

全市宣传文化系统 党风廉政建设工作会议召开

本报讯（记者 苏秀董建军 安德立）10月12日，全市宣传文化系统党风廉政建设工作会议召开，深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，全面落实党中央关于党风廉政建设的重要部署和省委、市委工作要求，为推动宣传思想文化工作高质量发展提供坚强纪律保障。

市委副书记、市委宣传部部长梁凌云主持会议并讲话。

会议强调，要铸牢政治忠诚，时时对标政治要求，事事对表政治标准，在认清形势、把牢方向、狠抓落实中锤炼过硬品格，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要筑牢思想防线，抓实纪律教育、用好警示教育、强化廉政教育，在守纪中守好舆论阵地，在规范中发展文化事业。要强化正风肃纪，加强作风建设、力戒形式主义、从严纠治问题，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去，推动作风建设抓常抓细抓长。要严格监督管理，压实责任链条，强化日常监督、配合派驻监督，始终坚持全面从严治党，推动各项任务落地见效。要涵养廉洁文化，注重系统推进、擦亮特色品牌、创新传播载体，让清风正气充盈昭通大地、浸润千家万户。

会上，市直宣传文化系统各单位负责同志作汇报，市纪委监委驻市委宣传部的纪检监察组相关负责人作工作指导。



昭通市卫生健康系统 “三强”举措推动医疗惠民

本报讯（记者 阮孝芝 实习记者 刘兴刚）10月12日，昭通市卫生健康系统相关负责人走进昭通市融媒体中心《政风行风》热线直播间，与市民开展“零距离”线上对话。节目围绕卫生健康系统强基层网底、强县域阵地、强市域高地“三强”工作举措及成效展开解读，用翔实的数据展示医疗惠民成果，并现场直面群众就医关切、回应群众诉求。

强基层网底，全市推动基层医疗服务持续提质增效。家庭医生签约率、重点人群签约率分别达61.3%、重点人群签约率超过90%，高血压、糖尿病、慢阻肺规范管理率均超过93%，防返贫致贫四类重点慢性病规范管理率达99%以上。中医药健康服务覆盖面持续扩大，老年人、0—3岁儿童中医药健康管理率分别达76.05%、89.48%。依托“千医联千村”行动，全市组建6支市级、11支县级专家队伍常态化下沉巡诊、入户体检，把优质医疗服务送到群众“家门口”，筑牢基层健康防线。

强县域阵地，全市聚力做强县域就医“主阵地”，推动实现“大病不出县”。目前，11家县级综合医院急诊急救“五大中心”、临床服务“五大中心”覆盖率达100%。镇雄县人民医院成功晋级三级乙等医院，11家县级综合医院全部达到国家推荐标准，9家县级中医医院、11家县级妇幼保健院全部完成能力达标评审，全市县域内就诊率稳定在90.3%。医共体建设持续破除资源壁垒，全市医疗机构影像诊断、心电图诊断中心覆盖率达91%，中心药房、集中审方中心覆盖率达72.73%，累计开展远程诊断43.8万余人次。39家二级及以上医院实现392项检查检验结果互认，累计为群众节约就医费用1101.67万元。依托泸滇协作与“组团式”医疗帮扶，今年以来，全市累计开展学术讲座1297场次、业务培训15249人次、手术示教3636次，新建专家工作站26个，128名三甲医院专家驻点帮扶县级医疗机构，持续提升县域诊疗水平。

强市域高地，全市聚力打造市域诊疗“新高地”，推动重症、复杂病症实现本地优质救治。市第一人民医院联合上海市儿童医院共建市级妇女儿童医院，建成省内领先的州市级小儿外科，引进上海先进儿科诊疗技术16项，培育本土医疗骨干52名；滇东北中心医院深化与院校、省级医院合作，引进新技术180余项，20项技术达到省内先进水平，吸引1.2万余名外流患者返乡就医；市中医医院依托云南中医药大学建成硕士培养单位和继续教育教学点，推动中医药教学、科研、临床一体化发展。目前，全市建成国家级重点专科3个、国家级优势重点专科2个、省级重点专科49个、省级中医特色专科32个，建成临床专家工作站464个。全市卫生健康系统持续引才育才，累计引进培育博士14人、硕士898人、本科人才19336人，吸纳“银龄医师”64人，搭建起结构完善、梯次合理的医疗人才队伍。全市二级、三级公立综合医院门诊次均费用降至222.8元，群众就医满意度达92.93%。

法治昭通

天天说法

违规垂钓如何处罚？

【有事要问】违规垂钓如何处罚？

【身边案例】张某系垂钓爱好者，经常到金沙江流域水域垂钓，其知道每年3月1日至6月30日是金沙江流域水域禁钓期。某日，张某发现赵某在禁钓区内使用多竿多钩进行垂钓，遂上前劝阻，但赵某不但不听劝阻，还说张某多管闲事。张某咨询，违规垂钓如何处罚？

