

## 永善驻“长三角”工作站——

# 护航劳务输出促增收

◆通讯员 吴晋华

就业是最大的民生,劳务输出是巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村全面振兴的关键举措。近年来,永善县立足县域实际,优化设立驻“长三角”工作站,构建“县内统筹、驻外落实、部门协同、乡镇联动”的全方位服务网络,用心用情助力5.7万余名永善籍务工人员,在异地他乡实现增收致富,为县域经济高质量发展和乡村振兴注入强劲动力,走出一条具有永善特色的劳务增收赋能乡村振兴之路。

为破解劳务输出远程服务不畅、对接不精准等问题,打通服务务工人员“最后一公里”,永善县于2022年11月在上海闵行区、浙江省嘉兴市设立驻“长三角”工作站,明确职责定位、规范运行机制,搭建起家乡与务工地的“连心桥”。工作站立足前沿窗口职能,统筹推进劳务对接、技能提升、维权帮扶、便民服务等重点工作,为务工人员提供全流程服务,夯实乡村振兴基础。

永善县适龄劳动力资源丰富。

截至目前,全县适龄劳动力达22.76万人,农村劳动力累计转移就业19.99万人,转移就业率为87.77%,其中13.6万人赴县外务工,长三角地区是永善籍务工人员的主要集聚地。自建站以来,驻“长三角”工作站立足职能、精准施策,紧扣永善县“稳就业、强技能、护权益、促增收”目标,推动劳务输出工作提质增效,让更多务工人员实现“出家门、上车门、进厂门”的无缝衔接。

深化东西部劳务协作,拓宽增收渠道。工作站依托长三角区位优势,主动对接当地优质企业,精准摸排企业用工需求与永善籍务工人员就业意愿,联动63家企业签订37份劳务合作协议,建立稳定的岗位供给机制。2025年以来,通过“线上直播带岗+线下专场招聘”和“点对点、一站式”集中输送等模式,累计组织输出务工人员10526人,提升劳务输出组织化程度,助力务工人员快速稳岗、高效增收,推动劳务输出从“零散输出”向“有序输送”转变,实现群众充分就业。

聚焦技能提升,增强增收后劲。

# 赋能乡村振兴提质效

工作站深入一线摸排务工人员技能短板,精准收集长三角地区急需工种信息,及时反馈至县内人社部门,组织开展“订单式”“定向式”职业技能培训,重点围绕家政服务、电工等长三角紧缺工种开展培训,推动农村劳动力从“体能型”向“技能型”转变,提升务工人员技能竞争力和持续增收能力,为其长远发展护航。

筑牢权益防线,守护切身利益。工作站专门设立维权服务窗口,畅通维权渠道,建立快速响应机制,年均处理务工维权及政策咨询200余人次,成功帮助务工人员追回劳务款项、化解劳资纠纷,解决“维权难”问题,为务工人员稳定就业、安心增收提供坚实保障,让务工人员感受到家乡的温暖。

厚植乡土情怀,稳定务工队伍。永善县依托驻“长三角”工作站,常态化开展节假日走访慰问活动;加快“石榴红”服务驿站建设,以党建为引领凝聚人心,联动金融、医保等部门延伸服务触角,提供社保办理、异地就医、创业贷款咨询等便民服务,解决务工人员“急难愁盼”,

增强其归属感,让驿站成为务工人员“避风港”。

深化双向赋能,推动劳务输出与乡村振兴深度融合。工作站以乡情为纽带,一方面引导永善籍务工人员带着技术、资金和理念返乡创业,反哺家乡发展,助力本地产业升级;另一方面搭建永善农特产品产销对接平台,推动枇杷、天麻、脐橙等特色农产品远销长三角地区,拓宽销售渠道,实现“外出务工增收、返乡创业兴乡、特色产品拓市场”的循环,为乡村全面振兴注入多元动能。

针对当前劳务输出中稳岗增收压力较大、驻站服务效能有待提升等短板,永善县将聚焦稳岗扩岗、服务提质、权益护航三大重点,充实工作人员力量,强化经费保障,健全跨区域劳务协作机制,持续优化就业服务、技能培训、权益维护等举措,推动劳务输出从“规模扩张”向“质量提升”转变,激活劳务经济活力。



