

市政协开展“绿美昭通·政协在行动”植树活动

本报讯(记者叶康)万物勃发春光好,植树添绿正当时。3月26日,市政协组织部分政协常委、机关干部职工,到昭阳区旧圃镇红泥滩村开展2026年“绿美昭通·政协在行动”植树活动,以实际行动践行绿水青山就是金山银山理念,助力生态强市建设。

市政协主席申琼,副主席胡建普、成仁、傅再胜,秘书长保卫华参加活动。

植树现场,大家热情高涨、分工协作,有的挥锹挖坑,有的扶苗培土,有的提水浇灌,各个环节衔接有序、配合默契。经过一上午的辛勤劳动,600余株新栽种的红叶石楠、桂花树迎风挺立,排列整齐,为春日的昭通大地增添了勃勃生机。

此次植树活动是市政协参与生态强市建设的一个缩影。近年来,市政协坚持围绕中心、服务大局,通过提案督办、调研视察、协商议政等多种形式,持续关注和助推全市生态环境改善。下一步,市政协将继续发挥优势,引导政协委员和各界人士积极参与生态强市建设,共同守护好绿水青山,为建设生态优美、宜居宜业的美丽昭通贡献政协力量。

盐津开展地震综合实战演练

本报讯(通讯员艾欣 邱琴 官健)3月26日,盐津县开展了2026年地震综合实战演练。此次演练由盐津县政府主办,县抗震救灾指挥部办公室、县应急管理局、县防震减灾局、柿子镇政府等单位承办。

演练模拟3月26日8时30分,盐津县柿子镇新生村(北纬27.88°,东经104.16°)发生4.9级地震,震源深度10千米。地震造成部分房屋倒塌、人员伤亡、交通、电力、通信中断。

在盐津县柿子镇中心小学演练现场,警报声一响,全校师生迅速反应。学生们在老师的指挥下,迅速躲到课桌下。待地震结束后,全体人员按照预定路线,有序疏散至操场等安全区域。在柿子镇白水社区演练现场,社区工作人员第一时间通过广播、电话、微信等渠道通知居民避险,并有序组织群众撤离。

地震发生后,县政府立即启动IV级地震应急响应。在县抗震救灾指挥部的统一指挥下,前方指挥部迅速成立。县消防救援大队、民兵队伍,以及道路交通、工程机械、医疗救护、通信保障等救援队伍迅速集结,第一时间奔赴灾区开展抢险救援工作。

演练现场,各部门密切配合、协同作战。消防救援队伍争分夺秒地开展搜救工作;交通运输部门迅速组织机械抢通损毁道路,打通救援“生命线”;卫生健康部门快速搭建临时医疗点,开展伤员救治和防疫消杀工作;通信、电力部门全力保障应急通信和供电;公安交警部门实施交通管制和治安管控;发改部门紧急调运救灾物资,搭建临时安置区。整个演练过程紧张有序,充分展示了应急抢险救援队伍的快速反应能力和实战能力。

据悉,此次演练共设置了应急响应、抢险救援、医疗救治、群众安置、次生灾害防范等13个科目,有效检验了全县地震灾害“123”快速响应机制以及各部门联动协作能力,为做好地震灾害防范应对工作奠定了坚实基础。

巧家包谷垭乡供水保障三年专项行动工程复工

本报讯(通讯员王正权)近日,巧家县包谷垭乡供水保障三年专项行动工程正式复工,以“攻坚即争先”的姿态,全力打通水利惠民“快车道”。

巧家县包谷垭乡供水保障三年专项行动工程于2023年4月开工建设,属于III型村镇供水工程,总投资达4637.75万元。该工程涵盖2座一体化水厂、1座提水泵站,架设输水管网及入户管网317.16千米,建设蓄水池35个,设计年供水量为53.27万立方米,将惠及周家坪村、红箐村、新坪村、青山村、红石岩村、包谷垭社区等6个村(社区)的4038户群众。

该工程负责人杨宇航介绍,工程于今年3月1日获批复工。截至目前,施工队伍和机械设备已全部到位,各环节施工有序推进。“我们将严格落实安全与质量管控措施,按照既定方案推进建设,抢抓工期,保证质量,力争早日让包谷垭乡群众用上安全便捷的饮用水。”

据悉,目前该工程已完成87%的建设任务,预计2026年6月底完工。工程建成投用后,将进一步解决当地饮水不均衡、供水不稳定的问题,有效满足群众日常生活饮水、部分牲畜饮水以及农田灌溉的多元需求。

法治昭通 天天说法

婚后用夫妻共同财产缴纳基本养老保险,离婚时养老金账户中的财产可以作为夫妻共同财产分割吗?

