

上海市委组织部到昭通调研“组团式”帮扶和沪滇协作工作

本报讯（记者 苏秀）7月17日，上海市委组织部副部长潘晓岗一行到昭通调研“组团式”帮扶和沪滇协作工作。

调研组深入大关县吉食道公司、大关旭红竹文化发展有限公司，考察竹产业发展及联农带农等情况，前往大关县翠华中学、大关县第一中学和大关县人民医院调研“组团式”帮扶工作开展情况，并对上海选派帮扶人才进行了走访慰问。调研组还考察了沪昭东西部协作馆。

调研组强调，要深化教育、医疗、产业帮扶，精准补齐民生短板；要做实人才帮扶，强化“师带徒”作用，建强队伍，健全机制，变“输血”为“造血”；要坚持协作聚力，拓展领域、创新模式，谱写沪滇协作新篇章。

上海市祁明、熊英、吴中伟、狄建忠，云南省直相关部门及昭通市相关领导参加调研。

盐津“村BA”为夏日文旅“升温”

本报讯（通讯员 黄成元 杨碧磷 袁 丽）近日，盐津县普洱镇第十八届“三江杯”运动会男子篮球赛开赛。作为普洱镇延续十八载的群众体育盛事，本届“村BA”不仅点燃了全镇百姓的夏日激情，还成为展示普洱古镇人文魅力、助推当地文旅升温的鲜活名片。

哨声一响，揭幕战在数千名观众的欢呼声中打响。快攻、抢断、远投……双方队员拼抢激烈，比分交替上升。看台上，锣鼓声、呐喊声、助威声此起彼伏。

“早就在网上看到普洱‘村BA’很火，今天特意带孩子来感受氛围，明天打算逛逛普洱老街，尝尝当地乌骨鸡和其他特色美食。”带着孩子慕名而来的来自四川宜宾市的游客陈女士说。

本届“三江杯”由普洱镇篮球协会主办，15支队伍、200余名运动员将在10天的赛程里展开57场对决，最终决出冠、亚、季军，评出精神文明奖、最佳组织奖获得者。

地处三江交汇处的普洱镇，自古便是南方丝绸之路上的重要渡口，镇内古街、老码头、吊脚楼风貌保存完好。近年来，当地以“村BA”为契机，推出“观赛+古镇游+美食体验”主题线路，将篮球赛事与三江风光、渡口文化、乡土美食串联起来，让游客在观赛之余，尽享普洱的激情夏日与烟火气息。

“‘三江杯’篮球赛既是推进全民健身事业的本土品牌，也是我们向外展示普洱人文底蕴、推动文旅融合的重要窗口。今年，我们特别完善了观赛服务，夜市配套，希望以篮球赛为媒，让更多人走进普洱、认识普洱、爱上普洱。”普洱镇相关负责人介绍道。

巧家蒙姑开展无花果种植培训

本报讯（通讯员 张玉霞）7月16日，巧家县热区产业发展中心组织技术人员下沉一线，为60名无花果种植户代表带来一堂干货满满的无花果种植管护培训课。

“无花果怎么种？”“行距、株距如何选择？”“如何防治病虫害？”讲师通过一个个问题引导，带动参训人员主动思考，现场气氛热烈。

据悉，本次参加培训的代表均来自蒙姑镇各村（社区），其中既有成熟种植大户，也有意向种植户。

完成理论学习后，全体人员一同前往无花果种植区开展实操训练。技术人员一边示范操作，一边为参训人员细致讲解，从种植、浇水、施肥到日常管护，面面俱到。同时，现场邀请参训人员上手实操，细心纠正操作中出现的错误。

据了解，自今年4月以来，蒙姑镇已组织产业代表外出考察无花果产业2次，召开板凳会，座谈会分享种植经验10余次。此外，该镇以文笔社区140亩示范点为核心，规模化推广无花果种植，累计种植3万余株，辐射面积超300亩。蒙姑镇党委书记介绍，当前，该镇通过招商引资，引入巧家县志盛农业开发有限公司落地文笔社区，同时由社区集体经济公司牵头，建成了占地200余亩的无花果种植示范基地。该公司除了发挥规模种植的示范带动作用外，还将为种植户提供全程技术指导，并按市场价格回收群众种植的无花果，彻底消除大家的后顾之忧。

