昭通日报 ZHAOTONG RIBAO 权威传播公信新闻 深情反映大众心声

E-mail:ztrbbjb@126.com 一版责编:罗 丹 组版:田银川 校对:马 鹏 二版责编:李丽娟 组版:周照省 校对:沈艳琼

盐津:跳出“一业独大” 跑出工业转型“加速度”

◆通讯员 王 彬

从单一资源开采到多元产业协同,从粗放加工到绿色智造,从产业链短板突出到强链、补链、延链协同推进,在“十五五”开局之年,盐津县坚持传统产业绿色改造、新兴产业培育壮大、创新要素加速赋能三条路径并行,以产业结构优化重塑工业核心竞争力,以数字化、绿色化转型激活发展内生动力,工业经济实现质效齐升,资源型县域转型发展路径愈发清晰。

传统产业绿色焕新,资源开发迈向高效清洁。煤炭、硅材、玄武岩是盐津工业的根基,过去长期存在产业链短、产品附加值低、环保约束趋紧等发展短板。眼下,一场覆盖资源企业的绿色化、智能化改造正在全面铺开。煤炭产业推进整合技改与绿色矿山建设,6座保留煤矿有序复工复产,推广充填开采、节能降碳工艺,实现煤炭清洁利用全覆盖;绿色硅材产业打破传统工业硅初级生产局限,向下游光伏玻璃、电子新材料领域延伸布局,依托新安化工龙头企业牵引,引进配套辅料生产、废渣综合利用企业,健全硅基循环产业链;玄武岩产业告别低端骨料售卖模式,瞄准高铁道砟、路面改性材料、高端复合材料等高附加值赛道,布局纤维深加工生产线,让普通火山岩蝶变为战略性新材料。

在生产端,“5G+工业互联网”改造加速落地。重点矿山、硅材加工、特色农产品加工企业陆续搭建数字化管控平台,实现能耗、排放、产能实时监测,有效提升生产效能、压降污染物排放。全县统筹推进矿山生态修复、工业固废资源化利用,构建“开采—加工—回收—循环”的绿色生产闭环,彻底摒弃矿产资源简单开采、初级外销的粗放模式,有效破解产业链短、产品附加值偏低的发展瓶颈。

富民产业链条延伸,农工融合拓宽增收渠道。依托得天独厚的山地农林资源,盐津把绿色食品加工作为工业转型的重要增长极,打通“田间—车间—市场”全链条。中和产业园集聚4家规上竹笋加工企业及乌骨鸡精深加工配套项目,一改过去鲜笋、活鸡外销的低端模式,研发推出休闲零食、营养保健品等高附加值产品。全县建成10个电商直播基地,配套建成乌骨鸡冷链配送中心、产业溯源大数据平台,线上线下同步拓宽销售渠道。乌骨鸡产业链带动4000余户农户年均增收3500元,5000余人实现就业;竹产业吸纳1500余人稳定就业,切实以工业发展赋能群众增收。

同时,盐津县培育肉牛、白酒、茶叶等精深加工产业,谋划庙坝白酒产业园、牛寨茶叶加工项目,丰富绿色食品产业矩阵,构建“五大富民加工产业”协同发展格局,推动农业资源就地精深加工,补齐县域轻工业发展短板。

创新培育市场主体,梯度发展积蓄长远动能。产业升级,核心在创新,关键在企业。盐津县实施创新主体倍增计划,搭建“科技型中小企业—高新技术企业—专精特新中小企业”梯度培育体系,强化产学研对接,引入专家工作站、科技副总驻企赋能。截至目前,全县拥有高新技术企业4家、省级科技型中小企业18家。

招商与培育双向并举,围绕“3+5+N”产业体系精准补链,一方面引进龙头企业、落地重大项目,另一方面扶持本土小微企业技改升规、提质增效,壮大市场主体。工信、商务部门协同发力,力争2026年新增限额以上商贸市场主体10户以上,以商贸流通助力工业产品外销;同步抢抓渝昆高铁通车重大机遇,深度融入成渝地区双城经济圈,建设区域性智慧物流产业园,打通产业对外流通渠道。

