



昭通多元农特产品走红南博会

本报讯（记者 马礼琼）6月11日，第10届中国—南亚博览会暨第30届中国昆明进出口商品交易会启幕。昭通各类高原农特产品集中亮相现代农业馆昭通展区，凭借优良品质与创新工艺广受客商、游客青睐。当天，多家昭通本土农业企业借助展会平台成功对接国内外客商，顺利拓展合作渠道、敲定合作订单，实现参展“开门红”。

本次南博会，昭通市农业农村局甄选18家本土优质农业企业亮相现代农业馆，参展品类丰富、覆盖面广，涵盖苹果、天麻、手工红糖

等多款高原农特产品。这些产品集中展现了昭通农产品精深加工产业的发展水平与特色产业产业升级成果，借助南博会国际化经贸平台，为本土农业企业对外展示品牌、联系客商、开拓市场搭建了重要桥梁。

在众多参展产品中，云南省昭通市鲁甸县恒竞食品有限责任公司带来的苹果糕凭借清甜适口的口感、绿色健康的品质，成为展区爆款休闲食品，吸引了众多游客和采购商驻足品尝、咨询。据公司总经理陈成介绍，这款苹果糕依托昭通优质

糖心苹果资源，精选鲜果去皮去核、打磨成浆，经过精细化工艺加工制成，最大程度保留苹果原生果香与营养成分。产品富含维生素、膳食纤维等营养物质，口感软糯清甜、适配人群广泛，是兼具美味与健康的特色休闲食品。

南博会首日收获满满，实现突破的还有永善县善耕农业科技发展有限公司。企业借助本次南博会契机，积极对接行业资源、拓展合作版图，开幕当天成功拓展5个合作渠道，并顺利敲定一项代工业务合作。“本次参展的收获远超预期，对

企业长远发展意义深远。”永善县善耕农业科技发展有限公司总经理黄雪松表示，南博会为本土农业企业搭建了对外展示、交流互通、商贸合作的优质平台，有效助力企业拓宽市场渠道、提升品牌知名度，为企业持续发展注入新动能。

本届南博会持续搭建对外开放、经贸对接的优质平台，昭通以特色农特产品为载体，集中展示本地农业产业发展成果，精准对接国内外客商资源，持续畅通农特产品产销链路，全力推动昭通高原特色农产品走出云南、走向更广阔的市场。

昭通凭文化创意与沉浸式避暑体验圈粉八方来客

本报讯（记者 李明坤 聂孝美）6月11日，第10届中国—南亚博览会暨第30届中国昆明进出口商品交易会启幕。当天，文化旅游体育馆昭通展区凭借满满烟火气和全新特色文创产品强势出圈，成为本届南博会人气十足、特色鲜明的展区之一。

走进占地120平方米的文化旅游体育馆昭通展区，瞬间被扑面而来的热闹氛围包裹。展区深度融合昭通古城传统建筑特色，青瓦形制、街巷肌理，复古门头悉数还原老城风貌，让千年昭通的历史气韵在南

博会精彩呈现。古朴雅致的展区布景，搭配清爽大气的视觉色调，完美契合“旅居云南·避暑昭通”核心主题，让大家第一眼便读懂昭通的山水气质与宜居魅力。

“昭通太凉快了！文创很有新意，滇韵·白云酥做得特别精致，都舍不得吃！”不少观展市民和客商纷纷点赞。今年，昭通跳出传统思维，以年轻化文创为抓手，用好看、好玩、好带、好传播的文旅新产品，让昭通文旅真正走进大众视野。

热闹的昭通展区内，拍照留念、

驻足品鉴、咨询洽谈的人群从未间断，欢笑声、推介声、歌舞声此起彼伏。今年，昭通文旅行业参展阵容强大、内容丰富，精选32家优质文旅企业、非遗文创主体强势组团亮相，集中展出200余种全新升级的非遗文创产品、特色旅游伴手礼，品类丰富、创意十足、特色鲜明。

相较于往年，今年上新的文创产品更加年轻化、精品化、特色化。活泼可爱的“苹果娃娃”、呆萌的卡通立牌被摆放于展区各处，打卡点位前始终排起长队，游客纷纷驻足拍照、挑选收

