

## 云南省滇东北中心医院: 专家下沉帮扶 助力泌尿外科诊疗水平提档升级

通讯员 邱裕丹 文/图

近日,在昆明医科大学第二附属医院泌尿外科李志鹏教授的悉心指导下,云南省滇东北中心医院(昆明医科大学滇东北中心医院)泌尿外科团队成功为2名泌尿系统肿瘤患者实施了高难度手术,并同步开展了病例研讨与技术带教。

此次协作不仅为疑难重症患者解除了病痛,还有效提升了科室的诊疗水平,让群众在家门口就能享受到优质、高效、便捷的医疗服务。

一名72岁的男性患者因头痛前往云南省滇东北中心医院就诊,常规CT检查时意外发现左肾占位性病变,随即转入泌尿外科。头颈动脉CTA提示:患者颈内动脉C4段中度狭窄,右侧椎动脉纤细,合并大脑动脉粥样硬化。泌尿系增强CT提示:左肾占位大小约4.7cm×3.6cm,高度怀疑为恶性肿瘤。治疗团队经全面评估后明确,该患者左肾肿瘤实际直径约4.5cm,位置十分凶险,紧邻肾门区域,不仅压迫左肾静脉,还与胰尾、脾脏、结肠等重要脏器紧密粘连,术中极易发生大出血,手术难度极大。

若采取传统根治性切除术,患者将永久丧失左肾,且术后发生肾功能不全的风险会显著增加。若实施保肾手术,由于肿瘤毗邻大血管及多个关键脏器,手术操作空间小、精度要求高,稍有不慎就可能引发大出血或周围脏器损伤。此外,患者合并头颈动脉多发斑块,血管条件差,进一步加大了手术麻醉与术中管理的难度。

面对这一超高难度的复杂病例,泌尿外科治疗团队第一时间组织医学影像科、手术麻醉科、重症医学科、神经内科等相关科室开展多学科会诊。与此同时,团队积极对接李志鹏教授,



医生正在手术中。

邀请其提供专业技术指导。会诊中,各科室专家仔细阅读影像资料,全面剖析肿瘤情况,细致排查手术潜在风险。经过多轮深入研讨,最终为患者量身定制了个体化手术方案及完备的应急预案。

术中,李志鹏教授现场带教指导,泌尿外科团队与麻醉科医护人员紧密配合、精准操作,成功实施腹腔镜下保留肾单位左肾肿瘤切除术。该手术既完整切除了肿瘤组织,又最大限度地保留了左侧肾脏的正常功能,有效避免了

大出血、周围脏器损伤等高危并发症。术后,患者恢复良好,各项生命体征平稳,现已康复出院,生活质量得到明显改善。

一名73岁女性患者因右侧腰部疼痛伴血尿入院。泌尿系增强CT检查显示:左肾恶性肿瘤,肿瘤已突破肾盏并侵犯同侧肾上腺,同时伴有多发腹膜后淋巴结转移;肿大的淋巴结与肾静脉、下腔静脉紧密粘连,病情复杂、手术难度极高。

面对这一复杂病例,泌尿外科立即组织医学影像科、手术麻醉科、肿瘤内科等相关科室开展多学科会诊,结合患者年龄、基础疾病及身体耐受度,反复研讨后,为患者制定了科学严谨的个体化手术方案及完备的应急预案。

术中,在李志鹏教授的指导下,泌尿外科团队为患者实施“3D腹腔镜下左肾根治性切除术+左侧肾上腺切除术+腹膜后淋巴结清扫术”,既确保了彻底清除肿瘤,又最大限度地减少了对周围正常组织的损伤,手术效果达到预期。术后,在医护团队的精心照料下,患者病情稳定,各项指标逐步恢复正常,现已康复出院。

此次李志鹏教授的下沉帮扶,不仅为疑难重症患者解除了病痛,还通过现场示范与技术带教,为云南省滇东北中心医院泌尿外科带来了先进的诊疗理念,显著提升了科室对复杂疑难病例的处置能力。

据悉,李志鹏教授每月定期到云南省滇东北中心医院坐诊,让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务,同时对疑难病例与复杂手术进行现场及远程指导,助力学科建设与诊疗服务提质增效,为滇东北区域医疗健康事业高质量发展注入了强劲动力。

## 昭通市第二人民医院: “曲张无忧恒善救助”项目惠民生

通讯员 阙静文/图



医疗团队为患者实施静脉曲张射频消融术。

自2026年3月起,昭通市第二人民医院血管外科和神经外科联合云南大学附属医院血管外科万嘉教授团队,依托“曲张无忧恒善救助”项目,成功为多名低收入家庭的患者实施了静脉曲张射频消融术,帮助他们摆脱病痛困扰,重获健康。

### 爱心项目接力,昭通成为新站点

“曲张无忧恒善救助”项目自启动实施以来,已取得显著成效,并于2026年3月1日顺利在昭通市落地。通过一系列帮扶举措的持续推进,将助力更多静脉曲张患者获得及时、有效的医疗救助,切实减轻他们的就医负担。