【有事要问】婚后用夫妻共同财产缴纳基本养老保险,离婚时养老金账户中的财产可以作为夫妻共同财产分割吗?

【身边案例】王某与周某婚后用夫妻共同财产为周某缴纳基本养老保险。后来,两人时常发生争吵,夫妻感情破裂。王某向法院起诉离婚,要求分割周某养老保险金账户中的个人缴纳的部分费用。周某咨询,婚后以夫妻共同财产缴纳基本养老保险,离婚时养老金账户中的财产是否可以作为夫妻共同财产分割?

【意律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,婚后以夫妻共同财产缴纳基本养老保险,离婚时一方主张将养老金账户中婚姻关系存续期间个人实际缴纳部分及利息作为夫妻共同财产分割的,人民法院应予支持。

昭通市司法局 审核
云南意德律师事务所 供稿

定分止争守初心 真情服务暖民心

——绥江县田坝村综治中心以实干担当筑牢乡村平安根基

◆通讯员 白书军 李冬梅

基层矛盾纠纷多源于邻里口角、土地权属、家务琐事等,看似鸡毛蒜皮,若不及时化解,极易升级激化,影响社会和谐稳定。在绥江县基层治理一线,村级综治中心作为化解矛盾、服务群众的前沿阵地,整合乡贤、义警、村内党员、法律顾问等力量,扎根乌蒙山麓、金沙江畔,坚守矛盾纠纷调解最前沿,以法为基、以情为脉,用真情定分止争,用真心赢得民心,切实把矛盾消除在萌芽状态,把法治服务送到群众身边。

今年春节期间,绥江县中城镇田坝村群众安某某和杨某某,先后将印有“拾金不昧品德高,为民服务暖民心”和“矛盾调解暖民心,尽职尽责好

干部”字样的锦旗送到田坝村综治中心工作人员手中,感谢他们用心用情服务群众、化解纠纷。

去年10月1日傍晚,村民李泉鸿88岁的母亲不慎走失,一家人焦急万分。接到求助后,田坝村综治中心第一时间响应,迅速联动村组干部、发动群众搜寻,并及时上报村党总支。大家连续寻找了近20个小时,最终成功找到老人。一周后,李泉鸿的母亲再次走失,田坝村综治中心又迅速协调公安、消防力量,借助无人机开展搜寻,最终将老人平安送回家中,用快速响应守护了群众生命安全。

家庭和睦是社会稳定的基石。去年,村里的一对兄弟因父母遗留的房屋分割问题产生激烈矛盾,一度剑拔弩张、濒临冲突。田坝村综治中心

闻讯而动,组织工作人员第一时间到现场稳控双方情绪、制止过激行为,随后联合村里的老党员、法律顾问开展联合调解,坚持“互谅互让、公平公正”的原则,为兄弟俩讲法律、析利弊。经过近1个月的耐心疏导沟通,最终引导双方通过法院依法裁判达成一致、握手言和,成功化解了一起可能激化的家庭纠纷,守住了家庭和谐与乡村稳定。

今年春节期间,两名返乡务工村民因琐事发生冲突,情绪激动,欲诉诸武力。田坝村综治中心工作人员快速介入,及时找到双方讲法律、说后果、听诉求,通过耐心劝导、引导双方换位思考,最终促成双方互相道歉、达成和解,实现“案结、事了、人和”。

近年来,绥江县持续推动村级综

治中心规范化运行,按照县、镇“三全下沉”工作部署,推动力量下沉、服务下沉、资源下沉。田坝村综治中心工作人员扎根综治岗位,用脚步丈量民情,用实干温暖民心,积极参与治安巡逻、隐患排查、普法宣传、矛盾纠纷调解等工作,努力当好村庄安全“守护者”、群众身边“贴心人”、矛盾纠纷“调解员”,切实做到小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交。

近3年来,田坝村综治中心累计组织治安巡逻300余次,协助查处违法违规行为2起,劝阻违规行为3人,排查整改安全隐患20处,开展普法宣传1200余场,调解矛盾纠纷300余件,调解成功率达96%,以实实在在的治理成效,筑牢了基层平安稳定防线,赢得了广大村民的认可。



