

全市宣传部长会议强调 以宣传思想文化工作新成效为“十五五”开好局起好步 提供坚强思想保证强大精神力量有利文化条件

苏永忠作出批示 唐源讲话

本报讯(记者游考)3月6日,全市宣传部长会议召开。市委书记苏永忠作出批示。市委副书记、市委宣传部长唐源出席会议并讲话。

苏永忠在批示中指出,2025年,全市宣传思想文化战线深入学习贯彻党的二十大精神,全面落实习近平总书记考察云南重要讲话精神,坚持围绕中心、服务大局,开拓进取、奋发有为,为全市高质量发展提供了坚实的思想文化支撑。新的一年,全市宣传思想文化战线要

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平文化思想和习近平总书记考察云南重要讲话精神,认真落实全国、全省宣传部长会议要求,以宣传思想文化工作新成效为“十五五”开好局、起好步提供坚强思想保证、强大精神力量、有利文化条件。要坚持用党的创新理论凝心铸魂,一体推进理论学习、研究阐释、宣传教育,持续提升思想文化工作水平。要不断巩固壮大主流思想舆论,加大典型宣传和舆论引导力度,讲好新时代昭通故事。要大力弘扬和践

行社会主义核心价值观,扎实开展文明城市创建,持续打造新时代“昭通印象”。要着力推动文化事业文化产业繁荣发展,坚持文化、文学、文艺、文旅融合发展,助推“文旅强市”建设。要压紧压实意识形态工作责任制,增强舆情防范应对处置能力,提高网络生态治理效能,有力有效维护意识形态安全。

会议强调,要深学细悟笃行习近平文化思想,准确把握全市宣传思想文化工作面临的形势任务,着力夯实思想理论基础,意识形态阵

地基础、公共文化服务基础、人才队伍基础,在壮大主流舆论、创建文明城市、打造新时代“昭通印象”、推动文化事业文化产业繁荣发展、防范化解风险隐患上全面发力、重点突破,不断开创全市宣传思想文化工作新局面。要坚持和加强党对宣传思想文化工作的全面领导,守正创新、锐意进取、真抓实干,为奋力谱写好中国式现代化昭通篇章作出新的更大贡献。

副市长孔令影主持会议并作工作安排。

昭通市举行 “三八”国际妇女节 女领导干部座谈联谊会

本报讯(记者 牟虹 董建军)在第116个“三八”国际妇女节来临之际,3月5日,昭通市举行以“实干开新局 巾帼建新功”为主题的女领导干部座谈联谊会,来自各行各业的女干部、女性社会组织负责人代表齐聚一堂,交流思想、共话发展。

市委副书记、市委宣传部长唐源出席并讲话。唐源代表市委向奋战在各条战线上的妇女同胞致以诚挚慰问和美好祝福,对大家在昭通改革发展进程中作出的积极贡献和取得的成绩给予充分肯定。唐源强调,全市广大女干部要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,坚定理想信念,把牢政治方向,切实做政治忠诚、服务群众、修身律己的表率。要围绕中心、服务大局,扛牢责任担当,积极投身经济建设主战场、乡村振兴第一线、基层治理最前沿,在推动昭通高质量发展进程中勇于担当作为。要坚持以身作则、言传身教,带头涵养好家风,带头弘扬清风正气,争做新时代的巾帼表率。各级妇联组织要不断加强自身建设,持续扩大组织覆盖和工作覆盖面,更加有效地发挥桥梁纽带作用,为奋力谱写中国式现代化昭通篇章贡献更多巾帼力量。