乡村振兴

## 我们的节日

# 两部惠民剧点亮昭通市民欢乐时光

本报讯(记者杨芳闪光景)“五一”假期,昭通国际会议会展中心迎来两场人气爆棚的经典儿童剧——《狮子王》与《我不是霸王龙》的演出。作为昭通市“五一”系列文化活动的重点内容,这两部剧的演出坚持低票价惠民导向,不仅为孩子们留下欢乐童年记忆,还以温暖剧情传递正能量,丰富了市民的文化生活,成为这个假期最具温度的文旅亮点。

据市文化艺术剧院相关负责人介绍,此次引进的《狮子王》和《我不是霸王龙》,是精心筛选的优质剧目,在外地已收获极高人气。《狮子王》以细腻剧情诠释父爱真谛,非常适合家长带孩子一同观看,能在潜移默化中增进亲子关系;《我不是霸王龙》则紧扣孩子兴趣点,用童趣表达传递温暖与成长的力量。

经过半个月的前期宣传,两部剧

的票房表现十分亮眼,充分体现了市民对优质文化演出的需求。此外,市文化艺术剧院今年精心筹备了26个剧目,按“每月有演出、节假日有重点”安排,其中《天鹅湖》《卡门》两部重磅剧目已在会展中心成功上演。在避暑期间和国庆期间还将陆续引进相声剧、音乐会、儿童剧等多种类型的剧目,持续推进“昭昭有戏”文旅项目建设,让文化惠民落到实处。

惠民演出不仅获得了家长认可,也深受孩子喜爱。家长雷琼雯说:“看了《狮子王》,孩子不仅感受到了剧情的精彩,还明白了什么是责任与担当,了解了桑山从懵懂幼狮成长为守护动物王国的狮子王的过程,这对他来说是非常有意义的成长体验。”小观众撒俊豪评价道:“这部剧演得太好了!我觉得桑山特别勇敢、特别有力量。”

# 威信开展庆祝“五一”国际劳动节系列活动

本报讯(通讯员鲁丽)匠心筑梦,再启新程。近日,威信县紧扣“红色扎西·赤水明珠”形象定位,精心策划并开展庆祝“五一”国际劳动节主题系列活动。通过多样载体弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,展现全县广大职工奋发向上、昂扬有为的精神风貌,在红色沃土上奏响“劳动最光荣、奋斗最美丽”的时代强音。

红色传承铸魂,精神洗礼赋能。水田镇组织开展“红色传承·精神洗礼”纪念红军长征胜利90周年徒步活动,全县各系统10支队伍、100名职工代表沿着关口坳至湾子

苗寨的路线徒步4公里。这段路程串联起红军长征过境遗址等红色地标,让职工在青山绿水间追寻先辈足迹、感悟革命艰辛。与此同时,“匠心领航·劳模宣讲”主题活动在湾子苗寨同步举行。来自云南扎西干部学院、威信县委党校、威信县第一中学的行业模范登台,用朴实真挚的语言分享一线奋斗故事,生动诠释新时代劳动者的高尚品格。宣讲结束后,干部职工与苗族群众齐唱红色歌曲、共赴篝火联欢,在欢声笑语中厚植民族团结温情底色,让红色精神与劳模精神深度融合。

竞技燃动激情,协作凝聚合力。

在“五一”风采·运动添彩”职工运动会上,全县各系统、各乡镇百余名职工齐聚。篮球、气排球、乒乓球、羽毛球等项目的比赛有序进行,既有个人风采的展示,也有团队协作的较量。赛场上激情飞扬,充分展现了职工顽强拼搏、奋勇争先的精神。在“同心逐梦·劳动匠心”职工趣味活动中,15支职工代表队参与拔河、巨型排球、一锤定音等特色项目,在轻松欢乐的氛围中舒缓工作压力、增进同事情谊。

书香浸润初心,技能赋能成长。为深入推进全民阅读、传承红色基因,“书香工会·红耀传承”21天阅读习惯养成活动吸引近300名职工踊跃

参与。活动采用“线上+线下”的模式进行,引导职工品读红色经典,在全县掀起爱读书、读好书、善读书的热潮。与此同时,系列劳动技能竞赛同步推进,以赛促学、以赛促练,激发职工钻研技能、苦练本领的内生动力,营造“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围,助力职工提升业务素养,为县域产业发展培育技能人才。此外,活动还开展消防安全知识宣讲,将消防服务嵌入工会驿站,打造“歇脚充电+消防服务”一站式平台,引导外卖骑手、出租车司机等新业态群体化身流动消防宣传员,让“小驿站”发挥基层治理“大作用”。