布局潜力新赛道,构建多元产业支撑体系。为破解资源依赖单一化难题,盐津前瞻布局八大潜力产业,打造工业增长第二曲线。依托500亿立方米页岩气探明储量,主动对接央企推进勘探开发,规划建设页岩气综合利用基地;推动石英石、石灰石、高岭土等矿产资源向高端板材、压裂支撑剂精深加工方向发展;生物制药产业依托乌骨鸡、中药材资源开发特色保健品;结合山地地形布局低空经济,培育无人机物流、低空文旅、农林植保等配套业态。系列新兴产业落地见效,有效破解以往工业结构单一、过度依赖煤炭水电的发展瓶颈,筑牢抗风险、可持续发展的现代化产业根基。

站在“十五五”新起点,盐津县将持续以创新为核心、绿色为底色、集群为路径,统筹传统产业改造、新兴产业培育、未来产业布局,持续优化营商环境、强化项目攻坚,稳步向2030年工业增加值达15亿元、总产值突破60亿元的目标迈进,全力书写盐津工业强县高质量发展新篇章。

稳经济·促发展

省运会昭通游泳小将黄耀庭再添一金

本报讯(记者 聂孝美 马礼琼 实习记者 闵光景 文/图)蹬壁出发、转身划水、破浪冲刺……泳池内碧波翻涌,云南省第十七届运动会青少年组游泳赛事竞争激烈。来自全省各地的少年健儿劈波逐浪,在一条条泳道上全力比拼。

8月13日,男子U14组仰泳全能项目落下帷幕。昭通游泳代表队小将黄耀庭沉着应战,凭借过硬的竞技状态脱颖而出,成功摘得该项目金牌。

本届省运会游泳赛场,昭通游泳代表队多点开花,多名队员超常发挥,赛出高水平。

主教练李章凯赛后接受采访时欣慰地说:“在高强度、高压力的赛场上,孩子们敢打敢拼、沉着应战,有效克服紧张情绪,充分展现出平日训练积淀的扎实功底,整体发挥超出赛前预期。”

正视差距,方能行稳致远。当前,昭通游泳项目发展仍存在短板,但在李章凯看来,这群少年吃苦耐劳、奋勇争先的精神风貌,正是昭通游泳事业崛起的底气。他表示,随着训练体系不断完善、发展短板逐步补齐,未来将有更多昭通游泳健儿站上更高层级赛事的领奖台,在更广阔的水域追逐梦想。

巧家开展各族青少年研学实践活动

本报讯(通讯员 张云萍 闫科任 文/图)近日,共青团巧家县委、县关工委、县委统战部、县教体局联合开展“红领巾心向党 石榴籽一家亲”校外研学实践活动。

活动紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,融合新时代劳动教育、国情乡情教育与红色教育,组织玉屏街道中心小学暑期托管班的63名各族青少年走进白鹤滩水电站、“云上鱼坝”乡村度假区研学基地,在研学实践中追寻红色足迹、见证家乡巨变,厚植青少年爱党、爱国、爱家乡的真挚情怀。

各族青少年来到白鹤滩水电站,在马脖子观景平台近距离领略世界级水电工程的磅礴气势,走进地下厂房系统了解项目建设攻坚历程与综合效益。工作人员围绕电站的建设背景、技术攻关与民生价值展开细致讲解,全方位展现这座大国重器的建设成就与时代意义,让青少年们沉浸式体悟建设者的奋斗精神,直观感受家乡日新月异的发展变化。

在白鹤滩街道“云上鱼坝”乡村度假区研学基地,县关工委“五老”宣讲团代表围绕红军长征过巧家的峥嵘岁月,为各族青少年宣讲红色故事,生动再现当年各族群众支援红军、军民同心共济的鱼水深情,以鲜活的历史细节诠释长征精神的时代内涵。

在农耕体验区,各族青少年在志愿者的指导下分组采摘劳作,在躬身实践、挥洒汗水中体悟劳动艰辛、树牢劳动光荣的理念。在植物拓染实践环节,大家选取本土植物开展拓染体验,亲手制作专属手工作品,近距离感受传统非遗技艺的独特魅力与文化底蕴。在食育手工体验环节,大家动手研磨玉米、制作玉米粑粑,在实操体验中深化本土文化认知,感受家乡传统饮食文化的深厚积淀。

