

董建华先生公祭仪式在香港举行

董建华先生逝世后,习近平李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥李希韩正胡锦涛等同志,通过各种形式对董建华先生逝世表示沉痛哀悼并向其亲属表示深切慰问

新华社香港9月20日电 “一国两制”杰出贡献者,著名的爱国人士,杰出的社会活动家,中国共产党的亲密朋友,中国人民政治协商会议第十届、十一届、十二届、十三届全国委员会副主席,香港特别行政区第一任、第二任行政长官董建华先生公祭仪式,9月20日在香港殡仪馆举行。

董建华先生因病于2026年9月8日21时57分在香港逝世,享年89岁。董建华先生病重期间,中央对他的病情非常关心,习近平等中央领导同志指示中央政府驻港联络办表示慰问并转达问候,要求全力以赴进行

救治。董建华先生逝世后,习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正、胡锦涛等同志,通过各种形式对董建华先生逝世表示沉痛哀悼并向其亲属表示深切慰问。

受中央委托,中共中央政治局委员、全国政协副主席石泰峰,全国政协副主席梁振英,全国政协副主席兼秘书长王东峰,中共中央港澳事务办公室主任夏宝龙,香港特别行政区行政长官李家超出席公祭仪式。

20日上午,设在香港殡仪馆的董建华先生灵堂庄严肃穆,哀乐低回。

灵堂正上方悬挂着“沉痛悼念董建华先生”的横幅,下方是董建华先生的遗像。董建华先生的灵柩覆盖着中华人民共和国国旗。遗像前摆放着董建华先生亲属敬献的花圈。

上午9时,董建华先生公祭仪式开始,全体肃立默哀。公祭仪式由董建华先生治丧委员会副主任委员梁振英主持。

治丧委员会主任委员石泰峰在公祭仪式上致悼词。他在悼词中回顾了董建华先生作为“一国两制”杰出贡献者、著名的爱国人士、杰出的社会活动家和中国共产党亲密朋友的一生,以及他为国家、为香港、为社会作出的

重要贡献。

随后,参加公祭仪式的全体人员分别向董建华先生遗像三鞠躬,依次来到董建华先生遗体前,向这位著名的爱国人士作最后的诀别,并向董建华先生亲属表示慰问。

中央驻港机构负责人,香港特别行政区政府主要官员,香港特别行政区全国人大代表,香港特别行政区全国政协委员,以及香港社会各界代表也前往送别。

中央有关部门,内地有关省、自治区、直辖市,香港各界人士、机构和团体,以及董建华先生生前友好也发来唁电、唁函。

昭通大中小学铸牢中华民族共同体意识一体化教学比赛启动

本报讯(记者 郎伟 刘兴刚)9月19日,昭通市大中小学铸牢中华民族共同体意识一体化教学比赛暨民族团结进步宣传周启动仪式在昭通学院举行。来自全市小学、初中、高中、高校4个学段的33名教师同台竞技,以现场授课方式展示一体化教学成果。比赛由昭通学院、昭通市教育体育局、昭通市民族宗教事务局主办。

今年7月1日,《中华人民共和国民族团结进步促进法》正式施行,明确将每年9月的第四周确定为民族团结进步宣传周,标志着铸牢中华民族共同体意识从政策要求走向法治化保障。本次比赛以“乌蒙传薪 同心铸魂”为主题,针对不同学段学生认知特点分层设计教学重点:小学组重在情感启蒙,初中组重在知识奠基,高中组重在思辨培育,高校组重在理论深化、使命赋能,构建

起层层递进、螺旋式上升的一体化育人体系。评委从课程特色、教学内容、教学组织、语言教态等方面综合评分。

彝良县新城中学初中部道德与法治教师李红云说,备赛期间,她深入挖掘昭通本土民族文化与红色资源,反复打磨课堂教学设计,将中华民族共同体意识的内涵转化为学生听得懂、有共鸣的内容,把“石榴籽”精神融入日常教学,引导青少年厚植家国情怀。

