

高墙内“醒脑” 回归路“搭桥”

——昭通市开启社区矫正对象“沉浸式”矫治新模式侧记

◆通讯员 龙香君 郑文

当晨光穿透戒治管理区，一群身着便装的社区矫正对象列队走进昭通市强制隔离戒毒所。他们不是被收押，而是来这里接受一场特殊的“沉浸式”教育。

近日，昭通市司法局、市强制隔离戒毒所、昭阳区司法局成功举办首期社区矫正对象集中教育矫治活动，充分运用市强制隔离戒毒所的专业资源和警示教育阵地，为社区矫正对象上好“法治安全带”，筑牢“思想防护墙”，探索预防再犯罪、助力顺利回归社会的新路径。

深化所地协作 开启社区矫正新模式
社区矫正不仅承担惩罚与矫正的法律功能，还肩负修复社会关系、促进

长治久安的社会使命。针对社区矫正对象执法威慑力不足、专业教育资源短缺等问题，昭通市司法局与市强制隔离戒毒所携手共建“社区矫正教育矫治场所”，联合各县(市、区)司法局及相关司法所，逐一摸排社区矫正对象，梳理共性问题和个人风险点，据此量身定制课程，将法治教育、心理疏导、行为规范、职业引导等模块有机整合，形成“菜单式供给、靶向性输出”的教学模式。让高墙内的沉浸式体验更具针对性，切实以专业的矫治服务为社区矫正工作赋能增效。

用“看得见”的约束 唤醒“守得住”的自觉

法律的威严，既藏在条文规范里，更彰显在具体行动中。此次集中教育矫治活动摒弃传统课堂讲授，以沉浸式体验为核心，让社区矫正对象从“旁观者”变为“亲历者”。宣讲民警立足军

事化管理优势，组织社区矫正对象开展队列训练、纪律规范学习。一名社区矫正对象坦言：“站军姿我只站了10分钟腿就发抖了。想到戒毒人员每天如此，才明白纪律不是束缚，而是重塑生活的开始。”随后的实地参观中，大家穿过一道道铁门，目睹统一编号的床铺、全程无死角的监控，快要失去自由的感觉油然而生。当看到戒毒人员现身说法，讲述从初次违法、深陷毒瘾到众叛亲离的惨痛历程后，不少人心头震动。

不止于“警示” 更在于“帮好”

真正的矫治成效，不在于一时的震慑，而是要帮助对象解心结、破难题，重树回归社会的信心。活动期间，昭通市强制隔离戒毒所充分发挥专业优势，为社区矫正对象量身打造“三位一体”支持系统。一是专项教育

固根基。充分利用禁毒戒毒专业资源，通过毒品仿真实物展示、涉毒危害深度讲解，开展生动的禁毒拒毒教育；同时，特邀云南振诚律师事务所律师开展法治专题讲座与公益法律咨询，进一步增强社区矫正对象的法治意识和法律素养。二是心理疏导破“心墙”。心理矫治中心开展团体辅导，运用专业方法帮助社区矫正对象疏导负面情绪、重建积极认知。三是回归引导明方向。宣讲民警结合本地安置帮教政策，介绍职业技能培训项目与公益岗位信息，鼓励社区矫正对象掌握一技之长，筑牢“不想犯”的底气。此次集中教育矫治活动的开展，是昭通市司法行政系统深化所地联动、落实司法部“五项工作”机制的生动实践，更是破解社区矫正工作痛点、提升教育矫治质效的有益探索。

文化中国行

鹤庆米糕 方寸糕点映乡愁

◆云南日报记者 李丽

清晨，当大多数人还沉浸在梦乡时，鹤庆县文庙公园旁的一条幽静小巷里，59岁的杨志刚和儿子杨汉武已经在自家的米糕工坊里忙碌。竹甑里升起氤氲蒸汽，空气中弥漫着米糕特有的香甜气息。

