

城市更新绘新卷 江畔山城谱新篇

——永善县打造宜居宜业幸福家园

◆通讯员 田 明

近年来，永善县依托金沙江畔山水城市的独特禀赋，纵深推进城市更新提质攻坚行动，紧紧围绕交通畅行、生态提质、安居惠民三大主线，补齐市政设施短板、优化城乡风貌格局、持续增进民生福祉，不断提升城市建设品质，奋力建设宜居宜业的现代化山水城市。

织密城市路网 打通群众出行堵点
永善县城区依山临江、地形狭长，原有路网布局分散，通行条件有限。校园周边人车混杂、主干道安全隐患突出，老城区断头路较多、占道拥堵频发，不仅影响群众日常出行，也制约着城市提质升级。

瞄准群众出行的急难愁盼，永善县精准施策疏通交通堵点、全力消除道路安全隐患，高标准推进人行天桥民生项目建设。大瀑沟内环形人行天桥采用四面互通立体布局，串联周边社区、居民小区与城市公园，打通片区交

通微循环，兼顾实用功能与景观效果，有效实现人车分流，守护市民出行安全，配套的亮化景观更为山城夜景增色添彩。当前，环城东路人行天桥、永善一中人行天桥、大瀑沟人行天桥已全面投入使用，覆盖校园、居民聚居区、城市主干道等重点区域，片区通行环境得到显著改善。

近5年来，永善县持续盘活城市存量空间，健全全城路网体系，交通基础设施建设成效凸显。全县累计拆除违法建筑、整治老旧危房7万余平方米，2025年完成4处城区风险棚户区清零整治，盘活闲置土地958亩；打通断头路7条，新增公共停车位3200个，有效缓解城区交通拥堵、停车困难等民生难题，城市通行效率与精细化管理水平稳步提升。

厚植生态优势 擦亮山城宜居名片
永善县坚持生态优先、绿色发展，以生态建设赋能城市发展。聚焦市容面貌改善、市政功能升级，有序实施入城主干道改造、道路修缮、景观亮化等

工程，持续擦亮城市门户形象，不断优化人居环境。

近两年来，永善县统筹整合资金14.84亿元，落地实施一批重大市政民生项目，建成第二污水处理厂、垃圾焚烧发电厂等关键基础设施，城市综合配套功能持续完善。经过系统化生态治理，城区生活垃圾实现全覆盖无害化处理，污水收集效能稳步提升，生态环境治理成效持续显现。

依托智慧城管数字化平台，当地启动“五大秩序”专项整治，推动城市管理迈向精细化、标准化、长效化。同时持续推进留白增绿、造景增绿工程，不断拓展城市绿色休憩空间。目前，城区建成区绿化覆盖率达44.2%，绿色生态已成为山城的鲜明底色。

聚焦安居惠民 激发城乡发展动能
安居方能乐业，宜居助推兴城。永善县坚守民生为本理念，持续完善居住配套设施，引导房地产市场平稳健康发展，扎实筑牢群众安居保障防

线。2025年，永善城区房地产市场回暖，商品房销售面积同比增长130.7%，县城房地产业呈现稳步复苏、向好发展态势。

“十四五”期间，永善县扎实推进老旧小区改造、棚户区安置等民生工程，改造老旧小区77个，交付棚改安置房3292套，盘活存量建设用地2836亩。经过全方位改造升级，老旧小区的居住环境、基础配套显著改善，群众的获得感、幸福感持续增强。

城市品质持续跃升，不断激活城乡融合发展的内生动力。水井湾历史文化街区、特色膳食街业态日益丰富，夜间经济、乡村旅游蓬勃发展。“十四五”以来，全县累计接待游客218万人次，拉动消费9.1亿元。

民生无小事，枝叶总关情。永善县持续深耕城市更新、聚力民生提质，补齐基础设施短板、打磨城市内在品质，实现城市风貌、公共配套、民生福祉全方位提升，一座宜居宜业宜游的现代化山水城市正焕发勃勃新活力。

