

伟大征程

党的十五大:提出新的“三步走”发展战略

◆新华社记者吴晶 李恒 闵尊涛

夏日的深圳莲花山公园,绿荫环抱,微风轻拂。山顶广场上,邓小平同志塑像目光坚毅,阔步向前。

“我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国和人民。”塑像北侧花岗岩石墙上镌刻着的这句话,既是邓小平同志对人民的深情告白,也道出了亿万中华儿女共同的心声。

在不远处,一座座摩天大楼拔地而起,展现着中国特色社会主义道路的生机与活力。

“邓小平同志留给我们最重要的思想财富,就是以他为主创立的邓小平理论。邓小平理论是马克思主义中国化时代化的重要里程碑。把邓小平理论确立为党的和国家的指导思想,是党和人民从历史和现实中得出

的不可动摇的结论。”在纪念邓小平同志诞辰120周年座谈会上,习近平总书记深刻指出。

1997年9月12日至18日,备受瞩目的中国共产党第十五次全国代表大会在北京举行。大会正式代表2048人,特邀代表60人,代表着全国5800多万名党员。大会的主题是:高举邓小平理论伟大旗帜,把建设有中国特色社会主义事业全面推向二十一世纪。大会报告指出,坚持党的十一届三中全会以来的路线不动摇,就是高举邓小平理论的旗帜不动摇。

从“真理标准大讨论”到“南方谈话”,从“社会主义也可以搞市场经济”到“发展才是硬道理”,邓小平理论在改革开放的伟大实践中逐步形成。

党的十六大:跨越世纪启新程

◆新华社记者吴晶 顾天成 徐弘毅

2002年11月14日,北京,人民大会堂,党的十六大将“三个代表”重要思想写入党章。

世纪之交的中国已胜利实现社会主义现代化建设“三步走”战略的第一步、第二步目标,人民生活总体上达到小康水平。然而,党的十六大报告指出,“必须看到,我国正处于并将长期处于社会主义初级阶段,现在达到的小康还是低水平的、不全面的、发展很不平衡的小康,人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾仍然是我国社会的主要矛盾”。

作为长期执政的马克思主义政党,中国共产党在推进中国特色社会主义事业的进程中始终需要回应一个重大历史性课题:建设什么样的党、怎样建设党?

2000年2月,江泽民同志来到广东考察。在这片改革开放的热土上,马克思主义中国化的进程,酝酿着一次历史性的发展。

正是在这里,江泽民同志第一次完整提出“三个代表”重要思想:我们党所以赢得人民的拥护,是因为我们党在革命、建设、改革的各个历史时期,总是代表着中国先进生产力的发展要求,代表着中国先进文化的前进方向,代表着中国最广大人民的根本

利益。

“经过实践的检验与时间的沉淀,我们依然能深刻感受到‘三个代表’重要思想蕴藏着理论创新的磅礴伟力,代表着马克思主义中国化时代化的先进成果。”深圳改革开放展览馆负责人表示。

理论创新从不是空中楼阁,而是在继承中发展、在守正中创新的光辉历程。

党的十八大以来,中国特色社会主义进入新时代。习近平总书记站在历史与时代的高处,深刻指出:“回顾党的百年奋斗史,我们党之所以能够在革命、建设、改革各个历史时期取得重大成就,能够领导人民完成中国其

展新局面”的总纲,锚定“3815”战略发展目标,苦干实干、攻坚克难,推动经济社会发展迈上新台阶,中国式现代化云南实践取得了新的重大成就。

王宁指出,回望过去,我们靠奋斗创造了令人瞩目的成就;展望未来,我们依然要靠奋斗书写无愧时代的答卷。迈上“十五五”发展新征程,全省各级党组织和广大党员干部要坚定不移沿着习近平总书记指引的方向阔步前进,更加坚决有力地贯彻落实党中央决策部署,不忘初心、牢记使命,向革命先辈学习、向英雄模范学习、向先

农助农的事情抓实做实。”他带领团队深入农户增收。展望未来,他目标明确:“我们要把酸角产业、石漠化治理的生态工程继续下去,把产业做真做精做细,提升产品附加值。只有产品价值提升了,老百姓收

