

“走出去+留下来”

永善书写就业暖心答卷

◆通讯员 刘晓艺 郭陶 李李伟

年味未散,新程已启,一幕幕“出发”与“留下”的场景正在上演。有人背着鼓鼓行囊,满载家乡的味道奔赴远方;有人扎根故土,在家门口把产业做得红红火火。连日来,笔者走基层、访一线,用镜头和笔触记录这个春天里运行与守望的故事。

2月28日,农历正月十二,永善县汽车客运站一派热闹景象。当天正是云南永善—上海闵行“点对点”集中输出返岗专车出发的日子。上午,乘坐返岗专车的务工人员陆续抵达,整装待发。外出务工人员胡江提着满满一桶自家熏制的腊肉,背着行囊快步走来。“我带了一些自家熏制的腊肉,在上海的时候,总是会特别想吃家乡的腊肉。”胡江说。

集中返岗现场,永善县人社局提前在客运站安排专人引导,提供贴心服务,助力外出务工人员平安顺畅踏上返岗增收路。务工人员伍里,贾富国,正和工作人员开心交谈。即将奔赴上海振华海洋工程服务有限公司从事焊工工作的他坦言,正是得益于永善县人社局摸排返乡劳动力需求、精准推送就业岗位,自己才能顺利上岗。

“我看见县人社局发布的岗位信息后便打电话咨询,后来他们就给我联系了上海振华海洋工程服务有限公司。”贾富国说。永善县人社局不仅为外出务工人员精准对接满意的就业岗位,针对春运期间车票紧张的问题,还协调安

排了云南永善—上海闵行“点对点”集中输出返岗专车,从“家门口”到“进厂门”,全程为他们排忧解难。

“过去就上班,从家门口直接到厂门口,感觉很幸福。”贾富国说。载着务工人员的车队缓缓驶出站台,这是涌向远方的“打工潮”。而在家乡,越来越多的创业者选择扎根故土,用智慧和汗水在家门口筑梦兴业。

在永兴街道明子村的山坡上,曾经的撂荒地如今郁郁葱葱,金黄的“明日见”柑橘挂满枝头,果香四溢。王能权和家人正忙碌地在林间采摘鲜果,脸上满是丰收的喜悦。几年前,王能权还在外务工,辛苦一年不仅攒不下多少钱,还长期与家人分离。怀揣着对家乡发展的期盼,王能权积极响应县委、县政府鼓励创业的号召,毅然选择返乡发展柑橘产业。

“政府的帮扶政策相当好,不仅

为我们协调土地流转事宜,还在贷款上为我们提供支持。”王能权说。

资金问题解决后,种植技术又成了新挑战,县委、县政府及时跟进,不仅安排农技专家深入田间地头开展技能培训,还组织种植户前往玉溪、蒙自等地学习先进种植经验。如今,王能权的果园已进入丰产期,亩产稳定在3000斤左右,经济效益可观。

“现在,我家主要是管理这个果园,既顾得上家,也不用在外奔波,还有稳定的收入。以后有条件的话,我们还想扩种。”王能权说。

山风拂过果园,丰收的喜悦藏在一筐筐金黄的果实里,也藏在王能权忙碌的身影中。在永善,像王能权这样的返乡创业者还有很多。从“走出去”到“留下来”,改变的不仅是就业地点,还有群众对生活的底气与对未来的盼头。

“政府的帮扶政策相当好,不仅

爱我国防

武警昭通支队为退役士兵举行欢送仪式



本报讯(通讯员 赵明军 文/图)又是一年退役季,军营再响驼铃声。近日,武警昭通支队为春季退役士兵举行欢送仪式,一段段感言、一句句鼓励成为老兵们军旅生涯中最后的美好记忆,他们带着战友们的祝福,依依惜别第二故乡,将对绿色军营的眷恋装进行囊,扬帆再起航,踏上新征程。

