

全市常态化帮扶资金项目推行“以工代赈”模式及畜牧业工作调度会议召开

本报讯(记者单虹 赵子鑫)6月25日,2026年全市常态化帮扶资金项目推行“以工代赈”模式及畜牧业工作调度会议召开,强调要深入学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述,认真落实中央及省部署要求、市委工作安排,压实责任、攻克短板,全力推进各项重点工作提速增效,确保圆满完成年度目标任务。

市委副书记、市委宣传部部长唐源主持会议并讲话。副市长夏维勇作工作安排。

会议强调,要严格对标对表,加强常态化帮扶资金管理,强化项目全流程管控,确保资金使用安全规范,项目建设合法合规,更好发挥惠民效益。要聚焦民生实效,统筹抓好项目建设、劳务用工、资金兑付、技能培训等工作,扎实推进“以工代赈”项目实施,持续提升群众收入水平、劳动技能和基层治理效能。要紧盯规模养殖场、样本监测户、农村散养户,用足用活政策,加强技术指导,全力推动畜禽补栏增养,加快畜牧业产能恢复、稳产提质。要加快补齐农业基础设施短板,持续推进高标准农田建设,为农业增效、农民增收及乡村振兴注入强劲动能。

会议强调,要树立和践行正确政绩观,拧紧责任链条,加强统筹协调,强化监督问效,合力攻坚克难,确保高标准高质量完成既定目标。

会上,市委办通报有关工作情况,各县(市、区)作书面汇报。

全市留守儿童暑期集中托管服务暨暑假学生安全工作调度会召开

本报讯(记者叶康 赵子鑫)6月25日,全市留守儿童暑期集中托管服务暨暑假学生安全工作调度会召开,深入学习贯彻习近平总书记关于青少年儿童健康成长的重要指示批示精神,认真落实省委、省政府和市委、市政府工作要求,部署暑期集中托管服务和暑假学生安全工作重点任务。

市委副书记、市委宣传部部长唐源出席会议并讲话。副市长肖顺兴主持会议。

会议强调,要提高政治站位,深刻认识做好暑期学生安全工作的极端重要性,牢固树立底线意识,坚持关口前移,以时时放心不下的紧迫感绷紧安全之弦。要聚焦重点关键,抓实期末假期无缝衔接与家校协同联动,紧盯防溺水风险,从严严控道路交通风险,强化极端天气灾害监测预警与转移避险预案,有效处置网络舆情风险,统筹抓好食品安全、消防安全、心理健康等综合防控,织密织牢学生安全防护体系。要深耕民生实事,提前谋划托管服务,宣传动员不漏一人,科学合理设置阵地,均衡配置志愿力量,精心设计服务内容,以件件落地的实干擦亮托管品牌,真正把实事办到群众心坎上。要全面压实属地主体责任、部门监管责任和家校协同责任,构建闭环落实体系,以事事较真碰硬的硬约束守住责任底线,确保各项工作落地落细、见行见效。会议以视频形式开至各县(市、区)。

乌蒙石榴红宣讲团永善分团开展专题宣讲

本报讯(通讯员龙定江)近日,乌蒙石榴红宣讲团永善分团先后走进永善县委党校、金江文艺中心党员培训课堂,推动铸牢中华民族共同体意识深度融入党员教育,为永善县民族团结进步工作和高质量发展凝心聚力。

本次宣讲紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,围绕相关主题,系统解读其核心内涵、时代意义与实践要求,重点阐释“四个与共”“五个认同”“四个必然”等关键内容,引导党员干部深刻把握各民族血脉相连、休戚与共的紧密关系,凝聚各族群众团结奋进的强大合力。

宣讲明确,要以宣传教育、提质创建、交融互嵌为抓手,抓实民族团结进步工作。依托各类宣讲阵地与基层宣讲形式,常态化讲好民族团结故事;对标创建标准,深化“十进十促”升级行动,打造民族团结进步示范标杆;落实三项交流交融计划,丰富联谊文体活动,推动各族群众全方位交融嵌入。同时,立足统一战线优势,盘活民族专项发展资金,推进示范引领工程,完善宗教工作机制,引导宗教界服务社会、参与基层治理,持续巩固民族团结和睦、宗教和睦、社会和谐的良好态势。

威信庙沟镇织密防溺水“安全网”

本报讯(通讯员王娜)“各位乡亲请注意,天气越来越热,请看管好自家孩子,叮嘱他们不要下河洗澡、不要去水边逗留玩耍……”连日来,威信县庙沟镇防溺水安全提醒的音频传遍了各个村落。

为切实保障群众生命安全,庙沟镇立足“防”字,整合镇村干部、驻村工作队、网格员及志愿者等多方力量,组建防溺水巡查宣传小分队,深入辖区内河道、水库、山塘等重点水域,开展高频次、全覆盖的防溺水巡查与宣传行动。

