

昭通“四维发力”织密网络市场“监管网”

本报讯（通讯员 李德斌 吕 军）今年以来，昭通市市场监督管理局针对网络交易新业态、新模式的发展特点，坚持“依法管网、以网管网、信用管网、协同管网”，聚焦主体建档、行为规范、执法办案、社会共治四个维度，持续净化网络市场环境，护航平台经济规范健康发展。

摸清底数、动态建档，夯实网络监管“基本盘”。依托“云南网络交易监督管理平台”，开展网络经营主体常态化摸排，综合运用关键字搜索、平台数据采集、线下实地核查等方式，对辖区内平台经营者、平台内经营者、自建网站经营者、其他网络服务经营者和网络主播进行全面梳理。截至目前，全市已纳入监管的平

台经营者6户，平台内经营者9092家、自建网站经营者538家、其他网络服务经营者3597家、网络主播10428个，实现了“底数清、情况明”。建立动态更新机制，不定期对新注册经营主体进行筛查比对，及时将新增涉网主体纳入监管范围，确保监管对象“应纳尽纳、应管尽管”。

聚焦重点，靶向施治，规范网络经营“主阵地”。压实平台主体责任，行政指导约谈警示网络餐饮平台运营负责人，督促其严格落实入驻商户资质核验、商品信息审查、消费纠纷化解等法定义务。开展直播电商突出问题专项整治、网络餐饮食品安全专项整治、网络交易平台入驻商家核验登记义务专项行动等，聚焦“6·18”

“双品网购节”等重要节点，重点打击网售“三无”食品、假冒伪劣电子产品、禁限售商品及虚假宣传、刷单炒信等违法行为。

强化监测、以网管网，提升智慧监管“穿透力”。充分运用大数据、云计算等技术手段，引入第三方网络交易监测服务，对辖区内活跃网店、重点商品品类实施专项在线监测，对涉嫌违法线索自动抓取、智能分析、自动取证。今年上半年，通过技术手段发现并处置涉嫌违法线索25条，线索处置率达100%。深化“互联网+明厨亮灶”建设，将网络餐饮服务单位后厨视频接入监管平台，推动68户入网店铺接入“互联网+明厨亮灶”，实现“后厨直播”可视化监管，消费者扫码

即可查看后厨实景，倒逼经营者诚信自律。

多元共治，标本兼治，构建齐抓共管“新格局”。畅通投诉举报渠道，优化12315平台网络消费投诉处置流程。今年上半年，受理网络消费投诉1920件，办结率91%，为消费者挽回经济损失11万元。整合平台自主和解、ODR企业在线调解渠道，成功化解网络消费纠纷595件，在线和解成功率提升至30.99%。加强普法宣传，组织开展“网络诚信经营”“放心消费在昭通”等主题活动28场次，发布网络消费警示20期，引导经营者自觉守法经营，增强消费者防范意识，提升维权能力，营造了政府监管、企业自治、社会监督的良好氛围。

盐津龙茶村：党建引领茶飘香

◆通讯员 晏丹 王彬文/图

地处乌蒙山腹地、滇川两省交界的盐津县牛寨乡龙茶村，村名嵌“茶”，处处浸润茶香。10年前，这里山高坡陡、道路崎岖、饮水匮乏；如今，全村茶树种植规模达1.6万亩，年产鲜叶500吨，产值突破1亿元，茶产业助力村民人均增收1.27万元。从穷山沟到产业村，变化的密码，藏在党建引领的“红色引擎”里。

支部领路，把稳发展“方向盘”。群众怕风险、有顾虑，村党总支就先做给群众看，再带着群众干。党员干部带头改地种茶，先行试水。同时，组织村民代表远赴浙江安吉、四川宜宾取经，“一亩茶园创收万元”的鲜活案例，坚定了群众发展茶产业的信心。引良种、建茶厂，茶园从零星几亩扩大至1.6万亩，昔日“苞谷红苦度日”变为“漫山茶香富民”。

