

水富港以枢纽优势托举产业“出滇达海”

◆新华网记者 刘思辰

近日，一辆辆货车驶入水富港中心作业区，车上装载的是来自盐津生产基地的金属硅货物。泊位边，一艘货轮已经等候多时，它的下一站是两千多公里外的江苏省镇江市和浙江省开化县。一条服务滇东北绿色硅产业发展，兼具低成本、高时效与低损耗特点的外向型物流新通道正式投运。

作为该全程物流体系的核心枢纽，水富港为这批金属硅提供了专属卸车转运、仓储管理、直装直运的全流程闭环服务，从硬件设施与操作规范两方面打通滇东北特色产业连接长江黄金水道的“最后一公里”。这也是继矿石、白糖、化肥等大宗商品精品联运专线之后，水富港新增的一条精准契合区域特色金属品类运输需求的专业化联运通道。



9人出征斩获6金2铜 东莞长安实验中学闪耀昭通赛场

◆记者 邱 伟 实习记者 杨超辉

8月23日晚，昭通市体育中心记分牌上的比分最终定格在——东莞市长安实验中学获得初中组团体总分第一名。

赛后，长安实验中学代表队在赛场上集体合影留念。队员们高举奖杯，两名老师手持“最佳完成奖”及“体育道德风尚奖”牌匾；前排两名队员屈膝捧起奖杯、佩戴奖牌，全体队员一同展开校旗，每个人的脸上都洋溢着夺冠的喜悦，镜头定格下满载荣誉的高光时刻。

这支队伍共有9名队员，每名队员均兼报3个项目，参赛范围涵盖爵士、花球、技巧、街舞，项目跨度大、训练强度高。

7月30日，队伍正式开始集训：上午集中训练，中午在学校休整，下午继

续投入训练，全天训练安排紧凑。为期20天的冲刺备战，最终能达到怎样的竞技水平？起初，没有人敢打包票。

抵达昭通后，队员们丝毫没有松懈。晚上，只要一有空闲，教练贺秋萍便带领队员们在酒店走廊打磨动作细节。贺秋萍针对全体队员的动作整齐度、手位精准度、表情感染力逐项细抠，常常训练至深夜，全队没有一个人叫苦。

这样的加练并非临时起意。在校期间，队员们每天都在固定时段开展训练。初中生学业压力不小，她们能长期坚持，实属不易。

队员蔡芷珊最初学的是街舞，因接受能力较强，被教练“拎”来补充啦啦操队伍的缺口，这一“补”就是七八年。从小学二年级接触啦啦操，到今年9月即将升入高一，一路走来，她并不是队里天赋最高的队员，但教练

一直没有放弃她，陪着她反复加练、打磨细节。最终，她不仅考上了理想的高中，而且在啦啦操竞技水平上取得了很大突破。

这次站上全国赛场，她不再像以往那样紧张。“如果单纯把它当作一场比赛，心态上反而容易患得患失。”蔡芷珊说，“我更希望保持初心，好好享受这个舞台。”接触啦啦操之后，她的性格变得更加自信、开朗，也更乐于主动接纳新鲜事物。

队员的成长，离不开教练的陪伴托举。贺秋萍大学时期的专项就是啦啦操，能将热爱转化为职业，她一直觉得十分幸运。从学生转型为带队教练，身份变了，但她对这项运动的热爱从未改变。她表示，每一次带领队员外出参赛，都是在实战中积累经验，自身的执教知识体系也在持续完善。

赛场上，她们是全神贯注的运动

员；赛场外，她们是被这座城市温柔以待的少年。古城里的石板路、街边的特色小吃、本地工作人员的真挚笑脸，连同昭通清涼的晚风，一起沉淀成这群少年独有的昭通记忆。

6项冠军，2项季军，初中组团体总分第一名，同时斩获最佳完成奖、体育道德风尚奖。9个人，20天，8个项目，她们交出了一份超出预期的亮眼答卷。

贺秋萍坦言，赛前并未想到能取得如此优异的成绩，但队员们稳稳发挥出日常训练的水平，多个项目的表现甚至超出预期。“部分项目我们原本以为很难取得理想名次，但孩子们顶住心理压力，迎战强劲对手，最终取得了好成绩。”

