

从“纸上”到“账上”——昭通公积金惠企惠民政策精准落地

◆记者 黄庆波

政策落笔千行，不如红利落地有声。2026年以来，昭通市住房公积金管理中心坚守“为群众办实事、解难题”的初心，推动一批惠民惠民政策精准抵达基层。曾经静置于文件中的条款，如今已化作缴存职工账户里的“真金白银”、房企项目上的纾困“活水”，在乌蒙大地激荡起服务民生的强劲回响。

听民声

从“一个人的诉求”到“一项政策的优化”

政策落地的精度，取决于倾听民声的深度。今年上半年，镇雄县一名缴存职工多次反映诉求：他购房时曾一次性提取公积金偿还商业住房贷款，按照当时政策，此后不能再以该套房屋申请提取公积金。受家庭收入缩减影响，他迫切希望政策能够放宽，允许再次提取公积金偿还贷款。

这并不是孤例。市住房公积金管理中心工作人员调研发现，类似诉求呈上升趋势。经过深入分析和资金风险评估后，该中心研究形成“取消一次性提取公积金偿还商业银行住房按揭贷款后续提取限制”政策，按程序提交市住房公积金管理委员会审议通过，于今年7月10日实施。

从个人反复求助到部门主动倾听，从“不能提取”到制度普惠——政策调整的每一个环节，都贯穿着“群众发声、部门响应”的工作逻辑。今年7—8月，全市共办理一次性提取公积金

稳经济·促发展

上接第1版《绿能澎湃 蓄势向前》不只高速公路服务区，如今昭通不少乡镇集镇都布设了直流快充充电桩。“以前开电动车回小草坝老家心里总打鼓，现在集镇上就有快充点，回老家时再也不用担心电动车没电了。”家住彝良县的新能源汽车车主王先生深有感触地说。截至2025年底，全市建成充电站197座，布设充电桩2360个，实现直流快充乡镇全覆盖。

从“充电难”到“随处充”，变化的背后是昭通能源基础设施的全面升级。为破解过去部分区域电网架薄弱，新能源电力消纳难、重点企业用电受限等问题，昭通大力实施电网规模倍增和智能化改造工程。到2025年底，全市拥有变电站192座，其中500千伏变电站5座、220千伏变电站10座，35千伏及以上输电线路7648.3千米，高压资产规模占全省10.6%，在全省各州市中排名第三。骨干电网的投用，让绿电输送更顺畅，调配能力大幅

上接第1版《一座“凉城”的“热答卷”》县城乡村，各展所长，各具特色。彝良小草坝露营音乐节在山野间唱响摇滚民谣；镇雄“跟着村歌去旅行”特色文旅活动实力圈粉；水富邵女坪搭建川滇交流平台，汇聚两地选手同台开展街舞竞技；巧家依托金沙江高峡平湖景观，成功举办横渡金沙江桨板邀请赛；鲁甸、大关相继举办火把节、花山节民俗活动，长街宴、民俗巡游点亮乡村夜色。城市有精品，县城有特色，乡村有烟火，文旅活动不再是节假日的“限量节目”，而是游客与市民触手可及的日常体验。

“到昭通不仅是来乘凉，每天都有不一样的活动，来了就舍不得走。”不少避暑游客由衷感慨。

转化之变：从“人山人海”到“真金白银”

昭通全力做强“跟着赛事游昭通”特色品牌，打通“赛事—演艺—消费”全产业链条，将人流热度精准转化为消费增量。

滇超联赛8轮主场赛事，累计线上线下观赛超1000万人次，拉动消费超160亿元；“三省八县”革命老区篮球联谊赛现场观赛人数达32.2万人次；10项国家级学生体育赛事相继落地，已举办的5项赛事线上线下观赛人次达600万；全国大学生线下舞狮（国标舞）锦标赛吸引浙江大学、上海交通大学、香港中文大学等25个省份157所高校的1536名运动员、裁判员参赛，全网传播量达1.2亿次，参赛作品《依兰爱情故事》单条传播量达1216.6万人次；传统武术精英赛汇聚省内外48支代表队、近800名选手参赛，360名武术运动员走进古城开展街头快闪，邹家拳、彭家拳等本土传统武术在古街巷精彩亮相。

