

昭通各地各部门开展庆祝“六一”国际儿童节活动

暖心宣教进安置区 寓教于乐守护孩童成长

本报讯（记者 郎伟 姜跃武）5月30日下午，昭阳区红路安置区“一老一小”关爱服务中心内，抢答声、掌声此起彼伏。“六一”国际儿童节到来之际，一场以“润心伴成长，同心护未来”为主题的禁毒宣传活动在此温馨开展，为孩子们送上了一份特别的节日礼物。

讲台上，昭通市强制隔离戒毒

所教科一级警员杨耀文通过屏幕上的图片，让孩子们认识毒品。40名来自红路安置区的未成年人坐在台下认真听讲。从林则徐虎门销烟到竹林七贤与五石散的千年警示，从鸦片、海洛因的传统危害到“奶茶粉”、毒巧克力等新型伪装毒品，杨耀文反复强调一个事实：毒品离未成年人并不远，它可能出现在一次

聚会中，藏在一包零食、一根电子烟里。“不该去的地方坚决不去，陌生人给的物品坚决不接，来历不明的食物坚决不碰。”他把这3句话称作“保命准则”，让在场的孩子们牢记心中。

宣讲结束后，趣味闯关游戏正式开启。现场设置禁毒拼图、创意手工、禁毒飞行棋、毒品分类投壶4

个闯关游戏，参与者每完成一个即可集一枚印章，集齐4枚便能兑换精美小礼品。整场活动摒弃刻板说教，让孩子们在玩乐中潜移默化地学习禁毒知识、筑牢防毒防线，“远离毒品”的理念贯穿每一个游戏关卡。“我们想用寓教于乐的方式，让这些孩子真正把禁毒意识装进心里。”杨耀文说。



鲁甸一小学子童心向党展风采

本报讯（通讯员 周朝伦文/图）“六一”国际儿童节来临之际，鲁甸县第一小学隆重开展“高举队旗跟党走 做新时代好少年”主题系列活动，全校师生欢聚一堂，在浓厚的红色氛围中欢度节日，厚植爱党爱国情怀。

活动现场队旗飘扬、队歌嘹亮。文艺会演环节，同学们通过舞蹈、歌唱、朗诵、情景剧等多种艺术形式，深情礼赞党和祖国，用童真诠

释理想信念，充分展现出新时代少先队员自信昂扬、朝气蓬勃的精神风貌。学校同步对318名优秀学生、15个优秀班级进行集中表彰，树立先进典型，激励全体学子以榜样为引领，勤学善思、全面发展。

此次活动将红色教育与节日庆祝有机融合，既为孩子们搭建了展示风采的舞台，也让爱党爱国的种子在童心深处生根发芽。

志愿服务情满儿童福利院

本报讯（记者 杜恩亮）初夏时节，暖意融融。5月30日，昭通市儿童福利院内欢声笑语、童趣盎然，由昭通市儿童福利院主办、昭通学院物理与信息工程学院党组织、团委及青年志愿者协会承办的“童心相伴情暖‘六一’”志愿服务温情启幕，志愿者陪伴福利院儿童欢度“六一”国际儿童节。

活动现场布置温馨、氛围热烈。孩子们身着漂亮服饰翩翩起舞，灵动欢快的舞步赢得阵阵掌声，为本次活动拉开序幕。此次活动共有37名青年志愿者参与，陪伴院内54名儿童沉浸式过节。主办方精心策划了套圈夺宝、穿针引线、数字抱团、背对背夹气球、蒙眼画鼻、袋鼠跳6项趣味游戏，并全程安排专人负责秩序维护与安全保障，让孩子们安心玩乐、尽

情欢笑。

游戏环节趣味十足、亮点满满。在蒙眼画鼻游戏中，孩子们的画作引得全场捧腹大笑；在袋鼠跳赛道上，孩子们奋勇争先、永不言弃，即便中途失误也坚持完成比赛。活动秉持包容暖心的理念，不设淘汰机制，让每一名孩子都能参与其中，在轻松愉悦的氛围中收获快乐与陪伴。

昭通学院志愿者陶荣福说，能陪伴福利院的孩子们过节、为他们带去欢乐，自己倍感充实与荣幸。夕阳西下，本次活动顺利结束。志愿者们自觉清理现场、整理回收道具，用实际行动展现出青年的责任与担当。

