

银发献余热 宣讲润民心

——记永善县“五老”宣讲团

通讯员 黄桦 文/图



抗战老兵贾德松和姜仕文到西南大学永善县第一中学开展宣讲。

在永善县,活跃着一支以老干部、老战士、老专家、老教师、老模范为主体的志愿宣讲队伍——永善县“五老”宣讲团。宣讲团成立于2018年3月,现有宣讲员32人,其中,年龄最大的80岁,最小的61岁。8年来,他们紧跟时代步伐,心系发展大局,发挥自身优势,创新宣讲形式,走乡村、进机关、到学校、入军营,开展党的创新理论、国家惠民政策、好人好事等巡回宣讲,让党和政府的声音传遍千家万户。

组建队伍

让理论宣讲有血有肉

近年来,永善县关工委以严标准建强宣讲队伍,按照党性觉悟高、理论素养好、工作激情足、宣讲能力优“四条标准”,从全国离退休干部先进个人、全国关心下一代工作先进工作者、全国青少年普法教育优秀辅导员、云南省优秀共产党员、云南省最美银发志愿者、云南省离退休干部先进个人等群体中选拔一批优秀宣讲员。同时,根据年龄结构、专业特长等分类建档,组建党史、红色教育、家风、法治、心理健康等“五老”宣讲团5个,成员们与时俱进、坚持学习,积极用党的创新理论武装头脑,做到“先学一步、学深一层”,确保宣

讲“不跑调、不走样”。

同时,永善县关工委开设“银龄备课班”,围绕传承红色基因、培育和践行社会主义核心价值观、弘扬中华优秀传统文化等内容商议宣讲主题,研讨宣讲提纲、撰写宣讲稿件、分享宣讲心得;建立健全“五老”宣讲团管理制度,对宣讲团成员实行常态化、动态化、标准化管理,每年根据人员变动情况及时对宣讲团成员进行调整和充实,不断为宣讲团注入新鲜血液。

创新形式

让理论宣讲有声有色

为充分调动不同群体的积极性,有效提升宣讲吸引力、感染力,近年来,永善县“五老”宣讲团创新宣传形式和手段,将理论精髓融入具体事例和百姓日常生活中,以鲜活的案例阐明新思想、以具体的数据阐述新理论,并采用“理论+文艺演出”“理论+红色故事”“理论+情景模拟”“理论+红色歌曲传唱”等群众喜闻乐见、易于接受的形式,增强宣讲的针对性、有效性、吸引力、感染力,推动党的声音家喻户晓、入脑入心。

“昨天下午我在社区听了他们的宣讲,没想到今天在公园又遇上了。他们

将理论宣讲融入文艺表演中,形式很新颖,节目也特别精彩。”市民张大爷和旁边围观的群众交谈着。连日来,永善县“五老”宣讲团志愿文艺队穿梭在公园、广场、社区、敬老院、易地搬迁安置区等场所,先搭台唱戏,将我国发展中取得的巨大成就和国家的惠民政策,以小品、快板、歌曲、三句半、情景剧等形式展示给观众,然后再用接地气的语言开展宣讲,增加宣讲的趣味性、吸引力。

分类施教

让理论宣讲有滋有味

为激励学子认真学习,3月26日,全国关心下一代工作先进工作者、永善县关工委“五老”宣讲团团长陈明,县关工委“五老”宣讲员、红色老兵宣讲员贾德松及其战友应邀走进西南大学永善县第一中学,开展爱国主义教育宣讲,为全体高三学子加油鼓劲。

宣讲现场,陈明、贾德松结合自身工作经历、人生阅历与育人感悟,寄语莘莘学子要惜时如金、脚踏实地,心态从容、永不言弃,心怀感恩、不负韶华。

为将“高大上”的“官方语”转换为“接地气”的“大白话”,将“理论观点”转换成“朴实道理”,从而增强宣讲的吸引力和感染力,近年来,永善县“五老”宣讲团深入挖掘本地红色资源,把曾泽生将军故居、云岚嘴七壮士战斗遗址、溪洛渡水电站等串联起来,先后推出“将军事迹感悟线”“革命遗址寻访线”“大国重器研学线”等多条研学路线,积极开展红色研学活动,让红色教育可触可感、入脑入心,让青少年在实地走访中感受红色文化魅力。