赛事流量持续释放消费动能。昭通对参赛人员实行A级旅游景区免票

金偿还商业银行住房按揭贷款后续提取业务22笔，金额达176.39万元。

惠民生

7项政策优化精准回应群众需求

政策的生命力在于回应群众真实需求。今年以来，市住房公积金管理中心围绕缴存职工购房中的痛点堵点，优化调整了7项住房公积金政策。“代际互助”是其中一大亮点。政策将“代际互助”从购买商品房产扩展至二手房交易等场景，缴存人可提取公积金帮助父母、子女购房或偿还贷款。政策实施以来，全市共办理代际提取业务239笔，金额达5261.87万元。今年4月，相关政策进一步扩大范围，支持缴存人提取公积金支付购房契税和住宅专项维修资金，全市共办理契税和维修资金提取业务126笔，金额达175.96万元。

聚焦群众的燃眉之急，一系列惠民政策相继落地。今年1—8月，全市公积金提取总额达27.18亿元，其中支付购房首付款提取1877笔、2.39亿元；发放贷款3475笔、18.18亿元。

直达共享

让政策“找”到人、落到位

好政策要落地，离不开高效的传导机制。市住房公积金管理中心采取线上线下有机结合、集中宣讲与精准直达并举的方式，组织党员及业务骨干深入缴存单位、合作楼盘、社区开展政策宣传190余场。

昭阳分中心党员干部深入住宅小区，依托业主群等线上渠道，将公积金政策精准送达群众；鲁甸分中心创新推出“夯基垒台、宣传造势、借力联动、上门服务”四步工作法，推动辖区内龙头企业2000余名职工全员缴存。

提升。

能源惠民的触角还在向更多领域延伸。随着川气入昭管道建成投运、中缅油气管道昭通支线全线贯通，以及昭阳至鲁甸页岩气联络线一期工程顺利完工，一张互联互通的供气网络逐步形成。当前，昭阳、鲁甸、水富三地已接通管道天然气；威信旧城日处理30万立方米页岩气液化厂竣工投产，全市天然气年输送能力达9.5亿立方米、储气能力突破450万立方米。“自从家里通了管道天然气，不仅做饭火力更稳了，冬天取暖也省心不少。”昭阳区居民王阿姨高兴地说。

与此同时，页岩气勘探开发同步提速。大关木杆—寿山区块平价试气点火，实现云南页岩气自主勘探开发“零的突破”。威信紫金坝国家级页岩气示范区内，7个平台24口井持续稳定产气，累计产气超9亿立方米。昭通依托企地协同机制，持续开展页岩气勘探，同步完善配套管网，推动地

惠民政策，组织参赛队伍走进古城品味人文底蕴、前往大山包采风光观景、到酒海镇体验苹果采摘，参赛选手自发拍摄短视频宣传推介昭通，有效将赛事人流量转化为文旅客流、消费人流。

演艺市场同步提质升温。联动保利集团落地26场高品质文艺演出，原创红色音乐剧《扎西长歌》启动全国巡演；“昭昭有戏”演出季常态化轮演；汉诺之夜超级演唱会吸引2万余名观众到场，市外观众占比达37.2%。当地创新推出“票根经济”模式，凭赛事门票、演出票根可兑换景区游览、酒店住宿等消费优惠，精准引导观赛观演人群融入“吃住行游购娱”全链条消费。

数据是最直观的佐证：6月以来，全市民宿、乡村酒店入住率达76%、住宿、餐饮行业营业额同比增长25.8%。“一场赛事带活一片商圈，一台演出带动一城消费”的良性发展态势加速形成。

体验之变：从“我演你看”到“主客共创”

多数文旅活动中，游客始终是被动观演的旁观者。昭通创新发展思路，将外来旅居群众视为城市共建共享的一分子，以普惠均等的公共文化服务，让远道而来的“过客”变身扎根融入的“主人”。