活动尾声,各族青少年结合全天研学经历,围坐在一起交流心得,畅谈对“民族团结一家亲”的理解,在互动交流中增进情感交融、凝聚团结共识。

据共青团巧家县委相关负责人介绍,本次活动共有33名少数民族青少年参与,旨在依托沉浸式研学场景,搭建各族青少年交往交流交融平台,引导广大青少年深化民族团结认知、增进民族情感认同、践行团结奋进使命,实现思想认知、情感认同、行动践行的全方位提升。

鲁甸举办全民阅读活动

本报讯(通讯员 刘 灿)稻浪伴书香,共“读”好时光。近日,鲁甸县在万亩稻田观景栈道举办2026年“秋之阅·共读鲁甸”全民阅读活动,将自然之美、田园之韵与书香之雅有机融合,搭建起本地群众与避暑旅居游客的文化交流平台,以浓浓书香助力文旅深度融合。

本次活动由鲁甸县委宣传部主办,鲁甸县文学艺术界联合会、砚池街道新时代文明实践所、桃苑文旅康养中心协办,设置秋日共读、扇赠清风、稻田书香等特色环节,引导本地群众与避暑旅居游客在稻浪秋风中邂逅文字之美、感悟自然之美,倡导大家在品读经典中汲取精神养分,养成爱读书、读好书、善读书的良好习惯。

活动现场,本地阅读爱好者、文化志愿者与避暑旅居游客轮番登台,共同诵读秋日诗词、农耕经典以及礼赞家乡、讴歌自然的散文佳作,阵阵诵读声和着秋风稻浪,尽显文字韵味与田园风光交融的独特意境。此次户外全民阅读活动创新了阅读载体、丰富了文旅业态,既充实了当地群众的精神文化生活,也为外地游客感知鲁甸人文底蕴、风土人情搭建了交流的平台。

健康瘦身 没有速成公式

当下,AI减肥快速走红,成为年轻群体追捧的瘦身新方式,且随着智能工具日益普及,跟风使用者不断增多。AI操作便捷,可一键生成饮食、运动全套定制方案,省去人工规划的烦琐,适配年轻人忙碌的生活节奏。再加上网络上大量传播的AI速成减肥成功案例,不断放大侥幸心理,让许多人不经甄别、盲目跟风,忽视了极端减重暗藏的健康风险。

客观来看,AI在科学减重中能够起到基础辅助作用。依托大数据整合的健康知识,AI可结合用户身高、体重、作息等基础信息,搭配基础饮食与运动规划,帮助普通人规避盲目节食、无效运动等减肥误区。但AI输出的只是通用、标准化的模板内容,无法精准适配每个人的体质差异,更难以发现人体潜在的健康隐患。此外,算法可能收录大量极端的、错误的数据,如果过度迷信AI的专业性,容易被错误信息误导。

很多长期熬夜、过度透支身体的上班族,陷入了错误的养生逻辑,误以为高强度运动可以抵消熬夜、作息紊乱带来的身体损伤。事实上,长期熬夜会直接扰乱人体免疫系统,降低机体自我修复能力,让身体长期处于亚健康状态。在身体机能不足的前提下,叠加空腹高强度运动、极端节食等减重方式,相当于对身体进行双重损耗,极易诱发炎症感染、脏器受损等一系列健康问题。

健康瘦身没有速成公式。科学减肥必须遵循人体生理规律,在安全、科学的前提下循序渐进推进。首先要摒弃急功近利的速成心态,摒弃短期高强度透支式减重的错误方式。在智能工具的使用上,需清晰地界定AI的工具边界,只将其作为减肥参考,而不可全盘照搬盲目执行。尤其是作息紊乱、体质虚弱或存在基础疾病的人群,减重前必须咨询专业医护人员和专业健身指导人员,优先通过规律作息、均衡饮食调理身体状态,再搭配适度运动科学减脂。

AI只是算法工具,无法替代个性化的健康指导,过度相信则充满风险。唯有摒弃浮躁功利的瘦身心态,守住身体耐受底线,尊重人体生理规律,才能让身材管理服务于美好生活。

(来源于人民网)