法治昭通

天天说法

将网络账号及店铺转让给其他经营者后实际经营者给消费者造成损害的，注册经营者是否要承担责任？

【有事要问】将网络账号及店铺转让给其他经营者后实际经营者给消费者造成损害的，注册经营者是否要承担责任？

【身边案例】张某在某平台注册一个经营账号售卖土特产，后将该账号及店铺转让给朋友经营，但未办理变更。张某咨询，将网络账号及店铺转让给其他经营者后实际经营者给消费者造成损害的，注册经营者是否要承担责任？

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国电子商务法》相关司法解释规定，注册网络经营账号开设网络店铺的 platform 内经营者，通过协议等方式将网络账号及店铺转让给其他经营者，但未依法进行相关经营主体信息变更公示，实际经营者的经营活动给消费者造成损害，消费者主张注册经营者、实际经营者承担赔偿责任的，人民法院应予支持。

昭通市司法局

审核

云南意衡律师事务所

供稿

镇雄：科技“智囊团”助力产业振兴跑出“加速度”

◆通讯员 曹 蔚 郎宏宇

近年来，镇雄县坚持把科技赋能作为推动乡村产业振兴的关键抓手，主动对接争取“组团式”帮扶资源，从产业需求摸排、帮扶机制构建到本土人才培养，坚持系统谋划、精准发力，推动专家智慧与产业发展深度融合，让科技特派团真正成为带动县域产业升级的“智囊团”、助力群众增收致富的“引路人”。

摸清产业底数，定制帮扶方案

“咱们的小麦品种老化、产量上不去，在马铃薯病虫害防治上也缺技术，得请些专家来破解。”中屯镇农业农村发展中心职工王杰一边听着村民反映，一边梳理问题清单。

镇雄县立足实际，坚持需求导向、靶向施策，由县委组织部联合农业农村局统筹30个乡镇（街道），深入村组、田间地头，全面摸排小麦、马铃薯、生猪等主导产业的发展现状和技术瓶颈，梳理形成产业技术需求清单。

“山歌传情 幸福昭通”专场演出丰富群众文化生活

◆记者 莫 娟 王明贵 实习记者 杨超辉

歌声阵阵，凉风习习。7月17日晚，昭阳区望海楼公园露天舞台灯火璀璨，“山歌传情 幸福昭通”系列山歌专场演出首场火热上演。一场接地气、暖民心的群众文艺盛宴，为昭通避暑季增添了浓郁烟火气息。

整场演出以昭通本土原生态山歌为脉络，17个节目轮番上演，乡土小调、民族舞蹈、趣味魔术穿插其中，节奏松紧相宜，道尽乌蒙山风光，唱遍城市发展带来的幸福生活。

灯光聚拢，原生态山歌对唱作为开场节目率先唱响。本土民间歌手站上舞台，一口地道的昭通乡音婉转流淌，歌词全是身边看得见的变化：“家门口”平整的道路，焕然一新的小城、四季如画的大山包，还有老百姓一年更比一年红火的日子。悠扬的调飘在公园上空，直白质朴的歌词戳中在场的每一个人，台下观众不自觉地跟着节拍拍手哼唱，你一句我一句，台上台下互动热烈。

山歌之外，多元特色节目不断点燃现场氛围。魔术表演一登场便牢牢抓住小朋友的目光，道具变幻间悬念迭起，精彩之处引来全场惊呼；极具民族风情的芦笙舞、竹竿舞登场时，利落的动作瞬间点燃全场气氛。传统山歌与现代舞台艺术巧妙融合，整场演出节奏张弛有度，看点接连不断。不少游客拿出手机录像、拍照，记录下独属于昭通的浪漫夏夜。

