

中国侨联成立70周年纪念大会举行

王沪宁出席并讲话

新华社北京10月12日电 中国侨联成立70周年纪念大会10月12日在京举行。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁出席并讲话，会见与会全体代表并同大家合影。

王沪宁表示，侨务工作是党和国家一项长期性战略性的工作。习近平总书记高度重视做好归侨侨眷和海外侨胞的工作，对新时代新征程侨务工作作出重要论述和重要指示，深刻回答并推动解决一系列事关侨务工作发展的方向性、根本性、战略性问题。我们要深入学习领会、全面贯彻落实习近平总书记重要要求，牢牢把握侨务工作

的方向和任务。

王沪宁表示，中国侨联是中国共产党领导的人民团体，是党和政府联系广大归侨侨眷和海外侨胞的桥梁和纽带。70年来，中国侨联坚持深怀爱侨之心、恪守为侨之责、办好利侨之事，团结引导广大侨胞为党和国家事业发展发挥了独特作用。党的十八大以来，中国侨联坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实习近平总书记关于侨务工作的重要论述和党中央决策部署，坚持凝心聚力同心共享中国梦的主题，坚持为大局服务和为侨服务相统一，团结动员广大侨胞在推动国家经

济社会发展、促进祖国统一、传承弘扬中华文化、增进中外交流合作等方面作出了积极贡献。

王沪宁表示，“十五五”时期是基本实现社会主义现代化的关键时期，侨务工作面临新的形势和任务。希望中国侨联牢记秉承优良传统的要求，让“侨精神”在广大侨胞中代代相传；牢记厚植家国情怀的要求，引导广大侨胞铸牢中国心中华魂；牢记发挥独特优势的要求，推动侨务工作更好服务国家发展大局；牢记展现更大作为的要求，团结引导广大侨胞为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复

兴贡献力量。要坚持党对侨联工作的全面领导，全面贯彻落实党的侨务政策，推动侨联事业高质量发展。各级党委和政府要支持侨联组织依照法律和章程开展工作，为侨联组织履行各项工作职能提供有力保障。

王毅、李干杰、何维、吴政隆、咸辉出席上述活动。

会上，全国总工会党组书记、副主席陆治原代表人民团体致贺词，中国侨联党组书记、主席王灵桂致辞，侨界代表林东发言。

中央和国家机关有关部门负责同志，海内外侨界代表等共约770人参加大会。

◆新华社记者 范思翔

中国侨联是党创立和领导的人民团体，是党和政府联系广大海外侨胞和归侨侨眷的桥梁和纽带。今年是中国侨联成立70周年，侨联由党缔造、为侨而生，拥有光荣历史。

党的十八大以来，习近平总书记高度重视侨务工作，专门作出重要指示强调，更好凝聚侨心侨力，引导广大海外侨胞和归侨侨眷秉承优良传统、厚植家国情怀，发挥独特优势、展现更大作为，积极服务祖国统一大业，促进海内外中华儿女团结奋斗，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业汇聚磅礴力量。

牢记殷切嘱托，中国侨联和各级侨联组织坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记关于侨务工作的重要论述，全面贯彻党的侨务政策，紧紧围绕党和国家工作大局，践行“大侨务”观念，坚持凝心聚力同心共享中国梦的主题，书写民族复兴绚丽篇章。

加强思想引领 凝聚侨界人心

宣介党的二十届四中全会和全国两会精神，参加丙午年清明公祭轩辕黄帝典礼，赴延安等地开展现场教学……2026年4月，中国侨联侨领侨商高级研修班在陕西开班，旨在团结广大侨胞坚定不移跟党走、携手奋进“十五五”。

1940年，中国侨联的前身延安华侨救国联合会 在延安成立，红色成为侨联的鲜明底色。1956年中国侨联成立，肩负团结凝聚广大海外侨胞和归侨侨眷为党和人民事业不懈奋斗的光荣使命，走过七十余载光辉岁月。

