

彝良：全链条培育本土文旅宣传新力量

◆通讯员 杨远志 胡 烨

今年火把节期间,“小彝妹香”穿梭于火把广场和苗寨之间,拍摄短视频在网络平台传播,还身着民族盛装登上民族服装秀T台。从“记录者”到“演绎者”,她的双重身份正是彝良文旅推荐官群体的真实写照——这群扎根本土的创作者,既是一线文旅动态的亲历者,也是家乡风土人情的专属代言人。

彝良县地处乌蒙山腹地,红色文化底蕴厚重,民族风情浓郁鲜活,花山节、火把节、音乐节等各类文体活动贯穿全年。过去,当地文旅推介长期依托官方媒体渠道,传播覆盖面有限,不少优质自然风景和特色民俗资源“养在深闺人未识”。为解决这一长期存在的传播痛点,彝良县探索建立文旅推荐官“选、育、用、管”全链条培养模式,引导本土社会力量广泛参与,打造接地气的本土宣传队伍,进一步扩大文旅传播覆盖面,赋能文



旅产业发展,带动线下消费转化。

“彝良不缺优质文旅资源,缺的是能把资源鲜活传播出去的专业推介力量。”彝良县文化和旅游局相关负责人表示。在官方持续开展常规宣传的基础上,彝良县制定文旅推荐官专项实施方案,线上线下多渠道发布招募公告,开放个人自荐、单位推荐两类报名渠道,广泛吸纳自媒体从业者、文旅一线工作者、乡土文化能人等群体报名参与选拔。选拔环节全程坚持“公开、公平、公正”原则,依次开展资料初审、现场能力考核、综合评判候选人的现场讲解能力、内容创作水平和本土文化熟悉度,评审通过后公示最终名单,全程公开透明。通过全部审核环节的人员,将正式颁发“彝良文旅推荐官”聘书,同步聘任为“彝良文旅特约宣传员”。

选拔出来的文旅推荐官各有所长,但也普遍面临“会拍视频的不懂本土文化脉络,懂文化脉络的不会新媒体创作”等现实问题。为此,彝良县围绕“懂文化、会拍摄、能服务”三大核心能力,分层设计系统化培训内容。先邀请本地非遗传承人系统讲授彝良历史文化、民族民俗故事,帮助文旅推荐

官补齐本土文化基础;再由县融媒体中心专业人员传授短视频拍摄与剪辑技巧,组织学员赴小草坝景区开展实景实训。在此基础上,县文旅局专门举办AI赋能专题培训,组织文旅推荐官和基层文化工作者共同参训。大家系统学习智能问答、宣传文案生成、AI工作流程搭建等实用技能,通过人机协同大幅提升内容产出效率。同步建立“师带徒”结对培养机制,每名专业导师结对带教2至3名学员,对创作实践开展全程跟踪指导,为后续活动任务派单筑牢能力保障。

人才育得出,还要用得上。彝良县建立活动派单机制,县内举办的花山节、天麻美食节、外出文旅推介会等各类活动,优先从文旅推荐官队伍中挑选人员参与,并将参与情况纳入个人成长档案。同时,在活动策划和执行过程中,为文旅推荐官提供选题方向、场地协调、设备支持等全链条服务保障,探索建立优质内容与县级媒体联动推送机制,放大本土内容传播声量。

目前,文旅推荐官队伍已经深度融入全县各类文旅活动。县委宣传部组织“网络名人看彝良”系列活动,文旅推荐官们走进各类特色活动沉

浸式体验特色文化,通过短视频、直播等形式持续向外传播彝良风光,抖音话题#网络名人看彝良#总阅读量超过137.5万。不少文旅推荐官还深度参与民宿运营、研学产品开发、电商直播等文旅新业态,让小草坝的天麻、“云中苗寨”的苗绣等特色产品通过直播间销往全国各地。在赴重庆举办的避暑康养推介会上,文旅推荐官随队登台解读彝良旅居资源,协助展示地方特色文旅产品,彝良县现场与成渝旅行社签订“引客入彝”合作框架协议。在树林乡火把季期间,各地网络达人深入一线开展直播推介,吸引大量网友关注讨论。2026年1月至7月,全县累计接待国内游客119.19万人次,实现国内旅游花费10.84亿元,游客同比增长2.69万人次,旅游花费同比增长1338万元。

