

让城市温度可感可及

——昭阳区委社会工作部服务新就业群体纪实

◆记者 刘静涛 彭晓雨

近年来,昭阳区委社会工作部在服务新就业群体方面持续发力,切实整合各方力量与各类资源,为网约配送员等新就业群体提供暖心服务,让城市温度可感可及。

打通配送“最后一百米” 骑手进门不再难

“门难进、路难找、停车难等问题对我们来说是极大困扰,如果不允许骑车进小区的话,大的小区进去送一单,再出来,需要20来分钟,下一单必定超时。”淘宝闪购昭阳片区37岁的女骑手费思清表示。

“我们通过微信群和专属二维码收集新就业群体诉求,有骑手反馈龙韵雅苑小区保安不让进,我们上门找



物业协商后,物业在每栋楼的地下停车场划定一个骑手车位,有效提升了送餐效率。在协调市中医医院解决骑手车位的时候,他们还帮助建了一个服务驿站。”昭阳区委社会工作部相关负责人说道。

在昭阳区委社会工作部的协调下,16个小区协助解决了骑手进门难题,绘制张贴31张骑手友好路线图,助力畅通外卖配送“最后一百米”。

建起“云岭先锋新家园” 打造温馨港湾

走进位于凤凰街道锦屏路的淘宝闪购昭阳片区工会驿站,快递小哥陈文辉正在里面接热水喝。“在城市街巷穿梭,觉得需要给杯子加点水,给手机充会儿电的时候,就可以进到服务站点,还能顺便歇歇脚,干活也更有力气了。”他说道。

“这个站点既是我们的办公地点,也是骑手的休息驿站,由区总工会出资装修,既减轻了平台投入,又

切切实实帮助骑手解决了实际困难。”淘宝闪购昭阳片区经理李国跃说,“如今新就业群体规模逐步扩大,以我们平台为例,专送骑手已经增加到了600人,众包骑手有100余人,到了寒暑假,短期众包骑手还会大幅增加。能够得到社会各界的关心关注,骑手更有干劲了,他们都很热心公益,也成了基层治理的参与者。”

据悉,昭阳区共建成“云岭先锋新家园”49个,高标准建成昭通滇约司机之家、昭通南高速服务区司机之家等4个司机之家,并全部投入使用。

“娘家人”情暖配送员 精准服务直抵人心

“前段时间刚参加了集中体检,对自己的健康状况更有信心了,体检名额是区总工会提供的。”网约配送员小贺表示。

在服务新就业群体的过程中,昭阳区委社会工作部整合28个职能部门力量,紧扣新就业群体实际需求,

建立昭阳区新就业群体利益诉求收集办理机制,形成“诉求收集—分析研判—交办督办—限时反馈”闭环,高效响应这一群体需求。截至目前,共收集权益保障、工作环境、基层治理等方面诉求75项,已解决合理诉求68项。

除联合会总工会开展相关服务,昭阳区委社会工作部还联合区市场监管局、区交通运输局、区科协和昭通市中医医院等单位开展留守儿童关爱、节日慰问、义诊、义剪等暖心关爱活动21次,累计服务约800人次。

在昭通市,外卖配送员、快递员、网约车司机等新就业群体约有17万人,昭阳区约有5万人。依托互联网平台兴起的新就业形态,发挥了“就业蓄水池”的作用。昭阳区切实服务新就业群体,做了大量切实有效的服务保障工作,有力促进了新兴领域健康发展。

盐津文明祭扫蔚然成风

本报讯(通讯员官健 张拯平)清明将至,追思悠悠。随着文明祭扫理念的深入人心,盐津县越来越多的群众选择以鲜花替代纸钱,用更绿色、更安全的方式缅怀先人。近日,笔者走访盐津县城区多家花店发现,菊花等祭扫用花销量显著增长,文明祭扫在盐津蔚然成风。

