

树立和践行正确政绩观

市人大常委会召开党组(扩大)会议
研究部署树立和践行正确政绩观
学习教育有关工作

本报讯(记者叶康 孙黄波)3月9日,市人大常委会召开党组(扩大)会议,认真学习习近平总书记近期重要讲话重要指示重要文章精神,传达学习中央和省有关文件、会议精神,研究部署市人大常委会机关树立和践行正确政绩观学习教育有关工作。

受市人大常委会党组书记、主任王斌委托,市人大常委会党组成员、副主任郭晓东主持会议。

会议指出,习近平总书记近期重要讲话、重要指示、重要文章精神和《习近平总书记关于树立和践行正确政绩观论述摘编》涉及“十五五”时期经济社会发展方向、健康中国建设、领导干部自身建设等内容,为做好新时代人大工作指明了前进方向,提供了根本遵循。要认真学习、深刻领会,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,紧密结合工作、个人实际,扎实抓好贯彻落实。

会议强调,要提高政治站位,深刻认识学习教育的重要意义,切实增强政治自觉、思想自觉、行动自觉,把学习教育抓紧抓实、抓出成效。要坚持问题导向,原原本本学,全面精准查,动真碰硬改,一体推进“学、查、改”走深走实。要注重成果转化,在服务大局、为民造福、提升履职能力上见实效,确保每一项工作都经得起历史、实践和人民的检验。要加强组织领导,坚决扛起主体责任,认真履行“一岗双责”,在学习研讨上深一层,在查摆问题上严一分,在整改落实上先一步,确保学习教育有力有序推进。

杨仕翰、曹卓洪出席会议。王邦容列席会议。

春耕生产进行时

巧家蒙姑
春意“满”人倍忙

本报讯(通讯员张玉霞)当江风裹着暖意揉开了黄铃木柔嫩的花朵,鲜艳的蛋黄色昭示着春天的到来,拉开了“春忙”的序幕。

在巧家县蒙姑镇文笔社区农业科技园内,10余名工人穿梭在盎然绿意中,保果、剪枝、抹芽……分工有序,干劲十足。“我们从正月初三开始绑枝和保果工作,目前挂果的50余亩夏宜玫瑰和阳光玫瑰(葡萄品种)保果工作进入尾声,下旬开始全面进入剪枝和抹芽阶段。”技术人员李进介绍道,“目前的天气十分适宜,工人干劲也很足,等忙完这阵,大家可以歇一口气了。”据悉,夏宜玫瑰预计在5月进入成熟期并开始上市。“这日子虽然繁忙,但是今年的葡萄产量预计会比去年更高。”李进笑着说。

在干冲村芒果种植基地,剪刀的“咔嚓”声和锯子的“呜呜”声冲破了春日山间的薄雾,干冲村党总支书记周世林正带着村民对芒果园开展提质改造工作。“春日正是嫁接果树的关键期,先从50亩示范林开始,逐渐推广到全村。”周世林说,“这项嫁接技术之前专家来指导过多次,一点也不复杂,一个人一天能干10余亩,春季结束前将完成3200亩芒果树的嫁接,然后再进行后续的管护,争取明年能大量挂果。”除了芒果,石榴的管护工作也在紧锣密鼓地开展中,在干冲村石榴种植基地,陈开贵正带着工人忙着修复灌溉水管,给150余亩果树打药驱虫。“马上石榴就要进入盛花期了,要把管网修好,不然灌溉跟不上会影响今年的挂果率。”山风拂过,碧绿的树丛中不时探出几朵火焰般的石榴花,衬得这幅“春忙”盛景充满生机。

黄色的挖掘机在斜坡上轰鸣,红褐色的土地变得松软。在牛泥村,红土地里轰鸣不断的挖掘机是春日里的一道亮丽风景。“目前,土地翻耕工作已经步入尾声,前后大概持续了一个月,一共翻耕了近2000亩。”牛泥村的烤烟种植大户程昌能介绍,“我们村的农机使用率特别高,从翻地、育苗,到后期的烤烟管护及收获,整个过程都充满了科技感。”据悉,今年牛泥村计划种植烤烟1400余亩。自春节开始,挖掘机、旋耕机等农机遍布田间地头,这些机器的轰鸣声与烟农的交流声交织出一曲春日赞歌。

当蒙姑社区百余亩芒果花在风中摇曳,新塘村60亩蜂糖李在山间挥舞白色花枝,大柴村1100亩酸石榴在晨露中静待花开……这个春天,既有“春花满枝”的浪漫,也有“人勤春来早”的繁忙。

威信扎西
专家送技上门促增收

本报讯(通讯员姜颖 赵巧)近日,威信县扎西镇院子社区邀请农技专家深入高坎、新田等村民小组,开展蜂糖李管护专项技术培训,把实用农技术送到群众家门口,以技术赋能特色产业发展。

