

## 唐源到彝良县开展下访接访

本报讯（通讯员 梁七尉）6月12日，市委副书记、市委宣传部部长唐源到彝良县开展下访接访，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民信访工作的重要思想，深化落实党建引领基层治理“2+5”工作机制，深入推进“四个专项行动”，以正确政绩观引领推动化积案、办实事、解难题，切实把矛盾纠纷化解在基层、解决在源头。

在彝良县来访群众接待中心，唐源先后接访了两批来访群众，听取他们反映有关问题，全面了解群众在生产生活、子女教育等方面急难愁盼，与彝良县直有关部门及属地乡镇（街道）负责同志共同商议解决办法。

唐源强调，信访工作是送上门的群众工作，各级各部门要站稳人民立场、树牢宗旨意识，始终把群众满意作为第一标准、第一追求。要放下架子、扑下身子，主动深入一线察民情、听民声、解民忧，推动干部下沉、资源下倾、服务前移，变群众上访为干部下访，变被动接访为主动约访，绝不让群众多头跑、反复跑。要聚焦群众急难愁盼精准发力、靶向施策，用心用情解决好各类合理诉求，做到诉求合理的解决问题到位、生活困难的帮扶救助到位、诉求无理的思想教育到位。要以实实在在的的工作成效回应群众期待，不断提升群众获得感、幸福感、安全感，筑牢基层治理坚实根基。

## 市五届人大常委会召开第七十二次主任会议

本报讯（记者 叶康 赵于鑫 通讯员 王安国）6月12日，市五届人大常委会召开第七十二次主任会议。

市人大常委会主任王斌主持会议。会议讨论了市五届人大常委会第四十次会议议程草案和日程安排，决定该次常委会会议于6月17日至18日召开。

会议讨论了《昭通市集中式饮用水水源地保护条例（草案）》，同意提请市五届人大常委会第四十次会议审议。会议讨论了关于视察全市疾控能力提升情况的报告、关于昭通市2025年度市级财政预算执行和其他财政收支审计工作情况的报告、关于优化营商环境工作情况的报告、关于中药材产业发展情况的报告、关于全市外事工作情况的报告、市中级人民法院行政审判工作情况的报告，同意提请市五届人大常委会第四十次会议审议。

会议讨论了关于个别代表的代表资格的报告和有关人事事项，同意提请市五届人大常委会第四十次会议审议。

会议还听取和审议了市人大常委会2026年度立法计划（修订草案）及其说明，强调要严格执行调整后的立法计划，明确责任分工，把握时间节点，深入调研论证，扎实做好各项工作落实，确保2026年度立法任务高质量完成。郭晓东、王邦蓉、马康凤、杨仕翰出席会议。

## 市人大常委会党组(扩大)会议召开

本报讯（记者 叶康 赵于鑫 通讯员 王安国）6月12日，市人大常委会党组(扩大)会议召开。

市人大常委会党组书记、主任王斌主持会议并讲话。会议传达学习习近平总书记近期重要讲话重要指示重要文章精神，强调要在深学细悟中筑牢政治忠诚，始终把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”作为最高政治原则，结合人大工作实际，创造性地抓好落实，确保党中央决策部署和省委、市委工作要求在昭通人大落地生根、开花结果。会议传达学习新修订的《中国共产党发展党员工作细则》，强调要充分利用“三会一课”“主题党日”等组织各支部党员认真学习，深入领会细则精神，夯实依规发展党员的组织基础；要严格按照程序要求，细化闭环管理，认真做好发展党员各项工作。

会议传达学习中央、省关于县、乡两级人大换届选举工作的有关文件和会议精神，强调要深入学习领会、认真抓好贯彻落实，依法依规、平稳有序做好选举组织工作，确保换届选举工作任务圆满完成。

郭晓东、马康凤、杨仕翰、曹阜洪出席会议。王邦蓉列席会议。

## 市人大常委会党组理论学习中心组举行2026年度第5次集中学习

本报讯（记者 叶康 赵于鑫 通讯员 王安国）6月12日，市人大常委会党组理论学习中心组举行2026年度第5次集中学习，深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于社会工作的重要论述，统筹推进良法善治，提升基层治理效能，助力夯实全市高质量发展法治根基和基层基础。

市人大常委会党组书记、主任王斌主持会议并讲话。

会议强调，要深学笃行习近平法治思想，聚焦良法善治，统筹推进立法立法、执法检查、规范性文件备案审查等工作，以高质量立法保障高质量发展。要不断强化法治思维与履职担当，依法履行各项职权，全力营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治氛围，为全市“十五五”开好局起好步筑牢法治根基。