从酒店走廊的深夜加练，到站上全国最高领奖台，经过20天的全力冲刺，9名少年交出了亮眼的答卷。

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

员；赛场外，她们是被这座城市温柔以待的少年。古城里的石板路、街边的特色小吃、本地工作人员的真挚笑脸，连同昭通清涼的晚风，一起沉淀成这群少年独有的昭通记忆。

6项冠军，2项季军，初中组团体总分第一名，同时斩获最佳完成奖、体育道德风尚奖。9个人，20天，8个项目，她们交出了一份超出预期的亮眼答卷。

贺秋萍坦言，赛前并未想到能取得如此优异的成绩，但队员们稳稳发挥出日常训练的水平，多个项目的表现甚至超出预期。“部分项目我们原本以为很难取得理想名次，但孩子们顶住心理压力，迎战强劲对手，最终取得了好成绩。”

从酒店走廊的深夜加练，到站上全国最高领奖台，经过20天的全力冲刺，9名少年交出了亮眼的答卷。

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。

同校运动员黄薇洁也感慨地说道，现摘现吃的苹果新鲜多汁、口感绝佳，和日常食用的苹果截然不同，纯正的自然果香让人回味无穷，真心推荐大家前来品尝。

一场赛事，激活一座城市；一次田园之旅，解锁一城风情。本次“果燃有趣”采摘体验活动，是昭通深化“赛事+文旅”融合发展的生动实践，打破了单一赛事竞技的传统模式，以体育赛事为引流入口，以特色产业体验为载体，串联起体育活力、田园生态、特色产业、城市人文，让全国参赛选手跳出赛场，沉浸式感受昭通的凉爽气候、秀美风光和蓬勃产业。

“颠覆了我对苹果的认知！”北京师范大学广州实验学校教练王虹瑛对昭通苹果产业的现代化发展赞叹不已。她坦言，以往对苹果并无太多偏爱，但此次参观现代化苹果分拣工

厂，见识到丰富多样的苹果品种和标准化的产业体系，深受震撼。新鲜清甜的口感，让王虹瑛由衷地爱上了昭通苹果，也让她深深认可了昭通特色农产品的卓越品质。



以展为媒拓市场 昆明中药材博览会 昭通揽金2551万元

本报讯（通讯员 周天明）近日，2026年首届昆明中药材产业国际博览会暨中药供应链大会在昆明落幕。昭通市紧扣“高原药都”参展主题，精心组织优质中药材经营主体集中参展参会，全方位展示昭通天麻等道地药材的资源优势与产业发展成果，积极开展产销对接、招商引资洽谈，取得了丰硕的经贸合作成效。

本次展会，昭通共组织33家企业参展、32家企业参会，65家企业集中亮相，带来100余款特色中药材产品。展区展品品类丰富，产业链条完整，既有天麻醒脑胶囊、复方天麻颗粒、天麻臻萃饮品、有机天麻茶、天麻酒、天麻牙膏等精深加工制品，也有干天麻、黄精、金毛狗脊、前胡、冰球子、黄柏、党参、当归等中药材原料及初加工产品，覆盖药品、食品、日化、原料等领域。参展企业中，3家企业拥有中药材GAP基地资质，充分展现了昭通中药材标准化种植、全产业链发展的综合实力。

展会期间，昭通抢抓产业交流机遇，积极参与全产业链精准对接会。昭通市天麻特产产局相关负责人围绕昭通天麻开展招商引资推介，系统介绍昭通得天独厚的生态条件、天麻产业的发展基础与配套扶持政策，诚邀省内外药企、供应链企业前来投资合作，共同挖掘道地药材的产业价值。

展会期间，昭通展区门前来电咨询、采购的客商络绎不绝。各参展企业主动对接国内知名药企、中药饮片企业、采购商，面对面沟通供需、磋商合作。初步达成意向合作141项，意向金额超过4000万元；现场签约订单21份，成交金额达2551.45万元，拓宽了昭通中药材产品的销售渠道，提升了“昭通天麻”区域公共品牌的市场影响力。

