

减负增趣促成长 ——永善“周三无作业日”赋能学子全面发展

通讯员 代付峰 李孝伟 李懿珊 文/图

自今年4月1日起,永善县在全县各义务教育学校全面推行“周三无作业日”制度。通过分层分类优化作业布置模式,小学阶段周三全面取消课后作业,初中阶段不再布置书面家庭作业,鼓励教师结合学科特色、学生年龄特点,布置阅读积累、社会实践、趣味探究等多元化非书面作业。该制度落地一个多月以来,有效为学生课业“松绑”、为成长“赋能”,让课余生活多姿多彩,赢得了广大学生和家的一致好评。

5月20日,恰逢“快乐星期三”。伴随着清脆的放学铃声,永善县民族小学的校园瞬间热闹起来,孩子们卸下课业重担,背着书包欢快地走出校门,一张张稚嫩的脸庞洋溢着灿烂的笑容。离校后,同学们自由规划课余时间,有的邀约伙伴奔赴球场挥洒汗水、切磋球技,有的牵着家长的手娓娓分享校园趣事,畅谈晚间计划,在无忧无虑的时光里,尽情享受专属的轻松与快乐。

“现在的周三就像专属小周末,不用埋头写作业,我可以和好朋友一起打羽毛球,也能静下心来喜欢的课外绘本,课余生活充实又轻松!”永善县民族小学学生李萱满脸笑意地说道。

该制度的落地见效,也让家长们真切地感受到了孩子的变化。学生家长李云美坦言,起初自己十分担忧取消书面作业会影响孩子的学习成绩,经过一个多月的观察,她彻底打消了



“周三无作业日”,孩子们在篮球场竞技。

顾虑。“孩子的专注力明显提升,动手能力、自主规划能力也变强了,闲暇时还会主动分担家务。一个小小的‘无作业日’,让我看到了孩子独立懂事、悄然成长的模样。”众多家长纷纷表示,“周三无作业日”腾出了高质量的亲子时光,一家人共读谈心、户外运动、携手劳作,家庭氛围更温馨。

告别机械刷题、减负不减成长。在永善县第二中学,“周三无作业日”被同学们过成了趣味满满的“成长探索日”。校园处处活力涌动:宽阔的操场上,同学们跳绳、奔跑、踢球、投篮,尽情舒展青春身姿,洋溢着蓬勃朝气;

雅致的音乐教室里,悠扬的钢琴声久久回荡,同学们齐声唱响《七子之歌》,歌声真挚深情,尽显少年的家国情怀;各班教室内更是书香艺韵交融,同学们潜心练习巴乌吹奏、静心临摹书法作品、专注进行创意绘画,沉浸式发掘兴趣特长,在多元化体验中丰富自我、提升自我。

“学校周三不布置书面作业,老师会引导我们参与课外阅读、体育锻炼、家务劳动、手工创作等各类实践活动。今天我们集体排练经典歌曲《七子之歌》,同学们配合越来越默契,收获满满、心情格外舒畅。”永善县第二中学学生李青巧分享道,“没有了繁重的书面作业,我们摆脱了刷题的压力,有充足的时间放松身心、强健体魄、发展特长,让平淡的校园生活变得丰富多彩。”

据了解,永善县推行的“周三无作业日”绝非简单地取消作业,而是立足素质教育理念,对作业体系、育人模式的精准优化与提质升级,旨在摒弃机械重复的课业负担,回归育人初心。“下一步,我县各学校将持续推动‘双减’政策落地见效,不断优化作业精细化管理,严格管控作业时长与质量,持续丰富课后服务、课余实践形式,用心打造松驰有度、提质增效的育人环境,全力助力学生五育并举、全面发展、健康成长。”永善县第二中学有关负责人表示。



