

我市以红色文艺赋能文旅新活力

本报讯（记者 陈忠华 通讯员 郭银江）一曲红色长歌，一次精神洗礼。近日，云南原创音乐剧《扎西长歌》（原名《那年红军到扎西》）在云南大剧院首演。演出现场座无虚席、人气高涨，近千名观众沉浸式重温红军长征的峥嵘岁月。剧情层层递进，牵动人心，舞台演绎直抵内心，红军与百姓鱼水相依、守望相助的温情场景催人泪下；激昂旋律回荡剧场，全场掌声经久不息，尽显红色文艺作品浸润心灵、凝聚人心的强大感染力。

赓续红色文脉，演绎时代风华。《扎西长歌》系云南艺术基金重大资助项目，被纳入昭通纪念红军长征胜利90周年重点文旅活动剧目。该剧在云南大剧院演出后，还将在楚雄、玉溪、

昭通、重庆、北京等地开展12场巡演，预计惠及上万名观众。该剧生动再现了扎西会议的光辉历程，以艺术之姿传承红色基因、赓续红色血脉。

文脉浸润山水，演艺串联旅途。为献礼红军长征胜利90周年，持续放大《扎西长歌》巡演辐射效应，进一步激活文旅消费，昭通正式推出“跟着演艺游昭通”特色文旅活动。以红色文化为纽带，以惠民让利为诚意，面向全国游客送出景区福利大礼包，诚邀八方宾客走进昭通，感知昭通，乐享昭通。

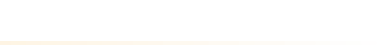
演艺联动山水，福利惠享游客。为让广大观众从“观演”转向“畅游”，昭通市文旅局推出全年专属惠民政策。2026年全年，游客凭《扎西长歌》观演票根，可享受昭通景区专属优

惠：昭通古城、大山包环线、扎西会议纪念地、豆沙关、小草坝等39个景区免门票；大龙洞、永宏水上娱乐城、西部大峡谷等3个景区门票半价，每张票根仅限使用一次，真正实现观红色演艺、游乌蒙胜境。

山水藏清凉，人文醉游人。在昆明经商的重庆籍市民李先生看完首演后由衷感慨，整场剧的布景精致考究，灯光氛围感十足，乐曲婉转悠扬、舞蹈唯美动人，整体舞台呈现惊艳十足，令人印象深刻。他已关注该剧在重庆的巡演安排，打算邀约亲朋好友一同观演。昭通夏无酷暑、气候宜人，是名副其实的避暑康养胜地；这里红色底蕴深厚、乌蒙山水灵秀，自然风光与人文风情相得益彰。李先

生还计划让亲友妥善保管演出票根，今夏结伴到昭通游玩，开启一场惬意的清凉之旅，沉浸式领略昭通的山水之美与红色人文底蕴。

以演艺聚人气，以文旅塑品牌。昭通打造“跟着演艺游昭通”特色活动，是推进“文旅强市”建设、深化“演艺+旅游”融合发展的创新举措。活动既持续擦亮昭通红色文化名片，又充分释放避暑康养、生态风光、人文底蕴等文旅资源优势，让更多游客沉浸式感受清凉昭通、红色昭通、人文昭通的独特魅力。



昭通举办残疾人就业专场招聘会

本报讯（通讯员 范怀波 梁 铸）5月9日，由昭通市残疾人联合会、鲁甸县人民政府主办的“促进残疾人就业 保障残疾人权益”昭通市2026年残疾人就业专场招聘会在鲁甸举办，切实搭建起残疾人与用人单位之间的供需对接平台，帮助残疾人拓宽就业渠道、实现稳定就业。

招聘会现场人气旺盛、秩序井然，来自昭阳、鲁甸、大关、巧家、永善5个县(区)的524名残疾人参与了此次招聘活动。昭通各县(市、区)的62家用人单位针对残疾人特点，提供了1316个岗位，涉及制造、服务、后勤、技能操作等领域。同时，现场还设立了集政策咨询、创业指导、法律援助、医疗应急等为一体的“一站式”服务台，营造无障碍环境，全力护航残疾人就业路。

