

### 树立和践行正确政绩观

## 唐源讲授树立和践行正确政绩观学习教育专题党课

本报讯(记者叶康)近日,市委副书记、市委宣传部长唐源为市直宣传思想文化系统党员干部讲授树立和践行正确政绩观学习教育专题党课。他强调,要深入学习习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述,校准政绩坐标、端正价值取向,以正确政绩观推动宣传思想文化工作高质量发展。

唐源以《牢固树立和践行正确政绩观,推动宣传思想文化事业不断取得新成效》为题,从“什么是正确的政绩观”“为什么要树立正确的政绩观”“如何树立和践行正确政绩观”三个方面,结合先进典型与反面案例作了深入浅出的讲解。

唐源强调,要持续强化理论武装,扎实开展“四个深入”学习,深刻认识政绩观偏差的严重危害,拧紧政绩观“总开关”;要始终坚守为民造福初心,创新理论宣讲与新闻宣传形式,盘活用好本土文化资源,把准政绩观“定盘星”;要大力锤炼实干作风,深入查找和纠正政绩观偏差,做到决策实、执行实、效果实,当好政绩观“践行者”;要立足主责主业,紧扣全市发展战略部署,精心抓好主题舆论宣传、文旅深度融合、精神文明创建、意识形态阵地管控,创造政绩观“新成效”;要牢固树立长远眼光,立足岗位、尽职尽责,以久久为功的定力,涵养政绩观“大格局”,不断开创宣传思想文化工作新局面。

## 王斌讲授树立和践行正确政绩观学习教育专题党课

本报讯(通讯员王安国)7月2日,市人大常委会党组书记、主任王斌到挂联的鲁甸县龙头山镇八宝村党支部,为基层干部及党员群众讲授树立和践行正确政绩观学习教育专题党课。

王斌与大家面对面拉家常、话发展。他指出,基层干部天天与群众打交道,工作辛苦、矛盾集中,但越是在一线,越要搞清楚什么是共产党人应有的政绩。他结合农村实际,逐一列举了要坚决反对的搞“面子工程”、搞“数字游戏”、搞“瞎指挥”、搞“寅吃卯粮”、搞“唯上不唯下”五类“政绩”,强调必须坚决抵制,绝不能劳民伤财、寒了群众心。

围绕如何树立和践行正确政绩观,王斌指出,政绩是为群众而创的,老百姓的好口碑就是最大的“金杯银杯”;要实实在在,不搞“假大空”;要遵循规律,不能折腾;既要干看得到见的“显绩”,更要打基础的“潜绩”。

王斌强调,村干部要把对上负责与对下负责统一起来,把解决群众急难愁盼作为最大政绩,要因地利制宜谋发展,不搞“千篇一律”“生搬硬套”;要久久为功抓治理,构建和谐善治乡村,要自觉接受监督,习惯在“探照灯”下工作。王斌勉励大家把责任扛在肩上,脚踏实地、埋头苦干,用苦干实干换取乡亲们幸福,用汗水浇灌出乡村振兴之花。

## 全市县乡两级人大换届选举工作部署会议召开

本报讯(记者苏秀)7月2日,市人大常委会办公室会同市委组织部、市委宣传部分别召开全市县乡两级人大换届选举工作部署会议。

市人大常委会党组书记、主任王斌,市委常委、市委组织部部长高梅出席会议并讲话。市人大常委会党组副书记、副主任郑磊主持会议。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,全面落实省委、市委工作要求,进一步提高政治站位,深化思想认识,切实增强做好县乡人大换届选举工作的政治责任感和历史使命感。要坚持和加强党对换届选举工作的全面领导,坚持充分发扬民主,坚持严格依法办事,确保选举工作正确政治方向,选举过程体现民主,选举程序合法合规。

会议要求,要紧扣关键环节,做细做实准备工作,科学划分选区和分配名额,严谨细致做好选民登记,依法推荐和介绍候选人,精心组织投票选举,扎实推进换届选举各阶段任务。各级有关部门要强化责任担当,密切协同联动,严明换届纪律,营造良好氛围,增强工作的针对性实效性,确保换届选举工作高效推进、圆满完成。会议以视频形式开到各县(市、区)。

### 法治昭通 天天说法

#### 借用他人营业执照经营损害消费者合法权益的,消费者应向谁索赔?

【有事要问】借用他人营业执照经营损害消费者合法权益的,消费者应向谁索赔?

【身边案例】张某在某便利店购买了一件牛奶,家人饮用后出现腹泻等症,张某将家人送医,经诊断系食用过期食品导致。张某回家后发现该牛奶已超过保质期3个月,张某随后找到便利店要求赔偿,并发现该店的实际经营者与营业执照上登记的不一致,系借用某个体工商户的营业执照经营。张某咨询,借用他人营业执照经营损害消费者合法权益的,消费者应向谁索赔?

