

尹正富:

六旬勇士搏浪金沙江 挺身而出挽救多人生命

记者 陈忠华 姜跃武 通讯员 李明骏 宋春燕 张圣兰 文/图



尹正富与被困者交谈。

“救命！救命啊！”5月26日傍晚，金沙江水势湍急、浪涛翻涌，凄厉的呼救声划破被暮色笼罩的江面的平静。水富城区段水情凶险、变幻莫测，一场历时15分钟、漂流近1公里的生死救援骤然上演。67岁的尹正富闻声而动、挺身而出，纵身跃入滔滔江水，与激流竞速、与死神博弈，成功将一名落水男子从绝境中救回。

深耕江畔数十载，侠心热血济危难。作为水富市游泳协会原会长，尹正富深谙金沙江复杂凶险的水情。近10年来，他在惊涛骇浪中先后救起10余名遇险群众。花甲之年依旧破浪逆行，一次次义无反顾地舍身施救，在滇川交界的金沙江岸书写凡人善举，被两岸群众亲切地誉为江畔“生命守护者”。

激流遇险命悬一线 破浪出生死竞速

金沙江向家坝水电站至横江入口段，是水富市民日常休闲的滨水景观带。江面看似碧波平缓，水下却暗流交织、水势

多变，潜藏极大的安全隐患。

5月26日19时40分，天色渐沉，江水流速持续加快。来自彝良的王先生不慎被江水冲走，身体失控漂移，瞬间陷入溺水险境。他在浪涛中拼命挣扎，顺着江水急速漂流数百米，绝望的呼救声回荡江面。当其漂流至水富港码头水域时，正在岸边喝茶休憩的尹正富敏锐地捕捉到了呼救声。

危急时刻，在茶馆店主的协助下，尹正富迅速穿戴好救生衣、戴上救生圈，毫不犹豫地纵身跃入冰冷湍急的江水中，朝着王先生呼救的方位奋力游去。水富沁园茶馆负责人杜代富事后回忆：“我赶到时，迅速帮助尹师傅将救生衣穿戴妥当，他拎上救生圈便立刻下水施救。”

彼时晚霞炫目，江面能见度极差，江水不断冲击着身体。尹正富在浪涛里艰难地搜寻200余米后，终于找到了体力耗尽、濒临虚脱的王先生。

千钧一发之际，凭借数十年江上搏浪

积淀的娴熟水性，尹正富精准靠近王先生，一手稳稳托举其头部防止呛水窒息，一手递出救生圈，同时沉着安抚：“不要慌，别挣扎，放松身体，抱紧救生圈，我带你安全上岸。”

稳住王先生的情绪后，尹正富拼尽全力，带着他与江流周旋。两人顺水漂游了三四百米，最终在铁路桥下回水沱处靠岸。已是花甲之年的尹正富，在江水持续冲刷和体力消耗下虽然身形飘摇，却始终牢牢护住王先生，一步步地将其挪向岸边。

整场救援惊心动魄，尹正富无畏急流、破浪救人，完成了一场与死神的赛跑。落水者王先生被送医救治后，一身疲惫的尹正富悄然返回江边，淡然如常。

“我有近60年的江上游泳经验，熟悉水性，救人是分内之事。”谈及此次惊险救援，尹正富语气平和地说。面对众人的敬佩与关切，他坦言：“当时只想着救人，人命要紧，把人救上岸就行。”

死里逃生的王先生至今仍心有余悸、满怀感恩。他坦言在遇险后陷入绝望。“若非尹老师舍命相救，我此次定然在劫难逃。这份救命之恩，我将终生铭记。”事迹传开后，尹正富见义勇为、古道热肠的品质，获得当地干部群众的广泛点赞。

半生逐水扎根江畔 赤诚秉性涵养担当

江河淬炼筋骨，岁月沉淀初心。1959年12月，尹正富出生于四川省宜宾市翠屏区铜关码头，自幼依山而居、伴水成长。年少时，他跟随长辈修习太极拳，向哥哥姐姐学得游泳技能，一生与太极、江水结缘，通过常年锻炼练就了强健体魄。

尹正富早早外出谋生。18岁时，体格健壮的他先是在宜宾天原化工厂务工；之后辗转登上屏山至宜宾的货运木船跑运输。20岁出头，他人职宜宾当地企业，从事长江竹木流放作业并担任领队，带领6名工人常年在江上作业。这支队伍每年从宜宾启程，途经重庆，沿长江顺流漂