面向广大旅居群体，全市各级文体场馆全面无差别开放。市文化馆开设30个公益艺术集训班次，免费向外来避暑青少年开放，常态化开展“送演出进旅居社区”惠民活动；市图书馆成为旅居群众沉浸式阅读的“城市书房”；市科技馆科普展演、手工体验项目人气持续高涨；两期公益托管营顺利开办，有效解决旅居家庭暑期子女看护难题。整个暑期，全市“三馆一心”累计开展艺术培训、研学实践、文化讲座161场次，外来游客与本地市

为了打通服务“最后一公里”，市住房公积金管理中心依托委托银行网点覆盖面广、贴近群众的优势，推进“15分钟服务圈”试点建设，让群众在“家门口”即可咨询政策、办理业务。试点以来，服务站共办理业务151笔，提供咨询285人次。同时，该中心以智慧公积金建设为抓手，深入推进业务“网上办”“预约办”“帮办代办”，落实“客户不清零、大厅不打烊”服务承诺，持续为特殊困难群体提供“上门服务”暖心服务。

今年1—8月，全市新增缴存职工17670人，其中新增企业职工6343人、灵活就业人员2179人。这些数据背后，是政策触达能力与服务温度的持续提升。

助企业

专属服务解资金之渴

企业稳，市场才能稳。市住房公积金管理中心落实公积金专管员制度，做到一家企业配备一名公积金业务专员提供专属服务，第一时间掌握企业需求，第一时间响应企业诉求，第一时间研判解决企业困难。

针对缴存企业普遍面临的融资难、融资贵问题，该中心深入实施诚信缴存企业“白名单”制度，向银行推送诚信缴存“白名单”企业，助力企业获得融资支持。今年，该中心已向银行推送诚信缴存“白名单”企业29家，帮助8家企业获得授信资金18.43亿元，切实为企业发展保驾护航。

在房地产领域，该中心针对企业反映的贷款资金留存压力大、周转困难等诉求，将期房贷款资金留存比例由5%下调至2%，为企业释放0.46亿资金用于房屋建设。同时，推动期

下资源开采后直达工厂与千家万户，促进资源就地转化利用。

能源“顶梁柱”为高质量发展赋能

市第五次党代会以来，昭通跳出单纯向外输出电力的传统发展模式，做好绿电就地转化文章，推动绿色能源和先进制造业深度融合，有力支撑绿色硅铝、新能源电池等制造业产能释放、链条加快延伸。

如今，以“旗滨光伏玻璃+新安集团工业硅+旭合光伏组件”为代表的绿色硅产业和以“云铝鑫水电铝+云铝泓鑫铝合金+云南友升铝精深加工”为主导的绿色铝产业已初具规模。5年来，绿色硅铝产业规模从“十三五”末的43亿元增长到2025年的280余亿元，增长超过5倍，成为支撑昭通工业经济转型的核心支柱产业。

依托昭通丰富的磷矿资源，水富市精准锚定新能源电池产业赛道，积极引进云南中晟、云南盈和、品鑫能源等一批新能源电池产业链龙头企业落

户云南水富经济技术开发区，持续延链补链强链，加快构建从磷矿资源到电池材料的完整产业链链。

源源不断的绿电，正推动工业经济向绿色低碳转型。目前，绿色能源已成为昭通第一支柱产业，规上能源产值增加值占全市规上工业比重长期保持在55%左右，占全市生产总值比重稳定在10%以上。全市社会用电量突破230亿千瓦时，较“十三五”末增长43.75%，每3千万瓦时电中就有2.5千瓦时是绿电，实现了生态效益与经济效益的双赢。

“风生水起”的绿色能源新篇章还在续写。多能互补的新型电力格局，以绿电为基的新质生产力培育模式，正铺就更加坚实的可持续发展之路。“十五五”期间，昭通将持续立足资源与区位优势，持续聚焦“优水电、保火电、扩风光、探采气”，实现从“能源大市”到“能源强市”的跨越，为全国能源结构转型作出昭通贡献。

学实践、非遗沉浸项目打包纳入旅居核心产品清单，同步推进旅居村庄、旅居社区建设，全市已建成旅居村庄56个、房车营地7个。以活动引流，以产品承接，以服务留人，活动、文化、产业相互赋能的良性发展格局加速形成。

