

巧家县老年大学:

以“光影课堂”点亮银龄生活

通讯员 刘 易 刘 艳 胡金雄文/图



户外摄影教学课上,学员进行实操拍摄。

一幅幅光影作品定格家乡美景,一张张结业证书见证学习成果。近日,巧家县老年大学2026年摄影基础培训班顺利结业。30余名学员从零基础起步,系统学习了摄影基础理论、用光构图、实践操作及后期处理等课程,圆满完成学业。此次培训是巧家县委组织部、县委老干部局以扩大老年教育资源供给为重点,推动老年教育高质量发展的生动缩影。

精准设课,让学习“对胃口”。培训坚持“学员需要什么就教什么”的原则,紧扣中老年群体学习特点打造实用性课程体系。课程涵盖摄影基础理论、用光构图技巧、实地拍摄以及图像、视频后期处理等实用内容。本次培训共计20课时,教学节奏松紧适度、循序渐进。授课教师由巧家县摄影家协会资深摄影师张万高、张文磊担

任,两位老师深耕摄影领域多年,授课规避晦涩的专业术语,把复杂的摄影知识拆解为通俗易懂的实操要点、记忆口诀,深入浅出地进行讲解演示,确保老年人听得懂、学得会、用得上。

实践教学,让技能“摸得着”。培训打破“满堂灌”的传统教学模式,实行“课堂理论+户外实操”双轨教学。课堂上,老师细致讲解光圈、快门、感光度等摄影知识,一对一、手把手传授操作技巧;课堂外,组织学员前往金沙江畔、药山山间、老城街巷开展实地外拍,依托巧家本土风光开展实景教学,训练大家捕捉美好瞬间的观察力。从最初分不清拍摄参数、拍出的画面杂乱无序,到熟练把控构图、灵活运用光影、独立完成拍摄,再到自主修图、剪辑视频,学员们在一次次实践中完成了从“摄影小白”

到“入门拍客”的蜕变。“以前看到好看的风景就随手一拍,回看总觉得效果欠佳。现在知道问题症结所在,懂得如何通过调整参数、变换构图、巧用光线拍出满意的作品。”这是学员学习后的直观感受。

互助共学,让氛围“暖起来”。培训注重营造互帮互学的良好氛围,鼓励学员相互交流、分享经验。课堂上,大家紧跟老师授课步骤同步实操,遇到问题当场交流、解决;课后,学员自发组建学习交流群,分享拍摄作品、讨论构图方式。不同年龄、不同职业的学员因共同的兴趣爱好相聚一堂,在光影世界中结下深厚的同窗情谊。不少学员表示,参加培训不仅学到了摄影技能、提升了审美水平,还结识了一群志同道合的朋友,闲暇生活变得更加充盈充实。

规范管理,让质量“有保障”。培训坚持公益属性,面向全县热爱摄影的中老年人免费开放。为合理用好公益教学资源,保障培训实效,培训班建立考勤、请假、安全教育等管理制度,强化课堂教学和户外实践安全管理,引导学员珍惜学习机会、遵守教学纪律,保障培训有序开展。结业前,培训班组织学员集中展示学习成果。每名学员提交摄影和视频作品,由授课教师逐一点评,从构图、用光、主题表达等方面指出亮点和不足,并提出针对性改进建议,帮助学员在交流互鉴中巩固学习成效。结业现场展出近百幅学员原创作品,金沙江波光、药山云海、老城烟火一一呈现,直观展示了为期两个月的教学成果。

银发逐光,镜绘家乡。结业不是学习的终点,而是银发群体用镜头记录家乡的全新起点。巧家县委组织部、县委老干部局将继续以扩大老年教育资源供给为重点,常态化摸排学员学习需求,不断优化老年大学课程设置,持续办好特色课堂,开设更多贴近学员需求、紧跟时代潮流的兴趣课程,助力更多老年朋友在学习熏陶中陶冶情操、提升自我、发挥余热,让银龄生活更有质感、更有温度。



工作人员检查校园食堂食品安全。

新学期伊始,为筑牢校园安全防护屏障,全面排查整治各类安全隐患,切实守护广大师生身心健康与出行安全,连日来,永善县细沙乡统筹应急、派出所、市场监管、消防等多方力量,联动开展秋季开学校园安全专项整治行动,通过全方位排查、全领域管控、全链条守护,织密校园安全防护网,全力保障辖区学校开学工作平稳有序、安全可控。