李若青、李卫强出席。会上,部分参会女干部作发言,并举办《提升女性领导力》专题讲座。

我的履职故事

全国政协委员杨方——

聚焦发展献良策 结合实际履职尽责

◆云南日报记者 戴振华

春节收假第一天,全国政协委员、西双版纳傣族自治州景洪市第三人民医院院长杨方就忙碌起来了,除了做好本职工作,更忙着为赴京参会做准备。

2025年,杨方聚焦生态保护、民生服务、边疆治理、社会安全、青少年健康等重点领域,在全国两会期间围绕单独设立亚洲象肇事公众责任保险并加大政策支持力度,全国托育服务机构师资认证体系、重视并确保我国直过民族人口安全强化边疆人口治理等提出提案建议。3件提案均全部立案并获高质量复办。同时,以社情民意的形式提交关于出台司法解释规范电诈追缴的建议,提交关注青少年心理健康为成长铺就阳光之路的书面发言等,积极对相关领域治理与发展建言。

去年,杨方在九三学社西双版纳基层委、所在单位及西双版纳州政协宣讲传达全国两会精神,推动会议精神落地见效。她通过深度参与调研学习,提升履职能力。同时还主动参与网络议政,高效完成各项履职任务。

“今年我打算围绕3个重点领域发声。”杨方说,近年来她一直在关注跨境旅游便利化与服务提升问题,西双版纳州勐腊县与老挝接壤,中老跨境旅游发展前景广阔,但存在着政策协同不足、基础设施配套滞后等瓶颈,设立云南勐腊县跨境旅游合作区很有必要。杨方委员将提出建议,通过整合雨林生态、民族文化、特色美食等资源,破解边境旅游发展瓶颈,打造“铁路+文旅”融合样板,推动“通道经济”向“口岸经济”转型,为“一带一路”文旅合作提供示范样本。

最高人民检察院数据显示:2025年办理的未成年人相关案件中,34.7%的人员受短视频不良内容诱导。“网络平台内容的生态失衡、治理缺失等正渗透危害青少年成长。”杨方说,目前一些网络平台的短视频将暴力、拜金、攀比等价值观念融入生活化场景,诱导青少年形成功利化认知,甚至娱乐化违法犯罪行为,模糊法律与道德底线,存在着引发模仿式风险。同时AI批量生产的低质化内容扭曲认知体系,也加剧了信息茧房的危害。

杨方认为,出现这样的状况,除了平台治理失灵、保护防线失守外,也存在有法规多正渗透危害青少年成长。杨方说,目前一些网络平台的短视频将暴力、拜金、攀比等价值观念融入生活化场景,诱导青少年形成功利化认知,甚至娱乐化违法犯罪行为,模糊法律与道德底线,存在着引发模仿式风险。同时AI批量生产的低质化内容扭曲认知体系,也加剧了信息茧房的危害。

因此,杨方将从构建全链条监管,压实平台主体责任等方面进行建言,推动构建协同治理格局,以提升网络生态的综合保护效能,还社会一个良性健康的网络生态环境。

聚焦人口“稳量”与“提质”的问题,杨方还将从优化生育养育环境,推进养老提质与银发赋能,优化人力资源配置,破除流动障碍和强化统筹督导,确保政策落地等方面履职尽责建言。

芥蓝花开映出幸福底色



近年来,大关县坚持党建引领,依托乌蒙山区高海拔气候优势,大力发展冷凉蔬菜产业。探索“以农促旅、农旅融合”的发展模式,让小芥蓝成为带动旅游、带动村民的“致富花”,绘就了一幅产业兴旺、生态宜居的乡村振兴新画卷。图为悦乐镇安河村万亩芥蓝竞相绽放,与苍翠群山相互映衬,如诗如画。 通讯员 马博 摄

梨香沁心脾 清润养气机

春燥易起 护肝健脾

惊蛰时节乍暖还寒,气温波动较大,民间素有“春捂”之说,提醒人们不宜过早脱去冬衣,以防感冒。中医认为,此时应顺应阳气生发、万物始生的特点,注重护肝健脾。天气渐燥,人体易出现口干舌燥、咽喉不适、咳嗽等症状,多与肺阴不足、春燥内生有关,而清甜多汁的梨,正是润肺生津的应季佳品。

