

全市2026年春季农业生产现场会召开

本报讯(记者叶康)3月25日,全市2026年春季农业生产现场会在盐津县召开,深入学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述,全面落实中央和省、市委农村工作会议精神,部署今年春季农业生产各项工作,动员全市上下抢抓农时,真抓实干,奋力实现春季农业生产“开门红”。

市委副书记、市委宣传部长唐源出席会议并讲话。会议强调,各级各部门要立足资源禀赋,坚持因地制宜、勇于探索创新,破解农业生产难题,推动农业生产提质增效。要始终绷紧粮食安全这根弦,精心组织,做好防灾减灾,全力抓好春耕备耕及粮油生产。要聚焦重点任务,强化责任落实,以钉钉子精神抓实常态化精准帮扶,第四次全国农业普查,低收入人口摸排,和美乡村建设、农产品质量安全监管等工作,全力推动“三农”工作再上新台阶。要加强组织领导,压实工作责任,强化政策保障和资金投入,确保农业生产各项任务落地落实,为建设农业强市、推进乡村全面振兴作出新的更大贡献。

会议还就抓好农业统计、生猪补栏、设施农业、烤烟生产等工作作了安排。

会前,与会人员实地观摩了盐津县蛙苗繁育、春耕生产、稻田种养结合、状元米销售等情况。

专家学者聚集 共推昭通舞蹈事业提质

本报讯(记者杨芳)3月25日,来自文学、历史、音乐、美术、舞蹈等领域的专家学者齐聚昭通古城凤池书院,以“解剖麻雀”式的跨界研讨,为昭通舞蹈创作“把脉问诊”,助力破解发展瓶颈。

近年来,昭通舞蹈事业发展迅速,一批批植根乌蒙大地、彰显本土特色的舞蹈作品相继问世,展现出强劲活力。但当前昭通舞蹈创作仍面临“有高原、缺高峰”的困境。围绕“如何突破创作瓶颈、推动昭通舞蹈从‘高原’迈向‘高峰’”这一核心问题,专家学者以作品为基础,以问题为导向,通过作品观摩研讨、新作品选题论证两大环节,展开深入交流探讨。

在作品观摩环节,主办方选取近年来昭通市创作的具有代表性的3部作品,邀请专家学者从多角度展开深入研讨。新作品选题论证环节成为焦点,大家围绕昭通古城中的挑水巷展开讨论。专家学者围绕从何种视角切入最有力、如何避免符号化表达、如何将日常动作升华为舞蹈语言等话题,为题材转化出谋划策。

此次跨界研讨,不仅为昭通舞蹈创作明确了突破方向,也为昭通舞蹈迈向更高台阶注入了新动能。

盐津滩头乡 茶叶集散中心开市

本报讯(通讯员王颖 李洪兰)近日,盐津县滩头乡生基村茶叶集散中心正式开市。周边茶农陆续带着新鲜采摘的茶叶赶来交易,现场一派繁忙景象。开市首日,集散中心累计接待茶农、茶商超200人次,实现了茶农增收、茶商增效的双赢局面。

眼下正是春茶采摘高峰期,生基村漫山茶园绿意盎然,茶香扑鼻。茶叶集散中心的如期开市,打通了茶农与茶商对接的堵点,让新鲜茶叶不出村就能卖上好价钱。“以前卖茶渠道单一,要么得跑远路,要么会被压价。现在有了集散中心,茶商多,收购及时,价格还公道透明,真是办到了我们茶农的心坎上。”刚完成鲜叶交易的茶农蒋元富满脸喜悦。

来自普洱洱丝的客商李坤华,一边仔细查验鲜叶品质、筛选分级,一边坦言:“生基村的茶叶品质好、口感佳,我专程赶来收购,后续还会经常过来,希望能长期合作。”

据悉,生基村茶叶集散中心于2025年9月启动建设,当年12月建成,总投资202万余元,占地面积约1099平方米,每天开放时间为17时30分至19时30分。作为集鲜叶收购、公平交易、就近流通于一体的村级茶叶交易枢纽,该中心有效缓解了当地茶农卖茶难的问题,为茶农搭建了便捷、规范、放心的销售平台,让鲜叶变现更高效。

茶叶是滩头乡的特色富民产业。目前,全乡茶园面积积达1万亩,拥有小叶茶、安吉白茶、中黄2号和中黄9号等多个优质品种。此次生基村茶叶集散中心正式运营,打通了茶农对接市场的“最后一公里”,为做强“苗岭云雾茶”区域品牌,推动茶叶种植标准化、生产精细化、销售品牌化奠定了坚实基础。

法治昭通 天天说法

婚前按揭买房,婚后用夫妻共同财产还贷,离婚时就不动产归属未能达成协议,人民法院会怎样判决?