党的十八大以来，中国侨联坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断增强政治性、先进性、群众性，坚持不懈用党的创新理论武装侨界群众、凝聚侨界人心——

在庆祝中国共产党成立100周年、庆祝中华人民共和国成立70周年、纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年和80周年等重要节点举办专题活动，营造秉承优良传统、共同团结奋斗的浓厚氛围；创办“追梦中华”主题宣讲活动，推动侨界进一步增进对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同；召开三次全国归侨侨眷代表大会，擘画侨联发展蓝图，激发侨界群众与祖国共奋进的豪情壮志；

推动“共和国印记”“延安九日”等精品展览全国巡展，推出《烽火侨心》等纪录片，共同铭记历史、开创未来；

“团结统一是中华民族是海内外中华儿女共同的根，博大精深的中华文化是海内外中华儿女共同的魂，实现中华民族伟大复兴是海内外中华儿女共同的梦。共同的根让我们情深意长，共同的魂让我们心心相印，共同的梦让我们同心同德，我们一定能共同书写中华民族发展的时代新篇章。”一系列举措最大限度把广大海外侨胞和归侨侨眷团结起来，最大限度把他们爱国爱乡的积极性调动起来，形成心往一处想、劲往一处使的强大合力。

发挥侨胞优势 服务中心大局

“携手推动与国内外资金、技术、管理等链接”“为 广大侨胞搭建平台、做好服务”……

2026年6月，由中国侨联等主办的2026“一带一路”华侨华人合作发展大会在四川成都开幕，来自120个国家和地区的近700名嘉宾齐聚一堂，共话合作发展、为高质量共建“一带一路”注入侨界力量。

侨胞众多是我国的重要优势。我们的改革开放和发展建设事业同大批心系桑梓、心系祖国的华侨是分不开的。

新时代以来，中国侨联和各级侨联组织牢记“国之大者”，引导广大海外侨胞和归侨侨眷发挥独特优势、紧跟时代步伐，在助力构建新发展格局、推动高质量发展中展现更大作为。

中国侨联系统开展助力脱贫攻坚战三年行动，投入资金16.29亿元，帮助5.8万人实现脱贫；来自53个国家和地区的侨胞、侨商侨企等捐建华侨冰雪博物馆，支持北京冬奥会举办；“侨助千企万品出海”行动得到21个省级侨联积极响应，促成500多亿元的产品出海；开展“眼健康”“应急救援”等公益活动，培育“侨爱志愿”品牌、擦亮“侨爱心工程”品牌……

从我国经济发展主战场到科教领域最前沿，从乡村振兴一线到对外开放实践，从祖国遇到大事难事的时刻到五洲四海的世界舞台，处处都活跃着侨胞的身影。

踏上“十五五”，中国侨联将持续拓展“创业中华”品牌和各类大会论坛，发挥侨界在资金、技术、人才等方面优势，引导侨胞积极参与中国式现代化建设，在共担民族复兴重任、共享民族复兴荣光中创造新的更大业绩，在促进祖(籍)国和住在国发展中实现自身更大发展。

竭诚为侨服务 依法维护侨益

跨越6国、走过12城……2026年春节期间，中国侨联“亲情中华·四海同春”慰问访演亚太团、欧洲团先后开展30余场精彩演出与交流活动，在乡音中传递祖(籍)国的温暖祝福。

致力于促进中外文明交流互鉴，创办于2008年的“亲情中华”文化品牌，是中国侨联坚持以人为本、为侨服务宗旨的生动缩影。

坚持树立和践行正确政绩观，建设广大海外侨胞和归侨侨眷可信赖的团结之家、奋斗之家、温暖之家，中国侨联持续深化为侨服务举措，进一步增强侨界群众的获得感、幸福感、安全感。

