

习近平总书记在全国卫生与健康大会上的重要讲话激励我省卫生与健康工作者——凝心聚力开拓进取 加快建设健康云南

◆云南日报记者 陈鑫龙

10月12日至13日，全国卫生与健康大会在北京召开，习近平总书记出席会议并发表重要讲话。总书记的重要讲话，在云南卫生健康系统引起热烈反响。我省卫生与健康工作者表示，将深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，贯彻落实党中央对卫生与健康工作的决策部署，推动卫生与健康事业高质量发展，凝心聚力、开拓进取，加快建设健康云南。

锚定目标抓细抓好各项工作

党的十八大以来，云南省委、省政府坚决贯彻落实党中央决策部署，始终将人民健康放在优先发展的战略地位，把卫生与健康工作摆在突出位置，推动全省卫生与健康事业取得了历史性进步。“十四五”以来，全省先后开展两轮三年行动计划、推进三轮爱国卫生“7个专项行动”和实施“双提升”工程补齐短板，构建起安全稳固的公共卫生体系，建成覆盖城乡的医疗卫生服务体系，中医药、少数民族医药加快发展，基层防病治病能力持续增强，人民健康水平显著提升。

“习近平总书记的重要讲话，为新时代新征程卫生与健康事业发展指明了前进方向，提供了重要遵循。”省卫生健康委党组书记、主任徐健斌表示，“十五五”时期，我们将深入学习领会

习近平总书记重要讲话精神，按照全国卫生与健康大会的部署，坚持党对卫生与健康工作的全面领导，坚定实施健康优先发展战略，把保障人民健康融入各项政策；落实预防是最经济最有效的健康策略，抓细抓好卫生与健康各项基础性工作，夯实全民健康根基；深入实施医疗卫生强基工程，促进分级诊疗，优化就医体验，加强慢性病、传染病、精神心理疾病综合防治；强化中西医协同融合，促进科技成果转化，做大做强健康产业；推进医疗、医保、医药协同发展和治理，推动国家级区域医疗中心高质量发展，以公益性为导向深化公立医院改革；加强人才队伍建设，打造一支数量充足、结构合理、素质优良的医务人员队伍；提升“光明行”“爱心行”等小而美项目质效，“要守牢这一底线，需坚持预防为主方针，抓细抓好疾控各项基础性、源头性工作。”宋志忠表示，今后，将进一步深

化疾控体系改革，建立健全医防协同、医防融合机制；构建内外贯通的联防联控体系，建立应对重大传染病疫情指挥体系；加快提升监测预警能力，构建智慧化多点触发传染病监测预警体系；建立平急结合、分级响应的公共卫生应急体系，不断提升传染病防控卫生应急队伍快速响应和应急处置能力；深化跨境传染病联防联控机制，做实做细传染病信息沟通、数据共享、措施联动，强化边境口岸城市传染病早期发现、先期处置能力，把境外疫情输入风险降至最低，全力筑牢祖国西南公共卫生安全屏障。

全面提高医疗服务水平

习近平总书记强调，全面提高医疗服务水平是建成健康中国的一项重点任务。要深入实施医疗卫生强基工程，优化医疗卫生机构功能定位和结构布局，促进分级诊疗，让群众能就近看得上病、看得好病。

云南省中医医院（云南中医药大学第一附属医院）党委书记徐莉娅表示，医院将加快推进国家中医疫病防治基地、国家中医药传承创新中心项目建设，深挖经典名方，推进多学科合作，持续提升急危重症、疑难杂病中西医协同诊疗能力。

“我们要聚力科研创新与成果转化，着力打造集中医药基础研究、优势病种诊疗、中药新药研发等功能于一

体的传承创新平台，深耕院内制剂、健康产品研发，深化产学研用协同合作，推动中医药资源优势向产业优势转化。持续优化群众就医体验，加强智慧医院建设，升级就医服务流程，用心用情守护患者健康。”徐莉娅说。

“医院将采取多种形式，第一时间传达学习习近平总书记重要讲话精神。”玉溪市人民医院党委委员、副院长张靖表示，医院将围绕重大疾病链组建心血管、神经、肿瘤等中心化专科群，增强疑难重症救治能力，推进十七个中心和双向转诊会诊中心建设，降低市外住院率，拓展日间治疗与康复、护理等连续性服务，稳步推进中西医结合协同诊疗，加强医疗质量管理数字化，以数智赋能提升运行效率。