聚是一团火,散是满天星。这既是一次告别,又是一次相聚,既为军旅生涯画上圆满而温馨的句号,更为开启新征程吹响了奋进的号角。愿所有退役老兵前程似锦,再创佳绩。

鲁甸开展节后消防安全回访复查工作

本报讯(通讯员 邵尖)连日来,鲁甸县消防救援局监督检查员聚焦春节后消防安全防控关键节点,深入辖区各重点单位、人员密集场所开展节后消防安全回访复查工作,以高标准、实举措巩固消防安全整治成效,全力确保全县火灾形势持续平稳。

此次节后回访,重点针对春节期间消防安全检查中排查出火灾隐患的单位场所进行“回头看”,坚持问题导向、目标导向,对隐患整改情况逐一复核、逐项销号,切实做到发现一批、整改一批、整治一批、见效一批,坚决杜绝隐患反弹回潮。

回访过程中,消防监督检查人员结合辖区商场、超市、酒店等人员密集场所节后消防安全管理易松懈的实际情况,重点对消防设施设备运行状态、疏散指示标志与应急照明灯具完好情况、灭火器配置及有效情况、疏散通道与安全出口畅通情况等核心内容进行细致检查。

经检查,辖区绝大多数单位场所高度重视消防安全工作,严格落实消防安全管理要求,隐患整改到位、日常管理规范有序。但检查中也发现,个别单位仍存在疏散指示标志损坏、灭火器过期未检测等问题。针对此类问题,监督检查人员现场提出明确整改意见,责令相关单位限期整改到位,同时要求各单位严格落实消防安全主体责任,将消防安全管理工作抓实抓细抓落地,常态化开展员工消防安全知识培训与应急演练,全面提升从业人员火灾防范、初期灭火、应急疏散处置能力。

文化中国行 花灯古艺闹佳节

◆云南日报记者 秦蒙蒙 通讯员 杨文虹 鞠强

今年春节,“中国花灯之乡”弥渡县锣鼓喧天,花灯璀璨,延续数百年的花灯闹新春在县城与乡村同步上演,将浓浓的年味与深厚的文化祝福送进千家万户。

天刚破晓,弥渡城乡便沸腾起来。数10支由群众自发组成的花灯队伍,从街巷阡陌间汇聚而来。他们身着盛装,走街串巷,不仅登门贺岁“报吉利”,更将国泰民安、风调雨顺的美好祝愿送到沿街商铺与寻常百姓家。所到之处,居民与游客驻足围观,拍照打卡,有人情不自禁加入队伍同舞同乐,锣鼓声、欢笑声、喝彩声交织成新春最动人的文化交响。

作为最接地气的贺岁形式,今年的“报吉利”表演在延续传统“四季平安”“五谷丰登”寓意的时候,巧妙融入乡村振兴、幸福家园、文旅融合等时代主题,让古老花灯文化焕发当代光彩。

今年,弥渡镇姚坪村出动的人数多达152人,最年幼的仅8岁,最年长的78岁。队伍中,76岁的“报喜佬”李龙英格外引人注目,她身姿稳健、嗓音清脆,一招一式尽显非遗代表性传承人的深厚功底。她说:“弥渡花灯是祖先留下的文化瑰宝,我们弥渡人打心底里爱它。要一代代传下去,让更多人认识弥渡花灯。”

“从小跟着爷爷奶奶跳花灯,在我心里,花灯不只是弥渡的老传统,更是我们的文化自信。我要好好跳花灯,把花灯里的故事讲给更多人听。”小演员陈诺说。

正午时分,青螺公园人山人海。来自各地的12支队伍汇聚于此,龙狮共舞、气势如虹,彩船轻摇、摇曳生姿,花灯翩跹、美不胜收,原汁原味的弥渡花灯戏瞬间点燃全场热情,将节日喜庆推向高潮。

花灯是弥渡人刻在骨子里的乡愁,更是文化自信。今年的表演特别精彩,形式更鲜活,年味比往年更浓。“返乡大学生小乐感报道”

花灯的魅力不仅感染本地群众,也吸引无数外地游客慕名而来。他们举起手机、相机,定格精彩瞬间,沉浸式感受弥渡花灯的独特神韵。第一次来弥渡的李女士激动地说:“弥渡花灯,我慕名已久。今天亲临现场,才真正体会到它的震撼,感受到弥渡厚重的文化底蕴。以后一定会再来。”