惊蛰时节,民间素有吃梨的习俗,“惊蛰吃梨,病痛远离”的说法流传甚广。“梨”与“离”谐音,既寄托着人们期盼害虫远离庄稼、疾病远离自身、晦气远离家门的愿望,也契合春季润燥养生的理念。

中医认为,梨性寒味甘,入肺、胃经,有润肺凉心、消痰降火、滋阴清热的功效。生食可清六腑之热,熟食可滋五脏之阴。明代《食物本草》与李时珍《本草纲目》均有记载,指出梨可润燥生津、缓解燥热咳嗽、咽喉干痛等春日常见不适。不过,梨性偏寒,脾胃虚寒者不宜多食,人们常以蒸、煮、炖等方式烹饪,搭配川贝、冰糖等以缓和寒性,这便有了川贝雪梨瘦肉汤等滋养佳品。

惊蛰饮食讲究清润滋补,川贝雪梨瘦肉汤就是十分合时宜的食疗方,能够补肺养阴、润燥生津,顺应春生之气。这道汤以梨、川贝、瘦肉为主料,搭配枸杞、姜片、蜂蜜等食材,寒温搭配、补而不燥。中医认为,川贝性质甘寒,可润肺止咳、化痰清热;瘦肉能补中益气、滋阴润燥,和川贝、梨搭配,既能清热润燥,又可滋养脾胃、扶助正气。此外,枸杞养肝明目,有助于缓解春季常见的眼睛干涩;姜片能温中散寒、促进气血循环,既能中和梨与川贝的寒凉之性,又能助脾胃消化、驱散春寒;蜂蜜润肺止咳,可增强润燥效果,改善口咽干燥。这些食材搭配在一起,寒温互补,既能润肺去燥、健脾养胃,又能滋养肝肾,可以很好地缓解春季常见的身体不适,帮助人们顺时调养、平稳入春。

一盅梨汤 润养安康

制作川贝雪梨瘦肉汤,关键在选材与蒸制。梨以雪梨为佳,皮薄多汁、润燥效果更好,建议保留果皮,以锁住更多营养;川贝母用量宜少,3至5克足矣,研成细末后更利于有效成分析出;瘦肉宜选用里脊,肉质细嫩、滋阴而不油腻;再搭配两三片姜去腥提鲜,几粒枸杞增添清甜与色泽,用少许盐和胡椒粉调味,便是一道清润平和、补而不燥的时令汤品。

制作时,先将雪梨洗净,从顶部横切下一片作“梨盖”,再用小勺挖去肉核,制成中空梨盅备用。瘦肉切薄片或小块,用姜片、盐和胡椒粉腌制十余分钟,去腥入味。接着,将研好的川贝粉和枸杞铺在梨盅底部,再将腌好的瘦肉填入,轻轻压实,盖上梨盖。待蒸锅水开后,放入梨盅,文火慢蒸40至60分钟,直至梨肉软烂、瘦肉熟透即可。出锅后可按个人口味调入少许盐或蜂蜜,趁热食用,温润滋养。(来源于人民网)

市政府与京东集团举行工作座谈

本报讯(记者 苏秀安 德立)近日,市政府与京东集团举行工作座谈。

市委副书记、市长冯皓主持并讲话,京东集团云南省区总裁董凯出席座谈会。

受市委书记苏永忠委托,冯皓代表市委、市政府对董凯一行的到来表示欢迎。冯皓指出,“十四五”以来,昭通抓项目、拼经济、促发展,实现经济总量前2位、进入全省第一方阵的位势之变。昭通是高质量共建“一带一路”、成渝地区双城经济圈、长江

经济带及云南省面向南亚东南亚辐射中心建设等重大战略的交汇节点,随着矿产资源加速产业化、绿色能源发展壮大、人力资源和生物资源优势加快释放、区位优势不断凸显,未来5年将是昭通高质量发展最好的黄金时期。到昭通投资兴业,具有坚实的发展基础、特殊的重要机遇、显著的比较优势、广阔的发展前景。京东集团是全球领先的新型实体企业,兼具实体基因与数字优势,希望集团把握昭通资源多、物产多、人口多、消费市场大等实际和机遇,发挥平台、

