



壮丽的大山包风光。 柴峻峰 摄

清风绿野纳清凉 ——来自大山包避暑旅游旺季的一线观察

◆记者 马丽梅 常开俊 钟露霞

盛夏七月,国内多地遭遇持续高温天气,进山纳凉、康养休闲成为游客首选。昭通市大山包景区拥有万亩高原草甸、连片湿地湖泊,夏季平均气温17℃,依托清凉宜人的气候与原生态的自然风光,成为今年夏天滇东北人气高涨的避暑康养目的地。

大山包海拔超过3000米,盛夏时节风光秀美。广袤草甸连绵至天际,清风拂过,绿草起伏如毯;成片苦荞花次第绽放,燕麦抽穗扬花,山野小花恣意盛放,铺展成一幅灵动的高原夏日画卷。跳墩水库湖水澄澈,波光轻柔、清幽静谧;大海子湿地水草丰茂、生机盎然;鸡公山大峡谷云海晨昏各异,日出、日落景观独具特色,移步换景,处处皆有美景。除了秀美风光,本地出产的苦荞茶、燕麦炒面等特产,也为游客的避暑之旅增添了别样滋味。

在大山包,您不必赶路打卡、走马观花,大可放慢节奏开启沉浸式休闲度假之旅。沿着平缓的观光步道徐徐前行,山间清风便能拂去盛夏的燥热。清晨静待霞光漫过峡谷,傍晚静赏夕照铺满草甸;闲时落座农家小院,品茶闲谈,细尝地道的乡土家常菜,置身满目青绿的高原山水间,悠然享受夏日清凉与闲适时光。

17℃的高原氧吧,用日出云海治愈所有盛夏燥热

早晨6点,山间薄雾尚未散尽,鸡公山观景平台已站满等候日出的游客。高原昼夜温差大,即便正午体感舒适,清晨崖边依旧凉意袭人,不少游客都穿上了随身携带的薄外套,备着相机、手机、三脚架等拍摄装备,静静等候天边透出霞光。观景台上人声渐稠,天际一道纤细如线的白光不断舒展拓宽,朝阳自群山深处缓缓爬升,层层霞光漫过翻涌的云海。金黄色的晨光穿透云雾,铺洒在无边的高原草甸上。牛羊马群三三两两散落在青草地与湖畔,辽阔治愈的山野盛景,足以将城市生活积压的烦闷与压抑,随着徐徐山风一扫而空。从宜宾自驾组团而来的杨伟润站在草场中心,望着原野连连感慨。出发前她刷到许多关于大山包的短视频,原以为镜头已将美景尽收,亲临现场才知实景远比画面震撼。“我们总开玩笑说,牛马就该待在没有天花板的天地里,这次从宜宾自驾过来,才算真正读懂了这句话。这里风光舒展,人站在开阔的天地间,烦心事都会放下,加上凉爽的气候,我们当即敲定了这场避暑之旅。”她说道。

朝阳完全升起后,整片草原沐浴在柔和的日光中,松弛自在的氛围感染了杨伟润一行人。几人索性驻足草原,放声歌唱、自在起舞,欢快的声响伴着远处牛羊的鸣叫声飘向山野。没有涌动的人潮催促着打卡,无须卡点赶路,这份无拘无束的松弛感,是盛夏里难得的一份惬意。

夏天的大山包处处皆有别样风光:大海子湿地湖水清澈,水草沿湖岸生长,水鸟不时掠水而过,牛羊沿湖边缓步觅食,氛围静谧柔和;鸡公

山大峡谷崖壁陡峭,云海在山谷间翻涌流转,云雾散开时险峻的山体完整展露,云雾聚拢时整座山谷只剩白茫茫一片,一步一景,韵味各不相同;建在悬崖边的玻璃栈道是游客必到的打卡点位,透明的观景台直面整片峡谷云海,站在此处可将高原的壮阔风光尽收眼底。

游客汪睿特意走上栈道,望着山间云雾流转,心中颇有感触:“站在玻璃栈道上,内心格外舒畅。刚才一阵大风吹散了雾气,悬崖、观景台尽数显露,大自然的壮阔直击人心。静下心来便能明白,相较广袤的天地,人何其渺小,但即便平凡,我们也要主动奔赴山野,找到自己的生活节奏与人生价值。”

