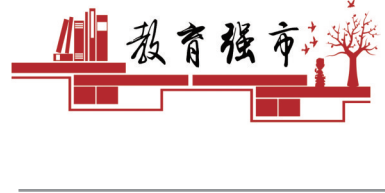


体育美育浸润行动点亮大关山区校园

◆通讯员 彭明星 胡 晏

作为2025年云南十件惠民实事之一的体育美育浸润行动计划，落地大关县已满一年。来自滇池学院的音体美专业大学生，一批接一批地扎根乡村校园，用一堂堂体育课、美育课，为深山里的孩子叩开艺术与运动的大门。

支教大学生肖熾与山区的缘分，始于上一轮支教老师带领合唱团的孩子们赴昆明参赛。彼时正在备战考研的她，因协助带队而与大关县的孩子们相遇，最终坚定了下乡支教的决心。“我觉得这是一件很有意义的事，想把所学回馈给乡村孩子。”怀揣学以致用、反哺乡土的初心，2026年3



上接第1版《“农业农村是大有可为的广阔天地”》

我国幅员辽阔，从南海岛礁到北国山麓，从东鄙沃野到西部高原，每个地方都有独特的气候、土壤、水资源条件。千村千面的风土人情，决定了乡村产业要各展其长，走适合自己的振兴道路。

从陕西的苹果到新疆的葡萄，从广东的荔枝到山东的石榴，各地推动特色产业加快发展，为县域经济发展注入活力。

“十四五”期间，农业农村部支持各地建设210个优势特色产业集群、250个现代农业产业园、1098个农业产业强镇项目，打造了一批苹果村、木耳乡、黄花镇等专业镇。目前，全国县级以上农业龙头企业达到9.4万家，其中中国星级龙头企业达到2250家。

坚持科技赋能，培育农业新质生产力，推动产业提质升级。

建设农业强国，利器在科技。农业是传统产业，如今也是大量应用先进科技的产业。

近年来，我国协同推进科技创新和制度创新，开辟新领域新赛道，塑造新动能新优势，加快实现量的突破和质的跃升。

选育出优质高产水稻、节水抗病小麦、机收籽粒玉米、高油高产大豆等急需品种；自主培育的白羽肉鸡、华西牛、南美白对虾等品种打破国外垄断，市场占有率持续提升；高端农机、无人机、人工智能等一大批先进技术得到广泛应用……

当前我国农业科技创新整体上已进入世界第一方阵，农业科技进步贡献率超过64%，极大地推动了产业的发展。近日公布的《加快农业农村现代

化“十五五”规划》将因地制宜发展农业新质生产力摆在更加突出的战略位置，并首次提出培育壮大农业领域新兴产业和未来产业。伴随科技生产力进一步释放，农业产业将迎来提质增效的快速发展。

促进产业融合，打造特色农业品牌，把农业建成现代化大产业。农业不仅要注重生产这一头，还要注重产后开发，做足做活“粮头食尾”“畜头肉尾”“农头工尾”文章，促进农产品多样化开发、多层次利用、多环节增值。从水饺、汤圆、火腿肠等传统产品持续热销，到酸辣粉、茶饮品等新兴产品频繁“出圈”，各地持续推进农产品加工业提升，龙头企业加快发展。

近年来，各地因地制宜发展特色乡土产业，带动农村电商、乡村休闲等新兴产业新业态方兴未艾。如今，到乡村住民宿、吃美食、买特产，已成为城乡居民消费新时尚。“村BA”“村超”“村舞”等乡村文化体育活动火热上演，尽显乡村发展活力。

今日的乡村，不仅是农业现代化加速开辟的广阔天地，也是农村改革持续深耕的活力热土。第二轮土地承包到期后再延长30年试点工作扎实开展，农村宅基地规范管理、集体建设用地和农村集体产权制度改革稳步推进，为乡村产业发展增添强劲动力。