本次活动以志愿服务传递温暖，用真情陪伴呵护童心，让福利院的孩子们度过了一个快乐难忘的“六一”国际儿童节。

威信二幼非遗润童心 美食传文脉



本报讯（通讯员 杨成会文/图）为传承家乡非遗，厚植幼儿爱祖国、爱家乡的情感，在“六一”国际儿童节到来之际，威信县第二幼儿园开展“童心颂党恩·非遗润童年”——“我是非遗小传人之舌尖上的威信九大碗”主题活动，让孩子们在欢乐中感受非遗魅力，度过了一个充满文化气息的“六一”国际儿童节。

活动伊始，孩子们踏着欢快的步伐有序入场，齐诵《威信九大碗童谣》，用稚嫩童声唤醒传统记忆；开场舞《美丽中国》传递着孩子们对祖国的热爱，舞蹈《盛世欢歌》

《醒狮娃 耀华夏》，则让现场氛围愈发热烈。

在最期待的“开席”环节中，孩子们化身“小厨神”“小传菜员”，亲身体验备菜、摆盘、端菜的过程。一道道寓意吉祥的家乡菜肴依次上桌，孩子们在品尝美味的同时，了解了“九大碗”的文化内涵，感受到了团圆与分享的意义。

此次活动将非遗传承与节日庆祝巧妙结合，让孩子们在沉浸式体验中触摸家乡文化根脉，既锻炼了动手能力，又增强了文化自信，为美好童年留下了独特的家乡印记。

巧家举办古诗词趣味活动

本报讯（通讯员 李永武文/图）5月30日，巧家县图书馆在一楼大厅开展“六一童趣 诗韵飘香”儿童古诗词趣味活动，以趣味闯关的形式带领孩子们邂逅古诗词，欢度书香满满的“六一”国际儿童节，吸引了众多小读者踊跃参与。

本次活动采用线上预约报名，现场签到入场的方式开展，设置了诗词背诵、知识问答、补全诗句、飞花令四大闯关环节，将古诗词知识与趣味游戏深度融合，层层递进、趣味十足。在诗词背诵环节中，小读者们自信满满、踊跃背诵《画鸡》《江南》《石灰吟》等经典诗作，清脆的童声尽显古诗词的音韵之美。

知识问答环节趣味十足，孩子们

有序排队抽签答题，题目涵盖诗句出处、诗词体裁、地理气象等内容，让大家在互动比拼中积累文学知识、拓宽文化视野。诗词补全环节精准考验孩子们的诗词储备，大家凝神思考、从容作答，沉浸式感受古诗词的语言魅力与深厚底蕴。

闯过前三轮比拼的小选手，顺利晋级“月”字飞花令擂台赛。赛场上，选手们轮番接句、佳句不断，你来我往的精彩对决，将现场气氛推向高潮，尽显孩子们扎实的诗词功底。活动还设置了阶梯式奖品，通关即可领取精美礼品。

整场活动寓教于乐，让孩子们在欢声笑语与趣味比拼中品读诗词之美，传承中华优秀传统文化。

15分钟生死竞速 六旬老人勇救落水群众

本报讯（通讯员 李明骏 宋春燕 张圣兰）近日，水富市金沙江边上演了一场惊心动魄的生死救援。面对湍急的江水，67岁的水富市民尹正富挺身而出，在激流中奋力施救，历时15分钟，漂流近一公里，成功将一名落水男子救回岸上。

事发当天，来自彝良县的王先生因天气炎热，见江边有人戏水，平日常在静水区游泳的他便下水消暑。游至江心后，强大水流彻底打乱了王先生的节奏。危急关头，他只能凭借求生本能死死抓住浮球，一边顺水急速漂流，一边大声呼救。

此时，正在江边休憩的尹正富闻声察觉险情，迅速穿戴好救援装备，纵身跃入金沙江展开搜救。

夜色渐浓，江面视线不佳，加之水流冲击力强，救援面临巨大挑战。尹正富顶着急流奋力前行，快速锁定了正在漂流中的王先生。

救援中，二人随江水漂流近一公里。年近七旬的尹正富全程徒手牵引、护住王先生，顶着湍急水流、强忍体力透支，仔细观察岸边地势，不断寻觅稳妥的靠岸位置。历经15分钟奋力拼搏，他最终成功将王先生安全护送上岸。

上岸后，王先生的朋友及时报警。在民警协助下，王先生经休整，身体已无大碍。事后，王先生专程向尹正富表达了诚挚感谢。

据悉，这并非尹正富首次参与水上救援。作为水富市游泳协会前任会长，尹正富长期从事水上安全公益工作，多次参与江面应急救援，守护沿岸群众安全。此次救援挽救了一个生命，传递了社会正能量，展现了普通市民的责任担当。