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国渔业法》规定，禁止违反禁渔区、禁渔期的规定从事捕捞活动，禁止违规垂钓。在禁渔区、禁渔期违规垂钓的，没收渔获物、违法所得和渔具，可以并处五万元以下的罚款。赵某在禁钓期、禁钓区内使用禁用渔具（多钩）进行垂钓，其行为已构成违规，依法应当受到处罚。

昭通市司法局

审核

云南意衡律师事务所

供稿

我省扩容文化供给推进文化强省建设——

文化润云岭

米轨火车承载岁月记忆，古城书屋浸润城市烟火，民族展演点亮乡野街巷……在云岭大地，文化不再是陈列于展馆的静态展品，而是可看、可感、可体验、可消费的日常。立足文化强省建设，云南省持续丰富多元化、沉浸式文化服务供给，迭代打造多元文旅消费新场景，以空间焕新、业态提质、普惠共享的生动实践，绘就一幅主客共享、景城相融的文旅新图景，让“有一种叫云南的生活”充盈浓郁文化气息。

旧址新生 唤醒过往记忆

作为工业文明产物和现代科技的象征，铁路在云南这片多民族聚居的土地上被赋予了独特的文化内涵。云南省积极打造新型文化空间，同时在高铁站内融入地域文化元素，构建起一条条流动的文化长廊。

云南铁路博物馆是其中一道亮丽的风景线。经过改造升级，总建筑面积8360平方米的博物馆内，收藏和展示米轨、寸轨、准轨铁路的机车、工具及文献等万余件展品。博物馆通过场景还原与互动体验项目，在车站与展馆交织的空间中，让参观者直观感知云南铁路从边疆险途到国际通道的巨变，每年有众多市民和游客前来参观游览。

在昆明站“春天之旅从此开始”主题新型公共文化空间中，“书香+茶咖+文创”复合空间、农特产品展销与非遗体验区、群众文化展演舞台等功能板块齐全。步入昆明南站地下通道，能够看到精心打造的特色文化长廊，集中展示的云南16个州市秀美风光、地域人文特色与特色美食风物，彰显着七彩云南独特魅力。

从“交通驿站”到“文化名片”，这些新型文化空间打破了传统文化与现代审美的隔阂。

刚刚过去的国庆假期，红河哈尼族彝族自治州开远市滇越铁路主题

邮局人流如织，大量市民、游客来到这里参观打卡。邮局内，随着一枚融合哈尼文、彝文、汉字的“三文字”邮戳盖下，铁路记忆随明信片寄向远方。这座经中国邮政特批设立的邮局，不仅是万国邮政联盟认证的世界唯一米轨国际铁路火车邮戳留存地，更以有声明信片、自助文创设备等创新形态，让工业遗产从静态保护走向活化体验。

相隔百余公里外的石屏县铁路博物馆内，等比复刻的鲍尔温SN型机车模型与寸轨实物同样吸引了许多市民和游客关注的目光。以“铁路+邮政”“历史+研学”的文化矩阵，两处场馆均不约而同地构建起点面的铁路文化新图景。这些新型文化空间连接过去与未来，让文化遗产在融合创新中持续焕发时代温度。

空间巧构 搭建共享场景

文化强省，根基在民，活力在场景。云南省正加速构建多层次、多维度的文化消费新场景。这些场景成了文化展示的窗口，通过对文化资源的创造性转化与创新性发展，将流量转化为留量，让文化消费成为拉动内需的新增长点。

曲靖市立足本土文化、生态、民俗及工业遗存资源，围绕文化体验、自然风光、亲子互动、市集夜游等方向，持续打造文体旅商融合新场景，有效促进市场消费、拉动经济增长。今年国庆期间，全市累计接待国内游客142.40万人次，实现国内旅游花费11.61亿元。其中，会泽古城依托赛事引流，接待人数日均值同比增长750.18%，从过路地转向目的地；第二届咖啡文化嘉年华汇聚全国13个省的130余家商户，7天迎客超42万人次，统一营收149.24万元等。

普洱市博物馆依托博物馆文化资源打造文创空间，将普洱的文物古

迹、文化印记、风土人情创意设计，并与普洱的特色产业——茶和咖啡相结合，打造出文创产品。以普洱标志性建筑设计的明信片样式茶饼、印有茶马古道文化元素的挂耳咖啡等产品在游客中热销，让普洱的文化和历史变得可触摸、可带走。通过“博物馆+文创空间”，博物馆构建起集观展览、听讲解、逛文创、品茶咖于一体的体验场景，让公共文化服务连接起城市文化与市民游客。