市级非遗代表性传承人张黎登台献唱，谈及本场山歌专场演出，她言语间满是热忱：“本土山歌是我们



结合全县产业发展规划筛选核心技术需求后，逐级上报开展省级综合研判。最终促成省内外8家单位25名专家组成科技特派团，分设小麦、马铃薯、桑蚕、大宗蔬菜、生猪5个产业专项工作组，对口开展产业帮扶。

为确保帮扶精准高效，镇雄县推行“企业点单、部门派单、特派团接单”工作模式。经营主体遇技术难题随时“点单”，行业部门按特派团专长精准“派单”，特派团第一时间上门“接单”，“一对一”提供解决方案。同步建立专家信息与产业需求匹配库，涵盖产业规划、技术攻关、病虫害防治等内容，确保需求及时响应、服务精准对接。

构建联动机制，释放帮扶效能

为充分释放帮扶效能，镇雄县搭建分层协同服务架构，县处级干部挂钩联系特派团，县委组织部统筹协调，行业部门承接落地，明确5名联络员全程做好行程对接、后勤保障等服务。同步整合县、乡农技力量，构建“专家团队+产业部门+经营主体+

“山歌传情 幸福昭通”专场演出丰富群众文化生活

的原生态非遗，我们想借着歌声，接待来自全国各地的朋友。欢迎大家来昭通避暑，听听我们地道的本土山歌。”深耕山歌传承事业数十年，张黎始终希望借着一场场演出，让藏在山野间的乡土歌谣被更多人听见。

舞台之下，游客与市民忍不住分享心中的欢喜。从贵州毕节特意赶来的游客晏江兰看得十分投入，现场兴致盎然地清唱了几句山歌。在她看来，凉爽宜人的气候、代代传承的山歌文化，是昭通最吸引人的地方。

四川广安游客杨祖友是昭通的常客，每年夏季都会奔赴这座清凉小城。“昭通人热情实在，本土文化底蕴厚重。接下来，我打算去普群国文学文化公园走一走，到大山包看一看。”杨祖友说。

本地市民吴洪雪，早早地便邀约家人赶来观看张黎的演出。望着台下人头攒动的热闹景象，她欣喜地

让全民健身成为常态

何 琼

近日，国务院常务会议审议通过《全民健身计划（2026—2030年）》。提出，要多渠道增加全民健身的常态化步伐正在加快。

值得注意的是，全民健身的常态化不只是为了让更多人动起来，更是让全民科学地、有计划地运动，提高全民健康水平。其中，场地设施的普及及必不可少。数据显示，截至2025年底，全国体育场地共计500.37万个，人均体育场地面积约3平方米，较之前实现了较大增长。然而，城乡之间、区域之间的分布不均仍存在，核心区的健身场地一场难求，偏远地区却设施闲置。

此外，普适性的科学健身指导也有待补充。日常运动中，提供健身指导的私教一般收费高昂，虽然

念好“九字诀”

永善全域推进民族团结进步创建提质增效

◆通讯员 龙定江

今年以来，永善县紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识主线，以民族团结进步创建“十进十促”活动为抓手，立足本地实际，聚焦重点领域、坚持常态长效，创新工作载体、夯实创建基础，认真念好“九字诀”，全方位、多层次推进民族团结进步创建工作提质增效，持续凝聚各族群众同心同向、团结奋进的强大合力，不断开创经济健康发展、社会和谐稳定、民族团结进步的良好局面。

提高思想认识，筑牢团结奋斗之“魂”。永善县将《中华人民共和国民族团结进步促进法》及中华民族共同体理论体系，纳入干部教育、国民教育和社会教育的核心内容，积极探索运用新媒体等群众喜闻乐见的形式，增强宣传教育的时代感和吸引力，生动讲好中华民族共同体故事，推动“五个认同”的思想根基在各族群众心中更加牢固。