昭通暖心医疗保障“组合拳”为重症少女托举新生路

本报讯（记者 陈忠华 孙贵波）一年多来，在多层次医疗保障体系的接力托举下，昭通17岁高中女生小雨（化名）的抗癌治疗平稳推进，身心状态持续向好，距离完成全部疗程仅剩一年时间。此前，她不幸确诊急性B淋巴细胞白血病合并心房肿物，总治疗费用超过80万元，正是基本医保、“昭通惠民保”、社会慈善力量与商业保险的协同发力，为这个普通家庭卸下了巨额医疗负担。

2024年底，正在读高中的小雨突发身体不适，起初家长和老师误认为是学业压力过大引发的疲惫，直至考试时体力不支晕倒送医。经多家医院辗转检查，她最终被确诊为急性B淋巴细胞白血病合并心房肿物——肿物紧邻关键血管，堵塞血管风险极高，病情危重、手术难度极大。家人第一时间带她前往昆明市延安医院完成高难度肿物切除手术，术后转入ICU监护8天，仅本次手术及住院费用就超过11万元。

闯过手术关卡后，小雨仍需接受11个月的系统性巩固化疗。为遏制病情复发，治疗周期内需长期使用高价进口靶向特效药，其中仅贝林妥欧单抗单疗程用药费用就达23万元，全周期总医疗支出突破80万元。沉重的经济压力，一度让这位花季少女萌生了放弃治疗的念头。

危急时刻，昭通多层次医疗保障体系快速响应、接力纾困：基本医保累计为其报销28万余元；昆明儿童医院慈善基金会提供爱心帮扶资金6万元；家人此前仅花费129元参保的“昭通惠民保”，顺利赔付8.28万元，精准填补了医保目录外自费药品、特殊诊疗项目的费用缺口，再叠加原有商业保险的理赔补偿，多重保障层层兜底、梯次减负，彻底打消了一家人后续治疗的经济顾虑。

“129元的保费，切实减轻了我的负担。”小雨表示，等自己康复后会潜心求学，把这份来自社会的温暖传递下去。

据了解，由昭通市医保局等11个部门联合指导的“昭通惠民保”，支持带病参保、既往症可赔付，是昭通构建普惠型补充医疗保障的关键一环。2023年至2025年，该产品累计参保95.35万人次，累计理赔18878人次，为群众减负近4700万元，实实在在地为昭通群众筑牢了健康保障底线。

为违法食用野生动物提供消费服务会受到处罚吗？

【有事要问】为违法食用野生动物提供消费服务会受到处罚吗？

【身边案例】村民耿某发现自己所在的乡街上新开了一家餐馆，且餐馆的玻璃门上写有“火锅、炒菜、野味加工”等字样。耿某咨询，为违法食用野生动物提供消费服务会受到处罚吗？

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国野生动物保护法》规定，为违法出售、购买、食用及利用野生动物及其制品或者禁止使用的猎捕工具提供展示、交易、消费服务的，由县级以上人民政府市场监督管理部门责令停止违法行为，限期改正，没收违法所得，并处违法所得二倍以上十倍以下罚款；没有违法所得或者违法所得不足五千元的，处一万元以上十万元以下罚款；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

上接第1版《盘活经济“钱袋子” 汇聚发展新动能》

优化收费服务，提振发展信心。全市深入开展“便民办税春风行动”，健全税费诉求快速处置、重点企业涉税诉求提级办理机制，将重点行业涉税服务纳入全市惠企实事清单，精准服务230余户涉农主体、15户硅铝重点企业。上半年，全市征纳互动服务达23.5万户次，精准推送政策86万余条，惠及纳税人49万余户次，实现政策直达快享、服务精准暖心。

民营活则经济活，民营兴则区域兴。民营经济是财政增收的重要来源和稳就业主力军，是激活市域发展的核心动能。今年以来，昭通持续优化营商环境，破解发展堵点、强化要素保障，民营经济展现韧性持续增强。上半年，全市民间投资同比增长30.8%，市场主体质量齐升，成为助推