赛场上,华尔兹、伦巴、探戈等各类国标舞轮番上演。

学体联2026年全国大学生体育舞蹈(国标舞)锦标赛是国内高校体育舞蹈领域规格最高、规模最大的品牌赛事,兼具体育竞技与美育育人双重价值。此次落地昭通的事,也是全国高校体育美育交流的重要平台,也是我市推介避暑

可事前听骂声、不可事后听哭声”,确保敲得开门、见得到人、转得出群众。

初心,为整场盛会奠定了公平有序的基调。随后的开场秀由运动员与裁判员率先登场,他们身姿挺拔、神采飞扬,尽显专业素养与蓬勃朝气。在文艺展演环节中,舞蹈《民族团结一家亲》融合多元民族元素,生动演绎各民族相融共生的美好图景;歌曲《古城的风》旋律悠扬,诉说着昭通深厚的朱提文脉与山水风情,让青春竞技与古城底蕴相互交融。

乌蒙起舞风正劲 舞韵昭通绽芳华

——2026年全国大学生体育舞蹈(国标舞)锦标赛开幕式侧记

◆记者 莫娟 聂孝美 韩兴国

盛夏乌蒙,舞步翩跹。6月29日,昭通市中心体育馆内流光溢彩,学体联2026年全国大学生体育舞蹈(国标舞)锦标赛正式启幕。来自全国25个省市的157支高校代表队、1300余名青年舞者齐聚昭通,以舞步为笔、以节拍为墨,在国家级舞台上演绎青春风采,为这座山水宜居之城注入鲜活热烈的青春活力。

本次赛事由中国学生体育联合会与昭通市人民政府联合主办,设置普通组、高等职业院校组、高水平组多个竞赛组别,覆盖不同类型高

校的青年舞蹈爱好者。

开幕式上,学体联合会方阵、各参赛代表队队旗方阵与裁判员方阵依次入场,运动员、裁判员代表庄严宣誓,承诺恪守赛事规则、坚守体育初心,为整场盛会奠定了公平有序的基调。随后的开场秀由运动员与裁判员率先登场,他们身姿挺拔、神采飞扬,尽显专业素养与蓬勃朝气。在文艺展演环节中,舞蹈《民族团结一家亲》融合多元民族元素,生动演绎各民族相融共生的美好图景;歌曲《古城的风》旋律悠扬,诉说着昭通深厚的朱提文脉与山水风情,让青春竞技与古城底蕴相互交融。

进典型学习,不懈奋斗、永远奋斗,不断续写云南高质量发展新篇章。

王宁强调,全省各级党组织和广大党员干部都要铸牢对党忠诚,旗帜鲜明讲政治,坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”。要加强理论学习,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,在学习中坚定理想信念、锤炼坚强党性、提升干事本领。要站稳人民立场,强化公仆意识,走好新时代党的群众路线,持续抓好增收、就业、社会和谐稳定3件要事,办好民生事业。要保持干事激情,敢

人才会越来越高,才能让山更绿、水更清。”

散会后的会堂大厅,代表们仍聚在一起交流。有人拿出手机互加微信,有人在本子上记下别人的好做法。表彰大会的意义,不仅在于颁发出一份荣誉,更在于点燃一团星火,文旅、展示城市形象的重要窗口。

昭通拥有清凉避暑的气候资源和深厚的朱提文化、红色文化底蕴,将以本次赛事为抓手,深耕“赛事+文旅”融合发展。赛事期间,我市推出观赛惠民政策,参赛人员凭证免费游览全市A级旅游景区,游客凭赛事票根可免费畅游39家A级旅游景区,并享受

控措施实施。要聚焦重点行业领域,做好城镇、公路、景区、学校、医院、养老要聚焦地灾隐患排查,总结学习地灾避险成功案例,紧盯临山临崖临沟住户、城乡低洼区域、农村老旧生产性用房和围墙等重点,加强常态化排查巡查,确保隐患底数清、风险点位明、防

展演结束后,多组别决赛火热开赛。优雅舒缓的华尔兹、温婉缱绻的伦巴、铿锵有力的探戈轮番登台。参赛选手身着精美舞服,在舞台光影里精准地踩着节拍,每一次旋转进退,都凝结着平日反复训练的汗水与付出。