昭通学院是云南省铸牢中华民族共同体意识研究基地、云南省民族团结进步示范单位,学校1.4万余名学生来自31个民族。该校相关负责人表示,学院将把比赛中涌现出的好课例、好做法梳理固化,建成全市共享的课程资源库;用好民族团结进步宣传周载体,把优秀课例送进中小学校园,让本次比赛成果转化成为全市共享的教研资源。

永善金穗满田迎丰收 科技助农粮归仓

本报讯(通讯员 陈洪 刘绪章 李孝伟 文/图)金秋送爽,稻浪翻金。眼下,永善县溪洛渡街道新拉村千亩稻田迎来成熟季,蜿蜒层叠的梯田一片金黄,稻香随风四溢。收割机穿梭作业,无人机凌空转运,高效护航稻谷颗粒归仓,绘就出一幅喜人的秋收画卷。

走进永善县溪洛渡街道新拉村岩湾村民小组,只见村民周煜烽家的稻田里,农机手正操控收割机沿田垄稳步作业。收割机高速运转,将稻株快速搅入,收割、脱粒、清杂一气呵成,饱满的稻谷源源不断地装入粮袋。梯田另一侧,村民们分工协作,有的俯身割稻,有的递送稻穗,有的操作脱粒设备。机器轰鸣声此起彼伏,金黄色的稻谷簌簌脱落,田间一派繁忙景象。

“机械收割省时又省力,效率翻倍,每台收割机每天可收割4—5亩,可节约30多个劳动力。”收割机操作员谭周伟介绍道。现代农业机械弥补了传统人工收割耗时费力的短板,大幅提高了秋收效率,为粮食稳产归



仓提供了保障。

新拉村属二半山区,山高坡陡、沟壑纵横,人工运输效率低下。如今,植保无人机成为秋收亮眼的“空中帮手”,灵活穿梭于稻田与晾晒场、

农户院落之间,精准悬停、平稳吊运,单次可轻松转运200斤粮食,数十秒即可完成跨区域粮食输送,高效破解了粮食运输难题,让秋收作业更加便捷高效。

据了解,新拉村光照充足、土壤肥沃、水源适宜,是永善县核心优质水稻种植优势区。当地出产的大米米型修长、口感醇香,深受市场青睐。

彝良优质医疗服务下沉一线 便民义诊暖民心

本报讯(通讯员 李良恩)近日,彝良县医共体总医院组织医疗专家团队走进钟鸣镇,开展义诊及慢性病筛查惠民活动,让辖区群众在家门口就能享受到专业、优质的医疗服务。



本次义诊活动精准贴合乡镇群众的实际就医需求,彝良县医共体总医院专门选派疼痛科、消化内科、骨科等多个科室的骨干医师组成专项服务团队。活动现场秩序井然,闻讯赶来问诊、做检查的村民络绎不绝。医护人员耐心接待每一位群众,细致询问群众身体状况、既往病史及日常饮食生活习惯,认真开展常规身体检查和慢

性病专项筛查。

针对农村群众多发性慢性病、老年病的实际特点,医护人员重点开展骨关节炎、消化系统疾病、高血压、慢阻肺等常见病的筛查与初步诊治。同时,医护人员结合现场检查结果,面对面向群众讲解慢性病防治、日常康复、合理膳食、科学养生等实用健康知识,耐心解答群众提出的各类就医疑问,

纠正不科学的生活习惯和养生误区,有针对性地提出个性化诊疗和居家养护建议。

此次义诊筛查活动,把优质医疗服务送到乡镇一线,切实把健康关怀送到群众身边,不仅为群众提供了免费诊疗、健康咨询服务,有效排查潜在健康隐患,也进一步普及了基础医疗卫生知识,增强了基层群众的健康防护意识。

