

文脉润乌蒙 凉韵赋新声

——镇雄以文塑旅打造滇川黔交界文旅新名片

◆通讯员 陈 东

赤水汤汤奔流不息，乌蒙群山文脉绵长。镇雄县地处滇川黔三省交界，坐拥2100余年古邦厚重历史，魁星阁古韵流转，民族非遗巧手生花，乌蒙回旋战红色记忆长存。立足“一县连三省”区位优势，镇雄以千年文化为根基走好传承创新路径，依托19.8℃的夏季平均气温做优避暑旅居，让文化软实力持续转化为文旅发展硬实力，在乌蒙山间奏响文脉永续、凉产富民交响乐。

古迹“活”化留根脉，乡土文韵绵延古今。始建于清乾隆三年（1738年）的魁星阁曾在20世纪70年代被拆



除。如今，总投资500万元的魁星阁文化公园建设提速，主体古阁风貌全面复原，配套设施加紧收尾，即将成为市民可游可赏的城市文化客厅。果珠彝族乡纳支寨借着乡村微改造留住彝族村寨原生风貌，把漆器纹样、彝绣纹路融入民宿软装，羊角酒礼、年猪宴等民俗变成避暑旅居特色体验，彝语教学、歌舞传习课堂常态化开设，年轻村民拍摄短视频对外推介，不少避暑游客选择长住村寨，感受彝家风土人情。目前，全县正统筹开展文物修缮、红色点位提质、民俗村落保护，系统性盘活芒部土司遗址等散落城乡的历史遗存。

非遗活态焕发生机，指尖技艺拥抱市场。在苗族刺绣市级传承人杨迁妮刺绣工坊里，代代口传心授的苗族传统纹样经过现代改良，变身围裙、配饰等文创好物，带动10余名留守妇女稳

定就业。乌峰石雕匠人乔嗣峰的作品《平安壶》入驻中国国家博物馆，彝族传统舞蹈《喀红坝》、苗族口技等非遗特色技艺常态化亮相县城广场，是避暑游客必看的特色文艺演出。全县现有各级非遗70余项，从景区驻演到电商售卖，传统技艺彻底走出“小众收藏圈”，成为最亮眼的人文招牌。

文旅相融借“凉”出圈，避暑经济富民兴乡。国家4A级旅游景区大古里欢乐城紧扣民族团结进步主题，常态化举办文艺会演、民族美食节，2025年前7个月接待游客突破82万人次，直接带动千余名群众就业。纳支寨推行“433”分红模式，近3年，村民人均年收入从1.4万元涨到1.8万元，村集体年收入达211万元。长征国家文化公园镇雄段建成12.91公里红军步道，串联20处红色景观节点。2025年6月至8月，镇雄共接待避暑游客

151.9万人次，旅游总收入12.01亿元。2026年入夏以来，避暑客流持续上涨，“夏天到镇雄住一阵子”已成为川渝游客新时尚。

本土文艺创作与全媒体传播持续为镇雄文旅发展赋能。从“鸡鸣诗苑”文学阵地、原创歌舞《赤水源头等你来》，到“旅居云南·镇雄印象”主题摄影展，一批精品文艺作品生动展现多彩民族风貌，让浓郁民族风情可观可感、远播四方。县融媒体中心统筹平台推送避暑路线、非遗展演等内容，纳支寨、赤水源森林湖运动公园成为游客热门目的地，《想在镇雄安个家》等本土歌曲全网走红，进一步扩大镇雄清凉文旅知名度。如今，镇雄正以文为魂、以凉为媒，走出一条文化打底、生态赋能、旅居富民的特色发展之路，不断书写文化繁荣、产业兴旺、百姓安居的崭新篇章。

永善警方“云端练兵”补齐山区空中警务短板

本报讯（通讯员 龙喜学 胡涌云文/图）为深入推进智慧警务建设，破解山区复杂地形条件下地面警务巡查盲区多、覆盖弱、管控难等突出问题，近期，永善县公安局组织一线民辅警分批次开展警用无人机实操专项培训，为山区警务工作插上科技“翅膀”。永善县山高谷深、县城狭长，受复杂地形影响，大部分村组道路通行条件有限。依靠传统地面巡逻开展警务工作，存在巡查覆盖面不足、管控盲区较多、人力投入成本大等突出问题。无人机具备机动灵活、高空视野广阔的优势，能够有效破解山区警务管控难点，是提升基层警务工作效能、补齐

