

峡谷突围记

——解码盐津县超百亿元GDP背后的产业密码

◆通讯员 黄成元 艾欣 邱琴

山高坡陡、耕地分散,这是盐津县典型的峡谷地貌留给人们的固有印象。然而2025年,这座深藏于乌蒙山区的小城,却以108.45亿元的GDP,叩开了“百亿元县”的大门。从“地理禁锢”到“经济逆袭”,盐津如何用产业脊梁撑起百亿经济体量?答案之一,就蕴藏在“一根竹、一只鸡、一块硅”构建起的产业骨架之中。

走进云南百年传奇食品科技有限公司在中和产业园区的生产车间,竹笋的清香扑鼻而来。生产线上派繁忙,一根根刚采摘下山的竹笋,经过自动化分选、清洗、蒸煮、包装,即将变成



味道鲜美的笋制品,走上全国各地的餐桌。

“以前在外地打工,顾不了家。现在在家门口务工,每月能挣四五千,还能照顾家庭!”工人陈小燕的话语里,透露着产业发展给百姓带来的直接红利。

全县有102万亩竹林,已撑起超10亿元的绿色产业集群,百年传奇等龙头企业吸纳300余人就业。这只是盐津产业图景的一角。

在乌骨鸡养殖户邱大哥的鸡舍旁,他指着鸡舍里的乌骨鸡说:“去年我养了6万余只,出栏5万余只,加上卖鸡蛋的收入,纯收入50余万元!”近5年来,盐津县累计出栏乌骨鸡1400万只。

如果说特色农业是富民之源,那么工业则是强县之基。告别竹笋和乌骨鸡的“绿色”生机,来到竹子片区——盐津工业的“主阵地”。在新安化

工年产15万吨工业硅项目建设现场,一块块灰黑色的工业硅矿石,正成为撬动县域经济的重要支点。

“截至2025年底,企业完成投资17.02亿元,产值已达4.06亿元。”盐津县工业园区管委会负责人杨远发介绍。

近年来,园区始终坚持“大抓项目、抓大项目”,先后引进浙江新安化工、上海百年传奇等优质企业入驻,园区产值从2021年的7亿元跃升至2025年的13.06亿元;规上工业增加值从1.27亿元增至3.58亿元;2025年完成固定资产投资1.9亿元,5年累计完成投资近20亿元。截至2025年末,园区吸纳就业1500余人,园区企业年均稳定提供就业岗位700余个,实现了产业发展与民生改善同频共振。

企业为何愿意扎根这里,甚至不断追加投资?“最打动我们的是营商环境。”百年传奇相关负责人直言,政府

推行“2+1”服务机制,有领导挂联,有干部包干,像“金牌店小二”。“我们遇到任何困难,打一个电话就有人上门服务,帮助我们心无旁骛地搞生产。面对这样的营商环境,我们当然有信心继续投资!”

随着省级产业园区成功获批,“一园两片”格局形成,产业集聚正激活发展动能。过去,山区机会匮乏,年轻人多外出务工;如今,县域经济提升,园区人气兴旺,发展成果惠及更多百姓。

这108.45亿元的背后,绝非简单的数字堆砌,核心在于构建起了“富县+富民”的良性发展格局。地理上的峡谷阻挡不了发展的雄心,盐津县以产业结构的深刻变革,让制造业当家挺起发展脊梁,让特色农业溢价增值。这份超百亿元的GDP,既是成果,更是盐津县迈向更广阔未来的新起点。

彝良 迎接退役军人光荣返乡

本报讯(通讯员 余正彪 郑兴)为切实做好退役军人服务保障工作,帮助退役军人尽快适应地方生活,顺利实现角色转换,近日,彝良县退役军人事务局举办退役军人返乡欢迎会暨适应性培训活动,热烈欢迎退役军人光荣返乡。

在热烈的氛围中,退役军人身披“光荣退役 欢迎返乡”绶带,重温退役誓词。

欢迎会结束后,随即开展了适应性培训。本次培训内容,涵盖思想政治教育、就业创业政策解读、职业规划指导、心理调适、保密安全教育等多个方面。

此次退役军人返乡欢迎会暨适应性培训活动,不仅让退役军人感受到了家乡的尊重和关爱,也为他们顺利融入社会、实现高质量就业创业打下了坚实基础。会后,彝良县退役军人事务局还邀请市、县优质企业开展退役军人就业现场对接,部分退役军人与企业达成就业意向。