同时,永善县“五老”宣讲团紧密结合不同社会群体的实际,开展差异化、分众化、精准化宣讲。“群众需要什么,我们就讲什么。”陈明说,为了满足群众的需求,宣讲团成员精心准备课件,多次打磨课件内容,力求宣讲内容真实全面、宣讲语言生动精彩,不说空洞话、不讲大道理,真正讲到百姓需求处和心坎里。

截至目前,该宣讲团有21名成员担任永善县城区20所学校校外辅导员,累计开展各类宣讲活动400余场次,受众10万余人次。

在昭通,有这样一群老年人:他们走进校园,为留守儿童讲述红色故事;深入田间地头,把农业技术送到群众手中;活跃在社区,参与矛盾调解、安全巡查……虽已满头银发,但热情不减,他们有一个共同的名字——“银龄有昭”志愿者。

昭通市60岁以上老年人口达77.4万人,占常住人口近六分之一。面对“银发浪潮”,昭通没有把人口老龄化视为包袱,而是创新打造“银龄有昭”志愿服务品牌,让“银发浪潮”转化为“银发资源”,走出了一条银龄志愿服务的新路子。

机制先行

让银龄志愿服务有根基

品牌要叫得响,根基必须扎得深。2025年,昭通市印发《“银龄有昭”志愿服务品牌建设活动实施方案》,明确进机关、进企业、进校园、进社区、进农村“五进”活动路径和九大重点服务领域,统一视觉标识,搭建起市、县、乡三级联动的服务网络。

更早的探索始于2015年。针对农村养老服务供给不足的现实,昭通开始推行“低龄助高龄”农村互助养老模式。截至目前,全市已建成23个互助养老服务站,累计开展活动4781场次,培育社会组织28个。

今年5月1日,《昭通市养老服务促进条例》正式施行,为“银龄有昭”志愿服务品牌建设提供坚实的法治保障。从实践探索到制度规范,银龄志愿服务在昭通有了更坚实的根基。

服务下沉

让银发力量精准触达

品牌要立得住,服务必须落到点子上。在昭阳区,由退休教师组成的“银龄宣讲团”,走进机关单位讲述红色故事;在鲁甸县,老农业专家送技下乡,手把手教果农修剪果树;在水富市,“银龄调解队”活跃在社区,用心化解邻里矛盾纠纷……

紧扣“五进”活动和九大重点服务领域,昭通市组织老年志愿者深入基层一线。红色传承、卫生健康、教育科技、文化体育、基层治理、生态文明、特殊群体关爱、老年教育、应急服务九大领域全面推进,形成了多层次、广覆盖的服务格局。

据统计,全市60岁以上注册银龄志愿者已达62656人,累计服务群众21.2万人次。数字背后,是一个个温暖的故事,是银发志愿者用行动书写的“别样红”。

老有所为 践初心

记者 孔竣

持续升级

让银龄事业行稳致远

品牌要走得远,必须不断迭代升级。2026年,昭通市民政局将持续深化“银龄有昭”志愿服务品牌建设,系统推进银龄协会、银龄社区、银龄志愿服务、银龄学堂、银龄故事五大要素建设,培育不少于10个有特色、有影响、可持续发展的优秀志愿服务项目。

同时,推动三个升级:服务模式向心理疏导、法治护航、文化养老等多元领域拓展,在农村推广“时间银行”长效机制;探索建立志愿者信息库与需求对接平台,精准匹配服务需求;持续挖掘宣传先进典型,精心举办“银龄春晚”“敬老月”等活动,吸引更多低龄老年人加入。

“银发浪潮”挡不住,“银发力量”正当时。在昭通,越来越多的老年人正从“被服务者”变为“服务者”,他们用志愿服务诠释着“老有所为”的时代内涵,也让“银龄有昭”志愿服务品牌在乌蒙山乡越发闪亮。

党建领航护“朝夕”

——彝良县抓实抓细“一老一小”关爱服务工作侧记

通讯员 秦永金

近年来,彝良县始终坚持党建引领,将“一老一小”关爱服务工作融入基层党建全过程各方面,以阵地共建、服务共享、机制共融为抓手,持续补齐民生短板、优化服务供给,推动基层党建优势转化为民生服务实效,用心守护老年人幸福晚年、呵护少年儿童健康成长。

