



演讲比赛现场。

编者按:

4月17日至19日,云南省中小学第二届“石榴红”杯铸牢中华民族共同体意识演讲活动在昆明举行。全省200余名各族师生代表以青春之声,讲述民族团结故事。经过激烈的角逐,我市共有9名学生获奖。本报将分两期刊发他们的获奖作品,期待读者从中感受民族团结的力量,共同铸牢中华民族共同体意识。

鲁甸地震中永不坍塌的共同体力量

昭通市第一中学 徐子豪

今天,我们再次翻开那段沉重的记忆,回到2014年8月3日——云南鲁甸突发6.5级地震,大地剧烈摇晃,山石轰然滚落,房屋成片坍塌,道路瞬间断裂,曾经安宁的家园顷刻间沦为满目疮痍的废墟。哭喊声、呼救声交织在一起,尘土弥漫,无数生命被掩埋在断壁残垣之下,亲人被无情分隔,家园被彻底摧毁。数百位同胞永远离开了我们,无数家庭支离破碎,孩子失去父母,老人痛失儿孙,百万群众无家可归,在伤痛与恐惧中惶恐不安。那一刻,山河垂泪,天地同悲,绝望笼罩着整片大地。然而,就在这最黑暗、最悲惨的时刻,中华民族血脉中的团结与大爱冲破了灾难的阴霾。地震不断各族同胞血脉相连的纽带;灾难可以夺走生命,却夺不走我们守望相助的情义。无人置身事外,无人冷眼旁观,无人畏惧退缩。大家心中只有一个念头:救人!救人!

解放军官兵冒着余震危险,在摇摇欲坠的废墟上徒手挖掘,双手鲜血淋漓,只为多挽救一个生命;各族青年不畏艰险、翻山越岭,用瘦弱的肩膀背起老人、怀抱孩童,在绝境中开辟生路;医护人员不眠不休,在临时搭建的医疗帐篷里争分夺秒,全力救治一个个垂危的生命,撑起一顶顶希望的帐篷。废墟之上,一句句“都是一家人”温暖了无数破碎的心灵;一双双紧紧相握的手,撑起了灾区群众的希望。

同学们,地动山摇可以摧毁家园,却永远摧不垮中华民族众志成城的精神。在救援现场,没有民族之分,只有骨肉情深;没有隔阂与冷漠,只有生死相依。灾难让我们痛彻心扉,也让我们更加深刻地懂得:五十六个民族是一家,风雨同舟,休戚与共。如今,鲁甸早已涅槃重生、重建新居,过往伤痛渐渐远去,但那段苦难中凝聚的民族团结精神,永远镌刻在我们心中。作为新时代少年,我们更要铭记历史、珍惜团结,像石榴籽一样紧紧抱在一起,用友爱化解隔阂,用团结凝聚力量。

让中华民族大家庭永远温暖和睦,让我们的祖国永远繁荣昌盛!

石榴花开满云岭 同心共筑中国梦

鲁甸县第一中学 马乐轩

在彩云之南这片热土上,苍山洱海映照千年文明,金沙江畔流淌着团结的血脉。二十六个民族亲如一家,恰似迎风绽放的石榴花,红得热烈、开得绚烂,紧紧相拥、不分彼此。“五十六个民族,五十六枝花,五十六个兄弟姐妹是一家。”这耳熟能详的歌曲,唱出了中华民族共同体的真谛。我们或许服饰不同、语言有别、习俗各异,但我们有着共同的名字——中华民族,有着共同的根脉——华夏文明,有着共同的梦想——伟大复兴。

回望历史,从茶马古道上各民族互通有无、守望相助,到抗战时期各族儿女同仇敌忾、共赴国难;从脱贫攻坚路上携手并肩、一个都不能落下,到新征程上同心筑梦、砥砺前行。各族儿女早已血脉相连、休戚与共,就像一颗颗饱满的石榴籽,紧紧抱在一起,谁也离不开谁。

作为一名少数民族学生,我从小在民族团结的氛围中成长。我的妈妈是小学语文老师,她常对我说:“语言是沟通的桥梁,书同文、语同音,才能心同向。”课堂上,我们共同诵读中华经典,感受中华文化的博大精深;校园里,各民族同学一起学习、一同成长,用真诚浇灌友谊,用尊重包容差异。

最近,我从新闻里了解到,云南省正深入推进各族青少年交流计划,“团结进步同心营”活动让边疆和山区的孩子有机会走出大山,与各地同龄人结对交流、互学互助。我还了解到,在迪庆、曲靖等地,民族团结进步创建工作正“有形、有感、有效”地走进校园、社区,厚植民族团结沃土。