为了让文旅推荐官队伍长期保持活力、持续成长,彝良县从日常联络、考核管理和激励成长3个层面入手,构建起“长效管”完整制度体系。从严格选拔到精准培育,从实战历练到长效激励,彝良县正通过这条“选育用管”全链条培养路径,锻造一支“带不走”的本土文旅宣传力量。

巧家东坪河谷稻田迎丰收

连日来,巧家县东坪镇老街社区的500余亩连片水稻迎来收获期,金黄稻浪随风起伏,收割机在田间往来穿梭,一派繁忙的丰收景象。这片金沙江畔的河谷稻田,通过品种改良与机械化收割双措并举,实现了产量与品质双提升,为当地粮食安全筑牢了坚实根基。

通讯员 张云萍 闫科任 摄



上接第1版《推动金砖合作实现大发展,展现大作为》

自2013年以来,在金砖合作承前启后、继往开来的关键历史节点,中国两次担任金砖主席国,高瞻远瞩擘画合作蓝图,在金砖发展进程中镌刻下鲜明的中国印记。

2017年9月,在风景宜人的福建厦门,金砖国家领导人决定发展更紧密、更广泛、更全面的战略伙伴关系,打造经贸财金、政治安全、人文交流“三轮驱动”合作升级版,进一步推动金砖合作走向机制化、实化,描绘出第二个“金色十年”的美好愿景。厦门会晤期间,中国成功举办新兴市场国家与发展中国家对话会,确立“金砖+”合作模式。

2022年,世界百年未有之大变局加速演进,人类社会处于何去何从的关键节点。中国接任金砖主席国,主办170多场各领域活动,推动金砖合作在多方面取得重要进展。在中国积极推动下,金砖国家启动历史性扩员进程。此后,金砖大家庭陆续迎来新成员和伙伴国,开启了全球南方联合自强的新纪元。

习近平主席胸怀构建人类命运共同体的天下大道,心系全球南方发展振兴,情牵金砖国家联合自强,多次在金砖国家领导人会晤和重要多边场合,深刻阐释“开放包容、合作共赢”的金砖精神,精辟总结金砖合作的3条重要启示——平等相待、求同存异、务实创新、合作共赢,胸怀天下、立己达人。这一系列重要论述,深刻阐明金砖合作的初心使命、发展方向和价值追求,为金砖机制把舵定向,引领“大金砖合作”乘风破浪、行稳致远。

“中国为凝聚‘金砖力量’发挥了重要作用”“中国提出的一系列重要主张顺应历史发展潮流,契合金砖国家和其他全球南方国家共同发展的现实需要”……各方高度认可中国为凝聚金砖力量、推进金砖合作、促进全球南方振兴所发挥的引领作用,一致期待习近平主席同各国领导人一道,汇聚金砖磅礴之力,深化务实合作,不断提升全球南方国家共同发展的现实需要”……各方高度认可中国为凝聚金砖力量、推进金砖合作、促进全球南方振兴所发挥的引领作用,一致期待习近平主席同各国领导人一道,汇聚金砖磅礴之力,深化务实合作,不断提升全球南方国家共同发展的现实需要”……各方高度认可中国为凝聚金砖力量、推进金砖合作、促进全球南方振兴所发挥的引领作用,一致期待习近平主席同各国领导人一道,汇聚金砖磅礴之力,深化务实合作,不断提升全球南方国家共同发展的现实需要”……