永善 春季动物防疫全面启动

本报讯(通讯员 邓豪杨安丹)春回大地暖,春防正当时。连日来,永善县组织专业防疫队伍深入各乡镇(街道),全面开展春季重大动物疫病集中强制免疫工作,以精准免疫织密动物防疫“防护网”,全力筑牢畜牧业高质量发展发展的安全屏障。

在溪洛渡街道新拉村,防疫工作人员佩戴口罩和手套,严格按照规范流程,逐户为畜禽接种疫苗。同时,工作人员还结合养殖户实际需求,现场讲解畜禽饲养管理、圈舍消毒、疫病识别等实用知识,引导养殖户转变防疫观念,主动配合防疫工作。

新拉村养殖户卢昌东饲养猪、牛等。据他介绍,每年春季,防疫工作人员都会上门开展动物疫病强制免疫工作,同时送来实用的技术指导,让他对疫病防控不再发愁,对增收更有信心。

“我家养了64头牛,每年这个季节,政府都免费发放疫苗,还安排人上门接种,教技术。很多技术对我们来说非常实用。”卢昌东说。

据了解,本次春季重大动物疫病集中强制免疫工作于3月初全面启动,由县农业农村局工作人员联合乡镇(街道)畜牧站工作人员、村级动物防疫员共200余人,深入各村(社区),为全县养殖场和个体养殖户全面开展防疫督导与免疫服务。

“本轮免疫工作将在4月15日前完成。之后,我们将持续加强动物免疫日常监管,抓好重大动物疫病应急管理等工作,切实筑牢春季动物防疫安全屏障。”永善县农业农村局工作人员赵红梅说。

春耕生产进行时

巧家蒙姑枇杷套袋忙

本报讯(通讯员 张玉霞)走进巧家县蒙姑镇牛泥塘村裕农种植专业合作社的枇杷基地,3800余亩枇杷树挺立山坡,在阵阵山风中荡出层层绿波。站在高处放眼望去,只见绿幕之中土黄色、白色的果袋缀在枝丫间,显得沉甸甸的,这正是果农为枇杷穿上的防护“新衣”。

“今年合作社有2000亩枇杷挂果,因此套袋工作量比较大,任务繁重。”合作社负责人李德章介绍,“年前我们就开始了套袋工作。今年的工作繁重,用工需求也随之增加。前几天,我们开始在网上进行招聘。截至目前,已经招了50余名工人,预计能在20天内完成套袋。”

枝繁叶茂的枇杷树上,圆滚滚的青果藏在枝头,毛茸茸的表皮在阳光下显得格外可爱。工人们三五成群地围着枇杷树,疏果、套网袋、套纸袋、扎紧……大家分工协作,动作小心又麻利。“我今天是第一天来基地里务工,因为自己家里也种了一些枇杷,所以对工作流程还算熟悉。”来自金塘镇双河社区的李荣芬笑着说,“我们都是通过微信公众号上看到的招聘信息,感觉工作挺轻松的,而且还包食宿,比待在家里闲着好。”

随着夕阳西下,一天的工作逐渐进入尾声,上百棵完成套袋的枇杷树在风中飒飒作响,奏出了响亮的乡村振兴曲。

法治昭通 天天说法

夫妻双方协议离婚后就财产分割问题反悔,请求撤销财产分割协议的,人民法院会支持吗?

【有事要问】夫妻双方协议离婚后就财产分割问题反悔,请求撤销财产分割协议的,人民法院会支持吗?

【身边案例】于某与彭某婚后因性格不和经常发生争吵,后两人都认为无法再继续共同生活下去,于是协议离婚。离婚协议中约定公司的股份全部归于某所有,于某补偿彭某100万元。离婚后,因公司经营出现亏损,于某遂对财产分割反悔,打算向法院起诉请求撤销财产分割协议。于是咨询,人民法院会支持其请求吗?

【律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,夫妻双方协议离婚后就财产分割问题反悔,请求撤销财产分割协议的,人民法院应当受理。人民法院受理后,未发现订立财产分割协议时存在欺诈、胁迫等情形的,应当依法驳回当事人的诉讼请求。

昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

春困反失眠?

