

国务院印发《国民健康“十五五”规划》

国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》(以下简称《规划》),对“十五五”时期加快建设健康中国作出部署。

《规划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针,推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同,增强健康服务均衡性和可及性,推动人民群众更加注重主动健康,加快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式,全面提高国民健康水平,夯实中国式现代化的健康根基。

《规划》提出,到2030年,健康优先发展战略制度体系逐步建立,健康促进

政策制度体系更加健全,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,公共卫生安全保障能力和基层防病治病、健康管理能力显著提升,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,面向人民生命健康的教育科技人才一体发展格局基本形成,我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固,健康中国建设取得决定性进展,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列,为2035年建成健康中国打下坚实基础。

《规划》围绕优化全人群全方位全周期健康服务、持续筑牢高水平卫生健康安全屏障、加快完善优质高效整合型医疗卫生服务体系、着力培育卫生健康高质量发展新动能、深入推进

以健康为中心的高效能治理5个方面,部署了24项重点任务。同时,提出了高品质健康服务、高水平卫生健康安全、卫生健康服务体系现代化建设、面向人民生命健康的重大创新、公立医院改革与高质量发展等重大工程和项目,以及“十五五”时期医疗卫生资源配置指导原则。

《规划》要求,坚持把党的领导贯彻到卫生健康工作全过程各方面。各地区各部门要结合《“健康中国2030”规划纲要》,因地制宜推进规划实施。国家卫生健康委要加强统筹协调,会同相关部门开展规划实施情况监测和评估,根据实际情况研究优化任务举措,确保规划各项任务落地落实。

(来源于新华网)



巧家护士捐“生命火种” 千里救人显大爱

通讯员 姜连聪 文/图



巧家县红十字会给余天菊(左三)颁发捐献证书。

近日,巧家县妇幼保健院收到中国造血干细胞捐献者资料库云南省分库赠予的锦旗,“拳拳爱心点燃希望,无私奉献情暖巧家”两行金色大字,见证了该院护士余天菊捐献造血干细胞、接力挽救陌生血液病患者的动人故事。巧家县红十字会工作人员专程来到医院,为余天菊送上慰问品,致敬她凡人向善、传递生命希望的崇高义举。

造血干细胞移植是救治白血病、再生障碍性贫血等重症血液病患者的核心手段,非亲缘造血干细胞配型成功率仅数万分之一,能够成功配型并完成捐献,将为患者带来重获新生的机会。作为扎根临床一线的护士,多年从业经历让余天菊目睹不少血液病患者与病痛抗争的艰难处境,救人向善的种子早已在她心中生根发芽。

“从业这些年,我见过太多被病痛折

磨的患者,深知血液病患者对生的渴望。”余天菊说。在她看来,医者的使命不仅是在病房内救死扶伤,还要向社会传递生命暖意。怀着“生命至上、大爱无疆”的信念,她主动登记成为中华骨髓库志愿者,静静等候一场未知的生命之约。

接到初筛配型成功的通知时,余天菊也曾认真权衡:捐献需要完成系列体检、采集流程,还要兼顾繁重的临床工作与日常生活,身体也可能出现轻微不适。但她深知远方素不相识的患者对活下去的迫切期盼,也清楚造血干细胞捐献的科学性与安全性,短暂思索后便下定决心,主动配合高分辨配型、健康体检等各项筛查,义无反顾地奔赴这场生命之约。

经过多轮严格的医学筛查与规范准备,余天菊顺利完成造血干细胞采集,成功送出珍贵的“生命火种”,圆满完成这场跨越山海的生命接力。

“捐献不是牺牲,而是以可控的付出为他人争取重生的机会。过程虽然有些辛苦,但只要远方的患者能够重获生机,一切付出都值得。”余天菊说。在她看来,造血干细胞捐献是普通人力所能及的善举。完成捐献后,她主动整理相关科普知识,计划向身边亲友、群众普及捐献常识,号召更多爱心人士加入中华骨髓库,汇聚热血暖流,为绝境中的生命点亮希望。

在同事眼里,这份善举并非偶然。日常工作中的余天菊勤恳细致,对待患者耐心温和,对待业务精益求精,始终坚守临床一线守护群众健康;生活里的她热心公益、待人热忱,经常主动参加各类志愿服务活动。护士长李和秀说:“得知她配型成功并坚持捐献救人,我们既感动又敬佩。她用热血诠释了平凡人的担当,感染着身边的每一名医护人员,激励大家坚守行医初心,用心用情服务群众。”

