

学体联全国中学生五人制足球锦标赛收官

赛场角逐燃盛夏,少年逐梦耀昭通。为期7天的学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛在我市圆满收官。来自全国各地的中学生足球健儿齐聚清凉昭通,在赛场上团结协作、奋勇拼搏,用汗水诠释体育精神,展现新时代青少年昂扬向上的青春风貌。经过多轮激烈对决,赛事男子组、女子组分别决出冠亚季军,各单项荣誉悉数尘埃落定,这场全国性校园足球盛会画上圆满句号。

以拼搏致青春 以热爱绽锋芒

◆记者 苏 燕 韩兴国

经过为期7天的高强度比拼与激烈角逐,学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛男子组赛事圆满落幕。在冠军决赛中,深圳市第二实验学校凭借稳定发挥与过硬实力,以3:0完胜满洲里市中等职业技术学校,成功卫冕冠军,实现该项赛事三连冠。赛事收官后,组委会举行颁奖仪式,各组别、各单项奖项逐一揭晓。

8月1日晚,男子组冠军争夺战精彩打响,开赛仅4分钟,深圳市第二实验学校便快速进入状态率先破门,第16分钟队员龙沐阳带球突破、扫射得分,将比分扩大至2:0;下半场满洲里市中等职业技术学校积极调整战术、多次强势反扑,制造多次极具威胁的进攻,但深圳市第二实验学

校防守稳固、调度有序,成功化解攻势,并在比赛读秒阶段再入一球,最终以3:0零封对手,稳稳斩获本次赛事男子组冠军。

凭借本届赛事的亮眼发挥,深圳市第二实验学校队员龙沐阳获评本次赛事最佳运动员,本届赛事他累计攻入8粒进球,成为队伍夺冠的核心力量。据该队主教练蔡晨介绍,自2018年深耕五人制足球项目以来,学校足球队已连续9年斩获全国赛事冠军,在本届锦标赛中成功实现三连冠,再创校园足球辉煌战绩。

“每一份荣誉的背后,是日复一日的坚持与刻苦,是全体队员的拼搏与坚守。”蔡晨感慨,队伍每一届卫冕之路都充满挑战,每年都在高压与困境中迎难而上、守住荣誉、续写辉煌。长期以来,该校坚持“低进高出、志在育人”的育人理念,深耕校园足球建设,

少年竞逐展风采

◆记者 杨 芳 韩兴国

8月1日,学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛女子组比赛圆满收官。经过多轮激烈角逐,广州市第七中学凭借过硬的整体实力与顽强的赛场韧性斩获女子组冠军,绵阳中学实验学校、新乡市第二中学分列亚军、季军,3支队伍凭借优异表现站上赛事领奖台。

本轮收官之战看点十足、对抗激烈,每一场对决都充分展现竞技体育的独特魅力。女子组第五轮3场焦点赛事接连开赛,赛场氛围热烈高涨。首场比赛,长沙市周南溪湖中学竞技状态出色,进攻势头强劲,全队攻防衔接紧凑,配合默契娴熟,最

终以8:1的大比分战胜昭阳区第一中学,收获亮眼战绩。备受关注的冠军争夺战如期打响,由广州市第七中学对阵绵阳中学实验学校。赛场上,广州市第七中学队员沉着稳健、敢打敢拼,攻防调度有序,依托默契配合、精准战术与顽强斗志牢牢掌握比赛节奏,最终以2:0完胜对手,成功摘得本次赛事女子组桂冠。季军争夺战中,新乡市第二中学全员发力、攻防兼备,凭借强劲攻势与稳固防守,以5:1击败重庆市璧山中学校,顺利斩获赛事季军。

此次夺冠来之不易,是广州市第七中学女足全体队员日复一日刻苦训练、赛场全力拼搏的成果。赛后,球队教练张佳彬对队员的整体

周密保障显温度

◆记者 郎 伟 莫 娟

7月26日至8月1日,学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛在昭通市中心体育馆成功举办。来自全国各地的15支参赛队伍、近300名运动员和教练员及技术官员齐聚昭通、逐梦赛场。8月2日,各参赛队伍有序返程。精彩赛事平稳有序开展的背后,离不开百余名后勤、医疗、安保及青年志愿者的全程守护与温情服务。