“每天来玉龙雪山旅拍的旅客约200对，90%来自省外。”丽江甘子甘坂婚纱摄影有限公司副总经理杨红光介绍。作为一种文化新消费，目的地婚礼受到越来越多年轻人和新人追捧。为推动该业态长久、健康、稳定发展，丽江市相关主管单位、行业协会和商家持续规范行业、升级服务，将目的地婚礼拓展为旅行记录、婚纱照、目的地婚礼一站式完成。目前，全市旅拍写真、婚拍、目的地婚礼商家门店约430家。目的地婚礼行业年产值超11亿元。

艺润乡野 丰盈百姓生活

文化惠民，重在普惠，贵在共享。云南省将文艺展演、非遗体验与群众性文体活动深度植入城市肌理与乡村末梢。通过持续优化文化供给，让文化服务的触角精准抵达民心，转化为群众触手可及的幸福底色。

国庆假期，昭通古城的会馆街巷间十分热闹，四筒鼓舞、舞龙舞狮、甲马拓印、糖画制作等非遗体验项目，让广大市民和游客沉浸式感受文化昭通的独特魅力。昭通古城是滇东北地区现存规模最大、保存最完整的清代古城之一，承载着深厚的历史底蕴与独特的文化记忆。如今，昭通古城陡街、广东会馆等一批城市老场景成为文旅打卡地。为丰富群众文化体验，昭通市首创打造的庭院剧《壹根扁担》在昭通古城李氏支祠常态化

镇雄：秋笋深加工鼓起群众“钱袋子”

◆通讯员 李万琼 程芳文/图

深秋时节，竹海叠翠，镇雄县秋笋采收进入收尾阶段。各乡镇秋笋便民收购点交易火热，竹笋加工企业开足马力赶制订单。通过就地收购、即时加工、精深外销的产业模式，当地竹笋产业加速从“卖原笋”向“卖加工品”转型，小小秋笋成为带动群众稳定增收、助力乡村振兴的富民产业。

连日来，碗厂镇长岩村秋笋便民收购点一派忙碌，前来售卖鲜笋的村民络绎不绝。新鲜秋笋统一过磅、当场结算，便捷高效的收购模式，让村民采笋省心、卖笋安心。“今天采收的笋子卖了400余元，虽然累，但我很开心。”刚结清钱款，收好好背篓准备回家的该村村民苏昌秀说道。

“秋笋采收已到尾声，仅剩10天左右收购时间，为方便群众，我们收购点全程采用现金结算。”收购商徐琴说，自从秋笋收购开秤以来，该点位已收购秋笋六七十吨。眼下鲜笋



收购价格稳定在每斤5元至7元，市场行情向好，村民采笋售卖积极性很高。

新鲜秋笋实现当日收购、当日转运、当日加工。为破解“量大量低”的发展瓶颈，碗厂镇立足6万余亩投产竹林、年产1万余吨鲜笋的资源优势，精准招商引资，补齐产业链短板，引进镇雄县云野食品开发有限公司（以下简称“云野公司”）。该公司于今年3月落地，改变了本地竹笋产业“只卖原料、不做产品”的局面。

“我们从9月启动收购工作，目前已经收购鲜笋2100吨。”据云野公司负责人介绍，企业收购范围覆盖桫欏树、碗厂、牛场、五德、花山等乡镇。鲜笋运回工厂后，经水煮、盐渍、窖藏等工序进行精深加工，制作成开袋即食、轻食类笋制品，产品销往国内各地及东南亚市场。

产业链条不断完善，持续升级，既盘活山林资源、提升竹笋附加值，也催生大量就近务工岗位，让当地群众实现“采笋增收、进厂挣工资”双份收入。在云野公司加工车间内，各条生产线全速运转，工人正对鲜笋进行分拣、清洗、水煮、盐渍、包装等作



业。“这两天采笋人手需求量不大，我们就进厂里赚点‘耙耙钱’。”正在称量秋笋制品的车间工人周训玉乐呵呵地说。

一季秋笋，一季丰收。镇雄县紧扣竹产业“一县一业”发展定位，持续推进竹产业规模化、标准化、品牌化



演出，并在春节、避暑季等节点推出新春祈福等沉浸式体验活动。

从城区到村落，从枢纽到街巷，文化服务不再是远方的风景，而是身边的陪伴。

保山市统筹景区、乡村、商圈、公共文化场馆资源，搭建多层次文旅体验矩阵。全市各A级景区打造“一景一品”，火山热海推出民族演艺、科普寻宝，和顺古镇上演主题晚会、篝火游园，并推出红歌互动、惠民打卡项目。依托金秋丰收时节的契机，施甸、龙陵、昌宁等地陆续举办稻花鱼节、苹果采摘节、沧江茶王文化节等乡土文化节庆。公共文化普惠提质，图书馆特色体验、温泉康养套餐丰富群众选择，还推出住宿、餐饮、文创、农特产品系列惠民政策。

