

《昭通市养老服务促进条例》5月1日起施行

本报讯(通讯员 杨兴平)随着人口老龄化进程加速,如何实现“老有所养、老有所医”成为社会关注的焦点。近日,笔者从昭通市人大常委会获悉,《昭通市养老服务促进条例》(以下简称《条例》)已获云南省第十四届人民代表大会常务委员会第二十二次会议批准,将于2026年5月1日起正式施行。这部地方性法规的出台,标志着昭通市养老服务体系建设迈入法治化、规范化新阶段,将为全市老年人编织一张严密的“幸福保障网”。

《条例》在顶层设计上作出硬性规定,明确要求将养老服务设施专项规划纳入国土空间规划。针对新建住宅小区,《条例》确立了“四同步”机制:养老服务设施必须与住宅同步



规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。这意味着,未来的新楼盘将标配“家门口的养老院”,彻底解决社区养老设施“落地难”的问题。

对于老旧小区和农村地区,《条例》也给出了灵活务实的解决方案。《条例》明确支持通过新建、改建、购置、租赁等方式,因地制宜配置社区养老服务设施,并鼓励利用闲置的厂房、办公用房等社会资源进行改造。特别是在农村,《条例》鼓励利用闲置校舍、集体建设用地建设互助性养老设施,填补农村养老服务短板。

《条例》的一大亮点在于对服务模式创新与细化,重点回应了老年人“不离家、不离亲”的养老愿望。

在居家养老方面,《条例》明确提出鼓励设立“家庭养老床位”。这意味着,专业的养老机构服务将延伸至老年人家中,通过适老化改造和配备智能化设备,让老人在家中就能享受到

与养老机构同等水平的专业照护。值得注意的是,运营家庭养老床位的服务主体将享受与机构床位同等的运营补贴,有效减轻家庭照护负担。

在医养结合方面,《条例》打破部门壁垒,鼓励医疗机构与养老机构建立“医养康养联合体”。支持符合条件的养老机构内设医疗机构,并将其纳入医保定点管理;同时,《条例》明确推动医疗卫生服务进社区、进家庭,建立双向转诊和急诊急救绿色通道。此外,《条例》还特别引入了安宁疗护体系,支持设立安宁疗护中心,让生命的“最后一公里”更有尊严。

在扶持保障与权益维护方面,《条例》释放了多重政策红利,直击家庭照护痛点。

针对老年人患病住院期间的照护难题,《条例》明确规定:老年人患病住院期间,其子女的用人单位应当支持护理照料。其中,独生子女每年可享

受累计20日的护理时间,非独生子女每年累计10日,且护理期间享受与正常工作期间相同的工资待遇。这一规定以立法形式确立了子女的“带薪护理假”,体现了法律的人文关怀。

同时,《条例》还建立健全了养老服务人才培养体系,健全养老护理员人职补贴制度,并鼓励高校开设相关专业。在监管层面,建立了全市统一的老年人能力综合评估制度,并严厉打击养老服务领域的非法集资、诈骗等违法犯罪行为,确保老年人的财产安全。

《条例》的施行,不仅是昭通市积极应对人口老龄化国家战略的具体实践,更是对全市老年人及其家庭的一份庄严承诺。从设施建设到服务供给,从资金支持到权益保障,昭通正通过法治力量,全力构建以居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑、医养康养深度融合的养老服务新格局。

蔡佳云走进昭通校园 分享成长故事

本报讯(记者 杨金飞 郭艳 苏燕)4月10日,米兰冬残奥会冠军蔡佳云来到昭通市第一中学、昭通职业学院,开展励志宣讲与互动交流。他结合自身经历,分享了追梦路上的坚持与热爱,激励广大学子不负韶华、勇敢前行。

“当记者问我最高兴的是什么时,我说‘最满意在赛场上不服输、不认命、不放弃的自己!’”蔡佳云幼时因意外致残,却始终不服输、不认命,勇于战胜自我、克服重重艰难险阻,最终站上世界冠军领奖台。他以自身成长故事为例,用平和亲切的语言,向同学们传递了坚持不懈的精神、坚韧不拔的意志与勇攀高峰的勇气。