山区治安管控短板的重要科技手段。

7月底，永善警方顺利完成第二期警用无人机实操专项培训。本期培训总结往期培训成效与经验，立足辖区警务工作实际，量身定制基层实战专属课程。培训紧扣一线民辅警履职需求，采用理论授课与实操训练相结合的模式进行，兼顾内容的基础性与实战性。理论部分涵盖无人机飞行管理规范、安全操作细则、设备基础维护等核心内容；实操部分设置高空巡逻、现场航拍取证、飞行故障应急处置、空中交通疏导、山林搜救排查等科目，全面覆盖治安防控、交通管理、应急救援等高频警务场景。



“旅居云南·避暑昭通”系列评论之二

写好昭通避暑旅居的服务答卷

王明贵

避暑旅居，邂逅清凉。昭通坐拥得天独厚的夏季“凉资源”，正逐步成为各地游客心驰神往的避暑旅居胜地。

鲁甸县桃源回族乡鸭子塘社区桃苑文旅康养中心绿树成荫，生态环境优良，田园风光秀美，文化配套设施齐全，服务周到细致，食宿性价比高，游客体验感好，是避暑旅居的理想去处，也是鲁甸县盘活闲置资源、培育旅居业态的重点文旅项目。

好景致之外，更需要完善的配套设施与贴心的服务支撑。栽下梧桐树，引得凤凰来。炎夏夏日，正是昭

通避暑黄金期，面对纷至沓来的游客，昭通正持续升级旅游服务品质，营造暖心舒适的旅居环境，让每一位远道而来的客人都有回家一般舒心自在的体验。

市委五届十一次全会明确提出推进“文旅强市”建设，昭通市“十五五”规划进一步部署文旅产业高质量发展路径：依托“一城、一山、一址、一江”四大核心旅游品牌，打造“昭鲁大避暑休闲旅游带、镇彝成红色旅游带、金沙江高峡平湖旅游带、南丝路山水人文旅游带”4条精品旅游带，持续做优避暑避暑和康养旅居“两张王牌”。

当前，部分区域旅游配套设施仍待完善，服务水平还有提升空间。针对服务环节存在的短板弱项，

各级相关部门正严格落实《游客到昭通避暑旅游服务管理二十五条措施》，围绕“吃、住、行、游、购、娱”六大核心要素推进全链条服务提质增效，力争实现“让游客来了不想走，走了还想来”的目标。

丰富的特色活动是留住游客的关键抓手，昭通深挖本土文化内涵，全方位提升旅居游客的获得感。今年夏季，相“艺”昭通·旅居一“夏””特色文艺展演接连上演，“昭通古城大舞台·有才你就来”全民才艺直播秀和“昭昭有戏”等活动持续推出，市、县两级国有文艺院团轮番献艺，以“一地一特色”解锁昭通本土风情，为游客奉上沉浸式文化盛宴。

用特色风味留住游客的“味蕾”，昭通正动态梳理以“昭通小肉

串”为代表的特色美食地图，更新完善“寻味昭通”避暑美食指南，合理布局夜市与特色美食街区。同时，面向避暑游客推送温馨提示短信，同步做好文旅品牌宣传、旅游气象服务等配套保障，推出节假日街面停车位免费开放、机关单位停车位错峰开放等便民举措，强化夜间消费聚集区、景区的安全监管与巡逻防控，让游客切实感受到城市的温度，持续擦亮“旅居云南·避暑昭通”特色品牌。

总而言之，旅游“吃、住、行、游、购、娱”六大核心要素缺一不可，通过全链条提质升级，昭通正为游客提供更贴心、更安全、更丰富的旅居体验，真正让“有一种叫云南的生活·在云南样样好、在昭通越来越好”。