更深层次的蜕变，是“短期旅居”正向“长期安居”迭代。去年，昭通旅居人数达42.78万人，居云南省第四位；今年1月至7月，旅居人数已达26.2万人。昭通以房为媒、以居留人，深化川滇旅居协同，已与四川、贵州7个州(市)实现住房公积金协同互认，年内将拓展至12个州(市)；推动22家房企与多家川滇重点旅行社签约合作。今年上半年，市外人群在昭购房面积同比增长46%。

走遍云南多地考察旅居环境的旅居达人钟跃生，最终选择在昭通购房安家。“昭通山好水好食材好，住着特别舒心安逸。”在他看来，这里的优质生态与人间烟火，正是诗与远方最踏实的落脚点。

在鲁甸桃苑文旅康养中心，闲置房产提质改造为1000套标准化旅居住房，今年已接待游客7万人次，其中回头客2.42万人次，明年房间预订率已达60%。

“旅居何须到处跑、旅居昭通样样好”，正从宣传口号转变为无数游客的真实生活选择。“昭通成为旅居黑马”登上热搜，全网“旅居云南·避暑昭通”话题累计传播量突破1.5亿次。

昭通的实践充分印证：文旅发展不必依赖顶级山水资源。立足本土特色禀赋，以高品质、常态化文旅体旅活动为抓手，将深厚文化体旅融入大众旅居日常，把短期流量热度沉淀为长效消费增量与城市口碑，就能让“凉资源”持续催生“热经济”，走出一条特色鲜明的文旅发展之路。

房合作服务前移，为企业提供“一条龙”服务。今年1—8月，该中心向“保交楼”项目释放资金3.76亿元，向房地产融资协调机制“白名单”项目释放资金3.84亿元。

跨区域协同

让“旅居昭通”更有底气

公积金政策服务半径持续延伸。市住房公积金管理中心聚焦“文旅强市”建设，出台五条措施，为市外来昭购房人员提供贷款额度上浮、审批周期缩短等优质服务。

为破除与川渝黔毗邻城市公积金政策不互通、信息不共享、标准不统一等区域壁垒，该中心实行“走出去”“请进来”相结合，主动与相关城市沟通对接，逐项敲定协作事项、业务流程、系统支撑等关键问题，就信息共享、互认互贷等核心事项达成共识。今年7—8月，昭通相继与贵州省毕节市及四川省宜宾、泸州、自贡、德阳、内江、凉山、乐山、眉山共9州(市)签订公积金业务协同互认备忘录，在10州(市)范围内实现住房公积金“互认互提、互认互贷、贷后管理联动、对冲还贷与便民服务”，破解了异地信息核查耗时长、异地购房待遇不对等、异地贷款逾期治理难等问题，降低了跨区域安居置业成本。今年1—8月，全市共向市外购房人群发放贷款372笔、1.81亿元。

从政策制定到落地见效，从群众诉求到制度优化，从企业纾困到跨区域协同——昭通公积金正在完成从“纸上”到“账上”的关键一跃。这一跃变彰显的，是群众的安居梦想，是企业的经营信心，也是一座城市民生服务的温度与质感。

户云南水富经济技术开发区，持续延链补链强链，加快构建从磷矿资源到电池材料的完整产业链链。

源源不断的绿电，正推动工业经济向绿色低碳转型。目前，绿色能源已成为昭通第一支柱产业，规上能源产值增加值占全市规上工业比重长期保持在55%左右，占全市生产总值比重稳定在10%以上。全市社会用电量突破230亿千瓦时，较“十三五”末增长43.75%，每3千万瓦时电中就有2.5千瓦时是绿电，实现了生态效益与经济效益的双赢。

“风生水起”的绿色能源新篇章还在续写。多能互补的新型电力格局，以绿电为基的新质生产力培育模式，正铺就更加坚实的可持续发展之路。“十五五”期间，昭通将持续立足资源与区位优势，持续聚焦“优水电、保火电、扩风光、探采气”，实现从“能源大市”到“能源强市”的跨越，为全国能源结构转型作出昭通贡献。