会议强调，要深刻把握新时代社会工作的核心要义，深入践行以人民为中心的发展思想，牢固树立和践行正确政绩观，以实际行动解决群众急难愁盼。要坚持和发展新时代“枫桥经验”，坚决扛牢信访积案化解责任，深化“代表走基层、解民忧”专项行动，紧扣公正司法、社会治理等关键环节强化监督，持续提升基层治理法治化、精细化水平。

会议强调，人大工作的程序性、法律性、专业性极强。要练好法治“基本功”，把学法懂法作为履职之基，把严格程序作为行权之要，把依法办事作为自觉追求，以自身过硬的法治素养扛起履职担当。

郭晓东、马康凤围绕学习主题作交流发言，王邦蓉、杨仕翰、曹阜洪参加学习。

# 昭通小肉串火出圈 地道美味吸引中外食客

本报讯（记者 马礼琼 实习记者 闵光景 兰波）自6月11日第10届中国—南亚博览会暨第30届中国昆明进出口商品交易会开幕以来，展会持续火热，昆明滇池国际会展中心各大展馆精彩纷呈。位于1—2号馆之间和12号馆的昭通小肉串展位更是烟火升腾、人气爆棚。还没走近，浓郁的烤肉香气便扑鼻而来，牢牢吸引着往来客商和游客驻足品尝。一串串昭通小肉串在烤架上不断翻烤，油脂缓缓渗出，滋滋作响，秘制酱料浸润肉质，诱人烟火气十足，成为本届南博会极具人气和烟火气息的特色体验亮点。

本次亮相南博会的昭通小肉串，由昭通市商务局牵头，云南昭串供应链有限公司全程负责参展，以现烤现售的沉浸式体验，让八方宾客近距离品鉴昭通地道风味。展位前人头攒动，食客络绎不绝，排队尝鲜的队伍从未间断，浓郁的烧烤香气萦绕展馆，治愈味蕾、聚拢人气，尽显昭通特色美食的独特魅力。

地道风味最是动人。无论是省内游客，还是外地食客、外国友人，都纷纷驻足品鉴，连连称赞。游客谭明芬是昭通小肉串的忠实爱好者，此次逛展偶遇熟悉的美味，当即排队品尝：“之前在别处吃过，一直念念不忘。今天在南博会上看到，便立即来尝一口，味道依旧正宗，特别好吃！”

地道风味更跨越地域与国界，收获外国友人的高度认可。来自巴基斯坦的游客赛义德·哈桑·扎拉品尝后赞不绝口：“昭通小肉串味道绝佳，香料的辛辣恰到好处，口感独特，我们非常喜爱。很幸运能在这里品尝到如此美味！”这朴实的夸赞，道出了昭通小肉串享誉海内外的过硬品质。



## 昭通市幼儿园举办亲子花样足球运动会

本报讯（记者 罗丹 文/图）6月12日，昭通市幼儿园中班级组开展“清凉一夏，快乐足球”亲子花样足球运动会，以足球运动为载体，促进幼儿身心健康发展，增进亲子互动。

当天，孩子们身着整齐服装依次入场，精神饱满，口号响亮。热身律动结束后，奋勇闯关、穿越火线、好饿的毛毛虫等趣味亲子足球游戏

有序进行。趣味十足的运动项目，不仅锻炼了幼儿肢体协调性，也培养了其勇敢自信的品质。家长代表参加了足球表演赛，通过奔跑、传球、协作等环节，为孩子树立榜样，传递体育精神。

保持热爱，乐享运动。此次运动会旨在增强幼儿体能，拉近亲子距离，进一步筑牢家园共育的温情纽带。

上接第1版《守护好中华民族的文化瑰宝》

文创的原型正是中国国家博物馆“古代中国”展厅的一匹三彩黑釉陶马。“围绕这匹‘黑马’，我们陆续推出背包、手套、冰箱贴等约50款文创。”中国国家博物馆相关工作人员介绍。

300万件，这是国家博物馆推出的凤冠冰箱贴在一年半时间里的销量；8065亿次，这是去年非遗相关短视频在抖音上的全年播放量。

“十五五”规划纲要提出，“以文化赋能经济社会发展”。

放眼全国，各地博物馆、非遗馆内，文创产品琳琅满目、销售额持续攀升；直播间里，“云”考古热度不减，精彩技艺吸引无数人的目光……传统文化与现代生活紧密连接，中华传统之美绽放新彩。

“逛古镇、品美食、赏非遗，已是出行‘标配’。”在浙江绍兴丰惠古镇，大学生石梦依踏着青石板，喝茶、听戏、下单老字号产品，“体验很有趣，产品很丰富，慢时光的古镇游永远值得期待”。