天光缓缓变化,众多摄影爱好者穿梭于草甸、湖畔、峡谷之间,举着相机记录游客与山野相融的动人画面。昆明市民杨女士特意带女儿预约了本地旅拍服务,摄影师蹲下身调整机位,轻声引导二人调整姿态:“脸颊微微侧转,完整露出五官轮廓,三、二、一;慢慢蹲下,保持放松,很好,稳住这个状态。”从山间日出到落日晚霞,全程随行拍摄,旅拍服务为母女留下旅途里温柔美好的瞬间。

休憩间隙,民宿店主端来两杯现炒苦荞茶,母女二人便坐在小院里吹风品茶。杨女士直言,此地十分适宜休养:“我们从昆明专程前来,这里空气清新、气候凉爽,无论是短期度假放松、小住静心调养,或是长期旅居康养都很不错。”川渝地区持续高温,让大山包成为外地游客避暑的首选之地。高考考生和亲子家庭,是暑期两大出游主力,三日短途游、多日深度休养备受青睐,游客出行需求愈发多元。首次到大山包旅游的成都考生谭钧亿,下车的瞬间,连日高温带来的烦躁便被这山间凉风吹散。“我是第一次来这里,成都近期持续高温,闷热难耐,我们特意自驾来此避暑。刚下车便满眼青绿、清风拂面,随处可见成群的牛羊,体感格外清爽,全程游玩体验舒心至极。”进山途中,一行人偶遇山间彩虹,薄雾缠绕层叠山峦,这份意外景致,为夏日旅途增添了一份独特的记忆。

烟火藏于山野,特色风物融入每一段旅途体验

绝美的自然风光留住游人的脚步,散落在旅途各处的本土美食,更是吸引游客一再奔赴的关键。大山包海拔高、气温偏低,十分适宜苦荞、裸燕麦生长。当地村民沿用传统古法加工杂粮,山间民宿将本土风味融入三餐,游客不必专程前往特产商铺,沿途便能随时品尝高原的地道风味。

多次往返大山包的宜宾游客唐梓潇,今年邀约10位亲友一同上山避暑。来过此地3次的他,对本地特色美食与民宿服务高度认可,每次前来都入住远山云驿民宿。谈及选择大山包的缘由,他坦言:“今年成都、宜宾气温时常攀升至37—40℃,闷热难耐,所以特意带上一家老小前来纳凉。对比众多避暑景区,这里视野开阔、景色宜人,自驾便可直达,无须长

途奔波,出行性价比很高。”在唐梓潇眼中,大山包与普通观光景区最大的区别,在于能沉浸式体验乡土生活。店主沈栋经常带着游客进山捡拾野生菌,蹲在林间现场区分可食用菌与毒菌,当日采摘的新鲜菌直接带回民宿清炖、爆炒,鲜美的山野滋味是城市餐馆难得一见的美食。恰逢时令,店主还会置办一桌本地杀猪饭,搭配山鲜时蔬、粉糯的高山紫洋芋摆满餐桌。每日清晨看完日出返回民宿,一碗现调燕麦炒面是许多游客的固定早餐。本地裸燕麦经柴火慢炒、研磨成细粉,温水冲调即可食用,谷物香气浓郁、饱腹感十足,上山观景前吃上一碗,足以抵御清晨山间的寒意。午后逛累了回到小院,店家总会沏一壶手工苦荞茶,金黄的茶汤裹挟着谷物的焦香,游客奔波山路后腿脚酸胀,一杯热茶便能舒缓身心。高原昼夜温差大,早晚凉意明显,苦荞茶也成了游客的随身标配,不少人返程前都会采购数包带走。

景区沿线,集镇街巷遍布特色小吃摊位,烤洋芋、烤鸡蛋、烤羊肉串香气四溢;金黄酥脆的苦荞饼、爽滑筋道的苦荞面等本土风味一应俱全。赏景过后,不少游客驻足摊位前,搬一张板凳随性落座,迎着清爽的山风大快朵颐,烟火味伴着徐徐清风扑面而来,惬意十足。

民宿提质扩容,多元户外线路解锁高原深度度假

特色饮食拴住游客味蕾,升级扩容后的民宿产业稳稳承接暑期暴涨的客流。远山云驿民宿已经营4年,今年暑期客房几乎日日满房。民宿原有50余间客房,如今夏季来临客房供不应求,为此,民宿已提前完成升级改造,新增30余间客房,同步扩建独立餐饮小院,吃住一体化配套设施更为完善。“预估7月20日至8月20日,大山包游客数量还会持续上涨,今年整体客流涨幅将远超去年。”沈栋表示,仅提供住宿已难以满足游客多元需求。依托优质的自然生态资源,民宿团队设计多条一日、两日精品游玩路线,覆盖全镇核心景点,并推出各类户外体验项目,适配不同出行人群。针对年轻游客,民宿开设草原徒步、山野捡菌、草原骑马、峡谷穿越等户外项目;针对携老带幼的游客,则会依据当日天气、云雾变化灵活规划日出、云海、星空观赏等行程,提前锁定最佳观景点位。整套行程自由灵活,没有固定打卡要求,老人、小孩都能轻松惬意游玩。