藏。新潮可爱的本土文创，让厚重的昭通文化变得鲜活有趣、可触可感。

静态展陈尽显匠心，动态展演焕发活力。展会期间，昭通展区好戏不断、精彩连连。市艺术剧院带来极具本土韵味的特色歌舞展演，婉转悠扬的本土曲调、灵动优美的民俗舞蹈轮番上演，生动演绎昭通浓郁的民俗风情与深厚的历史文化。一拨又一拨观众围聚在舞台前方，驻足观看、鼓掌喝彩，持续拉高展区人气，让静态的展品“活”起来，让昭通文化真正可观、可感。

昭通天麻破圈出彩 玩转药食同源新赛道

本报讯（记者 马礼琼）6月11日，第10届中国—南亚博览会暨第30届中国昆明进出口商品交易会启幕。当天，现代农业馆昭通展区内客流涌动、香气四溢。曾经以药用滋补为主的昭通天麻，在本届南博会上彻底打破传统标签，实现华丽蜕变。原生态鲜天麻、传统干天麻迭代升级，变身天麻精酿啤酒、酸奶等多款潮流新品，多元产品矩阵，让往来客商与游客沉浸式感受昭通天麻的独特魅力，见证昭通药食同源产业的创新升级。

本届南博会，昭通集中展示天麻产业发展新成果，组织11家优质天麻企业参展，推出50类涵盖传统加工、创新饮品、轻奢康养的天麻产品。相

较于往年以初级产品为主的参展模式，今年展区主打创新迭代，多款年轻化、休闲化天麻新品首次亮相。新颖的品类与独特的口感，让昭通天麻展区成为展会人气高地。

在众多展品中，彝良野邦生物科技有限公司6月8日全新下线的天麻精酿啤酒格外吸睛，引得参观者纷纷驻足品鉴。“这款啤酒精选小草坝优质天麻搭配精品大麦芽，采用经典德式精酿工艺酿造。”彝良野邦生物科技有限公司总经理易万凤介绍，产品区别于市面上的普通工业啤酒，入口醇厚清爽，麦芽浓香交织着天麻本味，风味层次饱满独特。

“天麻啤酒质地清透、口感清爽，巧妙融合食材醇香与天麻风味，

新颖又独特，彻底刷新了我对天麻产品的固有印象。”现场品鉴天麻系列产品后，游客吴倩称赞不已。

除天麻精酿啤酒外，天麻燕窝、有机天麻浆、天麻酸奶、天麻原浆酒等创新产品同样备受青睐。昭通天瑶生物科技有限公司今年携王牌产品天麻燕窝再度亮相。相较于去年年初参展的探索尝试，本届展会企业收获满满，不仅达成多项国内合作意向，还吸引了众多海外客商前来咨询洽谈。

本届展会首次推出“天麻酒+数字化芯片体验活动”，以科技赋能传统农产品，成为展区亮点。在盐津滇和液酒业有限责任公司的展位前，新奇的NFC溯源体验吸引大批观众排队参与，互动氛围热烈。

“手机轻轻一触碰瓶身芯片，即可一键解锁产品全维度信息。”盐津滇和液酒业有限责任公司总经理刘礼庆现场介绍，观众通过NFC触碰弹窗，可实时查看天麻酒的产地、配料、生产流程、质检报告等信息，还能一键分享传播，兼具真实性、趣味性与互动性。

展区内，天麻爆珠红糖奶茶、鲜榨天麻浆、天麻蜜片等特色美食品鉴活动人气爆棚，让观众沉浸式体验天麻百变风味。从单一中药材到多元化食饮矩阵，再到数字化科技赋能，昭通持续延伸天麻深加工产业链，深耕药食同源新赛道，以创新驱动特色农业转型升级，让深山天麻好物成为赋能乡村振兴、擦亮昭通特色农业名片的核心力量。