赛场上全力比拼专业功底,赛后选手相互交流、取长补短,用真诚互动践行“更快、更高、更强、更团结”的体育精神。来自昆明学院的张宇星、龙思润斩获丙b组四项、c组别冠军。为备战本次赛事,两人从3月开启高强度训练,虽临近毕业,仍兼顾学业与比赛,把训练后的疲惫都化作精进技艺的动力。

赛场上的精彩瞬间吸引了现场观众,80岁的避暑游客周国政赛后说:“没想到昭通能举办这么高规格的赛事,年轻人的活力和舞蹈的美感让人赏心悦目。”

这场国家级赛事落地昭通,为昭通文旅产业发展带来了新的机遇。昭通立足自身气候与资源优势,以全国性学生体育赛事为抓手,深入探索文体旅商融合发展路径,培育“赛事+旅游”“赛事+消费”等多元新场景,用细致服务与惠民举措把赛事流量转化为文旅消费动力,进一步擦亮昭通文旅名片,让全国青年学子与八方游客读懂昭通、爱上昭通。

国民生产总值比2000年翻一番,使人民的小康生活更加宽裕,形成比较完善的社会主义市场经济体制;再经过10年的努力,到中国共产党成立100年时,使国民经济更加发展,各项制度更加完善;到21世纪中叶中华人民共和国成立100年时,基本实现现代化,建成富强民主文明的社会主义国家。

如今,这些目标正在一步步变为现实。我们实现了第一个百年奋斗目标,全面建成了小康社会,正意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。

今天,我们正满怀信心、紧紧围绕以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业这个中心任务,继续开来、奋发进取。

新华社北京6月27日电

他政治力量不可能完成的艰巨任务,根本在于掌握了马克思主义科学理论,并不断结合新的实际推进理论创新”“我们要不断深化对党的理论创新的规律性认识,在新时代新征程上取得更为丰硕的理论创新成果”。

而今,党的十六大提出的“全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会”的宏伟目标,早已成为现实。

犹如一条奔涌不息的大江大河,马克思主义中国化时代化的历史进程,穿越崇山峻岭,历经千回百转,终成浩荡壮阔之势,引领中华民族坚定走向伟大复兴的光辉未来。

新华社北京6月28日电

于担当,奋发进取,真抓实干,聚焦“十五五”目标任务,以昂扬奋进的精神状态不断打开事业发展新天地。要始终清正廉洁,履行好全面从严治党政治责任,永葆共产党人的风骨、气节、操守,巩固发展风清气正政治生态和干事创业良好环境。

省委常委,省人大常委会、省政府、省政协领导班子成员,省高级人民法院院长、省人民检察院检察长出席会议。省级部门单位、中央驻滇有关单位主要负责同志,“两优一先”表彰代表等参加。

让这团星火点燃奋斗激情,照亮云岭大地。

走出会堂,微风拂面,“有困难先上”“永远不停步”“干才有发展”的回音仍在耳畔。大会虽已落幕,但“不懈奋斗、永远奋斗”的号角,已在每个奋斗者的心头吹响。

本地商铺专属消费优惠,以赛事流量激活城市文旅消费。

首场比赛结束后,冯皓为大学丙B组四项S、大学丙C组五项L两个组别冠军颁奖,并与获奖选手合影留念。

易征、晏祥柯、孔令影、肖顺兴,中国学生体育联合会竞赛部副主任范星宇,赛事相关专家、分会负责人出席活动。

一个点位、每一个环节;要备足应急处置力量和物资装备,确保关键时刻调得出、用得上;要严守值班值守和信息报送底线,确保通信畅通、响应迅速;要加强宣传引导,提高全民防汛水平,营造良好社会氛围。

夏维勇参加。

昭通教育资金 拨付成效居全省第三

本报讯(通讯员 罗兴宽)近期,云南省财政厅正式通报了2026年5月全省教育领域中央转移支付资金支出进度考核结果,昭通市资金拨付使用成效突出,综合排名位列全省各州(市)第三位。

教育领域中央转移支付是支撑地方教育事业发展、落地各项教育惠民政策的核心资金保障,资金支出进度直接决定教育项目推进时效、政策落地质量和财政资金使用效能。加快资金拨付进度、杜绝资金沉淀闲置,能够有效保障校园基础设施改造、师资能力提升、学生资助、学前教育保障等重点工作有序推进,是夯实教育民生基础、推动教育事业提质增效的重要抓手。