县城一家花店内,一束束素雅的黄菊、白菊整齐摆放在显眼位置,店主正忙着修剪花枝、打包花束,前来选购的顾客络绎不绝。这家经营了14年的老店,见证了当地群众祭扫方式悄然转变。“随着群众文明祭扫意识不断增强,越来越多的人选择用鲜花缅怀先人。”店主一边整理花束,一边介绍,今年的菊花销量比去年同期增长了不少,很多老顾客提前一周就预订。

“以前清明都是烧纸钱,烟熏火燎的,既不安全也不环保。现在用鲜花祭扫,既美观又能表达心意,我觉得特别好。”正在店里挑选花束的卓女士说,她身边越来越多的亲朋好友都开始接受这种祭扫方式,大家相约一起去扫墓,敬献一束鲜花,清扫一下墓碑,安静而庄重地寄托哀思。

一朵鲜花,一份追忆;一束芬芳,一份深情。鲜花祭扫既传承了传统节日的情感内核,也践行着绿色环保的文明理念。

威信庙沟镇文明祭扫 新风吹进百姓家

本报讯(通讯员王娜)又是一年清明至,春风细雨寄哀思。近日,为弘扬中华优秀传统文化,深入推进移风易俗,引导广大群众树立绿色、文明、安全的祭扫新风尚,威信县庙沟镇充分发挥新时代文明实践站(所)的阵地作用,在全镇范围内广泛开展清明节系列主题宣讲活动,让文明新风吹遍千家万户。

活动期间,庙沟镇各村(社区)新时代文明实践站以“倡导文明祭祀,共树时代新风”为主题,采用群众会、院坝会等接地气的方式开展主题宣讲。宣讲志愿者结合清明节的历史渊源与文化内涵,用通俗易懂的语言,剖析传统祭扫方式存在的生态与安全隐患,引导群众自觉抵制焚烧纸钱、燃放鞭炮等不文明行为,倡导以敬献鲜花、踏青遥祭、网络祭扫等方式缅怀故人。同时,宣讲志愿者还将优良家风传承融入清明节主题宣讲,引导群众在慎终追远中涵养家国情怀,弘扬孝道文化。

“以前清明节祭扫习惯烧纸钱、放鞭炮,既污染环境又容易引发火灾。听了宣讲员的讲解,今年我们家打算用鲜花祭扫的方式表达对先人的怀念,既文明又安全。”庙沟镇麻园村民小组村民余大兵听完宣讲后感慨道。连日来,全镇累计开展清明节主题宣讲活动10余场,文明祭扫理念在群众中引发广泛共鸣。

水富大池村为农村老人幸福“加码”

本报讯(通讯员杨钰源 刘力丰)“平时在家就是坐着看电视,今天活动活动筋骨,感觉浑身都舒坦了!”近日,在水富市向家坝镇大池村开展的“桑榆未晚,银龄生辉”主题活动中,张大爷的这番话道出了老人们的真实感受。这场聚焦农村老人的活动,把趣味互动、健康运动、义诊服务与安全宣传融合在一起,将温暖送到了老人身边。

活动现场,在村“两委”成员和志愿者的组织下,老人们踊跃参与趣味游戏,掌声笑声不断。在健康操环节,伴随着欢快的音乐节奏,工作人员带领老人们舒展筋骨。不少老人活动后额头微微冒汗,脸上洋溢着愉悦的笑容。活动还邀请了大池村卫生室的医生为老人们提供义诊服务,服务内容包括血压测量、血糖检测、慢性病咨询和用药指导等。医生们耐心细致地为每位老人检查身体,并用通俗易懂的语言为老人们讲解健康知识。

在关注老人们身体健康的同时,工作人员还通过发放宣传单、现场讲解等方式,向老人们普及防诈骗知识和用电安全常识。针对农村老人容易遭遇的电信诈骗、养老诈骗,工作人员反复叮嘱:“陌生电话让打钱,十有八九是骗局,咱不轻信、不转账、不透露。”在用电安全方面,工作人员结合村里实际情况,重点讲解了各类电器的规范使用方法。

此次活动是大池村聚焦“一老一小”重点群体,深化农村养老服务的生动实践。活动不仅让老人们在互动中收获了快乐,还通过贴近生活的健康与安全宣传,为他们织牢了生活防护网。



离婚诉讼中确定未成年子女的抚养方面应遵循哪些原则?