同学们,民族团结不是一句口号,它藏在我们日常的一言一行里,融于我们成长的点滴中。它是见面时温暖的问候,是困难时及时的援手,是文化上相互的欣赏与学习。

作为新时代少年,我们生在红旗下,长在春风里。让我们从当下做起,从身边小事做起,自觉像爱护眼睛一样爱护民族团结,像珍视生命一样珍视民族团结。让我们手拉手、心连心,争做民族团结的守护者、践行者、传承者,让民族团结之花常开长盛,让中华民族共同体意识根植心灵深处,共同书写属于我们这一代人的辉煌篇章!

最美不过一家亲

昭通市第一中学 韩雨诺

前不久,我所在的学校举办了一场以“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”为主题的民族服饰秀。同学们迈着自信的步伐走上舞台,精美的刺绣、银饰、织锦在灯光下熠熠生辉,既展现了各民族服饰的独特韵味,又传递出“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的团结理念。那一刻,我由衷地喊出一句:“最美不过一家亲!”

观看演出时,一位身着回族服饰的女同学让我想起了我最敬佩的一位回族姑娘——铁飞燕。她是从昭通走出去的“90后”榜样,曾担任全国人大代表。

铁飞燕年仅17岁时,在四川绵阳勇救落水农民工,还曾收养一名弃婴。我最敬佩的是她担任全国人大代表期间的履职担当。作为当时最年轻的全国人大代表之一,她连续5年聚焦留守儿童问题,建议从国家层面为全国留守儿童建档立卡。履职期间,她先后提出近20条建议,其中“提高边远山区教师工资待遇”等多条建议得到有效落实。她还积极奔走,为一所乡村小学争取政策和资金支持,让100多名孩子从土坯房搬进新校舍。她笑着说:“看到孩子们坐在宽敞明亮的教室里,我心里特别欣慰。”

一个回族女孩,偶遇弃婴,不问来处、不问民族;跳水救人时,全然忘记自己是个柔弱的姑娘;建言献策时,留守儿童是她最大的牵挂,始终把各族孩子的福祉放在心上。在昭通,受铁飞燕事迹的感召,各族群众就像石榴籽一样紧紧相依、守望相助,亲如一家!

就在几年前,铁飞燕的家乡又传出一个感人至深的故事。一场突如其来的火灾打破了村子的宁静,回族青年马豪勇救彝族姐弟3人。事发当日,彝族村民老杨下地干活,便将3个年幼的孩子独自留在家中。一个孩子玩打火机引发火灾,姐姐抱着两个弟弟爬上二楼,趴在窗边不停地喊:“救命!救命!”马豪闻声赶来,抡起锄头砸开门锁,毅然冲进火场。在滚滚浓烟中,他摸索着爬上二楼,先抱起一名男孩冲出火场,将孩子交到爷爷手中,随即再度冲入火场,抱起另外两个孩子快速撤离。3人刚冲出屋外,二楼堆放的玉米、腊肉便随着楼板轰然掉落,重重砸在他们身后。

马豪被云南省人民政府授予“见义勇为先进个人”称号。面对众人的赞扬,他总是说:“我不过像铁飞燕一样,做了该做的事。我们都是乡里乡亲,各族同胞都是一家人!”点点滴滴显温暖,丝丝缕缕见真情。无论我们来自哪个民族,都是中华民族大家庭中的一员,休戚与共、荣辱相依,共同筑牢中华民族命运共同体之坚实根基。最后,我想深情地说:“我们都是中国人,中华民族一家亲!”

铸牢中华民族共同体意识

乌蒙铸忠魂 团结心向党

永善县民族小学 李莹

乌蒙山连绵巍峨,沉静厚重;金沙江奔腾不息,浩浩向前。

在这片红色热土上,生活着汉族、彝族、苗族、回族等各族乡亲。我们同顶一片蓝天,同踏一方热土,像石榴籽一样紧紧相拥。

回望峥嵘岁月,红军长征转战乌蒙山,披荆斩棘、浴血前行。山路崎岖,风雪交加,红军战士们饥寒交迫、步履维艰。是彝族大爷深夜引路,照亮征途;是苗族大娘倾其所有,温暖军心;是各族群众冒着生命危险,守护红军、救助伤员。他们不问民族、不分彼此,只因心中坚信:党为人民,人民向党。这颗红色种子深深埋进乌蒙大地,生根发芽、代代相传,铸就了不朽忠魂。时光流转,精神永续。