守好入校“前哨岗”
畅通上学平安路

针对开学期间车流人流集中、道路通行压力增大的实际,细沙乡提前部署、精准施策,抓实校园周边道路交通安保工作。开学首日,全乡各村(社区)精准设置7个道路交通劝导站,组织20余名值守人员坚守校园周边重点路段、路口及主干道。工作人员全力疏导早晚高峰车流、人流,及时劝导车辆违规行驶、乱停乱放等行为,提醒过往车辆减速礼让学生,引导接送车辆规范有序停放,有效缓解校园周边交通拥堵,畅通学生入学“最后一百米”,筑牢学生返校出行的第一道安全防线。

绷紧校园“安全弦”
织密校园防护网

为从源头消除校园安全隐患,细沙乡开展全覆盖、拉网式校园安全隐患大排查。排查小组紧盯校舍建筑、消防器材设施、安防监控设备、应急疏散通道、电气设备、体育活动设施等关键点和重要设施,逐项细致核查、逐一登记研判。同时,重点摸排校外学生租住房屋安全情况,全面排查住宿场所消防、用

电、治安等潜在风险,建立问题隐患台账,实行清单化管理、限期闭环整改。本次专项整治行动累计整改消防设施老化、通道堆放杂物等安全隐患10余处,营造了平安、稳定、和谐的育人环境。

筑牢舌尖
“防护盾”
守护师生饮食安全

聚焦校园食品安全,细沙乡相关职能部门对学校食堂、校园周边食品经营商铺开展全覆盖专项检查。检查人员严格对照食品安全标准,紧盯食材采购溯源、仓储保鲜、后厨加工操作、餐具清洗消毒、食品留样管理等关键环节,仔细核查从业人员健康证明,严厉查处销售过期变质、“三无”食品及违规售卖零食等行为,坚决杜绝不合格食品流入校园餐桌。通过源头管控、全程监管、从严整治,全方位筑牢校园食品安全防线,切实守护全体师生“舌尖上的安全”。

平安开学季 守护伴成长
永善县细沙乡全方位抓实校园安全保障工作小记

通讯员 张明月 文图

昭通卷烟厂:

精耕为老服务 书写温情答卷

通讯员 杨帆 陈颖 黄薇蓉 康婧 文/图

情系桑榆暖人心,温情守护显担当。在云南中烟红塔集团昭通卷烟厂,1500余名退休职工将青春与汗水奉献给企业。褪去工装、离开岗位,岁月不改初心,企业温情从未缺席。

近年来,昭通卷烟厂党委坚持党建引领,以“思想铸魂、精准服务、文化润心、银发共治”为抓手,深化企社共建、细化养老服务、激活银发力量,用心用情做好退休职工服务保障工作,让老同志安享幸福晚年,为基层治理注入银发动能。

思想铸魂

筑牢老龄工作思想根基

“虽然退休了,但党员身份是一辈子的。”这是昭通卷烟厂退休老党员的共同心声。该厂始终把退休党员思想政治建设摆在老龄工作首位,将退休职工管理服务纳入全厂党建工作总体布局,确保退休党员离岗不离党、退休不褪色。

结合退休职工集中居住的实际,该厂离退休管理办公室党支部与昭阳区画苑社区党委深化联建共建,联动人力资源科、党建工作科、群团工作科协同发力,常态化开展理论学习、党性教育、主题共建活动,引导老党员主动参与社区治理,发挥党员先锋模范作用。

同时,该厂创新构建“五横四纵”党员网格化治理体系,划分党员“责任田”506个,建立党群结对帮扶399组,对全厂内退、退休职工实行居住地精细化网格包联,常态化摸排生活难题、掌握思想动态,为开展精准化、个性化为老服务夯实基础。此外,该厂持续加强退休人员教育引导,凝聚银发群体向心力,让退休职工成为助力企业发展、维护社区和谐的重要力量。

精准服务

打通敬老便民惠民“最后一米”

服务有温度,关怀无小事。聚焦退休职工生活痛点、办事难点,昭通卷烟厂细化服务举措,优化办事流程,把暖心服务落到细微之处。

针对高龄、重病、行动不便等退休职工,开通便民服务绿色通道。内退职工老田因病卧床多年,无法自行办理工资卡更



银发文艺志愿服务队进行文艺表演。

换业务,该厂工作人员及时对接银行,高效解决退休职工急难愁盼。

为助力老年人跨越“数字鸿沟”,今年6月,该厂联合社区、社保部门开展社保上门认证志愿服务,悉心指导高龄、患病、独居老人操作智能设备,并提供认证业务代办服务,让老年群体少跑腿、好办事。

政策服务方面,该厂坚持服务端口前移、力量下沉。针对延迟退休政策落地实施,编制简易答疑手册,开展专题政策宣讲,精准回应职工关切。建立工龄认定、养老保险补缴等问题会商研判机制,统一处置标准、规范办理流程,公平公正解决各类诉求。提前开展退休档案预审服务,本年度已为80名职工完成档案预审,从源头避免手续延误、待遇受阻等情况;对接社保部门开通稽核绿色通道,为5名职工简化补缴流程,保障养老待遇按时足额核发。