建强党群阵地

筑牢朝夕服务主阵地

基层党群阵地是服务群众、凝聚民心的重要平台。彝良县持续推进党群服务中心标准化规范化建设,推动党建活动阵地与养老托育服务阵地有机融合、一体运行。按照一室多用、集约利用、资源共享的原则,盘活村级闲置场地、公共服务资源,实现全县158个村(社区)老年之家、儿童之家全覆盖。同步建成居家养老服务中心、日间照料服务站27

个,织密一刻钟便民养老托育服务圈。发界安置区高标准打造集党建引领、日间照料、助餐助养、课后托管、文娱科普、健康守护于一体的“一老一小”爱心家园,让党群阵地的民生服务更有温度。

做实精细服务

织密民生保障暖心网

阵地提质重在服务提质,党建赋能贵在精准惠民。彝良县健全党组织统筹、网格精细管理、党员示范引领、志愿力量补充的联动服务体系,组建党员网格服务队伍3387支,常态化开展入户走访摸排,动态梳理需求、分类精准帮扶。聚焦老年群体,扎实开展助餐送餐、健康义诊、居家照护、探访关爱等便民服务,累计服务老年人1.2万余人次,成功创建全国示范性老年友好型社区2个。聚焦少年儿童,配齐配强关爱帮扶力量700

余人,常态化开展学业辅导、安全教育、心理疏导、文体实践等各类活动1800余场次。党员下沉一线、服务直达家门口,让老人安享晚年,让孩子快乐成长。

健全长效机制

激活共建共治新动能

关爱久久为功,服务常态长效。彝良县不断深化“党建+多元共治”模式,联动卫健、教育、公安、妇联、团委等部门,统筹社会组织、志愿队伍协同发力,完善资源互通、活动联办、责任共管、成果共享长效工作机制。常态化开展健康体检、普法宣传、安全避险、应急防护、亲情陪伴等特色关爱活动,今年已累计开展各类活动2000余场次。以党建聚合多方力量,以联动夯实民生保障,持续擦亮“一老一小”幸福底色,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

养老服务设施已建成投用,构建起居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。村级养老服务站、老年活动中心遍地开花,休闲娱乐、日间照料、健康义诊等服务常态化开展,让老年人在家门口就能享受到多元化养老服务。该县逐步完善“一老一小”关爱服务体系,让老年群体老有所养、老有所依、老有所安。

“适老化改造不仅是居家环境的升级,还是对老年群体的暖心关怀。我们始终以老年人的需求为出发点,高标准推进改造工作,全程严把施工质量关,确保每一户改造都实用、安全、暖心。”县民政局养老服务办公室负责人表示,下一步,威信县将持续扩大适老化改造覆盖面,不断完善养老服务配套设施,优化养老服务供给,用心用情做好养老服务工作,让更多老年人共享发展成果、安享幸福晚年。

小小改造,尽显民生温度。如今,随着适老化改造的深入推进,威信县越来越多家庭旧貌换新颜,老年人居家生活更安全、更舒心。一项项暖心举措、一个个民生工程,让养老更有温度、幸福更有质感,为全县老年群体筑起了坚实的民生幸福保障网。

让银龄群体实现价值延续

田朝艳

岁月从不败初心,银发亦能绽芳华。在城市街巷、社区楼栋、街头路口、公益现场,总能看到一群头发花白、精神矍铄的身影。他们虽告别工作岗位、褪去职场奔波,却没有选择安逸静养,而是主动加入志愿服务队伍,成为光荣的银龄志愿者。他们以银发之姿践行初心使命,用晚年余热温暖市井烟火,汇聚起温润人心、助力基层的强大力量,诠释了老有所为、老有所乐、甘于奉献的时代新风。

银龄志愿者已成为基层治理中一支不可或缺的中坚力量。他们以专业优势、阅历优势、时间优势,深度融入社会治理各环节,既在实践中实现了个人价值,也为社会平稳运行、民生福祉改善等提供了坚实支撑,精准发挥着个人与社会双重层面的正向作用。

