

省运会青少年组公路自行车赛事收官 昭通斩获36金稳居榜首

本报讯（记者 马礼琼 聂孝美 实习记者 闪光点）8月13日，云南省第十七届运动会青少年组公路自行车赛事顺利收官。本届赛事期间，昭通代表队青少年自行车运动员在场地、山地、公路3大项目中顽强拼搏，累计斩获36金26银16铜，位居本届省运会自行车项目金牌榜、奖牌榜首位。

赛事收官当日，公路赛场高手

云集。在女子甲组50公里个人及团体大组赛中，昭通选手李怡顶住高强度赛程压力，夺得个人赛冠军，并与队友携手拿下团体金牌。长距离赛事对体能和意志力是极大考验，比赛中途李怡一度体力透支，但她凭借顽强毅力咬牙坚持，顺利完成比赛。本届省运会上，李怡发挥稳定，共收获7金1银的亮眼成绩。

男子甲组60公里赛事中，昭通选

手管庆云斩获个人赛亚军，助力队伍拿下团体银牌。男子乙组50公里团体赛，女子乙组40公里团体赛中，昭通队员默契配合，稳扎稳打，分别收获团体第二名、团体铜牌，多名小将斩获个人奖项，多点开花刷新赛事成绩。

亮眼成绩的背后，是队员日复一日的刻苦训练与沉淀成长。在本次赛事中拿下6金2银3铜的王从润，历经6年系统训练，从心态不稳、

畏惧压力的新手，成长为敢打敢拼、稳定发挥的赛场主力。

据昭通自行车队教练赵曦介绍，队伍斩获的36枚金牌涵盖场地赛7枚、山地赛15枚、公路赛14枚，超额完成本次参赛任务。本次赛事中，多名队员带伤参赛，其中4名锁骨骨折术后康复队员毅然登场、全力拼搏，诠释了昭通体育健儿坚韧不拔、锐意进取的奋斗精神。

昭通12岁姑娘省运会蛙泳全能摘金

本报讯（记者 聂孝美 马礼琼 实习记者 闪光点 文/图）8月12日晚，昆明市体育学校游泳馆内人声鼎沸、水花翻涌。云南省第十七届运动会青少年组游泳比赛进入白热化阶段，全省各州市选手同台竞速，现场加油声、呐喊声此起彼伏。

当晚，昭通代表队斩获1枚金牌。来自昭阳区第九小学的周欣瑶，在强手云集的女子U12组蛙泳全能项目中拔得头筹，为家乡拿下这枚分量十足的金牌。

女子U12组蛙泳全能是对选手综合实力的极大考验，长距离赛程持续消耗体能，每一次蹬腿划水、每一次水下转身，都直接左右总分。决赛赛道上，多名对手实力相当。出发后，众人齐头并进，难以拉开差距。周欣瑶毫不慌乱，牢

牢稳住自身节奏；蛙泳划水沉稳有力，换气衔接流畅自然，折返转身干脆利落。赛程后半段，疲惫感席卷而来，她依旧咬牙稳住划水节奏，一点点拉开距离。当她的双手率先触壁的那一刻，泳池边的昭通随行教练、队员瞬间爆发出热烈的欢呼声。

“竞争很激烈，能夺得金牌，我很激动。”赛后接受采访时，周欣瑶的话语真挚而纯粹。她坦言，站在出发台上时内心格外从容，没有被赛场喧闹和紧张的比拼氛围干扰。这份沉甸甸的荣誉，离不开教练长年累月细致纠正每一个技术动作，也离不开父母风雨无阻的陪伴与悉心鼓励。教练与家人的共同托举，助力她登上省运会最高领奖台。



镇雄“赤水源品”直播带货跑出助农增收“加速度”

本报讯（通讯员 胡 琼 王秀钦 王梅）近日，镇雄县大古里欢乐城直播间热度不减，随着最后一轮商品推介结束，为期2天的镇雄“赤水源品”线上直播促销活动顺利收官。本次直播线上销售额达68.2万元，省外订单占比达89%；线下展区成交60.8万元，活动相关短视频全网传播量达2.3亿次，线上线下同频发力，助力镇雄农特产品走出昭通、销往全国。