“今天的活动特别好，看到这么多企业愿意为我们打开大门，心里觉得暖暖的。”求职者陆芝希说。“我今天在招聘会现场找到了满意的工作，我一定会珍惜岗位、踏实工作，努力学习技能、遵守规章制度。”求职者张世菊说。

就业是民生之本，也是残疾人实现人生价值的重要途径。市残联相关负责人表示，全市残联系统将持续夯实就业帮扶举措，落实落细就业扶持政策，深入开展就业跟踪回访及岗位的开发与匹配工作，有针对性地举办就业洽谈、岗位推荐活动，以精准化、个性化的服务助力更多残疾人迈向就业之路，点亮希望之光。

水富着力打造绿色无公害农产品品牌



近年来，水富市扎实推进绿色无公害农产品产业建设。永安村通过“村级集体经济公司+基地+农户”的模式，破解了农户零散种植、销售不畅的难题。村级集体经济公司统一负责选种、育苗、田间管理和病虫害绿色防控，并以高于市场价35%的价格保底收购稻谷，保障农户稳定收益，充分调动种植积极性。这一模式将原本分散的农户纳入标准化生产体系，为生产绿色无公害农产品奠定了坚实基础。图为“永安金谷”基地工作人员正在挂放粘虫板，采用绿色防控手段治理虫害。

通讯员 杨明富 摄

农业专家将技术服务送到彝良田间地头

本报讯（通讯员 石啟勇）近日，昭通市农业科学院专家组深入彝良县树林彝族苗族乡双营村，开展马铃薯病虫害防控指导与高产栽培技术培训，将技术服务送到生产一线。

现场培训会上，市农科院专家围绕马铃薯高产栽培技术开展系统培训，重点介绍了“昭薯11”“昭薯12”两个新品种的生长特性、田间管理及水肥调控要点。针对马铃薯生长关键期的病虫害防控，彝良县“银龄工程师”陈吉祥进行了晚疫病防治实地操作演示，手把手教农户识别病症、科学用药。此外，彝良县农业农村局农技中心工作人员还详细解读了《禁限用农药名录》，引导群众严格遵守农药安全使用规定，从源头保障农产品质量安全。

据悉，本次活动是2026年中央粮油生产保障资金支持的昭通市农业科学院马铃薯绿色高产高效示范项目的重要内容之一。该项目在双营村示范种植马铃薯新品种200亩，市农科院统一提供优质种薯“昭薯11”“昭薯12”共29吨，并配套发放相应农药等补助物资，旨在通过“新品种+新技术+新农药”的集成推广模式，辐射带动周边提升马铃薯标准化种植水平，促进农业增效、农民增收。



醉酒驾驶机动车未造成实际损失是否构成犯罪？

【有事要问】醉酒驾驶机动车未造成实际损失是否构成犯罪？

【身边案例】何某外出务工多年，春节期间回家过年，去拜访多年未见的老友，席间几人高兴就多喝了几杯酒。散席后，何某休息了一会儿便打算开车回家。朋友劝阻，但何某认为自己未喝醉，坚持开车回家。其回家途中被交警查获，经检测，酒精含量为150mg/100ml，属醉酒后驾驶机动车。何某家人咨询，醉酒驾驶机动车未造成实际损失是否构成犯罪？

【律师解答】根据《中华人民共和国刑法》第一百三十三条之规定，在道路上醉酒驾驶机动车的，即使未造成实际损害后果，也构成危险驾驶罪。构成危险驾驶罪的，处1个月以上6个月以下拘役，并处罚金；逃避、阻碍公安机关依法检查的从重处罚。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

心火易旺 中药师教你晚睡早起、养心护脾

立夏至，气温攀升、阳气渐盛，人体易出现心火旺盛、烦躁乏力等不适。立夏节气作为夏季首个节气，此后日照增多、雷雨频发，人体新陈代谢加快，养生方式需及时调整。

市民可从起居、情志、运动、饮食四方面顺应时节，遵循晚睡早起节律、践行增酸减苦原则，养心护脾安然入夏。

立夏素有吃立夏蛋、尝三鲜等传统民俗。在中医看来，立夏过后正式步入“心火渐旺”时段，养生核心重在养护心脏，同时兼顾脾胃调理，为整个夏季健康打下基础。

起居养生方面，专家建议顺应夏季昼长夜短的特点。立夏后日照时间变长，晚上我们可以稍微晚一点睡，但不超过23时，早上早点起床以顺应阳气的充盈。随着气温升高，日常使用空调建议设置在26摄氏度以上，避免出风口直吹颈部、腰背及腹部，减少寒湿侵入；早晚温差较大时多开窗通风，保持室内空气流通，兼顾防暑与保暖。