“从母亲到我，再到我的子女，这手艺传了三代。”杨志刚与米糕打了30年交道，对传统制作技艺的每一道工序都了然于心。在他手中，精选的本地优质大米经清水浸泡、细研、细筛过滤，化作细腻如脂的米粉。红糖与陈皮、薄荷等按比例调配的馅料，在瓷碗中泛着温润光泽。“蒸米糕得大火猛蒸，竹甑10分钟。水温、火候差一分，口感就失了地道的软糯香甜。”说话间，杨志刚将细腻的米粉均匀铺入甑具，动作娴熟。

在鹤庆白族群众的生活中，米糕不仅是味蕾的享受，更是民俗文化的载体。婚丧嫁娶、春节祭祀、款待宾客都少不了它的身影，是不可或缺的“仪式感美食”。菱形的干糕层次分明，中间的红色腰线由天然植物染料调制，寓意“红红火火、步步高升”；印着“寿”字的寿糕寄托“寿比南山”的祝愿，印着“囍”字的喜糕则承载着对美满姻缘的期许；最为经典的水糕以原味米糕为底，铺满红糖后撒上炒香的芝麻，咬一口软糯中带着颗粒感，甜香直抵心间。这份技艺，历经岁月沉淀，已成为一代代鹤庆人共同的乡愁记忆。

2024年，杨志刚的儿子杨汉武辞去在外地的工作，回到家乡传承手艺。“每天四五点就要起床，前一天晚上还要泡米、磨米，刚开始确实很难适应。”杨汉武坦言，米糕制作并非易事，但家中两代人几十年如一日的坚守，让他深刻体会到这门手艺的分量。“我想让更多人尝到地道的鹤庆米糕，也希望让这份老手艺能一直传下去。”他说。

在父亲手把手传授下，杨汉武很快掌握了制作鹤庆米糕的核心技艺。在坚持纯手工制作的基础上，他还针对现代人口味，制作出玫瑰花糕、青豆米糕、龙糕、福糕等多款产品，还推出更适配控糖人群的无糖米糕，并运用社交平台推广鹤庆米糕制作过程。“我们希望让更多人了解米糕背后的故事，而不只是尝到味道。”杨志刚说，现在他家的米糕工坊一天能卖出30笼米糕，常常供不应求。

杨氏父子的探索，是鹤庆米糕技艺在当下焕发新生的缩影。2023年，鹤庆米糕制作技艺入选大理白族自治州第六批非物质文化遗产保护项目名录。通过政策支持、资金补贴、品牌培育等举措，鹤庆县不断推动米糕制作技艺发展。当地政府积极搭建展销平台，让米糕走进三月街、非遗集市，与鹤庆银器、甸南刺绣等非遗项目同台亮相，共同擦亮“鹤庆味道”的文化名片。

如今，越来越多像杨氏米糕这样的老字号，也正通过多元方式不断为老手艺注入新活力。通过开展非遗体验课程，让游客亲手筛粉、铺馅、脱模，在互动中感受传统技艺的魅力；尝试在传统米糕中融入紫薯、南瓜等食材，不仅色彩斑斓，也更契合现代人健康饮食理念；年轻人则纷纷借助短视频、直播，宣传推广鹤庆米糕，订单从全国各地纷至沓来。一方方鹤庆米糕，凝着故土记忆里的甜，走向更广阔的天地。

永善：抢抓农时种黄精



人勤春来早，农事催人忙。眼下正是春耕备耕关键期，永善县溪洛渡街道白沙村田间地头处处涌动着勃勃生机，农户抢抓农时，忙着种植黄精，为全年丰产打下坚实基础。

通讯员 黄辉 摄

法治昭通 天天说法

子女已经成年后，直接抚养子女一方还可以请求另一方支付欠付的抚养费吗？

【有事要问】子女已经成年后，直接抚养子女一方还可以请求另一方支付欠付的抚养费吗？
【身边案例】黄某与李某婚后育有一子，孩子15岁时两人协议离婚，离婚协议约定，儿子由李某抚养，黄某每月支付2000元抚养费。离婚后，黄某外出失去联系，李某独自一人将儿子抚养成人。现黄某出现，李某咨询，子女已经成年后，直接抚养子女一方还可以请求另一方支付欠付的抚养费吗？
【律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定，离婚后，不直接抚养子女一方未按照离婚协议约定或者以其他方式作出的承诺给付抚养费，如果子女已经成年并能够独立生活，直接抚养子女一方请求另一方支付欠付的费用，人民法院应依法予以支持。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