推动金砖合作机制换挡提速

今年是金砖合作机制成立20周年。自2006年启动以来,金砖合作机制从外长对话上升为领导人定期会

晤,从经济对话平台成长为领域广泛的综合性战略合作机制,已发展成为全球南方国家的重要合作平台。

2013年以来,习近平主席开创性地提出“金砖+”合作模式等一系列重要主张和倡议,推动金砖合作实现大发展、展现大作为,在金砖机制的每一个关键节点发挥关键作用。

从传统的经济、政治安全合作“双轨并进”,到经贸财金、政治安全、人文交流“三轮驱动”,再到提出建设“和平金砖”“创新金砖”“绿色金砖”“公正金砖”“人文金砖”等五大主张,中方不断推动金砖合作换挡提速。

当前,新一轮科技革命和产业变革加速突破。金砖国家立足时代大势,紧紧围绕智能制造、人工智能、绿色低碳、新工业化、数字化基建等前沿关键领域,深化政策协同、推进标准互认、强化能力共建,不断拓宽产业融合通道,深挖务实合作潜能,携手开辟互利共赢、共同发展的崭新格局。

今年5月,2026金砖国家新工业革命伙伴关系论坛在厦门举办。论坛以“共筑智能制造生态 加速新工业革命进程”为主题,吸引了来自25个金砖成员国、伙伴国及其他发展中国家和相关国际组织的代表参会。金砖国家新工业革命伙伴关系创新基地落户厦门以来,举办“中国企业金砖行”“金砖企业中国行”等“双向奔赴”活动40多场,开展90多期线上线下人才培养,累计签约138个合作项目,投资额超620亿元,金砖务实合作的潜力正不断显现。

在埃及南部阿斯旺省的本班光伏产业园内,一排排光伏面板将充沛的光照资源转化为当地居民生产生活离不开的宝贵电能;在巴西东北部若昂卡马拉小城郊外,中企建设的加美莱拉风电项目每年可供应约3.6亿千瓦时清洁电力,相当于节约标准煤12.96万吨……中国支持金砖国家可再生能源与绿色低碳基础设施项目,助力金砖国家走高效低碳的新型工业化道路。

金砖国家汇聚了深厚的历史和璀璨的文化。人文交流是金砖合作机制的重要内容,发挥着重要而独特的作用。近年来,金砖国家人文交流丰富多彩,电影节、运动会、合拍电影和纪录片等百姓喜闻乐见的活动精彩纷呈,架起一座座民心相通之桥。金砖数字教育合作倡议、金砖国家媒体峰会、金砖国家治国理政研讨会,为金砖

国家文明互鉴、人文交流搭建了多元平台。巴西弗鲁米嫩塞联邦大学教授埃万德罗·卡瓦略说,在金砖合作平台上,中国积极推动文化、教育、科研等领域交流合作,也推动金砖国家从多样文明中汲取解决实际问题的智慧。

中国不仅是金砖发展的倡导者,也是推动金砖合作行稳致远的行动派。埃及埃中商会秘书长迪亚·赫尔米表示,“中国秉持开放态度同其他金砖国家开展技术交流、分享经验,已成为全球南方提供了广阔的合作机遇。”

为完善全球治理作出金砖贡献

“变化者,乃天地之自然。”当今时代,以金砖国家为代表的新兴市场和

发展中国家群体性崛起,正在从根本上改变世界版图。

成立20年来,金砖不断发展壮大,人口占世界近一半,经济总量约占世界30%,贸易总额占世界1/5,集聚“大富矿”“大工厂”“大市场”,已经成为当今世界新兴市场和发展中国家团结合作的金字招牌和最重要平台。

广大发展中国家看好金砖前景,热切期盼金砖国家在维护世界和平、促进共同发展、完善全球治理方面发挥更大作用。

2025年9月,金砖国家领导人举行线上峰会,就当前国际形势和共同关心的问题深入交换意见。习近平主席提出“坚持多边主义,捍卫国际公平正义”“坚持开放共赢,维护国际经贸秩序”“坚持团结合作,凝聚共同发展合力”3点建议,为开创“大金砖合作”高质量发展新局面指明方向,注入强劲动力。