上接第1版《科技兴则民族兴，科技强则国家强》

中国科学院深圳先进技术研究院院长刘陈立表示，中国式现代化必须已向源头要活水、向无人区要路标。未来的国际竞争，本质上是基础研究和原始创新能力的竞争，掌握了基础研究的突破能力，才能真正掌握竞争和发展的主动权。

从国之重器巡天探地，到核心技术支撑制造强国；从前沿科技赋能产业升级，到民生科技增进百姓福祉，科技创新正全方位、系统性赋能国家发展，中国正以昂扬姿态加快科技强国建设。

奋进科技强国建设新征程

经过多年攻关，我国科学家聚焦水稻、小麦等主要农作物和鱼等动物，实现精准创造增产10%至20%、减投15%至20%和减损15%至20%的动植物品种，在打造种业振兴“中国芯”方面取得系列突破；

能源科技领域，中国科学院大连化学物理研究所研究团队构建出以氢气和金属为电极的“气-固氢负离子原型电池”，为常温高压高效储氢提供了全新技术路线；航天战线连战连捷：天问二号启程探星；长征系列运载火箭实现高密度发射；神舟二十三号载人飞船成功发射；“天宫”首迎香港航天员……探索浩瀚宇宙的步伐更加坚定从容。

一幕幕奋进场景，彰显着科技创新支撑高质量发展的强劲动力，书写着高水平科技自立自强的时代答卷。

习近平总书记指出，推动高质量发展，最主要是加快高水平科技自立自强，积极发展新质生产力，在推动科技创新、加快培育新动能、促进经济结构优化升级上取得实质性、突破性进展。

今年是“十五五”开局之年，锚定2035年建成科技强国的奋斗目标，科技强国建设进入加速冲刺阶段。站在关键节点，加强基础研究座谈会上海召开、一系列为科技强国建设保驾护航的重要举措接连出台。

以习近平同志为核心的党中央对加强基础研究、提升原始创新能力作出的战略部署，为广大科技工作者擘画了蓝图、指明了路径、明确了任务，吹响了以更大力度加强基础研究、以更强决心推进原始创新、以更实举措实现高水平科技自立自强的时代号角。

南京大学校长、中国科学院院士谈哲敏形象比喻：没有基础研究的“深蹲助跑”，就无法实现原始创新和技术突破的“起飞跳跃”。基础研究一旦突破，就会开辟全新的认知疆域，推动原创性技术创新，深刻改变人们的生产生活方式。

“通过强基计划等有效措施，一大批以基础研究为志业的优秀青年人才茁壮成长，敢于冒险、勇于创造，成为创新发展的重要力量。”谈哲敏说。

浩渺行无极，扬帆但信风。新征程上，广大科技工作者以如磐定力加强基础研究，以敢为锐气推进原始创新，以实干担当攻坚核心技术，必将加快建设科技强国，不断创造高水平科技自立自强新实践，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新贡献。

新华社北京5月30日电

法治昭通

天天说法

经营无标签预包装食品会受到什么处罚？

【有事要问】经营无标签预包装食品会受到什么处罚？

【身边案例】赵女士在某水果店购买一袋包装好的坚果，回家后发现该预包装食品没有标签。赵女士咨询，经营无标签预包装食品会受到什么处罚？

【律师解答】根据《中华人民共和国食品安全法》规定，生产经营无标签的预包装食品、食品添加剂或者标签、说明书不符合本法规定的食品、食品添加剂的，除没收违法所得和违法生产经营的食品外，还应根据食品价值并处罚款。其中，违法生产经营的食品、食品添加剂货值金额不足一万元的，并处五千元以上五万元以下罚款；货值金额一万元以上的，并处货值金额五倍以上十倍以下罚款；情节严重的，责令停产停业，直至吊销许可证。

昭通市司法局

云南意衡律师事务所

审核

供稿

昭通多措并举筹集资金助推全市教育高质量发展

本报讯（通讯员 陈吉涛）2025年，昭通市财政局坚持把教育作为财政保障的优先领域，在收支矛盾突出、债务压力巨大的背景下，千方百计筹措资金、优化管理，全力支持教育基础设施建设、职业教育高质量发展、重点高中联合名校办学和义务教育优质均衡发展等工作，助推全市教育高质量发展。

加强向上争取，获得上级资金全面支持。加强与教育、发展改革等部门协同联动，定期向上汇报争取，累计争取上级教育专项资金35.22亿元，有力支持全市教育高质量发展。其中，争取义务教育薄弱环节改善与能力提升补助资金2.9亿元，支持新建、改扩建