镇雄地处赤水河源头，得天独厚

的自然条件孕育出竹笋、辣椒、生猪、白茶、桃子等一大批品质优良、特色鲜明的农特产品。近年来，镇雄聚力做强“赤水源品”区域公共品牌，落实统一标准、统一标识、统一推广的运营规范，完善品牌准入、动态抽检管理机制，系统性提升农特产品品质与市场竞争力，走出一条品牌强农、产业兴农的发展路径。此次线上助农直播，正是镇雄将生态资源优势转化为市场动能、主动对接国内广阔市场的一次生动实践。

促销活动期间，七朵、向云天、天坑二娃等网络主播轮番上阵开展助农直播。直播形式丰富多样，通过产品

讲解、品牌科普、产地故事与生态文化分享、线上互动问答等方式，全方位展示镇雄农特产品的地域禀赋与优良品质。直播间互动火热，线下展销品鉴区同样人气旺盛，不少市民、游客驻足观展品鉴、现场选购，取得线上引流、线下热销的良好效果。

品牌赋能，让本土小微企业共享产业发展红利。云南旭润农业科技开发有限公司相关负责人表示，借助“赤水源品”公共品牌的统一背书，叠加直播电商的传播势能，企业产品知名度持续提升，外销渠道也进一步拓宽。

本次助农直播成效亮眼：2场直播累计时长14.5小时，全网观看量达

112.4万人次，线上成交10216单，其中省外有效订单达9092单，直播间峰值在线人数2.68万人，有效拓宽了镇雄农特产品的外销渠道。“乌蒙大山桃”、花糯玉米、腊肉位列销量前三爆款品类，充分发挥了以销促产、助农增收的带动效应。

线下展区累计接待市民及游客1.62万人次，销售额达60.8万元，充分激发本地消费市场活力，形成线上造势、线下转化的完整链路。主办方依托多平台矩阵开展预热宣发、花絮短视频推送，相关内容获得全网广泛传播，持续提升“赤水源品”的品牌知名度与对外影响力。

昭通市关于征集涉黑涉恶违法犯罪线索的公告

为纵深推进深化扫黑除恶专项斗争，依法严厉打击涉黑涉恶违法犯罪，切实保障人民群众生命财产安全，维护全市社会大局稳定，现面向社会公开征集以下涉黑涉恶违法犯罪线索。有关事项公告如下：

一、征集时间

自公告发布之日起至2027年6月30日。

二、征集范围

（一）利用网络平台和“软暴力”手段有组织实施裸聊敲诈、非法放贷、非法催收、舆情敲诈、恶意索赔、强迫消费、劳务碰瓷、色情敲诈等涉黑涉恶犯罪及相关犯罪线索；（二）跟踪骚扰、威胁恐吓、敲诈勒索等“软暴力”涉黑涉恶犯罪线索；（三）“村霸”“乡霸”“沙霸”“矿霸”“街霸”“市霸”等黑恶势力犯罪线索；（四）制贩毒品及走私可制毒化学品、开设赌场、组织卖淫等黄毒赌黑合流的团伙犯罪线索；（五）操纵控制未成年人实施违法犯罪、侵害未成年人权益的黑恶团伙犯罪线索；（六）境内外勾连的跨境涉黑涉恶犯罪线索；（七）其他具有涉黑涉恶嫌疑的违法犯罪线索，以及包庇、纵容黑恶势力，充当黑恶势力“保护伞”的公职人员违法犯罪线索。