“双节”将至 水富把温暖送到新就业群体心坎上

本报讯(通讯员 宋春燕 段雪)中秋节、国庆节将至,街头巷尾的快递车、外卖车依旧穿梭不息。近日,水富市开展“情暖中秋迎国庆·凝心聚力新力量”主题活动,把暖心服务送到外卖骑手、快递员、网约车司机、货运司机等新就业群体身边。活动共覆盖辖区新就业群体290余人,40余人到场参与。

针对新就业群体工作节奏快、精神文化生活相对单一等实际情况,水富市整合党课、安全宣讲、诉求恳谈、民俗体验、便民服务等资源,将多元服务“打包”送到他们身边。

活动在微党课中拉开序幕。云富街道宣讲员以“党的创新理论我来讲”为载体,用接地气的语言解读惠民政策与行业规范,将理论政策转化为通俗易懂的家常话。随后,交警大队民警结合外卖、快递、网约车、货运等行业日常出行特点,围绕安全出行、酒驾醉驾、疲劳驾驶、一盔一带等内容,结合真实案例以案释法,提醒大家“出行在外,安全第一”。宣讲中穿插有奖知识竞答,大家踊跃举手、争相抢答,氛围热烈。工作人员还围绕反诈防骗、从业规范等开展科普宣传,让实用知识听得懂、记得住、用得上。

“希望多些歇脚的地方”“能不能帮我们协调解决部分小区进出难题”……面对面诉求恳谈会上,骑手、司机们围绕工作中的实际难题畅所欲言。工作人员认真梳理、逐一记录,建立诉求台账、落实闭环处置机制,切实将一线劳动者的心声转化为服务提质增效的务实举措。

现场暖意融融。大家围在一起揉皮、包馅、压模,亲手制作冰皮月饼,在轻松协作中体验传统民俗魅力。到场的新就业群体现场领取暖心礼包和暖“新”餐券。对于未能到现场参加活动的新就业群体,街道组织工作人员上门走访慰问,送上月饼与暖“新”餐券,实现关怀无遗漏。“我很开心,今天大家聚在一起听讲座,包月饼,真切感受到了社会各界对新就业群体的暖心关怀。”外卖骑手陈静笑着说。

中秋节临近 大关传统手工月饼产销两旺

本报讯(通讯员 何桂花 朱睿)中秋节临近,大关县的传统手工月饼迎来一年中最忙碌的时节。从生产作坊到批发市场,从线下门店到线上直播间,处处可见赶制订单、打包发货的繁忙景象。

在大水井村一家传统手工月饼作坊里,炒料、和面、包馅、烘烤……工人们手法娴熟地赶制订单。该作坊负责人说:“随着中秋节临近,来自全国各地的订单持续增多,每天都要忙到次日凌晨。”

大关手工月饼不仅深受本地消费者青睐,还吸引了不少周边地区的采购商。四川省筠连县采购商牟成才专程赶到大关拉货,他说:“大关月饼在筠连很畅销。”

产销两旺也带动了物流。一名物流员告诉笔者,他每天往返大水井村这家月饼作坊两三趟,全力保障订单高效配送。

不少回头客通过微信、电话下单。工作人员的手机响个不停,他们忙着对接顾客,确认口味、数量和发货时间。

除线下批发、门店销售外,电商直播已成为大关手工月饼外销的重要渠道。直播间内,主播热情地向网友推介大关月饼,工作人员则在一旁打包发货。大关县已建成覆盖全县的48小时农村物流配送网络,助力月饼等特色产品顺畅外销。

大关手工月饼制作历史悠久,用料考究,经十几道工序精制而成,以火腿饼、洗沙饼、麻仁饼、白糖饼等传统口味为主,价格亲民,深受消费者喜爱。一块块质朴的手工月饼远销全国各地,将大关的老味道送上更多人的餐桌。