目前,巧家县妇幼保健院已将余天菊的先进事迹纳入全院医德医风学习内容,引导全体职工厚植为民情怀,在做好辖区妇女儿童健康服务的同时,主动传递社会正能量,推动向善向美的文明风尚在当地蔚然成风。



余天菊(右二)与同事正在给患者做检查。

省级继教项目落地昭通 筑牢基层中毒救治防线

通讯员 邱裕丹

近日,由昭通市卫生健康委员会主办、云南省滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)承办的2026年省级继续医学教育项目——基层中毒救治能力提升班顺利开班,全市各县(市、区)200余名基层一线医护人员参加培训。

基层医疗机构是急性中毒事件处置的第一道前沿防线。急性中毒具有突发性强、病情进展迅速、致病因素复杂、救治风险高等特点,对基层医护人员的快速诊断、应急处置和规范救治能力有着极高要求。常态化开展基层中毒救治专项培训,是完善全市危急重症救治体系、提升基层医疗服务能力、守护群众生命健康安全的关键举措。

本次培训师师资力量雄厚,主办方特邀陆军特色医学中心费军教授,以及云南省第一人民医院、昆明医科大学第二附属医院等省级三甲医院和市内危急重症领域的资深专家现场授课。课程内容紧密贴合基层临床实际,聚焦基层高发、频发中毒病例,

重点围绕急性中毒早期识别诊断、血液净化临床实操和野生菌中毒、农药中毒、毒蛇咬伤规范化救治以及中毒后多器官功能支持等核心课题,结合前沿诊疗技术与丰富的临床案例开展教学。

此次培训摒弃传统单一的理论授课模式,坚持实用导向、实战练兵,采用“理论讲解+实操实训”相结合的教学方式,推动理论知识与临床实操深度融合。所有授课内容紧扣基层诊疗的痛点、难点,针对性强、实用性强,着力破解基层医护人员在中毒救治工作中遇到的现实难题,确保参训学员学有所获、学以致用。

通过系统化、专业化的集中培训,昭通市进一步统一和规范了基层急性中毒诊疗标准与处置流程,有效提升了基层医护人员面对突发中毒事件应急研判、快速诊断、精准救治的综合能力,切实补齐了基层危急重症救治短板,以坚实的医疗救治力量为群众生命健康保驾护航。

妙手矫脊柱 仁术护少年

通讯员 王彦亭 平国 温联江

改善,双肩恢复平齐,躯干偏移问题得到彻底纠正,矫形效果理想,患者及其家属高度认可。昭通市第一医院依托快速康复理念,为患者提供精细化、个性化围手术期护理,患者恢复情况良好,术后佩戴支具即可下床活动,康复进程平稳有序。

据医护人员介绍,青少年特发性脊柱侧弯是高大的脊柱三维畸形疾病,好发于10—17岁青少年,在特发性脊柱侧弯中占比最高,发病多与遗传因素相关。该病早期主要表现为高低肩、弯腰背部不对称,若未能及时干预矫正,畸形会持续加重,进而压迫胸廓、脊髓及神经,引发胸闷、心悸、背痛、肢体麻木等症状,严重损害心肺功能与青少年身心健康。临床上,Cobb角大于45°、病情进展较快或保守治疗无效的患者,需通过手术进行矫正。

脊柱畸形矫形属于脊柱外科四级高难度手术,是骨科领域技术门槛较高的手术类型,尤其针对椎弓根发育不良、合并椎体旋转的复杂病例,手术操作烦琐、安全风险高,对医院的设备储备、团队技术、术中监测以及术后护理均有极高要求。

此次高难度脊柱侧弯矫形手术的自主完成,充分彰显了昭通市第一人民医院骨科过硬的疑难病症诊疗实力和精细化医疗服务水平。



医生耐心地解答群众疑问。

及注意事项,手把手指导群众安全、合理用药,切实把贴心的医疗服务落到实处,推动优质医疗资源下沉基层。

据统计,本次活动累计接诊群众500余人次,为130余名群众免费发放常用药品。优质、便捷的义诊服务,让龙树镇及周边群众足不出镇就能享受到三甲医院的专业医疗资源,切实解决基层群众看病就医难题,有效增强了群众的健康获得感、幸福感,受到当地群众的广泛赞誉。