党员示范，当好群众“贴心人”。56名党员面对面联系群众，从茶树的修剪施肥到病虫害防治，手把手教、心贴心帮。党员徐万岁种茶30亩，所帮带的脱贫户年收入过万元；党员王贤文拿自家地块试种新品种，成功后再推广；“主题党日”活动走进茶园，党员突击队帮助缺劳力户抢采鲜叶3000余斤。

机制创新，织密增收“利益网”。龙茶村推行“党支部+合作社+农户”



模式，统一技术标准、统一农资供应、统一品牌销售。村集体牵头制定管理规程，定期请专家授课；统一采购有机肥、生物农药，质优价廉；茶坊庄园就地加工，“云黄”黄茶连获七届云南省金奖，“早红工夫”红茶斩获斗茶大赛金奖。积分制管理让群众从“要我种”变“我要种”，村集体经济去年纯收入达20万元。

多业并举，拓宽致富“新路子”。

全村肉牛存栏2030头，年产值超1300万元，带动人均增收约5000元；引进腊肉加工企业，带动485户养猪，提供就业岗位50余个。

班子过硬，筑牢振兴“桥头堡”。把返乡青年、致富能手、退役军人中的优秀人才选进村“两委”，7名村干部分别平均年龄40岁，大专以上学历6人。产业规划、项目资金严格“四议两公开”，地质灾害避险搬迁61户，全

程零信访。建立“党员+网格员+乡贤”矛盾化解机制，2025年化解纠纷30余起，化解率100%，实现“小事不出村、矛盾不上交”。

一片叶子，富了一方百姓。龙茶村用10年实践印证，党建抓实了就是生产力，产业选准了就是致富路。如今，村里大力升级有机茶园，依托茶园风光发展文旅业态，走出一条以茶兴旅、以旅促茶的致富新路。

上接第1版《精准服务提质效 工业经济添动能》

结合全市工业产业实际，昭通市工信部门常态化深入产业园区、生产一线，面对面解读政策、点对点答疑解惑，印发昭通市助企惠企政策清单，采取线上线下联动方式开展惠企政策宣讲，推动政策红利直达快享、应享尽享。

“十四五”时期，昭通市工信局对标工业高质量发展专项资金、中小企业发展专项资金、企业升规纳规奖励资金等各类扶持政策，安排专人为符合申报条件的企业提供“一对一”全程指导服务，累计为全市工业企业申报、争取各类扶持资金2亿元，助力企业创新发展。

融资助企 精准赋能

在彝良县界界易地搬迁安置区巴食川珍竹笋深加工车间，一根根鲜笋经过去壳、清洗、切割、腌制等工序，变成开袋即食的休闲食品，在拉长当地竹产业链条、提升产业附加值的同时，常年带动190余名群众就近就业增收，其中搬迁群众占比近80%。

这幅产业兴、企业强、群众富的幸福画卷背后，承载着工信部门融资

助企精准赋能的暖心护航故事。2024年秋笋采收季，昭通市工信局到巴食川珍农业发展（彝良）有限公司开展企业走访，了解到企业急需2000万元周转资金收购原材料，融资难题让企业一筹莫展。

鲜笋收购，一头连着企业发展，一头事关竹农增收。昭通市工信局收集企业融资需求情况后，及时对接人民银行昭通市分行和多家金融机构共同研究融资难题。同时，争取省工信厅在省级层面协调金融机构为企业解决贷款问题。

经各方共同努力，企业累计获得2400万元贷款顺利渡过难关。如今，该企业加工生产线有序运行，仅2024年就加工竹笋9280吨，产值达1.24亿元。“帮在急处、帮在难处、帮在实处，工信部门就是我们中小企业的娘家人。”公司融资业务经办人黄羽说。

融资难、融资贵是制约中小工业企业发展的关键难题。昭通市工信局始终把破解企业融资难题作为服务企业的工作重点，通过建立融资需求摸排机制、搭建政银企对接桥梁等举措，畅通企业融资渠道，降低企业融资成本，为工业经济发展注入金融“活水”。

为精准赋能企业发展，昭通市工信局严格落实优质中小企业贷款贴息、融资担保降费奖补等惠企政策，打好政策宣讲、组织企业申报、联动金融机构审核、资金直达兑现等融资助企服务“组合拳”，5年来累计协调企业融资贷款近10亿元，助力企业行稳致远。