文化润心

助力退休职工老有所乐、老有所为

情系生活冷暖,丰富精神文化生活。昭通卷烟厂依托社区共建阵地,整合群团资源,组建书法、合唱、舞蹈、太极

拳等老年兴趣社团,常态化开展文体活动。春节写春联、端午节包粽子、重阳节座谈联欢……传统佳节系列暖心活动持续开展,丰富退休职工精神文化生活。

由退休职工自发组建的银发文艺志愿服务队,自编自演文艺节目,深入社区宣讲惠民政策、传递文明新风,为基层治理注入银发动能。该厂积极搭建银发赋能平台,择优推荐威望高、能力强的退休老党员、老职工担任楼栋长、居民议事代表,参与老旧小区改造、电梯加装、停车治理、邻里矛盾纠纷调解等重点工作。他们凭借丰富的阅历和良好的群众基础,成为社区治理“润滑剂”,助力基层治理提质增效。

此外,该厂常态化开展退休职工回访座谈会,及时通报企业技改升级、获得荣誉、发展成效等情况,增强退休职工的集体荣誉感和归属感。同时,常态化走访慰问高龄、独居、困难退休职工,精准落实帮扶政策,用贴心关怀温暖晚年生活。

民生无小事,枝叶总关情。从上门代办的贴心服务到老有所为的生动实践,昭通卷烟厂始终立足退休职工所思、所需、所盼,以党建聚合力、以服务暖人心、以共治促和谐。

今年暑假,盐津县科技馆持续开展暑期科普系列活动,精心打造“第二课堂”,面向全县各 schools 暑期托管班开展地震安全科普宣讲。4名返乡大学生积极参与社会实践志愿服务,为辖区儿童普及防灾减灾、应急自救知识。此次活动不仅丰富了留守儿童暑期生活,还让青年学子在基层实践中锤炼本领、增长才干,为新学期校园安全教育筑牢坚实基础。

“同学们,地震突发时该怎么办?”在盐津县科技馆自然灾害科普展厅,返乡大学生钱登飞提出问题,孩子们纷纷踊跃举手、积极应答。暑假期间,盐津县科技馆开设防灾减灾专题科普讲堂,持续开展沉浸式科普宣讲,让安全知识入脑入心。

盐津县地处乌蒙山区,地质灾害多发,地质灾害避险科普是校园安全教育的重要内容。因此,该县将地震安全知识宣讲列为暑期科普重点工作,面向青少年持续开展专题科普教学。作为开展科普活动的重要阵地,盐津县科普体验馆在其中发挥了积极作用。

盐津县科普体验馆建筑面积约500平方米,其中自然灾害科普展厅面积约200平方米,以互动体验、沉浸式教学为特色,依托声、光、电等现代化科技设备,将专业的防灾减灾知识转化为直观易懂、可感可学的实操体验。场馆面向社区群众、广大青少年免费开放,持续补齐基层科普教育短板。

生动有趣的沉浸式科普,让孩子们收获满满。学生刘孔翔在体验学习后深有感触:“以前我只知道地震会摇晃,通过这次学习,我明白了地震发生时要及时躲到课桌下、双手抱头做好自我防护,回家后我还认真绘制了家庭逃生路线图。”同学李沐涵也收获颇丰:“老师告诉我们,地震预警有数十秒黄金逃生时

间,发生地震时绝对不能乘坐电梯,要有序走楼梯撤离。提前掌握正确的避险方法,才能最大程度保护自己、远离危险。”

返乡大学生志愿者钱登飞全程参与地震科普辅助教学,在实践中收获了成长。据了解,大学生志愿者团队全程参与资料整理、现场讲解、互动教学等工作,科普内容除地震避险知识外,还涵盖火灾逃生、泥石流识别、地质灾害防范等安全常识。

除此之外,盐津县科技馆正主动对接县教育体育局,将校园课堂延伸至科普场馆,依托暑期托管、课后教育、研学实践等载体,有效解决职工家庭暑期看护难题,持续为返乡青年搭建社会实践平台,在青少年心中播撒科学避险、安全自护的种子,为校园安全教育注入持久动能。

新学期,科普不落幕、安全不停步。系列科普成果将持续赋能校园安全教育,护航辖区青少年平安、健康、快乐成长。

暑期科普蓄力 护航开学新程

盐津县科技馆科普活动赋能校园安全教育侧记

通讯员 黄成元 邱琴