

绥江探索乡村互助养老新模式

◆通讯员 王丽君

当前,绥江县大量本土青壮年外出务工,传统家庭养老功能逐步弱化。农村留守老人基本生活虽已得到保障,但精神孤寂、社交渠道少、自我价值感不强等问题较为普遍。依托施永青基金(香港)北京代表处居家养老项目,绥江县社会工作协会立足本地农村实际,充分发挥慈善资源补位作用,探索形成“慈善资源赋能、社工专业引领、老人自治参与、邻里守望互助、常态长效运行”五维联动的慈善互助养老模式。这一模式跳出简单物质救济的传统思路,把慈善资源转化为本土养老服务实效,推动由外部“输血帮扶”向本土内生“造血服务”转变,走出一条慈善力量参与农村居家养老的实践路子,切实让农村留守老人实现老有所依、老有所乐、老有所为。

慈善资源赋能,补齐农村养老服务短板。针对农村养老服务经费不足、阵地薄弱、本土服务能力培育难的现实问题,施永青基金发挥慈善公益拾遗补阙作用,为项目实施提供资

金保障,推动慈善资源下沉到村组。项目选取中城镇回望村、板栗镇双河村作为试点,严格落实就近服务、精准关爱的工作要求,因地制宜布局村组活动点位,在回望村设置15个活动点,在双河村设置2个活动点,依托慈善资助搭建起群众家门口的互助养老阵地,为志愿者培育、集体活动开展、上门情感关爱等工作提供坚实支撑,打通慈善助力农村养老服务“最后一米”,让慈善红利实实在在惠及留守老人群体。

社工专业引领,提升慈善资源使用效益。项目实施过程中,绥江县社会工作协会坚持“既要给资源,又要传方法”的思路,始终遵循“引领不包办、帮扶不替代”的工作原则,重点做好搭平台、教方法、强培训等工作,不包揽服务事务。社工围绕活动组织、心理关怀、团队建设等实务内容,对本土村民骨干、老年志愿者开展实操培训,把慈善项目资源优势转化为本地队伍的服务能力,引导志愿者树立孝老敬老理念、践行积极老龄观,推动慈善服务跳出简单走访慰问的固有模式,更加注重情感关怀、社会融

人和精神层面赋能,切实提升慈善资金使用效益。

老人自治参与,激活乡村慈善内生力量。项目着力打破“慈善就是单向给予、老人被动接受帮扶”的固有思维,充分挖掘乡村老年人力资源,推动受助对象转变为服务的参与者、建设者。当地着力培育老年自组织,动员村内身体条件较好的33名老人加入志愿服务队伍,其中包括3名70岁以上老人。在社工的指导带动下,老人们自发组建合唱团、舞蹈队等兴趣团体,建立内部组织架构,明确职责分工,做到自主组织、自主参与、自主管理、自主服务。服务开展也从最初由社工牵头策划实施,逐步过渡到老年志愿者集体商量方案、自主组织开展活动,老年人成为乡村慈善互助的重要力量,推动慈善精神在乡村内部传承。

邻里守望互助,厚植乡村孝老向善风尚。当地以村组活动点位为载体,传承乡土社会“老帮老、邻帮邻”的互助传统,构建低龄帮高龄的互助服务格局,常态化组织开展集体聚餐、邻里联谊、文体娱乐等群众喜闻乐见的

活动,回望村常态化服务留守老人306人,双河村精准服务留守老人29人。慈善不再是外部机构的单向帮扶,更多体现为乡亲邻里之间就近陪伴、相互慰藉,不少老人走出家门、融入集体,孤独感得到有效缓解,精神文化生活更加丰富,孝老爱亲、守望相助的慈善文明新风在乡村落地生根。

常态长效运行,推动慈善项目转化为工作机制。针对部分慈善项目存在的“项目结束、服务停摆”共性问题,绥江县社会工作协会注重做好项目成果转化,推动慈善服务从阶段性活动向制度化运行转变,统筹用好慈善资助、专业社工、老年自治力量、邻里互助资源等多元要素,实现服务从短期项目活动向常态化、机制化的养老服务转变,服务内容从侧重物资慰问转向生活照料、情感陪伴、精神赋能相结合的身心双护服务。绥江县社会工作协会通过建强本土志愿者队伍、做实老年自组织建设,把项目成果留在乡村,降低对外部人员的依赖,形成一套贴合农村实际、可复制可推广的慈善助力居家养老工作模式。