技术、业态等优势,在专项促消费活动、城乡零售网络、数字化供应链、现代物流体系、低空经济发展、文旅消费推广、智算中心布局等领域开展多层次、全方位合作。昭通将认真落实省委、省政府与京东集团的合作部署,强化支持与服务保障,打造一流营商环境,让企业在昭通放心投资、安心发展、舒心生活,实现互利共赢、共同发展。

董凯介绍了京东集团的业务布局及发展成果。他表示,昭通资源禀赋优越、产业基础扎实、区位优势明

显,近年来发展迅速,展现出强大活力与潜力。京东集团高度重视与昭通的合作,愿以此次座谈为契机,紧抓昭通高质量发展机遇,加大京东各业态在昭通布局,依托京东平台优势,助力昭通特色产品走向全国、链接全球市场,并在现代物流、资产交易、产教融合、低空经济等领域积极探索合作路径,为地方经济高质量发展注入新动能。

昭通市梁凌云、胡智雄,京东集团公共关系副总裁李启博,省投资促进局有关负责同志等参加座谈。

在滇全国人大代表农加贵亮相“代表通道”——

一心一意守初心 一师一校一辈子

◆云南日报记者 那晶晶

3月5日上午,北京人民大会堂灯光璀璨,气氛热烈。十四届全国人大四次会议首场“代表通道”如约开启。

一位身着黑色壮族服饰的人大代表稳步走来,神情谦恭,目光炯炯。他是来自广南县莲城镇落松地小学的教师农加贵。

“您在落松地小学当了40年乡村教师,‘落松地’这个名字是怎么来的呢?能跟我们讲讲您经历的落松地的那些事儿吗?”面对记者的提问,农加贵讲述了一段跨越40年的乡村教育故事。

1986年,年仅20岁的农加贵到外界所称的“麻风村”任教,面对肢体残疾的家长和高陋至极的教学环境,他也曾想过退缩,但孩子们那一双双渴求知识的眼睛,让他不忍离去。“老师,

我们还想读书,不想一辈子待在这个连名字都没有的村子。”孩子们的话,成为农加贵坚守的动力。

没有教室,他借来医务室作课堂;没有课本,他找来旧书;没有试卷,他亲手在黑板上抄题。然而,当他把读完三年级的孩子送到外面继续学业时,却因“麻风村”的标签而被拒之门外。为了让孩子们有书读,农加贵和村民决定自己动手建学校。

那一幕幕让农加贵记忆犹新的画面:“村民没有手的就用两个拳头握住锄头,没有脚的就用废旧轮胎垫着膝盖,残疾的孤寡老人,家里没工具,就拿着炒菜的锅铲跪在工地上搅拌砂浆,没白天没黑夜地建成了两个教室。”说到这里,他的眼眶微微湿润。

这些场景,深深震撼了孩子们的心,让他们更加刻苦学习。1992年,

落松地小学首届12名学生迎来毕业考,要填写家庭地址,农加贵与村民商议,因为当地盛产花生便将村子命名为“落松地村”。他借课本里《落花》的寓意,花生虽外表朴实,果实却深埋地下默默奉献,正如这些坚韧善良的乡亲们。这个新村名,不仅甩掉了“麻风村”的帽子,更种下了希望的种子。那年,落松地小学的孩子们不负众望,全员超过升学分数线。

“40年里,我一直坚守在落松地小学,在只有我一名老师的情况下,用复式教学的方法,共送走12个班126个孩子,让他们顺利走上不同的工作岗位。”说起如今在各自岗位上成长成才的孩子们,农加贵露出欣慰的笑容。他的学生们都说:“假如农老师当初稍稍犹豫一下,不再坚守,我们就永远走不出大山。”

如今,在各级党委、政府和社会各

界的关心帮助下,落松地小学漏雨的土屋变成宽敞明亮的教学楼,曾经闭塞的小山村摆脱了疾病和贫困,成为民族团结进步示范村。去年9月3日,农加贵作为全国优秀共产党员代表,受邀参加纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会。他与现场所有人一起高唱《歌唱祖国》,忍不住热泪盈眶。回到学校,他和孩子们分享了所见所想,激励孩子们好好学习、报效祖国。

“作为全国人大代表,我将继续为乡村教育发声,全心全意为老百姓办实事。”他表示,只要党和人民需要,村民们需要,就会继续坚持下去。“一心一意守初心,一师一校一辈子是我对党和人民最庄严的承诺!”

