

## 永善:科技赋能29万亩花椒

◆记者杨杰通讯员邓豪王颖

初夏时节,万物繁茂,金沙江畔的永善县山间椒林郁郁葱葱,正是花椒管护的黄金时节。走进务基镇回龙村花椒种植基地,椒农们忙着浇水施肥、除草防虫、精细管护,抢抓时令做好田间管护工作,为全年丰产丰收打下坚实基础。今年以来,永善县立足沿金沙江半山花椒产业带,以科技赋能产业发展,全方位强化技术帮扶与田间指导,推动29万亩花椒提质增效,让小花椒树真正成为群众增收致富的“摇钱树”。

永善花椒种植底蕴深厚,产业根基扎实。早在1953年,全县花椒种植面积已达5万亩,总产量突破50万公斤。近年来,永善县紧盯生态保护与群众增收双重目标,将花椒产业定位为县域支柱产业,持续扩规模、优品种、提品质,推动产业稳步壮大。如今,永善花椒种植覆盖全县16个乡镇(街道),海拔从381米延伸至2100米,形成独具特色的半山花椒产业带,培育出“金江

1号”“永善青椒1号”、大红袍等优质品种,直接惠及农户40183户175797人。2011年9月,“永善花椒”成功获评国家农产品地理标志,成为当地特色农业的亮眼名片。截至2025年,全县花椒种植面积稳定在29万亩,其中投产面积26万亩,年产量1万余吨,年产值约5.2亿元,产业规模与效益持续领跑县域特色农业。

产业要提质,科技是支撑。针对花椒种植中黑果病高发、田间管护粗放等痛点,永善县将提质增效理念贯穿花椒生长全周期,把技术服务送到田间地头。开春以来,县林草局组织专业技术队伍,深入溪洛渡街道、务基、黄华、马楠、莲峰、大兴等花椒主产区,把“田间课堂”搬到群众家门口,通过现场讲解、实操演示、一对一答疑的方式,手把手传授修剪整形、科学施肥、病虫害绿色防控等实用技术,重点破解黑果病防治难题。截至目前,全县已开展花椒提质增效专题培训20场,覆盖种植面积超10万亩,参训椒农超1000人次,让科学种植理

念深入人心。

在务基镇回龙村,老椒农李云才是科学种椒的先行者。七八年前,他便率先尝试花椒树矮化改造,通过合理修剪控制树体高度,不仅降低了采摘、管护成本,更有效提升了花椒产量与品质。尝到甜头后,他主动向周边农户推广矮化回缩种植技术,带动全村200多户椒农改良种植模式。“现在各部门上门服务,种植方法越来越科学,花椒长势一年比一年好,家庭收入也稳步上涨。”李云才笑着说。

“花椒树矮化回缩修剪,是防治黑果病的有效手段。”务基镇农技中心工作人员罗从伟介绍,通过人工防控与物理防治相结合,能最大限度减少病害发生,实现提质、增产、增收多重效益。眼下,基地里的花椒穗大粒满,长势喜人,挂满枝头的花椒粒,承载着群众的丰收希望。

为推动花椒产业长久增收,稳定富民,永善县坚持全产业链发展思路,补齐产业链短板、延伸增值链条。一方面,加快完善产业道路、烘干仓

储等配套基础设施,解决椒农采摘运输难、鲜果烘干难的问题;另一方面,深挖产品附加值,研发推出花椒油、干花椒、花椒粉等系列深加工产品,打破单一鲜果销售模式。同时,借力电商直播、线上平台等新业态,拓宽销售渠道,打通种植、采摘、加工、销售全产业链闭环,实现从田间地头到消费市场的高效衔接。

乡村振兴,产业是关键。近年来,永善县立足生态资源与特色产业禀赋,坚持生态优先、绿色发展,依托永善花椒“麻味醇厚、香气浓郁”的核心优势,以品种优化、精细管护、服务升级为抓手,推动花椒产业从传统单一种植向标准化、规模化、品牌化全产业链转型,让产业红利更多惠及山区群众。

金沙江畔,椒香渐浓。当前,永善29万亩花椒长势喜人,丰收在望。再过一个月,沿金沙江流域的永善花椒将全面进入成熟采摘期,漫山椒林将迎来丰收盛景,一幅产业兴旺、生态宜居、百姓富裕的乡村振兴画卷,正在乌蒙大地徐徐铺展。

