

市人大常委会党组(扩大)会议召开

本报讯(记者叶康)4月24日,市人大常委会党组(扩大)会议召开。

受市人大常委会党组书记、主任王斌委托,市人大常委会党组副书记、副主任郑磊主持会议。

会议传达学习习近平总书记近期重要讲话重要指示重要文章精神,强调要把蕴含其中的立场观点方法转化为推动人大工作守正创新的务实举措,用高质量履职成效检验学习成果,确保党中央决策部署和省委、市委工作要求在人大落地生根。

会议传达学习《习近平关于树立和践行正确政绩观论述摘编》《习近平关于依规治党论述摘编》《中国共产党思想政治工作条例》以及云南省作风革命效能革命提升行动有关通知精神。会议强调,要把坚持高质量发展作为树立和践行正确政绩观的核心内容,在立法、监督、重大事项决定中,多谋打基础、利长远的实事,多做群众可感可及的暖心事。要带头尊规学规守规用规,用制度管权管事管人,推动机关党建与业务工作深度融合。要在备案审查、执法检查中坚决维护法治统一和安全稳定,做到守土有责、守土尽责。要带头转作风、提效能,带动机关上下形成“马上就办、办就办好”的浓厚氛围,在全市效能建设中走在前、作表率。

会议审议并原则同意市人大常委会领导班子树立和践行正确政绩观学习教育查摆问题清单暨整改落实措施,强调要逐项细化措施、明确时限、责任到人,实行销号管理,以真改实改的成效赢得代表和群众的认可,推动人大工作高质量发展。

王邦蓉、马康凤、曹阜洪参加会议。

市人大常委会党组理论学习中心组举行集中学习

本报讯(记者叶康)4月24日,市人大常委会党组理论学习中心组举行2026年度第3次集中学习,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,学习习近平总书记关于网络强国的重要思想、关于思想政治工作的重要论述,学习贯彻《中国共产党思想政治工作条例》。

受市人大常委会党组书记、主任王斌委托,市人大常委会党组副书记、副主任郑磊主持会议。

会议强调,要准确把握习近平文化思想的核心要义,深刻领会文化自信的重要意义,在履行职权中自觉传承弘扬中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化,让文化自信成为推动发展的最深沉动力。要深刻把握“两个结合”的深远意义,在推进“文旅强市”建设中守好“根脉”,推动创造性转化、创新性发展,让历史文脉在当代焕发新生。要深刻认识意识形态工作的重要性,时刻绷紧意识形态这根弦,把坚持党的文化领导权贯穿工作始终,在大是大非面前旗帜鲜明,切实守好人大意识形态阵地。

会议强调,要紧扣“文旅强市”建设,以更精干的举措、更务实的作风,把学习成果转化为履职实效。要立足人大职能职责,充分发挥人大立法引领、监督推动、代表联系群众的作用,为推动昭通“十五五”开好局、起好步贡献人大力量。

王邦蓉、马康凤、曹阜洪参加学习。

上接第1版《路路通心相通,中老友好续写动人故事》

一个立志成为火车司机,一个想要当上乘务员,两个年轻人的梦想随着延伸的铁路不断生长。“这是一条改变人生的铁路。”美林说。

4月18日,“中老友好年”另一项活动“中老铁路故事会”在万象举办。从政府机构负责人、企业代表、铁路员工到媒体记者、专家学者,人们以亲身经历和所见所闻,在会上分享“黄金线路”造福民生的故事。

“和两国媒体同行一起在铁路沿线采访,让我深入了解这条铁路带给两国民众实实在在的益处,切身感受到中老团结互助、亲如一家深厚情谊。”老挝国家通讯社记者塔诺通说。老挝铁道职业技术学院院长本亚里认为,中老铁路是“两国共同发展的见证,两国人民友好的象征”。

山相依,水相连,路联通,心相通。列车穿行在如诗如画的风光之间,成为中老两国互利共赢、人民相知相亲的牢固纽带,向着更加美好的未来一路奔驰。

法治昭通 天天说法

犯赌博罪会面临什么样的刑罚?

【有事要问】犯赌博罪会面临什么样的刑罚?
【身边案例】春节期间,为了获利,何某邀约村民到自家采取“推筒子”方式赌博,为避免使用现金,使用筹码计算数额,最后将结算的钱转账给赢的人。整个春节期间,每天均有六七人参与赌博,有时甚至多达10余人,赌资超5万元,有时持续至次日凌晨,严重影响邻居休息,邻居想报警又担心参与赌博的人受到处罚影响邻里关系。邻居咨询,犯赌博罪会面临什么样的刑罚?

