

卸下“考官”架子,让爱回家

虎黎明

春节期间,在这本应团圆的温暖时节,对于一些年轻人而言,却如同步入了一场无形的“考场”。

当一句以爱之名的询问“找对象了吗?”打开人群间的话匣时,团圆宴上的焦虑与压力,可能立马取代了欢声笑语。这并非个体敏感的矫饰,而是一个庞大群体共同面临的现实境遇——全国高达3亿的单身人口,以及“90后”群体中日益突出的未婚未育现象。这些数字并非冰冷的统计,而是亿万鲜活个体在传统期待与现代生活中努力寻求平衡的真实写照。

催婚压力的背后,是当代青年面临的多重结构性挑战。经济层面的压力尤为具体:高昂的居住成本、激烈的职场竞争、沉重的育儿开支,共同堆叠成年轻人难以跨越的门槛。婚姻与生育,从顺其自然的人生历程,转变为需要精密筹划、评估长期风险的重大抉择。“何以立家”的困惑,折射出的是对责任的审慎,而非责任的缺失。

与此同时,一场悄然而深刻的个体价值变革正在发生。尤其是当代女性自我意识的普遍觉醒,正重塑着社会的婚恋图景。相较于过往,更多女性通过接受教育实现了经济和精神独立,她们在职场上锐意进取,对人生有着清晰的规划与更高层次的追求。人口经济学家梁建章等观察者指出,现代女性在职业发展与自我提升上,往往展现出更强的进取心与适应力。多项社会调查与李银河等学者的研究均表明,现代女性在职业发展、终身学习与自我价

值实现方面,投入度与进取心更高。当自身已能构筑丰盈而坚实的世界时,她们不再将婚姻视为必需的经济依托或人生“标配”。正如知名媒体人罗振宇说的那样:“现代婚姻越来越从一种‘搭伙过日子’的经济合作社,转向寻求精神共鸣与成长陪伴的‘心灵合伙制’。”这种对情感质量与价值契合度的高要求,既体现了社会进步,也自然拉长了男女双方选择与磨合的周期,影响了婚恋市场的传统节奏。

这一变化,与部分男性在角色适应上的滞后形成了对比。传统性别角色期待与现代社会要求之间的错位,使得两性在步入婚姻的节奏与诉求上时常出现落差。这并非简单的性别对立,而是社会转型期不同群体在发展节奏上的差异的体现。

而更深层次的矛盾,在于代际认知体系的碰撞。长辈的关怀源自他们的人生经验:在相对稳定、重视家族延续与家庭共担风险的时代,早婚早育是理性且稳妥的选择。他们的催促,内核是担忧子女“孤独终老”的深切忧虑,是一种以爱为名的守护。然而,在个体主义兴起、生活模式日益多元、个人发展路径取代单一人生剧本的今天,这套经验逻辑的普适性正在不断减弱。年轻人渴望的,是基于自主意愿、情感质量与现实生活的理性选择,而非遵循一张预设好的人生时间表。

因此,破解春节催婚的困局,需要超越表面的争执,走向真诚的代际对话与深层次的相互理解。对于家庭而言,爱不妨换

一种表达方式:从聚焦结婚这一结果,转向关心子女整体的幸福感、生活状态与情感需求。沟通的起点,或许可以是“说说你今年最大的收获是什么”“你最近快乐吗”“你有没有好好吃饭”,而非“你什么时候才能结婚”。家庭的终极意义,应是无论风雨都能安心停靠的港湾,而非单一人生轨道的裁判所。

于社会而言,则需正视并缓解青年在追求美好生活道路上的现实压力,构建起更加友好的婚育支持体系,推动职场公平、住房保障与育儿成本合理化,切实减轻年轻人组建家庭、生育后代的负担。一个文明进步的社会,理应包容人生选择的多样性,尊重个体在不同赛道上追寻幸福的权利。

春节的真正意义,在于团聚的温暖,在于亲情的深度联结。它不应被异化为一场针对个人私域的、充满焦虑的审查与追问。每一代人都携带着不同时代的烙印与追求,面对3亿单身青年人口所折射出的时代课题,我们更需要一份跨越代沟的理解;理解那份源于爱的传统牵挂,也尊重那份源于独立的现代选择。

职场打拼本就不易,别让催婚成为春节的“考场”,冲淡了本该温暖的团圆氛围。愿每一个归家的游子,无论是单身,都能在除夕的灯火里,收获无条件的接纳与祝福——这才是春节跨越千年,留给我们最珍贵的意义。因为我们最终共同期盼的,是让每个个体都能抵达幸福的彼岸,而非被迫挤上一艘别无选择的渡船。