同学们认真聆听,用心感悟,纷纷在手机、笔记本上记录心得体会。宣讲后的交流互动环节,大家争相与蔡佳云交流,勇敢诉说自己的心声与感悟。

交流结束后,同学们争先恐后排队与冠军合影、索要签名,还有同学将心里话写进书信,悄悄塞给蔡佳云。昭通市第一中学高二年级学生陈锦在接受采访时,难掩内心激动:“平凡铸就伟大,身体的残缺不等于生命的残缺。蔡佳云哥哥从最初的自暴自弃到始终坚守初心,从适应南方温暖气候到克服北方严寒环境,从训练场上无数次摔倒到赛场上摘得桂冠,这一切都不是一蹴而就的。他历经千难万险,才最终圆梦赛场。”蔡佳云的故事与宣讲让她深受启迪:“生命,虽然我们不能改变它的长度,但可以改变它的高度和宽度。作为普通人,我们应该更加努力奋进,通过自己的努力改变人生,给自己交一份完美的答卷。”

据悉,按照市委、市政府的安排,此次宣讲活动由昭通市教育体育局和昭通市残联组织,旨在向青年学生传递有理想、有担当、有方向、谋发展的奋斗精神。昭通市教育体育局相关负责人表示,希望通过此次与冬残奥会冠军近距离交流的活动,进一步激发广大学生拼搏进取、奋勇争先的精神。

水富将免费技能培训 送到群众家门口

本报讯(通讯员 宋春燕 张圣兰)为切实助力群众“好就业、就好业”,近日,水富市人力资源和社会保障局在云富街道安江社区和田坝社区,同步启动了第八期叉车操作培训和第九期无人机操作培训。这两场免费职业技能培训,吸引了周边近100人踊跃报名参加,真正做到了“技能送到家门口,就业服务零距离”。

在安江社区的培训现场,无人机教员正手把手指导学员进行起飞、悬停、航线规划等实操练习。学员们纷纷表示,学无人机操作不只是为了好玩,还能用于农田打药、测绘,甚至还能做短视频航拍,多了好几条挣钱的路子。

在田坝社区的叉车培训现场,学员们轮流上车练习倒车、移库、货物装卸等实用技能。本次叉车培训注重理论与实践相结合,学员结业后可参加职业技能等级认定,为进入物流、仓储、制造等行业打下坚实基础。“以前想学门技术,路费加上培训费至少得几千元,现在好了,人社局组织在家门口免费学叉车,学完还能推荐工作!”家住安江社区的肖晓刚一边练习叉车操作,一边笑着说。这正是水富市人社局立足本地产业特点和群众需求,促进群众就近就业、降低群众就业成本的务实举措。

除了已开展的这两个项目,水富市人社局还积极筹备网络短视频剪辑培训课程,面向全市及社区群众开放报名。该课程涵盖手机拍摄、剪辑软件使用、文案策划、账号运营等内容,旨在帮助学员掌握当下热门的短视频制作技能,进一步拓宽灵活就业和自主创业的渠道。水富市人社局相关负责人表示:“我们通过调研发现,群众对无人机、叉车以及短视频剪辑等实用技能的需求非常强烈。培训全部免费,目的就是让更多人掌握一技之长,提升就业竞争力,真正实现‘技能促就业、就业促增收’。”

目前,为期15天的无人机和叉车培训已接近尾声。短视频剪辑课程的招生信息将通过社区公告、“水富人社”微信公众号等渠道发布,报名结束后将立即开班。市人社局相关负责人表示,未来还将根据群众反馈动态调整培训项目,把更多实用技能送进社区、送到群众家门口。

威信新华村“敲门行动” 筑牢农村安全防线

本报讯(通讯员 刘绍琴 罗峰)为切实筑牢农村地区用火用电安全、野生菌中毒防范、地质灾害避险等安全防线,近日,威信县高田乡新华村集中开展“敲门行动”,将安全宣传、隐患排查、民生关怀精准送到群众家门口。

行动当天,新华村整合村“两委”干部、驻村工作队、乡派干部等力量,兵分多路,以入户走访、坝坝会为主要形式,化身“宣传员、排查员、服务员”多重身份,深入各家各户和村民院落,同步推进安全宣传与隐患排查工作。围绕用火用电、防范野生菌中毒、防灾减灾等重点,工作人员逐户讲解线路老化、柴草乱堆、违规用电等隐患的危害,普及火灾防范和应急处置知识。针对食用野生菌中毒高发风险,反复强调“不采、不买、不食、不售”野生菌的安全准则,并现场组织群众签订《新华村不食用野生菌承诺书》,以书面形式强化群众安全意识,从源头上消除风险。与此同时,同步开展矛盾纠纷排查、人居环境整治检查及特殊困难群众关爱帮扶工作。通过与群众拉家常、面对面交流,及时排查邻里、家庭等矛盾纠纷苗头,做到早发现、早调解;查看庭院卫生和村容户貌,引导群众养成文明健康的生活习惯。