避开误区,护好耳朵

耳朵是我们感知世界的重要窗口,堪称聆听世界的“小雷达”。可生活中,掏耳、采耳、戴耳机、硬扛耳鸣……这些习以为常的行为,都可能悄悄伤害它。

误区1 常掏耳=爱干净

“每天不掏一次耳朵,就觉得里面脏兮兮的”,这是很多人的习惯,甚至有人用棉签、挖耳勺、指甲等工具反复清理耳道。还有些家长频繁给孩子掏耳,觉得不清理就会堵塞耳道、影响听力。但这种“爱干净”的行为,恰恰是伤耳的首要“元凶”。

耳垢是弱碱性的,具有抗菌作用,是耳朵的天然保护屏障。这种物质既能润滑耳道、阻挡灰尘和细菌入侵,又能保护脆弱的鼓膜,而且,它会随着说话、咀嚼、打喷嚏等日常动作自然脱落,根本不需要刻意清理。特别是对儿童来说,他们的耳道狭窄、鼓膜薄弱,家长掏耳时很容易划伤外耳道皮肤、损伤鼓膜。而且,儿童表达能力有限,出现耳部不适时,常无法准确告知家长,容易延误治疗。加之儿童的咽鼓管又短又平,鼻腔分泌物、细菌容易进入中耳引发炎症,因此,家长为孩子掏耳朵,很可能会伤耳。

误区2 “专业采耳”更安全

很多地方流行“专业采耳”。很多人也觉得,采耳师手法娴熟,工具专业,比自己掏耳更安全、更干净,甚至把采耳当成一种“养生方式”。这其实是一种“智商税”,不仅不安全,还隐藏着诸多风险。

市面上的采耳机构,专业水平良莠不齐,很多采耳师缺乏专业的医学培训,操作不规范;更关键的是,采耳工具若没有经过彻底消毒,很容易引发交叉感染。

除此之外,所谓的“深度清洁”,本质上是过度清洁,会破坏耳道的自洁能力和皮肤屏障,打破耳道内正常的菌群平衡,反而让耳道更容易干燥、发痒、发炎。因此,与其花钱冒险,不如顺其自然,让耳道自行完成“清洁工作”。

误区3 耳机音量舒服就好

无论是通勤、工作、学习还是休闲,耳机已经成为现代人的“必备单品”。很多人戴耳机时,习惯调到自己“听着舒服”的音量,认为只要不觉刺耳,就不会伤耳,更不会刻意控制佩戴时长。其实,这种做法正在悄悄“透支”听力。

耳朵里的听毛细胞就像“小触角”,负责感知声音。但它数量有限,非常脆弱,一旦受损就无法再生,相当于“用一个少一个”。所以,保护听力,其根本就是保护这些珍贵的“小触角”。而大家主观觉得“舒服”的音量,往往已经超过了耳朵的安全耐受范围——85分贝以下。长期在这种音量环境下,听毛细胞会慢慢损伤,导致听力隐性下降,而这种损伤具有很强的不可逆性。

记住耳机使用准则,即“60+60原则”:耳机音量不超过最大音量的60%,连续佩戴时间不超过60分钟,且无论佩戴时间长短,都要控制耳机音量。佩戴耳机时,一定要让耳朵休息10—15分钟,以缓解听毛细胞的疲劳。另外,在地铁、公交等嘈杂环境中,优先选择降噪耳机,避免因环境嘈杂,盲目调大音量,加重听力损伤。(来源于人民网)

盐津油菜花开出“金色致富路”

菜种植面积达500亩,预计总产量可达75吨。每到油菜盛花期,这里便成了金色的海洋,既夯实了粮油生产基础,也为发展观光旅游提供了有力支撑。

为提高油菜籽产量和出油率,盐津镇积极对接镇农业服务中心,推广优质高产油菜品种。农技人员深入田间地头,手把手指导农户进行科学施肥和病虫害防治。如今,地里的油菜籽粒饱满,丰收在望。