推动提质增效，深化全域创建之“融”。永善县压紧压实“十进十促”各牵头单位责任，严格对标国家测评指标，进一步细化创建标准，着力打造一批在全省、全市立得住、叫得响、可复制、能推广的示范点、示范带。推动创建工作与县委、县政府中心工作有机融合，将创建要求嵌入行业管理、服务规范和评价体系，坚决杜绝形式主义，实现创建工作与中心工作互促共进。

健全长效机制，提升依法治理之“效”。永善县将民族事务治理全面纳入网格化管理体系，充分发挥民族工作委员制、民族工作协调机制的作用，持续提升基层精细化治理水平，确保全县民族工作常态长效、行稳致远。

强化要素保障，夯实民族工作之“基”。永善县积极向上汇报对接，争取更多项目资金支持，加大县级财政统筹力度，优化资源配置，引导涉农、文旅、民政、教育、卫生健康等领域的项目和资金优先向民族聚居地区倾斜。同时加强民族工作干部队伍专业化能力培训，打造一支懂民族政策、会做民族工作、善做群众工作的骨干队伍，推动《中华人民共和国民族团结进步促进法》在基层落地落实。

聚焦短板弱项，厚植交融互通之“韵”。永善县深入实施旅游促进各民

村集体+农户”农技推广模式，打造产业核心示范区。目前，特派团驻点服务覆盖24个乡镇60个重点村，对接32家经营主体，帮助解决技术难题40余个。

为让科研成果真正落地田间，镇雄县创新“专家团队+高校院所+主管部门+经营主体”的帮扶模式，专家和高院所负责技术攻关，主管部门协调保障，经营主体承接转化，合作社组织农户统一生产销售，实现科研成果从实验室到田间再到市场的全链条贯通。

培育本土人才，打造带不走的“生力军”

镇雄县坚持把本土人才培养作为帮扶重点，推行“专家带骨干、骨干带农户”的梯次帮带机制。组织县乡农技人员、产业带头人与专家结成帮带对子，从品种选择、栽培管理到病虫害防治逐环节培训；同步建立线上交流群，遇技术难题随时请教。本土技术人员学成后，通过开设田间课堂等方式传技带农。截至目前，累计开展现场指导90余次、技术培训9场，帮

“山歌传情 幸福昭通”专场演出丰富群众文化生活

说：“没想到在‘家门口’就能看到这么地道的山歌表演。”

眼下正值昭通避暑经济、夜间经济升温之时，这场山歌专场演出不只是一场文艺表演，还是一个展现城市活力的鲜活载体。依托本土山歌资源，望海楼公园露天舞台聚拢了大量人气，既守住了乡土文脉，丰富了市民文化生活，也为周边夜市、商铺带去了客流。近期，昭通中心城市各类群众文艺活动接连上新，夏夜出门有戏看、有歌听，老百姓的业余生活愈发充实，城市夜晚愈发鲜活热闹。

据了解，“山歌传情 幸福昭通”系列山歌专场演出并未止步于此，后续还有两场演出，将分别于8月8日、8月22日在望海楼公园上演。昭阳区将持续推出更多贴合群众、富有本土特色的文艺活动，以文化点亮城市夏夜，让清凉昭通人气更旺、烟火气更浓。

让全民健身成为常态

网络上有关的免费教学视频，但个人训练时却难以保证动作的标准，时常有群众因为动作失误导致运动损伤。另外，在校园体育教育方面，部分家长和学校对于体育不够重视，“重智轻体”的教育惯性仍旧存在，考什么就练什么，让体育成为分数的附庸，动摇着全民健身的教育根基。

要加快全民健身的常态化进程，需从多方发力。一方面要提升现有体育场地的利用率和可及性，更好地满足群众的运动需求。比如一些中小学的体育馆，可以在假期面向市民免费开放；广州市天河体育中心充分利用边角地块，将北门西侧区域改造为专业滑板场地。另一方面，要助力更多专业的科学健身指导资源下沉

念好“九字诀”