稻浪飘香迎丰收

眼下,盐津县庙坝镇石笋村2000余亩水稻迎来集中收割期。结合山地梯田的实际耕作条件,石笋村采用“人工收割+机械脱粒”的本土化秋收模式,高效有序推进收割作业。据了解,2026年,全村共种植水稻2300亩,覆盖农户468户2068人,每亩产值可达1600元。依托当地优越的自然禀赋,水稻种植已成为石笋村群众稳定增收、守牢粮食安全底线的支柱特色产业。

法治昭通

天天说法

未经批准从境外引进野生动物物种如何处罚？

【有事要问】未经批准从境外引进野生动物物种如何处罚？

【身边案例】市民王某发现某水族店在售卖某国特有的野生龟,经打听得知是经营者赵某为丰富店内销售品种,在未向相关野生动物保护主管部门申请批准的情况下,从某国引进的。市民王某咨询,未经批准从境外引进野生动物物种的如何处罚？

【意见律师解答】根据《中华人民共和国野生动物保护法》规定,从境外引进野生动物物种的,由县级以上人民政府野生动物保护主管部门没收所引进的野生动物,并处五万元以上五十万元以下罚款;未依法实施进境检疫的,依照《中华人民共和国进出境动植物检疫法》的规定处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

昭通市司法局 审核
云南惠衡律师事务所 供稿

上接第1版《从多头分散到一站式集成》

聚焦企业全生命周期 推动政务服务从便利化向增值化迭代升级

“人生地不熟,前期手续该怎么办?”一个外地精酿啤酒生产基地建设项目落户永善县工业园区,可前期报批、落地推进等事宜让企业负责人心里犯了愁。

作为新建项目,面对企业对流程不熟悉、审批事项多、合规要求高等现实挑战,永善县政务服务管理局项目管家靠前服务,根据项目建设全生命周期发展、企业诉求等,手把手指导企业准备申报材料,联动多部门开展集成审批,大幅压缩项目前期筹备周期;针对项目环保要求,邀请市生态环境环保局环评专家到厂善善,现场指导精酿啤酒厂项目落地相关工作,把服务做在企业心坎上。

为杜绝重点项目推进无人管、跟进不及时、服务碎片化等问题,昭通市政务服务管理局聚焦今年“春雨行动”确定的253个重点建设项目、“夏季攻势”明确的565个项目,涵盖产业发展、基础设施、民生保障、生态建设等全市多个关键领域,实行“一个项目、一名管家、一抓到底”的一对一专属服务模式。逐一为各重点项目配齐专属项目管家,明确管家核心岗位职责,聚焦项目建设全生命周期开展常态化服务。项目管家全权负责对接项目业主,跟进建设进度、梳理推进难题,对接职能部门、协调解决诉求,实现每个项目有专人跟进,每个难题有专人对接,每项进度有专人记录,为项目平稳有序推进筑牢人员保障和服务支撑,确保项目建设各项工作落地落细、有序推进。

8月12日,昭通市政务服务管理局联合市发展和改革委员会等部门发布通告。通告指出,为深入推进昭通市政务服务涉企增值化改革,落实涉企服务正负面清单,全力打造最深、机制最活、流程最简、成本最低、效率最高的一流营商环境,集中破解企业设立、经营、变更、注销全生命周期

堵点、难点、痛点问题,从政务服务、要素保障、惠企助企、公平竞争、监督管理、政商交往、其他意见七个方面列出具体清单。通过线上、线下两个渠道,向全市各类市场主体,公开征集发展诉求、意见建议。

“政府职能部门公开征求意见和建议,在昭通还是第一次。”此举受到企业主们的一致好评。

改革的深层逻辑,在于推动政务服务从便利化向增值化迭代升级——便利化解决的是能不能办的问题,而增值化要解决的是办得快不快、好不好、企业满意不满意的问题。从能办到好办、快办、增值办,昭通市政务服务用改革实践给出了答案。

绥江县盛阳砂石有限公司是一家建材类成长型小微企业,企业计划扩大产能,拟投资4000万元建设鹅卵石碎石(机制砂)加工厂项目,急需办理用地审批手续。项目管家走访摸排掌握该需求后,主动靠前全程跟进,统筹协调自然资源部门、属地乡镇等相关单位,全程代办材料梳理、报批对接、环节衔接等工作,仅用时1个月便高效办结用地审批手续。目前企业厂房新建工程有序推进,产能升级按下“加速键”。