高质量发展的中坚力量。

金融“活水”精准滴灌 实体经济凝聚支撑力

金融是实体经济的血脉，金融活则实体兴、经济稳。今年以来，全市金融系统紧扣市委、市政府发展部署，完善政银企对接机制，优化金融供给，畅通融资渠道，降低融资成本，精准赋能产业升级、城市建设、民生安居。

全市金融运行平稳有序，结构持续优化，存贷款总量稳步扩容。截至2026年6月末，全市金融机构人民币存款余额达2542.93亿元，同比增长3.47%，其中住户存款达1840.58亿元，同比增长7.21%，居民财富持续积累、民生底盘更加稳固；全市贷款余额达2095.87亿元，同比增长3.15%，其中住户贷款达1007.99亿元，同比增长5.55%，安居、消费等民生领域金融支

持持续强化。

聚焦房地产业良性循环、健康发展，全市严格落实房地产融资协调机制，精准支持优质项目保交楼、保民生、保稳定。昭通恒业文旅未来森林·文院、书院项目总投资5.9亿元，占地55亩，总建筑面积13.45万平方米，规划住宅720套。目前，该项目14栋建筑已全部封顶，建设进度、投资进度均超过五成。

云南红塔银行股份有限公司昭通分行精准落实金融稳楼市政策，先后为该项目投放房地产开发贷款5500万元、7500万元，保障项目顺利建设、如期预售。“项目平稳推进，得益于各级政府和金融部门的大力支持，我们将严把工程质量关、加快建设进度，确保2027年6月如期保质交房，助力昭通城市更新和经济发展。”该项目负责人表示。

自入驻昭通以来，该行主动融入

同样是喝牛奶，为何消化感受大不同？

牛奶是我们日常生活中必不可少的饮品，很多人都有日常喝牛奶的习惯。然而，喝牛奶后肠胃不适的现象却在人群中非常普遍。不仅成年人对于摄入牛奶后的肠胃消化心存顾虑，很多家长更会结合自身的肠胃感受，对孩子们摄入牛奶后的肠胃表现重点关注，毕竟婴幼儿的肠胃系统尚处于发育初期，更为稚嫩敏感。

为什么同样是喝牛奶，不同的蛋白质会对消化产生不同的影响？蛋白质只是造成肠胃不舒服吗？要想厘清这一问题，还要从根源上入手。

我们从奶牛身上获取常喝的牛奶，然而有部分奶牛的基因，在演变中悄悄变化。其中一项突变，使这些奶牛所产的奶中占重要比重的一种蛋白质——β-酪蛋白从原本的A2型变异成A1型。

人类和绝大部分哺乳动物一样，乳汁中的β-酪蛋白都不含A1型。科学家在深入研究后发现，A1和A2型蛋白质虽然一字之差，却会对消化产生不同影响。消化作为汲取营养的基础生理活动，消化系统的健康至关重要。A1型蛋白质首先会影响乳糖酶的表现，造成腹胀、腹泻等不适症状，这就是很多人喝牛奶肠胃不舒服的原因；还会激发肠道细胞的炎症反应，带来一些不容易被感受到的影响。例如，A1型蛋白质会通过“脑肠轴”这一肠胃与大脑的密切关联通路，可能对大脑的认知及记忆功能产生影响。抗氧化剂是维持正常免疫系统、解毒、抗氧化的重要物质，几乎存在于每一个细胞之中，A1型蛋白质会影响一种名为谷胱甘肽（GSH）的抗氧化剂的水平。

那么，这一问题无法解决？倒也不是，因为也有牛奶因为不含A1型蛋白质，只含原初的A2型蛋白质，亲和人体，避免了A1型蛋白质带来的这些不良反应，现在可以通过基因检测，把这些产出不含A1型蛋白质牛奶的奶牛再找回来，为我们带来只含A2型蛋白质的牛奶。

（来源于新华网）

登报作废

熊再卫不慎遗失道路运输证，证号：530625789579，车牌号：云C39335。特登报作废。

登报作废

盐津县柿子镇新生村股份经济合作联合社不慎遗失农村集体经济组织登记证正副本，编号：N0.530623-2453944。登报作废。

广告