铸牢中华民族共同体意识

2026年云南省各族青少年轮滑滑板邀请赛举行

昭通各族青少年斩获佳绩

本报讯（通讯员 杨 永）近日，2026年云南省各族青少年轮滑滑板邀请赛在昆明举行。本次赛事由云南省民族宗教事务委员会、云南省体育局联合主办，以“铸牢中华民族共同体意识·轮聚青春”为主题，设置轮滑、滑板两大项目，按年龄分阳光、少年、青年3个组别，吸引全省16个州市的330余名各族青少年参赛，大家在竞技中切磋技艺、增进友谊。

昭通市积极组队参赛，全体运动员奋勇拼搏，斩获多项佳绩：速度轮滑项目拿下3个一等奖、2个二等奖、2个三等奖；滑板赛场收获U池少年组团体二等奖，以及多个个人项目奖项。凭借运动员的出色发挥，昭通代表队最终拿下全省团体积分第二名，同时获评优秀组织奖，一名教练员获评优秀教练员，两名运动员获评优秀运动员。

本次赛事是云南省各族青少年交流计划的系列活动之一，参赛的昭通各族少年以体育为纽带，在赛场上团结拼搏、奋勇争先，有力促进了各民族青少年交往、交流、交融。

三校科创帮扶

走进威信三桃乡

本报讯（通讯员 陈茂玉 刘绍琴）近日，由华东师范大学、昭通学院、丽江师范学院联合开展的科创帮扶活动走进威信县三桃乡中心小学。本次活动为期5天，面向三桃乡中心小学暑假托班学生开设编程、人工智能、智能硬件等前沿科创课程，旨在为乡村学子搭建科创实践平台，助力革命老区青少年近距离接触科技、感受科技魅力，全面提升乡村青少年的数字素养、创新思维与实践能力。

活动首日，趣味十足的科普宣讲让现场氛围持续升温。为了让抽象的编程知识变得直观易懂，志愿者跳出传统理论宣讲模式，现场输入简易代码，带领同学们体验“消灭星星”小游戏。志愿者们边操作边细致讲解基础编程逻辑、简单代码指令和程序运行原理，带领同学们认识代码，感受编程的独特魅力。

此次科创帮扶活动，既让师生学有所获，也为乡村教师推进素质教育拓宽了思路、提供了有益借鉴。

据悉，3所高校还将与三桃乡中心小学搭建长效帮扶机制，通过课程资源共享、科创教具捐赠等形式持续输送优质科教资源，以科创资源下沉助力乡村教育提质增效。

“旅居云南·避暑昭通”系列评论之四

让“流”量变“留”量 用“凉资源”催生“热经济”

刘静涛

2026年“五一”假期，昭通全市累计接待游客191.91万人次。近年来，来昭游客用脚步“投票”，纷纷选择昭通作为避暑目的地。

流量的增长固然令人欣喜，却远非我们的终极追求。昭通没有满足于做“匆匆过客”的旅游中转站，而是持续推动旅游业态从“观景”向“入景”转变——让游客从“看一眼就走”变成“住下来深度体验”。

昭通市先后出台《旅居昭通三年行动计划（2025—2027）》，明确到2027年，培育旅居业态企业60家以上，累计建设旅居项目100个以上，床位数1万张以上，实现到昭旅居人数60万人次以上；印发《游客到昭避暑旅游服务管理二十五条措施》，从“吃、住、游、玩、悦”5个维度细化出28项具体任务；机关单位开放公共车位、酒店住宿品质升级、城市停车位精细规划等一项项措施，让旅居游客切实感受到“家”的温暖。2026年，10项全国性学生体育赛事落地昭通，涵盖篮球、足球、羽毛球、体育舞蹈、自行车、街舞、跳绳、啦啦操、龙舟等多个项目，参赛人员超8000人。昭通同步推出“一票玩昭通”惠民政策，聚焦“赛事+文旅”“赛事+消费”“赛事+旅居”三大路径，持续做强“跟着赛事游昭通”IP。从赛场到景区，从舞台到街巷，昭通正让每一位到访者都能找到“留下来”的充足理由。