采访的最后,农加贵字字铿锵:“人生的意义在于奉献,而不是索取。”

云南代表委员热议推动经济社会高质量发展——

牢记嘱托齐奋进 实干担当谱新篇

◆云南日报记者 殷洁

去年3月,习近平总书记第三次考察云南并发表重要讲话,为云南经济社会高质量发展指明了前进方向,提供了行动指南。

怀揣着“牢记嘱托、感恩奋进”的厚重答卷,在滇全国人大代表和住滇全国政协委员共赴春天的盛会。连日来,代表委员们就各地各行业将习近平总书记殷殷嘱托转化为实干实绩的新进展、新成果展开热议,纷纷表示将牢记嘱托,以更高标准、更实举措奋力推进中国式现代化云南实践。

聚力产业转型升级

产业转型升级是破解发展瓶颈、激活内生动力、关键。习近平总书记考察云南时明确指出,推动产业转型升级是高质量发展的重点工作。代表委员们一致认为,立足自身优势,遵循经济规律,云南正抢抓发展机遇,全力推动产业转型升级取得新突破。

“以创新为引领,以集聚为支撑,产业转型升级有力推动了经济发展质效提升。”全国人大代表、红河哈尼族彝族自治州州长罗萍介绍,瞄准未来产业与新兴赛道,红河州已实现新的突破:弥勒浩翔自主研发的国内首台运动类飞机燃油发动机完成随机试飞,规上工业增加值增长7%,民营经济增加值占GDP比重达59.3%;5个新设开发区获批,实现全州“县县有开发区”的目标;硅光伏、绿色铝等新兴产业集群化发展成型起步。她表示,将坚持创新驱动、集聚发展、开放提升、绿色转型一体推进,以更高水平现代化支撑地方高质量跨越式发展。

如果说工业转型是云南产业转型升级的“硬支撑”,那么高原特色农业提质就是“稳底盘”。在全国人大代表、云南思元蔬菜

种业发展有限责任公司董事长杨长楷看来:“把住种子就把住了农业发展的第一个关口。”去年,他带领团队在番茄抗病毒育种方面有了新突破,这将提升抗品种抗病能力与产量稳定性,从源头控制病虫害危害,减少农药使用,助推蔬菜产业向绿色、高效、优质转型。同时,他和团队还在探索中晚熟蔬菜品种繁育技术向高海拔地区延伸,让良种技术覆盖更广、惠及更多农户,为农业发展提供新的可能。

提升开放发展能级

双向开放,民心相通,“硬联通”“软联通”“心联通”的故事正在云南大地续写新篇。中老铁路“黄金大道”效应持续释放,累计发送旅客超6400万人次、运输货物超7400万吨,开放通道持续拓宽,全省货物贸易进出口总额增长10.2%。

“中老铁路的开通,不仅为我们带来了客流,也让更多的‘普洱制造’搭乘列车驶向更远的地方。”全国人大代表、宁洱哈尼族彝族自治县磨黑镇芭蕉林村村委会副主任李玲通过走访调研了解到,截至去年底,宁洱站货物累计吞吐量突破500万吨,成为中老铁路上推动区域经济稳步增长的关键节点。