在此基础上,工作人员走访孤寡老人、留守儿童、残疾人等特殊群体,详细了解其生活状况与实际困难,建立帮扶台账,用心用情解决群众的急难愁盼问题。此外,村里还通过召开坝坝会,用通俗易懂的语言讲解政策、宣传安全知识,现场答疑解惑、发放宣传资料,让安全知识入脑入心。

此次“敲门行动”显著提升了群众的安全防范意识与自救互救能力,从源头上减少了潜在安全事故与矛盾纠纷的发生。同时,通过干部下沉、服务前移,进一步密切了干群关系,提升了群众对基层组织的信任度和满意度,为建设平安、和谐、美丽的新华村奠定了坚实基础。

摆脱过敏烦恼 解锁春日美好

春风送暖,踏青正当时,但接连不断的喷嚏、鼻痒、眼痒等过敏症状,却让不少人的春日心情打了折扣。如何区分过敏和感冒?鼻炎、眼痒、皮肤过敏该如何应对?

过敏还是感冒,如何快速分辨

春季不少人出现打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒等症状,却分不清是过敏还是感冒。感冒与过敏确实有相似之处,如打喷嚏、流鼻涕等,但两者仍有明显差异:感冒常伴有发热、嗓子痛、肌肉酸痛等全身症状,但一般不会伴有“痒”的感觉;过敏则主要表现为眼部、鼻部的明显瘙痒,且往往在每年春季或秋季固定季节发作。在病程方面,感冒属于自限性疾病,一般一周左右可自行缓解;而过敏则与过敏原暴露密切相关,花粉过敏者在特定季节发作,尘螨过敏者可能全年反复出现症状。

春日过敏,如何做好防护?

有明确花粉过敏史的人群应关注花粉浓度预报,浓度高时减少户外活动;外出时可佩戴口罩、护目镜,穿长袖衣服,在鼻腔使用花粉阻隔剂,或在医生指导下进行预防性用药;回家后及时更换外衣,并清洁面部和鼻腔;同时关闭门窗、开启空气净化器以减少室内花粉量,必要时进行局部热敷,以减轻刺激症状,平稳度过过敏季。

眼痒别大意,伤害角膜不可忽视

第一步是避免接触过敏原,可通过人为干预减少暴露,或主动脱离过敏环境,如花粉季期间从北方短暂迁移至南方。

第二步是在医生指导下规范用药。治疗首选眼科抗过敏药物,包括抗组胺药及双效作用药物。所谓双效作用药物,一方面可与免疫相关的细胞,减少炎症介质的释放;另一方面可拮抗已释放的介质,从而缓解过敏引起的眼红、眼痒、流泪等症状。对于病情较重、涉及T淋巴细胞参与的情况,需采用升级治疗方案。部分重症患者在短期内可使用激素类滴眼液,但一般建议控制在2至4周,并在用药期间由医生定期监测眼压。

目前过敏治疗中特别强调“眼鼻同治”理念。泪液通过泪点引流至鼻腔,鼻部的炎症也可沿黏膜向上蔓延至眼部,眼部过敏所产生的炎症介质同样可随泪液蔓延至鼻腔,因此眼部和鼻部的过敏需要同步治疗。此外,过敏性鼻炎与哮喘等气道疾病并存,对于尚未确诊哮喘但在气道高反应的患者,应及时就医评估,避免病情进一步发展。

过敏用药,避开这些常见误区

一是自行购买“网红眼药水”。不少患者会自行购买收缩血管类药水,这类药物虽能短期内缓解症状,但并未从源头解决过敏问题。药效过后,会出现血管反射性扩张,反而释放更多炎症介质,加重眼表损害。

二是滥用激素类眼药水。部分患者知道过敏需要使用激素,便自行购买使用。但激素类药物是把“双刃剑”:鼻腔用激素相对安全,可长期使用;而眼部用激素风险较高,必须在医生指导下短期使用,并定期监测眼压,否则可能引发激素性青光眼等不可逆的视功能损害。

(来源于人民网)

彝良树林乡筑牢春耕“保障链”