《全民阅读促进条例》正式施行,在当下产生了不小的影响。从公共阅读设施全覆盖,到图书资源精准供给,再到特殊群体阅读权益保障,国家以立法之力,为全民阅读铺就了坚实道路。由此可以看出,国家已把全民阅读摆在重中之重。但硬件到位不等于阅读落地,保障完善更不代表精神丰盈。笔者认为,在下一步工作中,全民阅读的核心,不是凑数据、做样子,而是回归本真,真读书,读好书。

当下部分人的“阅读”,只专注于形式,停留在表面。世界读书日前后,跟风买书、打卡晒书单成风,微信朋友圈里“书香四溢”,书架上却积满灰尘;有人收藏了上百份“名著浓缩版”“干货清单”,多少年却从未完整读完一本书;有人沉迷爽文、猎奇网文,把感官刺激当作

阅读,把碎片化浏览当作积累。这所谓的“阅读”,没有思考、没有沉淀,只有形式、只有浮躁,本质上就是无效内耗,与阅读的本意背道而驰。

立法保障全民阅读,初衷是让每个人都能“有书读、读好书”,而非为形式主义背书。朱永新先生深耕全民阅读推广二十余年,始终强调“阅读不是装点门面,而是滋养心灵”。真正的阅读,不是“读过”,而是“读懂”;不是“看过”,而是“悟透”。真读书,无关数量,无关形式,无关打卡、无关炫耀。只关乎沉下心来,与文字对话、与思

想碰撞,在品读中沉淀智慧,涵养品格。

摒弃形式主义,才能悟透真读书的意义。我们不必追求“人均读书量”的虚名,不必执着于“打卡晒书”的仪式,更不必沉迷“速成阅读”的捷径。少刷一小时无意义的短视频,多花半小时静下心来读几页原著;少收藏一份快餐式干货,多花一点时间研读经典;少跟风追捧流行书单,多根据自身需求选择好书。真读书,就是不敷衍、不浮躁,不把阅读当任务,不把读书当表演,把阅读同呼吸、吃饭放在同等位置,成为常态,成为习惯,成为一种滋养精神的方式。

《全民阅读促进条例》已为我们筑牢了阅读的保障,剩下的,就是守住读书的初心,真正把阅读落在实处。不仅在书桌边、阅览室、车站、码头、机场、公园、树荫下、列车里、床铺上,到处都有读书的空间,到处都是读书的好环境。

全民阅读的成效,不靠数据堆砌,靠每一个人真读书,读好书来支撑。形式再华丽,不如静下心来读一页书;口号再响亮,不如沉潜下来悟一段理。唯有如此,才能让书香浸润心灵,让阅读真正成为滋养民族精神的最好方式。

近年来,彝良县龙街苗族彝族乡把辣椒产业作为推进乡村全面振兴的特色支柱产业重点培育。2026年,全乡辣椒种植覆盖2720户,种植面积超2.4万亩,预计亩产值达4000元,总产值可达9680万元。图为龙街乡龙洞村村民在整地覆膜、打孔栽苗。

通讯员 涂润丹 何春雨 摄

# 水富工会“四送”服务情系新就业形态劳动者

本报讯(通讯员张圣兰常梦)近日,水富市交通运输行业工会联合会代表辖区快递员等新就业形态劳动者,向水富市总工会赠送锦旗,锦旗上“工会暖心送关怀 情系职工护征程”的字样,表达着对工会长期贴心保障与温情服务的感谢。这面锦旗,既是新业态劳动者对工会服务的高度认可,也是水富市总工会深耕“四送”服务品牌、用心守护一线职工的有力见证。

随着数字经济持续发展,快递员、外卖骑手、网约车司机和货车司机等新就业形态劳动者,成为推动地方经济发展的重要力量。立足职工

需求,水富市总工会秉持“职工群众在哪里,工会服务就跟进到哪里”的理念,依托“进万家门、访万家情、结万家亲、送万家暖”结对帮扶机制,持续做实做细“春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖”的“四送”服务品牌,精准破解新就业形态劳动者的“急难愁盼”,倾力构筑温暖可靠的职工港湾。

在就业帮扶方面,结合本地物流行业用工现状,精准摸排岗位缺口与职工技能需求,常态化开展劳动法规、作业安全、应急救援等专题培训。同时搭建企业与劳动者对接桥梁,今年3月,组织20余名