年味并非某种具体的气味,而是由一系列传统习俗、情感记忆和集体意识共同构成的节日氛围与精神体验。它无形却能被感知,无声却有温度,让寻常事物在新春期间变得充满意义。

在物质生活日渐丰富的今天,许多传统仪式的存在感逐渐淡化:鞭炮声渐渐远去,春晚从全家必看的节目变成了背景音,网购年货取代了赶集,微信拜年冲淡了敲门声……年味变化的背后,不变的是人们对仪式感、归属感和幸福感的永恒追求。大家依然愿意在快节奏的时代里,用心营造一段“慢时光”,以此确认自己被爱、被牵挂,有来处、有方向。在疲惫的生存间隙里,人们不约而同地停下脚步,确认彼此的存在,并相信未来可期。

年味如同一种文化编码,无论时代如何变迁,只要人们在春节互道一句“过年好”,或是参与一项与“年”相关的仪式,年味便会在那一刻被瞬间激活,成为中国人情感世界里永恒的坐标。

2024年,“春节”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。在每个城市里,一场场主题文旅活动、一项项非遗体验、一场场文博展览,让年味在现代生活中持续焕发活力。

年味并没有变淡,而是正在实现一场“新生”。很多传统美食被赋予了新的内涵,比如腊八粥在朋友圈的爆发,大家通过晒图营造仪式感,喝过腊八粥,便进入了“春节时间”。人们通过“反向春运”、旅游过年等形式,创造出更灵活的团聚方式;年轻人也开始“整顿”一些变味的习俗,按照自己的价值观和生活方式创造属于新时代的年味。

年味的核心,始终是对团圆、祝福与新开始的期盼,变化的是形式,不变的是深藏其中的情感需求。

「年味」需要参与和创造

刘静涛

如果你觉得年味变淡了,不妨主动去创造仪式感,参与并守护年味。你可以亲手熬一碗腊八粥,与家人一起包一次饺子;可以邀请朋友小聚,或是组织一场家庭旅行;也可以走进当地的庙会、灯会,观赏舞龙,在热闹中感受年味……

现代社会的年味,早已不是单一的、被动的体验,而是需要我們亲自参与、用心创造,找到属于这一代人的情感满足与精神滋养。

春节团圆,请对“花式催婚”说不

宋鑫 徐金华

春节期间,昭通在外务工青年纷纷背起行囊返乡。团圆的喜悦里,却总绕不开催婚这道坎——饭桌上长辈的反复追问、走亲访友时的热心介绍、相亲桌上的匆匆碰面,已成为不少昭通返乡青年的春节日常。

昭通长辈的催婚,带着乡土生活的深刻印记,也藏着更为现实的焦虑。在彝良、镇雄等地,农村适婚青年性别比例偏高,如彝良20—29岁适婚青年中,每119名男性对应100名女性,这意味着相当一部分男性可能面临“娶妻难”的局面,“早成家”成了长辈们的集体执念。此外,“养儿防老”的传统观念仍在乡村留存,加之大量青年外出务工,空巢老人增多,他们更加盼望子女早日成家、添丁增喜,让家中多一份烟火与热闹。

乡土社会的熟人属性,让催婚的脚步越发急切。看着邻里孩子陆续成家,长辈们怕自家孩子“掉队”,也在意旁人议论,这份对“体面”的看重,成了催婚的重要推手。鲁甸返乡青年李姐就有这样的遭遇:

春节回家后,媒婆频频上门,介绍的对象要么年龄相差悬殊,要么条件不尽如人意,她拒绝几次后,村里便传出了“老姑娘眼光高”“没人要”的闲言碎语。

昭通年轻人对催婚的抗拒,并非排斥婚姻,而是被现实与距离困住了脚步。作为外出务工大市,不少青年常年在外打拼,工地、工厂、写字楼的忙碌填满了生活,社交圈子狭窄,接触异性的机会少之又少。春节返乡仅有短短数日,走马观花式的相亲,难以让素不相识的人产生真正的情感共鸣,更谈不上三观契合。

现实经济压力更是一道难关,即便当地不追求高额彩礼,但在县城买房、置办婚房,仍是不少女方家庭的基本期待,这对收入普通的务工青年而言,足以让他们对婚姻望而却步。更重要的是,走出去的昭通青年见过更广阔的世界,婚恋观早已摆脱“搭伙过日子”的传统认知,更看重精神层面的契合,不愿为满足长辈期待而将就。