【有事要问】离婚诉讼中确定未成年子女的抚养方面应遵循哪些原则?

【身边案例】李某与周某婚后生了一个儿子,孩子上小学时,夫妻俩对孩子的教育分歧越发严重,最后导致夫妻关系恶化。因无法缓和夫妻关系,两人打算离婚,但俩人都想要孩子的抚养权,最终无法达成一致。李某打算向法院起诉离婚,于是咨询,离婚诉讼中确定未成年子女的抚养方面应遵循哪些原则?

【律师解答】《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,离婚后,不满两周岁的子女,由母亲直接抚养为原则。已满两周岁的子女,父母双方对抚养问题协议不成的,由人民法院根据双方的具体情况,按照最有利于未成年子女的原则判决。子女已满八周岁的,应当尊重其真实意愿。

昭通市司法局 审核 云南意衡律师事务所 供稿

睡个好觉,恢复更快

睡个好觉,对于疲劳状态的恢复很重要,这就需要营造一个舒适的睡眠环境。

不少人觉得,盖厚被子睡得香且沉,真是这样吗?

事实上,厚被子虽然更暖和,但过度厚重可能导致呼吸不畅,反而影响睡眠质量。特别是对于患有呼吸系统疾病的人群,更应注意选择合适的被子厚度,以免加重病情。

还有人认为,降低室温会带来更加香甜的睡眠,这科学吗?

对于不同年龄段的人群来说,睡觉时的室温该如何调整?相对较低的环境温度有助于人体放松,促进睡眠,但过低的室温却可能导致人体受寒,引发感冒等疾病。因此,适宜的室温至关重要。通常建议室温控制在20℃至22℃之间,可根据个人体质和喜好进行调整,以确保良好的睡眠质量。儿童和老年人抵抗力较弱,室温应适当调高。

有的人假期作息不规律,不少人会尝试使用褪黑素。褪黑素是调节人体生物钟的重要激素,有些睡眠不好的人,认为褪黑素没有副作用,因而将其作为日常保健品服用,以改善睡眠质量。褪黑素主要用于治疗如时差反应、周期节律障碍等睡眠障碍,而非日常保健品。长期或不当使用褪黑素,可能会干扰人体自身的褪黑素分泌,导致生物钟进一步紊乱。因此,应在医生指导下使用褪黑素,切勿擅自服用,以免对身体造成不良影响。

(来源于人民网)

寻找弃婴生父母公告



2023年3月8日在昭通市昭阳区守望回族乡葫芦坪清真寺旁4组大坟山边捡到1名男性弃婴,姓名:马晨晨;出生日期:估计为2023年1月8日;身体健康状况:肚脐处有疤痕;随身携带一床婴儿花毛毯。请孩子的亲生父母或者监护人持有效证件与邓忠艳联系,联系电话:15287067656;联系地址:昭通市昭阳区枫园路37号。即日起60日内无人认领,孩子将被依法安置。

昭通市昭阳区民政局 2026年4月4日

登报作废

昭通艺蕾艺术培训学校有限公司不慎遗失云南省文化艺术类非学科校外培训机构设立审核表,证号:昭区审字[2023]年第005号。特登报作废。

登报作废

彝良县发界街道石坝村股份经济合作联合社不慎遗失在中国农业银行股份有限公司彝良县支行办理的开户许可证,账号:24239801040016630;核准号:J7349000422201。特登报作废。

广告

镇雄“小白茶”长出“致富芽”

随着气温稳步回升,镇雄县罗坎镇的9600亩茶树竞相吐露新绿。在大庙村白茶种植园,随处可见茶农采茶的身影。近年来,镇雄县白茶产业持续壮大,已成功获得绿色认证、有机认证,并完成商标注册。同时,罗坎镇已构建起涵盖茶树种植、产品研发、生产加工、品牌运营及市场销售的全产业链经营体系。如今,“小白茶”已成为罗坎镇推进乡村振兴的重要支柱,真正长成了“致富芽”。