据了解,院子社区立足闲置土地盘活利用,依托美丽乡村建设项目,集中打造了100亩蜂糖李种植基地。为破解种植难题,提升管理水平,社区党总支牵头召开小组长会议,组织开展本次农技培训。

培训中,专家聚焦蜂糖李生长特性,重点围绕嫁接改良、整形修剪、科学施肥三大核心技术,结合本村土壤气候条件,用通俗易懂的语言细致讲解。在实操现场,专家面对面示范、手把手教学,针对村民种植中遇到的实际问题逐一答疑解惑,把技术要点讲清讲透。党员骨干主动带头学习,带动村民积极参与交流,现场学习氛围浓厚。

彝良海子举办油菜花季文旅活动

本报讯(通讯员曾文静/文 彭洪/图)阳春三月,春意盎然。近日,彝良县海子镇举办2026年油菜花季文旅活动。八方游客慕名而来,齐聚花海,共赴一场春日田园盛宴,解锁农文旅融合发展的别样精彩。

此次油菜花季文旅活动以“花田+”为核心脉络,深度融合乡村特色与文旅资源,精心打造集餐饮、文化、购物、休闲、娱乐、团建、旅拍于一体的乡村油菜花沉浸式体验区,全方位满足游客吃、喝、玩、乐、购、拍“六位一体”的需求,为广大居民和游客带来丰富多元的春日游玩体验。

活动现场,游客或漫步花田间埂,与家人共享闲适时光;或驻足拍照留念,定格花海浪漫美景;或泛舟水上,体验划船乐趣;或围坐品尝自助烧烤、特色长桌宴。

白天,花田喜事相亲会、文艺表演等活动依次开展。民谣、山歌、舞蹈、小品等精彩节目接连登场,赢得现场观众阵阵掌声,为春日花海增添了浓郁的文化氛围。当夜幕降临,非遗打铁花、篝火晚会惊艳亮相,璀璨的铁花划破夜空,游客围火欢歌、翩翩起舞,在璀璨灯火与烂漫花海中,感受独属于乡村春日的热烈与浪漫。

据介绍,本次油菜花季活动将持续至3月22日。



上接第1版《以正确政绩观推动实现“十五五”良好开局》

长兴县小汛沈村村村民沈燕妮亲身感受到当地生态环境的向好,群众生活水平逐年提升。“基层干部整治农村环境,完善溪港风貌,村里生态美了,我们也找到了文旅富民的路子。”沈燕妮说,“盼着干部们继续沿着总书记指引的方向,把生态保护、产业转型、民生保障的基础打得更牢,让我们的日子越过越好。”

上海市普陀区曹杨新村是新中国第一个工人新村。更新改造时,当地面临一个选择:是把房子翻新,还是连公共空间一起改造。如果只翻新房子,见效快,但几年后问题还会回来。最终,当地选择了更难的路,同步推进公共服务设施改造。工程周期更长,但改造后居民生活质量明显提升。

“为人民出政绩,要求领导干部跳出短期利益考量,着眼长远,真正对人民负责。”曹杨新村街道党工委书记许春辉说。

坚持科学决策、民主决策、依法决策

树立和践行正确政绩观,科学决策、民主决策、依法决策是题中应有之义。重大决策都要严格按照程序办事,充分发扬民主,广泛听取意见和建议,做到兼听则明。

“坚持从实际出发,按规律办事,是践行正确政绩观的基础和前提。”浙

江财经大学副校长郑亚莉委员表示,正确的决策,不是坐在办公室苦思冥想就能产生的,“担负领导工作的干部,在对重大问题作出决策之前,一定要有眼睛向下的决心和甘当小学生的精神,进行实地调研。”

“树立和践行正确政绩观,要坚持依法依规办事,杜绝短期行为、盲目决策。”福建宁德市委副书记、市长潘国强表示,“今年,宁德市将以法治政府建设为抓手,健全常态化学法机制,严格落实重大行政决策程序,提高运用法治思维和法治方式推动工作的能力,以高水平法治服务保障高质量发展。”

“深入调研是践行正确政绩观,破除发展梗阻的‘金钥匙’。”河北雄安新区科学园管委会副主任马扬刚说,习近平同志在河北工作期间深入基层、问计于民,以“真调研”破解发展难题,为我们立足岗位、干事创业指明了方向。

长期以来,马扬刚和同事们坚持下沉一线,常态化走访、倾听需求,从创新主体的急难愁盼中精准定位服务发力点与政策优化处,打通科技成果转化堵点。“我们将继续推进重要项目预研、公共技术平台和中试基地建设,推动雄安新区实现高质量发展。”马扬刚说。