卫生院是基层医疗卫生服务体系的关键一环，承担着守护群众健康第一道防线的作用。

怒江傈僳族自治州兰坪白族普米族自治县营盘镇中心卫生院院长和剑林说：“卫生院承担着近10万名各族群众的健康保障任务。近年来，卫生院立足本地就医需求，积极发展微创医疗技术，有效减少了群众外出就医的奔波和负担。下一步，我们将抓实慢病防控、健康宣教和‘一老一小’健康服务，重点推进基层血液透析室建设，补齐服务弱项，提升诊疗水平，用心守护群众健康。”

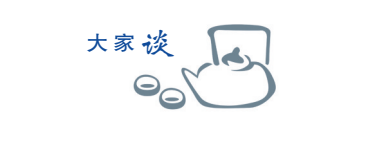
怒江傈僳族自治州兰坪白族普米族自治县营盘镇中心卫生院院长和剑林说：“卫生院承担着近10万名各族群众的健康保障任务。近年来，卫生院立足本地就医需求，积极发展微创医疗技术，有效减少了群众外出就医的奔波和负担。下一步，我们将抓实慢病防控、健康宣教和‘一老一小’健康服务，重点推进基层血液透析室建设，补齐服务弱项，提升诊疗水平，用心守护群众健康。”

怒江傈僳族自治州兰坪白族普米族自治县营盘镇中心卫生院院长和剑林说：“卫生院承担着近10万名各族群众的健康保障任务。近年来，卫生院立足本地就医需求，积极发展微创医疗技术，有效减少了群众外出就医的奔波和负担。下一步，我们将抓实慢病防控、健康宣教和‘一老一小’健康服务，重点推进基层血液透析室建设，补齐服务弱项，提升诊疗水平，用心守护群众健康。”

守正创新,让戏曲薪火生生不息

刘静涛

当婉转的滇剧唱腔在乌蒙水乡公园响起，当花灯歌舞中的帕扇在古城街巷的烟火气里翻飞，我们看到的不仅是两个古老剧种的“破圈”亮相，更是地方戏曲在当代语境下



探寻出的一条生存之道。花灯与滇剧，在昭通曾有过“满城争鸣”的荣光，也经历过“门前冷落”的低谷。让它们“活起来”“火起来”，答案或许就藏在“守正创新”这四个字里。

守正，是根脉，是底气。第十一届云南省花灯滇剧艺术周在昭通举行，让观众和游客深度体验到花灯、滇剧独一无二的声腔韵味与表演程

式。滇剧的“四功五法”，其程式规范凝结着数代艺人的心血；花灯则以“手不离帕扇、无戏不成灯”的灵动，承载着山野的泥土芬芳。艺人们坚持训练，认真表演，近乎执拗地“守”，守的是技艺，更是文脉。

然而，一个不容回避的现实是：人才断层已现端倪。让传统戏曲“活”在当下、“火”在人群中，一直是

戏曲工作者孜孜追求的目标。昭通古城的“快闪”路演，让演员带妆穿行于古街老巷，游客驻足拍照的刹那，戏与人的距离悄然消弭。这种可贵的尝试，让传统戏曲找到了与现代生活的“连接点”。让花灯、滇剧重新走进街区、走进直播间，回到普通人触手可及的生活场景中，古老戏曲的生命力便自然苏醒。

盐津普洱镇：闲置资源“活”起来 共富菜园“火”起来

◆通讯员 黄成元 邱琴 袁丽 文/图

金秋时节，盐津县普洱镇灯草村25个曾经闲置的大棚重新“活”了过来。大棚里，黄瓜顶花带刺，小葱、香菜、芹菜、青菜青翠欲滴，村民们忙着采摘、分拣、装筐，一派繁忙。三轮车在大棚间来回穿梭，一筐筐新鲜蔬菜装上车，当天就能发往昭阳区及周边市场。

一年前，这片大棚因原经营主体退出、棚膜破损，一度闲置。村“两委”反复商议后决定面向社会招租。村党总支没有简单采取“价高者得”的方式，而是通过“四议两公开”程序，组织党员和群众代表一起算“带富账”。大家认为：“租金高固然好，可群众得不到实惠。”最终形成共识：宁可租金少收一点儿，也要让群众腰包鼓一点儿。按照这一思路，本地种植大户刘安江被选为“合伙人”。