从个人层面来看,参与志愿服务,是银龄群体实现自我价值、拓展生活边界、提升晚年状态的重要途径。告别工作岗位后,银龄群体普遍拥有充足的可支配时间,志愿服务为他们搭建了对接社会、发挥余热的实用平台。依托长年积累的专业技能、工作经验与处事能力,退休教师可以扎根社区公益课堂,为青少年补齐学业短板、普及人文知识;退休医护人员能常态化开展健康义诊、慢性病科普、居家养老指导,把专业能力转化为服务实效;退休干部、老党员则能凭借熟悉政策、擅长沟通的优势,参与基层事务协调、民情传递等工作。在实实在在的服务中,他们通过解决具体问题、服务身边群众获得成就感,实现了个人才能的持续发挥。同时,志愿服务也让他们走出家庭小圈子,融入集体、结交同好,丰富日常社交与精神生活,在常态化的公益实践中保持健康与活力,构建起更充实、更有价值的晚年生活模式,真正实现老有所为、老有所用。

从社会层面来看,银龄志愿者的作用渗透到社会治理、民生保障、文明传承、乡风建设的方方面面,成为社会运行的重要补充力量。在基层治理领域,银龄志愿者凭借熟悉社区环境、了解邻里情况、亲和力强的优势,主动参与网格巡查、矛盾调解、民情反馈、安全隐患排查等工作,用接地气的方式化解邻里纠纷、传递基层诉求,弥补了基层治理力量的不足,成为社区与居民之间的纽带,有效提升基层治理的精细化、人性化水平。在民生服务领域,他们聚焦老年群体、留守儿童、困难家庭等重点群体,开展上门帮扶、爱心陪伴、课业辅导、便民代办等志愿服务,填补了专业服务覆盖不到的盲区,精准解决群众日常生活中的小难题、小需求,打通民生保障的“最后一米”。

与此同时,银龄志愿者还发挥着文明传承与风尚引导的重要作用。他们历经岁月沉淀,兼具规则意识、责任意识与正确的价值观,在文明劝导、家风传承、红色宣讲、移风易俗等工作中,以亲身经历和言传身教传递正能量,带动身边群众养成文明习惯、传承优良传统,涵养向上向善的社会风气。此外,在应急服务、公益活动、文明创建等专项工作中,银龄志愿者们凭借时间充裕、作风务实的优势,成为后勤保障、秩序维护、宣传引导的可靠力量,有效分担社会公共服务压力,提升公共事务的运行效率。

银龄志愿服务的核心价值,从来不是单向的奉献,而是个人与社会的双向赋能。银龄群体在志愿服务中实现个人价值,社会则因这支力量的加入,变得更有温度、更具活力、更显高效。充分激活银发力量,引导银龄志愿者精准对接社会需求、发挥自身所长,既能让老年群体的价值得到充分释放,也能为社会高质量发展注入持久的内生动力。

温情守护暖桑榆

——威信县扎实推进居家适老化改造小记

通讯员 陈茂玉

养老关乎民生福祉,是“一老一小”关爱服务体系的关键一环。近年来,威信县紧盯老年群体居家养老需求,扎实推进居家适老化改造工程,同步建成投用23个养老服务设施,累计完成适老化改造109户,用一件件暖心的民生小事,补齐居家养老服务短板,让老年群体在家中就能享受到安全、舒适、便捷的生活,稳稳托起幸福“夕阳红”。

走进威信县各乡镇已完成适老化改造的家庭,随处可见暖心变化。卫生间加装了稳固的防滑扶手,地面铺上防滑地砖,卧室里摆放着适配的护理床,走廊过道增设感应夜灯……这些看似细微的改造,切实解决了老年人居家行动、如厕、洗浴等难题,消除了居家安全隐患,让老旧民居变身暖心安居之所。

在罗布镇青龙村马路村民小组余德珍老人的院子里,一道新安装的护栏格外醒目。此前,由于院子紧邻公路,车辆

往来频繁,老人日常晒太阳都心存顾虑。“这个护栏是政府免费安装的,我们一分钱没花。现在在院子里走动,心里踏实多了。”余德珍笑着说。这样的变化,正是威信县推进居家适老化改造的一个生动缩影。

为让适老化改造更贴合老年群体的实际需求,威信县坚持“一户一案、精准施策”,县民政部门联合第三方专业机构,逐户上门开展摸底评估,详细了解老年人的身体状况、居住环境和生活习惯,制定个性化改造方案。聚焦如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配五大核心内容,为高龄、失能、独居等特殊困难老人安装安全扶手、防滑垫、护理床等设施,全方位优化居家养老环境,真正把改造做到老年人的心坎上。

在推进居家适老化改造的同时,威信县同步加快养老服务设施建设,23个