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国消费者权益保护法》规定,使用他人营业执照的违法经营者提供商品或者服务,损害消费者合法权益的,消费者可以向其要求赔偿,也可以向营业执照的持有人要求赔偿。

昭通市司法局 审核  
云南意衡律师事务所 供稿

## 赓续红色血脉 凝聚奋进力量

### ——昭通各地以多样特色活动抒发爱党深情

在风雨飘摇的时代中追寻救国道路,探寻革命真理,创立中国共产党的峥嵘岁月。八方国际影城负责人徐雨萍介绍,本次观影活动精选多部主题鲜明、内容优质的优秀影片,涵盖红色主旋律作品《建党伟业》《志愿军:雄兵出击》,以及正能量教育影片《战狼2》《孤注一掷》等,影片题材多元,能够适配各年龄段群众的观影需求。

盐津县由坝镇组织开展拔河比赛及文艺会演活动。拔河比赛现场的呐喊声与文艺会演舞台上的歌舞声交织在一起,生动展现出新时代基层干部群众团结奋进、昂扬向上的精神风貌。夜幕降临,彝良县洛泽河镇大寨村文化广场灯火璀璨,歌声飞扬,庆“七一”文艺会演在这里热闹启幕。大寨村及周边的文艺爱好者与当地村民欢聚一堂,以20余个精心编排的节目,抒发基层群众对党的热爱之情。

文艺会演在大合唱《没有共产党就没有新中国》中拉开帷幕,铿锵有力的歌声瞬间点燃全场氛围。随后,《我的中国心》倾情唱响,尽显中华儿女的家国情怀;少年儿童带来《少年有志》《党旗飘扬的方向》两支舞蹈,稚嫩灵

动的舞姿朝气蓬勃,生动诠释红色基因代代相传的初心。

威信县组织县直机关青年党员、团员代表,齐聚云上乡愁书院、扎西会议会址,以红色研读铸魂赋能,以实地研学践行青春使命。全体青年集中收看庆祝中国共产党成立105周年大会,深入学习习近平总书记重要讲话,深刻领会百年大党的辉煌成就,读懂新时代赋予青年的责任与期许。

随后,大家观看了红色专题短片《永远跟党走》。4名青年代表结合在一起,生动展现出新时代基层干部群众团结奋进、昂扬向上的精神风貌。夜幕降临,彝良县洛泽河镇大寨村文化广场灯火璀璨,歌声飞扬,庆“七一”文艺会演在这里热闹启幕。大寨村及周边的文艺爱好者与当地村民欢聚一堂,以20余个精心编排的节目,抒发基层群众对党的热爱之情。

文艺会演在大合唱《没有共产党就没有新中国》中拉开帷幕,铿锵有力的歌声瞬间点燃全场氛围。随后,《我的中国心》倾情唱响,尽显中华儿女的家国情怀;少年儿童带来《少年有志》《党旗飘扬的方向》两支舞蹈,稚嫩灵

## 水富向家坝镇多措并举拓宽李子销路助农增收

本报讯(通讯员狄家玉杨钰源)盛夏时节,瓜果飘香。走进水富市向家坝镇,漫山遍野的李树枝头挂满鲜果。连片的果园里,村民们正忙着采摘、分拣、装箱。

据了解,今年,向家坝镇的李子挂果量足、品质上乘,镇党委和政府早在采收季前就提前谋划布局,通过线上线下双向发力拓宽销售渠道,努力把丰收成果转化为群众实实在在的增收。截至目前,全镇李子产业带动群众累计增收250余万元。

为破解农产品产销对接的堵点,向家坝镇主动牵线搭桥,对接绥江县成熟的李子电商平台,在零散果农和广阔市场之间搭建直通桥梁。同时,积极引导鼓励果农自主宣传,通过拍摄短视频在微信朋友圈推广等方式,直接对接消费者。

早在今年3月,向家坝镇就提前布局,组织举办了面向本地农户的网

络创业培训班,全镇共有32人报名参加。培训围绕当下直播带货实操、短视频创作等内容展开,采用理论讲授、案例分析与现场实操演练相结合的模式进行,确保每一位学员都能学有所获。这些提前种下的技能种子,在今年的李子销售季结出了实打实的果实:不少果农主动拿起手机,拍下日常采摘、分拣李子的视频并发布到网上,通过微信朋友圈和直播平台直接对接消费者。今年以来,全镇已通过线上渠道售出鲜李子30吨、五月脆15吨,优质鲜果依托网络链路销往了全国各地。

在发力线上销售的同时,向家坝镇持续巩固拓展线下销售渠道,让李子销售真正实现“两条腿走路”。当地通过规范集镇的应季水果专属摊位,为果农自产自销提供整洁便利的经营环境,方便群众在“家门口”售卖鲜果。同时,主动对接各地客商,吸引外