为切实加快教育领域转移支付支出进度,全省建立教育转移支付奖惩考核机制,实行差异化激励约束管理:对资金支出进度缓慢、排名靠后的州(市),按规则扣减年度教育专项分配资金;对支出推进有力、绩效优异、排名靠前的州(市),给予专项奖励资金,以刚性考核倒逼各地提速增效、规范资金全流程管理。

为持续巩固资金支出成效,昭通市、县两级财政部门多措并举打通资金落地堵点。通过建立常态化调度机制,压实各县(市、区)资金使用主体责任,定期通报各地资金使用动态,搭配市级统筹库款调度的配套举措,全方位提升资金拨付及使用效率,最大限度释放教育资金的民生效益,全力助推“教育强市”建设工作。

科技赋能鲁甸核桃产业升级

本报讯(通讯员 刘灿 左祥钊 张捷)近日,鲁甸核桃产业创新发展新成果发布会在鲁甸县举行。参加本次发布会的各界代表围绕“核桃产业科技创新与高质量发展”主题展开深入研讨,共同见证科技成果发布及“云南鲁甸核桃科技小院”授牌。

会上,中国农业科学院农产品加工研究所、云南省林业和草原科学院、云南农业大学的相关专家与企业代表,分别围绕“科技创新赋能核桃产业高质量发展”“深纹核桃种质资源挖掘与利用”“核桃酱油产业创新及产业化进展”等主题进行了深度交流。本次发布会进一步深化了院校、校企之间的协同合作,为科研成果落地转化提供了有力支撑,为破解当地核桃产业链条偏短、附加值偏低的实际难题找到了可行路径。

目前,云南省核桃种植面积已达4300万亩,干果年产量达198万吨,综合产值突破588亿元,产业资源优势十分突出。鲁甸县作为云南省核桃的核心产区之一,拥有“中国名特优经济林核桃之乡”的称号,全县核桃种植面积已达85万亩。当地通过科技赋能,推动高校科研优势与地方产业需求精准对接,让实验室里的科研成果真正转化落地,既有效提升了核桃产品的附加值,也大幅提升了核桃资源的综合利用率,一步步推动核桃产业从初加工阶段向精深加工方向稳步转型。

昭通开展亲子公益游园活动

本报讯(记者 杜思亮 通讯员 万旭)近日,以“轻参与、暖陪伴”为主题的亲子公益游园活动在昭阳区乌蒙水公园和省耕国学文化公园同步开展。本次活动由昭通市民政局牵头,市社会组织孵化基地、市海星行动公益协会、市环境保护志愿者协会、昭阳区耕耨社会工作与志愿服务中心联合举办,面向本地家庭及来昭旅居游客免费开放,让城市公园变身集亲子成长与文明实践于一体的户外课堂。

本次活动秉持“轻松参与公益,把公园变成成长课堂”的理念,一改传统公益活动的复杂流程与硬性参与要求,推出低门槛、开放式的参与形式。活动围绕生态环保、文明游园、安全知识科普三大板块设计内容,鼓励家长带领孩子走进自然,在游园过程中自觉爱护生态环境,恪守文明礼仪、主动劝阻不文明举止,以细微行动践行志愿服务精神。

本次活动共吸引60组家庭踊跃报名参与。不少家长表示,平日里工作繁忙,很难抽出时间开展高质量亲子陪伴,这场公益游园活动既让孩子亲近了自然、增长了见识,也在潜移默化中培养了他们的环保意识与责任担当,是一场兼具趣味与教育意义的“公益邂逅”。

为激励孩子们主动践行文明行为,活动特别设置暖心奖励环节:参与家庭拍摄公益实践现场照片即可完成打卡,到场儿童均可免费领取沙滩玩具一份。这份小小礼品承载着主办方的认可与鼓励,让孩子们纯真的善意得到回应与肯定,为温馨的亲子相伴留存专属美好回忆。

此次双文明联动公益实践活动,有机融合家庭教育、志愿服务与文明城市创建,不断丰富未成年人社会实践载体。孩子们在亲身参与中涵养文明家风,同时带动本地市民、外地旅居游客共同爱护公园生态、自觉维护有序游园环境。