昭通学院万名师生开启新学年新征程

本报讯（记者 阮孝芝 实习记者 刘兴刚）9月5日，昭通学院万名师生齐聚学校运动场，同上“开学第一课”。本次典礼以“新程启序 逐光而行”为主题，引导全体新生厚植家国情怀，将个人成长融入地方发展大局，争做堪当大任的新时代新人。

大学无疆，大人有容。昭通学院负责人勉励青年学子锚定青春理想，扎根乌蒙大地，主动融入强国建设大局和地方发展大局，希望2026级新生抬头看路、低头读书，扎实锤炼专业素养，把论文写在乌蒙大地上。

教师代表、优秀校友代表依次发言，寄语全体新生沉心静气钻研学业，练就过硬本领，成长为有理想、敢担当的新时代青年。

活动尾声，全场师生齐唱《歌唱祖国》，嘹亮激昂的旋律回荡在运动场上空，展现出昭通学院学子昂扬向上的青春风貌。

威信多措并举拓宽猕猴桃产业富民路径

◆通讯员 徐红 王涛

9月，威信县各地种植的猕猴桃相继进入成熟采收期。罗布镇、长安镇等核心基地内，饱满的果实挂满藤蔓，果农们忙着采摘、分拣，田间地头直播带货热度持续升温。当地立足生态优势，依托精细化管理、抱团发展和数字助农等举措，助力深山鲜果加速走向全国市场。近年来，威信县因地制宜发展猕猴桃特色林果产业，科学优化种植布局，持续提升管护水平。目前，全县猕猴桃种植面积达3630亩，覆盖麟凤、长安、庙沟、旧城、罗布5个镇和三桃乡。经过多年培育，种植管护体系逐步规范，果品品质持续提升，猕猴桃产业带动群众就近务工增收的作用日益凸显。

在罗布镇罗布社区的猕猴桃种植基地，连片果园郁郁葱葱，饱满圆润的猕猴桃挂满藤蔓。得益于今年适宜的气候条件，果实个头匀称、甜度高、口感好。不少种植户主动拥抱新媒体，变身“新农主播”，在田间地头开展实景直播，直观展现猕猴桃的生长环境及优良品质，助力深山鲜果走向全国市场。

“以前只能到集市上售卖，现在通过直播，全国网友都能尝到我家的猕猴桃。今年天气好，果子品相好，线上线下同步销售，日子更有盼头了。”罗布镇种植户郭孝勤说道。电商直播赋能传统农业，拓宽了销售渠道，为农户稳定增收提供了有力支撑。

如果说电商直播为猕猴桃产业拓宽了外销渠道，那么标准化种植和紧密的联农带农机制则为产业长效发展筑牢了根基。在长安镇，当地以合作社为纽带，整合农户零散种植资源，统一提供技术指导、田间管护和产销对接等配套服务，健全利益联结机制，让群众深度参与产业发展。同时，该镇用好数字化服务手段，搭建微信联络平台，常态化推送种植管护要点、病虫害防治要点及产销信息，及时回应群众生产诉求，打通产业服务快速渠道。

“我们依托‘合作社+农户’模式，农户可获得土地流转租金和务工工资，多渠道增加收入。平时通过微信群发布管护要点，群众可以随时在线上反馈问题，沟通更高效，大家抱团发展，共享产业红利。”长安社区党委书记介绍道。高效的服务和紧密的联农带农机制，有效凝聚了发展合力，为猕猴桃产业稳产、丰产夯实了发展基础。

巧家炉房乡开展秋季开学安全专项检查

本报讯（通讯员 陈顺圆）为切实筑牢校园安全屏障，护航秋季平安开学，近日，巧家县炉房乡组织市场监管、消防救援、文化等部门开展校园及周边安全联合大检查。

检查组深入辖区中小学、幼儿园，重点对教室、校舍、学生宿舍等区域的电气线路、监控、消防通道、消防器材配备及用电安全进行细致排查，全面检查学校食堂食材储存、加工、消毒、食品留样及环境卫生，认真查阅安全台账、应急演练、安全教育等资料，确保校内各类安全隐患排查到位。

