

鲁甸:银发智慧结硕果 乡村振兴展新颜

◆通讯员 王艳琼

近年来,鲁甸县深入挖掘离退休干部、老党员、老专家、老教师、老模范等银发人才资源,通过建库建站、搭台赋能、暖心保障等举措,引导老同志离岗不离党、退休不褪色,发挥他们的政治优势、经验优势、威望优势,赋能基层治理、产业发展、乡风文明,为乡村振兴注入强劲银发力量。

建强阵地搭舞台 银发人才有作为

创新搭建乌蒙银发助力乡村振兴工作站,建立银发人才库,对人才进行分类建档,按需派岗,推动老有所为、就近可为。成立银发人才调解工作室,聘请4名政法系统退休干部担任专职调解员。他们用群众语言化解邻里矛盾、家庭矛盾等30余起,发放法治宣传资料800余份,把矛盾化解在基层,解决在萌芽状态,成为基层治理的“稳压器”。银发志愿者党支部开展理论宣讲、健康讲座、文明劝导等志愿



服务20余场,覆盖群众2000余人次;银发志愿者党支部书记李勤民带头走村入户,把政策讲透、把实事办好,成为群众信得过的“贴心人”。

常态化开展“银发走基层、献智促发展”活动,组织60余名离退休干部深入南部新城区、高原特色绿色食品产业园等重点项目建设现场调研,提出产业布局、民生改善、乡村建设等方面的意见建议10余条,多条建议被纳入县域发展规划。建立“常态化遍访+重点帮扶”机制,累计走访离退休干部200余人次,精准解决就医、养老、住房等实际困难21项,让老同志在政治上更有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感。

赋能产业促增收 银发智慧有价值

退休农技干部赵庆明深耕果树种植数十年,牵头成立“桑梓助农小站”,组建银发技术服务队,常年奔走于小寨镇、龙头山镇等樱桃主产区。他把技术课堂搬到果园里,围绕修枝整形、施肥管理、绿色防控、花期保果等关键环节开展义务培训30余场,手把手培养乡土技术员60余人,指导5000余亩大樱桃实现标准化提质增效,带动200余户农户年均增收8000元以上,被

群众亲切地称为“家门口的免费专家”。退休林业干部曹继贤长期驻守苹果种植基地,推广12项果园提质增效技术,帮助8个村、300余户农户提升苹果品质,商品果率从65%提升至90%,切实以技术赋能小水果长成大产业。

离退休干部产业调研服务团深入黄牛养殖、花椒种植、中药材种植等10余个特色基地,围绕品种改良、品牌推广、冷链物流、市场拓展等方面推广实用新技术20余项。老同志们充分发挥人脉广、渠道多的优势,主动对接市场、联系客商,助力花椒、苹果、蜂蜜等优质农产品出村进城,有效打通产销衔接的“最后一公里”。

引领乡风树新风 银发初心有温度

银发先锋带头弘扬优良家风、淳朴民风、文明新风,积极参与文化传承、移风易俗、环境整治、关心下一代等工作。县文联原主席李宪章退休不退志,创办并主编文艺期刊《朱提山》,深耕本土文化,讲好鲁甸故事,让朱提文化薪火相传。老年文艺工作者和“五老”宣讲团组建文艺队伍,开展惠民演出、文化下乡15场,受教学生与群众达1万余人次。

火德红镇银厂村丁成礼身兼村

医、人民调解员、红白理事会会长等职务,走村入户调解纠纷,宣传健康知识,倡导婚事新办、丧事简办,推动村规民约落地见效,带动群众共建美丽家园。银发志愿者还积极开展爱国卫生督查,巡查县直部门39家、城市社区16个,发放宣传资料2000余份,督促整改环境问题,让乡村更整洁、更宜居。

党建引领强保障 银发风采更闪亮

坚持党建引领银发人才工作,健全组织、完善机制,强化服务,用心用情做好老同志关心关爱工作。该县利用春节、重阳节等节点常态化走访慰问老干部150人次,组织开展各类主题活动,丰富他们的精神文化生活。广大老同志退休不褪色、离岗不离党,以技术赋能产业发展,以实干带动群众增收,在樱桃、苹果、榛子、花椒、中药材等特色产线默默奉献,让“银色”成为鲁甸推进乡村振兴、群众增收的温暖底色。