本次赛事保障工作精细谋划、提前部署,赛前两周全面启动各项筹备工作。后勤保障组逐一摸排各参赛队伍抵昭交通方式,精准落实接机、接站服务,统一安排所有参赛队伍入住紫光大酒店。赛事期间,

后勤团队严格实行“一队一车、专人专岗”保障模式,根据每日赛程精准协调出行、食宿事宜。针对赛事赛程与就餐时间重叠的情况,工作人员主动将餐食配送至赛场,全方位保障参赛人员的饮食作息。

为丰富参赛师生赛事生活,让师生感受昭通城市魅力,组委会利用休赛日精心组织文旅体验活动。7月28日、29日,结合女子组、男子组比赛安排,分批次组织参赛队伍游览大山包景区、昭通古城,品鉴特色美食,让外地学子沉浸式感受昭通秀美风光与人文底蕴。

赛事全程配备专业医疗力量,筑牢安全防护屏障。7月24日至8月1日,滇东北中心医院、昭通市第一人民医院分别组织医护人员轮流驻场值守,严格落实“一医一护一救

表现给予高度肯定。他表示,整届赛事中,队员们在每一场比赛、每一个赛段都全力以赴,充分传承和发扬了学校顽强拼搏的优良作风。赛事期间,多名队员克服身体不适、轻伤等困难,始终咬牙坚守、奋勇作战、不言放弃。队员们每一次无畏封堵、每一次全力拼抢,都让他倍感欣慰与感动。

夺冠的喜悦萦绕在每位队员心头。广州市第七中学队员洪紫昕在分享感悟时说:“这次夺冠超出了我们的预期,大家都倍感振奋。”她坦言,本届赛事赛程密集、竞技强度高,队伍在前几轮比赛中多次遭遇压力与挑战,但全队凝心聚力、迎难而上,最终顽强突围。收官之战中,

暖心守护伴征程

护车”值守制度,医护人员每日提前到岗、延后离岗,赛场救护车全程待命。五人制足球赛事对抗激烈、外伤多发,驻场医护人员实时关注赛场动态,随时处置球员擦伤、磕碰等伤情,配备急救药品与专业设备,对复杂伤情及时转诊救治,全力守护参赛运动员身体健康。

赛场边,青年志愿者温情服务、默默坚守。来自昭通市实验中学的29名志愿者全程参与赛事服务,有序开展控球护场、观众引导、场地巡查、直播协助等工作。志愿者们在服务中积累经验、增长才干,以青春力量助力赛事有序推进,充分展现昭通青年的良好精神风貌。

安保保障同步跟进、从严落实。赛事期间,每日安排4名至5名

评选表彰最佳运动员、最佳教练员、最佳领队、最佳裁判员及优秀工作人员、体育道德风尚奖等多个奖项,全方位表彰先进、树立榜样,激励各参赛队伍奋勇争先、文明参赛。

“我从小学二年级开始接触足球,一直热爱这项运动,如今步入高中依旧初心不改。”李浩杰分享参赛感悟时说,本次赛事四强队伍实力强劲、竞争激烈,从小组赛突围到决赛登顶,全队始终同心聚力、咬牙坚持、默契配合,最终凭借顽强的意志夺得这一含金量十足的冠军。

盛夏昭通清凉相伴,热血逐梦不负韶华。赛场上,各地少年健儿奋勇争先、全力拼搏,以汗水诠释热爱,用竞技展现青春风采;赛场下,队员、教练沉浸式感受昭通清凉气候、人文风情与烟火气息,在紧张赛事之余收获惬意时光与温暖回忆。

队员们虽身心疲惫,却依旧全力冲刺,高质量完成整场赛事比拼。此次比赛极大提升了队伍的凝聚力与向心力,未来全队将持续保持团结拼搏的优良作风,认真对待每一场赛事、珍惜每一次拼搏机会,勇于挑战、奋勇争先。

紧张激烈的赛事之余,各队队员在昭通收获了别样体验,在赛场之外放松身心、舒缓压力。参赛期间,队员们走进大山包景区,沉浸式领略原生态自然风光,清新的空气、秀美的景致与开阔的草原风光,让大家远离赛场紧张氛围,得到充分放松和休憩。独具特色的地方美食也让队员们感受到昭通的温情与魅力,为此次参赛之旅增添了温暖美好的回忆。