“无障碍设施建好后,要让我们残疾人先体验:轮椅跑一遍通道,盲人走一遍盲道,厕所也让残疾人试用一下。”

在上海“十五五”规划征求意见时,腿有残疾的上海市民王森提出建议。

“没想到,这条建议后来被吸纳进规划,市里提出完善无障碍设施验收管理机制。这让我感受到民主决策带来的改变。”王森说,“习近平同志在上海工作时,就非常重视倾听群众呼声,很多决策都来自基层调研、来自群众意见。希望上海的城市建设更加精细,让无障碍设施真正方便每一个需要的人。”

以钉钉子精神真抓实干

大道至简,实干为要。今年80岁的李贞福家住河北正定县,回想起40多年前正定开展文物保护、发展旅游的情景,他仍记得真切:“习近平同志在正定工作时,修复隆兴寺、修建荣国府,为正定开展古城保护、发展文化旅游打下了坚实基础。”如今,千年古城活力迸发,正定文旅蓬勃发展。

“习近平同志以一言一行、一举一动践行‘说一件,干一件;干一件,成一件’。这种好作风,是党员干部弥足珍贵的精神财富。”李贞福说。

脚下沾泥土,心里才有底。在上海市闵行区浦锦街道严陆村党总支书记、村委会主任张义民代表看来,真抓实干,就是要把每一件小事做细做扎实。

去年,村里一片桃树林因卫星图斑误判被认定为蔬菜地,面临清理。

这可急坏了张义民。他翻资料、跑部门,最终推动相关部门重新核实,为15亩桃树林“正了名”。

“乡村振兴没有捷径,只能一锤接着一锤敲。只要对群众有利,再难也得干。”张义民说。

“习近平同志在福州工作期间,亲自主持编制‘3820’战略工程,擘画了建设现代化国际城市的蓝图,大力倡导‘马上就办、真抓实干’等优良作风,引领福州实现跨越式发展。”福建福州市市长吴贤德代表说,“政绩必须通过实干苦干来创造。‘十五五’时期,我们将牢固树立和践行正确政绩观,坚持‘3820’战略工程思想精髓,实干担当、久久为功,加快建设现代化国际城市,让‘有福之州’更好造福于民。”

蓝图绘就,重在落实。浙江永康市委常委、组织部部长杨晓开说,要聚焦“落实”二字,坚定不移推动工作部署落地见效。

“我们将坚持引导村社基层党组织、党员干部坚持实干出实绩,把全部心思用在干事创业上,把全部精力用在狠抓落实上,着力深挖优势资源,谋划特色项目。”杨晓开表示,党员干部要真正把“为官一任、造福一方”八个大字写在田埂上。

(人民日报记者孟祥夫、付文、尹玉昆、李觉芬、王浩、刘军国、邵玉姿、崔寅、巨云鹏、杨寅雨)

全国人大代表张慧——

坚持法治初心

◆云南日报记者 王丹

“律师执业让我身处经济社会发展的第一线,能够最直接地感知政策法律与社会发展不相适应的堵点。”在办公室里,全国人大代表、云南建广律师事务所主任张慧翻开厚厚的履职笔记说。对她来说,从律师席到代表席,不变的是以法治之力守护民生的初心。

2024年底,一位小微企业负责人专程来到云南建广律师事务所向张慧道谢:“企业在符合金融机构相关条件下无需偿还本金,资金压力大为缓解。”这份感谢,根植在张慧持续7年的坚守上。自2018年当选全国

人大代表以来,张慧一直关注民营经济,尤其是民营企业融资难、融资贵问题。

“在为企业提供法律服务时,我深切感受到这个痛点长期存在。”从2019年首次提出相关建议,到2020年疫情背景下再次聚焦,张慧根据形势变化不断深化建议内容。当有关部门出台政策,要求银行探索“无还本续贷”、加大对小微企业续贷支持力度时,她感到“所有的调研都值得”。

在张慧看来,律师的经历让她“接地气”,能够触摸到最真实的民生冷暖;代表的履职让她“有高度”,学会从国家治理现代化的层面思考问题。

2024年,张慧提出的将诉前调

守护公平正义

解融入网格化基层治理的建议,被全国人大常委会列入重点督办建议,最高人民法院组建专班办理。看到建议落地见效,张慧真切感受到人大代表在推动国家政策和法律制度建设中的重要作用。

2025年1月,最高人民法院在全国律协召开座谈会。作为全国律协理事的张慧,在会上提出了两点建议:拓宽律师推荐人库案例的渠道,建立“提交—受理—反馈”的闭环机制;强化裁判文书对律师引用案例的说理回应。

