

昭通各地全力护航2026年高考顺利进行

编者按:

2026年高考临近,为营造安全有序、温馨舒适的考试环境氛围,昭通各地提前谋划、精细部署,聚焦考点安全守护等关键环节,全力护航2026年高考顺利进行。

永善——

本报讯(通讯员 代付婷 邓 豪)连日来,永善县各部门聚焦高考考点及周边环境,开展食品安全排查、电力隐患巡检等各项服务保障工作,确保考试平安、顺利进行。

县市场监督管理局执法人员着重对考点周边的餐饮店、文具店等展开检查,重点核查食品经营者是否持有有效的营业执照、食品经营许可证和员工健康证,仔细查看食材储存条件、冷冻设备运行情况以及后厨卫生状况;对文具店销售的考试专用文具进行质量抽查,防止不合格文具流入市场。针对酒吧、夜宵店等易产生噪声的场所,执法人员逐户发放暂停营业告知书,要求考试期间暂停营业,减少噪声干

水富——

本报讯(通讯员 狄家玉)为保障2026年高考期间道路交通安全有序,营造安静、舒心的考试环境,近日,水富市公安交管部门提前谋划、精细部署,对考点周边道路交通安全隐患开展拉网式排查整治。

排查期间,工作人员细致检查路面状况、交通信号灯、隔离设施及警示标志等,针对发现的设施破损、老化等问题建立台账、立查立改。同时,整治考点周边占道施工、违规经营等乱象,全面清除通行隐患。为减少车流干扰,高考期间各考点周边200米范围内禁止车辆鸣笛,严格管控大型车辆通行,禁止工程车、货车、渣土车驶入管控区域,从源头杜绝噪声干扰。

为高效应对突发状况,水富市公安交管部门构建“立体巡逻+快速响应”的应急保障体系,联合骑警中队

在重点路段巡逻值守。针对考生忘带证件、交通拥堵等情况,提供免费快速护送服务。同时,建立涉考事故快速处置机制,对轻微事故实行快处快撤,避免交通拥堵影响考生赴考。

此外,高考期间还推行送考车辆“首违不罚”、临时违停免罚等8项便民举措。通过微信公众号、短信等平台提前推送交通提示信息2条,阅读量已超3900次,引导市民错峰出行。

截至目前,累计投入执勤警力60人次,排查关键点位12处,整改路面破损、占道施工隐患4处,考点200米范围内2处在工地已全部停工,劝返禁行货车、渣土车20辆次,设置定区管控岗8处,查处乱鸣喇叭、炸街扰民行为9起。考试期间还将增派应急警力8人,增设送考临时停靠区4处、泊位80个。

威信——

本报讯(通讯员 申丽琴 姜 航)6月4日,由威信县教体、公安、市场监管、消防、卫生健康等部门联合组建的威信县高考安全管理工作组,集中开展考前各项安全保障工作。

上午时分,工作组在威信一中平桥校区考点开展了一场应急演练。演练不仅模拟了地震疏散场景,还专门设置了考生突发晕倒的实景处置科目。当有考生突发状况时,医护人员迅速提着急救箱上前查体;面对危重情形,消防救援人员立刻行动,利用担架进行紧急转运。通过实战化演练,进一步补齐了应急处置短板,为应对各类突发险情打下坚实基础。

与此同时,在考点食堂的后厨内,市场监管部门的执法人员仔细查验后厨环境卫生、食材贮存、餐具消杀等关键环节,叮嘱食堂从业人员在高考期间坚持清淡配餐,依据考生身体需求科学搭配营养膳食。除此之外,市场监管、文旅等部门持续深化校园周边综合治理,对考点周边书店、文具经营门店开展抽检,严查不合格教辅、劣质考试文具,从源头封堵涉考文化市场安全漏洞。

盐津——

本报讯(通讯员 艾欣 官 健 杨碧麟)近日,盐津县举行“爱心送考·筑梦远航”公益活动启动仪式。本次活动由县交通运输局、市交通执法支队盐津大队主办,县教育体育局、县公安局交警大队、各客运企业及驾培机构共同参与,旨在为即将参加高考的学子提供安全、便捷、舒心的出行保障。

启动仪式现场,公交车、出租车、网约车整齐列队,司机们纷纷为车辆贴上醒目的“爱心送考”车贴。今年,全县共组织220余辆车参与送考,并对驾驶员进行专题培训,要求他们严守交通法规,执行“三提前两加强”标准,确保安全送考、万无一失。

