

工业经济攀高跃升

“千亿昭通”筑牢发展硬支撑

本报讯(记者 阮孝芝 姜跃武)6月1日,昭通市工业和信息化局相关负责人走进市融媒体中心《政风行风》热线直播间,围绕“扎实做好‘产、城、人’三篇文章、深入推进‘六大强市’建设”主题,全面介绍我市工业经济发展成效,现场回应群众关切。

直播中,市工信局亮出了一份厚重提气的工业成绩单。近年来,全市工信系统深入贯彻落实省委“3815”战

稳经济·促发展

略发展目标,严格对标“六大强市”建设部署,坚持大抓产业、主攻工业,推动工业经济实现了从“规模突破”到“质效双升”、从“能源依赖”到“多元协同”、从“单点布局”到“集群培育”的历史性跨越,为后续高质量发展筑牢坚实根基。

数据显示,昭通工业底盘愈发坚实。全市工业总产值从“十三五”末的832.7亿元增至2025年的1241.6亿元,增幅达49.1%,成功实现千亿级跨越;规上工业总产值,增加值较“十三五”末均增长64.2%,工业作为全市经济“压舱石”的作用日

益凸显。

在核心产业培育方面,三大特色产业集群势成峰。绿色铝产业实现从“1”到“N”的裂变。依托龙头企业云铝海鑫,成功引进友升铝业、中铝绿材等下游配套企业,构建起“铝水一合金一零部件一运用”的全产业链。2022年,云铝海鑫成为全市首个百亿级制造业企业;2025年,全市绿色铝产业预计实现产值255.31亿元。下一步,将重点向车用铝材、轨道交通用铝等精深加工领域进军。

绿色硅产业呈现“点石成金、多点开花”态势。我市依托优质硅资源,吸引新安股份、旗滨集团、合盛硅业等头部企业落户。2024年6月,昭通旗滨滨出全省第一片光伏玻璃;2025年,随着新安硅材料15万吨工业硅、旭合科技10GW等项目产能释放,产业能级进一步提升。

磷基及新能源电池材料产业正加快构建全链生态。我市按照“磷矿一磷一精细磷化工一磷基新材料”的梯级耦合思路,重点打造磷酸铁锂、磷系阻燃剂等绿色低碳产业集群,并持续做优做强水富新能源电池产业集群,推动产业向高端化、集群化迈进。

昭通200余名青少年 比拼国防技能

本报讯(记者 马礼琼)近日,全国青少年国防素养大赛云南赛区选拔赛昭通分赛区在昭通职业学院开赛。本次赛事由市委宣传、市教育体育局、市人民政府国防动员办公室主办,昭通军分区、昭通职业学院协办。赛事设国防技能挑战赛和智能无人系统运用赛两大项目,吸引全市200余名青少年选手同台竞技,尽显新时代青少年的国防素养与青春风采。

本次大赛聚焦实战化、科技化国防教育。国防技能挑战赛包含综合越障、模拟射击等项目,重点考查选手身体素质、装备操作与临场应变能力,并根据参赛选手差异化难度,匹配不同年龄段选手水平。智能无人系统运用赛立足国防科技应用,考查选手精准操控能力、实操能力与协作能力,全方位检验青少年国防实践素养。

赛场氛围热烈浓厚。综合越障赛场上,随着裁判一声令下,选手们迅速投入比拼,依次完成平衡木行进、梅花桩跨越、生化防护处置、组合负重前行、战伤救护等实战科目,动作利落、奋勇争先。轻武器模拟射击环节,选手们凝神瞄准、沉稳操作。无人机赛场上,选手们熟练操作设备,精准完成定点悬停、航线飞行、障碍规避、精准作业等实操任务,技术娴熟、发挥稳定。全体选手严守赛事规则,斗志昂扬,充分展现了昭通青少年果敢坚毅、奋勇拼搏的精神面貌。