静脉曲张射频消融术是当前治疗静脉曲张的一种微创手术方式,具有创伤小、恢复快、术后不留疤痕等优势,患者术后就能下地行走,1—2天便

可恢复正常生活。2025年,昭通市第二人民医院血管外科联合神经外科,成功将该技术引入医院,并将其作为常规治疗手段规范开展,为静脉曲张患者提供了更优质、更安全的治疗选择。

静脉曲张射频消融术的手术过程严谨且精细。术前,医生会运用超声诊断技术对患者的血管情况进行全面评估,并结合患者病情划定手术范围、标记穿刺点,确保手术部位精准无误,为手术安全开展奠定基础。

手术一般选择局部麻醉或肿胀麻醉,患者术中无明显疼痛感,且能与医生保持有效沟通。手术结束后,医护人员会在患肢的足趾根部至手术切口近心端上方约5厘米处,均匀缠绕弹力绷带,预防术后出血和血栓形成。同时,会嘱咐患者即刻下地缓慢行走15—20分钟,促进下肢血液循环,并详细告知

患者术后注意事项、活动禁忌及复查时间,确保患者顺利恢复。

### 疾病危害不容小觑,及早治疗是关键

下肢静脉曲张是慢性静脉疾病的常见类型,俗称“蚯蚓腿”,主要表现为下肢静脉血管异常扩张、迂曲、呈团状,常以蓝色或紫色突出于皮肤表面。作为静脉系统最常见的疾病,下肢静脉曲张不仅影响腿部美观,还会给患者带来明显不适,如下肢酸胀、沉重、疼痛,严重时影响日常行走。若长期得不到规范治疗,还容易引发下肢色素沉着、皮肤变硬、破溃出血,严重者甚至会发展为静脉性溃疡,即“老烂腿”。

下肢静脉曲张是一种不可逆的进展性疾病。疾病早期,患者可以通过改变生活习惯、服用药物或者穿医用弹力袜等方式延缓病情进展。若血管迂曲成团明显,下肢沉重、酸胀、水肿症状加重,则需及时采取手术干预。静脉曲张发现得越早、治疗得越早,术后恢复得就越快,复发的可能性也越低。

### 微创技术革新,开启治疗新篇章

随着血管腔内介入技术的不断发展,腔内射频消融术已广泛应用于下肢浅静脉曲张的治疗。医生只需在患者的下肢做一个2毫米左右的穿刺点,将治疗导管导入病变静脉,通过热能使病变静脉血管收缩、闭合,从而阻断病变静脉的血流,让血液通过其他健康静脉回流至心脏,从根源上解决静脉曲张问题。

此次“曲张无忧恒善救助”项目在昭通顺利开展,切实为当地静脉曲张患者提供了专业、便捷的诊疗服务,进一步提升了区域内静脉曲张的诊疗水平。

## 国家药监局发布 《关于“人工智能+药品监管”的实施意见》

近日,国家药监局发布《关于“人工智能+药品监管”的实施意见》(以下简称《意见》)。

《意见》包括总体要求、数智赋能重点监管场景、“人工智能+药品监管”基础支撑、组织实施四个部分。聚焦药品监管改革的重点任务,以药品监管现代化为目标,提出下一阶段监管数智化的七大重点方向。结合人工智能技术发展新趋势,提出筑牢“人工智能+药品监管”基础支撑的五项重点任务。

《意见》提出,到2030年,初步构建药品监管与人工智能融合创新体系,“人工智能+药品监管”运行管理机制基本形成,算力支撑底座更加集约高效,形成满足监管智能化需要的高质量数据集、垂直

大模型和智能体,人工智能在审评审批、监督检查、检验监测、政务服务等场景中有效应用,人机协同效率显著提升,全生命周期数智化监管能力迈上新台阶。到2035年,基本形成数智驱动、智能敏捷、自主可控、生态协同的智能化药品安全治理新格局。

《意见》的发布,是国家药监局贯彻落实党中央、国务院关于全面深化改革和深入实施“人工智能+”行动的重要举措,将有效推进人工智能在“两品一械”全生命周期监管中的创新应用,为保障公众用药安全、促进产业高质量发展注入强大动能。

(稿件来源于国家药品监督管理局)

相信许多人清晨醒来后不再仅仅是伸个懒腰,还会下意识地点开手腕上的智能手表,查看昨晚的“睡眠得分”。当看到“深度睡眠不足”的提醒时,原本轻松的心情会瞬间开始焦虑,甚至整日怀疑自己是否患上了某种隐疾。

国家卫生健康委在2026年首场新闻发布会上明确提醒:智能穿戴设备主要用于日常生活中的监测,还不能作为疾病诊断和治疗的依据,也不能替代相应的医学检查检验。在科技进步日新月异的今天,这一权威发声提醒我们:在数智时代,必须厘清健康监测数据与医学诊断的边界,避免科技的便利演变为身心的负担。

当下,智能穿戴设备市场的蓬勃兴起,彰显全民健康意识的普遍提升。从心率、血氧饱和度和睡眠质量,到血糖、尿酸、血脂……智能穿戴设备的监测维度不断延伸。科技确实为我们提供了观察自我的“新窗口”,让健康风险预警变得更加便捷。然而,必须清醒地看到,透过窗口看到的,并非健康的全貌。