通讯员张波 鲁师摄



陆福坤:13年如一日用担当守护绿水青山

◆通讯员 严金

在巧家县老道镇的青山林海间,总能看到一个身着橘色衣服的身影,沿着蜿蜒山路笃定前行,他就是陆福坤,一位坚守护林一线13年的生态护林员。13载风雨兼程,13载初心如磐。他以山林为家、以责任为盾,用坚守诠释着生态守护的使命,用担当与情怀守护着家乡的绿水青山。

守好一片林海,筑牢绿色屏障。身为护林队长,陆福坤的日常,与林海的每一寸肌理紧密相连。森林防火期,他坚守卡点,严格管控进山人员和车辆,仔细排查火灾隐患。为确保巡护无死角,他统筹规划巡护路

线,带领团队徒步穿梭于山林沟壑之间,细致排查每一处可能引发火灾的风险点。巡查中,一旦发现辖区存在枯枝落叶乱堆、违规野外用火等安全隐患,他总是迅速行动,及时清理易燃物,并耐心地向进村村民普及防火知识。

扛起一份责任,诠释担当初心。“护林员的工作这么辛苦,为什么不选择出去打工?那样挣得也多。”面对这样的疑问,陆福坤的回答朴实而坚定:“家里有老人需要照顾,两个孩子读书也需要家长引导,况且我从小在这儿长大,我想好好守护这片青山。”这份朴素的牵挂,既藏着他对家庭的责任,更藏着他对绿水青山最深

的眷恋。作为家里的顶梁柱和护林队长,陆福坤兼顾着小家的温暖与大家的安全。白天,他坚守岗位守护林海,还积极参与林业政策宣传,走村入户讲解《中华人民共和国森林法》和《森林草原防火条例》等法律法规;夜晚,他归家照料老人、辅导孩子学业,用双肩扛起家庭的责任与希望。在他的带动下,团队成员纷纷以他榜样,认真履职、恪尽职守,形成了“人人尽责、同心护绿”的良好氛围。陆福坤常说:“守好这青山,家园才会更美好,家人的日子才会更安稳。”这份对家庭的深情、对工作的热忱,让他在平凡的岗位上绽放出不平凡的光彩。

当好一名“领头雁”,凝聚护绿合力。陆福坤不仅是护林工作的执行者,也是团队的“主心骨”。他熟悉每一位队员的情况,合理分配管护任务,传授巡护技巧和防火知识,带领团队不断提升业务能力。在他的统筹安排下,团队巡护效率大幅提升,隐患排查更加精准,防火宣传覆盖面更广。

13载春秋流转,13载初心如磐。陆福坤既是绿水青山的守护者,也是家庭的顶梁柱,更是基层生态保护战线的标杆。他的事迹,彰显了新时代基层工作者的坚守与奉献,更是绿水青山就是金山银山理念在基层的生动实践。

就业帮扶还要做好下半篇文章

邓清文

据报道,今年云南省人社部门联合交通运输、农业农村、工会等11个部门,积极开展2026年“春风行动暨就业援助季”“春暖农民工”服务行动,为农村劳动者、就业困难人员、零工群体等送去岗位、政策、服务与温暖,全力稳就业、暖民心、惠民生。

就业是最大的民生。作为劳务输出大省,云南每年都有上百万农民工离乡务工。他们不仅能获得经济收入,还能学到技术、增长见识,



是推动乡村全面振兴的重要力量。关注与援助这一群体,事关千家万户的幸福。在此背景下,如何让这一群体走得出去、留得下来、干得安心,考验的不只是政策设计的周全,更是政策落地的温暖。

此次云南开展的2026年“春风行动暨就业援助季”“春暖农民工”服务行动,正是一种积极的行动与探索。从昭通市鲁甸县组织“入企观摩试岗”,到省就业局联合昆明机场集团推出的“十免多享”服务,再到怒江州225名队员进村入户的“铁脚板”……