【意衡律师解答】根据《中华人民共和国刑法》及相关司法解释规定,以营利为目的,组织3人以上赌博,赌资数额累计达到5万元以上的或参赌人数累计达到20人以上的,构成赌博罪,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处罚金。

昭通市司法局 审核
 云南意衡律师事务所 供稿

用实干铸就业绩

——省委组织领导干部集中看电影《杨善洲》侧记(下)

光影交织间,杨善洲老书记扎根大亮山22载的坚守,以实干书写为民答卷的赤诚徐徐铺展,穿透虚实界限直抵人心。

观影席上,党员干部注目榜样、对照自身,在老书记的一言一行中,感悟正确政绩观的深刻内涵,汲取干事创业的精神力量。

“老书记说得好,不给群众办实事,就是白吃公粮。尤其是对民政部门和民政工作者来说,我们的工作理念就是‘民政为民、民政爱民。’”省民政厅党组书记、厅长刘智表示,将纵深推进民政领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治,加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,解决好人民群众急难愁盼问题,以正确政绩观引领全省民政事业高质量发展。

屏幕上,杨善洲对着保山遭遇旱情龟裂的土地皱眉;屏幕外,省水利厅副厅长霍玉河脑海中浮现的是曾经每到三四月份旱季,农村群众到几十公里外去拉水的艰辛。

“把群众关心的实事、难事办好,就是正确的政绩观。”霍玉河说,云南是全国石漠化危害程度最深、治理难度最大的省区之一,说滇中地区“十年九旱”也不夸张。为解决农村群众季节性用水难题,我省持续开展农村供水保障和城乡供水一体化三年行动,把农村自来水普及率提高到94%以上,历史性地解决了157万人依靠水窖吃水的难题。

躬身为民,见情更见行。滇西粮仓,是干出来,杨善洲带着保山人民战旱情、育良种、觅良法;万亩林海,更是干出来,捡果核、斗虫害、迎风雨,22年光阴终让大亮山涌动莽莽绿海。

玉溪市江川区是农业大区,群众对高原特色农业发展的依赖度高。作为分管农业农村工作的副区长,陈秋斯看到杨善洲扔下公文包、卷起裤腿下到水田里给群众示范新的插秧法时,产生强烈的共鸣:“不走到群众当中去,怎么知道育好的苗在田间地头种得怎么样,怎么知道收成和价格怎么样。不知道最新最实的情况,怎么可能把群众关心的事情办好。”

打开笔记本,陈秋斯写下了几个关键词:发展好设施农业、深化联农带农机制、不断降低农业面源污染。这些,将是他“干”的着力点。“目标是让高原特色农业发展的成效惠及广大群众,让群众更好参与其中,切实享受到发展的成果。”

“像老书记一样,扎根一地,就要造福一方。对我而言,就是要助力推动地方工业发展、产业进步。”文山壮族苗族自治州工业和信息化局副局长杨洪旭表示,要紧扣文山州“中国绿色铝谷”核心区的发展定位,在工业发展上持续发力。聚焦企业困难瓶颈切实

昭通消防把安全知识送到群众家门口



本报讯(通讯员李梦菲/文曹国镛/图)近日,昭通市消防救援支队先后在彝良县界安安置区和彝良财富中心广场开设“消防院坝课堂”。活动通过实景演示、互动体验、案例教学和有奖竞赛等形式,将专业消防知识转化为群众“看得见、摸得着、用得上”的自救技能,吸引众多市民和商户参与。

在界安安置区,消防救援人员进行防盗窃窗演示。随着切割机轰鸣,消防救援人员耗时一分半钟成功破拆一扇全封闭式防盗窗。“别小看这一分半钟,火灾中浓烟毒气蔓延极快,每延迟一秒都可能造成无法挽回的后果。”消防宣传员一边讲解,一边建议居民安装带有逃生口的防盗窗,并定期检查逃生口是否上锁、有无被杂物封堵。

在简易喷淋系统实验对比环节,现场放置两个经改造的集装箱,一个安装了简易喷淋系统,另一个未安装,箱内布置了废弃沙发、桌椅等物品模拟真实家庭环境。消防救援人员同时

昭通两部门联合举办“全民阅读活动周”主题活动

本报讯(记者阮孝芝 刘兴刚)近日,昭通市民政局、市残联联合举办2026年“全民阅读活动周”主题活动,旨在深入学习贯彻习近平文化思想,扎实推进书香机关建设,营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围。

据悉,本次活动指定书目为《我的祖国》,市民政局机关、市残联机关及所属事业单位全体干部职工共80余人参与。活动采取个人诵读、集中诵读与分享交流相结合的形式进行。

世界读书日当天,两部门在昭通书院举办集中诵读展演暨读书分享会。80余名干部职工集体诵读《我的祖国》精选篇章,并就阅读感悟与履职担当展开深入交流。

“国家对残疾人的关爱,正如诗中传递的温暖力量。”市残联综合科负责人杨桂涛在分享时说,“作为一名残联工作者,要始终坚守初心使命,用心用情办实事、解难题,让关爱直达基层,真正做到让书香与关