【有事要问】婚前按揭买房,婚后用夫妻共同财产还贷,离婚时就不动产归属未能达成协议,人民法院会怎样判决?

【身边案例】周某婚前通过按揭向银行贷款购买了一房产,婚后由夫妻共同财产还贷银行借款。周某咨询,如离婚,该房产的归属人民法院会怎样判决?

【律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,夫妻一方婚前签订不动产买卖合同,以个人财产支付首付款并在银行贷款,婚后用夫妻共同财产还贷,不动产登记于首付款支付方名下的,离婚时该不动产归属未能达成协议的,人民法院可以判决该不动产归登记一方,双方婚后共同还贷支付的款项及其相对应财产增值部分,由不动产登记一方对另一方进行补偿。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

一个微信群里的“城市哨兵”——

昭阳区新就业群体融入基层治理

◆记者 彭晓雨 刘静涛 周燕

“国学路与凤舞路交叉口处道路破损,路面碎石较多,存在安全隐患!”2026年1月1日晚,一名外卖骑手在昭阳区新就业群体交流群(微信群)里发出一条信息,并附上了现场照片。几分钟后,昭阳区社会工作部工作人员回复:“收到,已向告知住建部门,马上核查。”

这个名为“昭阳区新就业群体交流群”的微信群,自2025年7月建立以来,成员已从最初的30余人发展到230余人。群里的成员大多是外卖骑手、网约车司机,他们不仅是城市运转的参与者,也是这座城市里流动的“城市哨兵”。

从“诉求收集”到“快速响应”

建立这个微信群的目的,是畅通新就业群体的诉求渠道。“以前大家有意见不知道找谁反映,现在有了这个群,反映问题方便多了。”昭阳区委

社会工作部相关负责人说。

翻开群里的聊天记录,诉求得到解决的故事比比皆是。2025年10月,多名骑手反映合景广场周边交通拥堵,区委社会工作部迅速联动交警大队,启动了摄像头安装工作;2025年11月,有骑手举报发达广场三楼有商家向老年人推销产品,区委社会工作部联合市场监管局对该店铺进行了全面检查,并对经营方进行了警示告诫;2026年1月,骑手反映盐津路井盖缺失,一周后,井盖便更换完毕……

据统计,2025年以来,昭阳区通过微信群、恳谈会等渠道,共收集新就业群体诉求75项,已解决68项。诉求类型涵盖权益保障、工作环境、城市管理等方面,回复时间最短的仅几分钟,最长的也在一周内给出了明确答复。

从“被动接收”到“主动发现”

外卖骑手陈文辉是群里的“活跃

分子”。他每天穿梭于城市的大街小巷,看到哪里井盖塌陷、哪里护栏倒了,总会拍下来发到群里。“以前觉得这些事跟自己没关系,现在觉得这座城市就是自己的家。”他笑着说。

像陈文辉这样的骑手不在少数。“群里反映的问题,从小区进门难到道路破损,从井盖缺失到违规推销,涉及城市治理的方方面面。”昭阳区委社会工作部相关负责人表示:“他们就像城市的一双双眼睛,让我们能第一时间发现问题、解决问题。”

2025年底,因积极参与基层治理,陈文辉成为领导慰问的20名优秀骑手之一,这对他来说是莫大的鼓舞。“我们送外卖不只是送餐,也是在为这座城市运转出力。”陈文辉说。

这个微信群的价值,不仅在于解决了具体问题,还在于激活了新就业

群体参与基层治理的内生动力。

“以前我们是被管理的对象,现在我们是治理的参与者。”骑手赵声勇说。他在群里反映“市第一人民医院外卖车停车位被占用”后,医院不仅划出了专属车位,还安排保安引导停车。2025年12月,他反映“祥和家园楼道地面灰尘多,被破损面积大”后,昭阳区委社会工作部督促建设单位对楼道进行了维修,并加装了防滑条。

