

清单承诺办实事

昭通市直机关建立“三服务”清单事项717件

本报讯(通讯员 胡华伦 转任鲜)“以前打工要跑外地,现在在‘家门口’就能干活,还领到了2万多元工资,同时还能照顾到老人和孩子。我对国家实施的以工代赈项目非常满意!”近日,在相关人员回访以工代赈项目实施情况时,参与项目建设的大关县上高桥回族彝族苗族乡群众马敏席激动地说。

2025年,昭通市圆满办结全年“10件惠民实事”,切实把民生承诺落到实处。在此基础上,2026年,昭通市接续谋划推进“10件惠民实事”,持续将政府“民生清单”转化为群众可感可及的“幸福清单”。其中,“推行以工代赈模式,推动群众持续增收”便是本年度“10件惠民实事”之一。

昭通市交通运输局实施交通惠民工程,完成1240公里30户以上自然村通硬化路项目建设;昭通市文旅局大力推进“戏曲进乡村”,开展演出活动不少于900场;昭通市司法局组织开展“百名律师进百企”活动,为企业开展“法治体检”不低于1000次;昭通市工信局服务工业企业队伍建设,支持企业发展职工培训中心,认定10家昭通市企业职工培训中心……翻开昭通市市直机关各单位公示的“三服务”清单,一件件服务事项任务明确、

务实具体,亮出了市直机关的鲜明态度与实干担当。近年来,昭通市委市直机关工委以建立落实“三服务”清单为抓手,推动市直机关单位不断创新服务模式、提升服务质效,围绕市委、市政府部署的重点民生事业和“10件惠民实事”“10件惠企实事”,聚焦群众所需、基层所盼、企业所急,结合部门职能职责建立、公示具体服务事项,推动机关党员干部下沉一线办好群众、基层、企业可感可及的实事好事,以实干实绩树立和践行正确政绩观。据了解,今年,昭通84家市直机关单位共建立“三服务”清单事项717件。

永善残联送技上门

本报讯(通讯员 代付婷)连日来,永善县残联在溪洛渡街道新拉村组织开展2026年残疾人实用技术培训,通过“理论讲解+实操演练”的方式,为来自新拉、富庆、云莽等村(社区)的27名残疾人传授林下养殖、蔬菜种植等实用技能,帮助残疾人掌握种养技术、拓宽增收渠道。

培训期间,高级农业技术人员聚焦当地产业发展实际,围绕林下蜜蜂养殖、林下家禽生态养殖以及西蓝花种植方面的技术要点、注意事项开展教学。课堂上,技术人员用通俗易懂的语言,细致讲解种养品种优选、日常科学管护、病虫害绿色防治、禽畜科学饲养等理论知识。课后,参训学员分组参与实操练习,纷纷上手体验蜂箱规范摆放、蜜蜂过箱操作、蔬菜定植栽种、田间水肥管控、病虫害提前预防等种养操作。技术人员全程跟进、手把手教学,及时纠正学员不规范操作,耐心答疑解惑,细化拆解操作要点,确保所有学员学有所获、练有所成、学以致用。

“封堵”零食

正餐越吃越少,零食越吃越多,甚至发展到“主食靠零食”的地步,这种情况已经成为当下不少儿童的饮食常态。其实,孩子不爱吃饭,很多时候不是他故意捣乱,而是觉得饭不好吃,或者饭不够“好看”。

这时,家长该做什么?与其把力气花在“堵”零食上,不如把心思花在“让正餐更吸引孩子”上。

让正餐变得有颜、有料、有期待

孩子天生对颜色和形状敏感。把饭菜做得好看一点,比唠叨一百句都管用:颜色搭配红(番茄、胡萝卜)、黄(玉米、鸡蛋)、绿(西兰花、青菜)、白(山药、豆腐)、黑(木耳、香菇)——五颜六色上桌,孩子自然想尝。