昭通市2026年度“绿书签·进校园”活动在实验中学启动

净化校园文化环境、落实立德树人根本任务的重要举措。活动呼吁同学们善用“绿书签”,争做健康阅读的践行者、文明上网的守护者,在正版好书的滋养中涵养品格,自觉抵制不良文化侵蚀,成长为有辨别力、有责任感的新时代好青年。

“一本好书能点亮人生,一条不良信息却会误导心灵。”启动仪式上,学生代表王静怡分享了自身感悟。她表示,将与同学们一道坚持绿色阅读,远离有害读物;增强网络安全意识,在清朗的文化环境中阳光成长。

在此次活动中,“绿书签”理念深度融入昭通市实验中学正在开展的“读书节”“科技节”双节系列活动。学生们通过校园绿色书市、主题班会展、思辨辩论赛、经典课本剧展演等一系列特色活动载体,将“抵制有害信息、远离盗版读物、多读经典好书”的理念内化于心、外化于行。

昭通首届作家阅读分享会落幕

十家刊物发表作品,其小说多次被《小说选刊》《中篇小说选刊》等权威刊物转载,累计发表、出版文学作品300余万字。他的作品聚焦底层小人物的生存困境与精神困境,充满浓厚的乡土气息与人文关怀。分享会上,刘平勇结合自身数十年的阅读与创作经历,畅谈了阅读对个人成长的滋养、对创作灵感的启发。他讲述了自己从基层起步,在阅读中汲取力量,在创作中坚守初心的历程,还分享了作品背后的故事,令现场听众深受触动。

据市文联相关负责人表示,邀请本土知名作家分享阅读与写作经历,是为了让阅读推广更可感可及,让阅读本身更具温度。

现场的文学爱好者代表夏文成表示,刘平勇的分享兼具深度与温度,让他深受启迪。他认为,“文学创作不分体裁,无论是小说还是诗歌,都需要深入阅读优秀作品,更要扎根生活、感悟生活,将文学知识转化为创作动力,积累素材,提升认知,如此才能创作出群众喜爱的作品。”同时,夏文成呼吁加强作家之间的交流学习,互相学习,取长补短,共同提升创作水平。

市作家协会负责人表示,在世界读书日当天举办此次分享会意义非

风湿免疫病患者如何进行中医调护?

风湿免疫病属于慢性、反复发作的疾病,在病情稳定期时,要进行科学的中医调护,对风湿免疫病患者如何进行中医调护?专家建议:避免食用膏甘厚味。

在饮食方面,关节怕冷、手脚发凉,舌质偏淡的寒湿体质患者饮食应偏于温热,可以适当食用食疗中常有的生姜、羊肉等。对一些关节红肿热痛、口苦、舌苔黄腻等中医辨证为湿热的患者,就需要选择清热利湿的食物,常见的如薏米、冬瓜、绿豆等,这些食物能够清热利湿,对病情有改善作用。

无论哪种体质,都应该避免食用中医所说的膏甘厚味,如高油、高糖、浓汤、辛辣等可能诱发免疫反应的“发物”,这些食物容易助湿生热,诱发免疫反应,使病情加重。

在运动方面,稳定期切忌完全不动,容易导致关节僵硬和肌少症,但是剧烈运动也会加重关节的损伤。推荐练习八段锦这类柔和的中医养生保健功法,既能疏通经络、改善关节灵活性,还可增加肌肉力量。另外运动需和缓,以不感到疲劳为宜。建议每次20—30分钟,最好在阳光充足的午后进行,避免在寒冷潮湿的环境中练习。

在中医外治的方法上,关元、足三里这些穴位可以温阳散寒、调节免疫;用艾叶、红花煮水泡洗双手、双足,能够活血通络,缓解关节僵硬;每日按压合谷穴、内关穴和足三里,有助于调理气血。特别强调,焦虑、抑郁会加重病情,可以通过冥想、音乐、培养兴趣爱好等保持心境平和。预防复发、延缓进展、提高生活质量非常重要。

(来源于人民网)

遗失声明

赵威不慎遗失机动车驾驶证,证号:532101199503052039。特登报声明。

注销公告

水富市老年书画诗词协会根据《社会团体登记管理条例》第十九条规定及《水富市老年书画诗词协会章程》规定,于2026年4月22日决议注销本协会,并同时成立了水富市老年书画诗词协会清算组。

请水富市老年书画诗词协会债权人于本公告发布之日起45日内,向本协会清算组申报债权。

联系人:陈微
 联系电话:13708605308
 地址:水富市云富街道春晖广场
 邮编:657800
 水富市老年书画诗词协会清算组
 2026年4月26日

登报作废

昭通洪德物流有限公司不慎遗失车牌号为云C38746的道路运输证,证号:530602025097。特登报作废。

登报作废

黄龙林不慎遗失大专毕业证书,证号:137611202306001245;毕业院校:云南工程职业学院。特登报作废。

登报作废

昭通市昭阳区极速物流有限公司不慎遗失车牌号为云C47256的道路运输证,证号:530602027635。特登报作废。