

责编:李丽娟 组版:田银川 校对:龙萍 兰凤琴 E-mail:ztrbtbk@126.com

体育为桥连心韵 乌蒙奏响团结曲

——昭通市以体育促进各民族交往交流交融纪实

民族时报全媒体记者 冯琴

乌蒙磅礴,大河奔流。

在云岭东北隅的昭通大地上,山峦叠嶂曾造就地理的隔阂,也孕育出璀璨多彩的民族文化。而今,体育所迸发出的强大凝聚力,穿越沟壑、跨过溪流,将村落、各民族、万千群众紧密联结。

从城市体育公园的一缕晨曦,到乡村篮球场的灯火通明;从国际赛道的风驰电掣,到民族摔跤场的呐喊助威;从金沙江畔铁人鏖战的身影,到绿茵场上万人同心的欢呼……体育,这座无形的桥梁,正以其独特的语言,书写着新时代昭通各族儿女交往交流交融的生动篇章。在每一次跳跃、每一次奔跑、每一次握手中,“中华民族一家亲”的理念化作可触可感的温暖现实。

学、社区和特色村落,围绕摔跤、秋千、射箭等10余个项目开展训练、研究和推广。昭通学院体育学院不仅培养运动员,还致力于传统体育理论的挖掘;昭阳区西河镇新立村、巧家县玉屏街道滨江社区等基地,让民族传统体育在民间实现活态传承。通过组织参加全省少数民族传统体育运动会并屡创佳绩,昭通各族体育健儿走出大山,与全省各族同胞切磋技艺、交流文化,既将外界的新风带回故乡,也将本民族的体育文化瑰宝展示给更多人。

乡村体育赛事氛围浓厚。旧圃镇“和美乡村”篮球联赛、守望乡“民族团结杯”、“村BA”邀请赛……这些植根乡土的赛事,蕴藏着最纯粹的热爱与最紧密的联

结:村民自发组织、自愿参赛、自觉维护秩序。赛场内外,各族乡亲围坐一起,讨论战术、分享美食,体育成为乡村治理的润滑剂。

此外,昭通市积极开展职工体育赛事,绘就团结同心圆。各类职工球类运动会,汇聚了各部门来自11个县(市、区)的各族干部职工。在岗位上,他们是业务骨干;在赛场上,他们是默契队友。赛场上的默契配合,延续到工作之中;场下的欢声笑语,加深了各族干部职工间的情谊。正如市总工会相关负责人所言,职工运动会已成为“促进各族干部职工交往交流交融的重要平台”,营造出凝心聚力、和谐共进的良好氛围。

跑步比赛现场。

筑基——

从场地匮乏,到全民普惠

“以前想打个球,得跑到几公里外的学校,碰上上课时间还不能进去。”在昭通市元宝山城市体育公园,正在打太极拳的老人马明礼感慨道:“现在好了,家门口的就是公园,走几步就有场地,汉族、彝族、回族、苗族的老友们天天聚在这里。”

马大爷的感慨,折射出昭通市体育基础设施的巨变。

“十三五”末,昭通市人均体育场地面积仅0.99平方米,设施短缺、分布不均曾是制约群众体育事业发展的痛点。

改变,始于顶层设计与民生期盼的同频共振。

“十四五”以来,昭通市将体育设施建设纳入民生实事和民族团结进步创建的重要内容,以“补短板、强弱项、提质量”为核心,启动了一场覆盖城乡的“场地革命”。

数据彰显成效:“十四五”期间,全市成功申报并加快推进8个大型体育公园项目建设,总投资超2亿元;8座体育公园错落分布,如关键支点,勾勒出山乡的活力新图景。截至目前,元宝山城市体育公园等6个公园已建成并投入使用,成为城市新地标,剩余2个正在加紧建设。全市体育基础设施总量达到15975个,其中健身步道726条,总长2233.59公

里,构建起一张覆盖城乡的活力网络,成为促进各族群众健康生活的实体纽带。尤为可喜的是,人均体育场地面积跃升至2.72平方米,较2020年底增长174.75%,增速领跑滇东北。

量的增长背后,是质的飞跃与情的倾注。

“宝山环翠”作为“昭阳八景”之一,曾因设施老旧渐渐失色。2023年,昭通市以“绣花”功夫对其进行改造,古树名木悉数保留,历史文脉得以延续;新建2.5公里康养步道,巧妙串联原有景观;因地制宜新建足球场、篮球场、儿童乐园、书吧;改造综合馆,新增羽毛球场、网球场……短短120天,一座功能复合、全民共享的“健康乐园”焕新归来,日均接待群众超5000人次。

在巧家县玉屏街道滨江社区、镇雄县坡头镇德隆村、大关县天星镇绿南村等地,体育设施建设与易地扶贫搬迁安置、美丽乡村建设一体规划、同步实施。篮球场、健身路径不仅建在村头寨尾,还建到了群众的心坎上。这些场地,白天是各族青少年竞技比拼的赛场,傍晚是广场舞、健身操的舞台,节假日则是举办“村BA”“民族团结杯”等赛事的场地,成为各族群众日常相聚、互动交流的“连心阵地”。