纾困强企 暖心护航

旗滨集团昭通光伏高透基材项目是昭通市大抓产业、主攻工业的标志性项目、支撑性项目、引领性项目。2024年6月，经过参建各方共同努力，云南省第一块光伏玻璃在昭通生产下线，全省首条光伏玻璃生产线正式投产。

项目顺利投产得益于参建各方的攻坚克难和暖心护航。其中，项目建设所需的“低风险预警意见”办理就是关键难题之一。“按照国家对光伏玻璃产业发展的要求，新建项目需取得工信部、国家发展改革委低风险预警意见后才能建设。”昭通市工信局党组书记、局长向东介绍。

为确保项目早开工、早建设、早投产，昭通市工信局从召开市级专家咨询会，到组织省级听证会，再到争取纳入云南省“重中之重”项目、国家

无需外销，在“家门口”就能对接游客消费需求，彻底解决农产品销售难题，实现就地变现、稳定增收，文旅发展红利普惠千家万户。

在中村村经营山庄10年的胡大伟，见证了避暑产业的蓬勃发展。他介绍，前些年到山庄消费的以本地游客为主，随着中村村避暑康养品牌打响，外地游客络绎不绝，门店长期处于客满状态。“乡村避暑旅游的兴起，让家家户户都受益，游客上门采购土特产，销路稳定、价格公道，切实增加了村民收入。”村民周德伦深有感触地说。

凭借良好生态环境和优质服务，巧家“避暑+暖冬”品牌影响力持续提升，吸引全国各地游客慕名而来，月度旅居、长期康养成为旅游新潮流。哈尔滨游客姜廷和、李均平夫妇便是忠实的深度旅居者。去年3月到访中村村后，夫妻俩便被当地舒适的气候、优美的景色打动，选择长期定居康养。平日里，夫妻俩种菜养

发展改革委支持云南发展“重大项目”，始终与企业共同努力、携手共进、争取支持。

历时2年多，在全国仅15%通过率的激烈竞争中，旗滨集团昭通光伏高透基材项目成功获得工信部、国家发展改革委出具的“低风险预警意见”，为项目开工提供了必要的政策支撑。截至目前，该项目累计实现产值23.5亿元，带动1000余人就近就业增收。

“工信围着企业转，企业有事马上办。”昭通市工信局副局长虎虎智介绍，聚焦企业生产经营、项目建设中的堵点难点，昭通工信系统建立常态化挂联服务、清单化攻坚破解、全方位减负赋能的助企体系，用心用情为企业纾困解难，以暖心服务护航企业健康持续发展。

此外，昭通市聚焦工业项目攻坚重点，建立工业企业问题常态化梳理化解机制，每季度更新规上工业企业问题、拟培育升规纳规工业企业、能源外工业项目建设、工业招商引资、省级开发区发展“五张清单”，逐一推送至各责任单位协同攻坚，以最优服务环境护航企业发展、助力产业升级。

花，闲赏山野风光、夜观乡村灯火，生活舒心安逸。如今，他们已将中村村视作第二故乡，并计划着今年冬天邀请家人前来过年，共同感受巧家的生态气候。

据鸿迎山庄房车露营地负责人田崇台介绍，今年营地已接待游客3000余人次，后续将持续优化服务、完善设施，留住更多游客。

避暑产业的喜人成效不止于中村村，巧家全县避暑资源遍地开花、各有风情。东坪镇道角草甸风光秀丽；马树镇坐拥湿地景区、万亩高山花海与22.25万亩连片林场，满目苍翠、清凉舒适；金沙江畔七里水上乐园打造特色亲水项目……全县构建起“山林康养+水上休闲”多元化避暑业态，为避暑经济发展积蓄强劲动能。

如今，巧家整合全域分散生态“凉”资源，串点成线、连线成面，构建起了涵盖高山草甸、湿地花海、连片森林、滨江水域的全维度避暑产业体系。

鲁甸暑期机器人公益培训开班

本报讯（通讯员 李娇 黄艳）为丰富青少年暑期文化生活，提升全民科学素质，近日，由鲁甸县科技馆主办的2026年暑期机器人公益培训正式开班，为全县青少年送上免费优质的科普大餐，让大家在趣味科创实践中解锁科技奥秘。