每到春暖花开,不少人会遭遇入睡难、睡得浅、醒得早、多梦易惊的困扰,白天昏昏乏力,夜晚辗转难眠,形成“春困反失眠”的怪圈。从中医理论与现代节律来看,春季本就是失眠的高发期,并非偶然,而是与气候、脏腑、情志、作息密切相关。因此,我们从根源上解析春季失眠的原因,对中医调理思路与日常养生方法进行讲解,一起安稳度过春日好眠季。

春季失眠扎堆的四大因素

中医认为春主生发,应肝之气。春季阳气升发、气候多变、昼夜节律改变,直接扰动心神与脏腑平衡,成为失眠的“导火线”。

肝气失疏 情志扰眠 春季肝气当令,若阳气升发太过或疏泄不畅,易出现肝郁化火、烦躁易怒、思虑过度,而“心主神明,肝主情志”,情志不舒则心神不宁,入睡时思绪纷飞,难以进入睡眠状态。

阴阳失衡 节律紊乱 冬藏春生,冬季阳气内敛,人体偏于静卧安眠;春季阳气骤升,白昼延长,天亮更早,人体阴阳转换跟不上节律变化,阳不入阴,会出现早醒、睡眠变浅情况。

春燥伤阴 心神失养 春季多风少雨,气候偏燥,易耗伤人体阴血津液。阴血不足则心神失养,表现为多梦、心悸、半夜易醒,尤其阴虚体质人群,春日失眠会明显加重。

气候多变 外感扰神 春季气温忽高忽低,风邪盛行,身体需不断适应气候变化,睡眠中枢受刺激后易觉醒,同时脾胃受寒影响,易出现“胃不和则卧不安”,间接加重失眠。

春日好眠三原则 比吃药管用

春季失眠七分靠调,三分靠养,抓住核心习惯,好眠自然来。

顺势作息 跟着春日节律走

不晚于23时入睡,7时前起床。清晨晒10分钟太阳,帮助身体适应阳气升发,固定作息不熬夜,杜绝“白天补觉、夜晚失眠”的恶性循环。

疏肝调情志 少怒少思

春季易暴怒、忌过度思虑,多到户外散步、踏青,疏解肝气;睡前1小时放下手机,避免情绪刺激,让心神回归平静。

饮食清淡 忌辛辣燥热

少吃辛辣、油腻、温补过度的食物(如羊肉、辣椒、烈酒),避免加重肝火与脾胃负担;多吃百合、莲子、桑葚、菠菜、荠菜等疏肝滋阴的食材,晚餐以小米粥、杂粮为主。

安全助眠需外治

春季失眠并非顽疾,而是身体在适应季节变化时的短暂现象,通过中医从疏肝、养心、滋阴入手进行调护,既能解决当下失眠,又能调养全身气血。

安全助眠需外治

(来源于人民网)

水富高滩黄果柑丰收迎客来

本报讯(通讯员 宋春燕 文/图)3月22日,水富市云富街道高滩村黄果柑基地里热闹非凡,一场别开生面的黄果柑采摘活动在这里举办。这次活动不仅是当地精心打造的一场春日采摘游,还是一次以农旅融合助力乡村振兴的生动实践。

走进高滩村黄果柑基地,放眼望去,268亩黄果柑郁郁葱葱,金黄的果实挂满枝头,空气中弥漫着清新的果香。不少游客一大早便从四面八方赶来,提着篮子,拿着剪刀,跟随农户走进果园,体验采摘的乐趣。“今天特意带着孩子来体验一下,既能亲近大自然,又能吃到最新鲜的水果,非常有意!”市民张元芬一边采摘,一边高兴地对笔者说。在她身后,孩子们正兴致勃勃地踮起脚,努力去够枝头那一个个金灿灿的黄果柑,欢声笑语在果园里回荡。

本次采摘活动设置了双重惠民的参与规则:成人入园门票为每人15.8元,小孩每人9.9元,3岁以下儿童

免费;游客采摘的黄果柑只需按每斤1元的价格称重即可带走。这样的定价既让市民觉得物超所值,又实实在在地帮助果农拓宽了销路。“我们这次举办黄果柑采摘活动,主要是为了拓宽销路,助力增收,同时让更多人体验采摘乐趣。”高滩村党总支书记杨敏介绍。

除了采摘黄果柑,活动现场还设置了包饺子环节,吸引了不少小朋友参与。在志愿者的指导下,孩子们围坐在一起,认真地包着饺子。虽然所包的饺子形状各异,但个个都很有成就感。家长们在旁边拍照记录,场面温馨热闹。