大棚整修后，刘安江先种下黄瓜。眼下，黄瓜进入采收旺季，每天有10余名村民在大棚里务工。刘安江算



了一笔账：“这一季黄瓜总产量可达1万余斤。黄瓜下市后接着种小葱、香菜、芹菜、青菜，一年四季轮种不断档，市场前景十分广阔。”

村民杨龙珍一边麻利地摘黄瓜，一边高兴地说：“从家里出发，走几步路就到大棚，一天能挣100元，还能给老伴做饭、接孙子放学。上个月挣了

巧家：高山育好菜 产业兴乡村

◆通讯员 姜连聪 姜连祥

金秋时节，走进巧家县药山镇荞麦地社区郑营小组，只见400亩冷凉蔬菜基地郁郁葱葱，豌豆尖脆嫩鲜亮，上海青、红油菜等各类蔬菜长势喜人。晨光照落大地，数十名群众分散在规整的菜畦间，手法娴熟地掐摘豌豆尖、装筐。伴着阵阵欢声笑语，一幅秋日丰收、就地增收的美乡村画卷徐徐铺展。

这片生机勃勃的蔬菜基地，正是巧家县依托高山资源发展冷凉蔬菜产业、赋能乡村振兴的生动缩影。巧家县高半山山区是发展高山特色蔬菜产业的天然沃土，海拔适宜、气候温凉、光照充足、昼夜温差大，加之生态优良，孕育出的冷凉蔬菜口感清



甜、品质上乘。

立足独特的高海拔气候与生态资源优势，巧家县因地制宜、精准施策，把冷凉蔬菜产业作为优化农业产业结构、壮大乡村特色产业、带动群众稳定增收的富民产业之一，科学布局、连片发展、全域推广，推动高山生态“凉资源”持续转化为乡村振兴“热经济”。

近年来，巧家县构建多点开花、连片发展的冷凉蔬菜产业格局。规模化种植主要布局在药山、老店、马树等乡镇，并同步覆盖全县各乡镇（街道）高半山山区适宜地块，实现差异化布局、标准化种植、规模化发展。截至目前，全县冷凉蔬菜种植面积已突破5万亩。

为破解传统农业土地零散、种植粗放、效益偏低、不成规模的发展瓶颈，巧家县持续创新产业发展模式，依托“村集体经济组织+龙头企业+农户”联动机制，全面盘活农村闲置土地与劳动力资源。其中，药山镇荞麦

地社区就是这一模式的生动实践。该社区通过集体经济公司统一流转农户零散土地，规整连片后统一转包给企业运营，集中种植豌豆尖、红皮萝卜、上海青等优质冷凉蔬菜。通过统一土地流转、统一规划布局、统一技术标准、统一采收销售，该社区改变了过去散户“小、散、乱”的种植模式，大幅提升了土地利用与产业附加值。

此外，灵活的务工模式精准适配农村中老年劳动力就业需求，让留守群众实现顾家增收“两不误”。荞麦地社区郑营居民小组村民蔡顺林常年基地务工，真切感受到产业发展带来的实惠：“我们年龄偏大，不方便出远门；在蔬菜基地务工很轻松，上班時間灵活，既能照顾家庭，又能挣点零花钱。”

为推动冷凉蔬菜产业高质量发展，巧家县持续加大产业基础设施投入力度，推进灌溉管网、产业道路等田间配套设施提档升级，为产业稳产

2000余元，手头宽裕多了。”像她这样在“家门口”就业的村民已有16人，日子越过越有奔头。

刘安江不仅自己种植蔬菜，还帮着周边散户销售。“有些人家种几分地，吃不完又背不出去卖，我就统一收购、统一销售。”他指着大棚外的一筐筐蔬菜说，“这一车马上发往昭阳区，里面就有好几户散户的蔬菜。”村党总支还引导他精准对接市场，带动散户按需种植，让群众“种有方向、卖有渠道”。

灯草村的实践，是普洱镇党建引领联农带农的一个缩影。目前，全镇已建成2个务工车间，累计吸纳92人就业，人均月增收3000元。

从“闲置大棚”到“共富菜园”，从“一村探路”到“全域推广”，党建引领是核心，群众增收是目标。普洱镇以“共富菜园”为支点，健全联农带农机制，让更多群众在“家门口”端稳“就业碗”，鼓起“钱袋子”，把一个个小菜园做成群众增收的大产业。