镇雄县一家煤矿企业在权证办理中通过联合会审机制,从提交申请到拿到许可仅用了12个工作日,比法定时限缩短了70%。

水富市一家招商引资企业入驻园区后,针对企业诉求和项目要求,项目管家团队提前介入,将审批流程从串联变为并联,从签约到开工仅用了45天。“营商环境是企业生存发展的土壤,政务服务是营商环境最直接的体现。”张宝云说,昭通市立足地域名称“昭”“通”二字深耕品牌建设——培育以“昭”为核心标识的涉企增值化服务品牌,取“昭明通达、磅礴聚力”之意,以公开透明的政务服务汇聚政策、要素、资源合力,精准服务各类市场主体;同时打造以“通”为核心标识的“通主体”便民服务品牌,取“全域通达、全程可办”之意,面向群众为企业提供全流程便捷化政务服务。两大品牌协同发力,构建起“便民+利企”双轮驱动的

政务服务新格局,好评率稳定在99.9%。

今年以来,昭通市政务服务体系聚焦企业全生命周期服务,在政务服务大厅二楼专门设置了惠企政策服务专区,聚焦17项重点任务,推出打造企业服务中心、编制增值服务清单、拓展“一类事”场景3项举措。在快捷办事方面,聚焦园区事园区办、企业权证办理、企业全周期服务、建设项目审批4类场景,推动审批流程再优化、时限再压缩。在护航企业发展上,推出无感续证、法治保障、金融支持等9类服务,打造1支专业化政务服务队伍,构建起“3+4+9+1”服务体系,为企业提供从准入准营到注销退出、从项目落地到创新发展的全链条、个性化、全生命周期服务。

构建新型政商关系 打造一流营商环境,为高质量跨越式发展筑牢服务保障

近日,一家商贸有限公司的负责人,到昭通市政务服务大厅办理“个转企”业务,由于操作流程不熟悉,多次申报不成功。正当他不知如何是好时,中心导办人员主动靠前提供一对一全程帮办,协助填报信息、核对材料、提交申请。事项办结后,根据企业实际情况,导办人员又主动为企业推送创业贷款、税费申报等政策,服务态度与办事效率得到公司负责人的充分肯定。

昭通市企业服务中心成立以来,秉持“办一事、惠全程、解全忧”理念,直面企业流程不熟、操作不会、政策不懂等痛点,跳出单纯件办思维,打破传统“办结即止”的服务模式,延伸服务链条,在做好审批服务的同时,主动根据企业特点,推送科创、人才、法律、金融等配套惠企政策。梳理公布324项“即导即办”事项,推出“即巡、即问、即导、即办、即赋能”五维闭环增值服务模式,清单内事项实现无取号、零等候直达服务,大厅服务实现从提供“事项办结”向“全周期增值赋能”转变。

想办事企业之所想,谋办事企业之所谋。聚焦企业全生命周期痛点,昭通市政务服务管理局还推出16张服务清单。其中,《昭通市涉企服务事

项清单》涵盖1436项服务事项、32项增值化服务事项,特别是对64个重点事项实施全流程再造,全面推行容缺受理、告知承诺等便民举措,实现办事环节、申请材料、办理时限、跑动次数分别压减88.05%、77.27%、85.40%、94.65%,达成“一表申请、一窗受理、一套材料、一次办结”,大幅降低办事成本。

昭通市政务服务管理局对前往服务大厅各功能区办理业务的企业制作温馨提示指南;针对招商引资项目、重大产业项目、复杂涉企事项,提供预约帮代办服务,由“首席服务官”“项目管家”提供免费一对一全程代办。

为了让企业办事更方便,昭通市县两级还建立起基础事项、增值事项、特色事项三级清单体系,通过梳理基础清单、增值清单、特色清单等,让企业“一单在手、服务全有”,精准化破解企业办事找不到政策的窘境。

把服务做到办事企业心坎上,昭通市政务服务管理局还畅通“好差评”、12345热线、工商联、企业走访、“一码通”等诉求收集渠道,实行统一受理、分类办理、限时办结、跟踪回访,确保件件有着落、事事有回音。

惠企政策推送,也实现了从人找政策到政策找人的转变。通过精准匹配企业类型与政策条款,汇编岗岗补贴、物流扶持、就业奖补等惠企政策120余条,“局长、科长讲政策”活动让政策解读更接地气、更入人心。

“涉企增值化改革构建了新型政商关系。”张宝云说,对企业而言,通过“一站式”集成服务破解办事企业多头跑、反复跑难题,融合金融、法律等全链条增值服务,实现降本增效、精准赋能;对营商环境而言,构建了“企业服务中心+园区服务站”协同模式,打造昭通特色涉企服务品牌,提升区域软实力;对产业发展而言,将围绕6大高原特色产业及绿色工业提供“一类事”集成服务,推动产业链与服务链深度融合,激活产业发展内生动力;对经济全局而言,将助力企业纾困解难,培育专精特新企业、稳就业、促投资,推动昭通资源优势转化为发展优势。