女同学结伴跳绳。

红土映初心 银发守薪火 ——八旬老党员陈天才四十余载深耕红色传承路侧记

通讯员 刘绍琴 万艳

巍巍乌蒙叠翠,滔滔赤水奔流。在威信县水田镇龙洞村的青山沟壑间,沉淀着厚重鲜活的红色记忆。86岁的老党员陈天才,是当地家喻户晓的“红色活档案”。一顶旧帽藏岁月,半生笔墨守初心。自青年时期入党、投身基层工作以来,40余载寒暑不辍,他以脚步丈量红色热土,以笔墨镌刻峥嵘过往,以坚守传承革命薪火,在平凡岁月里默默耕耘、无私奉献,用一生践行共产党员的初心使命,扎根基层书写出敬业奉献、赓续红色血脉的动人答卷。

初心如磐 以赤诚坚守红色信仰

1960年,陈天才光荣地加入中国共产党,从此将对党忠诚、为民奉献镌刻进人生信条。1984年,他返乡担任水田乡政府办公室文书,扎根基层一线,深耕乡土、履职尽责。在数十载基层工作生涯中,“认真务实、严谨尽责”是他不变的工作准则,“守护红色记忆、传承红色基因”成为他矢志不渝的毕生追求。

“基层文书工作容不得半点敷衍,红色历史记录更是一字一句都不能出错。”这是陈天才常挂在嘴边的话。威信是扎西会议召开的地方,1935年中央红军长征途经水田镇,红军将士纪律严明、爱民为民,与当地群众结下了深厚的鱼水深情。这份深情经父辈口口相传,深深根植于陈天才的心中。

生于红土、长于红土、忠于红土。自担任文书之日起,他便主动给自己定下双重使命:既要做好民情记录、服务群众的基层服务员,更要当好挖掘史料、守护红色文脉的忠实守护者。在物资匮乏、记录手段单一的年代,他深知散落民间的红色故事、革命往事是不可再生的宝贵精神财富,一旦遗失便难以追溯。自此,走访调研、搜集

史料、整理故事,成为他贯穿半生的坚守与担当,让传承红色基因成为融入血脉的坚定信仰。

敬业无悔 以执着打捞峥嵘岁月

“抢救红色史料,多走一步就多一份希望,多记一笔就多留存一份记忆。”40余载深耕红色史料挖掘整理工作,这是陈天才始终坚守的职业信条。为最大限度还原历史真相、留存鲜活史料,他不惧山路崎岖、不畏风雨寒暑,踏遍水田镇的村村寨寨、山山水水。

数十年间,崎岖山路磨破一双双布鞋,山间风雨染白缕缕青丝。走访途中,饿了便啃干粮,渴了就饮山泉,无论酷暑寒冬,只要能寻访到亲历者、挖掘到新史料、记录下真故事,所有奔波疲惫皆烟消云散。基层文书事务繁杂、琐碎,但陈天才始终合理规划时间,挤出业余时间深耕红色史料整理工作,数十年从未间断。

他始终恪守严谨细致、求真务实的原则,坚持时间、地点、人物、事件精准可考,绝不杜撰、绝不遗漏。一张张泛黄的信笺、一本本旧作业本,密密麻麻的蓝黑字迹工整遒劲,红色批注清晰醒目,字字皆是心血,句句皆为真情。经年累月,他手写整理并留存40余个军民同心、守望相助的红色故事,累计手稿超过10万字。张永凤家人为红军带路的暖心往事、龙厚生烈士水田遇难的悲壮始末、当地群众冒死护送红军伤员的动人佳话……众多濒临失传的长征口述史、乡土红色故事,在他的执着坚守下得以完整留存,有效丰富和补充了扎西会议本土红色史料,让尘封的红土记忆重焕光彩。

老骥伏枥,初心不改。退休后的陈天才依旧心系红色传承事业,坚守从未停歇。2023年,已是83岁高龄的

他,饱受视力衰退、双手颤抖的困扰,却依旧心系零散史料的整理留存。他再次主动“上岗”,每日坚持伏案整理、逐字誊抄、系统梳理,耗时一年多,将零散的笔记手稿整合完善,整理出60余页红色史料,让20多个珍贵的红色故事条理清晰、完整面世。“只要我还能动、还能写,就绝不会让家乡的红色记忆悄然消逝。”质朴的话语,道尽一名老党员至死不渝的坚守与担当。