依托连片的油菜花海,仁和村吸引了大量周边游客前来游玩。游客们到这里漫步花海、拍照留念、品尝农家菜,带动了村里的农家乐和土特产销售。这种“以花为媒、以旅促农”的模式,让仁和村人气更旺了,村民的钱袋子更鼓了。



本报讯(通讯员 曾婧秋 王彬文/图)春回大地,万物复苏。近日,笔者走进盐津县盐井镇仁和村,连片的油菜花竞相绽放,金色的花海与蓝天白云交相辉映,构成了一幅美不胜收的乡村画卷。这不仅是令人心旷神怡的田园风景,也是仁和村乡村振兴路上最亮丽的底色。

近年来,仁和村立足本村实际,将油菜产业作为调整农业结构、促进农民增收、推动乡村振兴的重点产业来抓,通过科学规划和精心组织,让“冬闲田”变成了“增收田”,“小油菜”变成了“大产业”。

过去,村里的土地在冬季大多闲置。村“两委”经过调研,积极引导农户利用冬闲田种植油菜,并实行统一供种、统一技术指导。今年,全村油

以读书正心 以实干笃行

衡量一名干部政绩观正不正,从来不是看他材料写得有多华丽、总结报得有多全面;而是看他心里是否装着群众、脚下是否踩着实地、工作是否为了人民。尤其是基层干部,最容不得那些花拳绣腿的形式主义,最需要沉下心来,实实在在办几件事、解几个难题。读书,对基层干部来说,既是修身立德、增长才干的根本路子,更是端正政绩观的关键抓手。筑牢干事创业的根基,最朴素、最常用的办法,就是静下心来读几本好书。读几本有站位、有立场、有温度、接地气的书,以此悟原理、学方法、明方向,远比开10场“空



会”、写10份总结要实在得多、管用得多。

读观点正确的作品,才能把稳为政方向。当下信息太杂,各种功利化的思潮,很容易让人迷了方向,稍不注意,就可能让人偏离干事的轨道。多读读观点鲜明、立场坚定、切合实际的好书,多学政策原文、多读正史实录,才能始终保持清醒头脑,不被错误思想带偏。不唯上、不唯书、只唯实,这不仅是一种工作方法,也是一种执政理念。落到基层一线,说白了就是坚守底线、不搞变通、不打折扣。方向找对,再多辛苦也不算白费;步子走正,政绩才不会变形走样,这正是读书能带给我们的思想指引。

读胸怀大局的作品,才能拓宽长运格局。现实中,不少基层干部容易陷入急功近利的误区,一门心

思想想着快见效、出彩露脸。说到底,还是格局不够、眼光太短了。多读读历史典籍、多看看文艺精品,才能跳出自己“一亩三分地”的局限,真正读懂“功成不必在我,功成必定有我”的深刻含义。工作中,我们要坚决不搞短期开发、不做透支未来的事,宁可发展慢一点、再实一点,也不能急功近利、竭泽而渔,否则捡了芝麻丢了西瓜。

读启迪人心的作品,才能守住为民初心。所谓启迪人心,从来不是靠华丽的辞藻、空洞的说教,而是靠那些能触动人内心、贴近生活本真的文字,那些能让我们在字里行间,读懂烟火人间的冷暖,读懂老百姓的期盼与牵挂的文字。为官一任,不用喊什么豪言壮语,不用刻意追求惊天动地的业绩,只要躬身实干、脚踏实地,把

老百姓最急、最难、最愁、最盼的事,一件一件办稳、办妥、办出成效,就是最扎实、最过硬的政绩。这也正是读书给予我们最珍贵的初心滋养,是书籍启迪人心、指引前行的最好体现。读务实真干的作品,才能锤炼踏实作风。基层工作最忌讳的就是虚功虚名,老百姓最看重的,就是实实在在的成效。常听人说,“坐在办公室里全是问题,走到田间地头才有答案。”这句话,道尽了基层工作的真谛。那些记录基层实践、调查研究、攻坚克难的务实书籍,教给我们的不是投机取巧的套路,而是真抓实干的真方法。事实也证明,读的书越务实,心就越能沉得下来;干的事越务实,政绩就越经得起推敲、经得起检验,这正是读书对我们工作作风的锤炼和提升。