银发映初心,余热践使命。如今,乌蒙大地上银发生辉、硕果盈枝。一支信念坚定、作风务实、群众信赖的银发队伍,正以昂扬奋进的姿态,活跃在鲁甸县乡村振兴的广阔舞台上,用初心与坚守,担当与奉献,绘就新时代鲁甸乡村振兴的壮美画卷。

“村晚”与戏曲共舞 大关创新文化惠民模式 引领乡村新风尚



本报讯(通讯员 胡晏杨 文伟 图)近日,大关县天星镇举办“四季村晚”之“贺新春·新学期·新风貌”暨“戏曲进乡村”专场活动。整场演出精彩纷呈,暖意融融,不仅为在校师生及到场家长献上了一场兼具观赏性与文化性的视听盛宴,还以文化为媒,吹响了新一年奋进实干、逐梦前行的号角。

本次活动精心策划、匠心编排,节目形式多样、内容贴近群众生活且兼具校园特色。开场舞《2026好运来》《中国少年篮球操》、苗族舞蹈《阿太蝴蝶》等节目轮番上演,学生们精彩的演绎让观众时而屏息凝神,时而掌声雷动,欢声笑语回荡在校园的每个角落。

天星镇党群服务中心相关负责人介绍,此次将“戏曲进乡村”与“四季村晚”有机结合,目的是让高雅文化走进校园,以戏曲艺术丰富孩子们的课余生活,滋养精神世界。通过高雅艺术熏陶,引导青少年向善向美、向阳成长,不断拓宽文化视野、提升文化素养。同时,推动“四季村晚”常态化、品牌化发展,着力将其打造为天星镇文化建设的亮丽名片,进一步丰富群众精神文化生活。

“能站上村晚的舞台展示自己,我特别开心、特别自豪!”参演学生饶羽洋下台后依然难掩心中的喜悦,“新学期已经开始,我会带着这份勇气和自信,努力学习、奋勇拼搏,像今天在舞台上展现的那样,勇敢追逐梦想,将来做一个对社会有用的人。”

据了解,此次专场活动是天星镇推进文化振兴、丰富群众精神文化生活的具体举措。未来,天星镇将持续推进“四季村晚”常态化、品牌化建设,不断深化“戏曲进乡村”“文化进校园”活动,把更多优质文化资源送到群众家门口、送到孩子们身边,用先进文化滋润民心、凝聚力量,以文化振兴赋能乡村全面振兴。

盐津开展“3·12”植树节活动

本报讯(通讯员 艾欣 王颖 田入尹)阳春三月,乌蒙蒙绿。盐津县在各乡镇同步掀起以“增绿提质、美化城乡”为主题的植树热潮,以实际行动为生态盐津建设再添新绿。

3月10日清晨,盐津县林业和草原局携手盐井镇,组织60余名干部职工前往水田新区山桐子示范种植基地开展植树活动。

“我们今天种植紫薇,正是看中它‘既好看又实用’的特点。在我们的基地里,上层种植可产油的山桐子,下层搭配能赏花的紫薇。山桐子产业助力群众就近务工、稳定增收,紫薇花美化环境、扮靓城乡面貌。相信老百姓的日子,一定会像紫薇花一样红红火火。”县林业和草原局工作人员袁俊滔望着新栽的树苗,眼中满是欣喜。

绿色春风不仅吹拂水田新区,也吹遍盐津大地。在全县各乡镇集镇的街道两旁、各村(社区)闲置地块及乡村道路沿线,处处呈现出热火朝天的植树景象。县直机关干部、乡镇工作人员与当地群众分工协作、默契配合,林草部门技术人员深入一线,现场指导,确保“栽一棵、活一棵,植一片、成一片”。

据介绍,把树种在群众身边,不仅是一项绿化工程,也是一项民心工程。通过把树种在群众房前屋后、闲置空地与道路两旁,真正实现群众“出门见绿、推窗赏花”,让绿化成果惠及千家万户。