奉献无声 以余热赓续时代薪火

干一行、爱一行、精一行,守一生、献一生、暖一方。陈天才的敬业,不止于以笔墨记录史料,更在于数十年无私无我、不计回报的默默奉献。退休不褪色,只要我还能动、还能写,就绝不会让家乡的红色记忆悄然消逝。”质朴的话语,道尽一名老党员至死不渝的坚守与担当。

40余年来,他奔走在校园村寨、红土遗址、田间地头,用朴实接地气的乡土语言、鲜活生动的革命实践故事,义务开展红色宣讲无数场次。在中小学课堂,他是孩子们可亲可敬的“陈爷爷”,娓娓讲述长征故事、传承革命精神,让爱党爱国、艰苦奋斗的种子在青少年心底生根发芽;在红色教育基地、乡村研学现场,他深情追忆峥嵘岁月、缅怀革命先烈,为党员干部、广大游客传递红色力量、弘扬奋斗精神。

扎根乡土、赋能振兴,初心永续、奉献不止。当下,龙洞村正全力打造“崖上石寨”农文旅融合发展项目,耄耋之年的陈天才依旧心系家乡发展、情牵红色赋能,主动建言献策,积极推动红色文化与乡村旅游、基层治理、乡风文明深度融合,让厚重的红色底蕴成为乡村全面振兴的精神内核,让红色血脉在乡土大地上永续传承。

清晨,金沙江畔的微风拂过巧家县金塘镇双河社区新时代文明实践站,悠扬的歌声与孩童的欢笑声交织在一起。老人们围坐对弈、闲话家常,孩子们在志愿者的陪伴下阅读、嬉戏,“夕阳”的从容与“朝阳”的蓬勃共同勾勒出一幅和美画卷。

近年来,金塘镇始终将“一老一小”关爱服务作为惠民生、暖民心、顺民意的头等大事,以机制织网、以阵地筑底、以服务暖心,全面构建“党委领导、政府主责、部门协同、社会参与”的关爱工作新格局,让民生暖流在朝夕守护中持续奔涌。

“一人一档”底数清 织密精准关爱“网”

金塘镇探索构建镇、村两级联动机制,采取“自下而上”摸底排查与“自上而下”数据比对相结合的方式,全面摸清留守老人、困境儿童的实际情况。建立健全动态台账,严格落实“村不漏户、户不漏人、账实相符”要求。在此基础上,全面推行“一人一档、一月一访”常态化走访制度,确保群众需求随时掌握、帮扶时刻在线。同时,持续健全落实镇级领导包村、村干部包组、挂联单位包保的结对帮扶体系,将责任压实到网格,让每一项关爱政策都精准滴灌到需要帮扶的群众心坎上。

“阵地筑底”托“朝夕” 打造便民服务“圈”

金塘镇充分盘活整合新时代文明实践所(站)、党员活动室、图书室、农家书屋等现有资源,高标准打造“儿童之家”和“老年大学”,目前全镇7个村(社区)已实现儿童主任全覆盖。在双河社区,创新推行“治理同心、活动暖心、服务贴心、环境舒心、生活安心”的“五心”工作法,将文明实践站升级为多功能的“暖心屋”。寒暑假期间,广泛招募返乡大学生志愿者,常态化为辖区儿童提供课后辅导、美育启蒙与心理陪伴服务。便民服务大厅同步推进“一站式办结”

与“最多跑一次”改革,2026年以来累计办理群众事项1200余件,办结率达100%,实现服务“零差评”,真正打通了关爱“一老一小”的“最后一厘米”。

“多措并举”凝温情 奏响惠民服务“曲”

金塘镇统筹村组干部、驻村工作队、社工及志愿者等多方力量,将关爱服务融入日常、抓在经常。依托院坝会、入户走访、家庭教育指导等契机,精准开展政策宣讲。面向老年群体,重点普及电信网络诈骗防范、慢性病防治与应急自救知识;面向青少年,重点开展文明上网、食品安全与传染病预防教育,切实提升重点群体的科学素养与自我保护能力。