庙沟镇采取线上、线下联动模式强化宣传。线上利用微信群、微信朋友圈、公众号转发防溺水安全知识;线下则由镇村干部、志愿者趁着傍晚纳凉时段走村入户,通过“板凳会”“院坝会”等形式,面对面为群众讲解野外游泳的危险性、溺水自救互救方法及防溺水常识等。同时,叮嘱家长履行监护主体责任,做好孩子课业、周末、暑期等关键时段的监管工作,坚决杜绝监管盲区,疏忽大意引发安全事故;重点对留守儿童、单亲家庭开展一对一专项家访,确保防溺水宣传全覆盖。

党的二十大:建设有中国特色的社会主义

◆新华社记者胡喆 赵旭

1982年9月1日至11日,中国共产党第十二次全国代表大会在北京召开,邓小平同志在开幕词中明确提出“建设有中国特色的社会主义”的重大命题。他指出:“把马克思主义的普遍真理同我国的具体实际结合起来,走自己的道路,建设有中国特色的社会主义,这就是我们总结长期历史经验得出的基本结论。”

“建设有中国特色的社会主义”的重大命题,回答了进入改革开放新时期后中国走什么样的道路这一人们最为关心的重大问题,成为指引新时期改革开放和社会主义现代化建设的伟大旗帜。

党的二十大确定从1981年到20世纪末的20年,我国经济建设总的奋斗目标,是在不断提高经济效益的前提下,力争使全国工农业的年总产值翻两番,使人民的物质文化生活可以达到小康水平。

伟大征程

民亦劳止,汔可小康。如今,在中国共产党的领导下,千年追求的小康梦在中国特色社会主义新时代变成了现实。

盛夏的北京,绿意盎然。“吾老·新街”养老服务街区的父母食堂里,实惠可口的营养餐暖胃更暖心。从这里向南走几步,银龄老年公寓与新街口街道综合文化中心毗邻而立,是北京市首家委托医院运营的区级公办养老机构。

防滑地面、圆角家具、床头紧急呼叫装置、卫生间安全扶手、护理床可调节扶手……公寓内房间温馨明亮,适老化细节随处可见。公寓内还有健康管理室,血脂、血糖、血氧等检测设备一应俱全,数据实时上传,与医疗机构共享,形成动态健康档案。入住公寓的老人王国感慨地说:“如今的日子越过越好,靠的是国家想着咱们!”

养老既是“家事”,也是“国事”。截至2025年底,我国60岁及以上老年人口达3.2亿人,预计到2035年,这一群体数量将超4亿人。“十五五”规划纲要提出,统筹规划养老服务设施布局,优化基本养老服务供给,推动养老服务扩容提质增效。

暖心的民生关怀,精准回应了“老有所养”的时代考题,也于细微处生动诠释了小康的价值追求。从提出小康目标,到如期全面建成小康社会,再到以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,中国共产党对社会现代化建设和奋斗目标的认识越来越成熟,越来越全面,越来越丰富。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹把握中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,团结带领全党全国各族人民砥砺前行,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就,彰显了中国特色社会主义的强大生机活力,为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的

的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

习近平总书记在党的十九大报告中指出:“中国特色社会主义是改革开放以来党的全部理论和实践的主题,是党和人民历尽千辛万苦、付出巨大代价取得的根本成就。”

在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记强调:“走自己的路,是党的全部理论和实践立足点,更是党百年奋斗得出的历史结论。”

历经风雨淬炼,从嘉兴南湖的一叶红船成长为领航中国的巍巍巨轮,中国共产党始终从中国国情出发,独立自主探索并形成符合中国实际的正确道路,持续推进理论探索与实践创新。

一幅社会主义现代化强国建设新图景,向世界昭示:中国特色社会主义道路是符合中国实际、反映中国人民意愿、适应时代发展要求的,不仅走得对、走得通,而且走得稳、走得好。

新华社北京6月24日电

昭通各地开展形式多样的禁毒宣传活动

编者按:

6月26日是国际禁毒日。为持续深化禁毒宣传教育工作,筑牢全民禁毒思想防线,昭通各地紧扣禁毒宣传主题,开展形式多样、内容丰富的禁毒宣传活动。通过接地气、全覆盖的宣传形式,普及毒品危害、识毒防毒拒毒知识及相关法律法规,切实增强广大群众自我保护意识,提升禁毒防范能力,全力守护群众身心健康与社会和谐稳定。

昭通禁毒宣传进商超构建全民禁毒防线

本报讯(记者杨芳 苏燕高旭东)近日,昭通市强制隔离戒毒所在吾悦广场开展禁毒宣传活动,通过实物展示、现场讲解、互动科普等形式,向市民特别是青少年普及识毒、防毒、拒毒知识,筑牢全民禁毒防线。

吾悦广场商圈人流涌动,禁毒宣传台上整齐摆放着各类新型毒品的仿真模型,民警向过往市民讲解禁毒知识、发放宣传资料,大家驻足观看、认真聆听了解禁毒知识。

市民范应双说:“看见这里在宣传禁毒知识,就想着带孩子过来看一看,了解一下,想让孩子多认识、多了解毒品相关知识,提高防毒警惕性。”