为让爱绿护绿理念深入人心,盐津县采取“线上+线下”相结合的方式,广泛发布植树倡议书,在全县营造“植绿、护绿、爱绿、兴绿”的浓厚氛围。自2025年3月“增绿提质、美化城乡”植树扩绿活动启动以来,全县已累计种植紫薇、桢楠、黄柏等各类苗木750万株。盐津县正以实实在在的绿化行动,持续擦亮“网红县城·多彩盐津”名片。

法治昭通 天天说法

夫以妻擅自终止妊娠侵犯其生育权为由请求损害赔偿的,人民法院会支持吗?

【有事要问】夫以妻擅自终止妊娠侵犯其生育权为由请求损害赔偿的,人民法院会支持吗?

【身边案例】张某与吴某婚后夫妻感情不是很好,吴某怀孕后,张某因琐事出手打了吴某一耳光,吴某一气之下便去医院终止妊娠。张某知道后,以吴某擅自终止妊娠侵犯其生育权为由,向法院提起诉讼,请求损害赔偿。那么,本案中,法院是否会支持张某的请求呢?

【律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定,夫以妻擅自终止妊娠侵犯其生育权为由请求损害赔偿的,人民法院不予支持;夫妻双方因是否生育发生纠纷,致使感情确已破裂,一方请求离婚的,人民法院经调解无效,应依照民法典第一千零七十九条第三款第五项的规定处理。

昭通市司法局 审核
云南惠衡律师事务所 供稿

孤掌破冰雪 坚守铸荣光

——从蔡佳云米兰夺金看乌蒙儿女的精神力量

白帆

嘉奖,更是对生命最有力的礼赞。

一人夺金,满城荣光。蔡佳云的胜利,不仅属于他自己,也属于养育他的乌蒙大地。在彝良县奎香苗族彝族乡,鞭炮齐鸣、乡亲欢呼,父母激动的泪水里,藏着多年的牵挂与骄傲;在昭通的街头巷尾,市民奔走相告,自豪满怀,为家乡走出世界冠军而倍感荣光。在特殊教育学校,他的故事成为最生动的教材,激励着更多孩子勇敢追梦;在全市上下,他的精神凝聚起奋进力量,成为残疾人事业发展的精神丰碑。他让世界看到,乌蒙山区的儿女,纵然出身平凡,也能凭借不服输的韧劲,在世界舞台上绽放光芒;他让人们坚信,真正的飞翔,不需要完整的翅膀,只要心中有光、步履不停,就能冲破一切阻碍。

蔡佳云的传奇,是个人奋斗的史诗,更是时代精神的缩影。在他身上,我们看到了不屈不挠的生命力,不因困境而低头,不因残缺而自

卑;看到了深沉质朴的赤子情怀,用成绩告慰父母,用荣耀报效祖国;看到了乌蒙儿女的坚韧品格,拼搏到底、勇攀高峰!他以战士之姿驰骋赛场,以王者之风征服世界,把“不可能”变成“一定能”,让个人梦想融入家国荣光,成为新时代“昭通印象”最鲜活、最生动、最震撼的表达!

冰雪为证,奋斗无悔。从“孤掌少年”到“双金英雄”,蔡佳云单手滑出人生万里光。他的故事告诉我们,人生从无畏,只要心怀热爱、勇往直前,每一个人都能书写属于自己的传奇。生命的圆满,不在于外在形式的完整,而在于内在能量的充分释放;人生的高度,不在于起点的低昂,而在于攀登的勇气与毅力。在这个意义上,蔡佳云不仅是中国代表团的“首金先生”,也是无数逆境中奋斗者的精神图腾,他的拼搏精神必将激励更多昭通儿女逐梦前行,跑出属于自己的加速度。

我的履职故事

全国人大代表蒲长文——

为“三农”发声 带乡亲致富

◆云南日报记者 张三亚

最是一年春好处。在嵩明的田埂边,全国人大代表、嵩明丰泽蔬菜种植专业合作社理事长蒲长文指着苗圃里的生菜苗对记者说:“以前我们在水池里育苗,现在改在土壤里育苗,生菜长势更好,运到外地也不容易损坏。”