上海市聚焦 昭通所需深化帮扶

本报讯(云南日报记者 沈迅 见习记者 涂欣然)今年以来,上海市援滇干部联络组昭通市小组(以下简称“上海援滇昭通小组”)始终坚持“昭通所需、上海所能”原则,聚焦资金项目、产业协作、就业增收、消费协作、“组团式”帮扶等重点领域,聚力抓好常态化精准帮扶各项举措落地落实,推动东西部协作向更深层次、更高水平迈进。高标准推进资金项目建设,推动协作资金精准对接昭通“六大强市”建设布局。2026年,上海市投入市级资金5.489亿元,安排实施项目43个,各县(区)项目全面开工并健全联农带农机制。上海援滇昭通小组牵头联合市发改委、市农业农村局编制昭通市深入推进东西部协作助力高质量发展五年实施方案,目前入库项目已超550个,涉及协作资金约60亿元。

上海援滇昭通小组依托沪滇“16+16”园区共建机制,采取招商推介会、招商恳谈会等方式,持续拓展高原特色现代农业、算电协同、低空经济、生物医药等重点领域合作。目前,百年传奇第三工厂、彝良凤彝硅产业园、巧家金泰绿色智算中心等重点项目加快建设或投产运营。2026年以来,累计引导39家企业落地昭通,新增投资近8亿元。

结合昭通作为全省劳务输出大市的市情特点,上海市今年统筹安排协作资金690万元支持校企合作与实训基地建设,上半年已组织673名学子赴上海实习就业。同时,累计携手打造劳务品牌21个,达成“上汽大众”“振华重工”“海尔洗涤”等校企合作项目15个,全年预计新增农村劳动力转移就业1.13万人。

上海援滇昭通小组多渠道推进消费协作,持续深化“昭品入沪”“百县百品”产销行动,举办昭通年货节、上海“五五购物节”昭通特色新品首发首秀暨产销对接活动。在推进上海直采直供基地建设的同时,将昭通苹果溯源平台建设成果拓展至更多特色农产品,并对接盒马、麦德龙等平台拓宽销售渠道。今年3月,承办全国大学生市场研究与商业策划大赛,助力昭通特色品牌开拓市场。

两地持续深化教育医疗“组团式”帮扶。在高中教育方面,推进9校联盟运行机制落地见效,2026年高考9所受帮扶高中本科上线率较2025年提升13.18个百分点。两地医疗机构研修通道不断畅通,组织昭通医生赴上海三甲医院进修,完成结对帮扶“三区”24名医生的轮换交接。柔性引进上海高层次医疗人才,邀请上海专家赴昭开展“沪才入昭”专题讲学,着力提升区域疾病救治能力。

昭通市融媒体中心获评 2025年度全省融媒上稿优秀单位

本报讯(记者 常开俊)近日,2026年全省广播电视暨融媒新闻年会在玉溪召开。会议通报2025年度全省各级融媒体中心新闻宣传稿件刊播情况,昭通市融媒体中心获评“上稿优秀单位”,综合排名全省第二。常开俊、黄庆波、陈忠华、杨金飞、苏燕5名记者同时获评“州市融媒上稿成绩突出个人”。

此次评定以各单位在中央广播电视总台、云南广播电视台的刊播数量与质量为核心依据,综合考量重大主题宣传策划成效及重点项目合作表现。

昭通市融媒体中心自2024年5月整合组建以来,紧扣市委、市政府中心工作,推动外宣供稿工作与全市发展大局同频共振。同时,依托“昭通发布”融媒矩阵,统筹11个县(市、区)构建起“一次采集、多种生成、全媒传播”的市县两级协同发稿机制,外宣上稿率持续稳步提升。

数据显示,2025年昭通市融媒体中心全媒体累计刊发推送稿件34189条次,同比增长70.9%;外宣供稿6743条次,同比增长49.8%;在中央及省级主流媒体刊播重点报道1960条次,其中央视《新闻联播》采用9条,昭通市融媒体中心交出了一份亮眼的媒体融合改革答卷。

彝良把助残关怀送到群众身边



本报讯(通讯员 余正彪 王 涵 文/图)近日,彝良县残疾人联合会联动民政、人社等部门,在县城广场开展第十次全国残疾人预防日宣传教育暨残疾人文化进社区系列活动,同步组织开展免费假肢适配安装志愿服务,帮助肢体教育与助残惠民服务深度结合,切实把关怀送到残疾群众心坎上。