本次培训全程公益免费，共开设两期系统化课程，每期10天。课程贴合中小學生认知规律，涵盖机器人基础构造、机械传动原理、智能传感器应用等内容。培训打破传统理论授课模式，依托趣味科创模型开展实操教学，将抽象的科学原理具象化，让枯燥的科学知识变得生动易懂。

培训采用“理论讲解+示范演示+动手搭建+编程实操+互动竞赛”一体化教学模式。学员亲手组装机器人、调试编程、完成创意任务，沉浸式感受机械科技与人工智能的魅力。授课老师针对不同学员的学习情况逐一指导，精准助力学生掌握实操技巧与科学知识。

据了解，除暑期机器人专项培训外，鲁甸县科技馆还常态化开展周末科普活动，持续推出“科学大魔界”“科学实验小课堂”等特色项目，以沉浸式互动、趣味科学秀等形式，让青少年在玩乐中探索科学、增长见识。



400余名青少年同台竞技 水富乒乓球邀请赛开赛

本报讯（通讯员 刘丽 刘伟）近日，水富市2026年第三届“啟静杯”青少年乒乓球邀请赛开赛。来自云南、四川、重庆、贵州、河南等地的400余名选手齐聚水富，同台竞技、切磋球技，为全市全民健身事业增添强劲活力。

本次赛事组别设置完善，覆盖广泛。按年龄划分为甲、乙、丙、丁、戊5个组别，设男子团体、女子团体、男子单打、女子单打4个竞赛项目，满足不同年龄段青少年的参赛需求，为广大乒乓球爱好者搭建起展示自我、交流成长的平台。

赛场上，参赛选手们精神饱满、斗志昂扬，充分展现了新时代青少年积极向上、顽强拼搏的精神风貌。

“这次比赛来了很多外地的选手，大家相互切磋、互相学习。通过乒乓球比赛，我认识了很多新朋友，开阔了眼界。”水富市参赛选手罗一珊说。

作为水富“体育赋能、文旅兴城”的重要载体，本次赛事吸引了大量选手、教练及家属走进水富，有效拉动了当地住宿、餐饮等消费市场，成功把赛事人气流量转化为文旅消费留量、城市经济增量。

彝良海子镇3.5万亩 青花椒迎来采收季

本报讯（通讯员 曾文静）盛夏时节，万物丰盈。走进彝良县海子镇，错落分布的青花椒林次第成熟，一簇簇、一串串青花椒缀满枝头，颗粒饱满、色泽鲜亮，清新醇厚的椒麻香气随风弥漫山野。

眼下正是青花椒采收黄金窗口期，依托连日晴好天气，全镇椒农抢抓农时，奔赴椒园，持剪提篮，麻利地采摘成熟的青花椒。指尖翻飞、枝叶轻响，田间地头一派繁忙劳作的火热景象，村民们的脸上满是丰收的喜悦与对增收的期许。

近年来，海子镇依托山地资源，因地制宜发展青花椒特色产业富民支柱产业，以产业发展赋能乡村振兴。通过规模化栽培、精细化管理、标准化培育，持续拓宽优质花椒种植面积，精心培育本土花椒特色产业品牌。截至目前，全镇青花椒种植面积达3.5万亩，覆盖1.4万余人，产业辐射带动效应明显。

小小花椒树扎根山野，枝头硕果累累，不仅有效推动农业提质增效，还实实在在地鼓起了群众的“钱袋子”，成为助力乡村振兴的“幸福树”“致富树”。



《中华人民共和国反恐怖主义法》 第九章 法律责任

（上接2026年7月22日第2版）

第八十八条 防范恐怖袭击重点目标的管理、营运单位违反本法规定，有下列情形之一的，由公安机关给予警告，并责令改正；拒不改正的，处十元以下罚款，并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处一万元以下罚款：