情志调养是立夏养生的关键。中医讲究“夏气与心气相通”，夏季心火旺盛，容易心烦急躁、情绪波动。市民应保持心态平和、静心养神，戒躁忌怒，避免大悲大喜。

建议养成午睡习惯，每日中午11时至1时是心经当令时段，小憩15至30分钟，可有效养护心气、缓解疲惫、恢复精力。

运动养生需把握适度原则。立夏后不宜进行高强度剧烈运动，可选散步、慢跑、八段锦、瑜伽等舒缓项目。中医认为“汗为心之液”，运动以“微微出汗”为宜，切忌大汗淋漓，以免耗伤心气与心阴。运动后及时擦干汗水，适量饮用温开水、淡盐水或绿豆汤，补充水分和电解质。

立夏后气温升高，消化功能可能会减弱，饮食应以清淡、易消化为主。建议适当食用一些健脾祛湿的食物，如山药、薏米、莲子等，帮助脾胃适应气候的变化。

立夏尝“三鲜”是民间传统，也是顺应时节的养生方式。“地三鲜”为茼蒿、蚕豆、蒜苔，“树三鲜”包含樱桃、青梅、杏，“水三鲜”可选螺蛳、河蚌、黄鱼等时令水产，食用水产务必彻底煮熟。夏季虽炎热，切勿过量食用冰镇饮品和生冷食物，避免损伤脾胃阳气，引发腹痛、腹泻等不适。

（来源于人民网）

登报作废

昭通市法律援助中心不慎遗失在中国工商银行股份有限公司昭通市南大街分理处办理的开户许可证，核准号：J7340000107501； 账 号：2504020429026434657； 编号：7310-00329111。特登报作废。

广告

《中华人民共和国反恐怖主义法》

第二章 恐怖活动组织和人员的认定

（上接2026年5月10日二版）

第十二条
国家反恐怖主义工作领导机构根据本法第三条的规定，认定恐怖活动组织和人员，由国家反恐怖主义工作领导机构的办事机构予以公告。

第十三条
国务院公安部门、国家安全部门、外交部门和省级反恐怖主义工作领导机构对于需要认定恐怖活动组织和人员的，应当向国家反恐怖主义工作领导机构提出申请。

第十四条
金融机构和特定非金融机构对国家反恐怖主义工作领导机构的办事机构公告的恐怖活动组织和人员的资金或者其他资产，应当立即予以冻结，并按照规定及时向国务院公安部门、国家安全部门和反洗钱行政主管部门报告。

第十五条
被认定的恐怖活动组织和人员对认定不服的，可以通过国家反恐怖主义工作领导机构的办事机构申请复核。国家反恐怖主义工作领导机构应当及时进行复核，作出维持或者撤销认定的决定。复核决定为最终决定。

国家反恐怖主义工作领导机构作出撤销认定的决定的，由国家反恐怖主义工作领导机构的办事机构予以公告；资金、资产已被冻结的，应当解除冻结。

第十六条
根据刑事诉讼法的规定，有管辖权的中级以上人民法院在审判刑事案件的过程中，可以依法认定恐怖活动组织和人员。对于在判决生效后需要由国家反恐怖主义工作领导机构的办事机构予以公告的，适用本章的有关规定。（未完待续）



练兵比武锤炼实战硬功

近日，武警昭通支队举办2026年军事特色群众性体育竞赛暨群众性练兵比武。官兵围绕战术基础动作、手榴弹投掷应用、5公里武装越野等课目展开激烈角逐，以热血与汗水锤炼实战本领。据悉，此次战术类课目训练课融入实战背景，参赛选手在模拟战场环境中快速跃进、隐蔽接敌、协同突击，精准完成各项任务。