活动现场,各单位立足自身职能,围绕发育致残、疾病致残、伤害致残三大致残因素,面向全人群开展覆盖全生命周期的残疾预防科普宣传,通过发放宣传资料、现场答疑、政策讲解等方式普及健康防护知识、解读惠残助残政策,推进残疾人文化进社区,积极营造关心关爱残疾人的良好社会氛围。

在免费假肢适配安装志愿服务中,全体党员全程下沉一线,主动做好群众引导、秩序维护、政策解读等工作,用细心耐心的服务保障适配工作有序开展。本次活动共为肢体残疾人适配大腿假肢6例、小腿假肢27例、髌离断假肢1例,技术人员一对一为残疾人朋友进行穿戴调试,细致讲解假肢日常保养、康复训练注意事项,帮助肢体残疾人重新站立、摆脱出行困境、回归正常生活,切实解决残疾群众急难愁盼。

出伏后,可以这样养生

出伏之后,秋意更浓,如何正确养生?老人、慢性病人群等有哪些需要注意的问题?

中医养生强调秋冬养阴、顺时摄养。出伏后的饮食调养在兼顾清暑化湿的基础上,应逐步向润、酸、淡、温过渡。润以养肺防燥,酸以收敛肺气,淡以健脾和胃,温以护养阳气。

秋季养生,很多人想到的是“贴秋膘”。“贴秋膘”有必要吗?如何贴?

过去人们“贴秋膘”是因为夏季胃口不好,而体力消耗大,需补充蛋白质和脂肪准备过冬。但现代人容易营养过剩、运动不足,夏季空调冷饮不断,脾胃本已虚弱,不宜盲目跟风“贴秋膘”,要因人而异。

如果需要“贴秋膘”,要以平补为主,优质为先。优选滋阴润燥、脂肪含量低的白肉,如鸡肉、鱼肉、虾肉等,避免太过滋腻;次选瘦肉,如牛肉、猪里脊等。

秋季食补重要的是润肺、防燥、消食。宜多吃百合、银耳、莲藕、山药、梨等,以润肺防燥;多吃山楂、乌梅、葡萄、苹果、柠檬等,以收敛生津,开胃消食;少食生姜、辣椒、韭菜、羊肉及油腻厚味食物,防伤脾胃燥。食物烹饪以炖、蒸、煮为佳,忌烧烤煎炸。痰湿、脾虚者先祛湿健脾,不宜骤补。

从夏到秋,自然界阳气渐收、阴气渐长。晚上入睡时间可比夏季提早半小时,起床时间可比夏季提前15—20分钟,从而顺应阳气生发。午休时长可适当缩短,控制在20分钟以内。此外,秋天早晚有凉意,睡觉要盖好肚子,避免着凉。

出伏后昼夜温差加大,运动时间和强度也应有所改变。可在早晨日出后或下午5时前后适当进行户外运动,如快走、慢跑、打太极拳和八段锦等,以生发阳气,但要注意运动量,以微微出汗、精神清爽为度,避免大汗淋漓。晚间8时以后不宜剧烈运动,以免扰阳失眠。

出伏之后可能还有炎热的天气,就是所谓的“秋老虎”,特点是中午酷热如夏,早晚凉意袭人,昼夜温差可达10摄氏度以上。应对“秋老虎”,空调的温度设定在26—28摄氏度为宜,避免冷风直吹身体;可设置定时,入睡后2—3小时自动关闭。洗浴宜用温水,切忌冷水冲凉。冷水会使毛孔骤然闭合,暑热郁积于体内无法散发,导致出现发热无汗、头痛身重等症状。饮水方面,宜少量多次,以温开水、淡茶水为主,忌冰镇饮品。

秋季养生,特殊人群要注意。秋季昼夜温差大,老年人晨练要推迟至日出后,避免清晨低温诱发血压波动及心脑血管事件发生。要注意关节保暖防寒湿。慢性病患者中,高血压、心脑血管疾病患者应勤测血压,避晨寒、忌剧烈运动;呼吸系统疾病患者需防秋燥伤肺,保持室内湿度;糖尿病患者秋季食欲增进,需严控饮食以保持血糖稳定;胃病患者忌生冷油腻,防旧疾复发。儿童脾脾不足,需护住肚背,防感冒腹泻,忌食过量生冷瓜果,“秋冻”也应适度,户外活动要注意避免大汗后吹风。

(来源于人民网)