形状有趣模具把米饭压成小动物、星星、爱心;把蔬菜切成细丝或小丁,混进肉丸、蛋饼里,悄悄增加摄入量。

让孩子有参与感可以让孩子一起洗菜、摆盘、捏饭团。自己参与做的饭,孩子更愿意吃。

营养搭配记住这个“拳头法则”

很多家长不是不想搭配,是觉得太麻烦。其实儿童一餐的合理搭配,用一个拳头就能说清楚:一个拳头大小的主食,可以是米饭、面条、薯类,粗细搭配;一个拳头大小的蔬菜,建议以深绿色叶菜、十字花科为主;半个拳头大小的蛋白质,如鱼、虾、蛋、瘦肉、豆制品等富含优质蛋白的食物;日常再加一份奶和水果作为餐后零食或加餐。注意,不需要每餐都精确,但每天大致平衡,孩子就不会因为饿得快而疯狂吃零食。

(来源于人民网)

2026年溪洛渡、向家坝水电站泄洪通告

7月至9月为溪洛渡、向家坝水库主汛期。按照《长江水利委员会关于金沙江乌东德、白鹤滩、溪洛渡、向家坝水电站承担金沙江下游相应的防洪任务,配合三峡水库对长江中下游地区进行防洪。主汛期泄洪设施将进行泄洪运用,且泄洪时间、规模具有不确定性,主汛期以外时间泄洪设施也可能投入应急运用。

泄洪时,电站下游水位、流量以及相关水域环境条件发生较大变化,请沿江居民、船舶及从事与该水域相关的生产、生活活动的个人和单位等密切关注,做好泄洪风险防范措施。为保障人身和财产安全,严禁进入泄洪影响范围活动。

特此通告。三峡金沙江川云水电开发有限公司 2026年6月3日 登报作废 昭阳区苏家院镇总工会不慎遗失公章1枚,字样:昭阳区苏家院镇总工会。特登报作废。

登报作废 云南昭通交通运输局有限公司不慎遗失道路运输证2本,证号:530600004175,车牌号:云C28480;证号:530600004179,车牌号:云C28605。特登报作废。

登报作废 昭阳区苏家院镇总工会不慎遗失公章1枚,字样:昭阳区苏家院镇总工会。特登报作废。

登报作废 昭阳区苏家院镇总工会不慎遗失公章1枚,字样:昭阳区苏家院镇总工会。特登报作废。

缤纷活动庆“六一” 昭通各地孩童欢乐过节

威信——

本报讯(通讯员 姜航 杨珠艳)6月1日,威信县扎西镇小学反坝小学的孩子们收到了一份特殊的儿童节礼物——由中国移动云南有限公司威信分公司推进的“61520”学生关爱平台智慧校园建设工程,在这所曾经经历洪灾的山村小学正式落地。可视化、防欺凌设备、电子班牌等智能化设施同时启用,让大山深处的孩子们拥有了“科技守护”。

反坝小学现有224名学生,其中109名是寄宿制学生,多数孩子的父母常年在外务工。2025年7月的一场洪灾曾让校园满目疮痍,但在各方努力下,学校早已恢复生机。今年的“六一”国际儿童节,中国移动云南威信分公司送来的这份特殊礼物,让孩子们在校园生活更加温暖、更加安全。

“爸爸,这是我前几天得到的优秀少先队员奖状。”五年级学生陈梓萱迫不及待地跑到可视话机前,通过人脸识别拨通父亲的视频电话,高高举起奖状。屏幕那头,父亲的嘴角止不住地上扬。以往,住校的孩子要等到周末,或借老师的电话才能听到爸爸的声音,更别提“见面”了。如今,只需在终端前轻轻一扫,人脸识别技术便可精准匹配并接通远方亲人的视频电话。更暖心的是,中国移动云南威信分公司为全校学生申请了一年的免费使用权限,把这份“见面礼”真正送到每个孩子的内心坎上。