是推动乡村全面振兴的重要力量。关注与援助这一群体,事关千家万户的幸福。在此背景下,如何让这一群体走得出去、留得下来、干得安心,考验的不只是政策设计的周全,更是政策落地的温暖。此次云南开展的2026年“春风行动暨就业援助季”“春暖农民工”服务行动,正是一种积极的行动与探索。从昭通市鲁甸县组织“入企观摩试岗”,到省就业局联合昆明机场集团推出的“十免多享”服务,再到怒江州225名队员进村入户的“铁脚板”……

或被收回;严格预算调剂,制定出台规范预算调剂办法,严控预算调剂规模,市级部门年度调剂总额不高于单位项目总额的20%,单个项目调剂金额不高于30%;年度预算内调剂后剩余的节省资金收回财政统筹使用;严格结转结余资金管理,常态化盘活低效无效资金,年度内无法支出或项目完工后的结余资金一律收回,结转2年以上的部门预算资金(科研项目除外)全部统筹用于经济社会发展急需领域。

加强“三重管理”,绷紧资金效益“提升弦”

加强事前绩效评价,将政府收支、部门和单位收支、政策和项目全面纳

入绩效管理,健全以绩效为导向的项目入库评审机制,加大事前预算绩效审核力度,对拟申报预算的项目进行全覆盖审核,未达“绩效审核合格线”的项目一律不安排预算,从源头上避免无效投入;加强事中绩效监控,建立“预算执行+绩效监控”双轨机制,对项目进度、资金使用、目标实现等情况进行动态跟踪、实时预警,深化“日常+重点+抽查”绩效监控模式,扩大重点监

控覆盖面,对本级新增入库项目,到期拟延续项目开展全面绩效评估,对50万元以上特定目标类项目,每年按不低于10%的比例开展重点绩效评价,确保资金安全有效;加强事后结果运用,将评价结果与预算安排、政策完善

后,专项服务如何持续跟进?岗位信息能否常态化更新?技能培训能否形成体系?等等。这些,就需要各相关部门将当地的好经验、好做法升级为制度性的安排,推动就业帮扶从“阶段性攻坚”向“全周期保障”转变。唯此,方能织就一张覆盖城乡、贯穿全年的就业服务网络,让每一位劳动者都能在需要时获得及时有效的支持和帮助。

总之,就业帮扶既要做好当前的专项服务工作,也要做好下半篇文章——以常态化长效化的制度来保障劳动者的就业机会。唯此,才能让劳动者的就业之路越走越宽、越走越稳,为乡村振兴和高质量发展注入源源不断的动能。

直接挂钩,对绩效好的项目优先保障资金,对低效无效项目实行削减资金或取消安排,对长期存续但交叉重复、相互掣肘、效益不高的项目进行清理规范,形成“花钱必问效、无效必问责”的闭环管理。

在一系列务实举措推动下,昭通财政“过紧日子”成效显著、亮点纷呈。“十四五”期间累计压减一般性支出超10亿元,“三公”经费下降14%,2025年压减支出5.27亿元,统筹盘活结转结余资金2.65亿元,全力支持教育、医疗、养老等民生福祉持续改善,民生支出占比稳定在82%以上,“三保”支出达350.6亿元,为全市经济社会发展高质量发展提供坚实的财力保障。

上接第1版《以零基预算改革深推党政机关过紧日子》

落实“五个严格”,强化预算执行“约束力”

严格执行预算法定时限要求,加快预算批复下达,对未按时下达的予以收回或调整使用方向;严格审批管理,制定财政资金决策审批管理规定,要求年度执行中严禁出台溯及以前年度的增支政策,对当年新增支出分档分类明确审批程序,确保集中财力办大事,更好地发挥财政资金效益;严格支出进度管理,建立支出进度通报预警机制,对执行率偏低的中央、省级转移支付,及时制定调剂方案,确保资金“应支尽支”,避免闲置