## 滇超联赛

昭通队0:3不敌曲靖队

## 收官客场蓄力最后主场

本报讯(记者马礼琼)5月23日,2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛(滇超联赛)第十四轮赛事打响,昭通队远赴曲靖,在曲靖市文体公园体育场客场挑战曲靖队。经过90分钟激烈鏖战,昭通队全员奋勇拼搏,坚守赛场,圆满完成最后一个客场赛事,最终以0:3不敌对手,客场未能取得积分。

赛后新闻发布会上,昭通队主教练表示,昭通队严格执行了教练组的战术部署,付出了巨大努力,已竭尽全力。本场比赛昭通队队员不惧客场劣势,始终全力以赴,敢打敢拼,展现出顽强的体育竞技风采,虽赛果遗憾,但球队在赛场上积累了宝贵的实战经验。

据悉,在客场征程圆满收官后,5月30日,昭通队将迎来最后一个主场赛事,坐镇主场迎战普洱队。

## 昭通市财政局构建“三公”经费全链条管控体系

本报讯(通讯员刘兴荣)近年来,昭通市财政局深入贯彻中央八项规定精神,紧扣党政机关“过紧日子”要求,聚焦制度建设、源头管控、过程监控、信息公开、监督检查5个环节,构建起务实管用的“三公”经费及公务支出管理体系,推动厉行节约、反对浪费落地见效。

织密制度笼子,健全管理体系。坚持制度先行,紧扣公务支出关键环节,牵头或参与修订完善差旅费、培训费、“三公”经费管理等10项制度,构建覆盖差旅、会议、培训、公务接待等领域的全方位制度规范,明晰管理标准,压实管理责任,推动公务支出管理有章可循、有据可依,全面提升支出规范化水平。

严把预算关口,强化源头管控。将预算编制作为管控的首要环节,坚持合理保障与从严控制并重,2026年业务费统一压减10%。“三公”经费实行限额管理,因公出国(境)费用先行审核备案,公务用车购置归口管理、集中采购,公务用车运行维护费在定额基础上压减10%,公务接待严格按标准控制。2026年全市“三公”经费预算19094.41万元,同比下降1.70%。

数字赋能监管,实现全程预警。依托预算管理一体化系统,构建从预算编制到支出执行的全流程动态监控机制,精准设置支出阈值,实现违规行为早预警、早处置。严格规范经费调剂使用,严控跨科目挤占挪用,及时清理结余资金。深化“公务之家”、电子公函、扫码用餐、公务卡结算等数字化应用,实现差旅审批、接待用餐、资金支付全程留痕,提升支出管理精准度。

深化信息公开,主动接受监督。坚持“公开为常态、不公开为例外”,将“三公”经费预决算作为政务公开重点,及时全面公开各部门“三公”经费预决算信息,主动接受人大、审计及社会监督,以阳光公开倒逼经费规范使用。

强化监督检查,形成闭环管理。建立部门自查、财政抽查、联合监管的常态化监督机制,以3年为周期实现全覆盖检查。深化财政、纪检监察、审计、机关事务、接待管理等部门联动,开展联合检查、专项检查,健全长效监管闭环,推动厉行节约、反对浪费要求落地生根,增强制度的刚性约束力。

扶正护健康

中医专家开出“生活处方”

《黄帝内经》强调“正气存内,邪不可干”,中医药以“正气”为本,以“治未病”为先,倡导关口前移、防重于治,通过辨识体质、顾护脾胃、调畅情志、调和气血,夯实健康基础。

什么是中医所说的“正气”?与西医的“免疫力”有何不同?

正气是人体维持生命活动、抵御外邪侵袭的全部功能的总和,涵盖脏腑功能、气血阴阳的平衡状态,包括学习、工作、环境的适应能力、修复能力、自愈能力、精神状态等方面;西医常说的“免疫力”,更侧重于免疫系统识别、清除外来病原体的具体能力。两者相较,正气是一个更宏观的综合概念,“正气是‘根’,免疫力是‘果’,正气足了,免疫力自然协调有序”。

如何提高正气?总结出5个要点:一是养脾胃,脾胃为后天之本,气血生化之源;二是顺应四时,按照春生、夏长、秋收、冬藏的规律调整起居饮食;三是调畅情志,保持心平气和;四是劳逸适度,动静相宜,避免过劳耗气或过逸壅滞;五是睡眠充足,顺应昼夜节律,睡好“子午觉”。提高正气不是靠某一种补药,而是靠全方位生活方式的调整。