迈上新征程，依靠科技和改革双轮驱动，乡村产业将持续高质量发展，助力亿万农民共同奔向中国式现代化的美好未来。

共绘新图景让乡村更和美

初夏的清晨，太阳还未升起，安徽省六安市金寨县花石乡茶棚村村民肖

之道就来到村口打扫卫生，专注的神情里泛着知足的笑意。

2022年的一场意外，让肖之道的一只手严重受伤。村里第一时间监测到这一情况，将他纳入帮扶监测户，并申报了低保等政策。出院后，还为他安排了环卫公益性岗位，如今肖之道家的生活已走上正轨。

“我们要按照习近平总书记的要求，常态化开展防止返贫致贫监测帮扶，守牢不发生规模性返贫致贫底线，让乡亲们都能过好日子。”茶棚村党支部书记袁诗说。

2025年是脱贫攻坚任务完成后5年过渡期的最后一年，今年则是开展常态化帮扶的第一年。

2025年底，中央农村工作会议在京召开。习近平总书记对做好“三农”工作作出重要指示，指出要持续巩固拓展脱贫攻坚成果，把常态化帮扶纳入乡村振兴统筹实施，守牢不发生规模性返贫致贫底线。

今年中央一号文件首次对实施常态化精准帮扶进行了系统性部署；“十五五”规划纲要明确提出统筹建立常态化防止返贫致贫机制等举措……一系列部署，彰显党中央持续巩固拓展脱贫攻坚成果的坚定决心。

乡村不仅是农业生产的空间载体，也是广大农民生于斯长于斯的家园故土。

习近平总书记深刻指出，建设农业强国要一体推进农业现代化和农村现代化，实现乡村由表及里、形神兼备的全面提升；强调“因地制宜推进宜居宜业和美乡村建设”。

“十四五”以来，各地深入学习“千万工程”经验，因地制宜改善农村人居环境，扎实推进乡村建设。

核与辐射安全风险监测预警智慧平台建设的推进，我省逐步整合核与辐射安全数据资源，构建起风险感知、数据归集、评估科学、预警及时、处置有效的数智化安全风险监测预警体系。

同时，省生态环境厅积极探索创新，不断发掘辐射安全监管工作新动能。在承担国家课题研究方面，省生态环境厅形成《“十五五”期间加强伴生放射性矿开发利用辐射环境安全管理目标指标和思路举措课题研究报告》报送生态环境部，为全国“十五五”核安全规划提供云南经验。全省首个“伴生放射性固废资源化利用与生态问题协同治理项目”实现了社会效益、环境效益多方共赢，为全国伴生放射

性矿辐射安全监管贡献云南方案。此外，我省在全国率先开展输变电建设项目事前、事中、事后监管技术规范研究，组织编制云南省生态环境厅输变电建设项目环评文件审查手册，印发输变电建设项目生态环境保护监督检查工作指南，输变电项目规范化监管工作走在全国前列。

“十五五”期间，我省将在已基本建成布局科学、监测精准、响应快速、保障有力的辐射环境监测体系基础上，进一步完善辐射环境监测网络，持续提升监测能力，让生态环境的“耳目”更聪明、“哨兵”更灵敏，筑牢生态环境保护的隐形防线，全力守护好美丽云南的绿水青山和沃野良田。

念，激励和指引着红军一路向前。革命理想高于天，理想信念之火一经点燃就会产生巨大的精神力量。

伟大长征精神，是长征留给我们最可宝贵的精神财富。它早已深深融入民族血脉，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。

岁月流转，精神永恒。今年是中国工农红军长征胜利90周年。穿越历史的沧桑巨变，回望90年前那段苦难与辉煌，伟大长征精神依然熠熠生辉。

2021年4月，在当年红军长征血战湘江的战场，习近平总书记指出：“横扫千军如卷席。我们对实现下一个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就应该有这样的必胜信念。困难再大，想想红军长征，想想湘江血战。”

每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。我们要以伟大长征精神为指引，在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上，续写新的辉煌。

新华社北京6月6日电

昭通学子获省青科赛第一名 晋级国赛

本报讯（通讯员 江丽李婷）近日，第40届云南省青少年科技创新大赛在大理白族自治州圆满落幕。昭通学子实现历史性突破——云南云天化中学学生李享雨凭借个人挑战赛第一名的优异成绩，成功获荐参加全国青少年科技创新大赛，成为近五年来昭通市首位跻身该项国赛的选手，为家乡争得殊荣。