当今国际形势变乱交织,地区冲突动荡频发,全球安全赤字有增无减。“和平金砖”的理念助力金砖国家在动荡的国际环境中成为稳定力量。从和巴西会同有关全球南方国家发起乌克兰危机“和平之友”小组,到呼吁中东各方尽快停火、停止杀戮,为全面、公正、持久解决巴勒斯坦问题不懈努力;从支持联合国安理会就美国对委内瑞拉发动军事打击召开紧急会议,到呼吁美伊尽快恢复对话谈判,回到政治解决的正确轨道上来,中方一贯反对在国际关系中使用或威胁使用武力,反对将一国的意志强加于别国。

当今世界是一荣俱荣、一损俱损的命运共同体。各国人民企盼的,不是“新冷战”,不是“小圈子”,而是一个持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放

包容、清洁美丽的世界。这是历史前进的逻辑、时代发展的潮流。

金砖的活力在于平等互利,金砖的力量在于团结互助。金砖国家走到一起,是基于共同追求,顺应世界和平和发展大势。金砖国家秉持正确的世界观、历史观、大局观,弘扬开放包容、合作共赢的金砖精神,践行真正的多边主义,带头维护以联合国为核心的国际体系,坚决抵制破坏国际秩序、践踏国际规则的行径,推动建设平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化。

金砖机制之所以能持续壮大,金砖合作之所以能常葆活力,关键在于以开放包容为襟怀,以合作共赢为目标,以公平正义为追求。这同那些固守冷战思维、挑动阵营对抗的“小集团”“小圈子”性质完全不同。

中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。和平赤字加剧地缘冲突,发展赤字拉大南北鸿沟,安全赤字侵蚀互信根基,治理赤字消解多边效能。破解“四大赤字”,习近平主席提出全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议和全球治理倡议,顺应国际社会求和平、谋发展、促合作、扬正义的呼声,推动全球治理体系变革完善,提升全球南方国家的代表性和发言权,为构建人类命运共同体汇聚共识和力量。

“金砖国家之间的合作不仅是对当前经济和政治格局的回应,也是塑造更加公平、可持续未来的机会”“金砖合作机制的代表性进一步扩大,在国际舞台的影响力不断增强,具备更强能力推动各项全球议程”……国际社会积极评价金砖合作在全球治理中的作用,赞赏中国在金砖机制发展进程中的重要贡献。

世界百年未有之大变局下,“大金砖合作”引领全球南方大团结,正在产生重要且深远的历史影响。走过20个春秋,金砖国家合作已日益成为世界上护和平、促发展、守正义的中坚力量。明年,中国将再次担任金砖主席国。国际社会普遍认为,在中国和金砖伙伴共同努力和推动下,进入第三个“金色十年”的金砖合作,将成色更足、阵容更强、声音更响,必将进一步弘扬金砖共同价值,维护金砖共同利益,促进金砖团结自强,为实现平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化注入强大动能。

省残特奥会比赛精彩纷呈

昭通代表团

游泳田径再获丰收

【本报讯(记者 范云 姜跃武)9月10日,云南省第十三届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会各项赛事在昆明市各赛场激情激战。昭通代表团在游泳、田径等项目的比赛中再传捷报,又收获4枚金牌。参赛运动员在赛场上顽强拼搏,生动诠释了挑战极限、超越自我的体育精神。

当天率先传来喜讯的是游泳赛场,雷智麟出战S14组男子200米自由泳决赛,最终以2分57秒66的成绩,毫无悬念地将这枚金牌收入囊中。在稍后进行的男子4×50米自由泳接力赛的比拼中,昭通派出潘世云、何平、王铭鸿、程宗茂出战。这是一个以老带新的阵容,而他们面临的最强对手是实力强劲的曲靖队。两队在向金牌发起冲击的过程中,出现了领先、追平、反超、再追平、再反超的精彩场面,最终昭通队用时2分02秒62,以领先曲靖队0.21秒的微弱优势夺得金牌。此外,在S7组50米自由泳决赛中,潘世云用时31秒66,以领先第二名2秒02的优势夺得金牌。