教育强市

逐梦赛场燃激情 体教融合育新苗 巧家县2026年中小学生运动会启幕

本报讯(通讯员 张顺富 文廷菊 李念文/图)3月29日，巧家县“奔跑吧·少年”主题健身活动暨中小学生运动会在立鹤小学开幕。赛场上锣鼓喧天、彩旗招展，处处洋溢着蓬勃朝气，来自全县各中小学校的近2000名学生齐聚一堂，以昂扬姿态共赴这场青春盛会。

本次运动会以“强体质·健人格·向未来”为主题，赛事覆盖小学、初中、高中3个阶段。比赛项目兼顾竞技性与趣味性，既有短跑、跳远、铅球等个人竞技项目，也包含接力赛、球类团体赛等集体项目，为青少年搭建起了展示自我、切磋交流的优质平台。

开幕式现场，巧家县立鹤小学的小伙伴们带来了精彩表演，用充满活力的节目点燃了现场气氛，为整场盛会点燃了激情。随后，各项赛事火热开赛。小学组男子60米短跑预赛中，小运动员们奋力冲刺，不甘落后；初中组篮球赛场上，各代表队配合默契、

攻防有序；高中组足球赛场上，双方队员身姿矫健，敢打敢拼。

赛场上，小运动员们满怀热爱、奋勇争先，在各项赛事中全力以赴。他们以奔跑为笔、以汗水为墨，生动诠释着“身上有汗、眼中有光”的成长信念。每一次冲刺、每一次跳跃、每一次团队协作，都充分展现了坚韧不拔、团结奋进的体育精神，为春日里的巧家注入了蓬勃活力。赛场上，欢呼声、呐喊声此起彼伏，师生们的加油助威化作运动员们奋勇向前的强大动力，现场处处洋溢着拼搏进取、团结友爱的热烈氛围。

本次运动会既是青少年体育风采的展示台，也是各校体育教育成果的交流窗。新店镇中心小学学生王锐已是第二次参赛，此次他将征战小学组男子篮球项目。“我们始终坚持以友谊为先、比赛争胜，希望能为学校争光。就算没能拿奖，也能积累宝贵经验，收获成长。”王锐说。据了解，本次运动会将持续至4



3月3日，其间，组委会将按照赛事规程，评选出优秀参赛队伍、优秀运动员及体育道德风尚奖等奖项。此次运动会的举办，是巧家县深化体教

威信县开展红色研学实践活动

党就没有新中国》等红色歌曲，嘹亮的歌声回荡在路上，充分展现出新时代青少年昂扬向上、朝气蓬勃的精神风貌。

随后，同学们怀着崇敬之心走进扎西会议纪念馆和江西会馆旧址。大家认真聆听红军长征集结扎西的故事，追忆红军长征的辉煌历程，深入了解扎西会议的具体过程。讲解员细致生动的讲解，让同学们深刻认识到扎西会议在中国革命历史上的重要地位。

“通过这次研学，我感受到了红军长征的艰难，认识到了革命先辈的精神值得我们学习。”沉浸式的学习体验让红色研学(2)班的学生朱泓宇深受触动。

带队教师刘庆说：“通过这次研学，同学们走出课堂，走进扎西会议遗址，深切感悟了长征精神。”

此次活动不仅是一次生动的红色教育实践，也是威信县长期深耕红色文化资源的缩影。近年来，威信县始终把“红色”作为发展底色，致力于讲好扎西会议故事，充分发挥“红色+研学”作用，着力打造集生态观光、红色研学、红色教育、综合实践等多功能于一体的实践教学基地，让红色基因“活”起来，使红色文化在新征程上焕发时代光芒。