除搭建家校亲情沟通渠道外,智慧校园建设同步筑牢校园安全防护屏障。学校在卫生间布设防欺凌智能终端,依托语音识别技术抓取“救命”“欺负”等涉欺凌敏感词语,设备侦测到异常关键词即刻自动预警,实时向安保人员推送报警消息,全天候驻守校园平安防线,守护全校248名师生的安全。

课间,教室门口的电子班牌前总围着一群孩子。他们有的踮起脚尖,有的挤在一起,叽叽喳喳地讨论着屏幕上的内容。这块新投用的电子班牌,是智慧校园建设的重要一环。它不仅动态展示班级风采、课程安排等信息,还集成了人脸识别签到功能。同时,校园新闻、班级通知、值日信息全都搬上了电子班牌,成为校园里最热闹的“信息角”。

这些变化的背后,是中国移动倾力打造的“61520”学生关爱平台。这组数字藏着温暖的寓意——“61520”正是“六一儿童节+520”的深情组合。平台开发了智能通话、智能疏导、智能防护、智能提醒、智能学习、智能校园六大功能,依托AI信息化平台凝聚社会、政府、学校、老师、家长五方力量,连接家庭与学校两端,力求零距离守护留守儿童成长。此外,这份特殊礼物,也是云南省“一老一小”关爱服务行动的缩影。2023年以来,云南省聚焦“一老一小”民生保障,抓实关爱服务落地见效。立足全省教育数字化发展规划,搭建“61520”学生关爱平台,借数字之力深耕留守儿童帮扶,让智慧关爱遍布云岭,温暖童心。

镇雄——

本报讯(通讯员 余冬云 罗伟 袁睿)连日来,镇雄县各小学、幼儿园陆续举办形式多样的“六一”国际儿童节主题活动,孩子们沉浸式参与其中,乐享节日,在趣味活动中茁壮成长。

6月1日下午,镇雄县春苗学校趣味游园活动火热开幕。抢零食、猜灯谜、抢凳子等特色项目轮番开展;孩子们在互动比拼中大显身手,在灯谜竞猜中汲取知识,在集体游戏中感

悟协作乐趣。各个闯关点前秩序井然,队伍绵长,大家踊跃闯关兑换小礼品,校园内欢声笑语不断。镇雄县特殊教育学校则以文艺汇演欢度佳节。舞蹈《中国威武》动感昂扬,收获满堂喝彩;小品《慧眼识骗》寓教于乐,普及校园反诈常识。整场汇演内容丰富、暖意融融,既为特殊学子搭建展示自我的平台,也依托文艺载体彰显了“高举队旗跟党走,做新时代好少年”的主题。



彝良——

“六一”国际儿童节当天,彝良县组织开展丰富多彩的庆祝活动,让孩子们在节日里放飞梦想,收获成长与喜悦。图为彝良县示范小学的孩子们在表演文艺节目。

通讯员 彭洪祺

大关——

本报讯(通讯员 陈群群 邓斌杰)“六一”国际儿童节期间,大关县49所小学、78所幼儿园陆续开展内容丰富、形式多样的庆祝活动,全县近3.2万名少年儿童在欢声笑语中欢度佳节,收获充实又美好的节日体验。

各小学以“六一”国际儿童节为契机,开展了庄严的少先队员入队仪式。伴随着冉冉升起的队旗,一批新队员在少先队员队旗下光荣宣誓。各校还表彰了优秀少先队员、优秀班干部等,为同学们树立榜样。

热闹的节日氛围里,孩子们纷纷诉说自己的节日心愿与成长感悟。大关县第一小学四年级学生杨欣妍满怀憧憬地说:“我希望爸爸妈妈多带我去游览祖国的大好河山,希望老师们工作顺利,同学们学习进步。我希望自己通过努力,实现当主持人的愿望。”优秀少先队员代表、三年级学生钟昕月说:“我们要好好学习、努力拼搏、尊敬师长、团结同学,不辜负老师和家长的期望,不辜负这个美好时代。”