地水果收购商前来集中批量采购。目前,全镇线上零售鲜李子11吨、五月脆11吨;外来客商统一收购鲜李子95吨、五月脆78吨。

眼下,向家坝镇的半边红李即将进入集中采收期,全镇总产量预计可达1200吨。为保障半边红李顺利上市销售,向家坝镇提前做好部署,加大配套支持力度,持续强化全链路产销对接服务,全力保障果农丰收又增收。

产业振兴是乡村振兴的重中之重。近年来,向家坝镇始终把李子产业作为助农增收的特色主导产业重点培育,持续强化配套政策扶持和田间技术指导。从年初的网络创业技能培训,到采收季的全流程销售服务,从线上电商直播引流,到线下吸引客商集中收购,向家坝镇正以全链条的贴心服务,让一颗颗小小的李子,成长为壮大村集体经济、带动千家万户稳定增收的大产业。

## 镇雄塘房镇全民健身中心全面建成投用

本报讯(通讯员申登朝余冬云)近日,镇雄县塘房镇全民健身中心全面建成,第四屆“赤水健康杯”篮球赛塘房片区赛在此火热开赛。这也是该中心建成后举办的首场赛事,标志着该中心正式对外开放、投入使用。

赛场之上,双方队员对抗激烈,突破、传球、投篮等动作一气呵成,场边观众的掌声与喝彩声此起彼伏,氛围热烈。作为在当地从事体育教育工作近30年的篮球爱好者,汪健的心情格外激动。他见证了塘房镇的发展变迁,亲历了当地公共体育基础设施从无到有、从有到优的全过程。

据了解,塘房镇全民健身中心坐落于塘房镇新集镇片区,在县教体局的大力支持下,由塘房镇党委和政府统筹协调社会各界各方力量,累计筹集近400万元资金建成。

2026年是“十五五”规划的开局之年,国家明确提出要加强基层全民健身场地的规划、建设与管理,重点聚焦老旧小区和居民聚居区布局,同时兼顾老年人、青少年等不同群体的健身需求。塘房镇全民健身中心的建成投用,正是落实这一政策的生动实践。

随着“赤水健康杯”等本土体育赛事的陆续举办,这项民生工程将有效激发当地群众参与体育运动的热情。镇雄县第四届“赤水健康杯”篮球赛分为片区赛和总决赛两个阶段。塘房片区赛在全面投用的塘房镇全民健身中心举行,不仅为参赛选手搭建了高标准、专业化的竞技场地,也让当地群众在“家门口”就能欣赏到高水平篮球赛事。

塘房镇全民健身中心的正式投用,将进一步推动塘房镇全民健身与全民健康深度融合,为全镇经济社会发展高质量发展注入全新活力。

### 中共云南一大会址——

## 一屋星火照云岭

庄严肃穆。

1928年10月13日,低沉而雄浑的《国际歌》从茅草屋里飘出,17年轻人肃立在党旗下,神情坚毅、执着、神圣。随后,中国共产党云南第一次代表大会正式开幕。会议由吴澄主持,她是云南第一位女共产党员。17位代表,身份各异,他们从昆明、易门、马关、石屏、蒙自等地奔赴而来。“那是用生命赴会的征程。”殷惠萍的声音低沉下来。

两天时间里,会议通过了《中国共产党云南第一次代表大会决议案》。代表大会选举产生了新一届临时省委。1929年6月,中共中央主办的刊物刊登了《中央指示云南第一次全省大会信》,表明中央认可了这次代表大会。

“这是中共云南地方组织在新民主主义革命时期召开的唯一一次全省党代表大会。”中共云南省委党史研究室一处副处长李新喜告诉记者,“这次会议注重结合云南边疆民族地区特点开展工作,不断开创符合云南实际的革命局面,在云南党史上具有里程碑意义。”

马灯不灭:从茅草屋走出的精神坐标  
中共云南第一次代表大会结束

### 被蚊子咬了 能迅速止痒的4个方法

夏天来了,气温高、雨水多。蚊子也开始整夜“嗡嗡嗡”,一晚上被叮好几个“包包”,痒得人根本睡不着!