巧家金塘镇 开展无花果种植技术培训

本报讯(通讯员 王兴文)为破解无花果种植管护技术难题,提升农户标准化种植水平,持续做强特色农业产业,赋能乡村振兴,9月19日上午,中国农业大学马会勤教授受邀前往金塘镇梨树村无花果种植示范基地,开展无花果种植技术专项培训,为当地百余户种植户送上实用的农技指导服务。

本次培训立足农户实际生产需求,采取实地授课、现场答疑的模式,围绕无花果育苗、定植、田间管护、病虫害防治、果实采收等全链条关键技术开展讲解,实用性

强。此次培训有效破解了当地无花果种植技术难题,提升了种植户科学管护水平,为全镇无花果产业提质增效、规模化发展夯实了技术基础。

威信庙沟镇 组织网格员集中“充电”

本报讯(通讯员 王娜)连日来,威信县庙沟镇以村民小组为单位,分批开展网格员能力培训。目前,全镇网格员、专职网格员、微网格员已全部完成集中轮训。

本次培训分层分类定制“培训菜单”,通过送训到村、补课到人等方式,让每名参训网格员都清楚自己“管什么、怎么管、报给谁”。

为确保培训实效,镇里建立“培训—测试—抽查—整改”闭环机制,通过电话抽查、入村提问等方式,检验网格员对网格划分、职责分工、上报流程的掌握情况。

自本轮培训开展以来,全镇网格员累计走访群众500余户,收集诉求30件,其中现场解决26件、上报协调4件;排查安全隐患27处,化解邻里纠纷41起。“有事找网格员”日渐成为庙沟镇群众的新习惯。

电解质水能天天喝吗

电解质水消费热度持续攀升。原本多用于运动场景的功能性饮品,正走入大众日常生活。与此同时,“电解质水真能成‘水替’吗”等问题也引发关注。电解质水为何走红?能天天喝吗?

电解质水本质就是添加了电解质的饮用水。电解质水受热捧,关键在于它更符合高温天气下的人体补水需求。人体大量出汗,流失的不只是水分,还有钠、钾等维持机体运转的重要电解质。单纯喝白开水只能补充水分,大量饮用还会稀释体内电解质浓度,可能出现头晕、乏力、肌肉酸软等症状。

电解质水走红,原因是多方面的。一方面,居民健康意识增强,健身人数增加,大家逐步认识到出汗除了流失水分还会流失电解质;另一方面,传统包装水、甜饮料市场趋于饱和,行业需要寻找差异化赛道,叠加商业推广,进一步提升了电解质水的市场热度。

电解质水并非“万能水”

电解质水属于特定场景下的补水方案,并不是日常饮品的替代品。它真正适用的是高温暴晒、剧烈运动等场景,以及因发烧、重度腹泻造成大量出汗失水的人群。城市白领久坐办公、学生日常上课,出汗有限,没有饮用必要。

长期过量饮用电解质水,会造成钠、钾摄入超标,加重代谢负担。我国居民膳食钠摄入量本就普遍超标,日常再额外喝电解质水,会进一步增加钠的摄入量。患有高血压、肾功能不全、心血管疾病的人群电解质代谢能力偏弱,更要控制饮用量,并遵循医嘱饮用。

无须跟风消费

当前,市场上的电解质水品质参差不齐,消费者很容易掉进概念营销陷阱。部分网红产品打着电解质水的旗号,但电解质含量很低,含糖量却较高。消费者选购时要仔细分辨,重点看配料表和营养成分表,优先挑选配比合理、低糖的正规产品。

未来一段时间,还会有大量电解质水新产品涌入市场。对普通消费者而言,无须跟风消费,认清适用场景、理性选择才是关键。

(来源于人民网)

登报作废

昭通市公安局出入境管理机构遗失云南省非税收入收款收据(银行代收)机开票1148份,票据代码:云财5315001,其中已用票据存根联1145份,票据编号:0005618901—0005619000、0005621001—0005622000、0005624001、0006259201—0006259243、0006275388;空白票据3份,票据编号:0006259244—0006259246。以上票据特登报作废。

广告