“今天,黄果柑基地来了很多人体验采摘乐趣,我家卖了不少,其他农特产品也卖了很多,很感谢大家的支持。”高滩村黄果柑种植大户李代群高兴地说。活动期间,驻村工作队、村“两委”工作人员和村民都成了服务志愿者,从引导停车到分发工具,从安全提示到现场服



务,大家分工协作,确保活动安全有序。

这场采摘活动,不仅是一场春日的欢乐相聚,也是一次以实际行动支

持本地农业发展的暖心之举。市民游客在品尝鲜果甜蜜的同时,也把一份助农的温暖传递给了这片土地上的耕耘者。

上接第1版《昭通民生答卷:走实群众路线 绘就“平安昭通”新画卷》

走进托管班,志愿者孔维飞正带着孩子们做手工。“在托管班里,我的任务就是带着孩子们做手工、做作业,让他们度过安全快乐的假期,让在外务工的家长能够放心。”这份“放心”,源自一套坚实的保障体系:托管班每天都有专人负责,严格考勤巡查,将孩子们的安全置于首位;托管服务公益免费,政府还提供每人每天12元标准的免费午餐。

大关县靖安镇中心小学校长蔡发勇说:“我们要让孩子们家长在外面能安心工作,让孩子们能快乐地度过假期,让他们感受到有人惦记、有人关爱。”

以前,每逢假期,学生高远莹不是在家看电视,就是带着弟弟妹妹玩游戏。如今在托管班,她有了新的天地。“我在这里很快乐,能交到好朋友,可以学习做手工,老师还会给我们奖励。”高远莹说。

“十四五”以来,昭通市建成“一老一小”关爱阵地30个,实现7.5万名留守儿童、3.2万名留守老人管护全覆盖。2025年暑假,集中托管儿童达1.6万人,相关举措入选省级典型案例。从靖安新区的托管班到遍布城乡的关爱阵地,昭通用实实在在的行动,托起了“一老一小”稳稳的幸福。

从盐津的党群同心生死避险,到金塘的共建共享美丽家园,再到靖安的温情守护“一老一小”,“十四五”以来,昭通市将群众路线贯穿社会治理全过程,让人民群众成为平安建设的最大参与者,最大受益者和最终评判者,绘就了一幅“平安昭通”的生动画卷。

绘就平安新画卷 读懂治理“大文章”

“平安”二字,重逾千钧。它关乎生命安全、生活品质与未来希望。昭通在“十四五”期间交出的这份民生答卷,之所以厚重而温暖,关键在于它深刻诠释了“平安”不仅是治理的

结果,还是群众路线的生动实践历程。这份答卷,为我们读懂新时代基层治理提供了鲜活注脚。

“平安”,源于携手并肩、党群共筑的“防线”。面对乌蒙山区复杂的地质环境、频发的地质灾害,昭通的答卷不是“大包大揽”,而是“发动群众”。盐津县那场“零伤亡”的特大泥石流灾害,其最大功臣正是无数像杨文泽一样,从“旁观者”转变为“前哨兵”的普通群众。他们用日夜不停的脚步,筑起防灾减灾最坚实的第一道防线。这告诉我们,真正的安全感,基于每一个被唤醒的责任意识的普通群众以及大家的共同参与。

“平安”见于焕然一新的“家园”。平安不仅是无灾无难,也是宜居宜业的美好环境。从巧家县金塘镇的实践中我们看到,当“我要干”变为“我要干”,党建引领下的全民参与,能让乡村“颜值”与“品位”实现蝶变。污水处理、垃圾收运、农村厕所革命、全域绿化……这些务实举措,

不仅让“面子”上更加整洁,还有效提升了“里子”上的幸福感和归属感。

“平安”系于温情守护的“港湾”。治理的温度,体现在对“一老一小”等弱势群体的呵护上。驻安新区里,托管班的欢声笑语,驱散了留守儿童孤单的孤影;全覆盖的管护网络,兜住了老人和孩子的安全与快乐。这份“放心”,让在外拼搏的家长安心,也让社会的未来更有希望。将群众的“关键小事”当作治理的“头等大事”,平安的基石才更加稳固。

从生死关头的同心避险,到日常生活的和美共建,再到对特殊群体的细致关爱,昭通的实践清晰表明,走好群众路线,就是将治理的“独奏”变为社会的“合唱”。当人民群众成为最大参与者、最大受益者、最终评判者,“平安”就不再只是一个目标,而是一种内生于社会肌体的、可持续的美好状态。这幅“平安昭通”生动画卷,绘就的正是中国式现代化基层治理的昭通篇章。