瘙痒很容易产生抓挠的冲动。虽然偶尔挠一挠不会有什么问题,但要特别注意不要频繁抓挠,更不要抓伤皮肤。频繁抓挠会出现“越抓越痒、越痒越抓”的恶性循环,进而导致皮肤破损,增加感染风险。

今天,我们就来聊聊几个有效止痒的办法。

#### 方法1:冷敷

可以用冷的毛巾或者湿巾覆盖在叮咬的地方,帮助缓解瘙痒。

之所以冷敷会有止痒作用,是因为它通过降低皮肤温度,能减缓周围神经纤维的传导速度,降低瘙痒感受器的敏感性,暂时抑制瘙痒信号的传递。

除了上面的作用外,冷敷还可以收缩皮肤的血管,减少炎症介质向组织的扩散,减少组胺等瘙痒介质的释放。少了这些炎症介质和瘙痒介质后,瘙痒自然也能够得到改善。

冷敷的时间没有严格的要求,可以以主观感受为主,要想起到缓解肿胀的效果,可能需要10到20分钟的时间。

要注意,冷敷期间,如果温度升上来了,就要及时更换毛巾(加冷水)。

不过,冷敷也有缺点。如果是小孩子,可能不会配合冷敷。此外,冷敷对瘙痒的缓解是暂时的,不要对此抱有更大的期待。

#### 方法2:炉甘石洗剂

炉甘石洗剂是很多人都知道的一款常用非处方药物,药店很容易买到。它的应用场景挺多,比如荨麻疹、痱子,同时在蚊子叮咬后的止痒方面也有一定的作用。

它的作用不是很强,仅适用于比较轻微的瘙痒。要是用了有效果,那就可以按需使用,或者搭配其他的止痒措施,且不用严格限制次数,因为安全性足够高。

#### 方法3:薄荷膏

薄荷膏(或者叫作薄荷脑软膏、复方薄荷脑软膏等)是一类经典的外用止痒剂,它对多种瘙痒都有帮助。里面的活性成分一般是薄荷脑,另外还可能含有樟脑等物质。

它发挥作用的主要机制在于,活性物质可以激活皮肤冷觉感受器,产生清凉感,并一定程度(暂时性)抑制瘙痒信号向大脑中枢传递。由此可见,这是一种欺骗大脑的做法,只是主观上让人觉得不痒。

薄荷膏的优势在于起效快,一般涂抹后5到10分钟就有明显的改善。

不过也有几个不足,比如止痒的持续时间短,往往不会超过2个小时。除了止痒外,它没有确切的抗炎作用。此外,薄荷膏不宜用于2岁以下的孩子,因为安全性不够高。

(来源于人民网)



### 威信开展 主题读书实践活动

本报讯(通讯员陈茂玉)近日,威信县委县直机关工委、县委宣传部、县总工会联合开展“书香润初心·奋进新征程”主题读书实践活动。来自县直机关的30名党员、预备党员及入党积极分子参与活动。活动创新学习形式,将党史学习教育、经典诵读、心得交流、非遗沉浸式体验融为一体,让参训人员在品读经典、回望党史、动手实践中淬炼党性,凝聚干事创业的奋进力量。

在党史学习教育中,讲师深度挖掘威信本土厚重的红色资源,生动讲述本地革命先辈浴血奋战、艰苦奋斗的红色故事,深刻阐释扎西会议的精神内涵与现实意义。

党史学习教育结束后,经典诵读与学习心得交流环节持续开展。现场交流氛围热烈浓厚,大家在互学互鉴中凝聚思想共识、碰撞思想火花,让浓浓红色书香滋养初心、淬炼党性。

为推动党史学习教育提质增效,本次活动立足威信本土文化特色,创新融入非遗文化体验环节。活动现场,衍纸非遗传承人细致介绍衍纸非遗项目的艺术特色与文化价值。在传承人的耐心指导下,全体参训人员动手创作衍纸作品,在实践中沉浸式感悟初心使命,让严肃的红色教育变得生动鲜活、润物无声,真正实现入脑入心。

然而,这也引起国民党反动当局注意,他们进行了更加残酷的镇压。17名代表中,杜涛、李鑫、戴德明、张航、吴澄5人为革命事业壮烈牺牲。吴澄被捕时已怀有身孕,1930年12月31日,她与王德三等人一起英勇就义,年仅30岁。杜涛牺牲时28岁,李鑫因叛徒出卖被捕就义时32岁。“他们牺牲时,大多二十几岁、三十几岁。”李新喜说,“查尼皮会议展现的,正是云南共产党人在革命最艰难关头毫不动摇的‘革命理想高于天’的坚定信念。”

为利用好革命遗址的宣传教育功能,1991年6月,中共蒙自县委、县人民政府按修旧如日的原则修复查尼皮会址,1993年重修完工并开馆,同年11月,查尼皮中共云南一大会址被列为云南省文物保护单位。

如今,中共云南一大会址已接待超过百万人次,来自各地的党员到此接受理想信念教育、爱国主义教育,成为全省重要的红色文化宣传场所。

一屋藏星火,百年启新程。98年前,一盏马灯照亮了云南革命的征程。今天,那穿越世纪风云的信仰之光,依然照亮着云岭儿女前行的道路。