嘴馋别只怪自制力差 或许你的身体缺这些

小肠堪称人体“第二大脑”,拥有上亿个神经元,肠道菌群可通过肠脑轴反向影响大脑的饮食选择。一旦有害菌占上风,大脑就会传出错误信号,让人忍不住想吃高热量、不健康的食物。你的嘴馋,或许是身体缺这些:

特别想吃重口味食物时,通常是人们身体电解质出现了失衡,可以喝运动饮料快速补充电解质。

特别想吃高脂食物时,代表最近限制脂肪太严重了,不能去吃炸鸡,应该吃一些富含健康脂肪的食物,比如坚果、富含橄榄油的沙拉。

特别想吃面食时,可以去吃一个鸡蛋,鸡蛋可以提供大量色氨酸,帮助分泌更多血清素,使人们尽快补充真正需要的营养物质。

下次嘴馋别只怪自制力差,先弄清身体真正的需求。(来源于人民网)

大关靖安置区 惠民大药房试运营

本报讯(通讯员 陈际群 邓斌杰)近日,大关县靖安置区惠民大药房启动试运营。该药房依托靖安置区中心医院建设,是继5月7日大关县人民医院惠民大药房投用后,全县落地的第二家惠民大药房。药房将优质、便捷、实惠的医药服务送到安置区群众“家门口”,惠及4万余名群众。

该药房交通便利,可最大程度满足周边群众购药需求。针对老年人、慢性病患者等群体,该药房还常态化开展免费测量血压、检测血糖、用药指导等便民服务。试运营当天,不少周边群众前来咨询、购药,现场秩序井然。

李意发一家于2020年2月从大关县寿山镇元坪村搬迁至靖安置区康庄社区。近半年来,他一直受高血压困扰。得知该药房试运营,一早便前来测量血压。

对于在“家门口”就能享受便捷的医疗服务,李意发十分满意:“现在下楼就能看病拿药,医生还会定期提醒复查,太方便了!”

据了解,该药房总面积250平方米,设有慢性病用药区、家庭常备药区、雾化药区等功能区域,配备执业医师、执业药师及护师团队。目前,该药房上架药品328种,涵盖高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病用药,以及呼吸系统、消化系统等多系统常用药,更好地满足搬迁群众多样化用药需求。

靖安置区中心医院相关负责人介绍,药房实行药品零差率销售;推行免挂号费、免诊查费、免健康咨询费“三费全免”政策,群众无需排队候诊,可直接问诊、开方、拿药;同时开通医保结算“绿色通道”,城乡居民医保、职工医保均可刷脸即时结算,真正实现“少排队、少跑腿、快办结”。

作为大关县2026年10件惠民实事之一,靖安置区惠民大药房的投用,进一步补齐了靖安置区公共服务短板,完善了基层医疗卫生服务,为搬迁群众“稳得住、能融入、过得好”提供了坚实的健康保障。

昭通仁德中学 以“吉祥宴”为考生送祝福

本报讯(记者 张永刚)牛肉凉片寓牛气冲天,回锅鱼盼鱼跃龙门,水煮玉米祝金榜题名,香酥花生喻妙笔生花,清炖豆腐果祈如愿以偿……一道道精心烹制的菜品,承载着专属美好寓意;一口口温暖人味的佳肴,饱含诚挚美好祝福。眼下,中高考临近,昭通仁德中学为初三、高三毕业学子,暖心筹备了一场别具意义的“吉祥宴”。

学校特邀毕业生及其家长共600余人走进校园,在热气腾腾的烟火气中,吃下好彩头,咽下平常心。没有考前动员大会的紧张气氛,也没有题海战术的沉重压力。这场毕业晚宴,更像是一次温情的“中场休息”。孩子们暂时卸下压力和压力,与父母一起举杯谈笑,在欢声笑语中舒缓紧绷的神经,重整临考的状态。