新华社北京6月1日电

我们的节日

水富——

“六一”国际儿童节当天,水富市各中小学、幼儿园组织开展丰富多彩的庆祝活动。图为水富市云天化幼儿园的小朋友和家长,一同参加“童趣西游·萌娃取经路”主题活动。

通讯员 狄廷秀 摄

昭阳珠泉路社区——

本报讯(通讯员 潘超)近日,昭阳区珠泉路社区组织开展儿童防性侵知识讲座暨“六一”国际儿童节主题系列活动,让孩子们在学安全、展风采中欢度节日。

在知识讲座中,社区邀请了昭阳区第一中学教师,结合未成年人年龄特点和认知规律,用通俗易懂的语言、贴近生活的案例,讲解日常自我防护、危险规避、求助自救等安全知识,引导孩子们树立自我保护意识,懂得勇敢

拒绝不当侵害,学会正确求助。讲座结束后,社区工作人员提醒家长履行监护责任,常态化做好孩子的安全教育,共同筑牢未成年人安全防护屏障。在文艺演出环节,辖区儿童踮脚登台,积极表演,舞蹈、歌曲、诗词背诵等形式多样的精彩节目轮番上演。孩子们自信大方、活力满满。现场气氛热烈,掌声不断。此外,社区工作人员还为参与活动的孩子逐一发放零食礼包。

盐津——

本报讯(通讯员 艾欣)近日,盐津县各中小学、幼儿园处处欢声笑语、童趣盎然,各校通过举行少先队员入队仪式,开展文艺展演、绘本剧表演、趣味游园等活动,欢庆“六一”国际儿童节,孩子们在满满的仪式感及欢乐的氛围中乐享节日。

威信县育苗幼儿园以绘本演绎欢度佳节,孩子们化身小演员,神情灵动、配合默契,用稚嫩的表演尽显童真。

兴隆乡中心幼儿园则精心开展“童趣绘六一·书香伴成长”主题活动,孩子们载歌载舞,演绎童话故事。学习教师还现场为优秀幼儿颁发荣誉奖状。

最具特色的还要数滩头乡生基村坪头小学,满满的民族风情让

人眼前一亮。芦笙声婉转悠扬,孩子们踏着欢快的节奏跳起特色芦笙舞,灵动舞姿尽显少数民族少年的蓬勃朝气。

豆沙中心完小联动镇社会工作服务站,举办安全健康游园嘉年华,集体舞蹈、益智闯关、创意绘画等趣味项目有序开展,寓教于乐。中和镇中心小学以庄重的升旗仪式拉开节日序幕,全体师生肃立奏唱国歌,厚植家国情怀;新队队员入队仪式庄严举行,一批少年光荣加入少先队员。随后,文艺汇演精彩上演,歌曲、诗朗诵、器乐演奏、情景小品接连登台,同学们踊跃展示才艺,尽显昂扬向上的少年风貌。

一场场特色鲜明的庆祝活动,丰富了校园文化生活,让孩子们在欢乐体验中收获成长,珍藏美好童年。

云天化中学——

本报讯(通讯员 江丽 李婷)6月1日,云南省云天化中学开展以“六一狂欢队·游园大闯关”为主题的游园会。学校秉持开放包容的育人理念,敞开校门,诚邀全市少年儿童与本校学子共度佳节,将节日的欢乐与教育的温度传递到更多家庭。

游园会精心设计了三大板块:以西游IP为主题的神话闯关区,孩子们化身“取经小勇士”,在“勇闯盘丝洞”“翻越火焰山”等项目中团结

协作、勇闯难关;知识竞赛与非遗手工区,将学科知识与漆扇手绘体验相结合,让孩子们涵养学识与审美;经典游戏区则让套圈、盲人摸象等传统项目焕发新生,仪式感满满。此外,学校还为每个孩子准备了美食大礼包。

家长纷纷点赞此次活动并表示,这是一次难忘的体验,既快乐解压,又能在游戏中学习知识、锻炼胆量、结识新伙伴,真正实现了寓教于乐。