未来，昭通将分众化定制旅居套餐，让不同人群都能找到“非来不可”的理由：将加快推动文化、文学、文艺、文旅“四文融合”，让游客“看得见山水、记得住文化、留得住脚步”。旅居属于“长期停留”类消费场景，对服务精细化程度要求更高。昭通将上线统一的旅居信息服务平台，集成房源查询、活动预告、优惠券领取等实用功能，设立线下服务驿站，为游客提供一站式便捷服务；将进一步拓展“旅居+康养”“旅居+研学”“旅居+农业”等融合业态；将进一步加大对乡村旅游产业带头人、民宿经营者、文旅策划人才的引进和培养力度，让专业的人来做专业的事……

从“观景”到“入景”，变“流量”为“留量”，昭通正以开放的胸怀和务实的行动，书写着“有一种叫云南的生活·在云南样样好，在昭通越来越好”的生动答卷。

大家谈

本报讯（记者 苏 燕 通讯员 徐艳 龙睿君）“高空抛物谁担责？遗嘱怎么立才有效？离婚冷静期到底咋回事？”近日，昭通市强制隔离戒毒所“绿荫”普法队走进昭阳区太平街道太平社区，针对社区矫正对象最关心的法律问题，用一个个真实案例给出清晰解答。此次活动是该所推行“法治教育+心理关怀”双轨并行专题教

育的生动实践，旨在为社区矫正对象明晰法律底线、疏导心理困惑，帮助他们顺利回归社会。

活动现场，宣讲民警采取“法条解读+案例剖析+风险提示”的宣讲模式，把民法典中晦涩的法律条文转化为通俗易懂的家常话，让普法内容直抵人心。针对高空抛物侵权责任，民警详细解读了民法典侵权责任编中关于各

方责任划分及证据固定的核心要点；围绕遗产继承相关内容，重点介绍了新型遗嘱效力认定等新规变化；在婚姻家庭领域，对离婚冷静期制度等热点问题进行深入解析；在物权方面，则对居住权设立、房屋产权归属等群众关切的问题逐一说明。整场宣讲接地气、入人心，既有法律的刚性硬度，更有普法的人文温度。



巧家中村村：

旅居客深耕乡土 闲置农房变身富民产业

◆通讯员 张云萍 刘 荣

夏日炎炎，避暑经济持续升温。在巧家县玉屏街道中村村，几位来自全国各地、因志趣相投结伴旅居于此的游客，看准当地高山避暑优势与近郊区位优势条件，租赁村民闲置农房改造经营民宿，既为都市人提供了避暑旅居地，也让沉睡的乡村资源变身富民产业，带动村民就近增收、村内产业联动发展，走出了一条多方共赢的乡村振兴新路子。

中村村平均海拔约2600米，距巧家县城仅25公里，夏季平均气温

约20℃，气候宜人、交通便捷，素有“巧家县城后花园”之称。过去，村里不少青壮年外出务工，大量农房长期闲置，村内大量资源未能得到有效利用。外地旅居友人看中这里得天独厚的自然禀赋与淳朴民风，租赁村民闲置旧房并进行标准化改造，打造出主打“慢生活、静身心”的特色民宿。

“我们这家民宿取名叫‘归雁集’，意在传递一种慢下来、静下来的生活态度，让来的人能卸下疲惫、安顿身心。”民宿负责人介绍道。

民宿自运营以来，客流稳定，既

有提前数月预订房间的避暑长住客，也有周边慕名而来的短途休闲游客，口碑持续向好。

“当初确实没看错，避暑长住、周末短途游的客人都有。”归雁集民宿负责人开心地说，“我们用工、买菜都优先找村里人，既盘活了闲置房屋，也带动了本地发展。”

整洁雅致的居住环境、天然清淡的特色餐食、轻松融洽的邻里氛围，加之能够俯瞰县城全景的开阔视野与朝夕相伴的云霞美景，让归雁集民宿收获众多住客的一致好评。来自北京的游客方女士原本计划带孩子