永善全域推进民族团结进步创建提质增效

律条文融入群众日常生活，用民族团结法律法规凝聚团结奋进力量，全面提升依法治理民族事务的能力。

培育示范样板，打好特色创建之“牌”。永善县对照国家级示范创建测评指标细化量化任务清单，统筹推进全域同步创建，全域提质均衡，把创建工作嵌入基层治理、乡村振兴、特色产业发 展、民生保障等全过程，持续拓宽群众增收渠道，切实提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。同时，做好创建过程的总结研析，深度挖掘基层鲜活典型，精心培育示范样板，打造特色创建品牌，系统策划宣传推介，全方位讲好永善民族团结进步故事，提升永善示范创建的辨识度和影响力。

紧扣目标任务，压实创建主体之“责”。永善县压紧压实“十进十促”各牵头单位的主体责任，配合单位的主体责任，紧扣全国民族团结进步示范县培育库总要求细化目标、分解任务，完善台账、挂图作战。健全完善动态管理、日常督导、考核评价、激励问责的全链条机制，强化考核结果的刚性运用，以制度刚性约束保障创建任务落地落细，高质量完成全国民族团结进步示范县创建目标。

带培养各类本土人才570余人次。

镇雄乌蒙印象生物科技有限公司的酿酒车间里，特派团桑蚕产业组成员正和企业技术人员围在一起，对着刚取出的酒样品评讨论，研究如何优化发酵工艺、提升酒体品质。

在抓实技术培训的基础上，镇雄县联动科技特派团推动产业延链补链强链。通过指导经营主体深耕农产品精深加工，提升农产品附加值。同时，指导企业优化酿酒工艺、研发魔芋面条系列产品、打造特色辣椒爆款产品，增强企业市场竞争力。此外，充分发挥科技特派团平台及人脉资源优势，组织本土企业外出考察学习，邀请行业龙头企业洽谈合作，同步搭建电商平台，拓宽农产品产销路径。

科技特派团如同一粒粒“种子”，正在乌蒙大地上生根发芽、开花结果。从圈舍到田间，从车间到市场，科技的力量正在改变着这片土地上的产业面貌，为镇雄乡村产业振兴注入源源不断的动力。

“山歌传情 幸福昭通”专场演出丰富群众文化生活

说：“没想到在‘家门口’就能看到这么地道的山歌表演。”

眼下正值昭通避暑经济、夜间经济升温之时，这场山歌专场演出不只是一场文艺表演，还是一个展现城市活力的鲜活载体。依托本土山歌资源，望海楼公园露天舞台聚拢了大量人气，既守住了乡土文脉，丰富了市民文化生活，也为周边夜市、商铺带去了客流。近期，昭通中心城市各类群众文艺活动接连上新，夏夜出门有戏看、有歌听，老百姓的业余生活愈发充实，城市夜晚愈发鲜活热闹。

据了解，“山歌传情 幸福昭通”系列山歌专场演出并未止步于此，后续还有两场演出，将分别于8月8日、8月22日在望海楼公园上演。昭阳区将持续推出更多贴合群众、富有本土特色的文艺活动，以文化点亮城市夏夜，让清凉昭通人气更旺、烟火气更浓。

让全民健身成为常态

网络上有关的免费教学视频，但个人训练时却难以保证动作的标准，时常有群众因为动作失误导致运动损伤。另外，在校园体育教育方面，部分家长和学校对于体育不够重视，“重智轻体”的教育惯性仍旧存在，考什么就练什么，让体育成为分数的附庸，动摇着全民健身的教育根基。

要加快全民健身的常态化进程，需从多方发力。一方面要提升现有体育场地的利用率和可及性，更好地满足群众的运动需求。比如一些中小学的体育馆，可以在假期面向市民免费开放；广州市天河体育中心充分利用边角地块，将北门西侧区域改造为专业滑板场地。另一方面，要助力更多专业的科学健身指导资源下沉

念好“九字诀”