“我们想用这种有温度的方式,告诉孩子们:奋斗值得被犒劳,压力也需要被看见。”学校相关负责人表示,中高考不仅是知识的比拼,也是心态的较量,与其让孩子们带着焦虑走进考场,不如让他们带着祝福和从容上路。

宴席有尽时,逐梦无终点,出征的号角已然吹响。昭通仁德中学用一桌“吉祥宴”,把殷殷嘱托藏进菜名,把深深祝福盛进碗里。愿少年们此去,妙笔生花,圆梦今夏。

《中华人民共和国反恐怖主义法》 第六章 应对处置

(上接2026年5月30日二版)

第五十八条 发现恐怖事件或者疑似恐怖事件后,公安机关应当立即进行处置,并向反恐怖主义工作领导机构报告;中国人民解放军、中国人民武装警察部队发现正在实施恐怖活动的,应当立即予以控制并将案件及时移交公安机关。

反恐怖主义工作领导机构尚未确定指挥长的,由在场处置的公安机关职级最高的人员担任现场指挥员。公安机关未能到达现场的,由在场处置的中国人民解放军或者中国人民武装警察部队职级最高的人员担任现场指挥员。现场应对处置人员无论是否属于同一单位、系统,均应当服从现场指挥员的指挥。

指挥长确定后,现场指挥员应当向其请示、报告工作或者有关情况。

(未完待续)

昭阳四小开展“六一”国际儿童节主题活动

本报讯(记者 马礼琼 文/图)5月31日,昭阳区第四小学开展“高举队旗跟党走”少先队主题活动暨“六一”文艺汇演。全体师生欢聚一堂,共庆佳节。学生们登台献艺,载歌载舞,以昂扬饱满的精神面貌、丰富多元的才艺表演,勾勒纯真美好童年。

本次演出内容丰富、形式多样,融合了情景演绎、歌舞表演、传统武术、器乐合奏、校园情景剧等艺术形式,既有童真童趣的活力展现,也有传承中华优秀传统文化的风采演绎,更有致敬感恩、展望未来的温情表达,全方位展现了新时代少年蓬勃向上的精神风貌。

此次活动的开展,背后彰显的是学校长期深耕素质教育的坚守。据介绍,该校始终秉持“让每一名孩子都绽放精彩”的办学理念,聚焦学生个性化发展,搭建多元化特长培养体系,尊重学生兴趣与天赋差异,让学生能够自主选择擅长、喜爱的项目,充分挖掘自身潜能。同时,该校常态化搭建各类展示平台,让学生在课余学习成果走出课堂,在舞台、赛场等多元场景中得以展现,并依托美术社团、艺术团等各类特色社团,常态化开展美术作品展、文艺汇演等丰富活动,让孩子们学有所展、学有所获,在专属的舞台上尽情释放童真风采、展现成长硕果。



水富50名小学生零距离感受军营生活

本报讯(通讯员 杨雨凡 狄家玉)近日,水富市退役军人事务局联合水富市教育体育局、共青团水富市委及武警水富中队,开展“双拥共建暖童心”军营体验活动,与水富市博爱小学的50余名孩子共度了一个

特别的“六一”国际儿童节。活动当天,孩子们走进武警水富中队营区,观看军事课目表演,参观武器装备,体验内务整理。讲解员带领同学们参观荣誉墙,介绍部队发展历程与英雄事迹。训

练场上,武警官兵依次展示刺杀操、擒敌术及队列课目,刚劲有力的动作赢得学生阵阵惊叹。随后,学生们近距离接触武器装备,学习叠军被,体验部队严明的纪律与过硬作风。此次活动,不仅密切了军政军

民关系,还激发了少年儿童的爱国热情与双拥意识。

我们的节日

滇超联赛

◆记者 聂孝美 韩兴国

人间烟火温岁月,绿茵驰骋赴初心。繁华喧嚣的昆明城中,藏着一位平凡的追梦人。他叫李钦,来自昭通市鲁甸县。滇超联赛开赛以来,李钦常常辗转于灶台与赛场之间,在柴米油盐与绿茵奔跑中,诠释着普通人最动人的坚守与热爱。