迪庆藏族自治州依托第四届世界的“香格里拉”文化旅游节，让群众参与并享受到丰富多彩的民族文化盛宴。香格里拉达热尔马场火热开启民俗文化展演系列活动，速度赛马、走马竞技等传统马技轮番上演，现场同步设置特色市集；虎跳峡景区推出“潮涌虎跳峡，同心贺华诞”互动嘉年华，氛围感拉满；德钦县在梅里雪山飞来寺观景台举办第十二届弦子文化艺术展演系列活动，群众踊跃参与，弦子、锅庄轮番登台，雪山星空音乐会、格萨尔射箭赛等活动精彩绝伦。

文化如春雨，润物细无声。随着文化空间持续焕新，文旅场景不断拓展，惠民活动深入人心，文化强省建设的成色也在热闹的烟火气中愈加鲜明。

云南日报记者 常旭辉 李承韩 饶勇 张雯 高明 和苗 沈迅 杨艳 鹏 李建国 贡秋次仁 见习记者 陈成 通讯员 赵庆祖

效应记忆酶

决定衰老的快慢

同岁的人站在一起，有的，有人身体像按下了“慢放键”：哪儿都年轻、换季不生病，有的人却总在和隐隐的炎症拉锯。现在，科学家正在为这种“有人慢放、有人加速”的衰老现象提供一个可解释的免疫视角，那就是看血液里一类叫效应记忆CD8⁺T的细胞，是更偏颗粒酶B，还是更偏颗粒酶K。

CD8⁺T细胞是免疫系统的杀伤性细胞，它们见过病毒、经历过感染或接种疫苗后会留下记忆，再遇到同类威胁就能快速反应。它们杀异常细胞时，常依靠颗粒酶B，通过穿孔素在目标细胞上打孔，把酶送进去启动凋亡，属于直接执行型清除。

不过另有一些CD8⁺T细胞则带颗粒酶K。它们不像颗粒酶B那样主打“快杀”，而是存在于部分细胞中，随着年龄增加，更倾向于发警报、调动补体和其他免疫细胞，维持低强度炎症。这样的区别，就导致年轻人血液里的细胞，像遇到新病毒或疫苗还能灵活训练的新兵；而随着年龄的增长，新兵补充变少，老兵比例就上升了。颗粒酶B和K谁占上风，就会影响整支“免疫队伍”的脾气。

科学家解释，颗粒酶B偏多不一定是已经得病，更像免疫系统一直在“开火”，可能对隐性感染、损伤或代谢压力长期应答，消耗资源；颗粒酶K偏多则更像警戒和调度，不总处于直接杀伤状态。因此，即使是同一年出生的人，若免疫谱提前滑向颗粒酶B型，几十年后的慢病易感性就可能更高。

原来，人生的年龄要看生日，免疫体的年龄则要看细胞构成。若以颗粒酶B为主且持续扩增，往往伴随低度慢性炎症，而慢性炎症会拖累代谢、血管、肝肾等系统。若以颗粒酶K为主但不过度，免疫系统就“有情况再呼叫增援”，整体更接近稳态。

不过，这并不是说单测一次颗粒酶B/K就能定结局，更不建议普通人据此自行用药。也许在不久的将来，科学家将借此找到真正的“慢放键”，那就是让“免疫队伍”既保留“新兵”又不让“老兵”一直打仗。

（来源于人民网）

登报作废

艾宗贤不慎遗失疾疾军人证、证号：云军 F008495。特登报作废。

登报作废

曾广润不慎遗失商品房购销合同及商品房买卖合同备案表各2份，房屋地址：昭通市昭阳区云湖天镜（三期）29幢101号，合同编号：5306012024073000071，合同登记号：NZT0072440004，合同备案号：ZT2024080203432。特登报作废。

登报作废

帅昌贵不慎遗失商品房购房合同及商品房买卖合同备案表各1份，房屋地址：昭通市昭阳区云湖天镜三期29幢2603号，合同编号：YHTJ- 29-2603，合同登记号：5306012024070600041，合同备案号：ZT2024070802906。特登报作废。

登报作废

昭通鼎恒再生资源有限公司不慎遗失在富滇银行股份有限公司昭通市昭阳区支行预留印鉴的公章1枚，字样：昭通鼎恒再生资源有限公司；财务专用章1枚，字样：昭通鼎恒再生资源有限公司财务专用章；私章1枚，字样：郭连靖印。特登报作废。

广告