上接第1版《习近平生态文明思想引领美丽中国建设谱新篇》

这家企业就是位于长江湖北石首段的楚源集团。从曾经的排污大户,到如今的绿色标杆,转折点正是企业2016年因违法排污收到“天价罚单”。企业加大投入治理污染、转型升级,一步步走上绿色发展的路子。

思想引领改革,改革完善法治。通过不断补齐重点领域法治短板,环境保护制度之网越织越密。

我国把生态文明写入宪法,确立生态文明的宪法地位;引入按日连续罚款、查封扣押、限产停产等硬措施,出台“史上最严环保法”;聚焦人民群众反映强烈的生态环境问题,制修订大气、水、土壤、固体废物、噪声、海洋等一批污染防治领域的专门法律;创新流域、区域生态环境立法,专门制定长江保护法、黄河保护法、青藏高原生态保护法、黑土地保护法等法律……

新时代以来,我国生态环境领域法律制度与时俱进,基本形成了覆盖全面、务实管用、科学严密的生态环境法律体系,但依然存在制度分散、衔接不畅、协同不足等问题。

法典,诸法之总汇、制度之集成。

生态环境法典将党的十八大以来生态文明建设理论、制度、实践成果以法典化的方式确定下来,是30多部生态环境法律、100余件行政法规、1000多件地方性法规等的“集大成者”,为实现人与自然和谐共生的现代化筑牢更强法治根基。

——体现以人民为中心的发展思想,法典聚焦群众反映强烈的痛点、难点、堵点问题,回应人民群众日益增长的优美生态环境需要。

——突出生命共同体的系统观念,法典按照生态系统的整体性、系统性及其内在规律,推动构建覆盖全要素、全流域、全链条的生态保护体系。

——指明绿色低碳的发展路径,法典开创性设立绿色低碳发展编,推动发展方式与生活方式全面绿色转型。

“从污染防治到生态保护、再到绿色低碳发展,生态环境法典内容系统全面,为生态环境保护立下了‘总规矩’,标志着我国生态环境治理逻辑实现了从‘分要素、分环节、分部门’的碎片化管理,向‘全过程、全地域、全要素’系统治理的历史性转变。”武汉大学环境法研究所所长秦天宝说。

治理之道:“用最严格制度最严密法治保护生态环境”

一块桨板,见证“华北明珠”重绽光彩的巨变——

在河北雄安,白洋淀上正在兴起一项新潮的水上运动——桨板。穿行于无边的荷花海,桨板下是清晰可见的“水下森林”,苇荡中不时有水鸟掠过。白洋淀水质从劣Ⅴ类提升并稳定保持在Ⅲ类,良好的生态环境不仅让青头潜鸭、彩鹳等296种野生鸟类在此栖息,也吸引了众多游客体验打卡。

变化的背后,离不开制度法规的力量。《白洋淀生态环境治理和保护条例》等出台实施,强化了区域协同治理机制,“九龙治水”变成“一股绳”,上下游、左右岸合力治理污染,将华北水乡的自然之美还给百姓。

从“看GDP”到“看PM2.5”,从“闻异味色变”到“查排污源头”,身边的蓝天碧水净土,成为人民群众更加关注的大民生。

习近平总书记要求,既要创造更多的物质财富和精神财富以满足人民日益增长的美好生活需要,也要提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央带领亿万人民坚决打响史无前例、规模巨大的污染防治攻坚战。“大气十条”“水十条”“土十条”接连出台,集中攻克身边的突出生态环境问题,让老百姓实实在在感受到生态环境质量改善。

生态环境法典明确坚持良好生态环境是最普惠的民生福祉,将保障公众健康和生态环境权益作为立法目的之一,在结构安排上把同人民群众健康密切相关的污染防治编放在突出位置。

污染防治编不仅涉及大气污染、水体黑臭等传统污染治理,还延伸到具有长期性、隐蔽性危害的新污染物治理,将光污染、电磁辐射污染等新情况新问题写入。

针对近年来群众反映集中的噪声、餐饮油烟、恶臭异味等烦心事,法典专章规定“社会生活噪声污染防治”,进一步加强建筑施工噪声污染防治;同时增加选址等要求,推动油烟污染从末端整治转向源头防控。