眼前这片苗圃,一年能育苗8茬,每茬能移栽400亩地。今年52岁的蒲长文,25年来扎根家乡,硬是把曾经的省级贫困村变成了远近闻名的“全国生菜供应基地”。

2001年,在外闯荡6年,熟练掌

握生菜种植技术的蒲长文回到家乡嵩明麦冲村种植生菜。“我的梦想就是要带着乡亲们闯出一条致富路。”蒲长文说。起初无人敢尝试种植生菜,他便挨家挨户做工作,鼓励大家试种。从面积不足3亩地到超过2000多亩,大家越种越有信心。

为了让生菜走出麦冲村,蒲长文自费修路,解决运输难题;牵头创办公司,组建生菜协会,把大家凝聚在一起;谁家有问题,他都上门手把手指导。后来,他又牵头成立合作社,采取“党总支+合作社+农户”的模式,搭建起从种植、收获到销售的完整产业链,彻底消除了乡亲们

“种得好却卖不掉”的担忧。麦冲村人均纯收入从不足250元增长到7000多元。如今,嵩明的生菜种植面积已达1万亩,年输出生菜2万吨。2023年,“嵩明生菜”成功入选全国名特优新农产品名录。

“我要带着大家种菜赚钱,更要为‘三农’发声。”履职以来,蒲长文走村入户、上山下田,跟乡亲们拉家常,把大家的困难和愿望一一记录。看到周边懂技术的年轻人日益减少,他建议中专院校开设农村技术管理培训班;发现农业基础设施薄弱,农民种地抗风险能力差,他呼吁加快推进设施农业建设。

“搞农业得有工业化思维,设施不完善,最好先别种地。”蒲长文说,当选全国人大代表后,自己责任更重,目标也更清晰。他引进了无土栽培番茄、矮化苹果等技术含量高、经济效益好的种植项目;流转1700亩土地,打造乡村振兴示范基地,尝试蔬菜与粮食轮作,探索生态循环种植新模式,既保护土地,又能提高收益。

“下一步,我准备推动三产融合,打造生态田园景观和科教基地,把农文旅结合起来,为乡村振兴增添新活力。”蒲长文表示,待模式成熟后,预计能带动每户年收入增加至15万元,让乡亲们过上更加富裕的生活。

全国政协委员田静——

◆云南日报记者 黄翹楚

大年初四,位于红河哈尼族彝族自治州建水县的田记窑窑客盈门,本地制陶艺人与慕名而来的市民、游客欢聚一堂,共同见证田记窑新年首窑建水紫陶开窑亮相。

“经过7天7夜的精心烧制,当一窑形态各异的佳作与略有瑕疵的作品一同出窑,大家对建水紫陶烧制技艺这项国家级非物质文化遗产的理解,也更深了一层。”全国政协委员、国家级非遗项目建水紫陶烧制技艺省级代表性传承人田静说。

扩大非遗传播覆盖面,提升非遗影响力,一直是田静履职的重要方向。去年以来,她扎根田记窑,

匠心守技艺 建言促传承

紫陶技能研习中心、窑尚美术馆等平台,通过开展“建水紫陶非遗技艺传承”“大学生返乡社会实践”“小小传承人”等项目,与制陶艺人交流研讨、指导游客体验陶艺、陪同各年龄段孩子进行美育探索,吸引越来越多的人参与到非遗传承与实践中来。

“非遗对大众而言是一个宏观概念,只有通过具象可见的呈现,让大家真切感受非遗之美,才能激发大家对传统手艺的新思考,进而焕发传承与创新活力,让古老智慧在新时代绽放光彩。”田静说。