上接第1版《学习先进典型 矢志接续奋斗》

迈上新征程,全省各级党组织和广大党员干部要不忘初心、牢记使命,向革命先辈学习、向英雄模范学习、向先进典型学习,不懈奋斗、永远奋斗。要铸牢对党忠诚,坚决维护党中央权威和集中统一领导,严格遵守政治纪律和政治规矩,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。要加强理论学习,坚定用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一全省思想,统领全省发展、统揽全省工作,在学习中坚定理想信念、锤炼坚强党性、提升干事本领。要站稳人民立场,强化公仆意识,坚持以人民为中心的发展思想,走好新时代党的群众路线,用心用情办好每一件民生实事,带领各族群众创造更加幸福美好的生活。要保持干事创业激情,以正确政绩观校准“干”的方向、围绕中心突出“干”的重点、以过硬作风保障“干”的实效,担当干事、用心干事、认真干事。要始终清正廉洁,筑牢思想防线,不碰纪律红线、严守廉洁底线,永葆共产党人的风骨、气节、操守,做一名堂堂正正的共产党人。

使命呼唤担当,奋斗正当其时。全省上下要将学习“两优一先”与开展树立和践行正确政绩观学习教育结合起来,牢记初心使命,接续矢志奋斗,争当时代先锋,为开创云南发展新局面凝聚更加磅礴的奋进力量。

老人跌倒非小事

这些事项需注意

日常生活中,常常听到这样的说法:老人跌倒就是自己不小心、地面太滑了,运气不好。很多人都认为老人跌倒“纯属意外”。但从疾病预防控制的专业角度来看:大多数老年人跌倒不是意外,而是可预防的。

老年人为什么更容易跌倒?

跌倒的发生通常不是单一因素作用的结果,与老年人的身体机能、健康状况、行为习惯、药物使用、周围环境等多方面因素有关。其中衰老等原因导致身体平衡能力下降、肌肉力量变弱、步态异常等改变,是增加老年人跌倒风险的重要生理性因素。

平衡功能变化:老年人内耳前庭系统功能、本体感觉感知能力、大脑对身体重心的调控能力变差,常见表现有平地跌倒、转身失衡、站立晃动、无法调整身体姿态应对重心偏移、反应变慢等。

肌肉力量变化:老年人肌肉量会逐年流失、肌力变差,使身体失去稳定的支撑结构,常见表现有站立不稳、起身乏力、上下台阶腿发软、无法快速调整身体姿势等。

步态改变:老年人步态可能出现异常,常见表现有小碎步、拖地步、步速变慢、重心前倾,遇到微小障碍物、路面起伏、突发避让时,无法及时调整步伐。

要想预防这些因为“站不住、走不稳、反应慢”导致的跌倒,运动锻炼是个重要的方法。大量循证证据证实:规律、适度、针对性的运动干预,有助于降低老年人跌倒的发生风险。

科学运动,预防跌倒,

老年人可以这么做

老年人应遵循安全第一、量力而行、循序渐进的原则。

运动前应评估个人运动能力、身体基础疾病及肢体活动情况,科学选择适合自身的运动方式和强度。运动时注意安全,穿适合运动锻炼的服装和鞋;运动前先热身,运动后做放松练习;身体不适时不要勉强坚持运动,恶劣天气时避免室外活动。若感到不适请立即停止运动。

进行平衡功能锻炼对预防老年人跌倒尤其重要。老年人在进行平衡功能锻炼时,可以遵循由易到难、由扶到放、先静后动的原则,不要一开始就进行难度高的平衡功能训练。可以通过单脚站立、足跟对足尖“一字站立”、身体摆动“不倒翁练习”、直线行走、侧向行走等进行锻炼。

重点锻炼下肢肌群、核心肌群的力量。老年人可以通过慢速度、渐进式肌力训练,不要盲目追求高强度、重负荷的力量训练。可以通过提踵、直腿后抬、直腿侧抬、下蹲、坐站练习、坐姿抬腿等进行锻炼。

步态训练能够矫正老年人异常走路姿势,减少拖地、前倾、不稳等现象。老年人可以通过原地高抬腿、足跟走、足尖走、跨越障碍步行等进行锻炼。

(来源于人民网)