昭阳区成功签约1.5亿元药食同源饮品项目

本报讯（通讯员 张燕 严格赛 贵涛）6月11日下午，在第10届中国—南亚博览会“投资云南”招商推介会上，昭阳区人民政府与十二兽（瑞丽）酒业有限公司签署1.5亿

元招商引资合作协议。

根据协议，十二兽（瑞丽）酒业有限公司计划总投资1.5亿元人民币，在昭阳区建设占地面积约30亩的现代化生产基地。项目将新

建年产1000吨药食同源养生保健饮品生产线，依托滇东北丰富的中药材与特色生物资源，研发生产符合国家标准的新型健康饮品。

项目建成投产后，将进一步延伸昭阳区中药材深加工产业链，助推当地产业由“资源依托型”向“创新驱动型”转型升级，倾力打造全省药食同源产业发展标杆。

法治“套餐”送上门 营商环境“暖”起来

刘彦 苏燕

近日，昭通市“法治服务团”送出的“五个一”法治套餐，让人眼前一亮。这不仅不是常规普法，还折射出地方政府优化营商环境的理念之变与行动之实。

过去，企业遇到法律问题得自己跑部门、找专家，农业企业地处田间

地头，法律资源获取成本高、渠道窄。如今，昭通多部门组建“法治服务团”，把农机安全课开到田间地头、把消防演练搬进车间、把车驾管窗口设在厂门口——真正实现了从“企业找法律”到“送法进企业”的转变。可贵之处在于，每个环节都紧扣企业实际需求。车管所民警现场办证、消防人员逐点排查隐患、人社专家面对面解答用工风险……有企业职工感慨：“不出厂区就能换驾驶证。”实实在在

的便利，比任何口号都有说服力。

“五个一”套餐覆盖了农业企业从安全生产到用工管理、从法律风险防范到日常政务服务的全链条需求，既有“把脉问诊”的深度，又有“雪中送炭”的温度。

“法治是最好的营商环境，护航企业发展就是守护群众增收。”云南航禾农业发展有限公司带动1000余人就业、年产值上亿元，“法治服务团”帮助企业排查隐患、规范管理，本质上就是在守护就业岗位，为乡村振兴添砖加瓦。截至今年5月底，昭通已开展“法治体检”540余次，年内计划完成不少于1000次上门服务，“法治体检”已走向常态化、制度化。

优化营商环境，不一定需要宏大的政策设计。把一件件小事做实、做细、做到企业心坎上，本身就是优化营商环境最好的方式。期待这样的“法治套餐”常态化、制度化，让法治真正成为高质量发展的坚实底座。

项目建成投产后，将进一步延伸昭阳区中药材深加工产业链，助推当地产业由“资源依托型”向“创新驱动型”转型升级，倾力打造全省药食同源产业发展标杆。

优化营商环境，不一定需要宏大的政策设计。把一件件小事做实、做细、做到企业心坎上，本身就是优化营商环境最好的方式。期待这样的“法治套餐”常态化、制度化，让法治真正成为高质量发展的坚实底座。

优化营商环境，不一定需要宏大的政策设计。把一件件小事做实、做细、做到企业心坎上，本身就是优化营商环境最好的方式。期待这样的“法治套餐”常态化、制度化，让法治真正成为高质量发展的坚实底座。

优化营商环境，不一定需要宏大的政策设计。把一件件小事做实、做细、做到企业心坎上，本身就是优化营商环境最好的方式。期待这样的“法治套餐”常态化、制度化，让法治真正成为高质量发展的坚实底座。

优化营商环境，不一定需要宏大的政策设计。把一件件小事做实、做细、做到企业心坎上，本身就是优化营商环境最好的方式。期待这样的“法治套餐”常态化、制度化，让法治真正成为高质量发展的坚实底座。

伟大征程

人民的选择：抗日民主根据地的建设之路

◆新华社记者 李明辉 李浩

陕西延安，宝塔山下，延河水潺潺。延安革命旧址是一本本永远读不完的书。

2022年10月27日，党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记带领中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念地。

一件件文物、一孔孔窑洞、一部部光辉著作，见证着党中央在延安十三年的艰苦奋斗壮阔历程。

全民族抗战爆发后，中共中央将陕甘宁革命根据地的苏维埃政府正式改称陕甘宁边区政府，辖20余县，约150万人口，探索回答一个深层命题：如何在战争环境下，建立一个属于人民、又能团结绝大多数国人共同抗日的政权？

民主政权建设，是抗日根据地建设首要的、根本的任务。其中，“三三制”是一项重要的制度设计——即抗日民主政府在工作人员的分配上，共产党员、党外进步人士、中间派各占三分之一。这样做，可以容纳各方面的代表，团结一切赞成抗日又赞成民主的各阶级、阶层。

制度有了，可不识字的农民如何参政？边区发明了“投豆选举”。

走进延安革命纪念馆，一张泛黄的“投豆选举”老照片，记录着当年的选举现场：不识字的老乡们捏着一粒粒黄豆，郑重地投入面前的粗瓷碗。黑白影像定格的，不仅是群众投下的豆子，更是“让人民来监督政府”的最初实践。

为了战胜困难，坚持抗战，中共中央制定了对敌斗争、精兵简政、统一领导、拥政爱民、发展生产、“三三制”、减租减息等十大政策，带领根据地军民进行了艰苦卓绝的斗争。

面对封锁，边区掀起大生产运动，军队屯田、机关开荒、群众互助。三五九旅将士抡起镢头，将荆棘遍野的南泥湾垦成“陕北好江南”，扎扎实实把“自己动手、丰衣足食”从口号变为现实。