三、举报方式

（一）全国“12337”统一线上举报平台：通过网上搜索“12337”或点击中国长安网、中央政法委员长安剑微信公众号等链接，登录举报平台，填写相关信息提交后，全国扫黑办即实时受理。（二）省扫黑办举报电话：0871—63992898（工作日工作时间内），举报邮箱：ynshcebgs@vip.163.com（24小时）；省高级人民法院举报电话：0871—12368（工作日工作时间内）；省人民检察院举报电话：0871—12309（工作日工作时间内）；省公安厅举报电话：0871—63054350（工作日工作时间内）；省司法厅举报电话：0871—64189050（工作日工作时间内）。（三）市扫黑办线索核查中心（设在市公安局）举报电话：0870—2122110（工作日工作时间内），举报邮箱：ynztgashce@163.com（24小时）；市中级人民法院举报电话：0870—2835736（工作日工作时间内）；市人民检察院举报电话：0870—2160500（工作日工作时间内）；市司法局举报电话：0870—2159430（工作日工作时间内）。

四、举报须知

（一）举报人检举、揭发、提供的线索应尽可能详细，包括被举报人姓名（绰号）、户籍地等基本情况，实施违法犯罪的时间、地点、经过等有关违法犯罪的具体内容，以及物证、录音录像等证据材料。（二）举报人对所检举、揭发、提供的线索不得虚构或夸大事实，不得故意捏造事实诬陷他人。对谎报或借举报之名诬告陷害他人的，将依法追究法律责任。（三）鼓励实名举报，对提供犯罪线索的群众，政法机关将对其信息严格保密，依法保护。对提供重大线索、协助破案的单位和个人，按照有关规定予以奖励。对举报人、控告人进行打击报复的，依法从严惩处。

特此公告。

昭通市扫黑除恶专项斗争领导小组办公室
昭通市中级人民法院
昭通市人民检察院
昭通市公安局
昭通市司法局
2026年8月10日

昆明中医专家团队到巧家蒙姑开展义诊活动

本报讯（通讯员 张玉霞）近日，昆明中医专家团队到巧家县蒙姑镇开展义诊活动。

当日，不少老人自发来到文笔社区卫生室就诊。10名大学生志愿者穿梭在人群中，提供引路、搀扶、取药等服务，整场活动秩序井然。

本次义诊聚焦农村高发常见病、中老年慢性病，以疾病诊治、慢性病管理、中医药服务为主要内容，开展颈椎病、骨关节疾病诊治及康复指导，做好慢性病筛查、用药指导，普及中医药养生保健知识，同步提供针灸、推拿、理疗等中医特色诊疗服务。

活动现场，针灸治疗区人气最旺。2名坐馆医生针对群众普遍存在的颈肩腰腿痛、关节劳损、头晕乏力等不适症状，依托丰富的临床经验精准辨证、对症施治，凭借精湛的诊疗手法，耐心细致的服务态度，赢得了现场群众的一致好评。

据悉，本次义诊活动由县委在昆工委牵头组织，分别在蒙姑镇、东坪镇开展。活动累计服务群众850余人，为2名行动不便的群众提供上门义诊服务，并走访慰问30户老年家庭。

上接第1版《将学习教育成果固化为制度机制》

针对以往乡镇急救体系薄弱、基层医疗服务短缺问题，永修县从优化服务体系、降低就医成本、完善医疗布局、提升诊疗能力4个方面精准施策，出台慢性病审批优先、大病免费救治代办等6项便民医疗制度。

湖北建始县从健全意见征集机制入手，依托12345热线、阳光信访平台等广泛收集群众意见，同时建立健全包保责任机制，以入户走访、开门接访、带案下访、办结回访、亲情家访“五访”方式，面对面与群众沟通，了解社情民意，及时回应解决群众诉求。

海南乐东黎族自治县九所镇中灶湾，过去海滩上布满伸向大海的取排水管。如今，禁养区全部完成清退，砂质岸线恢复原貌，新种植的椰树随风舒展，生态痼疾终获解决。

学习教育中，乐东县总结海水养殖生态环境问题整改的好做法、好经验，构建自然资源监管“三道防线”工作机制，健全农业监管制度；完善综合执法机制，织密生态管控体系，守好生态家底。与此同时，发力南繁水产种业，打造绿色转型示范区。目前，苏眉等11种热带名贵鱼种已突破人工繁育难题，2个现代渔业产业园带动6个传统养殖区建设生态养殖园，正加快形成“陆上培苗、深海养殖、园区加工”海洋经济新模式。