出游一个月，辗转来到中村后，便决定延长行程多住些日子。

民宿的落地，为当地村民带来了房屋租金、务工薪金、农产品销售收入等多重收益，曾经的闲置农房，真正变成了持续增收的“富民房”。

除了直接带动村民增收，民宿产业的溢出效应还在持续放大。游客进山直接拉动了村内餐饮消费与土特产品销售，同时民宿作为乡村旅游引流节点，串联起观景栈道、高山观景台等文旅资源，拉动了乡村短途游的发展，让整村的人气、财气同步提升。

从阿勒泰到昭通：

教练携少年驰骋赛场 以球育人奔赴梦想

◆记者 苏 燕

眼下，学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛正在昭通市中心体育馆火热进行。对新疆阿勒泰地区第二高级中学足球队的孩子而言，这不仅是一场场比赛，也是一段关于成长、拼搏与梦想的珍贵旅程。

“最大的挑战其实是两地的距离。”阿勒泰地区第二高级中学足球队教练谢臣仁说。让他欣慰的是，队员们对昭通的气候适应得非常顺利，“阿勒泰本身也是气候偏凉爽的地方，孩子们到这儿都觉得很舒服。”短暂调整后，少年们便迅速进入状态。

这是一支常年征战十一人制赛场的队伍，接触五人制足球还是头一回。“我们这次来的核心目标就是学习。”谢臣仁语气平和地说，“没有设定

硬性成绩指标，能和全国各地的强队交手，本身就是最好的收获。”

赛场上每一次全力拼抢的背后，都是日复一日的坚持。谢臣仁介绍，队员们每天需要完成7个小时的文化课学习后，才开展专项训练，时长一般为2个小时。寒来暑往，一年365天几乎从未间断。作为体育特长生，这些孩子的文化课基础相对薄弱，升学之路比普通学生更具挑战，但足球为他们打开了另一条成长赛道：拿到对应运动员等级证书的学生，可通过体育单招或高水平运动队招生考试升学；身体素质突出的学生，也能参加体育类四项统一招生考试。“学业和踢球，完全可以做到兼顾。”谢臣仁笃定地说。

在14年的教练生涯里，谢臣仁已经带领45名孩子借助足球特长考入大学，本科录取率近80%。这些学生

里，不少都来自当地牧民家庭，足球成了他们拓宽人生选择、改变成长轨迹的重要通道。“足球是团队项目，孩子们在训练和比赛中学会了团结、拼搏与永不言弃。”谢臣仁说，“我们一直秉持‘学体育先学做人’的理念开展体育教育。只有把人做好了，才能真正踢好球。”

在谢臣仁的记忆中，一段“爬过终点”的往事久难以忘怀。他所带的首届学生里，一名少年参加体育四项统招考试800米测试，在距离终点仅剩30米时韧带意外撕裂。即便剧痛难忍，少年仍凭着顽强的意志爬过终点线。尽管这一项未能取得有效成绩，但他不曾放弃努力，最终成功考入新疆农业大学。

这次昭通之行，队伍里的高年级队员主动承担起了带动低年级队员的

避暑游客点赞全国中学生五人制足球赛

本报讯（记者 杨 芳 高旭东）7月29日，学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛女子组第三轮赛事在昭通中心体育馆继续进行。本轮女子组3场比赛战况激烈，看点十足。

首场比赛，重庆市璧山中学与长沙市周南梅溪湖中学展开激烈对决，双方攻防有序，势头强劲，最终重庆市璧山中学以2:1险胜对手。第二场赛事中，昭阳区第一中学迎战实力强

劲的广州市第七中学，双方队员全力以赴、顽强拼搏，最终广州市第七中学以10:1拿下比赛。最后一场焦点对决，绵阳中学实验学校对阵新乡市第二中学，绵阳中学实验学校全队配合默契、攻势迅猛，凭借扎实的球技和沉稳的赛场心态，以6:0的大比分完胜对手。