联合编印《涉侨法律政策指南(2026年版)》，便利海外侨胞和归侨侨眷依法办事务；深入推进全国法侨、侨检合作，2025年“总对总”多元解纷平台涉侨案件调解成功率达86.44%；联合相关部门向海外华侨华人寄送“新春暖心包”；跨越山海温暖侨心；开展“中国寻根之旅”夏(冬)令营、世界华侨华人学生作文大赛等，加强情感交流、拓展联谊联络……

紧扣为侨服务生命线，中国侨联和各级侨联组织不断健全完善工作体系、制度机制，目前全国各级侨联组织2.7万个，“侨胞之家”等活动阵地1.28万家，基层侨联组织服务效能持续提升。

中国梦是国家梦、民族梦，也是每个中华儿女的梦。把广大海外侨胞和归侨侨眷紧密团结起来，发挥他们在中华民族伟大复兴中的积极作用，是党和国家的一项重要工作。

“十五五”启新程，中国侨联围绕加强侨联组织党的建设、深化侨联改革、提升自身建设水平等编制了中国侨联事业发展“十五五”规划，对凝聚侨心、汇聚侨智、发挥侨力、维护侨益等作出全面部署，将继续引导动员广大侨胞在推动国家经济社会发展、传承弘扬中华文化、增进中外交流合作等方面展现更大作为。

七十载再出发，中国侨联锐意进取、真抓实干，将全面推动中国侨联事业高质量发展，开创侨联工作新局面，助力加强海内外中华儿女大团结，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

新华社北京10月11日电

“睡眠评分”靠谱吗

据了解，各类民用智能设备的监测精度、数据维度、算法模型，与医院临床标准存在本质差距。临床上诊断睡眠呼吸暂停综合征、慢性睡眠障碍等疾病，必须依托多睡眼监测等专业医疗设备，结合患者症状、病史及医生专业研判综合判定。家用睡眠评分无法精准捕捉病理性睡眠细节，不能作为疾病确诊、用药调整、诊疗方案更改的依据，不能替代专业医疗诊断。

对于普通人群，可通过每日评分的动态变化，直观感知作息调整、睡眠环境优化后的睡眠状态变化，及时调整生活习惯。对于睡眠呼吸疾病、慢性肺病等慢病患者，搭配AI睡眠设备同步监测的呼吸频次、血氧饱和度、呼吸暂停时长等核心数据，睡眠评分可以直观反映居家康复、设备干预的整体效果，帮助用户及时发现睡眠异常波动，提前做好健康预警。用户只需厘清“参考工具”与“诊疗标准”的边界，就能有效发挥其民生康养价值。

避免认知误区

一是切勿过度迷信单一分数，不必因单日高分盲目放松康养管理，也无须因单日低分产生健康焦虑，长期平稳、稳步向好的评分趋势，才是睡眠质量改善的真实体现。

二是注意不同使用场景，日常作息调节、居家慢病康养可参考睡眠评分及配套监测数据，一旦出现长期失眠、频繁打鼾、夜间憋闷、血氧持续异常等问题，必须及时前往正规医院就诊，依托专业医疗检查明确病因。

理性看待智能设备数据，让科技服务健康、不替代医疗，才是科学康养的核心原则。

(来源于人民网)

登报声明

产权人石鹏将位于昭通乌蒙水乡项目(昭雄18—18号地块)1幢1602室房屋租赁给石昌静使用,现经双方协商一致,同意解除之前签订的租房合同。特此声明。

登报作废

昭通市昭阳区时光商务酒店不慎遗失公章1枚,字样:昭通市昭阳区时光商务酒店,编码:5306002050719。特登报作废。

登报作废

云南来约车汽车服务有限公司不慎遗失网络预约出租汽车经营许可证副本,证号:530603000006。特登报作废。

登报作废

昭通市天谷汽车服务有限公司不慎遗失网络预约出租汽车经营许可证正本,证号:530603000007。特登报作废。

登报作废

杨桂芬不慎遗失医师资格证书,证书编码:201953110530381199003204324;医师执业证书,证书编码:210530621000122。特登报作废。

广告