威信:以人才“关键变量”激发产业“最大增量”

◆通讯员 白志

人才,是驱动发展的核心引擎,亦是破局振兴的关键密钥。近年来,威信县深入贯彻人才强县战略,将人才工作作为撬动乡村振兴与产业提质的重要支点,通过精准引才、系统育才、科学用才,实施领军人才示范行动,推动人才优势转化为现实生产力,为县域经济社会高质量发展注入强劲动能。

科技特派团全域赋能 破解生态保护与发展平衡难题

地处赤水河畔的威信县,凭借得天独厚的自然禀赋,正大力发展生猪、猕猴桃等特色种养业。然而,产业扩张与生态保护之间的平衡难题,尤其是养殖污染给流域生态环境带来的潜在风险,已成为当地必须直面和破解的重要课题。

2022年,威信县组建云南省威信县循环农业科技特派团,聘请云南农业大学、昭通市畜牧兽医技术推广站等单位的专家担任特派团成员。团队聚焦绿色循环发展,创新推广液体粪污就地消纳工艺与循环农业生产模式,指导农户科学种养,力促经济

效益与生态效益和谐统一。

人驻威信以来,特派团不仅积极引进推广高产抗病新品种,还力推关键技术落地生根。通过建设动物疫病检测平台、生猪健康养殖示范点及猕猴桃高垄牵引栽培技术试验基地,系统集成了种养循环智能农业技术。其中一项关键技术突破,是将经无害化处理的液体粪污定量还田利用——此举不仅解决了污染难题,还让每亩农作物的种植成本降低900元。

从建成30余亩山葵种植示范基地,到打造3个生猪养殖示范点,特派团正以科技之力,帮助农户提升效益,同时让粪污转化为有机肥,实现健康养殖与绿色种植的良性循环,守护绿水青山。

专家工作站精准滴灌 驱动特色产业“强筋健骨”

如果说特派团是普惠全域的“及时雨”,那么专家工作站便是精准的“滴灌系统”。猕猴桃产业曾受限于品种杂乱、管理粗放等瓶颈。为破解猕猴桃产业发展难题,威信县于2023年成功引入“云南省雷玉山专家工作站”。

雷玉山带领团队深耕猕猴桃产业多年,针对品种改良、栽培技术、病虫害防控、采收处理等关键环节开展集中攻关。通过建立500亩引种示范基地,筛选适配本地的优质品种,并集成高标准建园、节水灌溉、有机栽培等全套技术,累计培训本土技术人员与种植大户1630人次,为威信猕猴桃产业的提质增效与品牌化建设注入了核心动力。目前,威信县已累计设立4个专家工作站。

顶尖智力“高位嫁接” 引领产业形态“迭代升级”

在夯实基础、做强特色产业的同时,威信县将目光投向更高层次的产业升级。通过积极对接国内顶尖学术资源,深化产学研融合,借力顶尖智慧撬动地方产业实现跨越式发展。

位于三桃乡的晨西博然养殖基地,是这一战略的生动缩影。这个拥有6层立体式现代化鸡舍、存栏10万只蛋鸡的基地,曾深陷同质化竞争激烈、技术创新乏力的困境。转机出现在2022年,基地负责人陈科兰在参加云南省乡村产业振兴带头人“头雁”培训项目时,结识了中国农业大学蛋禽领域权威专家宁中华教授。

次年,在县委、县政府的积极推动下,“中国农业大学宁中华专家工作站”正式落户该基地,实现了国内顶尖科研力量与高原特色养殖产业的“高位嫁接”。

“工作站的成立,为我们打开了通往产业前沿技术的大门。”陈科兰感慨道。在宁中华团队的持续指导下,基地在蛋鸡新品种选育、精细化营养配方、疫病综合防控、粪污资源化利用等环节实现全面升级,成功获评云南省农业产业化省级重点龙头企业,成为现代化、科技化农业企业的典范。

从特派团的广泛赋能,到专家工作站的精准提升,再到顶尖智力的高端引领,威信县通过构建多层次、立体化的人才格局,逐步完善了“引育用留”全链条生态,实现了人才活力与产业需求同频共振,以人才“关键变量”,激发出产业高质量发展的“最大增量”。



人才支撑