白昼,他立身厨后,执锅铲勺,以精湛厨艺烹制美味佳肴;夜幕与闲眠之余,他解下围裙,身披球衣,奔赴绿茵赛场,代表昭通征战滇超联赛,为故乡荣誉全力以赴。36岁的李钦,既是精通湘粤菜系的资深厨师、餐厅经营者,也是心系家乡的足球运动员。

方寸灶台,承载初心,筑牢生活底气。娴熟起勺、精准调味、高效出餐,一系列行云流水的动作,是李钦九年来深耕餐饮行业的日常写照。

此前,李钦拥有一份安稳的国企工作,衣食无忧。但他不甘困于安逸,一心想凭借一技之长闯荡一番事业。2017年,他毅然辞去工作,扎根昆明深耕餐饮行业。九年风雨淬炼,他从

李钦:灶台烹烟火 绿茵逐热爱

零开始潜心学艺,反复打磨烹饪技法,吃透湘菜、粤菜两大菜系的精髓;深耕市场、用心经营门店,严控菜品品质、打磨服务细节,在竞争激烈的餐饮市场站稳脚跟。

灶台,是安身立命的根基;足球,是镌刻心底的热爱。于李钦而言,足球从来不是不时兴起的消遣,而是贯穿半生、割舍不下的青春执念。

这份绿茵情愫,自少年时代便悄然生根。年少时,受叔叔熏陶,李钦深深迷恋上足球运动。为圆梦青春,也为回馈故乡,他主动加入昭通代表队,以游子之名,代表家乡征战滇超联赛。

自此,烟火与绿茵共生,事业与热爱并行,李钦开启了昼夜分明、双向奔赴的双重人生。

餐饮行业全年无休,高压忙碌是常态。作为店主兼主厨,李钦每日长时间站立劳作,颠勺出餐、统筹后厨、打理门店大小琐事,高强度的工作结束后,往往身心俱疲。可即便如此,他从未放弃足球。为不辜负球队的信任,也为坚守心中热爱,他始终保持高

度自律:白天深耕后厨、用心经营餐厅,夜晚挤出碎片化时间刻苦训练;每轮赛事开赛前,他总是准时归队,全力备战每一场比赛。

追梦之路从无坦途。征战滇超联赛期间,他曾在对阵怒江队的赛事中受伤,身体的伤痛、竞技状态的起伏,都未曾磨灭他的斗志。静心休养、科学康复、调整状态、重返赛场,这份永不言弃的执着,是他对热爱最质朴的回应。

在昭通代表队中,李钦是公认的“老大哥”。沉稳、踏实、能扛事、肯坚持,是队友们对李钦的一致好评。赛场上的他,严格执行教练战术指令,稳扎稳打、冷静应对。在主场对阵普洱队的比赛中,他坚决落实“优先防守、伺机反击”的战术部署,与全队队员同心协力、并肩冲锋,为家乡荣誉奋战到底。

奔赴热爱的底气,从来离不开家人的兜底与包容。多年来,家人始终无条件支持李钦的双重选择,理解他的忙碌,尊重他的热爱。无论赛事主场,只要他参赛,家人总会奔赴现

场,为他呐喊助威。

曾有人问及李钦,是否想过停下脚步、放弃足球。而他的答案,始终坚定:厨师是事业,撑起生活;足球是热爱,照亮生活。

灶台烟火与绿茵梦想,在李钦身上实现了双向赋能。9年的后厨历练,打磨出他极致专注、沉稳从容的性格。经营门店、统筹后厨的经历,让他更懂团队协作、更懂顾全大局。

而足球带给他的热血、坚持与永不言弃的韧劲,也反哺着他的事业。创业路上的坎坷、经营中的难题、行业里的压力,他都以赛场上迎难而上、的拼劲一一克服。

对于李钦来说,滇超联赛有着特殊的意义:它为平凡的足球爱好者,搭建了逐梦圆梦的专属舞台,也让散落各地的昭通足球人得以相聚成团、以足球之名,为家乡而战,让群众体育的热血与活力,充盈云岭大地。