对于生活在河口口岸的边民而言,喝越南咖啡已融入日常。“去年6月,规模化咖啡加工生产线落地河口,改变了以往进口咖啡贸易‘只过境、不加工’的格局。”全国人大代表、河口瑶族自治县瑶山乡党委书记盘健说,预计第一年的产量将达到2万吨,可带动7.5万边境民交易,促进增收500余万元。此外,中国(云南)自由贸易试验区红河片区的“沿边地区跨境医疗卫生合作”案例入选中国自由贸易试验区制度创新十佳案例,成为沿边地区以制度创新破解跨境医疗难题的典范。多项“首例”创新实践落地见效,实现全

国首例中越跨境二维码支付互联互通,推出全国首款服务越南籍务工人员的“安越无忧”专属保险,完成全省首例地理标志证明商标质押贷款等。

厚植生态绿色基底

“要坚定不移走生态优先、绿色发展之路”,牢记习近平总书记的嘱托,我省各地正立足生态优势,不断增强发展后劲。

来看成绩单:2025年,全省7地摘得生态文明示范创建“国字号”招牌;公众生态环境满意度攀升至94.12%,为历史新高;16个州(市)政府所在地城市空气质量优良天数比率达98.9%,居全国第一;杞麓湖、异龙湖实现全年脱劣。

“让绿水青山常在,是发展的底线,更是民生的期盼。”全国人大代表、迪庆藏族自治州州长张卫东表示,迪庆州始终把生态环境保护置于优先发展战略位置,完整准确全面贯彻新发展理念,深度融入经济社会发展各领域、全过程。在发展规划、项目审批、财政投入等关键环节持续向生态环保倾斜,推动生态环境保护与高质量发展协同共进、互促共赢。他建议,要健全长效机制,强化制度执行、监管执法、考核问责,凝聚全社会护绿治污合力。

文山壮族苗族自治州境内喀斯特地貌广布,石漠化曾是制约发展的“生态顽疾”。“如今大不一样,石漠化超八成的石吞见到了‘产业良方’。”全国政协委员、文山州政协副主席侯桂芬介绍,去年,“石头里开花”的庄子田村仙人掌产业预计销售收入超1500万元,全村人均增收3万多元。近年来,文山州持续深化“六子登科”石漠化综合治理模式,既修复了生态脆弱区植被,提升水土保持能力,又带动特色种植产业发展,打造生态旅游样板,让生态红利持续惠及边疆各族群众,

实现“石漠变绿洲、荒山变金山”的生态与经济双赢。

夯实民族团结根基

在云南这片热土上,各民族群众正同心共筑“各美其美、美美与共”的团结画卷。

“大家看,这就是总书记牵挂着的普洱民族团结誓词碑。”李玲向参会代表展示手机中的照片,讲述着各族群众同心同德、团结奋斗的故事。“村里有事,大家都搭把手一起干。傣族泼水节,哈尼族红笙节轮番庆祝,大家同唱民族歌、共跳民族舞,不分你我、相亲相爱。”她见证着各族群众奔向幸福日子的身影与步伐,也更加坚定了作为民族团结誓词碑精神传承者的信念。作为来自边疆基层的代表,李玲说:“民族团结是大家共同的心愿,我会坚持以党建为引领,做好新时代民族团结工作,把民族团结融入基层治理全过程,推动各族群众共居共学、共建共享、共事共乐。”

从历史誓言到生动实践,民族团结进步之花在边疆大地常开长盛。“回想起总书记到丽江考察的那天,我仍然激动万分。”全国政协委员、丽江市社会主义学院专职副院长胡江梅介绍,一年来,丽江市社会主义学院充分发挥“三基地”作用,把习近平总书记的嘱托融入课程,把铸牢中华民族共同体意识纳入干部教育培训核心内容,不断提升教育培训的针对性和实效性。在教学方式上,加强体验式教学,联合丽江师范学院建成铸牢中华民族共同体意识现场教学点和红色教学路线,参与实训学员达2000余人次。与此同时,丽江市依托民族文化与生态优势,以旅游促进各民族交往交流交融,让“各民族都是一家人,一家人都要过上好日子”的理念在丽江落地生根。