本届大赛是全省规模最大、层次最高、影响最广的青少年科技教育盛会，吸引全省16个州(市)79所学校及多名境外选手参与。云天化中学表现尤为亮眼：除李享雨入围国赛外，学校还斩获3金3银4铜的佳绩，成为本届大赛昭通市唯一摘得省级金牌的学校。

成绩的背后，是学校长期深耕科技教育、坚持特色育人的生动实践。近年来，学校秉持“以赛促学、以赛促创”理念，构建起“课程教学+社团实践+赛事锤炼”三位一体的科技教育体系，开设无人机、编程、3D智造等特色课程，开展跨学科融合教学，定期举办校园科技节，引入清华、南大、哈工大等高校资源，让学生在家门口就能接触前沿科技。近三年，学校累计在省级以上科创赛事中获奖60余人次，逐步探索出“人人参与、层层选拔、重点突破”的科创人才培养路径。

据悉，全国青少年科技创新大赛将于2026年暑期在西安交通大学举行。云天化中学已组建专业导师团队，协助李享雨深度打磨参赛项目，力争在国赛舞台上展现昭通学子的好风采。

盐津落雁乡科技赋能 稻蛙共生助增收

本报讯（通讯员 王 颖 杨若蓉）近日，盐津县落雁乡集中发放优质蛙苗9万斤。这批蛙苗全部产自本地现代化稻蛙孵化培育基地，实现了本土育苗、就地供给、就近种养，可覆盖种养面积1500亩，惠及800余户农户。科技赋能稻蛙共生，正成为当地群众增收的新引擎。

科技育苗成为落雁乡壮大特色种养的关键抓手。今年投用的龙塘村稻蛙孵化中心，配套恒温孵化、标准化育种及冷链仓储设施，彻底改变传统“靠天育苗”模式，实现蛙苗孵化与培育全流程可控，有效破解以往外购种苗成本高、运输损耗大、成活率低等难题，种苗品质与稳定性大幅提升，全乡每年可节约种苗成本500万元，持续夯实产业发展根基。

“自建科技孵化基地后，蛙苗成活率更高、成本更低，还能贴合水稻生长周期精准育苗，种养适配性更高。”养殖户陆明金说。依托稻蛙共生模式，生态稻米品质升级，实现一亩多收、生态增效。他家的4亩稻蛙种养田预计年收入4万元，较传统单一一种稻模式每年增收超3万元，综合效益十分可观。

为保障产业平稳有序发展，落雁乡同步配强科技服务力量，农技人员深入田间一线，围绕蛙苗投放、水位管控、绿色防虫、日常管护等环节，提供全链条技术指导，有效降低种植养殖风险。当地还推行“党支部+龙头企业+农户”利益联结机制，由党支部统筹协调，落实干部包保责任制，龙头企业提供蛙苗、技术、饲料、销售等全链条服务；农户提供土地和劳动力，负责日常管护，实现多方共赢。

据悉，该孵化中心年育苗量可达25.2万斤，富余蛙苗可对外销售。落雁乡将持续依托科技赋能，完善自繁、自育、自养产业体系，稳步扩大生态种养规模，畅通产销渠道，全力将稻蛙生态种养打造成助推乡村振兴的特色产业。

永善枇杷香 干部助农忙



眼下，永善县6.5万亩枇杷成熟，金黄饱满的果实挂满枝头。为抢抓枇杷采摘黄金期，当地组织党员干部帮助果农采摘、分拣、打包销售枇杷，切实解决果农农忙之急。图为永善县委组织部党员干部到黄华镇黄华社区帮助果农采摘枇杷。