本报讯(通讯员 白杰 赵富来文/图)眼下正值春耕关键期,彝良县树林彝族苗族乡以“农时紧迫,保障靠前”为指引,多部门联动构建全链条服务体系,从农资供应到生态保护、农户培训全面发力,为春耕添底气、为丰收固根基。

源头守护,拉紧农资安全“监管线”。树林乡农业农村发展服务中心联合市场监管所,开展农资专项“拉网式”排查,覆盖全乡多家商铺的种子、化肥、农药等核心农资产品。执法人员逐户核查商品的溯源信息、质量合格证明、有效期及销售台账,严厉打击假冒伪劣、囤积居奇等违法行为,从源头杜绝问题农资流入田间,确保农户用上“放心种、安心肥”,让春耕生产有安全保障。

绿色循环,畅通农膜回收“置换链”。聚焦农田残膜污染这一痛点,树林乡按照县农业农村部门工作安



排,在全乡6个村(社区)全面实施农膜“以旧换新”工程。乡农技人员深入田间地头,普及科学用膜与回收知识,引导农户用旧膜兑换全新达标农膜,兑换比例达1:2.5,预计全年可兑换新膜8.5吨。此举让绿色农膜理念扎根乡土,为春耕生产提供生态支撑。

技术赋能,驱动补贴培训“双引擎”。为全面赋能农业生产,树林乡坚持“补贴+培训”双轮驱动。一方面,组织工作人员逐户核实农户购置补贴申报与使用情况,深入农家院落、田间地头,核对机具型号、发票信息,确保补贴精准发放,缓解农户“购机资金不足”的难题。另一方面,积极对接县农业农村局的优质资源,开展“冬春农民技能培训”,内容涵盖科学施肥、田间管理、病虫害防治等实用技术,同时举办“生物育种产业培训会”,邀请专家传授新品种种植技术,并为参训农户免费发放玉米种子,鼓励农户科学试种。通过“补贴夯实物质基础,培训提升技能水平”的模式,让农户在补贴中得实惠、在培训中增技能,为春耕生产



注入强劲动力。

服务升级,实现政策与技术“双融合”。树林乡通过整合监管、推广、培训、补贴等多方力量,构建起“物资保障、生态循环、技能赋能”三位一体的

全链条服务体系。从农资排查到农膜回收,从补贴核实到技能培训,系统化、精细化的服务直通“最后一亩地”,让党委、政府的主动作为与农户的发展需求同频共振。

大关以工代赈

◆通讯员 陈际群 赵长明

大关县靖安置区,两个以工代赈项目建设正酣。当地群众抢抓工期,用勤劳的双手建设家乡,也在家门口“挣”出了实实在在的获得感。

在洪家营村与小堡子村,一个聚焦商业配套和产业灌溉的以工代赈项目正加快推进。一条长5.8公里的人行步道沿G213线东侧延伸,与之并行的5.8公里产业灌溉沟渠同步施工。该项目总投资800万元,于2025年5月开工,预计2026年4月完工,将吸纳268名易地搬迁群众就近就业,发放劳务报酬247万余元,带动群众人均增收9200元。

群众家门口“挣”出幸福新生活

以工代赈,不仅在于完善基础设施,更在于通过劳动让群众实现自我发展。建筑工地上,从大关县天星镇双河村搬迁至思源社区的易地搬迁户刘正巧正干得起劲。她负责搬瓦土搅拌、支模板、拆模板等工作,一天能挣120元至150元。在努力务工增收的同时,她还要照顾读五年级的女儿、看护在家养伤的丈夫。截至目前,刘正巧已获得务工收入8000多元。

项目实施成效好不好,群众的感受最直接。在靖安置区小堡子村以工代赈项目施工现场,来自大善老村的村民王大福正麻利地铲着砂石。自项目启动以来,他便成为这里的“常

客”。“开工后我就一直在这儿干活,不用跑远路。做杂工一天120元,离家近,挺不错的。”她一边铲着砂石,一边笑着说起在家门口务工挣钱的这份福气。

王大福这份沉甸甸的满足感,正是源于小堡子村加快实施的基础设施补短板项目。该项目总投资715万元,于2026年3月开工,预计10月完工。项目重点聚焦村组道路改造、串户路硬化、排水沟修缮及供水管网改造等民生工程,吸纳231名群众在家门口参与建设,将发放劳务报酬322万余元,带动群众人均增收13939元。