烟火不负初心,热爱照亮前路。正如李钦所言:人间烟火不负热爱,足球为梦,步履不停。

赤水古村启新程 金融赋能促振兴

——邮储银行昭通市分行挂钩帮扶镇雄县玉田村纪实

◆通讯员 石其波

赤水河蜿蜒流淌,滋养着镇雄县大湾镇玉田村这片文化底蕴深厚的土地,承载着艰苦奋斗的红色记忆。步入乡村振兴新征程,邮储银行昭通市分行深耕挂钩帮扶责任,与玉田村“两委”同心协力,以科学布局谋发展、以特色产业夯根基、以金融“活水”撬动能、以乡土文化聚民心,助力这个赤水河畔的古村落走出一条产业兴旺、生态宜居、百姓富足、乡风淳厚的振兴之路。

乡村振兴,规划先行。玉田村依托“多规合一”改革政策,邮储银行昭通市分行驻村工作队主动对接专业机

构,量身编制实用性村庄规划。在规划实施过程中,玉田村坚守生态底线,统筹整合各类空间资源,科学优化国土功能布局,稳步推进土地流转与规模化经营,逐步形成山林与农田交错、民居与田园相融的空间布局,让村庄建设与生态保护协同推进,为乡村长远发展筑牢根基。

产业是乡村振兴的根本支撑。玉田村立足本地资源禀赋,坚持因地制宜、特色发展,深耕“一村一品”,把零散资源转化为富民产业,让荒山秃岭变成增收沃土。当地传统特色作物红花生,曾因产量偏低逐渐被弃种。村

干部多方寻访,从村民手中找回仅存的48斤稻种,启动品种保护繁育与规模化种植。在邮储银行昭通市分行信贷资金支持下,村里高标准农田建设顺利推进,百亩梯田重现稻浪翻滚的美景,白鹭、鹤等鸟类重回田间栖息,

“贡米之乡”重拾往日光彩。

立足赤水河沿岸生态优势,玉田村大力发展竹种植,在两岸荒坡上种下5000亩方竹。方竹兼具固土保水、涵养生态的功能,既是守护长江上游生态屏障的重要植被,更是助力村民增收的“绿色银行”。待方竹全面丰产之后,每年可带来约1000万元收益,实现生态保护与群众增收共赢。与此同时,村里盘活山间闲置林地,发展1000亩林下魔芋种植,推行“党支部+公司+农户”的发展模式,把闲置林地打造成高效产业基地,让村民在“家门口”就能实现稳定就业、持续增收。

金融“活水”,浇灌乡村沃土。作为挂钩帮扶单位,邮储银行昭通市分行始终聚焦玉田村发展所需,把金融服务送到田间地头,打通农村金融服务“最后一公里”。针对村里种养大户、家庭农场、农民专业合作社等经营

主体,该行量身推出纯信用、无抵押的信贷产品,简化审批流程,安排工作人员上门服务,现场办理开户、贷款受理等业务,通过线上快速审批,让资金及时直达农户手中,切实解决群众发展产业缺资金、融资难、融资慢等难题,一笔笔惠农贷款,为村民致富增收保驾护航。

物质富足的同时,玉田村不忘坚守文化根脉,留住乡愁记忆。2025年,邮储银行昭通市分行协助村里建成占地400余平方米的村史馆,集中陈列老式农具、知青物件、“农业学大寨”时期的珍贵史料,定格村庄发展历程,传承艰苦奋斗精神。深厚的乡土文脉,成为玉田村发展的精神支撑,让乡村振兴既有发展速度,更有民生温度。

如今的玉田村,田成方、路相通、渠相连,村容村貌整洁亮丽,特色产业生机勃勃,文明乡风浸润人心。



广告