陕甘宁的边区建设，为敌后抗战树立了模范。放眼全国，从华北的晋察冀、晋冀豫，到华中的苏北、皖江，再到华南的东江、琼崖……一块块抗日民主根据地如星星之火渐成燎原之势。

面对日军的疯狂进攻，中国共产党坚持以游击战为主，发挥人民战争威力。在华北战场，平型关大捷打破日军“不可战胜”的神话；在晋察冀等广大根据地，麻雀战、地道战、地雷战等机动战术，令日寇闻风丧胆。

“到敌人后方去，把鬼子赶出境……”在近百万平方公里根据地上，中国共产党领导的抗日武装牵制和打击了三分之二以上的侵华日军和95%以上的伪军。历史证明，有了人民的支持，就没有战胜不了的困难。

正是靠着这种一切为了人民、一切依靠人民的政权建设，中国共产党在战火中给出了对历史周期率的最早回答。

1945年7月，民主人士黄炎培坦陈积虑：一部王朝史，似总跳不出“其兴也勃焉，其亡也忽焉”的周期率。毛泽东同志答得斩钉截铁：“我们已经找到新路，我们能跳出这周期率。这条新路，就是民主。只有让人民来监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”

这便是后来广为传颂的“窑洞对”。

2022年新年贺词中，习近平总书记回望历史，一语中的：“我曾谈到当年毛主席与黄炎培先生的‘窑洞对’，我们只有勇于自我革命才能赢得历史主动。”

毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案——让人民来监督政府；经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践，我们党又找到了第二个答案——自我革命。

从粗瓷碗里那粒粒黄豆所见证的“人民监督”，到反求诸己、清醒自律的“自我革命”，“窑洞之问”的两个答案，彰显中国共产党始终保持“赶考”的清醒与坚定，贯穿着一个颠扑不破的真理——“人心向背关系党的生死存亡”。

如今，站在“十五五”开局之年的新起点，共产党人使命艰巨，唯有永守初心使命，以党的自我革命引领全面从严治政，在强国建设、民族复兴的伟大征程上，方能江山永固、基业长青。

新华社北京6月10日电

昭通警医携手把禁毒课开进医院门诊大厅

本报讯（记者 苏燕 杨芳）6月12日，云南省滇东北中心医院门诊大厅内人头攒动，一场以“辨析毒品与毒品边界”为主题的禁毒宣讲活动在这里开展。本次活动由昭通市强制隔离戒毒所联合市卫生健康委员会、云南省滇东北中心医院开展，通过整合禁毒执法力量与医疗专业力量，构建起“警医联动、预防为主、精准宣教”的新型禁毒防线。

活动伊始，昭通市强制隔离戒毒所绿荫普法队民警便从一线戒毒经历切入，为现场群众揭开麻精药品滥用的冰山一角。宣讲中，民警深入剖析了近年来麻精药品滥用呈现的低龄化、隐蔽化、网络化特点，直观展示了麻精药品成瘾后出现的焦虑、失眠、抽搐等戒断症状，以及长期滥用对心、肝、肾等器官造成的不可逆损害。

“这些药为什么会会上瘾？”“医生开的药，自己多吃几片不算吸毒？”带着这些问题，云南省滇东北中心医院药剂科主任唐修柏受邀上台，系统讲解了国家管制类麻精药品的分类、合法用途和用药规范。

台上讲得透，台下更要看得见、摸得着。在仿真毒品及麻精药品展示区，伪装成“上头电子烟”“减肥神药”“聪明药”的麻精药品模型，让不少群众大呼意外。普法民警与医生通过实物展示、一对一答疑等形式，耐心教导大家如何识别正规药品。同时，提醒医务工作者在临床中要警惕“患者频繁点名索药”“跨院重复挂号”等异常行为，现场演示涉毒线索举报流程，从源头堵塞麻精药品流失漏洞。

从被动聆听到直观感知，从耳闻到互动提问，这套实景教学采用即问即答、学用结合的模式，让书面法条变为通俗易懂、实操性强的“拒毒指南”。

洗手、手消毒的正确做法

手卫生是预防疾病最简单、最有效、最经济的手段。

一双看似干净的手，可能携带数十万甚至上百万微生物。诸如、流感、手足口病、腹泻等多种常见传染病，都可以通过手接触进行传播，进而引发消化道、呼吸道及皮肤黏膜感染。规范做好手卫生，能有效降低感染风险，是人人都应该掌握的“健康护身符”。