田径赛场,本次运动会已收获2枚金牌的李朝俊再度登场。在上午进行的T11组男子1500米比赛中,李朝俊与领跑员刘鑫密切配合,最终以4分29秒88的成绩夺得金牌。李朝俊已成为本次运动会的三冠王。

截至9月10日20时,昭通代表团共收获18枚金牌、16枚银牌和13枚铜牌。

法治昭通

天天说法

什么是非法狩猎罪？

【有事要问】什么是非法狩猎罪？

【身边案例】近期,某县的村民老李以食用为目的,在林业部门规定的禁猎期间、禁猎区域内,安装禁用工具猎夹,非法猎捕1头野猪,后在将野猪运往自己家的途中被公安机关查获。后老李因涉嫌非法狩猎罪被公安机关依法逮捕。于是老李家人咨询,什么是非法狩猎罪？

【意衡律师解答】非法狩猎罪是指违反狩猎法规,在禁猎区、禁猎期或者使用禁用的工具、方法进行狩猎,破坏野生动物资源,情节严重的行为。根据《中华人民共和国刑法》第三百四十一条第二款规定,构成该罪的依法应处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者罚金。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

上接第1版《传达学习习近平总书记重要讲话重要指示批示精神 研究有关工作》

坚定不移抓排査,凝聚合力抓整治,依法惩治抓震慑,发动群众抓监督,确保各项工作抓具体、抓深入、抓出成效。

会议要求,要认真落实省委书记王宁在昭通调研时的工作要求,全力拼经济促发展、加快构建现代化产业体系,持续巩固脱贫成果、答好群众持续增收“五问”和“新五问”,坚决抓实基层治理、守牢安全底线,扎实巩固学习教育成果、持续改进作风,抓好渝昆高铁开通机遇、拓展开放发展空间,推动各项工作不断迈上新台阶。要认真落实省委常委会会议精神,持续巩固民族团结进步示范创建成果,大力提升信访工作法治化规范化水平,抓紧抓好科研创新和“专精特新”等经营主体引培,坚决守护好群众“舌尖上的安全”,切实提升预算管理质效和国有资产治理水平。

会议强调,要扎实推进法治政府建设,规范执法行为和和权力运行,持续打造法治化营商环境,以法治建设赋能昭通高质量发展。要全力推进“品牌昭通”建设,一体抓好物质文明和精神文明,统筹打造物质品牌和精神品牌,注重讲好昭通品牌故事,全方位塑造大美昭通的良好形象。要用好政策性防贫保险,严把标准关口、精准赔付对象,切实发挥守底线的重要作用。要加强矿产资源规范管理,在严守生态红线和法律底线的基础上,高效用好优势特色矿产资源,持续发展壮大资源经济。

会议还研究了其他事项。

上接第1版《政策赋能促升级 服务提质增活力》

同时,网络消费增长22.9%,水利管理、居民服务、科技服务等新兴服务业分别增长53.1%、43.6%、21%,服务产业结构持续优化。

住宿餐饮业的稳健发展,离不开市场监管部门的精准赋能与规范护航。昭通市市场监管局坚持监管与服务融合,打出助企纾困、规范经营、提质增效“组合拳”。市市场监管局消费环境科负责人介绍:“我们通过优化审批服务,推行民宿‘一件事’改革,简化食品经营许可的办理,落实‘证照分离’,推出个体工商户低息贷款服务;出台行业价格指南,规范线上线下下价、质价相符,引导商户合理定价;推行柔性执法,发布经营告诫书,引导商户自查自纠;严守食品安全底线,以‘四个最严’排查各类餐饮经营风险。同时,推行餐饮‘红黑榜’,树立诚信经营标杆,引导商户开展诚信消费承诺活动,全力营造放心消费环境,助力行业发展。”