永善全域推进民族团结进步创建提质增效

律条文融入群众日常生活，用民族团结法律法规凝聚团结奋进力量，全面提升依法治理民族事务的能力。

培育示范样板，打好特色创建之“牌”。永善县对照国家级示范创建测评指标细化量化任务清单，统筹推进全域同步创建，全域提质均衡，把创建工作嵌入基层治理、乡村振兴、特色产业发 展、民生保障等全过程，持续拓宽群众增收渠道，切实提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。同时，做好创建过程的总结研析，深度挖掘基层鲜活典型，精心培育示范样板，打造特色创建品牌，系统策划宣传推介，全方位讲好永善民族团结进步故事，提升永善示范创建的辨识度和影响力。

紧扣目标任务，压实创建主体之“责”。永善县压紧压实“十进十促”各牵头单位的主体责任，配合单位的主体责任，紧扣全国民族团结进步示范县培育库总要求细化目标、分解任务，完善台账、挂图作战。健全完善动态管理、日常督导、考核评价、激励问责的全链条机制，强化考核结果的刚性运用，以制度刚性约束保障创建任务落地落细，高质量完成全国民族团结进步示范县创建目标。

三伏天空调能不能开、冷饮能不能吃？

炎炎夏日，空调怎么吹更健康？消暑饮食如何选择？带你解锁夏日养生指南。

空调能不能吹？空调能用，硬扛无益。

天气热了，近期却有不少网友反映，家里的老人不敢开空调。老年人体温调节能力下降，对于冠心病、心衰、肺心病等患者，在高温高湿环境中容易出现胸闷、心慌、气短等不适症状。

专家提示：一般情况下，建议室温控制在26℃到28℃，湿度较大的时候，可以开除湿功能。风口不要直吹头颈、胸背、腹部和膝关节。外出或者活动后，出汗增多时，建议先擦干身体，换上干衣，再进入空调房。

冷饮能不能喝？冷饮可尝，不能贪凉。

冰饮、冰西瓜、绿豆汤等入口清爽，但容易刺激肠胃，容易引起胃胀、腹痛、腹泻等不适。老年人吃冰饮、冷饮宜少量、小口，尽量在口中稍作停留后慢慢咽下。

消暑饮食可选择冬瓜汤、丝瓜汤或绿豆稀粥，温着喝。糖尿病患者吃水果应该安排在两餐之间，在血糖平稳的时候适量食用。

胃口差的老年人不能只喝粥，只吃水果，还应该保证主食和适量的膳食纤维以及肉、蛋、奶等优质蛋白的摄入。

中暑了怎么用药？中暑先降温，切勿乱用药。

在暑天闷热环境下，出现头晕、乏力、恶心想吐大量出汗等情况，应该尽快转移到阴凉通风处，解开衣物，通过擦拭、冷敷、扇风等方法来帮助降温；患者要是清醒且能吞咽的时候，可以少量多次补水，必要时可以使用口服补液盐。

要注意的是，藿香正气类的药物不适用于所有类型的中暑。比如一些患者正在服用头孢或者甲硝唑，部分藿香正气剂型里面含有酒精，就不符合自行使用。尤其是重症的中暑患者，一定不要靠退烧药解决，关键是快速降温，同时及时送医。

（来源：人民网）

登报作废

威信县双河苗族彝族乡人民政府不慎遗失云南省行政事业单位资金往来结算票据2份，印制文号：云财1829号；编号：01535524、01535525。特登报作废。

登报作废

昭通市昭阳区心潮餐饮店（个体工商户）不慎遗失在中国农业银行股份有限公司昭通蒙泉支行预留印鉴的公章1枚，字样：昭通市昭阳区心潮餐饮店（个体工商户）；财务专用章1枚，字样：昭通市昭阳区心潮餐饮店（个体工商户）财务专用章；私章1枚，字样：艾永龙印。特登报作废。

遗失声明

昭阳区慕地理发店不慎遗失卫生许可证，编号：昭区卫公XK字〔2022〕第0346号。特登报声明。

广告