彝良龙街乡万亩玉米播种忙

本报讯(通讯员何春雨 涂润升文/图)春风送暖,万物复苏。连日来,彝良县龙街街彝族乡抢抓农时,全力推进玉米播种工作。笔者走进龙洞村、坪子村的种植地块,只见农户们分工协作、配合默契,开沟、打窝、点种、覆土、浇水,各道工序有条不紊。

为确保春耕生产有序推进,筑牢粮食安全根基,龙街乡早部署、早行动。农技人员下沉田间地头,开展良种选用、规范播种、地膜覆盖、绿色防控等方面的技术指导,同时推进废旧地膜“以旧换新”工作,守护绿色春耕。全乡大力推广“粮经协同、高低搭配”的种植模式,在抓好玉米这一主导作物种植的同时,统筹推进玉米与土

豆、大豆的复合种植,以提高土地利用率和综合效益,让“一地多收”成为促进农民增收的新亮点。

劳作间隙,大家围坐在一起拉家常、谈收成,憧憬着秋日的丰收,爽朗的笑声清脆悦耳,在山谷间久久回荡。“在政府的技术指导和政策帮扶下,我们学到了科学规范的种植技能,耕作水平提高了,对今年粮食增产、家庭增收更有信心了。”村民潘正琴一边点种一边笑着说。

据悉,今年全乡计划种植玉米3.3万亩。当前,春玉米播种工作正按照时间节点有序推进。从过去的分散耕作到如今的抱团协作,从依靠传统经验到实施科学管护,龙街乡以实干抢抓农时、以科技赋能提升产能,以产业发展带动增收,切实把春耕“责任田”精耕细作成群众增收的“致富田”。



林下种出“软黄金”

——威信县石龙社区毛慈菇产业助农增收



◆通讯员 姜颖 赵巧

毛慈菇是兰科珍稀中药材,其假鳞茎具有清热解暑、化痰散结的功效,因市场价值高,被誉为林下“软黄金”。威信县扎西镇石龙社区拥有得天独厚的自然条件,其气候、海拔特征与毛慈菇的生长习性高度契合,加之辖区内野生毛慈菇自然生长,为当地发展毛慈菇人工种植提供了天然优势。

2024年,石龙社区退役军人刘洪书,携手在石龙社区龙洞湾、山羊坳等地发展毛慈菇种植产业。目前,他们的毛慈菇种植基地总面积达20亩,其中包含5亩育苗区和15亩种植区。

依托丰富的中药材种植经验,刘洪书带领团队探索出一套融合毛慈菇生长习性的林下仿野生种植模式,并始终坚守品质初心,全力保障药材品质。在产业发展过程中,石龙社区“两委”班子及驻村工作队积极发挥引领作用,从多方面为基地建设保驾护航。在村“两委”的宣传带动下,越来越多的农户开始关注并参与到毛慈菇种植中来。同时,驻村工作队队长王远金还化身“联络员”,积极对接外地客商。今年以来,他先后带领5批意向客商到基地实地考察,帮助打通销

售渠道,为产业起步注入了强劲动能。

基地常年吸纳10余名本地村民务工,为乡亲们搭建了家门口的就业平台。2025年,基地累计发放务工工资超9万元,有效带动了本地村民增收致富。67岁的邓书英从基地建成之初便在里面务工。谈及这份工作,她满脸笑意地说:“自家地里的活干完了,就到基地里干活,每天工作9个小时,能挣120元,一年能有1万余元的收入,生活安稳多了。”随着毛慈菇种植产业的蓬勃发展,产业活力持续释放,成效日益凸显。“去年还是村民四处找工作,如今不一样了,我们种植基地得提前联系招工才能满足生产需求。”谈及产业的发展变化,王远金深有感触。

当前市场行情可观,今年基地已售出一批自育种苗,以每株3元的价格卖给本地村民和外地客商。毛慈菇单颗果荚售价约10元,一株可结10余颗;新鲜的根部块茎售价为每公斤700元,干货高达每公斤3800元。今年4月,基地首批毛慈菇将迎来花期,10月可采收根部块茎。

如今,刘洪书和刘洪书的发展思路愈发清晰。在持续深耕毛慈菇种植的基础上,两人计划进一步拓展产业版图——对接玉京山村200亩林下种植地块,同步培育黄精、百合等中药材,不断丰富产业品类,力争把特色中药材产业做大做强,让毛慈菇、黄精等真正成为带动乡邻增收致富的林下“软黄金”,为乡村振兴注入强劲动力。