结合建水紫陶的发展实践,田静认为,只有用心打造精品,才能激活消费市场,让消费者真正愿意买、放

心购买,使非遗作品成为连接文化价值、市场需求与就业民生的重要纽带,让传统手艺真正融入现代生活。

为找准非遗传承与市场发展的结合点,过去一年,田静步履不停,先后深入重庆、四川及云南省内多个州市,调研传统技艺类非遗项目的现状。她发现,“市场接受度不高”是许多非遗产品面临的共性困境,如何让非遗作品走出“深闺”、走进大众,成为亟待破解的问题。

对此,田静建议,支持非遗传统工艺打造“可带走的云南生活”,推动非遗工坊与文旅景区、线上平台、文创机构深度合作,对带动就业效果明显的非遗工坊给予政策支持,鼓励开发既保留传统精髓又符合现

代审美的系列产品,帮助手艺人学习现代设计、品牌管理和市场运营知识,让传统手艺真正融入现代生活。

“要形成‘消费带动就业,就业保障传承’的良性生态,首先手艺人应该在作品创作上多思考如何做到精益求精、品质优良。”田静说,只有创作出更具艺术气息、更加符合现代人的审美需求和使用需求的器物,才能真正赢得市场认可,让更多从业者获得稳定收入。

在此基础上,田静呼吁以就业为切入点,将非遗技艺培育成稳定职业,通过提升从业者收入和职业认同感,吸引更多年轻人投身传承事业,筑牢非遗传承的人才根基。

惊蛰至

疏肝润燥正当时

在中医看来,这一时节气温回升快,但冷暖空气交替频繁,容易诱发多种疾病,养生防病重在“疏肝润燥”。

中医认为,春属木,应于肝。惊蛰时节人体肝阳之气渐升,而阴血相对不足,容易形成肝火偏盛或肝气郁结的病理状态,进而诱发或加重肝系疾病、外感热病与传染病、脾胃失调等。

惊蛰时节饮食宜以“清淡、甘平、微辛”为原则,在助阳升发的时候,避免助火生湿。茵陈是当季的药食同源佳品,能够清湿热、利肝胆,而惊蛰正是茵陈幼苗药效最佳、最为鲜嫩的时节,可制作茵陈粥、茵陈茶,或取鲜茵陈适量凉拌食用。

同时,为应对“春燥”,民间素有“惊蛰吃梨”的习俗。梨性寒味甘,润肺、胃经,具有生津润燥、清热化痰的功效,但脾胃虚寒或便溏者不宜多食雪梨,可煮熟后食用以缓和其性。

这一时期需保证充足睡眠以养肝血,早起以助阳气升发。应对“倒春寒”,宜做好“春捂”,重点护好头部、腰腹等部位。还应保持心胸开阔、乐观豁达,可通过听音乐、踏青等方式疏解情绪。

(来源于人民网)

登报作废

安徽华格科技有限公司镇雄分公司不慎遗失网络预约出租汽车道路运输证2本,车牌号:云CME003,证号:530606000114;车牌号:云CWF080,证号:530606000264。特登报作废。

登报作废

昭通市君茂商贸有限公司不慎遗失在中国建设银行股份有限公司昭通凤凰支行、云南昭通昭阳农村商业银行股份有限公司太平支行预留印鉴的公章1枚,字样:昭通市君茂商贸有限公司。特登报作废。

登报作废

昭通市昭阳区金夫人婚纱摄影楼不慎遗失在中国建设银行股份有限公司昭通通龙支行办理的开户许可证,账号:53001636138051000838;编号:J7340000211701。特登报作废。

登报作废

永善县应急管理局不慎遗失云南省非税收入收款收据(银行代收)1份,编号:云财5313023,票号:0004285468(第一联);云南省行政事业单位资金往来结算票据1份,云财票印第16019号,票号:00159772(所有联)。特登报作废。

公告

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司将于2026年4月3日上午10时在云南省昭通市北坝镇红路村工业园双开园区1号楼二楼会议室召开股东大会讨论变更公司股权及法定代表人等相关事项。请各位股东准时参加表决,逾期不参加的,将视为放弃对本次议案的股东表决权,公司最终将依据表决结果形成大会决议。

特此公告。

联系人:王国宪

电话:15388859288

昭通市昭阳区志远泡沫制品有限公司
2026年3月12日

广告