不同人群提升正气的侧重点各不相同。儿童青少年重在养成良好生活习惯;成人群体重在疏解压力、调和身心、改善亚健康状态;老年人群需要兼顾慢病管理与康复调护。

儿童处于生长发育阶段,免疫系统尚未成熟,但只要养护得当,恢复能力很强。通过小儿推拿、食疗、合理起居让脾胃强健,气血充盈,自然正气充足,可以少生疾病。

针对长期熬夜、久坐、压力大的职场人,调心脾来补气血之源,尽量在晚11点前入睡,午时小憩15至30分钟,日常可饮用红枣桂圆茶;久坐40至60分钟后起身活动5至10分钟,还可敲打大腿外侧胆经,振奋阳气;每天10分钟专注呼吸,按摩膻中穴宽胸理气,可以减压。

老年人免疫力下降的根本原因是“肾气渐衰,脏腑功能减退”,调理的核心是“扶正固本防邪”。为此,老年人可适当食用核桃、黑芝麻、黑豆等帮助补肾填精,用山药、莲子、白扁豆、薏苡仁等煮粥或煲汤帮助健脾益气;注意保暖防寒,尤其护好头、颈、背、足等部位;每天运动30分钟,可选八段锦等功法,以微微出汗为度。

(来源于人民网)

## 盐津保宁村:第一批蚕茧迎丰收

◆通讯员艾欣官健

初夏时节,盐津县兴隆乡保宁村桑蚕养殖基地绿意盎然。随着2026年第一批蚕茧丰收季的到来,小山村变得热闹起来,蚕农们抢抓时节摘茧、分类、装筐、转运,处处洋溢着丰收的喜悦。

村民徐美富家院坝里,整齐排列的网架上挂满蚕茧,一家人和前来帮忙的亲戚朋友围坐在一起,细

心摘茧并按品相分类,随后送往村里的蚕茧收购点销售。“第一批养了7张蚕卵,收入有望突破2万元。”正在取茧的蚕农徐美富说,种桑养蚕有技术指导,产品销售有订单保障,蚕桑产业拓宽了大家的增收渠道。

盐津县锦蚕桑专业合作社门前,前来销售蚕茧的村民络绎不绝,载满雪白蚕茧的三轮车、摩托车排成长龙。合作社负责人苏昌举介绍,自己在保宁村收购蚕茧近20年,这些天蚕茧收购价为每公斤59元,高峰期单日交易额可达七八十万元。

保宁村位于盐津县蚕桑产业核

心区。近年来,该村凭借优越的自然条件,建成桑园6500余亩,大力发展蚕桑养殖业,2025年产茧500余吨,实现综合产值3000余万元,人均收入达2.4万元,62户脱贫户靠养蚕稳定增收。蚕桑产业成为促进群众增收、助力乡村振兴的特色产业。

为做强蚕桑产业,保宁村采取“党支部+合作社+农户”的发展模式,大力推广科学种养,不断完善基础设施,持续开展技术培训,并与浙江、广西等地企业签订蚕茧购销订单,解决广大蚕农销售端的后顾之忧。

在科技赋能方面,保宁村大力

推广“小蚕共育”智能化技术,通过搭建恒温恒湿的小蚕共育室,让幼蚕存活率提升至95%以上,蚕体大小均匀、质量上乘。小蚕长到二龄后“落户”蚕棚,蚕农再养20天左右就能卖茧,每年可养蚕五六六个批次。

此外,保宁村不断完善产业路网、交易场所等配套设施建设,新建6.9公里蚕桑产业路,扩建了标准化共育室和文化体验馆,推动桑枝、蚕沙资源化利用。在保宁村6500亩桑园的示范带动下,邻近的大田、凤凰等村新增桑园4400余亩,年产值超7000万元,让越来越多的村民共享产业发展红利。

## 镇雄芒部480亩毛慈菇长势旺

本报讯(通讯员程芳黄润)近年来,镇雄县芒部镇坚持生态优先、绿色发展理念,立足当地气候、土壤等资源优势,规模化推进毛慈菇标准化种植。眼下,全镇480亩毛慈菇种植基地植株长势旺盛,当地农户抢抓农时开展田间作业,小小中药材成为赋能农业增效、农民增收、乡村振兴的富民产业。

走进芒部镇关口村毛慈菇种植基地,笔者看到,田间已有少量植株成熟,农户们正趁着好时节,将成熟

的块茎挖出,按照“采大留小、翻耕移栽”的方式,一边精心采收,一边翻耕松土,及时追肥,为下一茬生长蓄足后劲。

据镇雄县群众中药材种植农民专业合作社负责人汪伍军介绍,合作社去年种植130亩,今年扩种至480亩,后续还将根据市场情况陆续扩种。预计今年每亩亩产可达15万—20万株,亩产值在30万—40万元之间。