今年以来,金塘镇累计开展宣讲30余场次,覆盖群众2万余人次。常态化开展水、电、气使用及防溺水等安全隐患排查,坚持“发现一处、整改一处”,筑牢安全底线。此外,金塘镇联合多部门深入开展“五普进万家·文明你我他”主题活动,将法治宣传、科学普及和反诈防骗送到村居院落、田间地头。依托“99公益日”“5·8人道公益日”等公益节点,广泛汇聚社会爱心,为困难群体募集并发放生活物资88件、学习文具114套,以实实在在的行动托起“朝夕美好”。



志愿者为“一老一小”送上爱心早餐及生活物资。

用心伴“朝夕” 服务润民心 ——盐津落雁乡扎实做好“一老一小”关爱保障工作

通讯员 黄成元 杨若莹

“嬢嬢,最近身体怎么样?降压药有没有按时服用?”“小朋友,放学路上注意安全,不要靠近河边玩耍!”连日来,盐津县落雁乡各村寨温情涌动、暖意融融。身穿红马甲的党员干部、志愿者走进村寨,与老人闲话家常、关心他们的饮食起居和身体健康,向孩童宣讲安全知识,把贴心细致的民生服务送到群众家门口,用暖心举措守护“一老一小”美好生活。

为扎实推进民生保障工作,补齐养老、幼幼服务短板,切实提升辖区老年人及青少年群体的获得感、幸福感、安全感,落雁乡落雁村常态化开展“一老一小”社会融入关爱服务活动,聚焦独居、空巢、留守老人及留守儿童等重点群体,精准对接群众需求,丰富服务载体、细化服务举措,以有温度、接地气的基层服务,全力守护最美“夕阳红”、用心呵护蓬勃“少年苗”。

工作人员和志愿者重点走访辖区独居、空巢、留守老人,面对面倾听他们的心声,细致询问身体健康、饮食起居、日常就医等情况,详细记录其生活中遇到的困难和诉求。走访之余,志愿者主动为高龄及行动不便的老人清扫庭院、整理内务、收拾杂物,改善居家生活环境。

同时,工作人员和志愿者以拉家常、接地气的方,向老年群体普及健康养生、慢性病防治、安全用电用气等生活常识,结合真实案例重点讲解电信诈骗、养老诈骗的防范技巧,提醒老人增强防范意识、守好“养老钱”。此外,落雁乡积极搭建老年文体交流平台,常态化组织棋牌联谊、老歌传唱等文娱活动,鼓励老年人走出家门、参与集体活动。

针对辖区留守儿童多、亲情陪伴不

足的实际情况,落雁乡精准施策、暖心护航,搭建常态化关爱陪伴服务平台,全方位守护青少年健康成长。每天放学后,乡村活动室成为孩子们的“快乐港湾”,志愿者化身课业辅导老师,耐心细致地为孩子们答疑解惑,引导孩子们养成良好的学习习惯,补齐学业短板。

同时,志愿者通过互动问答、情景讲解、趣味科普等通俗易懂的方式,为孩子们开展防溺水、交通安全、消防安全、防校园欺凌等专题安全教育,让安全知识入脑入心,引导孩子们树立自我保护意识,远离安全隐患。课余时间,拔河、跳绳、丢手绢等趣味游戏轮番开展,欢声笑语洒满庭院。

针对性格内向、缺乏陪伴的留守儿童,志愿者主动与他们谈心交流、耐心疏导负面情绪,给予暖心陪伴与心理关怀,帮助他们打开心扉,引导他们积极融入集体、融入乡村大家庭,有效补齐留守儿童亲情陪伴、心理关爱、安全教育短板。

“以前放学回家只会看电视、玩手机,现在有志愿者哥哥姐姐辅导作业、陪我们做游戏,我每天都过得特别开心!”五年级学生张小雨满脸笑容地说道。

落雁乡的暖心实践,是盐津县深耕民生保障、关爱“一老一小”的生动缩影。近年来,盐津县始终坚持以人民为中心的发展思想,将“一老一小”关爱服务作为民生重点工作持续推进,健全常态化、长效化关爱服务机制。全县各乡镇立足辖区实际,不断延伸服务触角、丰富服务内容、创新服务形式,精准开展帮扶救助、文体联谊、安全教育、心理关爱等暖心服务,用心用情守护“朝夕美好”,持续擦亮盐津幸福底色。