安保人员定点值守,开幕式、闭幕式等重点时段增派至30余人,全力维护现场秩序,疏导人流,保障赛事安全平稳有序开展。

细致周到、暖心贴心的全方位服务,赢得了各参赛队伍的一致好评。深圳市第二实验学校队员陈韬杰表示,昭通食宿舒适、服务贴心,参赛体验温馨如家。球队教练蔡晨也对昭通的热情接待与周全保障给予了高度认可。

一场盛夏赛事,尽显城市温情。近300名足球少年驰骋赛场、奋勇拼搏的背后,是百余名工作人员10余天的坚守付出。昭通以精细、暖心、高效的全方位保障,圆满护航全国青少年足球盛会,让清凉宜人、热情温暖的城市温度,深深镌刻在每一位参赛师生心中。

水富多部门联合开展科普阅读活动

本报讯(通讯员 杨雨凡 田 泉)近日,水富举办了一场“书香润水富·智阅向未来”AI科普阅读活动,旨在通过科普阅读与趣味互动体验,点燃青少年对前沿科技的探索热情,培养其科学素养与创新思维。

活动现场,授课老师以生动有趣的方式,由浅入深地抛出问题:“AI究竟是什么?”“它能为我们做些什么?”面对这些看似深奥的课题,小朋友们争先恐后地举手,用稚嫩却充满想象力的语言给出自己的答案。

尤为精彩的是关于“AI会不会影响大家未来就业”的探讨环节。这一话题瞬间点燃了现场的小型辩论赛氛围,孩子们分成小组各抒己见。通过互动问答与激烈的思维碰撞,科普老师不仅为大家剖析了人工智能的发展趋势,更引导孩子们辩证地看待科技变革,鼓励大家在未来的智能化时代中,学会驾驭工具,做科技的掌舵人。

除了前沿的AI知识科普,活动现场还回归科学实验的本质。科普老师演示了奇妙的化学反应,带领小朋友们动手实操,教大家如何分辨物质的酸碱性。孩子们目不转睛地观察着烧杯中颜色的变化,在阵阵惊叹声中掌握了科学探究的基本方法。

本次活动由水富市委宣传部、水富市教体局、水富市总工会、水富市科学技术协会联合主办,昭通新华书店有限公司水富分公司承办。

镇雄坡头镇举办第三届彝族火把节

本报讯(通讯员 周 洪)近日,镇雄县坡头镇第三届彝族火把节热闹开幕。这场融汇民族风情、文化传承与时代活力的夏日盛会,以熊熊火把为纽带,向八方宾朋发出热忱邀约。

节日的喜庆氛围从活动入口处扑面而来。通往开幕式现场的道路两旁,热情好客的当地彝族、苗族、白族同胞身着绚丽的节日盛装,在彩虹门下整齐列队,以传统“拦门酒”礼仪迎接宾客。

开幕式主会场人潮涌动。来自云南、贵州、四川三省的文艺工作者联袂登台,为现场观众奉献了一场兼具民族底蕴与时代气息的视听盛宴。

整场演出精彩纷呈。舞蹈《七月火把节》、歌曲《彝族敬酒歌》《坡头记忆》等节目让观众沉醉其中。此外,啦啦与古筝合奏令人耳目一新,特技演员更以头碎酒瓶、用气息吹爆消防水带连接的气球等绝活,将现场气氛推向高潮。

据悉,本届火把节活动为期7天,后续特色活动接续上演,精彩不断。主办方精心策划了民俗文化展示日、文化旅游推介日、商贸交流主题日、非遗传承展示日及全民自由参与日等多元板块。系列活动涵盖妙趣横生的“姨妈篮球赛”、巧夺天工的民族非遗技艺展、激烈角逐的传统体育竞技、绚丽多姿的民族服饰走秀、唱响山野的自由山歌对唱、彰显家国情怀的爱国主题演讲、寓教于乐的亲子民俗游戏以及农特产品销售暨电商直播大赛、招商引资洽谈会、彝族美食品鉴会、露天电影放映和万众期待的篝火晚会联欢。

《中华人民共和国反恐怖主义法》

第九章 法律责任

(上接2026年7月29日第2版)

第九十五条 对依照本法规定查封、扣押、冻结、扣留、收缴的物品、资金等,经审查发现与恐怖主义无关的,应当及时解除有关措施,予以退还。

第九十六条 有关单位和个人对依照本法作出的行政处罚和行政强制措施决定不服的,可以依法申请行政复议或者提起行政诉讼。

第十章 附则

第九十七条 本法自2016年1月1日起施行。

2011年10月29日第十一届全国人民代表大会常务委员会第二十三次会议通过的《全国人民代表大会常务委员会关于加强反恐怖工作有关问题的决定》同时废止。

(完)

法治昭通

天天说法

野外捉雉当宠物养,是否违反法律规定?