（人民日报记者孟祥夫、乔栋、付文、周亚军、王云娜、潘俊强、范昊天、鲜耿、杨颜菲、张驰）

三伏天皮肤

最爱你做的三件事

三伏天，是一年中阳气最旺的时候，也是皮肤代谢较快的时候。皮肤最爱你做的三件“小事”，赶紧跟着做起来吧！

第一件事：早起一杯姜枣茶。

三伏天外面热，体内反而是寒的。很多人早上起来脸肿、皮肤暗沉，正是因为寒湿堵在里面排不出来。每天早上切三片生姜、放三颗红枣煮水喝，帮助驱散体内寒湿，皮肤自然透亮。

第二件：晒背不晒脸。

中医认为“背为阳”，背部有督脉和膀胱经，是人体阳气最集中的地方。每天早上八九点，背对太阳晒上10—15分钟，直接温补阳气，驱散寒湿。

第三件：晚上温水泡脚。

三伏天很多人觉得燥热、睡不好，其实是阳气浮在表面下不去。晚上用40℃左右的温水泡脚15分钟，把浮在脸上的虚火引下来，睡得沉了，皮肤自然有光泽。

（来源于人民网）

《镇雄县同鑫煤业有限公司罗坪煤矿30万吨/年升级改造项目环境影响报告书（征求意见稿）》公众参与调查公告

1.概况

项目名称：镇雄县同鑫煤业有限公司罗坪煤矿30万吨/年升级改造项目
建设单位：镇雄县同鑫煤业有限公司
建设性质：扩建
建设地点：镇雄县赤水源镇布丈村

建设规模：设计产能为30万吨/年

2.征求意见的公众范围

项目区周边居民、企事业单位、其他组织以及关注本项目的公众。

3.查阅方式

环境影响报告书（征求意见稿）电子版获取链接：https://pan.baidu.com/s/1e0C-WP0GIRTPsE_UvfkMhQ；提取码：dhau。纸质版放置于矿区办公室。

4.征求公众意见的形式

公众对该项目及报告书（征求意见稿）的意见或建议可通过电子邮件、电话、信函等方式反馈。公众意见表链接：<https://pan.baidu.com/s/1R6S36oNcMb16boYMMq-Ml8g>；提取码：5scf。

5.公众提出意见的起止时间

公告发布后10个工作日内

6.联系方式

建设单位：镇雄县同鑫煤业有限公司
联系方式：鲁总 15126667786
环评单位：云南桓科生态科技有限公司
联系方式：王工 13170579003
邮 箱：1324012781@qq.com
镇雄县同鑫煤业有限公司
2026年8月14日

登报作废

崔汝丽不慎遗失云南宸丰置业有限公司开具的云南增值税普通发票2份，编号：31366614，摘要：18A-103商铺全款，金额：476256元；编号：31366615，摘要：18A-104商铺全款，金额：519552元。特登报作废。

登报声明

产权人王娟、邓涛将位于昭阳区中梁壹号院·澜庭54幢2602室房屋租赁给邓文雯使用，现经双方协商一致同意解除之前签订的租房合同。特此声明。

广告

◆ 通讯员 张淑琳

2026年暑期，为有效破解留守儿童及其家庭假期看护难题，绥江县由团县委、县教体局牵头，依托县、镇、村三级儿童关爱服务体系，整合党政部门、高校、企业、社会组织多方力量，扎实打造“暑有优托”关爱服务新格局。全县11个暑期“儿童之家”托管点，联动中国建材集团“善建”七彩课堂3个教学点同步开展服务，共组织100余名志愿者参与，其中包括40余名本地返乡大学生，以及大连海事大学、成都中医药大学、大连理工大学等高校实践团队62名志愿者，累计为300余名少年儿童提供暑期托管服务。