“大关菜园子”绘就增收好“丰”景

本报讯(通讯员 胡晏 杨全伟)春风送暖，万物勃发。眼下，“大关菜园子”迎来豌豆、蚕豆丰收季。作为“大关菜园子”重要组成部分的天星镇祥云村，连片菜园绿意盎然，生机涌动，翠绿的黄瓜藤蔓爬满架，饱满的蚕豆荚挂满枝头。农户们穿梭在田埂菜畦间，有的忙着采收前的田间管护，有的弯腰采摘成熟的果实，只为将新鲜蔬菜及时送往市场，卖个好价钱。

在祥云村石良第4村民小组，村民顺应农时，采用绿色生态模式种

植豌豆、蚕豆200余亩，全程少施化肥，种出的蔬果清甜爽口、品质上乘。“我们这里水稻一收完就种蚕豆，它算是‘懒人稼’，不用费太多心思管护，成熟了就摘来卖，味道特别甜。”村民邓永会一边在自家地里采摘蚕豆，一边介绍。她指尖翻飞，饱满的豆荚很快装满菜篮。邓永会告诉记者，自己每天天不亮就下地，新鲜摘下的蚕豆当天就能卖完，根本不愁销路，目前已经卖出1000余斤。

依托河谷地带得天独厚的地理优势，结合多年积累的种植经验，祥

云村海马第3村民小组培育出了独具特色的“海马寸金黄瓜”。当地群众守着家门口的“菜园子”，不用背井离乡外出务工，既能照顾家庭，又能通过种植蔬菜增收致富，日子过得愈发有奔头。在冬早蔬菜种植基地里，农户谭开奎正忙着为黄瓜做最后的管护。“今年雨水比去年好，黄瓜长势格外喜人。”谭开奎笑着介绍，自己今年种了2亩多黄瓜和南瓜，去年种植收入就有3万余元，今年收入肯定能再上一个台阶。

“大关菜园子”不仅种出了新鲜

可口的时令蔬菜，还种出了乡村振兴的好光景、群众致富的新希望。祥云村监督委员会主任常礼强介绍，为切实促进群众增收，村“两委”主动作为、精准帮扶，向村民发放免费蔬菜种子，并安排专人对种植大棚进行维护、修缮。目前，全村蔬菜种植面积超500亩，以“海马寸金黄瓜”和南瓜为主。接下来，豌豆、蚕豆将陆续销售完毕，黄瓜、南瓜将紧随其后上市，持续为群众拓宽增收渠道、增加经济收入，为乡村振兴注入源源不断的活力。

盐津落雁：做强特色产业绘就富民兴村新图景

◆通讯员 王颖 杨若莹

近年来，盐津县落雁乡立足生态资源与山地农业优势，把产业发展作为强村富民的核心抓手，统筹推进优质粮油、生态蔬菜、特色畜禽、林下经济协同发展，走出一条生态优先、特色鲜明、群众共富的振兴之路。

立足禀赋强根基 特色产业显优势

落雁乡深耕本土产业，持续做大做强“状元米”核心品牌。全乡优质水稻种植面积近1万亩，惠及群众4980户，通过绿色防控与标准化种植，年产优质稻米3600余吨，产值突破5000万元，成为助力群众增收的重要支撑。

与此同时，稻渔综合种养模式效益凸显，建成2000亩稻鱼共生、

1500亩稻蛙共生生态示范基地，实现“一田多收、一水多用”，亩均效益大幅提升。2025年，该乡大力发展蔬菜产业，种植茼蒿5000亩、黄瓜2000亩，蔬菜年产量超1000万公斤，形成规模化产业带。目前，盐津乌骨鸡养殖覆盖1068户，猕猴桃、楠竹、中药材等多点开花，构建起“粮油为主、多业并举”的现代化乡村产业体系。