全国中学生五人制足球锦标赛女子组第二轮燃动赛场

本报讯（记者 杨芳 韩兴国）7月27日，学体联2026年全国中学生五人制足球锦标赛女子组第二轮顺利结束。本轮共有3场比赛接连开赛，赛场氛围热烈高涨。

首场对决中，广州市第七中学迎战长沙市周南梅溪湖中学，两队攻防节奏紧凑、比拼激烈，队员们默契配合、全力拼抢，最终广州市第七中学以2:1力克对手。第二场比赛精彩连连，绵阳中学实验学校展现出强劲实力，凭借娴熟的战术配合与高效进攻，以7:2的大比分战胜重庆市璧山中学。最后一场赛事同样亮点十足，新乡市第二中学攻势迅猛、发挥出色，以9:2的比分击败昭阳一中。

精彩的赛事不仅点燃了赛场氛围，也收获了现场观众的一致好评。观众朱宏寅表示，参赛队伍均展现出优良的校风学风与竞技素养，各有风采。他坦言，近期多项体育赛事相继落地昭通，直观彰显出本地对体育事业发展的高度重视。能够在“家门口”观看国家级青少年足球赛事，他的内心倍感振奋与欣喜。昭阳一中学生观众金吉广说，五人制足球是极具凝聚力的团队运动。场上队员默契配合、奋力奔跑、全力角逐的身影深深打动了他，也让他真切读懂团结协作、永不言弃的拼搏内涵。他十分期待本校代表队重整状态，在接下来的赛程中迎难而上、勇创佳绩。

本次赛事不仅为全国中学生足球爱好者搭建了交流竞技的优质平台，也进一步助推了昭通体教融合，让青春力量在赛场上尽情绽放。

彝良县做客《政风行风》 亮出高质量发展新成效

本报讯（记者 阮孝芝 刘兴刚）7月28日，彝良县人民政府相关负责同志走进昭通市融媒体中心《政风行风》热线直播间，介绍全县经济社会发展成效，现场接听群众热线、回应社会关切。

特色产业扩容提质。农业领域，彝良县锚定高原特色农业强县目标，加快构建“1+3+N”现代农业产业体系，打造100万亩竹产业、50万亩花椒产业、8.5万亩天麻产业，成功创建国家现代农业全产业链标准化示范基地和全省“一县一业”中药材（天麻）产业示范县。工业领域，彝良县坚持“富矿精开”“绿色转型”双向发力，依托境内200亿吨优质硅矿资源，引进旗滨、杜氏等行业龙头企业，打造“奎乡硅业小镇”。今年上半年，全县规上工业增加值同比增长7.1%，资源经济、园区经济迈出坚实步伐。文旅产业方面，彝良县扎实推进小草坝4A级旅游景区提质升级、宝藏村文旅业态开发、“红色桐林”红绿融合等重点项目，1月至5月累计接待游客87.57万人次、实现旅游总收入8.45亿元，同比分别增长3.81%和3.86%。

教育质量稳步提升。2026年，全县中考平均分居全市第三位，高分段人数位列全市第二；高考控率达30.51%，本科上线率达60.05%，综合排名全市第三；小初高教育链条全线贯通，教育质量实现从“全市垫底”到“全市前列”，办学水平和群众满意度持续提升。

据介绍，彝良县将全面梳理本次热线反馈的群众诉求与问题建议，逐项研究、逐一反馈，切实以实干实绩回应群众期盼。

从田间到课堂 昭通筑牢水产品 质量安全防线

本报讯（通讯员 王颖 邱琴）近日，昭通市稻渔综合种养暨水产品质量安全监管业务培训班在盐津县开班。来自全市的70名渔业业务骨干及水产养殖经营主体齐聚一堂，通过“室内授课+田间实操”相结合的方式，学技术、强监管、促转型，为全市渔业绿色转型注入新动能。

本次培训由市渔政部门牵头组织，盐津县农业农村局全程做好服务保障。培训创新教学形式，将课堂搬到产业一线，组织学员先后前往落雁乡龙塘村稻蛙孵化中心、落雁村两路口稻渔示范基地实地观摩。技术人员围绕稻田水位调控、种苗管护、饵料投喂、病害绿色防控等关键环节，现场讲解稻蛙标准化养殖全流程，针对水质管护、蛙类疫病防控等养殖难题答疑解惑，推广“一水两用、一田双收”的生态循环种养模式，进一步拓宽稳粮增收路径。