2025年，各地举办非遗促消费活动3万多场，其中四季非遗购物月主场活动直播销售额达3.65亿元，

## 延安整风：一次深刻的马克思主义思想教育运动

◆新华社记者 王鹏 张斌

夏日的黄土高原晴空万里，革命圣地延安迎来一年中的美好时节。

枣园、杨家岭、王家坪……处处革命旧址前，来自全国各地的参观者心怀憧憬，追忆峥嵘岁月，感悟共产党人的初心使命。

习近平总书记深刻指出，“延安革命旧址见证了我们党在延安时期领导中国革命、探索马克思主义中国化时代化的光辉历程，是一本永远读不完的书”。

翻开这本“读不完的书”，延安整风运动是其中的重要一篇。

全民族抗战爆发以来，中国共产党党组织得到了很大发展。与此同时，一道道严峻考题，同样摆在年轻的共产党人面前。

“党内思想一度很不统一。对共产国际神圣化、对马克思主义教条化，在当时的延安还很有市场。”陕西延安

## 伟大征程

纷纷驻足品鉴，连连称赞。游客谭明芬是昭通小肉串的忠实爱好者，此次逛展偶遇熟悉的美味，当即排队品尝：“之前在别处吃过，一直念念不忘。今天在南博会上看到，便立即来尝一口，味道依旧正宗，特别好吃！”

地道风味更跨越地域与国界，收获外国友人的高度认可。来自巴基斯坦的游客赛义德·哈桑·扎拉品尝后赞不绝口：“昭通小肉串味道绝佳，香料的辛辣恰到好处，口感独特，我们非常喜爱。很幸运能在这里品尝到如此美味！”这朴实的夸赞，道出了昭通小肉串享誉海内外的过硬品质。

## 昭通端公戏：在展演与培训中走出传承之路

◆记者 郎伟 姜跃武

面具威仪，武戏铿锵。6月12日，昭通古城陕西会馆内，国家级非遗“端公戏（昭通端公戏）”汇报展演精彩上演。重新打磨的端公戏《搬营探宝》武打编排紧凑，优化升级的服装道具尽显韵味；《砍路》《降孽龙》等经典剧目陆续登台，为现场观众呈现了一场原汁原味的非遗盛宴。

这场展演，同时也是2026年云南省文化人才专项国家级非遗代表性项目“端公戏（昭通端公戏）”传承人培训班的成果检验环节。该培训班于6月8日在紫光大酒店开班，昭通36名省、市、县级“端公戏（昭通端公戏）”传承人参加培训。培训采用“理论授课+剧目排演”学练一体模式，以舞台展演检验培训成效。培训从思想与文化理论层面筑牢传承根基，将深耕端公戏核心技艺实操与剧目创新打磨作为重点，针对特色唱腔、各行当“唱念做打”、面具雕刻彩绘修复、服饰道具制作等开展实操教学。

“端公戏要紧扣时代脉搏，与时俱进创新剧目，为现实发展服务，这是我们端公戏传承、发展的根本目的，否则就缺乏时代意义。”省戏剧家协会原主席、一级编剧乔嘉瑞说，端公戏是国家

习近平总书记强调。英国人大卫是文化遗产爱好者，在他的游玩中国计划中，除了长城、敦煌之外，还有西夏陵。2025年7月，“西夏陵”被列入《世界遗产名录》，中国世界遗产至此达到60项，居世界前列。

申遗捷报频传，文化遗产成为扩大中华文化国际影响力的重要名片。2025年12月，“赫哲族伊玛堪”从急需保护的非物质文化遗产名录成功转入人类非物质文化遗产代表作名录，同时，“赫哲族伊玛堪”保护计划”入选优秀保护实践名册。至此，中国列入联合国教科文组织非遗名录、名册的项目总数增至45项，居世界首位。

文物回归，展现守护国宝的坚定决心和实力。去年10月，中方在美国华盛顿接收美方民间机构代表返还的虎形牌饰文物，这是继去年5月接收子弹库帛书二、三卷后，又一次成功接收美方返还重要文物。“十四五”时期，35批次537件/套流失文物艺术品陆续回归祖国，流失文物追索返还工作取得积极成效。

以文化人，更能凝聚人心；以艺通心，更易沟通世界。品茶，听古琴，赏中华戏曲，尝传统美食……外国朋友对中国非遗产生浓厚兴趣，并争先恐后体验穿汉服、吃火锅、赏鱼灯、打八段锦等中式生活。数据显示，仅今年一季度，中国茶叶出口额便达27亿元。