延链补链增价值 精深加工破瓶颈

为破解农产品“卖原粮、卖鲜货”效益低的难题，落雁乡聚焦精深加工，让土特产卖上好价钱。落雁乡建成落雁状元米加工厂，配套建设烘干、仓储、精加工、品牌包装一体化生产线，实现稻谷就地收购、加工、增值，有效

解决农户晾晒难、储存难、销售难问题。针对蔬菜产业，建成保隆蔬菜加工厂，通过清洗、切片、烘干等工艺，将鲜菜转化为高附加值的干制产品，日均吸纳周边群众务工10余人。此外，落雁乡持续擦亮“落雁状元米”“天星小花生”等品牌，全力打造“盐津寸金黄瓜干”“落雁竹笋干”等特色产品，推动农产品从初级产品向高附加值商品转变，带动村集体经济收入与群众收入双增加。

联农带农聚合力 共绘振兴新蓝图

落雁乡坚持党建引领，全面推行“党支部+合作社+基地+工厂+农户”模式，以“状元米”种植基地、稻鱼共生基地、稻蛙共生基地为抓手，通过土地流转、基地务工、订单种养、入股

合作等形式，带动2295户农户增收。严格执行“7:2:1”收益分配机制，将2000余户农户紧密嵌入产业链条。乡村干部与农技人员常态化深入田间地头，开展技术指导、政策宣讲和产销对接，累计解决生产经营难题200余个。随着产业路、灌溉管网、冷库等配套设施的不断完善，落雁乡特色产业基础愈发坚实，群众收入稳步增长，乡村发展活力持续迸发。

沃野铺锦绣，产业助振兴。如今的落雁乡，稻田翻金浪、蔬菜满园香、车间生产忙，处处洋溢着勃勃生机。



昭通市南红文化协会 关于拟启动清算程序、 办理注销登记的公告

昭通市南红文化协会(统一社会信用代码:51530600MJY1911194)因长期未运营,现拟启动清算程序、办理注销登记。按照昭通市南红文化协会章程规定,召开理事会进行了表决,现就拟启动清算程序、办理注销登记事项进行公告。本协会会员或理事对此有异议的,请于本公告发布之日起45日内向本协会反馈。逾期未有反馈的,本协会将正式启动清算程序。

特此公告。

法定代表人:王立志

联系电话:15752953332

地址:昭通市昭阳区1395号附461号E14幢103室(丽水馨城小区)

昭通市南红文化协会
2026年3月31日

盐津跆拳道协会 关于拟启动清算程序、 办理注销登记的公告

盐津跆拳道协会(统一社会信用代码:51530623343689436N)因长期未运营,现拟启动清算程序、办理注销登记。按照盐津跆拳道协会章程规定,召开理事会进行了表决,现就拟启动清算程序、办理注销登记事项进行公告。本协会会员或理事对此有异议的,请于本公告发布之日起45日内向本协会反馈。逾期未有反馈的,本协会将正式启动清算程序。

特此公告。

法定代表人:普贵鹏

联系电话:13888118354

地址:盐津县盐井镇滨江路中段西6栋附1楼

盐津跆拳道协会
2026年3月31日

永善县电子商务协会 注销公告

永善县电子商务协会根据《社会团体登记管理条例》第二十二条规定及《永善县电子商务协会章程》第55条规定,于2026年3月18日决议注销(解散)本协会,并同时成立了永善县电子商务协会清算组。请永善县电子商务协会债权人于本公告发布之日起45日内,向本协会清算组申报债权。

联系人:余金波

联系电话:18187515785

地址:永善县永兴街道佛滩社区顺江一组

邮编:657300

永善县电子商务协会清算组

2026年3月31日

登报作废

孔德英不慎遗失道路运输证,证号:530602026179;车牌号:云C32251。特登报作废。

登报作废

刘玉华(父亲)、秦巧琳(母亲)不慎遗失秦刘幸(儿子)的出生医学证明1份,出生证编号:R530552159;出生时间:2017年12月1日;出生地点:巧家县人民医院。特登报作废。

广告