结合盐津一中、盐津二中两处考点考生实际分布,县交通运输部门科学统筹、精准调配运力,实行定点、定时集中接送。同步储备应急备用车辆,全部提前完成车况安全审验,可随时参与处置车辆故障、考生遗失证件、突发伤病就医等各类突发情况。

据县交通运输局综合运输股相关负责人介绍,考试期间将加强对车辆和驾驶人员的动态管控,把学生安全放在首位。同时,加强各企业间的联络,及时报送实时信息,第一时间处置突发情况,用热情、真挚的服务让学生安心、顺利赴考。

昭通移动携手公安开展科技活动周反诈科普宣传

本报讯(记者 李丽娟 通讯员 李贤莉)近日,2026年科技活动周和科技工作者日集中宣传活动举办。中国移动云南公司昭通分公司联合昭通市公安局,聚焦科技普及与民生服务融合发展,以“奋进‘十五五’科技谱新篇”为主题开展反诈科普宣传,借助通信科技力量守护群众财产安全。

活动现场,双方围绕“弘扬科学精神,通信赋能民生,全民携手防范电信网络诈骗”主题,面向群众开展反诈科普宣传。工作人员结合当下电信网络诈骗高发特点,选取冒充平台客服退款、冒充熟人借钱、冒充公检法办案等高发典型案例,拆解诈骗分子作案套路、惯用话术及行骗方式,直观揭露各类骗局的隐蔽危害,帮助群众快速掌握识诈要点。

针对高发的“两卡”涉诈乱象,工作人员重点开展专项科普警示,向群众普及手机卡、银行卡实名制相关法律法规,详细讲解出借、出租、售卖“两卡”的严重违法后果。同时,提醒群众切勿因贪图小利出售、转借个人账户,避免沦为涉诈分子的帮凶,触碰法律红线。现场工作人员还一对一为群众答疑,指导大家识别诈骗电话及短信,掌握手机安全防护技巧,提升反诈实操能力。

本次联合宣传,将科技普及与反诈宣教深度融合,有效填补了群众反诈知识盲区,切实增强了群众的安全防范意识,提升了自我保护能力,营造了全民反诈的良好氛围。

新 闻 简 报 >>>>

雨河派出所获赠锦旗

近日,群众将一面印有“神速破案 尽显神威,挽回损失 温暖民心”字样的锦旗送到镇雄县雨河派出所民警手中,以表达对民警迅速破案、挽回损失的感激之情。

6月2日7时许,雨河派出所接到辖区群众邓某报警称,其价值5000余元的建筑材料和工具被人盗窃,请求帮助。

接警后,民警第一时间赶赴现场开展调查,同步走访排查,梳理关联信息。经综合分析研判,民警快速锁定盗窃嫌疑人熊某,并于当日14时许在其家中将其成功抓获。

经讯问,熊某对其涉嫌盗窃的犯罪事实供认不讳。目前,犯罪嫌疑人熊某已被依法刑事拘留,被盗财物已返还受害群众。(吴 榕)

上接第1版《筑牢生态屏障 绘就和美画卷》

在国际舞台上,云南的声音愈发响亮。第三届国际农业生物多样性大会在昆明召开,来自60余国的800余名代表参会并发布《昆明宣言》。云龙天池国家级自然保护区入选世界自然保护联盟绿色名录,成为云南首个获此殊荣的保护地。

绿色转型强动能 建设生态文明排头兵

绿水青山就是金山银山。云南坚定不移走生态优先、绿色发展之路,推动生态优势加快转化为经济优势。走进曲靖经济技术开发区,厂房顶上的光伏板熠熠生辉。这里是云南首批国家级零碳园区之一,企业所用电力100%来自绿色能源。同样入选首批国家级零碳园区的,还有祥云经济技术开发区。

2025年,全省绿色能源装机超过1.6亿千瓦,位居全国第三。“西电东送”累计送电量超过2万亿千瓦时,位居全国第一,累计减排二氧化碳17.3亿吨。这些数字背后,是云南为国家碳达峰碳中和作出的积极贡献。

在安宁工业园区,磷石膏综合利用项目开足马力。2025年,全省新增磷石膏综合利用率达94%,在全国率先实现产消平衡。“绿电+先进制造业”的新优势加速形成,全省累计培育国家级绿色工厂136家、绿色工业园区10个。大理白族自治州、丽江市入选国家碳达峰试点。

云南生态文明示范创建取得突破性进展。全省新增国家生态文明示范区3个,“绿水青山就是金山银山”实践创新基地4个。大理州入选全国首批美丽城市先行区,昭通市绥江县入选全国第一批美丽乡村先行区。