如今,这个微信群已成为昭阳区基层治理的“前哨阵地”。从“进门难”到“路好走”,从“无人问”到“有人管”,新就业群体在参与城市治理的过程中,不仅收获了实实在在的归属感,还实现了从“治理变量”到“治理力量”的身份转变。

一座城与一群人,在这个小小的微信群里,完成了一场温暖的“双向奔赴”。



巧家蒙姑枇杷甜蜜丰收

本报讯(通讯员张玉霞文/图)近日,巧家县蒙姑镇牛泥村云裕农合作社低海拔区域的枇杷迎来丰收。

走进干冲村大花地产区,一排排枇杷树枝繁叶茂,枝头挂满沉甸甸的套袋果实。果农黄启斌小心翼翼地将外纸袋与内层网袋,一颗颗金灿灿的枇杷便显露出来。

“我家从2021年开始种枇杷,大花地海拔低、光照强,且临近江边,枇杷成熟得比其他地方的早一些。”黄启斌介绍,“我是云裕农合作社的第一批社员,闲暇时都会去牛泥村参加技术培训,合作社还会组织我们出去考察,枇杷种植技术得以逐年提高。去年,我家10多亩枇杷的产量约为6吨,今年的产量翻了一番。”

在牛泥村大白岩,果农吕国宽正带着工人打包枇杷。“这2吨枇杷几天前就被预订了,今天要打包好,

明天一早收购商便直接装车运走。”吕国宽说。

据悉,自2021年起,云裕农合作社以枇杷产业为主导,不断吸纳社员扩大规模,社员由一开始的10多户发展到现在的100多户,枇杷种植面积由一开始的几百亩发展到现在的3800多亩,种植区以牛泥村为中心,辐射到周边村组。

如今,依托“党支部+合作社+农户”模式,枇杷产业已深深扎根于蒙姑。这一颗颗沐浴着金沙江畔暖阳的甜蜜“黄金果”,正借助发达、便捷的物流网,走进千家万户。“除了本地及四川、贵州等地的市场,我们的枇杷还初步打入了上海、北京等地的市场。”合作社负责人表示,“目前,我们正在与物流运输企业深度合作,加快打造专业团队,提升服务保障水平,争取让我们的枇杷能更快、更好、更安全地送达全国各地。”

绥江板栗镇:

竹笋丰收富农家

◆通讯员 杨东升

“叮铃铃……”清晨7时许,寂静的绥江板栗镇罗坪村,一阵清脆的电话铃声响起,惊醒了正在沉睡的村民周发贵。

“今天是个采笋的好天气!”周发贵推开房门,望着海拔1600米的山上缭绕的晨雾,深深吸了一口清冽的空气。在这片被当地人誉为“绿色银行”的竹林里,一场与春天的“赛跑”正激情上演。

周发贵吃过早餐,背上竹篓,踏入了自家的笋竹林。露水打湿了他的裤脚,他却浑然不觉,眼睛紧紧盯着地上刚刚破土而出的笋竹笋。这些带着泥土芬芳的竹笋,是大自然给予山里人最慷慨的馈赠。

“这几天竹笋长得快,一天一个样,得赶在最佳采笋期结束前采收。今年笋竹笋大丰收,我家预计能有7万元的收入。”周发贵蹲下身,手起刀落间,一根根鲜嫩的笋竹笋应声入袋。不远处,十几名村民穿梭在林间,熟练地采收着竹笋,清脆的折笋声此起彼伏。

“已经采了一个星期了,估计还得20多天才能采完。”罗坪村村民王廷亮一边麻利地采笋,一边兴奋地说,“漫山遍野的竹林成了村民增收致富的‘绿色银行’,只要肯吃苦,每年都能有几万元的收入。”

蓬勃发展的竹产业,有力地带动了当地村民就业。在板栗镇清水村笋竹基地,每天有100多名村民通过

直播带岗进厂区

水富人社“零距离”助企招工

了技术升级,订单量相比往年大幅增加,目前急需招聘一批新员工。今天,我们就直接来到厂区,通过直播镜头,带大家实地了解岗位情况。”水富市人社局的工作人员手持设备,穿梭于分拣区、加工区、包装区,向镜头前的求职者直观展示工作环境、操作流程和食宿条件。直播间真实客观的分享,吸引了3000余名网友观看,不少本地网友在直播间咨询相关情况纷纷表示,想要前来厂区面试。