为增强产业带动能力,合作社为有意向自主种植的村民提供从“种苗

培育到成品销售”的全链条指导。目前已有8户农户参与种植,带动更多村民从“务工增收”迈向“自主创业”。

农户刘安静今年尝试种植了5亩,看着田间长势喜人的毛慈菇,他满心欢喜地算起了增收账:“以前在外打工一年仅有几万元收入,现在种植中药材年收入提升了几十万元,在家门口就能安稳致富,日子越过越有盼头。”

特色中药材产业的发展,也为群众提供了就近就业机会。据了解,该基地农忙时用工超150人,有效拓宽

了群众增收渠道。村民郎学美长期在基地务工,说起这份工作,她满脸笑意:“在这里干活不仅离家近,还能照顾家庭。每天收入130元,工资按月结算,收入稳定,我很知足。”如今,不少当地群众都到基地务工,慢慢成了管护中药材的“行家里手”,在家门口就能稳稳增加家庭收入。

产业兴则乡村兴。如今,芒部镇以毛慈菇为代表的特色中药材产业,正逐步走出一条“产业发展、农民增收、乡村振兴”的良性循环之路。

## 泼水释压迎高考 青春逐梦赴前程

5月24日,巧家县第一中学举办2026年“清凉一夏·欢乐泼水”高考减压活动。活动前,学校开展考前心理健康讲座,疏导学生焦虑情绪,传授心态调节方法。随后,泼水环节正式开始,高三学子尽情嬉戏,校园里充满欢声笑语,紧张的备考氛围得到有效缓解。此次活动帮助学生放松心情、释放压力,激励大家以自信从容、昂扬向上的状态冲刺高考,以最佳姿态奔赴青春考场。 通讯员张顺富摄



上接第1版《昭通:春笋产销两旺 绿色竹业激活经济增长新动能》

经过多年深耕培育,昭通竹产业发展根基愈发稳固,富民增收成效持续释放。截至2025年底,全市竹产业基地总面积达632.5万亩,年产鲜笋55万吨、产出竹材63万吨,产业综合产值突破223.4亿元,基地规模、鲜笋产量、综合产值三项核心指标稳居全省首位。目前竹产业已覆盖全市9县(市)96个乡镇,惠及53万户210余万人,其中包括13.9万户60余万名脱贫人口及“三类对象”。2025年,全市竹产业农户平均增收超万元,核心产区

农户人均增收突破3万元,实实在在的收益提升了群众获得感与幸福感。

为破解散户经营分散、销售渠道狭窄、产业效益偏低等行业痛点,昭通创新搭建“公司+基地+合作社+农户”紧密型利益联结机制,打通小农户对接大市场的壁垒。全市依托龙头企业打造标准化种植基地,直接带动8.1万农户稳定增收;依托专业合作社、家庭农场等新型经营主体,吸纳25万人就近就业,常态化提供6500余个固定岗位,春笋采收旺季额外增设3.2万个季节性务工岗位,实现群众就地就业、稳定增收。

在镇雄县,当地依托11万亩笋竹、85万亩方竹资源,深耕竹笋精深加工领域,补齐产业链短板。当地高标准打造绿色食品加工产业园,集聚13家竹笋加工企业,成功引进湖北长农、上海百年传奇等行业龙头企业,推行“农头工尾、粮头食尾”发展模式,推动鲜笋产品向高附加值深加工产品转型。据悉,2026年1月投产的云南长农农业科技开发有限公司,布局19条竹笋休闲食品生产线,预计今年年产值可达3亿元;园区全面建成后,可提供1500个就业岗位,年产值最高可达10亿元,全方位助力群众长效增收。

除此之外,昭通持续推动竹产业转型升级,打破单一售卖鲜笋的发展模式,推进一二三产业深度融合。大关县引入数字化管理模式,升级改造就业帮扶车间,搭建现代化竹材加工厂;辖区内存竹工艺品公司深挖竹材价值,研发茶具、文创摆件等十大系列产品,最大化提升竹资源利用率,企业120余名员工多为易地搬迁群众,人均月收入稳定在5000元至6000元,以特色竹产业托起搬迁群众幸福生活。竹海叠翠千帆竞,绿色赋能促振兴。如今的昭通,竹产业已成为撬动区域高质量发展的核心绿色引擎。

(未完待续)