火热的足球赛事，为昭通的夏日再添活力。舒适凉爽的气候，让昭通

成为夏日避暑胜地，也为本次赛事带来了绝佳的观赛体验，不少外地游客专程前来避暑观赛。来自四川绵阳的游客刘晓明、张丽趁着暑假前来昭通避暑，接连观看多场赛事。他们坦言，四川盛夏酷暑难耐，而昭通早晚凉爽、温度适宜。游客们点赞昭通优越的自然环境、便利的食宿条件和淳朴的民风，当地特色野生菌等美食也让大家流连忘返。此次赛事恰好有绵阳队伍

参赛，刘晓明、张丽特意到场助威，看着家乡球队奋勇取胜，内心满是激动与自豪。大家表示，在凉爽宜人的昭通观看五人制足球赛，观感极佳，沉浸式感受了校园足球的热血魅力。

本次赛事以体育竞技为载体，不仅展现了青少年学子的体育风采，还依托昭通优质的避暑资源，实现了体育赛事与文旅发展的深度融合，彰显了昭通的独特魅力。

辨清“阳暑”与“阴暑”

中医将中暑分为“阳暑”与“阴暑”，二者病因、症状及治疗皆不同。

“阳暑”指在高温、烈日下长时间暴晒或劳作，导致体内阳热过盛、津液耗伤。典型表现：高热、大汗、口渴、心烦、面红、头晕、乏力，甚至神昏。

治疗原则：清热解暑、生津止渴。宜食用绿豆汤、西瓜翠衣（西瓜皮绿色部分煮水）、荷叶粥等清凉之品，避免过度贪凉。

“阴暑”指夏季因贪凉过度（如久吹空调、大量冷饮、露宿过夜），导致寒湿之邪困阻脾胃、损伤阳气。典型表现：身热不扬、恶寒无汗、头重如裹、胸闷腹胀、恶心呕吐、腹泻、四肢困重。

中医对策：解表散寒、化湿和中。宜喝生姜红糖水、藿香正气水（或软胶囊），艾灸足三里、关元等穴位，忌食生冷瓜果。

夏季防暑不仅是躲避高温，更要避免“因暑贪凉”反伤阳气。现代人由于空调、冷饮的使用，“阴暑”发病率远高于阳暑。

炎炎夏日，酷暑难耐，记住这些消暑冰品的食用提示，一起健康消暑、清凉度夏。

（来源于新华网）

巧家县硕果实验幼儿园关于拟启动清算程序、办理注销登记的公告

巧家县硕果实验幼儿园（法定代表人：李兴权；统一社会信用代码：52530622MJY364681B）因幼儿园注销，巧家县硕果实验幼儿园经董事会（理事会）会议决定注销登记，启动清算程序，现对办理注销登记事项进行公告。请相关债权人自本公告发布之日起45日内向幼儿园清算组申报债权，逾期未申报债权的视为放弃此权利。

联系电话：13649687609

巧家县硕果实验幼儿园
2026年7月31日

登报作废
莲丰(永善)生态种养殖有限公司不慎遗失在中国银行股份有限公司昭通市分行营业部预留印鉴的公章1枚，字样：莲丰(永善)生态种养殖有限公司5306006047610；合同专用章1枚，字样：莲丰(永善)生态种养殖有限公司合同专用章5306006047608。特登报作废。

登报作废
昭通市昭阳区高阳宾馆〔现名称：昭通市昭阳区云秋雪酒店(个体工商户)〕不慎遗失公章1枚，字样：昭通市昭阳区高阳宾馆5306002055025。特登报作废。

登报作废
盐津县柿子镇新生村股份经济合作联合社不慎遗失农村集体经济组织登记证正、副本，编号：N0:530623- 2400911。特登报作废。

遗失声明
水富县利达贸易有限责任公司不慎遗失生猪定点屠宰证，批准号：滇昭屠准字001号；定点屠宰代码：A30061101。特登报声明。

广告