文明祭祀让清明更“清明”

张顺富

春风拂翠,哀思绵绵,又到一年清明时。作为中华民族的传统节日,清明承载着慎终追远、缅怀先人、敦亲睦族的深厚人文情怀,是连接过去与当下、传承家风与文脉的重要纽带。千百年来,人们以祭扫之礼寄托思念,让孝亲敬祖的美德代代传承。在生态环保理念深入人心、公共安全愈发受重视的今天,摒弃陈规陋习、践行文明祭祀,既是对传统节日的守护,更是对时代新风的践行。唯有如此,才能让清明回归“清静明净”的本意,让追思之情更显纯粹、深沉。

提及清明祭祀,焚香烧纸、燃放鞭炮曾是不少人心目中固定的仪式。殊不知,这些习俗已久的传统祭祀方式,早已与当下的社会发展、生态环保理念格格不入。春季天干物燥,野外焚香烧纸,燃放烟花爆竹,极易引发森林火灾,破坏生态环境;焚烧纸钱产生的烟尘与有害气体,会加剧空气污染;随意抛撒祭祀用品,乱堆乱比铺张祭扫,既造成资源浪费,也让肃穆的追思变得功利浮躁,背离了清明祭祀重情重义的初心。近年来,各地因不文明祭扫引发的安全事故屡见不鲜,一次次敲响警钟:传统习俗需要传承,但更需要与时俱进、革故鼎新。

文明祭祀,并非淡化思念,而是以更绿色、更温情、更文明的方式,让缅怀更有温度、更有意义。祭祀的核心在于“心”,而非“形”。如今,越来越多的人摒弃旧俗,选择用文明方式寄托哀思:敬献一束鲜花,以清雅芬芳替代刺鼻烟火,让思念在静谧中传递;开展“云祭扫”,足不出户便能线上献花、书写寄语,跨越距离传递深情;参与植树缅怀,以绿意生机守护一方水土,让生命以另一种方式延续;举办家庭追思会,重温

先人往事,传承优良家风,让精神力量代代相传。这些文明祭祀的方式,褪去了烦琐功利的形式,守住了慎终追远的内核,既契合生态环保的时代要求,也彰显了人文关怀的温度,让清明祭祀告别了喧嚣与隐忍,变得庄重而雅致。

推行文明祭祀,是一场移风易俗的观念革新,需要全社会同向发力、共同践行。党员干部、公职人员应率先垂范,带头摒弃陈规陋习,主动践行文明祭祀方式,以自身行动带动家人、亲友转变观念,成为文明新风的倡导者与引领者;相关部门要做好引导保障工作,加大文明祭祀宣传力度,普及生态安葬、绿色祭扫知识,优化“云祭扫”平台服务,推出“鲜花换纸钱”等便民举措,同时加强林区、墓园等重点区域的火源管控,及时劝导不文明祭祀行为,筑牢安全防线;市民应主动转变观念,

摒弃封建迷信思想与攀比心理,自觉遵守祭祀相关规定,从自身做起、从点滴做起,选择低碳、简约、文明的祭扫方式,让文明祭祀成为一种习惯、一种风尚。

清明之美,在于明净,更在于文明;追思之切,在于心意,更在于得体。传承清明文化,从来不是墨守成规、抱残守缺,而是取其精华、去其糟粕,让传统节日与时代发展同频共振。让我们以文明为笔,以绿色为墨,摒弃烟火陋习,践行新风尚,用鲜花寄情、用真心缅怀,让清明既有慎终追远的温情,更有清静明净的清明,让孝亲敬祖的传统美德在文明传承中焕发新的生机。



水富市交通运输局——

全力推动交通运输事业提质增效

本报讯(通讯员狄家玉 杨拉诺)2026年是“十五五”规划的开局之年。水富市交通运输局紧扣高质量发展主题,将为民造福作为一切工作的出发点和落脚点,通过项目建设夯事实业发展基础,以民生服务凝聚民心,用安全监管守牢底线,全力推动水富交通运输事业提质增效。

强化理论铸魂,把稳政绩航向。该局把政治建设摆在首位,持续深化理想信念教育与党性教育,引导全体干部职工深刻领会“政绩为谁树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”这一根本问题。压紧压实意识形态工作责任,健全网络