生态产品价值实现走在全国前列。云南率先出台生态产品价值核算地方标准《高原湖泊流域生态资产和生态产品价值核算技术规范》,并建成重点高原湖泊流域生态产品价值核算平台。普洱市入选第二批国家生态产品价值实现机制试点。

绿色经济延伸到旅居产业。全省以乡村旅游为重点,一体推进旅居云南“八大业态”。2025年,全省旅居人数达51.24万人,同比增长41.4%。

一年来,云南用实践生动诠释了“绿水青山就是金山银山”的深刻内涵:公众生态环境满意度达94.12%,创历史新高,生态环境投诉举报件较2020年下降27.83%,这一升一降之间,折射出全省各族群众实实在在的获得感、幸福感和安全感。

展望未来,云南将继续坚持生态惠民、生态利民、生态为民,全力抓好中央生态环境保护督察反馈问题整改,深入推进美丽云南建设全民行动,加快创建生态文明建设排头兵,进一步筑牢西南生态安全屏障。

上接第1版《嘉兴:革命红船起航地 共富实干谱新篇》

嘉善祥符荡率先探索跨区域协同创新机制,成长为长三角生态绿色一体化发展示范区的科创高地,吸引一大批高端科研院所、未来实验室和前沿项目在此驻扎;“乌镇之光”超算中心前瞻布局,如今已成为拥有每秒181.9千万亿次计算能力的国家级超算中心,大幅降低了区域中小企业的创新成本;“亚太路科创带”串联多座科创平台,打通研发、孵化、产业化全链条,实现了从传统农业向现代产业体系的跨越……

“十四五”以来,嘉兴科创实力持续跃升,连续三年捧回“浙江制造天工鼎”;2025年全社会研发投入占GDP比重达3.57%,位列全省第二;创新指数、科技成果转化指数均居全省前列……

从平台集聚、技术攻关到成果转化、产业迭代,嘉兴依托红船精神持续破局开路,以科创升级为共富之路注入强劲动力。

新华社杭州6月4日电

生气带来的内伤 真能“气死人”

相信每个人都有过生气的时候。不过不同的人生起气来“烈度”也不一样,严重的如“气得吃不下饭”“气得肝颤”“气得肺都要炸了”,甚至“气死了”……生气对健康的损害真有那么夸张吗?

是的,确实有。生活中,因琐事争执,一时气急引发晕倒、心梗,甚至猝死的案例并不少见。这是由于怒火中烧的时候,身体里也在上演着“内部风暴”!

坏情绪是个“隐匿杀手”

生气、吵架等剧烈情绪波动对心血管系统的冲击是非常猛烈的。当人处于极度愤怒、激动状态时,交感神经会被瞬间激活,导致心率急剧加快、血压飙升,同时促使体内释放大量肾上腺素等应激激素。这些激素会让全身血管收缩,就像把一根水管捏住后,突然打开水龙头……这样带来的后果就是血管内壁受损,血栓形成风险大大增加。

不仅如此,应激激素的释放还会使血液黏稠度增加、血小板聚集性增强。总之,多重因素叠加后,可能会诱发冠状动脉内的不稳定斑块破裂,形成血栓,从而堵塞血管,引发急性心梗。即使既往健康的人,也可导致冠脉痉挛、应激性心脏病,甚至猝死。

翻看各种急救医学相关的书籍,大量猝死案例中,情绪波动位列第一诱因,可见一斑。

生气会伤及五脏六腑

“气炸了”,生气是“会呼吸的痛”,一点都没错。有些人情绪激动时,会出现呼吸急促、屏气用力的表现,进而导致胸腔内压力急剧升高,肺部因过度充气、牵拉胸膜,破坏了正常的舒张状态,进而引发突然的针扎或刀割样胸痛,并非真的“气炸了”。

呼吸性碱中毒还有很多人生气时会大口喘气,短时间内排出大量二氧化碳,造成“呼吸性碱中毒”,这也是吵架时出现手脚发麻、肌肉抽搐和头晕等症状的主要原因。

“气饱了”,情绪特别激动的时候,人体交感神经兴奋,会直接导致胃肠蠕动减慢,消化液分泌减少,消化酶活性降低,原本的消化进程受阻,食物在胃肠道内停留过久,会出现发酵、胀气的情况,进而引发胃痛、腹胀、拉肚子、打嗝、烧心,以及恶心、食欲下降等表现,这就是“气饱了”的科学原理。

调整心态做情绪的主人

如果把身体看作一台机器,情绪就是最好的润滑剂,要想保养得好,必得情绪稳定、心态平和。尤其是对于有高血压、冠心病等基础疾病的人群来说,更需要保持情绪稳定,避免过度激动。