筑牢安全底线，织密全域防护网。绥江县始终将安全管理放在暑期托管工作首位，建立“开班必训、每日必查、全程闭环”安全管控机制。开班前，团县委、县教体局联合各托管点位，对全体志愿者开展岗前集中培训，围绕日常管理、安全应急、课程设计等内容开展系统教学，统一服务标准，压实安全责任。

各托管班将安全教育定为“开班第一课”，结合辖区风险隐患开展差异化安全教育。南岸镇珍珠社区聚焦溺水高发风险，面向监护人与留守儿童开展防溺水专题宣讲，压实监护责任，提升少年儿童自救自护能力；板栗镇永兴社区结合地域地质特点，组织应急演练疏散演练，让少年儿童熟练掌握避险逃生技巧。县红十字会深入中城镇福兴社区、玉泉社区托管点，围绕防溺水安全主题，开展心肺复苏、海姆立克急救等实操教学，通过模型演示、轮流实训的方式，确保参训人员熟练掌握急救技能。

优化课程体系，校地企协同护航少年儿童健康成长。为推动托管服务从“有人看护”向“优质优托”升级，绥江县推行“一点一方案”定制化教学模式，在课业辅导基础上，增设红色教育、传统文化、劳动实践、生态环保等课程。同时积极联动高校、央企，进一步丰富课程内容、提升托管服务质量。

各高校实践团队结合专业优势开设特色课程。大连海事大学支教团队依托“绿色乡村青年行动”项目，

开设生态科普、科创实验、美育思政等课程，以本土物种为载体普及生态保护知识，用趣味实验讲解物理原理，讲述红色故事，厚植学生家国情怀。成都中医药大学团队以绥江“半边红”李子为切入点，讲解中医药知识，介绍本土产业优势，搭配非遗拓印、方言文化等课程，培育学生乡土情怀，增强文化自信。大连理工大学团队通过诗词赏析、科创手工制作，培养学生审美能力与创新思维。

作为定点帮扶特色项目，中国建材集团2026年“善建”七彩课堂如期开班，这也是该项目连续第9年落地绥江。18名青年志愿者走进3所小学，将材料科学、新能源知识转化为趣味实验课程，让学生近距离感受科技魅力。自2015年定点帮扶以来，中国建材集团累计投入教育帮扶资金2118万元，持续助力县域乡村教育提质增效。

聚焦心灵守护，双线陪伴护航少年儿童健康成长。绥江县将心理健康教育纳入暑期托管内容，构建“专业赋能、课堂融入、家访补位”三维服务模式。8月初，心理健康教育专家

与安全教育有机结合，既丰富了托管儿童的暑期课余生活，开阔了托管儿童的科学视野，并将安全管理深植于心。鲁甸县新时代文明实践中心将持续聚焦儿童实际需求，开展形式多样的文明实践活动，用心用情做好儿童关爱服务，为托管儿童健康快乐成长保驾护航。

各托管点常态化开展团体心理辅导，支教团队结合教学实际开设情绪管理、反校园霸凌等特色课程，用通俗生动的案例引导少年儿童学会自我保护、主动求助。同时，志愿者利用课余时间入户家访，摸清留守儿童监护情况，为困境儿童建立长期结对联络机制，确保假期关爱不断档。

健全长效机制，夯实关爱服务根基。经过持续探索，绥江县暑期托管服务实现了从试点覆盖到全域推开、从基础看护到多元育人的全面升级，构建起完备的服务保障体系。通过落实县镇村三级联动、多元主体协同、志愿队伍培育、定点接续帮扶四大机制，有效整合各方资源，推动暑期关爱服务常态化、规范化、长效化发展。

此次暑期托管精准对接群众急难愁盼，搭建起“安全有保障、学业有辅导、心理有呵护、视野有拓展”的立体化关爱平台，切实破解群众暑期“看护难”问题。