活动现场,民警通过直观的毒品样品展示、通俗易懂的案例讲解,揭露新型毒品的伪装面目。相比于传统毒品,如今不少新型毒品极具迷惑性,经常伪装成巧克力、跳跳糖、零食等,隐蔽性极强。生动的科普宣传,在场的家长和孩子受益匪浅。市民周尚国表示:“我们大多数家长对新型毒品都不太了解,通过警官的科普,我们深刻认识到了毒品对个人、家庭和社会的巨大危害。现在很多毒品伪装成常见的零食,普通人很难辨别。民警专门教了我们辨别伪装毒品的的方法,提醒我们购买食品一定要选择正规商场,正规渠道,避开风险。”

四年级学生周莎婷认真观看展台上的新型毒品仿真模型、默默记下禁毒知识。“今天学到了很多防毒知识。以后在外面遇到陌生人给的零食、饮品,我绝对不会轻易接受。我也会把今天学到的知识分享给同学,提醒大家远离不明零食和陌生物品,自觉守护自身身心健康,走好人生每一步。”周莎婷说。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料、接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

近年来,彝良县始终保持禁毒严打高压态势,深入推进“清源断流”、禁毒整治及宣传教育工作。全县紧盯青少年药物滥用风险,严厉打击涉毒违法犯罪,常态化开展禁毒科普宣传,取得了显著成效,毒情形势持续向好。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

活动现场,工作人员通过发放

宣传资料,接受群众咨询、向群众讲解禁毒知识、展示新型毒品仿真模型等方式,呼吁广大青少年及家长提升防毒拒毒能力,坚守底线、远离毒品;号召大家争当禁毒监督员、宣传员,带动身边人共同抵制毒品、防范药物滥用;鼓励大家如发现制毒、贩毒、吸毒、药物滥用等涉毒线索,积极举报,携手铲除毒品滋生土壤,共建无毒平安美好彝良。

夏季怎样午休更科学

夏季天气炎热,人容易疲惫困倦。一场午间小憩,能为身心带来片刻舒缓。然而,对于午睡,许多人心存疑惑:午睡时长应如何把握?

午睡能够显著提升注意力与警觉度,调节情绪,减少易怒、冲动和情绪耗竭感。除此之外,午睡还可以降低交感神经兴奋度,让心率平缓下降、血压保持稳定,缓解日间应激压力,从而降低罹患冠心病等疾病的风险。

并非所有人都必须午睡。夜间睡眠充足、白天精力充沛者完全可以不睡。如果夜间睡眠不足、白天困意明显,适度午睡是必要的,但必须严格控制时长,避免进入深睡眠。

一旦午睡超过30分钟,很容易进入深度睡眠,此时若被闹钟或外界突然唤醒,大脑无法快速切换到清醒状态,就会出现头晕、昏沉、乏力等不适。午睡宜遵循“饭后适当活动再躺下”的原则,例如饭后散步半小时再小睡,或吃完饭后20分钟后再午睡。此外,通过聆听引导音频进入深度放松状态,也能达到缓解压力、提升注意力的效果。

(来源于人民网)

登报作废

大关县农业农村局副局长不慎遗失在中国建设银行股份有限公司大关支行预留印鉴的公章1枚,字样:大关县农业农村局项目资金专户。特登报作废。

登报作废

威信扎西酒店有限责任公司不慎遗失在中国工商银行股份有限公司威信支行营业室预留印鉴的法人章1枚,字样:黄涛印。特登报作废。

登报作废

巧家县新店加油站不慎遗失成品油零售经营批准证书副本,编号:昭通油零售证书第278号。特登报作废。

登报作废

曾凡午不慎遗失道路运输经营许可证,证号:530627006755;车牌号:云C33950。特登报作废。

登报作废

何仁才不慎遗失土地使用证,证号:鲁国用(2009)第527号;坐落:鲁甸县湖滨小区;使用权面积:180平方米。特登报作废。

登报作废

昭通高胜建筑劳务有限公司不慎遗失在中国工商银行股份有限公司昭通珠泉支行预留印鉴的公章1枚,字样:昭通高胜建筑劳务有限公司;财务专用章1枚,字样:昭通高胜建筑劳务有限公司财务专用章;法人章1枚,字样:彭如超印。特登报作废。

昭通仲裁委员会公告

昭通市昌繁房地产开发有限公司:

云南电网有限责任公司昭通供电局与你公司合同纠纷一案,本会已受理,受案号为(2026)昭仲裁43号。现依法向你公司公告送达《开庭通知书》和《开庭通知书》。自本公告发出之日起经过30日即视为送达。开庭时间为2026年7月28日上午9时30分。开庭地点:昭阳区迎丰路79号昭通仲裁委员会仲裁庭。请按吋到庭参加仲裁。

联系电话:0870-2249958

特此公告。

昭通仲裁委员会

2026年6月27日

广告