往上海，一趟行程耗时约1年，单次可流放竹木1万余立方米。

整条航线险滩密布、波涛汹涌，其中长江三峡10余公里连续急滩最为凶险，礁石林立、水流湍急，每一次航行都是九死一生的极限考验。常年搏击激流、穿梭险滩，让尹正富练就了过硬的水上本领，积累了丰富的水域避险和应急施救经验，也磨砺出临危不乱、果敢沉稳的品性，被邻里称作“江上硬汉”。

时代更迭浪潮，初心永驻热土。1980年，水富云天化项目火热建设，尹正富前往水富务工打拼。1981年，他与一名水富本地女子成家安家，落户水富。1987年，尹正富通过招录进入水富县运输公司担任驾驶员；1995年借调至地方政务部门从事驾驶工作；2005年正式退休。

从业半生，秉善一生。工作期间，尹正富爱岗敬业、踏实勤恳、严于律己，为人刚正耿直、豪爽热忱、乐于助人。邻里有难时，他主动帮扶，遇事挺身而出、不计得失，用一言一行诠释普通人的责任与善意。

热爱可抵岁月漫长，初心点亮群众体育。1998年前后，为普及水上安全知识、凝聚全民健身力量，在水富县文化体育局和民政部门的支持下，尹正富牵头成立水富县游泳协会，并担任会长。他悉心深耕、用心经营，将最初仅有5人的小团体发展至50余人，常态化组织水上训练、安全宣讲、游泳比赛等活动，带领会员参加滇川等地举办的各类游泳赛事，推动水富民间游泳运动蓬勃发展。截至目前，水富市两大游泳协会共有会员200余人，成为当地群众体育发展的重要力量。

数十年自律坚守，造就强健体魄与纯粹本心。60余年来，尹正富作息规律，生活俭朴，不抽烟、不饮酒，常年习拳游泳、强身健体。如今，他依旧每天清晨练拳，午后坚持游泳，保持每日400个自由泳的运动量。年过花甲的他常年无病痛，精神矍铄，虽两鬓染霜、须发泛白，却身姿挺拔、神采奕奕，尽显老当益壮的昂扬姿态。

十载行善默默坚守 凡人善举温暖乌蒙

山河不语，初心有声；凡人善举，微光致远。一次次激流中救人，尹正富始终淡然、纯粹。

水富市博爱小学体育老师冯静曾斩获云南省拳击赛事冠军。六七年前，他结识了退休后的尹正富，敬佩其人品与本领，拜他为师学习太极拳与游泳技能。从只会泳池游泳、畏惧江流险浪，到从容驰骋金沙江，冯静的蜕变离不开尹正富的悉心传授。“尹老师心地善良、仗义果敢、胆识过人，数十年的江上阅历，是他一次次挺身救人的底气。”冯静由衷赞叹道。

善行润物无声，守善贵在持之以恒。



据水富市游泳协会副会长冯文刚介绍，近10年来，全市各部门持续聚力扶持本地游泳事业，在活动场地、后勤保障等方面倾情帮扶。协会会员常态化开展游泳集训，还自发组建义务救援队，常年配合职能部门沿江开展防溺水科普宣讲、突发落水应急救援等工作，成功挽救多名遇险群众的生命，接连收获群众送来的致谢锦旗。退休后的尹正富主动加入救援队后成为中坚力量，常年值守江边，先后10余次挺身而出，救人于危难却鲜少对外提及救人事迹，低调行善，淡泊名利。

2025年9月24日正午，受连日强降雨影响，金沙江水位暴涨、水情复杂、水流湍急。正在江边休憩的尹正富，忽然听见北大门公园石滩下方传来呼救声，只见2名落水者在距离岸边10余米的江面上拼命挣扎，江水不断将2人冲远，其仅头部露出水面，处境危急。

危急时刻，尹正富迅速跳入水中，逆流而上，克服强大水流阻力，奋力救起其中1名落水者。待他折返准备营救另一人时，江面早已不见人影。尽管最终留有遗憾，但他临危不惧、挺身施救的担当，依旧令人动容。2026年3月，尹正富被昭通市人民政府评为“2024—2025年度昭通市见义勇为先进个人”。

大爱无声，美名远扬。尹正富本次“5·26”激流救人事迹，被新华社、央视网等主流媒体及各大网络平台广泛报道，全网掀起致敬平民英雄的热潮，汇聚起满满的社会正能量。

广大网友纷纷在评论区留言点赞、致敬。北京网友评论：“老当益壮，初心不改！敬佩老人过硬的本领与强健的体魄，愿英雄福寿安康！”福建网友留言：“老人救下的不仅是一个人，更是一个家庭，也为大众敲响警钟，夏日严禁野泳，安全第一！”