在随后的室内座谈会上，江苏农牧科技职业学院副教授围绕稻田田间精细化管理、淡水鱼病害科学防控等专题开展系统授课，该校“语润渔乡实践团”同步面向参训人员开展渔业科普宣传；省农业农村厅渔业渔政管理处工作人员结合最新政策要求，对水产养殖滥用药专项整治方案进行详细解读，通过法规条文与典型案例相结合的方式，厘清养殖禁用药物清单、休药期限制、养殖台账管理等核心要求，助力提升基层渔政执法水平，压实养殖主体责任，牢牢守住水产品质量安全底线。

《中华人民共和国反恐怖主义法》

第九章 法律责任

（上接2026年7月27日第2版）

第九十三条 单位违反本法规定，情节严重的，由主管部门责令停止从事相关业务、提供相关服务或者责令停产停业；造成严重后果的，吊销有关证照或者撤销登记。

第九十四条 反恐怖主义工作领导小组、有关部门的工作人员在反恐怖主义工作中滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊，或者有违反规定泄露国家秘密、商业秘密和个人隐私等行为，构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不构成犯罪的，依法给予处分。

反恐怖主义工作领导小组、有关部门及其工作人员在反恐怖主义工作中滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊或者有其他违法违纪行为的，任何单位和个人有权向有关部门检举、控告。有关部门接到检举、控告后，应当及时处理并回复检举、控告人。

（未完待续）

“夏练三伏”怎么练？

中医认为“动则生阳”，适度的运动可以使气血流畅、阳气生发，三伏天人体的阳气浮于表，新陈代谢比较旺盛，适当的锻炼可以借助天时排出体内的寒气和湿气，这就是“夏练三伏”的意义所在。但是三伏天暑热通于心，过度锻炼会导致心阳受损，耗损心阴，出现心慌不适、头晕乏力、大汗淋漓的症状，这个时候我们就要停止锻炼。因此，三伏天的锻炼原则是：“避暑不避动，微汗不淋漓，选时择地练。”

具体来说，要做到以下几点：

第一，选时间。避开正午高温的时刻，选择在上午的6点至8点或者晚上6点以后，这时候气温相对凉爽，阳气也比较温和。

第二，选地点。选择在阴凉通风处，例如公园的凉亭或者树荫下，也可以是室内通风良好的地点。

第三，控强度。以“微微出汗”为宜，注意不要大汗淋漓，一旦感觉到大汗淋漓、胸闷气短，应立即停下来休息。

（来源于人民网）

登报作废

昭通市昭阳区太平街道办事处总工会不慎遗失在富滇银行股份有限公司昭通北市区支行办理的开户许可证，核准号：J7340000982203；账号：66005101000068663；编号：7310-01937819。特登报作废。

登报声明

产权人顾成波将昭阳区温泉泰鹤城小区1幢2单元1401室房屋租赁给刘梦婷使用，现经双方协商一致同意解除之前签订的租房合同。特此声明。

登报作废

昭通市昭阳区财政局不慎遗失在富滇银行股份有限公司昭通分行办理的开户许可证，开户名称：昭通市昭阳区财政局代管资金专户；核准号：Z7340000136505；账号：840011010000018177；编号：7310-00653431。特登报作废。

登报作废

昭通市昭阳区杨德方汽修汽配服务经营部不慎遗失公章1枚，字样：昭通市昭阳区杨德方汽修汽配服务经营部；编码：5306002058040。特登报作废。

登报作废

云南常胜建筑劳务有限公司不慎遗失商品房买卖合同（预售）及商品房买卖合同备案表各1份，无共有人，房屋地址：昭阳区昭通大道与经十路交叉口南侧（云南建投昭通发展大厦二期）1幢066号商铺；合同编号：5306012019113000071；合同登记备案号：ZT2019121112385；登记合同号：NZT0055390015。特登报作废。

登报作废

黎群书（父亲）、倪秀琼（母亲）不慎遗失倪楠（儿子）的出生医学证明1份，出生证编号：U410457470；出生地点：正阳县妇幼保健院；出生时间：2020年6月17日。特登报作废。

广告