货车司机与用工企业面对面沟通,高效促成11名货车司机达成就业意向,实现岗位精准匹配、就业精准帮扶。

在高温关怀上,酷暑期间,工作人员深入快递站点、外卖驿站、户外作业点,常态化发放饮用水、防暑药品等物资。

在助学帮扶上,针对新就业形态劳动者长期在外奔波、无暇顾及子女学业的情况,水富市总工会将其子女纳入重点帮扶范围,通过多渠道摸排走访,精准锁定困难学子,严格落实助学政策。同步开设暑期勤工俭学岗位,2025年助力6名困

难学子上岗实践,发放补贴1.8万元,切实减轻新就业形态劳动者家庭生活负担。

在节日慰问方面,每逢元旦、春节等关键节点,工作人员深入快递网点、物流园区等一线场所,走访慰问新就业形态劳动者,倾听职工诉求、收集意见建议。

一面锦旗,是认可,更是鞭策;一份关怀,是责任,更是坚守。水富市总工会用“四送”服务的点滴行动,践行着职工“娘家人”的承诺,回应着新就业形态劳动者的期盼,让每一位奔波在一线的劳动者都能感受到工会的温暖与力量。

# 昭通举办“十四五”经济社会发展成果展

本报讯(记者杨芳刘兴刚)近日,“跨越发展 幸福昭通”——昭通市“十四五”经济社会发展成果展在昭通古城文庙开展。展览系统呈现了昭通近5年来的蝶变跃升,全面回顾“十四五”时期昭通在综合实力、产业动能、城乡面貌、民生福祉、治理效能、干部作风等方面取得的辉煌成就,同时锚定“十五五”目标凝聚奋进力量,吸引众多市民、游客驻足参观,感受乌蒙大地的蓬勃生机与发展活力。

据悉,本次成果展围绕“这五年昭通综合实力跨越式跃升;这五年昭通产业动能系统性重塑;这五年昭通城乡面貌深刻蝶变;这五年昭通民生福祉升温提质;这五年昭通治理效能持续提升;这五年昭通党员干部践行实干为民;‘十五五’昭通锚定目标加油干”7个核心板块,通过图片、文字等多种形式,全方位、多角度、立体化展现“十四五”时期昭通发展的铿锵足迹。

展览现场,一幅幅生动的画面、一组组翔实的数据,让参观群众直观感受到昭通近5年来的巨大变迁。市民迟宽江观展后激动地说:“家乡变化太大了!新机场即将完工,渝昆高铁即将建成通车,今后去昆明、成都、重庆等城市会非常方便。”来自成都的游客卢昌玉将昭通作为“五一”期间旅游的首选地,观展后,她对昭通的发展变化倍感震撼。“昭通的自然环境让我心生向往,于是就自驾过来了。”卢昌玉介绍,刚下高速公路,她就被昭通的秀丽风光吸引,“治理后的河流清澈秀丽,河岸杨柳依依,气候宜人,十分舒适。”昭通古城的人文底蕴同样让她印象深刻,她称赞昭通是一个有文化、有涵养的城市。

# 盐津牛寨乡举办首届“康养杯”男篮赛

本报讯(通讯员官健陆志秋)近日,盐津县牛寨乡举办首届“康养杯”男子篮球邀请赛。经过激烈比拼,普洱镇代表队夺冠,盐井镇、柿子镇分别获得亚军和季军。

本次比赛由牛寨乡人民政府主办,共吸引县内各乡镇以及毗邻的四川省宜宾市筠连县筠连镇、沐爱镇等地的13支队伍参赛。自开赛以来,运动员们在球场上奋力拼搏,默契配合,为观众带来一场又一场精彩对决。

本届赛事奖项设置极具乡土特色:冠军普洱镇代表队获一头肉牛,亚军盐井镇代表队获两只羊,季军柿子镇代表队获一头肥猪。此外,筠连镇获精神文明奖,落雁乡获最佳组织奖,各奖励一只羊。颁奖仪式上,获奖队伍代表依次上台领奖,现场掌声不断,气氛热烈。

“奖品是头牛,太接地气了!”现场观众纷纷点赞。此次篮球邀请赛覆盖面广、参与度高。赛事期间,集镇餐饮、副食品、民宿等行业营业额明显提升,带动地方经济增收超100万元,实现了以体育赛事引流赋能乡村消费,助推乡村振兴的良好成效。