本地网友也现身感念恩情：“多年前我江中遇险，体力耗尽，是尹老师将我救回岸边，恩情难忘！”5月28日，获救者王先生专门致电道别，再三致谢救命之恩，情真意切。

平凡英雄立江畔，见义勇为耀乌蒙。奔腾不息的金沙江，见证了一次次生死营救，也镌刻着花甲老人的凡人大爱。尹正富淡泊名利、默默坚守，以江水为伴，以初心为炬，用一次次破浪逆行的善举，传承见义勇为的传统美德，让温暖与正气在乌蒙大地久久传扬、生生不息。



尹正富畅游水中。



强身健体砺初心 见义勇为显担当

陈忠华

一江奔涌铸风骨，一身担当暖乌蒙。水富六旬老人尹正富十年破浪救人、勇护江畔平安的先进事迹，为我们生动诠释了一个朴素真理：强健的体魄是善行担当的底气，全民健身是城市文明的基石，见义勇为是时代精神的底色。数十年自律运动淬炼筋骨，十余次激流逆行挽救生命，尹正富以身体力行的坚守，让全民健身风尚与见义勇为美德双向赋能、深度融合，生动践行社会主义核心价值观，深刻彰显崇德向善、实干担当的精神风貌，为社会和谐发展注入温暖持久的精神力量。

体魄强则人心刚，健身恒则德行笃。见义勇为从来不是一时的热血之举，而是长期自律、坚韧积淀的结果。今年67岁的尹正富，数十年来生活自律，不抽烟、不喝酒、作息规律，每日坚持晨起练太极、午后游泳，常年保持高强度运动，花甲之年依旧身姿挺拔、精神矍铄。日复一日地坚持健身，不仅让他远离病痛、体魄强健，还磨砺出临危不乱的定力、迎难而上的韧劲。正是长期运动涵养的身心素养，让他在湍急江

流中从容施救，一次次从死神手中抢回生命，用实际行动证明，全民健身练就的强健体魄，是普通人守护他人、担当大义的坚实根基。

体育为民聚合力，善举无声润全城。全民健身的意义，远不止于个人强身健体，更是赋能基层治理、涵养社会新风、助推社会和谐发展的民生工程。尹正富牵头成立水富县游泳协会，从零基础推广游泳运动、普及健身理念，将寥寥几人的小团体，发展为带动全城参与的群众性体育队伍。如今，水富游泳爱好者队伍不断壮大，成为金沙江畔特殊的“平安志愿队”。这种“运动强身、向善为民、互助共治”的良性循环，正是全民健身落地见效、惠及民生的有力佐证，更是昭通共建共治共享和谐社会的生动缩影。

凡人微光显大义，精神传承启新程。尹正富的逆行善举，是传统美德的当代延续，更是新时代“昭通印象”的鲜活实践。乌蒙大地自古民风淳朴，邻里之间守望相助，昭通持续涵养文明、诚信、包容、友善、淳朴、勤劳的社会风尚，

深耕精神文明建设，让见义勇为、乐善好施成为全民自觉。尹正富不计名利、十年坚守、默默救人，以平凡人之躯行非凡之事，把对生命的敬畏、对社会的责任，融入每一次破浪逆行之中，生动诠释了无私奉献、友善担当的价值内核。

文明沃土育新风，凡人善举耀山河。一人向善点亮微光，全民崇德汇聚星河。尹正富的先进事迹启示我们，全民健身强健的是体魄、锤炼的是意志、涵养的是品格；见义勇为彰显的是良知、传递的是温暖、凝聚的是力量。二者相辅相成、相得益彰，共同构筑起城市文明的精神内核。

新时代新征程，昭通高质量发展不仅需要产业升级、城乡提质，还需要精神提振、文明提升。全市上下当以尹正富为榜样，主动拥抱健康生活，践行全民健身理念，厚植崇德向善情怀、传承见义勇为精神，让自律拼搏、勇敢担当、守望相助成为乌蒙大地鲜明的精神标识，以全民健康夯实民生根基，以凡人大义涵养文明新风，为昭通和谐发展、跨越奋进注入源源不断的精神动能。



尹正富穿上救生衣作示范。



水富市游泳爱好者进行比赛。