丰产筑牢硬件基础；精准招商引资，以本土能人、优质资源为纽带，引进资质齐全、运营成熟、实力雄厚的农业龙头企业入驻，实现产业专业化管理、标准化种植、市场化销售。

“以前，自己种地费时费力、收益微薄；如今，土地流转有租金，就近务工有收入，村里道路通畅、环境整治、生活便利，日子一年比一年红火。”荞麦地社区新营居民小组村民付永珍的切身感受，是万千农户依托冷凉蔬菜产业增收的真实写照。荞麦地社区党委书记表示，规模化冷凉蔬菜产业的发展，有效盘活乡村土地资源，破解群众就近就业难题，持续带动村民增收、推动人居环境提升，让乡村振兴的底气更足、成色更亮。

小小高山蔬菜，铺展乡村振兴新图景。从零散粗放种植到全域规模发展，从土地闲置到产业兴旺，巧家县深耕冷凉蔬菜特色产业，以产业结构优化激活乡村发展动能，以紧密的联农带农机制夯实民生根基。

威信开展粮食安全童趣科普活动

本报讯（通讯员 白芯 方勇）10月13日，昭通市粮食安全宣传教育中心（威信县粮食储备库）依托粮食安全主题公众开放日，为威信县第二幼儿园70余名师生定制了一堂童趣化、沉浸式的研学实践课，把粮食安全的种子种进孩子们的心田。

本次活动聚焦幼儿群体，以培养粮食安全意识、传承勤俭节约美德为目标，一改传统说教式宣讲模式，贴合低龄儿童认知特点，以童趣化、可视化、体验式的科普方式，将粮食安全这一“国之大事”转化为孩子们看得懂、记得住、有感悟的科普实践课。

活动现场，讲解员生动讲解粮食安全的时代内涵，讲述红色粮食发展故事，诠释新时代守粮护粮的责任担当，让红色粮魂扎根孩子们的心田。同时，讲解员借助实物展示、现场科普、互动问答等形式，引导孩子们看一看、摸一摸、听一听、近距离观察稻谷、小麦、玉米等原粮实物，认识五谷杂粮，直观了解粮食从田间收割、入库储备到端上餐桌的完整旅程。

此次研学活动前移宣传阵地，深耕学前教育场景，推动粮食安全教育从娃娃抓起，持续营造“教育一个孩子、带动一个家庭、辐射整个社会”的全民惜粮守粮浓厚氛围。

鲁甸县120急救站揭牌运营

本报讯（通讯员 马勤梦 张浩楠）近日，鲁甸县120急救站正式揭牌运营，全县标准化、规范化、一体化120院前急救体系同步建成投用，标志着鲁甸县医疗应急救援工作迈入专业化、系统化发展新阶段，为辖区群众生命健康安全筑牢坚实保障。

据悉，鲁甸县120急救站是该县完善公共卫生服务体系，补齐医疗卫生短板的重点民生工程，也是上海市普陀区与鲁甸县深化东西部协作、开展精准帮扶的一项重要成果。该项目改造总建筑面积达992.67平方米，配套建设急救调度指挥大厅、抢救区、标准化接诊室、急诊室、创伤室、病房、输液室等功能区域。通过优化功能布局、规范诊疗流程、更新急救设备，全县急诊就医环境得到全面改善，急危重症患者救治效率显著提升。

目前，该急救站已纳入全市统一急救调度体系，实行24小时在岗值守，主要承担辖区院前紧急救援、意外伤害救治、危重患者转运及重大活动医疗保障等工作。站内配备救护车2辆，组建了一支由10名专业医生、17名护理人员组成的急救队伍，接受市急救中心统一调度，可第一时间为群众提供快速、高效的院前急救服务。



爱心捐赠进昭阳五寨村 温暖守护“夕阳红”

本报讯（记者 高旭东 陈忠华）山海不为远，大爱暖乡间。近日，昭阳区盘河镇五寨村陈家湾村民小组暖意融融，“新疆农垦耕耘·昆明市慈善总会爱心捐赠”活动温情开展，为当地留守老人送去关怀与温暖，以公益力量助力乡村“一老一小”服务保障工作，赋能乡村振兴。

活动现场，工作人员逐一送上爱心物资，细心询问老人身体和生活情况，句句叮嘱温暖人心，现场气氛热烈。

据了解，五寨村为传统村落，共有农户200户，现有60岁以上老人90余人，关爱帮扶高龄、留守老人是当地乡村振兴民生工作的重点。此次活动，新疆农垦耕耘集团送来大米、面粉、初乳配方奶粉、鲜花藕粉、大枣等爱心物资1000余份，覆盖全村60岁以上老人。这些物资兼顾生活刚需与老年营养补给，贴合群众实际需求，切实减轻老年群体生活负担。