【有事要问】野外捉雉当宠物养,是否违反法律规定?

【身边案例】周某在山里砍柴时发现一只当地俗称的“野鸡”(又名红腹角雉,国家重点保护野生动物),看其外形漂亮、羽毛色彩绚丽,便将其捕获,并拿回家当作宠物饲养。那么,周某的行为是否违反法律规定?

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国野生动物保护法》规定,禁止猎捕、杀害国家重点保护野生动物。违反规定的,由县级以上人民政府野生动物保护主管部门、海洋执法部门或者有关保护区域管理机构按照职责分工没收猎获物、猎捕工具和违法所得,并处猎获物价值二倍以上十倍以下的罚款;没有猎获物的,并处一万元以上五万元以下的罚款;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

苦瓜能吃,苦黄瓜为何不能吃?

很多人夏天吃黄瓜,偶尔咬到一口苦的,第一反应是“苦瓜能清热,黄瓜苦了是不是也能降火”——这是个危险的误会。黄瓜发苦,不仅不能“降火”,反而可能伤身,它的苦味是一种植物毒素的信号。

黄瓜的苦从何而来?

黄瓜的苦味来源于一类叫葫芦素的化合物。这是黄瓜等葫芦科植物(包括丝瓜、西葫芦、南瓜、甜瓜等)为抵御病虫害而天然产生的防御物质。

经过长期人工选育,我们日常吃到的正常黄瓜,果实中的葫芦素含量极低,尝不出明显苦味。但在特殊情况下,黄瓜体内的葫芦素含量会大幅升高。常见诱因包括:植株遭遇低温、高温、干旱等不良环境条件,施肥不当如氮肥过多、磷钾肥不足,以及瓜藤受伤或在生长过程中与野生苦味植株杂交串种。

尤其需要注意的是,黄瓜瓜柄端,就是靠近蒂部的那一头是葫芦素含量最高的部位,苦味也最集中。

为何苦瓜没有毒?

苦瓜的苦味是无毒的。苦瓜虽然同属葫芦科,但它的苦味主要来自苦瓜苷,与葫芦素不同,正常食用不用担心。

如何判断瓜类的苦味有毒呢?最简单的判断方法:本来不该苦的瓜,尝到苦味就果断扔掉。黄瓜、丝瓜、瓠子、甜瓜、南瓜等原本不苦的瓜类,一旦明显发苦,就说明葫芦素含量已高,不应食用。

咬上一口会中毒吗?

无意间咬到了一口苦黄瓜,到底会不会中毒?关键在于“量”与“人”。正常黄瓜不含苦味,尝到明显苦味说明葫芦素含量已超标。少量微苦(尤其靠近瓜蒂部分)且没有明显不适感时,肝脏通常能代谢掉微量的葫芦素,无须过度恐慌。但整根黄瓜都发苦,或者苦味非常明显、持续不散,说明毒素含量已经较高,继续食用存在中毒风险。

需要提醒的是,葫芦素化学性质稳定,耐高温,日常炒、煮、蒸等烹饪方法都无法将其破坏,水洗、浸泡也无效。儿童、老年人、孕妇以及消化系统疾病患者对葫芦素更为敏感,需要格外谨慎。

一旦误食怎么办?

苦黄瓜中的葫芦素会刺激胃肠道黏膜,中毒症状通常出现在进食后数分钟到几小时内。轻者表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻;严重者因剧烈呕吐和腹泻导致脱水、电解质紊乱,甚至肝肾功能损伤。

一旦吃到发苦的黄瓜,应立即吐掉并漱口,整根黄瓜及其接触过的菜肴都应丢弃。若已出现中毒症状,应尽快就医,由医生进行对症处理——目前尚无特效解毒药,主要依靠催吐、补液等支持治疗。

(来源于人民网)