健康知识科普

开学季,让孩子及时接种免费疫苗

张佳星

“有的地方先行先试,已经实施了中小学生和老年人免费接种流感疫苗的政策。”近日,在国家疾控局召开的新闻发布会上,国家疾控局卫生与免疫规划司副司长费佳表示,流感在秋冬季高发流行,今年国家对重点人群接种流感疫苗也有免费和支持性政策,进一步促进重点人群接种覆盖水平的提升。

“相较于普通感冒,流感引起严重并发症的风险较高,因此适时接种流感疫苗非常必要。”在回答《科技日报》记者关于流感与普通感冒区别的问题时,中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师曹彬表示,流感能够引起肺炎、心肌炎、脑膜脑炎等并发症,对于“一老一小”重点人群则可能危及生命。

“在不同的流感季,常见的流行毒株具有差异,目前流行的主要是两种甲型流感毒株和一种乙型流感毒株。”曹彬解释,在不同流感流行季中,世界卫生组织根据全球流感监测到的主要流行亚型推荐的疫苗组分也有所差别,这也是流感疫苗需要每年接种的原因之一。

谈及何时接种疫苗,曹彬算了一笔“时间账”:保护作用不是打完疫苗后立刻产生,一般需要2—4个星期才能产生保护性抗体,而中国大部分地区的流感季是每年11月份,“一老一小”等流感高危人群应该在9、10月完成流感疫苗接种。

“尽早接种更有利于保护,但如果没有在11月份之前的2—4周完成流感疫苗接种,在整个流感流行季都可以接种。即便在流感季中感染了流感,也可能出现前半段是甲型流感流行、后半段变成乙型流感流行等情况,仍建议公众接种疫苗以获得不同亚型的保护。”曹彬说。

另一个免费接种的疫苗是HPV(人乳头瘤病毒)疫苗。“我们为适龄女孩免费提供国家免疫规划HPV疫苗接种服务,现在已经开始全面实施。”费佳介绍,各地推行“一地一策、一校一策”精准服务模式,根据区域实际和学校特点,灵活安排接种时间和接种方式。开学后,学校设立疫苗接种专场、临时接种点,并全面开放周末疫苗接种服务,方便学生接种。

中国科学院院士、北京协和医院

妇产科学系主任医师朱兰表示,将13周岁女孩作为国家免疫规划HPV疫苗接种的目标人群,是综合考虑HPV感染风险、疫苗保护效果、成本效益以及实施可行性等因素作出的最优选择。

“国内外研究表明,9—14周岁女孩接种HPV疫苗产生的抗体水平,是15周岁以上人群的2倍以上,而且保护效果可持续至少10年。”朱兰说,至少70%的宫颈癌与HPV16型、HPV18型持续感染有关,双价HPV疫苗可预防HPV16型、HPV18型的病毒感染,在预防由HPV感染引发的宫颈癌及癌前病变等方面具有较好的免疫效果。

“当前,登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病仍处于流行期,流感疫情在低流行水平波动,肠道传染病疫情总体呈较低流行水平。”国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶提醒,进入金秋开学季,受人员集中、环境转换、作息调整等因素影响,流感、诺如病毒感染、手足口病等学校常见传染病疫情风险有所上升,家庭、学校、社会需要同心协力为孩子健康保驾护航。

(来源于人民网)

健康服务进乡镇 义诊惠民暖人心

通讯员 彭圣明 文/图

近日,昭通市第一人民医院组织医疗专家组走进鲁甸县龙树镇,开展健康教育“五进”义诊宣传活动,把三甲医院优质、便捷的诊疗服务送到群众家门口。

本次义诊活动阵容强大、学科齐全。昭通市第一人民医院精选普外科、神经内科、呼吸与危重症医学科、内分泌代谢病科、眼科、中西医结合科、针灸推拿科、超声医学科、心血管内科等13个重点科室的业务骨干及工作人员组建志愿服务队,精准对接基层群众多样化的健康需求。活动现场科学设置健康咨询、专科义诊、免费检查、药品发放四大服务区域,为群众提供血压测量、心电图、超声检查、中医诊疗、针灸推拿等多项免费服务,同时开展多学科疾病问诊、健康科普、慢性病指导等服务。

活动中,医护团队耐心细致地为前来咨询和就诊的群众查体问诊、分析病情,并结合群众身体状况量身定制健康指导方案。针对常见病、慢性病患者,医生给出精准的诊疗建议;药学部药师现场免费发放常用药品,并细致讲解用药剂量、服用方法