双向的心意,常因沟通缺失而变成双

向的委屈。父母的焦虑不被理解,年轻人的难处不被看见,催婚成了春节里的“雷区”,甚至有人为躲避催婚推迟返乡、独自过年,或是仓促结婚,为日后的不幸埋下隐患。其实,化解矛盾的关键,在于理解与包容。

长辈需放下执念,正视人口外流、性别结构失衡的客观现实,理解青年在外打拼的不易,不用乡土观念与传统标准绑架子女。真正的关爱,是相信他们能找到属于自己的幸福。年轻人也应放下抵触情绪,主动和父母坦诚沟通,诉说外出的压力与对婚恋的真实期待,让长辈看到自己的努力,缓解他们的焦虑。

此外,当地可借助乡村振兴的东风,拓宽本地青年的就业渠道,减少人口外流;通过移风易俗树立正确的婚恋观,完善农村养老保障体系,淡化“养儿防老”的传统观念。乌蒙山间的年味,本该是团圆的温馨,而非催婚的焦虑。愿每一位昭通长辈的期盼都被理解,每一位青年的选择都被尊重,让团圆只留温情、不留遗憾。

春节大家谈



马年新春,昭通古城年味氤氲、文脉流淌。从千年铁花凌空绽放,到雄戏雄技震撼登场;从非遗巡街热闹开幕,到甲马印制指尖传情,一系列沉浸式、场景化、互动式非遗活动接连上演,让古老技艺走出深闺、融入市井,以可看、可感、可体验的鲜活姿态,为新春佳节注入了厚重的文化底蕴,让传统年味更有质感、更有温度、更有力量。

非遗是春节的文化根脉,年味是非遗的生动表达。今年春节,昭通以非遗为媒、以年俗为韵,把国家级非遗端公戏、千年技艺打铁花、省级非遗甲马印制等传统瑰宝,搬进古城街巷、融入市井烟火。没有封闭的展厅,没有遥远的展台,舞龙舞狮沿街巡游,傩面舞步踏巷而来,打铁花艺人以1600℃铁水挥洒出漫天星河,民间艺人在这院大院手把手教市民印制甲马、剪裁福字……传统文化从“静态展示”转向“动态沉浸”,从“被动观看”变为“主动参与”,让市民与游客在逛古城、赏民俗、体验技艺的过程中,触摸非遗脉搏、感受文脉温度,让年俗不再是简单的仪式,而是可触碰、可共鸣、可传承的文化记忆。

活化非遗,关键在守正创新;点亮年味,核心在以文化人。昭通的新春非遗,既守住了技艺本源与民俗初心,又贴合当代审美与生活场景。滇黔川渝四地雄戏同台,让濒危剧种重焕生机;雉创市集与文创产品同步亮相,让古老技艺对接现代需求;老艺人坚守匠心,年轻学徒接力传承,让千年打铁花技艺以最滚烫的方式代代相传。从68岁艺人惟妙惟肖的花轿表演,到30余年铁花艺人洒下的平安祝愿;从孩童亲自体验甲马印制的新奇,到外地游客沉醉于古城民俗的赞叹,传统文化在代际传递中焕发活力,在地域交融中扩大影响力,真正实现“活起来”“传下去”“火出圈”。

文旅相融添年味,非遗焕彩惠民生。一场场非遗展演,不仅是视觉盛宴,还是民心工程;一次次文化体验,不仅是节日点缀,还是文脉传承。昭通以群众喜闻乐见的形式,把非遗资源转化为文旅优势,把文化底蕴转化为城市魅力,既丰富了市民游客的新春文化生活,增添了节日的喜庆氛围,又擦亮了地方文化名片,推动了文旅深



非遗活化让「年味」更有温度

莫娟

度融合。锣鼓声中,是群众的欢声笑语;烟花之下,是文化的自信昂扬;街巷之间,是传承的坚定脚步。这些热闹与坚守,让新春佳节有了更深厚的文化内涵,也让乌蒙大地凝聚起更持久的精神力量。

当非遗成为可参与、可体验、可带走的生活元素,传统文化便完成了从博物馆橱窗走进群众生活、从节庆符号化身为日常陪伴的转变。那些在铁花下仰望的笑脸,那些举着手机追逐雄戏队伍的年轻人,正在用最生动的方式诠释:有温度的年味,一定是浸润文化的年味;有生命力的传统,必然是扎根当下的传统。这或许就是非遗活化带给我们的最深祝福——让每个新春都不只是时间的更迭,更是文明的接力。