情绪本身没有错,关键是找到合适的出口。与其吵架怄气,不如暂时离开让自己生气的环境,深呼吸四至五次,喝口冷水,找个值得信任的人简单聊聊,或者干脆用文字写下来,情绪也会跟着慢慢平复。

(来源于人民网)

◆通讯员 李 娇

近年来,鲁甸县坚守生态发展底线,依托优质林地资源与独特立体气候优势,大力发展特色林下经济。截至2025年底,全县林下经济总产值达2.57亿元,有效利用林地0.73万亩,带动4.5



乡村振兴

本报讯(通讯员 文廷菊 刘 荣)近日,云南药山国家级自然保护区管护局科研人员对移栽至巧家县金塘镇梨树村的巧家五针松苗木开展年度全覆盖动态监测工作。结果显示,试种的11株二代苗最高已达3.58米,移栽的三代苗最高1.25米,整体生态长势趋向良好。



生物多样性保护

万名林农增收,人均年增收5000元。

鲁甸县林地资源丰富,森林覆盖率达39.36%。当地因地制宜培育乌天麻、独蒜兰两大核心产业,同步发展中药材种植、林下种菌、林下养殖、森林康养等多元业态,构建起多点支撑、协同发展的林下产业体系。

特色基地规模化发展,成为群众增收致富的重要支撑。在龙树镇龙翔社区,百亩林下乌天麻基地实行规范化种

巧家五针松野外扩繁长势良好

走进移栽基地,成片幼苗枝干挺拔、枝叶翠绿繁茂,已逐步适应野外生长环境。据管护局负责人介绍,苗木平均株高约0.9米,最高单株1.25米,地径超过0.02米。其中2020年试种的11株二代苗长势尤为突出,现存最高达3.58米。目前苗圃还有适合移栽的幼苗3000余株,科研人员正在寻找合适地点,持续扩大野外种群数量。

2024年6月,科研团队利用二代种子培育的1000株三代幼苗,首次规模化

植,依托成熟种经验稳步扩面提质,全程采用原生态种植模式,不施用化肥、农药,亩产稳定、品质优良,市场竞争力强劲。产业覆盖育苗、采收、销售全链条,常年吸纳60余名群众就近就地务工,务工人员年均收入可达1.8万元。

科技赋能助力产业提质升级。鲁甸县持续深化产学研融合,联动科研院所攻克独蒜兰组培繁育、优质栽培等关键技术难题,建成标准化育苗车

移栽至金塘镇梨树村新移植点。2025年5月,首轮监测显示移栽苗木成活率达92.5%,随后补植75株。经过一年精细化管理,本次复测成活率显著提升,所有成活苗木均已挂牌编号,实现了全流程规范化管护。

巧家五针松(五针白皮松)为巧家特有、全球仅存的国家一级重点保护野生植物,被列为全球100种最濒危物种。目前全球仅存野生植株35株,集中分布在不足1平方公里的范围内,物种保护形势严峻。为破解物种濒危困局,巧家县将梨树村划定野外移植保育基地,系统性开展人工繁育、野外移栽、动态监测等全链条保护工作。

守护珍稀物种,厚植生态底色。梨树村移栽示范点培育取得成功,不仅有效扩大了极危物种的野外种群,更探索出“人工繁育+野外回归+科学管护”的本土珍稀植物保护新路径,为区域生物多样性保护提供了可复制、可推广的经验。

1930年1月,毛泽东同志在古田镇赖坊村协成店那座旧式民居里写下《星星之火,可以燎原》,科学预见了中国革命的高潮即将到来——“它是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船,它是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮朝日,它是躁动于母腹中的快要成熟了一个婴儿。”

2014年10月,习近平总书记在全军政治工作会议上深刻指出——

“我们来到这里,目的是寻根溯源,深入思考我们当初是从哪里出发

伟大征程

的、为什么出发的,重温我党我军光荣历史,缅怀老一辈革命家的丰功伟绩,接受思想洗礼,以利于更好前进。”

跨越近一个世纪,革命年代的星星之火,已然照亮民族复兴壮阔征程的时代炬火。

古田会议会址外,北京师范大学附属实验中学顺义学校研学师生排着整齐队伍,大家齐声诵读古田会议决议:“红军决不是单纯地打仗的,它除了打仗消灭敌人军事力量之外,还要负担宣传群众、组织群众、武装群众、帮助群众建立革命政权以至于建立共产党的组织等项重大的任务……”

古田会议精神,穿越时空,照见来路,也照亮前程。

新华社记者 熊 丰 泰安
新华社北京6月4日电