水富昭笋林产品有限责任公司总经理韩峰说:“今年,公司转型升级后,

订单量相比往年增加了许多,特别是鲜笋加工这一块,人手缺口很大,大概需要再招60人才能满足生产需求。水富市人社局知道这个情况后,主动上门了解我们的用工需求,还帮我们搞直播、拍短视频,并通过微信公众号推送我们的招聘信息,真是解了我们的燃眉之急。”了解到企业困难后,水富市人社局迅速派出工作人员,深入厂区开展用工需求调研,详细记录岗位类型、技能要求、薪资待遇等信息。除了现场直播带岗,还同步制作了短视频,在官方微信公众号、视频号及本

地社群内广泛推送,形成了“线上精准引流+线下实地对接”的招聘模式,有效扩大了信息覆盖面。

此次针对水富昭笋林产品有限责任公司的专项招聘服务,是水富市今年开展“助企稳岗”行动的一个缩影。通过数字化手段打破信息壁垒,不仅让求职者“身临其境”选岗位,也让企业招聘更高效、更精准。截至目前,水富市今年已举办线上线下各类招聘会20场,其中直播带岗6场,共发布岗位2万余个,其中本地岗位422个,帮助企业招聘工人295人。

行动起来应对肥胖 这个健康问题

用活力点燃改变的引擎

科学运动是守护健康体重的得力伙伴,不仅能帮助我们保持活力、强健体魄,还能让心情像阳光一样灿烂。

增加体育锻炼,逐步达到每周至少150分钟中等强度运动的目标,让心肺功能平稳提升。对于没有运动习惯或体重偏大的人群,建议从低强度、易坚持的运动开始,选择对关节更友好的运动,如游泳、骑行,避免运动损伤。

每周进行2至3次力量训练,深蹲、俯卧撑等动作能增加肌肉量,让大家更结实、强壮。选择足球、篮球、跳绳等自己喜爱的运动,和伙伴们一起玩耍,让运动成为生活的快乐源泉。

用营养筑牢健康的根基

合理膳食而不是盲目节食,在守护生长发育的前提下,做出更科学的饮食选择。

用全谷物替代精制主食,保证每天摄入足量的新鲜蔬菜、水果和优质蛋白(奶、蛋、肉、豆),让每一餐营养均衡。奶茶、含糖饮料、油炸食品和高糖零食往往含有大量的添加糖和脂肪,属于“高能量、低营养”的食物,这些食物是体重管理路上的“甜蜜负担”,注意减少它们的食用频次和食用量。和家人一起制定健康食谱,周末共同烹饪健康美食,让健康饮食成为家庭新风尚,带动身边人一起科学饮食。

(来源于人民网)

通知

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司全体股东:

根据《中华人民共和国公司法》第八十四条及公司章程的规定,本人王国宪将自己在昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司中的全部股权466.2万元人民币,按0.1万元人民币转让给钱武刚,钱武刚须于2026年10月30日前,将人民币0.1万元以微信转账方式支付给王国宪。相关股权变更事项,请各位股东在收到本通知之日起30日内,以书面形式回复是否行使优先购买权。

联系人:王国宪

联系电话:15388859288

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日

登报作废

代余江不慎遗失道路运输经营许可证,证号:530602019928;车牌号:云C39324。特登报作废。

联系人:王国宪

联系电话:15388859288

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日

登报作废

永善县水竹乡竹韵芦笙协会不慎遗失在中国建设银行股份有限公司永善支行预留印鉴的公章1枚,字样:永善县水竹乡竹韵芦笙协会。特登报作废。

联系人:王国宪

联系电话:15388859288

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日

登报作废

昭阳区玥庭大酒店(个体工商户)不慎遗失备案公章1枚,字样:昭阳区玥庭大酒店(个体工商户);印章编号:5306002071316。特登报作废。

联系人:王国宪

联系电话:15388859288

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日

登报作废

永善县水竹乡竹韵芦笙协会不慎遗失在中国建设银行股份有限公司永善支行预留印鉴的公章1枚,字样:永善县水竹乡竹韵芦笙协会。特登报作废。

联系人:王国宪

联系电话:15388859288

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日

稳经济·促发展

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月27日