通讯员 黄桦 陈立挺

法治昭通

天天说法

食品生产经营者被吊销许可证后还可以从事食品生产经营管理工作吗？

【有事要问】食品生产经营者被吊销许可证后还可以从事食品生产经营管理工作吗？

【身边案例】耿某原系某食品加工店经营者，因违反食品安全法规定被吊销许可证。耿某咨询，自己还可以从事食品生产经营管理工作吗？

【意见律师解答】根据《中华人民共和国食品安全法》规定，被吊销许可证的食品生产经营者及其法定代表人、直接负责的主管人员和其他直接责任人员自处罚决定作出之日起五年内不得申请食品生产经营许可，或者从事食品生产经营管理工作、担任食品生产经营企业食品安全管理人员。因食品安全犯罪被判处有期徒刑以上刑罚的，终身不得从事食品生产经营管理工作，也不得担任食品生产经营企业食品安全管理人员。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

小鲜藏至味 苦夏始清补

“夜来南风起，小麦覆陇黄”，又到一年麦熟时，遍野金黄，梅熟果香，栀子吐芳，晚稻插秧，丰收与播种在此刻交汇，一幅热烈而丰美的夏日图景正徐徐铺展。

麦熟梅黄，收种两忙

芒种一到，仲夏便正式开始了。此时雨量充沛，气温升高、湿度增大，江南、江淮等地陆续进入梅雨季节。“芒种芒种，连收带种”。芒种的字面意思是“有芒的麦子快收，有芒的稻子可种”。此时，长江流域“栽秧割麦两头忙”——冬小麦亟待收割，晚稻正待插秧；华北地区“收麦种豆不让晌”——冬小麦等待归仓，夏玉米、夏大豆需抢时播种，收割与播种并进，田野间一片农忙景象，芒种也被形象地称为“忙种”。

“春争日，夏争时”。芒种是土地的收获季，也是学子的收获季。千万学子即将奔赴高考考场，去收获多年奋斗的果実。此刻，汗水与期盼交织，正是最紧张也最充满希望的时光。

辛勤耕耘之余，湿热交蒸的天气也在考验着人们的身體。芒种时节，人体阳气浮越于体表，脾胃反而相对虚寒，若贪凉饮冷，容易损伤脾胃，导致“苦夏”。中医认为，夏主心，心属火，最怕热扰，情绪烦躁易引起心火上炎，出现失眠、口疮等问题。此时湿热交蒸，更易伤脾困心，让人疲倦乏力、食欲不振、精神萎靡。民谚有云“芒种夏至天，走路要人牵”，正是这种疲劳感的真实写照。

无论是即将走进考场的学子，还是为生活奔忙的普通人，都应顺应时节，调养身心。芒种养生的总原则是清热祛湿、健脾益气、养心护阳。起居上宜晚睡早起，适当午休；情志上静心宁神，避免恼怒忧郁；饮食上，注重清补和食苦，忌过咸过甜、肥甘厚味。因为肥甘厚味容易助湿生热，加重芒种时人体的困重感。苦味能清泻心火，燥湿健脾，可适当多吃苦瓜、莲子心、芥蓝等，脾胃虚寒人群不可多食。此外，芒种时节，汗出过多容易耗气伤津，可适当食用乌梅、山楂、柠檬等酸味食物，能敛汗生津、开胃消食。

水中人参，益气滋阴

芒种节气，推荐一道经典养生菜肴——泥鳅炖豆腐。这道菜汤鲜味醇、清补相宜，是湿热夏季里一道健脾祛湿的养生佳品。

泥鳅营养丰富，富含优质蛋白和多种微量元素。中医认为，泥鳅味甘性平，入脾、肺经，能益气滋阴、健脾益肾、利水祛湿。与之搭配的豆腐，味甘性凉，归脾、胃、大肠经，能清热解毒、生津润燥、宽肠降浊，被称为“清热宽肠之品”。豆腐性凉而不寒，润而不腻，尤其适合夏季心烦口渴、内有伏热之人食用。泥鳅与豆腐相炖，尤其适合脾虚湿困、湿热内蕴的人群，常见症状有身体困重、舌苔黄腻、食欲不振、神疲乏力等。不过，脾胃虚寒者、高尿酸血症或痛风急性发作期患者，需谨慎食用。

健脾祛湿，食养当时

芒种夏至天，饮食要清鲜。芒种时节湿气渐重，不妨适当多吃些薏苡仁。它堪称芒种祛湿的佳品，既能健脾以治本，又能渗湿以治标，标本兼治。

（来源于人民网）