美丽城市、诗意乡村,美丽中国建设的壮阔实践,正让华夏大地焕发勃勃生机,让人民群众在绿水青山中共享自然之美、生命之美、生活之美。

前不久,辽宁长山群岛候鸟栖息地正式纳入世界自然遗产,将过去看似分散的保护区域,顺着候鸟的飞行轨迹连接成一条完整生命廊道。

当地将保护视野拓展到陆海统筹、区域协同的宏大格局,统筹推进湿地修复、岸线治理、联合巡护和数字监测。沿海地区还持续开展退养还湿、潮沟疏通、盐沼植被修复和入海污染管控,推动遗产地保护与海岸带综合治理相互衔接。

生态是统一的自然系统,是相互依存、紧密联系的有机链条。

“要坚持系统观念,扎实推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”“要从系统工程和全局角度寻求新的治理之道”……循着习近平总书记重要指示,我国努力构建从山顶到海洋的保护治理大格局。

在建设世界最大的国家公园体系过程中,实行整体保护、系统修复、综合治理;围绕重要生态安全屏障,部署实施50多个山水林田湖草沙一体化保护和修复工程,更好守护绿水青山;“三北”工程区坚持系统观念,因地制宜,努力构筑功能完备、牢不可破的北疆绿色长城……

翻开法典生态保护编,法律对森林、草原、湿地、江河湖泊、荒漠等生态系统保护作出规定,对长江、黄河、青藏高原等重要流域、区域保护单独设立章节。

“法典生态保护编遵循不同生态系统的自然规律,坚持统筹协同、整体治理,推动从单一要素保护转向全域生态系统保护。”天津大学法学院教授孙佑海说,以刚性法治筑牢生态安全屏障,彰显了新时代生态文明的法治追求。

以法为纲,循法而治。习近平总书记指出:“必须始终坚持用最严格制度最严密法治保护生态环境,保持常态化外部压力。”建立生态环境保护督察制度,正是其中关键一招。

夏日秦岭,群山含翠,草木葳蕤。曾经,秦岭北麓违建别墅是绿水青山间的“伤疤”。2018年7月,一场雷厉风行的专项整治行动展开。专项整治期间,秦岭北麓西安境内共清查出1194栋违建别墅,其中依法拆除1185栋,依法没收9栋并改造用于公共事业;累计收回国有土地4557亩、退还集体土地3257亩,所有拆除区域全部完成复绿复耕。

2020年春天,习近平总书记赴陕西考察,亲自“验收”整改成效,叮嘱当地领导干部“当好秦岭生态卫士”。

生态环境部今年3月发布的《秦岭地区生态保护蓝皮书(2025年)》显示,自2018年以来,秦岭地区森林和湿地等关键生态系统面积稳步提升,超过50%的重要生态空间呈现恢复趋势,超过60%的区域生态质量不同程度好转。

广东练江告别“墨汁河”,乌梁素海生态功能逐渐恢复、成为百鸟乐园,祁连山重新披绿……中央生态环境保护督察推动解决了一些地方的生态环境“顽疾”,成为督促地方落实生态环境保护责任的硬招实招。

以法治之力为督察利剑淬火加钢。法典将生态环境保护督察制度写入,对组织开展全面督察、整改等作出详细法律规定,将推动督察在法治轨道上走深走实,为美丽中国建设提供更加有力的制度保障。

发展之路:“走出一条生态优先、绿色发展的新路子”

一张证书,蕴含着绿水青山向金山银山的转化之道——

2025年底,浙江开化县池淮镇石门村村民方国华接过了全国首张山林股权证,标志着浙江省集体林权制度改革从“确权”迈入了“股权分红”的新阶段,让林农的绿色资产有了更清晰、更可预期的收益保障。