建学校39所，新增学位9360个；争取现代职业教育质量提升计划资金0.62亿元，支持市职教中心新建实训基地3个、开办省级特色专业2个；争取改善高中办学条件资金0.87亿元，专项保障昭阳区第一中学（高中部）学生食堂、鲁甸县南城完全中学学生食堂、镇雄县芒部中学多功能教室、镇雄县民族中学分校项目、彝良县民族中学学生宿舍等落地；争取义务教育经费保障机制资金19.86亿元，惠及学生75万人次，营养改善计划覆盖学校1235所、受益学生58.27万人。

克服财政困难，市级配套保障应配尽配。面对财政收支倒挂缺口大、债务还本付息重的严峻形势，市财政

通过“压一般、优顺序、争债券”等措施，筹措市级教育配套资金0.15亿元，全力支持教育高质量发展。压减市直部门日常公用经费、“三公”经费等日常开支，优先保障教育配套；将教育支出纳入“三保”优先序列，逐月调度库款予以保障；争取教育领域地方政府专项债券1.5亿元，保障全市教育领域重大项目建设，实现教育配套“应配尽配、及时足额”。

严管资金增效，教育事业迈上新台阶。严格按照专项资金管理要求拨付使用资金，将资金全面纳入国库集中支付监管，对教育领域重点项目开展绩效评价，教育资金效益明显，中小学危房全面消除，实验室配

齐率达100%，农村学校宽带接入率达100%；教育公平有效彰显，九年义务教育巩固率稳定在99%以上，适龄残疾儿童入学率达98.4%，资助家庭经济困难学生133.8万人次，无因贫失学辍学学生；教育质量稳步提升，高考特控上线率从17%升至23.6%，职业教育毕业生就业率达97.3%，14所学校被评为全国示范性美育特色学校，3所被认定为第二批全国中小学科学教育实验校，1所学校被评为第二批中小学人工智能教育基地。



读懂情绪信号

守护心理健康

食欲改变、失眠、嗜睡……科学研究表明，这些表现可能都是你的情绪在“呼救”。

青少年更易“情绪化”有其原因

敏感易怒、离经叛道、沉默寡言……许多家长疑惑，怎么进入青春期的孩子，突然“变了一个人”？

青少年时期，大脑会经历“施工”的关键阶段。这一时期，掌管情绪的边缘系统发育迅速，而负责理性思考的前额叶皮层却尚未成熟，加之体内激素水平的剧烈变化，让青少年更容易冲动与情绪化。

孩子情绪问题，既不能“冷处理”，也不应过度反应。家长可以邀请孩子说出自己的想法和情绪，只倾听不评判，同时通过运动、晒太阳、陪孩子做喜欢的事等方式，减轻孩子情绪问题。

以科学方法应对考试压力

需要区分适度紧张和过度焦虑。适度紧张能够促使学生认真复习，不干扰睡眠、饮食和社交；过度焦虑则会明显打乱正常功能，出现持续入睡困难、早醒、食欲骤变、无法集中精力复习等情况，甚至回避上学、拒绝谈论考试相关话题，出现“考不好未来就没希望了”等灾难化思维。

出现焦虑不用怕，可以运用一系列科学方法。如采用番茄工作法、任务清单法、优先级划分等方法，提升掌控感。同时，出现紧张、烦躁、大脑空白等情况时，可通过478呼吸法、渐进式肌肉放松法快速缓解，同时保持规律作息和适度运动，为备考储备充足精力。

如果青少年出现连续两周以上，每天大多数时间的情绪低落、兴趣下降、乏力、食欲不振或食欲亢进、失眠或睡眠过多等情况，或焦虑情绪在考试结束后仍持续超过两周，严重影响日常生活，且常规减压方式无效，则需警惕发展为焦虑症、抑郁症，需要及时寻求专业干预。认知行为治疗、正念练习、绘画治疗、音乐治疗等方式，都能帮助青少年改善情绪。

及时调节保持心理健康

心理治疗是治疗抑郁症、焦虑症、心理创伤等问题的重要手段，通过系统挖掘情绪背后的认知偏差、行为模式或深层冲突，可以显著改善症状并降低复发风险。

情绪波动不等于心理疾病。压力、焦虑、低落、疲惫，都是人体正常的心理应激反应。累了可以休息、难过可以释放、有压力可以倾诉，让情绪自然流动起来，就会减少心理问题发生。要减少对未发生事情的过度担忧，减少对已发生事情的反复遗憾，把注意力放在当下吃饭、休息、工作、陪伴上。

（来源于人民网）