如今,红色故事仍在续写,初心使命从未改变。彝族男儿柏开友退伍不褪色,扎根大山、一心为民。他凿山开路,让天堑变通途;带领乡亲谋发展,让荒山结硕果;传授实用技能,让百姓走上致富路。“群众不能富,当啥村干部”——一句誓言,一生践行,这就是共产党员的担当。苗族干部马列扎扎根基层,心系万家灯火;回族同胞丁琪默默奉献,情暖乡邻。无数平凡英雄在党的旗帜下,同心同德、并肩奋斗,将幸福写在乌蒙群山之间。

今天,我终于读懂:民族团结是根,同心向党是魂。民族团结并非一句口号,它是危难时伸出的援手,是日常里的尊重包容,是校园中的互帮互助,是成长路上的携手同行。

童心向党,是我们少先队员最坚定的誓言;感恩、听党话、跟党走,把红色基因融入血脉,把团结责任扛在肩上,把少年志向写进未来。

乌蒙铸忠魂,热血写忠诚;团结心向党,少年当自强!作为新时代少先队员,我们必将铸牢中华民族共同体意识,传承红色基因,砥砺强国之志,以青春之名赴时代之约!

让红领巾在党旗旗下更加鲜艳,让少年之心永远向着党、向着祖国、向着光明!乌蒙山作证,我们不忘初心;金沙江作证,我们勇担使命!愿我们心中有信仰,脚下有力量,童心向党、团结奋进,争做堪当民族复兴大任的新时代好少年!

用生命完成最后一次横渡

昭通市实验小学 何心璇

乌蒙山连绵起伏,牛栏江奔腾不息。在昭通,居住着汉族、彝族、苗族、回族等多个民族,大家亲如一家,守望相助。今天,我想给大家讲述一位英雄的故事,他用生命诠释了各民族生死与共的深刻内涵——他就是夏华叔叔。

夏华叔叔是一名退役军人,生前是昭通卫生职业学院保卫科科长。在部队时,他为人热忱、心怀大爱。野营拉练途中,他冒着生命危险,从失控马车下救出一名白族少女;得知战友母亲生病,他悄悄捐出全部津贴,真诚地说:“你母亲就是我母亲。”他用行动告诉我们,军民鱼水情深,各族同胞血脉相连,不分民族、不分你我,皆是亲人。

2025年4月19日,那是一个令人心碎的日子。在鲁甸县乐红镇夹沟村牛栏江江边,一对父女因江水突然上涨被困江中。江面急流汹涌,二人生命危在旦夕!岸边不少群众想要上前施救,无奈江水湍急凶险,根本无法靠近施救。

就在这生死攸关的时刻,人群中传来一声铿锵有力的呼喊:“让我来!”是夏华叔叔!当时,他正在附近游玩,看到这危急一幕,没有丝毫犹豫,心中只有一个念头——一定要救出被困的父女二人。他迅速脱下外套,将救援绳紧紧系在腰间,纵身一跃,义无反顾地冲入汹涌湍急的江水之中。

浑浊的江水呛得他难以呼吸,胸口像压着千斤巨石,浪头一次次将他打翻,但他凭着军人钢铁般的意志一次次逆流前行。一次、两次、三次……他拼尽全力游到父女二人身边,稳稳地将救援绳递到两人手中,沙哑着嗓子奋力呼喊:“别慌!抓紧!别放手!”岸边众人齐心协力拉紧绳索,终于成功将父女二人救上岸。

然而,英勇无畏的夏华叔叔,却因体力严重透支,再也没有力气游回岸边。年仅49岁的生命,永远定格在了牛栏江畔。同学们,当夏华叔叔系紧救援绳跳进江中时,他并不知道这是最后一次冲锋。他从未想过,从此将与妻子天人永隔,再也无法回到女儿身边,再也不能陪她走过成长的每一步。他用生命完成了最后一次横渡。

从军营里勇救白族少女,到校园中守护各民族师生,再到牛栏江江边为救人献出生命,夏华叔叔用生命践行了铸牢中华民族共同体意识的时代使命,让休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念深入人心。英雄远去,却将守望相助、团结向善的精神传递给了我们每一个人!

英雄虽逝,精神永存。作为小学生,我们或许无法像夏华叔叔那样在危急时刻挺身而出,但我们应以夏华叔叔为榜样,厚植民族团结情怀,心怀善意、友爱互助,携手共创美好未来!