随后，由20余人组成的爱心慰问队深入村内各村民小组，入户走访高龄老人，送上爱心物资，以实际行动彰显社会责任与人文温度。

此次爱心捐赠，是企业主动履行社会责任、助力乡村振兴的生动实践，为引导社会力量参与基层“一老一小”关爱服务提供了有益借鉴。

法治昭通

天天说法

使用禁用方法捕捞水产品如何处罚？

【有事要问】使用禁用方法捕捞水产品如何处罚？
【身边案例】李某家附近有一片水域，生态环境较好，渔业资源丰富，李某偶尔会到该水域垂钓。某天，李某垂钓时看见王某在该水域以电击方式从事捕捞作业，李某知道该方式属于禁用捕捞方式。于是李某咨询，使用禁用方式捕捞水产品如何处罚？
【律师解答】根据《中华人民共和国渔业法》规定，禁止使用炸鱼、毒鱼、电鱼等破坏渔业资源和渔业水域生态环境的方法进行捕捞，违反规定的，没收装置、器具、有毒物质、渔获物和违法所得，并处二十万元以下的罚款；情节严重的，并处二十万元以上二百万元以下的罚款，吊销捕捞许可证，可以没收船舶。
昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

“一周备餐”会产生亚硝酸盐吗

快节奏生活下，吃饭成了令许多上班族头疼的问题。出去吃太贵、长期点外卖怕不健康、每天做饭又太麻烦，“一周备餐”因此成了不少人的新选择。

“一周备餐”是指将一周所需食材集中进行预处理，分装后冷冻保存，每次用餐再取出加工的一种备餐模式。社交媒体上有着丰富的教程。但不少网友也担忧，这样的吃法是否会产生亚硝酸盐。

亚硝酸盐是从哪冒出来的？专家指出，它是由食物中原本无害的硝酸盐“变身”而来的。而这种“变身”取决于四个核心变量：温度、细胞完整性、催化介质和时间。

简而言之，当蔬菜被切碎导致细胞破裂，其中的硝酸盐与硝酸还原酶或环境中的细菌（催化介质）接触。如果温度适宜，经过一定时间的放置与发酵，亚硝酸盐就会随之产生。放得越久，它就累积得越多。

专家指出，不同食材的处理方式会导致截然不同的亚硝酸盐生成曲线。对于“一周备餐”的食材，大多数人会选择生食、煮制或炒制等方式。

为了降低“一周备餐”产生亚硝酸盐的风险，专家建议在分装时隔绝氧气。冷冻并非真空，推荐公众使用食品级真空密封袋或密封圈完好的保鲜盒，分装时挤出多余空气，并将生熟食材严格分装。（来源于人民网）

登报作废

陶天凤不慎遗失农村土地承包经营权证，证书编号：No.D5306020236933，经营权证流水号：013508，农村土地承包经营权权证代码：530602101203100020，承包地块总数：5块，承包地确权总面积：13.26亩。特登报作废。

登报作废

昭通市昭阳区布嘎乡卫生院（昭阳区布嘎乡妇幼保健计划生育服务站）不慎遗失事业单位法人证书正本，统一社会信用代码：12532101431561539T，有效期：2022年6月17日至2027年6月17日。特登报作废。

登报作废

永善县莲峰第二中学不慎遗失在永善县农村信用合作联社莲峰信用社办理的开户许可证，账户名称：永善县莲峰第二中学工会委员会，账号：7500015675034012，核准号：Z7346000076501，编号：7310-00482227。特登报作废。

登报作废

盐津县落雁乡天星村集体经济组织不慎遗失在中国农业银行股份有限公司盐津津城支行预留印鉴的私章1枚，字样：陈云汉印。特登报作废。

登报作废

昭阳区地方公路管理段不慎遗失在富滇银行股份有限公司昭通市昭阳区支行办理的开户许可证，核准号：Z7340000230801，

账号：660011010000325053。特登报作废。

登报作废

谭青国、温申娟不慎遗失昭通保润置业发展有限公司开具的收款收据2份，摘要：乌蒙水乡二期29#16-1804首付款，编号：0040539，金额：130153元；编号：0040540，金额：20000元。特登报作废。

广告