少些灵魂拷问,多些嘘寒问暖

刘静涛

春节,一面是团圆与温情的吸引,一面是频繁催婚带来的“回家恐惧”,许多适婚青年家庭的春节,早已变得气氛尴尬,失去了原本的味道。

催婚现象,折射出两代人婚恋观念的冲突与交融,既有普遍存在的现实压力,也蕴含着相互理解的可能。

作为家长,要调整心态与做法,在尊重与关爱之间找到平衡。要了解孩子的人生规划和价值追求,尊重他们的独立性和选择;要体谅孩子面临的经济与现实压力,避免施加额外压力;要肯定孩子对待婚姻的认真态度,这远比草率结婚更显著

责;要适度创造轻松的社交机会,为孩子提供更多相识相知的机会;要丰富自身生活,减少对孩子的过度关注;要多进行真诚的情感沟通,鼓励孩子追求自己的幸福。当家庭成为温暖的港湾而非压力的源头时,关于人生重大选择的沟通才会更加顺畅。

作为子女,要主动争取理解、改善亲子关系。要平复对立情绪,让父母感受到被理解;要主动分享自己的真实想法和生活现状,减少长辈的猜测和焦虑;在坚守自身选择权的同时,珍惜亲情、顾及家人的感受;要主动引导话题走向,争取家中较为开

明一方的解围与支持;要将精力更多地放在经营生活、打拼事业和拓展社交上,自己过得越好,家长越放心。单身青年不必强求长辈完全不催,而是将催婚的频率和强度降低到一个可以承受、不影响亲情和情绪的范围。

如今,年轻人的婚恋观发生了巨大变化,更看重精神契合与三观一致,现代相亲方式也从传统说媒发展为线上平台、直播相亲等形式。长辈应转变观念,尊重年轻人的选择,别让春节变成催婚的“战场”,年轻人也要主动和长辈沟通自己的想法和规划,双方用理解与行动共同守护亲情。

别让春节饭桌成为催婚“战场”

李啸天

春节期间的团圆饭桌,本该是阖家欢聚的暖意,可对不少单身年轻人而言,催婚却成了“保留节目”。七大姑八大姨围坐一桌,从“多大了”“找对象了吗”追问到“什么时候结婚生子”,常常让年轻人手中的筷子停在半空,满心尴尬却不知该如何回应。这样的场景,成了许多单身青年的春节“必修课”。

其实,长辈的催婚里藏着真切的牵挂,年轻人的抗拒中也有着自身的考量,双方本无对错之分。面对这样的尴尬局面,与其针锋相对、闹得不欢而散,不如放下隔阂、真诚沟通,多一份理解,少一些无谓的争执。

“男大当婚,女大当嫁”的思想在不

少长辈心中根深蒂固,这是长期以来形成的传统认知。而催婚的背后,更多是长辈对单身青年的挂念;担心独自在外打拼的孩子无人陪伴、遇事无靠、老来无依。正如长辈常说的心里话:“我不是逼你,就是怕你一个人吃饭、看病太孤单。”但传统的婚恋观难免跟不上时代发展,新时代倡导婚恋自由、自主选择,长辈们不妨试着理解年轻人的婚恋观念,尊重他们的人生节奏。

年轻人对催婚的抗拒,源于时代变迁催生的婚恋新追求。如今的物质条件与文化生活早已发生了翻天覆地的变化,婚恋观念也与长辈们所处的年代大相径庭。年轻人不愿意为结婚而结婚,更看重三观契

合、情感共鸣。他们追求经济独立、精神自由,不愿在婚恋中勉强与将就,这份选择理应得到尊重。同时,年轻人也要体谅长辈的认知局限,明白催婚的唠叨里藏着深沉的爱意,不必苛责他们跟不上时代。

今年春节,已有越来越多的长辈从“强势催婚者”转变为“温柔牵线人”,也有更多年轻人愿意敞开心扉,与长辈真诚沟通。新年的意义,本就是阖家团圆、共享温情。愿长辈多一份包容,给年轻人留足寻找幸福的时间;愿年轻人多一份耐心,读懂长辈唠叨背后的牵挂。别让温馨的春节饭桌,变成针锋相对的催婚“战场”,让它回归本真,成为两代人彼此尊重、倾诉心事的温情聚会。