开化县地处钱塘江源头。早在2018年,当地就率先启动集体林地地役权改革,通过经济补偿换取林地的统一监管,让农民从“砍树变现”到“护林生金”。

人不负青山,青山定不负人。习近平总书记强调,“完善生态保护补偿制度和生态产品价值实现机制,真正让保护者、贡献者得到实惠”“走出一条生态优先、绿色发展的新路子”。

生态环境法典作出明确规定,国家健全生态产品价值实现机制,形成多元化的生态产品价值实现路径,推进生态产业化和产业生态化。

落地碳汇交易,让山林草木成为可量化的绿色资产;探索生态补偿机制,让守护绿水青山的地方和群众收获生态红利;发展林下种养,凭借生态优势让农产品实现优质优价……各地完善生态产品价值实现机制,探索生态系统生产总值核算,逐步走上一条生态保护与经济发展的“双赢”之路。

在内蒙古呼和浩特中环产业园,一座总投资40多亿元的智慧工厂已顺利投产,工厂内一个个机械臂正精准组装光伏板。

2023年6月,习近平总书记来到中环产业园考察,强调坚持绿色发展是必由之路,叮嘱能源建设不能光靠传统产业,要大力发展新能源、清洁能源,努力实现碳达峰碳中和,建设绿色中国。

言语谆谆,期许殷殷。

今年5月中旬,世界首条以输送新能源为主的特高压通道——青豫特高压工程累计输送电量突破1000亿千瓦时。

“西电东送”是我国能源发展的重大战略。在“双碳”目标推动下,源源不断的绿电,正助力东部地区能源结构调整。

“十四五”时期,我国构建了全球最大、发展最快的可再生能源体系,能源消费“含绿量”持续提升,全国万元国内生产总值能耗累计降低16.1%。

“十五五”时期是实现碳达峰的关键期、攻坚期。“十五五”规划纲要部署加快经济社会发展全面绿色转型,专章部署积极稳妥推进和实现碳达峰,释放出绿色低碳发展方向不变、力度不减的强烈信号。

立法回应时代命题。生态环境法典开创性设置绿色低碳发展编,区别于传统环境立法侧重末端污染治理的模式,将法治关口前移,从源头规范发展方式转变。相关规定将有利于推动生产生活方式绿色化、低碳化,走向高质量发展、高品质生活、高水平保护相统一的新境界。

良好的生态环境是世界人民的共同追求,中国始终是绿色发展的坚定行动派、重要贡献者。

2025年9月,习近平总书记在联合国气候变化峰会发表视频致辞时,郑重宣布中国新一轮国家自主贡献。

“到2035年,中国全经济范围温室气体净排放量比峰值下降7%—10%”“非化石能源消费占能源消费总量的比重达到30%以上”“新能源汽车成为新销售车辆的主流”“气候适应型社会基本建成”……一组涵盖减排力度、能源结构、行业转型、气候韧性等多个方面的系统性目标,在国际社会引发积极反响。

大国有大格局,大国有大担当。助力发展中国家实现绿色低碳发展,中国在行动。

在毛里塔尼亚,中国援建的畜牧业技术示范中心在这片土地扎根,黄沙漫卷处生出连片新绿。当地居民生活换了模样,也认识到保护环境和发展畜牧业并不矛盾。

在非洲中部,中国援助的“非洲光带”项目将为乍得、布隆迪等非洲国家数万户无电贫困家庭点亮灯火,帮助非洲走上绿色低碳发展之路。

“习近平生态文明思想是送给全世界的珍贵礼物。”联合国前副秘书长埃里克·索尔海姆由衷赞叹。而今,这一思想的智慧光芒闪耀在生态环境法典的字里行间,为携手各方书写全球生态文明建设新篇章提供指引。

法典专门规定了国际条款,提出国家加强生态环境领域的国际合作,履行中华人民共和国缔结或者参加的国际条约规定的义务,并对开展应对气候变化领域国际合作等作出规定。

“法典不仅立足于中国特色社会主义基本国情和中国式现代化伟大实践,更以负责任的态度,将《巴黎协定》等条约规定的国际法义务转化为国内法规范,秉承人类命运共同体的理念,为世界生态环境治理贡献中国智慧和中国方案。”生态环境部法规与标准司司长赵柯说。

法治为笔,山河为卷。在习近平生态文明思想科学指引下,在生态环境法典护航下,驰而不息、久久为功,我们必将书写出美丽中国建设的崭新篇章。

新华社北京8月13日电