火热的避暑热潮,也吸引了各地文旅创作者上山取景。自驾房车走遍全国的郑州自媒体博主苏敏,特意将大山包纳入其夏季行程,专程前来拍摄创作素材。

即使已走遍国内多处知名草原与峡谷,苏敏仍对大山包的自然人光赞不绝口:“大山包景致出众,云海观赏价值极高,独特的地形十分适合开展翼装飞行。我此前就来过这里,这次专程在玻璃栈道停留一整个上午观察云雾变幻,游玩体验极佳。此行我主要拍摄房车穿行草原的画面,记录这片高原独有的辽阔景致。”当地民宿产业发展向好,同

步带动集镇沿线村民增收。不少农户抢抓暑期客流机遇,在家门口摆摊售卖杂粮点心、手工编织饰品以及本地特色小吃,借助避暑旺季拓宽增收渠道,让家门口的绿水青山真正成为群众增收致富的依托。

精细配套服务暖心护航,规范管理守护清凉盛夏

大量游客集中涌入大山包,交通、停车、物价、服务等各方面直接影响游客出行体验。为持续优化暑期旅游环境,大山包镇统筹市场监管、党群服务、交通等多部门,出台一系列保障措施,全方位提升游客游玩体验。交通与停车保障是暑期旅游服务的重点。大山包镇党群服务中心负责人介绍:“当地同步推进基础设施改造与闲置资源盘活,着力破解道路拥堵、停车紧张等难题;在集镇新建大型环岛,统一规范车辆通行路线,从源头杜绝逆行乱象,大幅缓解交通拥堵;在集镇周边科学规划多处公共停车场,解决自驾游客停车难、主干道车辆扎堆等问题,让暑期交通秩序井然。”

针对暑期旅游、节假日客流集中的季节性特征,大山包镇建立常态化市场监管机制,切实保障游客消费权益。镇市场监管部门每周对辖区内所有民宿走访排查,常态化开展价格提醒、规范住宿定价标准等工作,严厉整治旅游旺季随意涨价、标价模糊、乱收费等违规行为,全力稳定住宿市场价格秩序,让游客消费安心放心。如今,大山包除传统民宿、餐饮、街边小摊外,旅拍向导、骑马租赁、户外装备出租、本地出游向导等新兴配套服务也不断涌现。许多当地村民依托本地旅游资源实现就地转型,在家门口稳定增收。

凉爽的气候、舒适的游玩体验、贴心的配套服务,让大山包跃升为今夏热门避暑目的地。前来游玩的游客群体丰富多元:有相约消暑的高中毕业生,有专程前来观赏云海日出的家庭旅行团,还有奔赴高原风光开展创作的摄影采风团队。来自各地的游客,都能在大山包找到契合自身节奏的休闲方式。漫山青翠的草甸、徐徐拂面的清风、风味地道的山野美食、暖心便捷的特色民宿,再加上周到细致的政务服务保障,多重优势叠加,让这片高原秘境备受青睐。

作为黑颈鹤国家级自然保护区,大山包始终坚守原生态发展底线,秉持轻量化、沉浸式旅游开发理念,坚决杜绝过度商业化开发。当城市笼罩在盛夏热浪之中,大山包便是一处绝佳的清凉秘境。山间清风徐徐,峡谷云海翻涌;喷香的燕麦炒面、回甘的苦荞茶、外焦里嫩的烤羊肉串、金黄软糯的烤洋芋、风味独特的烤鸡鸭……一道道山野风味,勾勒出独属于大山包的治愈夏日时光。依托得天独厚的高原生态、醇厚的本土风物、17℃的夏季平均气温,这片高原沃土正全力打造滇东北标杆性避暑康养目的地。以清风绿野为底色,伴乡土人间烟火,大山包携壮阔云海静候八方来客,清凉山野,便是您寻觅的诗与远方。



大山包湿地。 陈忠平 摄



大山包落日。 陈忠平 摄

大山包风光美如画 青山绿水“醉”游人



游客徜徉在蓝天白云下。 张一枚 摄



游客在观赏云海。 马丽梅 摄



游客在体验骑马。 马丽梅 摄



便捷的交通。 柴峻峰 摄