- （一）未制定防范和应对处置恐怖活动的预案、措施的；
 - （二）未建立反恐恐怖主义工作专项经费保障制度，或者未配备防范和处置设备、设施的；
 - （三）未落实工作机构或者责任人员的；
 - （四）未对重要岗位人员进行安全背景审查，或者未将有不适合情形的人员调整工作岗位的；
 - （五）对公共交通运输工具未依照规定配备安保人员和相应设备、设施的；
 - （六）未建立公共安全视频图像信息系统值班监控、信息保存使用、运行维护等管理制度的。
- 大型活动承办单位以及重点目标的管理单位未依照规定对进入大型活动场所、机场、火车站、码头、城市轨道交通站、公路长途客运站、口岸等重点目标的人员、物品和交通工具进行安全检查的，公安机关应当责令改正；拒不改正的，处十万元以下罚款，并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处一万元以下罚款。

（未完待续）

孩子减重

最常见的几个误区

在儿童营养门诊，家长们的

困惑几乎一模一样：明明盯着少吃、逼着多运动，体重就是纹丝不动，甚至越减越胖。其实孩子减重失败，从来不是

“不够努力”，而是方法没用对。这些最常见的误区，你家可能也在犯。

误区一：减重就得少吃

很多家长把自己的减肥方案照搬给孩子：不吃晚饭、只吃黄瓜鸡蛋、戒断所有主食。然而，儿童青少年处于生长发育高峰期，需要摄入充足的能量和营养。

一味节食会导致蛋白质、钙、铁等关键营养素摄入不足，不仅影响终身高，还会影响注意力、记忆力，降低基础代谢率。更可怕的是，一旦恢复饮食，身体因“饥荒记忆”会疯狂囤积脂肪，导致体重反弹甚至超过原有水平。

营养医生告诉你让孩子挨饿的减重一定是错误的减重。

误区二：大量运动就能减重

不少家长以为孩子胖就是运动不够，要求孩子每天大量运动，还有些家长为了让孩子减肚子，每天仰卧起坐；运动后觉得消耗大，用一瓶含糖饮料或吃顿炸鸡犒劳孩子，结果运动消耗的热量被轻松抵消；有的家长以为散步就是运动，每天带孩子出去“遛弯儿”。

营养医生告诉你对于肥胖儿童，运动一定要跟饮食其他方式结合起来，单纯运动很难起到减重效果，初期运动应以全身性的有氧运动为主，且强度需达到“有效心率”。

误区三：全家双重标准

父母一边让孩子少吃多动，自己却熬夜刷手机、家里零食不断、晚餐大鱼大肉，孩子很难建立健康的行为模式。研究表明，父母肥胖，子女肥胖的风险会增加2—3倍，这既有遗传基因的影响，更有家庭饮食习惯的塑造。

营养医生告诉你肥胖与家庭生活方式有关，减重需要全家人的共同行动，而不是孩子一个人的事。

误区四：睡觉跟体重关系

学业压力大、熬夜或睡前玩手机导致睡眠时长不足，会扰乱瘦素和胃饥饿素的分泌节律，让人更想吃高热量食物。睡眠不足还会导致疲劳、精神不振，影响运动习惯的养成。

营养医生告诉你让孩子早睡、睡够觉，本身也是减重行动的一部分。

（来源于人民网）

◆通讯员 刘荣 张云萍

盛夏炎炎，清凉赋能发展。巧家县依托优质山水生态禀赋与高海拔气候优势，深耕夏日生态“凉”资源，推行“避暑+康养+乡村休闲”融合发展模式，丰富多元文旅业态，推动乡村旅游从传统过境观光向深度康养旅居升级，切实把生态优势转化为产业发展优势，激活乡村振兴新动能，开辟康养旅居富民新赛道。

走进玉屏街道中村村，村容干净整洁、山水清幽秀美、民宿错落有致。在房车营地、山间凉亭内，游客三五成群围坐品茶，纳凉闲谈。闲适惬意的旅居风情，与质朴浓郁的乡村烟火气相融共生。

来自山东济南的游客王冰趁着暑期带娃出游，原本计划前往四川，通过