# 彝良龙街：2.4万亩辣椒栽苗忙



近年来,彝良县龙街苗族彝族乡把辣椒产业作为推进乡村全面振兴的特色支柱产业重点培育。2026年,全乡辣椒种植覆盖2720户,种植面积超2.4万亩,预计亩产值达4000元,总产值可达9680万元。图为龙街乡龙洞村村民在整地覆膜、打孔栽苗。

通讯员 涂润丹 何春雨 摄

## “云震应急·2026”演习公告

广大市民朋友:

为进一步全面提升全省防灾减灾综合水平和联合救援实战能力,迅速、高效、有序做好重特大地震灾害应急救援工作,切实维护人民群众生命财产安全。云南省抗震救灾指挥部办公室、昭通市人民政府将于2026年5月中旬在云南省昭通市昭阳区小龙洞乡举行“云震应急·2026”乌蒙断链联合攻坚演习。

演习期间将有大量参演车辆、装备、航空器和各类人员向演习区域集结,现场会出现公安、消防、救护车警笛声,有关路段将实施交通管制,请广大市民不要在演练区域停留、围观,非参演车辆尽量避开演练区域行驶和停放,主动配合交警等现场管理人员指挥引导。

请广大市民不制造、不传播、不轻信谣言,不发布未经证实的信息。对于捏造、传播虚假信息并造成不良影响或者严重后果的,公安机关将依法追究其法律责任。

演习给大家带来不便,敬请广大市民朋友谅解和支持。

特此公告。

“云震应急·2026”演习领导小组办公室  
2026年5月5日

## 晒太阳≠补足维生素D

科学补钙不能只关注“补钙”本身,需要充足的钙摄入、合理的营养以及适量的运动。光中的中波紫外线,可以通过皮肤去促进维生素D的合成,而维生素D又能够促进钙的吸收和利用。所以,晒太阳和补钙之间的确有一定的关系。但要注意晒太阳不是越多越好,尤其是在儿童期,如果太阳晒得过多,便会出现晒伤的情况。所以,科学晒太阳才是最重要的。

对于成年人来说,可以选择在太阳不那么强烈的时候,适当暴露前臂的皮肤,大概10分钟到30分钟。对于儿童和青少年,建议每天进行不少于2小时的户外活动,这对他们的身心健康,尤其是近视的防控是非常有益的。注意儿童户外活动的時候要避免晒伤,可以戴太阳帽,或者穿一些遮蔽性的衣服,使用一些防晒产品来避免晒伤。

晒太阳本身并不一定能完全满足所有人维生素D合成的需求。对于有些肤色较深的人群,皮肤中的色素颗粒会阻挡紫外线穿透皮肤,从而影响维生素D合成的效率。所以这些人可能即使晒了太阳,维生素D也是相对缺乏的。还有一些情况,比如对于长期待在室内、缺少户外活动或者平时有防晒习惯的人群,以及已经在医院检查出缺乏维生素D的人群,就不能单纯靠晒太阳来补充维生素D了,而是需要在医生的指导下进行合理补充。

(来源于人民网)

## 公告

水富市华南建筑安装有限公司将于2026年6月30日注销,请有关单位和个人于2026年6月15日前到公司办理相关手续,逾期未办理的责任自负。

特此公告。

联系人:周朝惠

电话:13038638999

水富市华南建筑安装有限公司

2026年5月7日

## 登报作废

云南省昭通市水富市太平镇古楼村民委员会不慎遗失在中国工商银行股份有限公司水富支行办理的开户许可证,编号:J7352000499601;账号:2504027309000044188。特登报作废。

## 登报作废

马太强不慎遗失彝良县角奎镇西正街(西正丽街)停车位的不动产权证,证号:2015786;坐落:彝良县西正街负2楼;面积:29.22平方米。特登报作废。

## 登报声明

产权人营成林将昭阳区学生路141号附5号(昭通市人民警察学校家属区1幢1单元301室)房屋租赁给马敬梅使用,现经双方协商一致同意解除之前签订的租房合同。特此声明。

## 登报作废

千畦农业科技昭通有限公司不慎遗失在中国建设银行股份有限公司昭通省耕支行办理的开户许可证,账号:5305016361400001548;核准号:J7340003989801;公章1枚,字样:千畦农业科技昭通有限公司;财务专用章1枚,字样:千畦农业科技昭通有限公司财务专用章;法人章1枚,字样:胡志祥印。特登报作废。

## 广告