据靖安置区相关负责人介绍,以

上两个以工代赈项目均严格按照“能用人工的尽量不用机械,能用当地群众的尽量不用专业队伍”的要求,采用“农村公益性基础设施建设+劳务报酬发放+就业技能培训+公益性岗位设置”的综合赈济模式,让群众在参与建设中提升技能、增强致富本领。

随着项目推进,靖安置区基础设施条件显著改善,搬迁群众“稳得住、有就业、逐步能致富”的目标更加坚实。从“输血”到“造血”,从“就业”到“赋能”——以工代赈,正让群众从旁观者变为参与者、受益者,为巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴注入强劲动力。

盐津:工业突围破局 峡谷挺起脊梁

◆记者 陈忠华 通讯员 黄成元 王彬

乌蒙巍峨,横江奔流。走进盐津县,柿子片区的新安化工工业硅项目炉火正旺,玄武岩新材料项目勘探工作有序推进;中和片区的百年传奇食品生产线上,竹笋清香四溢,许多食品新厂内一派繁忙……一幅以绿色为底色、以产业为脉络的工业宏图,正在峡谷深处徐徐铺展。

近年来,盐津县锚定省、市发展部署,以“3+N”富县产业体系为蓝图,以项目建设为主引擎,破解发展瓶颈、优化产业布局、完善保障举措,推动工业经济实现从低谷突围到跨越式发展的历史性转变,让一条特色产业脊梁在横江峡谷间傲然挺立。

工业兴,则经济强。2020年以来,盐津县立足“三区三线”,经过3轮精心谋划,确立了“一园两片区”总面积88.67公顷的特色产业园空间格局,彻底告别“散乱小”的粗放模式,迈入“专精特新”的高质量发展轨道。“一园”即盐津县特色产业园,“两片区”即柿子片区和中和片区,两者功

能鲜明、定位清晰,柿子片区依托丰富的矿产资源,聚焦绿色硅材与玄武岩新材料两大主导产业,打造西部新材料产业集聚高地;中和片区立足生态优势,主打竹产业和特色农产品精深加工,构建绿色食品产业体系。

项目攻坚,是盐津工业突围的核心抓手,更是产业根基所在。盐津坚持“项目进园区、园区聚产业、产业成规模”的思路,沿着“龙头企业—重大项目—园区配套—产业集群—产业基地”的路径,全力推进项目建设,让一个个大项目、好项目落地生根、开花结果。在柿子片区,新安化工每年生产15万吨工业硅项目是当之无愧的“领头雁”,该项目于2025年5月投产,8月升规,当年实现产值4亿元。

“我们将矿山采出的石英岩,经配比、冶炼等工序,转化为高附加值的工业硅,整个生产过程实现了除尘净化、余热回收、硅渣循环再利用,工业废水零排放。”新安硅材料(盐津)有限公司工作人员介绍。盐津石英岩潜在储量超100亿吨,平均品位达99.9%,曾经只能粗放开采外运,如今通过项目带动,实现了从“硅石”到“工业硅”的质变,破解了资源增值难题。与此同时,中铁物资玄武岩项目、黄氏控股硅基新材料项目等相继

推进,形成了新材料产业集群,筑牢了工业发展的“压舱石”。

中和片区的绿色食品产业,走出了一条“生态赋能、产业富民”的路子,蕴含着工业带动乡村振兴的生动故事。种笋大户李兴珍经营着300多亩方竹林,以前竹笋产量低、销路窄,只能运到集镇零售;如今,得益于竹产业加工项目落地投产和标准化管护技术推广,竹笋亩产提升了50%,2025年采收竹笋40余吨,创收超30万元,采笋季还需聘请几十人务工。“以前卖鲜笋赚不了多少,现在企业上门收购,我还能进车间务工,收入翻了好几倍。”李兴珍的话语里满是喜悦。目前,中和竹产业园区已形成“五企并进”的格局,4家规上企业的带动效应凸显。百年传奇、纤多多等企业相继投产,其中纤多多食品新厂投产即获千万订单,计划5年内建成第二总部。截至目前,盐津竹产业综合产值突破10亿元,带动就业1500余人,园区工人月均收入超4000元,笋用竹成了群众的“摇钱树”。

产业升级,既要靠项目支撑,更要靠措施保障。盐津聚焦提质增效,出台一系列务实举措,为工业发展保驾护航。创新驱动强劲动能,通过“腾笼换鸟”盘活闲置资源,开展精准靶