“法官和律师作为法律职业共同体的重要组成部分,应当同向而行,共同提升司法质效和公信力。”她说。履职以来,张慧习惯从制度根源分

析问题,以法治思维寻求长效解决方案。

今年,张慧继续关注金融安全、民营经济、民生保障和法治建设四大领域。她就修改《银行业监督管理法》提出有关建议,并围绕优化消费品以旧换新政策、规范AI生成内容版权认定、制定行业协会商会法等提出建议。

从法庭到会场,从卷宗到建议,从个案维权到推动制度完善,张慧诠释着她的座右铭:“水洗万物而自清,人利众生而自成。”

我的履职故事

健康保护,着力增强青少年法治观念,筑牢校园安全防线,共有1000余名师生参与。此外,李依娟娜与新的社会阶层人士服务团还在公益服务、消防安全和护苗成长等领域积极开展实践活动,协同发力,发挥专长,探索出更多服务基层的新路径。

“委员+新阶”联动,是李依娟娜作为政协委员延伸履职触角,服务基层群众的生动实践,实现了凝聚共识、建言献策与社会力量参与边疆治理的深度融合。“我努力探索更多‘委员+’模式,联动更多社会团体和各界人士,积极参与社会治理,共建美丽家园。”她说。

多种因素让老年人睡不好

影响老年人睡眠的因素是多方面的,不能仅用年龄因素来解释。下面列举的因素通常会伴随衰老过程,它们共同导致老年人出现睡眠问题。

老化相关的睡眠—觉醒调节能力减弱。昼夜节律系统和稳态过程共同调节个体的睡眠—觉醒活动。人体内部生物钟通过感受外界环境的信号,如光线、温度、饮食、运动等,与自然昼夜更替同步,从而保持规律的社会生活节奏。白天清醒时间延长,睡眠压力积累,可促进夜间睡眠;入睡后,睡眠压力逐渐降低,可促进觉醒。随着年龄增长,昼夜节律和睡眠稳态逐渐衰退,导致个体比预期更早入睡、更早醒来,夜间觉醒次数增加。

与睡眠相关的激素分泌量和分泌模式也会随年龄增长而变化。男性在30岁后,睾酮水平逐渐下降,这可能与睡眠片段化现象有关。女性在围绝经期及绝经后,雌激素水平下降,常引发入睡困难和睡眠维持困难。与年轻人相比,老年人夜间褪黑素分泌量的增幅明显变小,导致老年人睡眠障碍加剧。随着年龄的生长,夜间皮质醇水平升高,生长激素分泌减少,可能与老年人深睡眠减少有关。

躯体疾病多,服药种类杂。骨关节炎、心血管疾病、肺部疾病、胃食管反流、癌症和糖尿病是老年人最常报告的并发症。慢性病带来身体不适和情绪困扰,导致老年人夜间频繁醒来和睡眠不足。约90%的65岁及以上老年人需要服用处方药来治疗慢性病。其中,很多药物也可能诱发失眠。

潜在的原发性睡眠障碍。阻塞性睡眠呼吸暂停、睡眠中周期性肢体运动及不安腿综合征等原发性睡眠障碍,也会导致老年人抱怨睡眠质量下降、入睡变慢、夜间觉醒次数增多、一觉醒来不解乏等。

生活方式和环境变化。老年人退休后,作息变得不规律,白天小憩增多,久坐不动,社交活动参与度减少,还可能面临社会孤立、居住环境变化,这些因素均容易引发老年人的睡眠问题。

(来源于人民网)

迁坟公告

根据昭阳区城市建设发展规划部署,现启动位于昭阳区凤凰街道荷花社区六组、七组、九组、十组征地、拆迁工作。为确保工作顺利展开,下列征地范围内的坟墓急需迁移:

一、迁坟范围:昭阳区凤凰街道荷花社区六组、七组、九组、十组(小地名:唐家坡、蚕塘塘、双泉水井、苔地),213国道以东,南至望城路、北至双泉水井大沟边。

二、迁坟补偿标准:按《昭通市人民政府关于公布实施全市地上附着物和青苗补偿标准的通知》(昭政发〔2022〕29号)执行。

三、公告之日起50日内必须将坟墓从上述地点迁出,到期未迁出的视为无主坟处理,请广大居民互相转告。

四、办理方式:请涉及坟墓迁移的民到凤凰街道荷花社区联系办理。

联系人:
刘清松(13649682918);
赵庆才(15012301844)。
特此公告。

云南省昭通市昭阳区
凤凰街道荷花社区居民委员会
2026年3月10日

登报作废

镇雄县坡头茂源加油站不慎遗失成品油零售经营许可证,证号:昭通油零售证书第217号;有效期:2023年2月25日至2028年2月26日。特登报作废。