无论是风靡世界的中国非遗、文创、生活方式，还是日益活跃的文化出海，都彰显了中华文化的魅力。

《黑神话：悟空》中的陕北说书、中国古建筑被全球玩家点赞。2025年，我国自主研发游戏海外市场收入达204.55亿美元；我国网络文学海外市场营收达56.4亿元，覆盖200多个国家和地区……以网文、网剧、网游为代表的文化“新三样”，蕴含着中华优秀传统文化，在海外刮起阵阵“中国风”。

习近平总书记强调：“我们一定要重视历史文化保护传承，保护好中华民族精神生生不息的根脉。”如今，传承不绝的宝贵遗产激发中华民族的壮志豪情，多姿多彩的老手艺走进更为广阔的全球市场……全社会的历史自信、文化自信更加坚定，做中国人的志气、骨气、底气极大增强，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业注入强大文化力量。

放，再到坚持和发展中国特色社会主义的伟大探索……我们党波澜壮阔的百年奋斗史，就是一部以思想建党、理论强党不断增进党内团结、凝聚全党意志的历史。

进入新时代，从党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育，到“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育，再到学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，深入贯彻中央八项规定精神学习教育、树立和践行正确政绩观学习教育……历次党内集中教育都以思想教育打头，层层递进持续深化理论武装，打牢思想理论基础，吹响凝心聚力的奋进号角。

宝塔光辉，映照未来。阔步新征程，新时代的中国共产党人始终把思想建设作为党的基础性建设，坚持用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动，共同把党锻造造成一块攻无不克、战无不胜的坚硬钢铁，不断奔赴充满光荣和梦想的远征。

新华社北京6月11日电

## 每天吃点点豆 可防高血压

最新研究发现，多食豆类及豆制品者得高血压的风险更低。每日吃170克豆类（豌豆、扁豆、鹰嘴豆、大豆、蚕豆、菜豆等）、60—80克的豆制品（豆腐、豆浆、豆豉、味噌）或为最佳量。

这项研究共分析了12项前瞻性观察性研究的数据。分析表明，与吃豆类最少的人群相比，吃得最多的人得高血压的概率低16%；同样，吃豆制品最多的人比最少的人得高血压的概率低19%。

进一步分析显示，每日吃豆类约170克，高血压风险线性降低30%，每日吃60—80克豆制品时，降低高血压风险幅度最大（28%—29%），超出这一摄入量后风险降低幅度不再增加。研究者综合分析后认为，豆类的摄入量与降低高血压风险之间可能有一定因果关系。

为何吃豆类及豆制品会降低高血压风险？研究者表示，豆类蔬菜及豆制品均富含钾、镁和膳食纤维，而这些均有降低血压的作用。此外，豆类中可溶性纤维发酵后会产生短链脂肪酸，帮助扩张血管；大豆中的异黄酮也有助于降低血压。《中国健康生活方式预防心血管代谢疾病指南》建议，每天食用大豆25克，相当于南豆腐125克或豆腐丝50克。

（来源于人民网）

## 巧家县天健社会工作服务中心关于拟启动清算程序、办理注销登记的公告

巧家县天健社会工作服务中心（统一社会信用代码：52530622329298308R），因中心长期未运营，现启动清算程序，办理注销登记。按照巧家县天健社会工作服务中心章程规定，召开理事会及会员代表大会进行了表决，现就拟启动清算程序、办理注销登记事项进行公告。本中心会员或理事对此有异议的，请于本公告发布之日起45日内向本中心反馈。逾期未有反馈的，本中心将正式启动清算程序。

法定代表人：刘家鑫  
电话：18987045776  
巧家县天健社会工作服务中心  
2026年6月14日

## 公示

彝良县世纪金街全体业主：彝良县世纪金街项目所建公共配套设施：公共配套面积265.59平方米（含物业管理用房、消防控制室），以上公共配套设施所有权及使用权均属于全体业主。因业委会尚未成立，目前无法与我司进行相关移交。特业委会成立后，我司立即办理相关移交手续。本公示自登报之日起7日内，如有异议，请及时与我司联系反馈。如公示期内无反馈的，视为全体业主同意。

特此公示。  
联系人：左永倩  
联系电话：13908705017  
彝良县弘毅市场开发有限公司  
2026年6月14日

## 登报作废

昭通市教育局（现单位名称：昭通市教育体育局）不慎遗失在中国工商银行股份有限公司昭通元宝支行办理的户 户 开 户 证 证 号：Z7340000022101；账 号：2504020409024904656。特登报作废。

## 广告