什么是手卫生？不止“洗个手”那么简单

手卫生(hand hygiene)是进行洗手或手消毒的过程。

洗手:用流动水和洗手液(或肥皂)揉搓冲洗双手,去除手部污垢、碎屑和部分微生物的过程。

手消毒:用消毒剂揉搓或浸泡双手,杀灭手部微生物并达到无害化的处理过程。

对公众而言,日常重点是做好规范洗手,必要时进行手消毒,就能牢牢守住健康第一道关口。

规范洗手,这样洗才干净

洗手:先用流动的自来水把双手完全打湿,挤适量洗手液或抹上肥皂,均匀涂满整个手掌、手背、手指、指甲缝和手指缝,按照“六步洗手法”认真揉搓双手,具体步骤如下:

第一步:手掌心对着手掌心,手指并拢,互相搓洗;第二步:一只手的手心对着另一只手的手背,顺着手指缝搓洗,两只手交换做;第三步:手掌心相对,双手交叉,搓洗手指缝;第四步:手指弯曲握拳,在另一只手的手心转圈搓洗指背关节,两只手交换做;第五步:一只手握住另一只手的大拇指,转圈搓洗,两只手交换做;第六步:把五只指尖并拢,在另一只手的手心转圈搓洗,两只手交换做。

在流动水下彻底冲净双手,洗完后用一次性纸巾或干净毛巾擦干,避免公用毛巾二次污染。

正确手消毒:如何用,如何选?

手消毒:取适量(按产品说明书,一般1毫升—2毫升)手消毒剂于掌心,双手揉搓,使其均匀涂抹至手每个部位,揉搓消毒至干燥。

手消毒时首选速干手消毒剂。醇类过敏者,可选用季铵盐类等非醇类手消毒剂。在某些对醇类不敏感的肠道病毒(如诺如病毒)流行期间,可选择其他有效的手消毒剂。

这些时刻应做好手卫生

清洁操作前,如饮食前、加工制作食品饮料前、触摸口鼻和眼睛前、照顾老人和婴幼儿前等。

污染操作后,如咳嗽、打喷嚏用手捂口鼻后、大小便后、护理病患后、触摸钱币后、接触或处理各种垃圾和污物后等。

(来源于人民网)

昭通多部门联合为农业企业开展一站式“法治体检”

本报讯（记者 刘彦 苏燕）6月10日下午，昭通市公安局联合市司法局、市人力资源和社会保障局、市农业农村局、市消防救援支队等多家单位，组成“法治服务团”，精心准备“五个一”法治套餐，走进云南航禾农业发展有限公司，将普法宣传、风险排查、便民服务送到车间里、田埂上。

这是昭通市深入贯彻落实2026年“10件民生实事”部署、推动公安“八大警务”服务高质量发展24条措施落地见效的生动实践。

一堂田间地头的农机安全课。在云南航禾农业发展有限公司的千亩香葱种植基地，市农业农村局工程师化身“田间讲师”，围绕农机操作规范和

安全生产要点，现场讲解、手把手指导。从旋耕机转弯技巧到作业前油路检查，讲师结合实例拆解专业规程，让安全知识变得简单易懂。

一场实战化的消防应急演练。“提起灭火器，拔掉保险销，对准火焰根部，压！”在企业分拣中心，市消防救援支队组织了一场灭火演练。企业员工轮番上阵，在模拟火场中练胆量、学技能。演练结束后，消防救援人员对企业冷库、分拣线、配电房等重点部位进行“拉网式”隐患排查，现场开出3份“整改良方”。

一场面对面的“把脉问诊”座谈会。在企业办公楼会议室内，一场“带着问题来、拿着办法走”的座谈会气氛

热烈。“田间用工的工伤风险怎么防范？”企业管理人员急切提问。“法治服务团”成员“坐堂问诊”，围绕合同签订、用工风险、内务管理、企业宣传等问题逐一“开方”。

一场接地气的普法宣讲。与座谈同步，企业分拣中心变身“法治集市”。市公安局民警为企业员工“开小灶”。这些员工大多是周边村民，反诈骗专用本地真实案例拆解“刷单返利”“冒充公检法”等诈骗套路；交警结合农村道路交通特点，讲解骑乘摩托车戴头盔、不酒驾等常识。

一趟驶过厂门口的车驾管便民服务。在企业分拣车间另一侧，市公安局车管所网办中队民警支起了流