为最大化释放政策效能,全市构建线上线下立体化宣传体系,抓实政策宣传“六进”行动,做优“彩云市集”沉浸式消费场景,通过短视频推广、集市宣讲、门店常态化宣传、关键节点促销引流等方式,打通政策宣传“最后一公里”,有效提升群众政策知晓率与参与度。同时,依托文体活动投放定向消费券,撬动假日消费、夜间消费持续增长。

上半年,昭通市消费与服务领域亮点纷呈、成效扎实。全市以政策赋能为抓手,以市场规范为保障、以场景创新为支撑,精准落地消费品以旧换新、惠民消费券等利好政策,有效激活居民消费潜力、提振市场主体信心,推动传统商贸、住宿及餐饮业稳步复苏,绿色智能消费、线上新型消费、新兴服务业加速崛起,消费升级态势持续凸显。通过构建全域立体化宣传体系、落实精细化监管服务举措,切实打通政策落地“最后一公里”,实现群众得实惠、企业获发展、市场增活力的多方共赢局面,推动全市消费与服务经济持续高质量发展。

怎么判断自己湿气

重不重呢？

1. 舌头是最直观的湿气检测器

早上刷牙前观察镜子:舌苔厚厚一层,若白腻,多是寒湿;黄腻多是湿热;舌头边缘有一圈齿痕,提示脾虚。

2. 身体感受仿佛穿了一件湿衣服

明明睡够时间,依旧浑身疲惫;脑袋昏沉,像裹着湿布;双腿发沉,稍微走动就觉得很累;腹部松软虚胖,不是结实的肌肉胖。

3. 出汗与分泌物多也是信号

面部、头皮极易出油,后背反复冒小疙瘩,嘴里黏腻,不想大量喝水,抿几口就够。

面对这些症状,许多人选择食补祛湿。但很多人只盯着“利水祛湿”一件事,猛煮红豆薏米水,喝到胃痛腹泻,湿气依旧存在。实际上,只排水,不养脾胃胃,等于治标不治本。

要想祛湿,要简单区分两类体质:怕冷、舌苔白腻者属寒湿,切记不要长期喝生薏米水,而长痘、舌苔黄腻者则属于湿热,只靠拔罐无法解决问题。因此,正确思路应是健脾为主,辅助利湿,改掉伤脾的坏习惯。可这样调理:

1. 食疗:

可饮用这款通用基础茶饮:炒薏米 10g+赤小豆 10g+茯苓 6g+陈皮 6g。薏米炒至微黄,降低寒性;茯苓健脾渗湿;陈皮理气,帮助湿气代谢,避免进补堵塞。应加水煮代茶饮,一周喝3次,不必天天饮用。

若是寒湿体质(怕冷、舌苔白),可再加生姜2片、掰开红枣2颗,温养脾胃。湿热体质(长痘口苦、舌苔黄)者,可选择炒薏米+绿豆+冬瓜皮煮水,不要加糖。

2. 运动:

脾主四肢,适度活动,就能提升脾胃,帮助代谢湿气。但不需要太高强度,快走30分钟,微微出汗即可,大汗淋漓反而耗损阳气;多做八段锦“调理脾胃须单举”动作,每日5组;上午9—11点晒后背15分钟,帮助驱散体内湿气;也可每天按揉丰隆穴,它位于小腿外侧,膝盖外侧与外脚踝连线中点,按压有明显酸胀感,洗澡时热水多冲此处亦可。

3. 保持良好生活习惯

中医常说“湿气如油入面”,湿气就好比揉进面团的油,很难一次性剥离干净,调理万万急不得。因此,在生活习惯上,要坚持少喝冰饮,尤其不要空腹喝冰饮;尽量不吃夜宵;吃饭不要分心刷手机,思虑过重也会伤脾,从而降低消化能力。

(来源于人民网)