消费级智能穿戴设备与专业医疗器械之间存在本质的精度鸿沟。以普及度较高的睡眠监测手环为例,它通过身体运动、血氧饱和度和心率等数据推测睡眠阶段,极易受到佩戴方式、环境干扰等因素影响,精度与医院多导睡眠监测不可相提并论。如果仅凭智能穿戴设备的一个监测数值就自行判定患有“睡眠障碍”,这不仅是对医学严谨性的怠慢,也是对自己健康的武断。

值得警惕的是,过度依赖智能穿戴设备的监测数据,正在催生一种“数据焦虑”。有网友分享自己的经历:因过度关注心率数据,发现数据“越看越高”,去医院做了检查,结果却是正常的。这种焦虑并非源于真实的疾病,而是源于数据激发的心理暗示。当一个人反复盯着心率曲线,担忧其过快时,这种紧张情绪本身就会导致交感神经兴奋,进而让心率加快。如此一来,智能穿戴设备反而从健康的“守护者”变成了焦虑的“制造机”。

人体是一个复杂的精密系统,心率、血压等指标在不同时间、不同情绪下自然波动,是正常的生理现象。如果将健康窄化为“每项数据都必须时刻完美”,便陷入

了数字迷宫,反而丧失了对身体最本真的感知力。

那么,该如何与智能穿戴设备“和解”?关键在于找准它们的角色定位。智能穿戴设备重要的价值不在于“瞬时数值”的精准判定,而在于“长期趋势”的忠实记录。

智能穿戴设备应定位为健康的“哨兵”。对老年群体而言,它能在“无感”状态下捕捉到心率持续异常、血氧波动等信号,为家属和医生提供及时的风险提示。在临床诊断中,医生也乐于参考这些长期积累的趋势线索,因为它们能弥补门诊检查在时间跨度上的碎片化。但无论数据多么丰富,它始终只是参考。诊断权必须交给执业医师,而“金标准”依然是规范的医学检查。

正确区分数据正常波动与持续异常。要关注身体的实际感受,不要让偶尔的异常数据惊扰了正常的生活节奏。不妨设定合理的“健康边界”,尝试减少查看监测数据的频率,通过呼吸、运动去倾听身体内在的声音,而不是通过屏幕去读取自己的状态。

健康管理的目标是改善生活状态,而非追求完美数据。疾病的诊断必须结合临床症状和专业的医学检查,这不仅是对医学的严谨要求,更是对生命的敬畏。我们鼓励善用科技提升健康风险预警能力,引导健康生活方式,但绝不能让“数据焦虑”侵蚀健康。

当科技的“哨兵”与专业医疗“后盾”各司其职、相辅相成,我们才能在数智时代真正获得掌控健康的主动权。

(稿件来源于《人民日报》)

## 别让「数据焦虑」侵蚀健康

陆凡冰

## 春季过敏来袭 科学防护是关键

春回大地,气温回升,百花次第绽放,空气中花粉、尘螨等过敏原浓度上升,春季过敏也随之进入高发时段。打喷嚏、流鼻涕、皮肤瘙痒等症状不仅影响日常生活,严重时还可能引发并发症。

春季过敏,本质上是人体免疫系统对过敏原产生的过度反应,其发生与过敏原分布、气象条件及个人体质密切相关。花粉是春季最主要的过敏原,其中柏树、杨树等树木的花粉传播距离远,极易引发过敏。室内尘螨、宠物皮屑、霉菌等在春季也更为活跃。天气晴朗、湿度较低、风力稳定时,有利于花粉的传播;而气温持续升高则会加快植物授粉进程,进一步增加空气中的花粉浓度。此外,春季昼夜温差大、空气干燥,易刺激鼻黏膜和皮肤,降低机体抵抗力,从而增加过敏发生风险。

有过敏家族史者、儿童、青少年、免疫功能紊乱者,以及长期暴露在过敏原环境中的人群,是春季过敏的易感高发群体,需要重点做好防护。

春季过敏可防可治,关键在于主动预防和科学应对。

主动规避过敏原:关注花粉浓度监测信息,在花粉高发时段尽量减少外出,避免前往花粉密集区域;外出时做好防护,回家后及时清洗面部及衣物;定期清洗床上用品,保持室内清洁、干燥。

提前干预,增强抵抗力:确诊花粉过敏者,可在医生指导下,于花粉季到来前2—4周使用预防性药物;日常保持规律作息,合理饮食,适度锻炼,增强机体免疫力。

规范应对,及时就医:出现轻微过敏症状,可在医生指导下用药;若症状加重或出现严重过敏反应,应立即停止活动并及时就医;过敏反复发作、症状严重且过敏原明确者,可在医生指导下接受规范脱敏治疗,部分患者可达到临床治愈。

春季过敏虽进入高发期,但只要认清诱因、做好防护、科学应对,就能有效降低发病风险,安心享受春日美好时光。

(本报综合整理)