舆情处置和风险研判机制,严守政治纪律和政治规矩。纵深推进全面从严治党,聚焦工程监管、资金使用、行政审批等关键领域,强化廉政风险防控与警示教育,以清廉交通建设保障正确政绩观落地见效,确保交通运输工作始终沿着正确方向稳步前行。

聚焦项目攻坚,夯实发展根基。围绕“十五五”综合交通规划布局,水富市交通运输局统筹推进8项重点项目建设,总投资达37.86亿元,全力构建以高铁水多式联运为支撑、城际城乡内外联通为格局、安全便捷绿色高效为目标的现代综合交通体系。

G247水富至大关段改扩建工程加快地勘作业和用地组卷办理进度;G85渝昆高速公路安全韧性提升工程有序推进;水富港智慧港口、中嘴作业区设备更新改造提质增效;电动重卡充电站、农村公路提档升级等项目同步实施。同时,该局同步谋划储备13个重大交通项目,总投资超407亿元,覆盖农村路网、智慧交通、水运枢纽、产业通道等领域,既补短板、强弱项,又利长远、增后劲,以高质量项目支撑高质量发展。

坚守为民初心,办好民生实事。水富市交通运输局坚持以人民为中心的

发展思想,将正确政绩观体现在一件件惠民实事中。持续深化“放管服”改革,优化“跨省通办”和“指尖办”服务,推行告知承诺、容缺受理、帮代办机制,清理规范政务服务事项,不断提升审批效率和群众满意度。加强公路精细化养护,扎实推进农村公路安全生命防护工程。2026年,计划争取上级补助资金200万元,实施安防工程6公里;争取各类养护资金500万元,实施水毁修复养护工程,逐步修复2024—2025年的水毁路段;争取农村公路硬化工程补助资金1500万元,硬化农村公路15公里,让群众出行更安全、更舒心。

应对花粉过敏 需走出认知误区

很多人认为花粉过敏主要由于杏花、桃花等观赏花引起,其实真正的元凶主要是空气中的风媒花。致敏原主要来自柏树、桦树等树木的花粉,它们颗粒小、质量轻,随风飘散,极易被吸入呼吸道诱发过敏。

除了对致敏原存在张冠李戴的误区,网上还流传着“硬扛着不治能增强抵抗力”“过敏症状缓解就停药”“鼻喷激素副作用大”等不少错误观点。

实际上,硬扛不治会增加疾病风险。对于花粉过敏患者来说,长期硬扛不仅会使过敏症状反复并逐渐加重,还会影响正常生活和睡眠。此外,还有可能因为鼻腔黏膜长期处于炎症状态,增加患过敏性鼻炎、哮喘的风险。

症状减轻就停药的做法也不可取。花粉过敏是慢性的过敏性鼻炎过程,用药仅让症状暂时缓解,但鼻腔黏膜仍处于长期的免疫炎症状态,过早停药,会诱发过敏性鼻炎及鼻窦炎,症状反复逐渐加重,甚至影响后续用药效果。

正确的用药方法不是感觉到症状后再用药。花粉季节前一到两周即可启动用药,遵医嘱全程、足量用药,维持用药到花粉季结束后或经医生评估以后才可停药。

很多人认为,鼻用糖皮质激素危害非常大,这其实也是一个认知误区。鼻用糖皮质激素是目前国内外诊疗指南推荐的一线用药,是最有效、最常用的药物之一。它直接作用于鼻腔黏膜,能够快速缓解流鼻涕等症,减少一些合并症。在规范用药的前提下,全身对它的吸收微乎其微,非常安全,且不会产生依赖性。

不少受花粉过敏困扰的人提出疑问,自己原来不过敏,为什么这两年开始过敏?两个主要原因:一是花粉暴露量增加。目前全球气候变暖,花期延长,空气中的花粉量持续提升。长期累积超出人体免疫耐受阈值,致使一些患者原来不过敏现在变得容易过敏。二是很多人免疫状态失衡。长期压力大、熬夜、感冒、劳累都可能诱发免疫失衡,让人们对于花粉产生过度免疫反应,即过敏。

易过敏体质者尽量错开花粉浓度高的时段外出。在享受春光的同时,做好个人防护,减少过敏困扰。规律作息、劳逸结合、适量运动、保持良好的睡眠更有益于维护机体免疫平衡。

(来源于人民网)