同时，检查组对校园周边文具店、小卖部开展文化市场和食品安全专项检查，严查盗版教辅、非法有害读物，仔细核查食品进货台账、生产日期及保质期，杜绝“三无”、过期食品流入校园周边市场，规范经营秩序。

针对排查发现的问题，现场登记建档，明确整改时限，实行闭环整改。检查组同步督促学校常态化开展防溺水、交通安全、消防安全、防欺凌等安全教育，压实商户主体责任，守牢校园安全底线。

法治昭通

天天说法

非国家重点保护野生动物及其制品可以携带吗？

【有事要问】张某到外县的亲戚家玩耍，回家时亲戚送了张某3张野鸡毛皮制品，张某将其携带回家，途中被公安民警例行检查查获。经鉴定，张某携带的野生动物制品属“三有”野生动物制品。张某咨询，非国家重点保护野生动物及其制品可以携带吗？

【意衡律师解答】根据《云南省陆生野生动物保护条例》规定，非法收购、出售、加工、运输、携带、邮寄野生动物或其制品的，由执法部门没收实物和违法所得，可以并处相当于实物价值10倍以下的罚款；为上述行为提供工具、场所及其他便利条件的，查封场所，没收违法所得，可以没收工具，处10000元以下罚款。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

常见柑橘类水果营养有何区别？

柑橘是一个庞大的家族，

柚子、葡萄柚、橙、柑、橘、金柑、柠檬等，都是这个家族的成员。常见的柑橘类水果营养有何区别？

橘子：全身都是宝。橘子

具有润肺、止咳、化痰和止渴功效，肉、皮和叶皆可入药。橘子内侧薄皮含有膳食纤维及果胶，可以促进通便，降低胆固醇。

橘皮可理气。陈皮是经过炮制的橘皮，具有理气化痰、健脾开胃、缓解消化不良等作用。相对于新鲜的橘皮和陈皮，更建议食用经过炮制的陈皮；未经炮制的新鲜橘皮，可能会有一些毒性，不建议长期食用。

橘络可清热。橘络可化痰通络，对于痰浊阻络相关不适有辅助调理作用，乳腺增生、子宫肌瘤患者可酌情食用，但不能替代药物治疗。

橘核可散结。橘核有散结通络的调理作用，对瘀痰互阻相关疾病可起到辅助改善作用（如甲状腺结节、乳腺结节等）。

橘叶可疏肝。橘叶有疏肝理气的作用，对于乳腺增生、肋痛等由肝郁气滞导致的疾病，具有很好的缓解作用。

可以取2~3片风干的橘叶，制作代茶饮。

橙子：微量元素多。橙子的钾、锰含量在柑橘类水果中出类拔萃。缺钾会让人感到精力不足，而锰元素参与乳酸代谢，人体如果缺锰，就很难消除运动后的肌肉酸痛。

柠檬：去腥助消化。柠檬有黄色、橙黄色、绿色之分，相对来讲，颜色鲜艳的成熟度可能较高，酸度也较高。入菜可去腥，使菜的味道更加鲜美。胃酸分泌过多的人尽量少喝柠檬水。

柚子：抗菌抗炎、控压控糖、保护心血管。柚子中的柚皮苷具有抗氧化、抗炎症、保护心血管等功效。而柚子中的香豆素物质（葡萄柚中的含量更为丰富），具有抗凝血、抗菌、抗炎、降血糖、抗高血压、抗癌等多种生物活性。

柚子高钾低钠，有助于高血压患者保持血压稳定。柚子是一种低GI食物，含有丰富的膳食纤维，适合糖尿病患者和血糖控制不佳的人群食用。但需注意控制摄入量，避免过量食用。

生津止渴、美容养颜。柚子水分含量高、维生素C含量丰富，适合口干口渴、容易上火的人群食用，经常食用也可抑制黑色素生成，让肤色更白净。柚子中的维生素C还能刺激身体分泌胶原蛋白，从而紧致肌肤、预防皱纹，让皮肤保持较佳状态。

（来源于人民网）