巧家炉房开展春季农作物种子市场检查

本报讯(通讯员 叶春梅)近日,巧家县炉房乡农业农村发展服务中心与市场监管所、综合行政执法队等部门协同联动,开展2026年春季农作物种子市场检查,严厉打击销售假冒伪劣种子的违法违规行为,进一步规范



重点围绕种子生产经营全流程开展,主要包括:核查生产经营主体资质与备案情况,重点检查经营主体资质、备案品种、信息完整性和公示情况;检查种子来源与销售管理情况,核对进销货单据、销售台账,确保来源可溯、流向可查;严查违法违规经营行为,严厉打击“白口袋”种子、假冒侵权行为、无证生产经营、超范围经营及网络违法销售等行为;检查品种推

广合规性,严查主要农作物未审先推、违法推广已撤销审定品种,以及列入登记目录的非主要农作物未经登记发布广告、以登记品种名义销售等行为;检查种子标签与使用说明,重点核查标签新旧标准执行、二维码真实性、作物种类等信息标注是否规范;核检植物检疫情况,核对检疫证明编号与证书,确保货证相符、调运合规。

“当时就想帮胶农守住‘钱袋子’,让橡胶产业走出低谷。”张敏说,履职不能浅尝辄止,提案还需紧紧围绕着群众期盼与国家需求精心打磨。

从北京参会回来后,张敏又继续深入胶园、加工厂和边境口岸走访、座谈,在不断的倾听和思考中,对橡胶产业的调研更扎实深入、思考更系统全面。“要结合国家战略需求研判产业痛点,希望自己建言献策的高度

与深度实现新提升。”她说。

“没有稳定的收储机制,企业不敢扩大生产。”在与勐腊县田野橡胶销售有限责任公司厂长崔大勇交流时,张敏意识到,仅靠集贸部提货、破解眼前困境远远不够,守护国家天然橡胶战略安全才是产业长远发展根本。

过去一年,张敏的履职工作继续关注橡胶产业,持续对接相关职能部门反馈产业诉求、衔接政策落地细节,主动邀请农业、产业经济领域专家座谈研讨,结合最新调研数据完善提案细节,广泛吸纳行业意见,聚焦国家天然橡胶战略储备核心基地建设,形成了新的提案。“今年参会,我将建议国家相关部门出台相应政策支持西双版纳对国家天然橡胶战略

储备核心基地的建立,强化橡胶产业扶持。”

“希望通过努力,能够推动西双版纳天然橡胶产业走出低谷、稳步向好。”张敏说,2025年西双版纳橡胶种植面积469.1万亩,干胶产量36.52万吨,同比增长7.35%,全产业链综合产值302.6亿元,同比增长14.4%。很高兴自己去年的提案助力推动了部分政策落地见效,让不少橡胶加工企业受益。

“希望依托产供销体系建设,打通跨境贸易与结算通道,助力西双版纳打造面向东南亚的天然橡胶集散中心,扩产增效,提升产品附加值。”面对众多橡胶企业的呼声,张敏唯有更加勤奋地用脚步丈量民情、用提案回应期盼。

全国政协委员张敏

用脚步丈量民情 献良策助力发展

◆云南日报记者 戴振华

春节刚过,全国政协委员张敏又开始继续深入到胶林间,与一线的橡胶产业工作者就发展中的问题进行交流探讨。

西双版纳傣族自治州是中国重要的橡胶主产区,张敏深知,橡胶产业的发展,关乎家乡的产业发展和群众增收。多年来,她始终关注着西双版纳橡胶产业的转型发展之路。

近年来,她数十次深入胶林间和厂区,倾听胶农与企业家心声,胶农“胶价上不去,成本降不下”的叹息

我的履职故事