通讯员 赵明军 摄

从凌晨排队抢座到刷脸即约——

昭通学院图书馆智慧服务破解考研备考难题

◆通讯员 张肇武 刘禄琼

凌晨5时30分，深秋的寒风席卷昭通学院整个校园，备考学生小李裹紧羽绒服，在图书馆门口排队，脚边的复习资料沉甸甸的。地面上残留着昨夜的雨水，却挡不住学子们抢座的步伐——这是2025年11月前，该校千余名考研学子的日常。

图书馆是学子逐梦的核心阵地，无序的占位乱象不仅破坏了学习氛围，还加剧了备考学生的焦虑情绪，打乱了复习节奏。近年来，学校办学质量稳步提升，考研录取人数连年攀升：2023年录取125人，录取率4.82%；2024年录取187人，录取率4.14%；2025年录取225人，录取率6.32%。随着考研备考学子全力冲刺升学，大家对公平有序、安静舒心的备考环境需求愈发迫切，规范座位管理已成为图书馆亟待解决的难题。

聚焦学子“急难愁盼”，靶向治理抢座顽疾。图书馆全面梳理问题清单，细化责任分工，统筹推进各项工

作落地；主动对接学校后勤部门，优化考研自习区整体布局，升级桌椅、照明设备等硬件设施，新增充电插座，保障24小时热水供应，全方位提升学习环境。在此基础上，图书馆大胆创新，引入人脸与掌纹识别技术，正式推行智能化座位预约系统，从根源上破除抢座、霸座顽疾。

科技赋能书香阵地，贴心服务暖心护航。2025年11月，依托学校“昭院”平台，图书馆座位预约系统正式上线，彻底告别传统排队抢座模式。图书馆技术岗教师放弃休息，连续半个月加班加点位调设备，反复优化识别精度与安装布局，实现一楼无感签到、二楼门禁及7个服务窗口同步识别，让学子们无需早起排队，动动手指即可预约座位。

为保障系统平稳运行，图书馆建立了24小时故障应急处置机制，运维教师全天候待命，深夜系统卡顿也能第一时间远程修复。同时，图书馆做好配套服务，增加自习区保洁频次，保持环境整洁；配备应急药品、热水壶等

物资，及时解决学子备考中的突发需求。数字图书馆运维团队同步发力，做好各类信息化平台运维保障，为预约系统提供坚实的技术支撑。

系统上线初期，部分学生操作不熟练，馆员们主动化身“操作指导员”，提前到岗手把手教学，将注册、预约、签到流程整理成便签发放给学生。结合入馆教育、信息素养课程等，持续开展操作指导，帮助所有学子快速适应智能服务模式。

深耕服务育人初心，全维度助力考研冲刺。破解座位管理难题后，图书馆以“助力学子上岸”为目标，不断延伸服务链。馆内张贴考研资源二维码，整合纸质版、电子版及特色馆藏资源，搭建覆盖各学科的考研文献资源库，方便学子快速获取真题和复习资料；打造“备考加油站”留言墙，馆员手写暖心便签，为学子们加油鼓劲；联动各二级学院，邀请专业教师开展考研经验分享会，精准答疑、指导复习。

此外，图书馆还常态化举办读书

节、学术讲座、征文展览等文化活动，提供学科资源推送、论文检索等专业服务，密切关注学子备考心理状态，及时疏导压力，帮助学子调整应试心态。

一系列举措落地见效，图书馆自习环境焕然一新。室外自习座位日均使用时长达12.5个小时，较系统启用前提升35%；85%的学生能全身心投入复习，备考效率显著提升。

育人硕果再攀新高，坚守初心逐梦前行。初心如磐，育人有声。2026年，昭通学院考研录取人数再创历史新高，达363人，较2025年增加138人，增幅达61.3%；考研录取率提升至8.31%，增幅达31.5%。这份亮眼成绩单，既是学子拼搏的见证，更是图书馆服务育人的实效体现。

坚守为党育人、为国育才初心，昭通学院图书馆用智慧服务与暖心保障，守护学子逐梦之路。未来，昭通学院图书馆将持续深耕育人阵地，优化服务，为学校教育事业高质量发展注入更强劲动力。