活络——

以赛事为媒,促跨域交融

如果说体育基础设施是静态的“骨骼”,那么丰富多彩的赛事活动就是流动的“血液”,让体育促进各民族交往交流交融的机体充满活力。

立足于此,昭通市精心构建“顶尖职业赛事—自主品牌赛事—群众体育赛事”互联互通的立体赛事体系,让体育赛事成为跨越地域、民族、行业乃至国界的重要纽带。

银波映壮志,暖冬聚健儿。

2026年1月2日,金沙江畔的巧家县暖意融融,“冬游云南·旅居巧家”2026年首届“白鹤滩杯”铁人三项赛激情开赛。来自国内外的786名选手,在21℃的暖冬清风与金沙江的粼粼波光中逐浪、骑行、奔跑。岸边,上万名各族观众的呐喊声与江水声交织成激昂的乐章。这场赛事,不仅是一次体能极限的挑战,还是一场多元文化交融互鉴的盛会。

铁人三项运动员王家超对赛事体验赞不绝口;11岁的小选手王子岳尽显少年无畏;来自西安的李椰盛赛道与国际接轨,计划明年带队再来……上海援疆干部、巧家县委副书记施欢道出了更深层的意义:“我们依托东西部协作,引入上海‘文化+体育+旅游’模式,擦亮巧家名片,吸引国内外选手,助力旅居品牌推广。”

这场赛事,既是东西部协作的成果,也是体育赋能文旅融合的典范,更是昭通向世界发出的一张请柬。

同样的精彩在元宝山城市体育公园上演。

2026年1月3日,2025/2026富滇银行云南省城市足球联赛第三轮昭通赛区比赛在这里举行。

经过激烈角逐,昭通队2:0战胜丽江队,迎来球队在本次联赛的首场胜利。

从鲁甸县专程赶来的球迷王飞,带着孩子感受比赛的热血与激情,他由衷地说道:“诚挚欢迎各州市的朋友,来热情好客的昭通做客!”

资深球迷蒋志斌,无论主客场都追随家乡球队,他认为足球是“精神的传承与凝聚”。球迷赵祥斌则道出了更深层的意义:“滇超联赛”让足球成为连接各地的纽带。我们不仅为昭通队加油,也为所有热爱足球的球员喝彩。”

一场省级联赛,将昭通与省内各州市紧密相连,各族球迷的情感和认同在体育的共鸣中不断交融。

每年金秋,马拉松赛事与苹果成熟季如期而至;环昭通国际公路自行车赛、云南省青少年自行车冠军赛上,骑手如风掠过高原……这些品牌赛事,将昭通形象推向世界,架起对外交往的宽阔桥梁。

品牌赛事树标杆,群众体育筑根基。昭通市深谙此道,推动体育赛事下沉到乡村、社区,并融入传统民俗节庆,不断激发群众参与的内生动力。

火把节、花山节等少数民族传统节日期间,射箭、摔跤、陀螺、吹枪等民族传统体育项目引人入胜。单场活动吸引上万人参与,各民族选手尽显身手,其他民族群众踊跃体验、加油助威,民族文化在互动中传承,民族情谊在喝彩中升华。

据统计,2022年以来,昭通市年均组织各类群众体育活动300余场,覆盖各族群众40余万人次。

为推动民族传统体育焕发新生,昭通市首批认定8个市级少数民族传统体育基地,覆盖高校、中

深耕——

于细微处见真情,筑同心家园

体育促进各民族交往交流交融,其深远意义在于精神层面的认同与凝聚。在昭通市,体育不仅是强身健体的方式,还是铸牢中华民族共同体意识的生动课堂。

竞技舞台绽放民族团结之花。永善“枇杷杯”篮球赛决赛当晚,万人空巷。永善县商会代表队球员马杰捧起冠军奖杯时动情地说道:“感谢永善人民的热情,让我们感受到群众对篮球的热爱。”

6天赛程、16支球队、208名各族运动员、35场对决,竞技场上的每一次碰撞与互助,都化作场下真挚的友谊。这场赛事更让永善枇杷借体育东风“火”出圈,成为“体育搭台、经济唱戏、民族团结”的典范。

昭通籍运动员在赛场上的拼搏精神,是各族同胞共有的宝贵财富,激励着家乡的各族儿女。陈德根踏上北京冬奥会雪道,伍志帆成为巴黎奥运会山地自行车女子越野赛项目唯一完赛的亚洲选手……他们用奋斗诠释担当,既让乌蒙儿女倍感自豪,也向世界展示了昭通人民坚韧不拔、勇

于攀登的精神风貌。

“十四五”期间,昭通籍运动员在国内外重大赛事中屡创佳绩:在亚洲锦标赛上获得9枚金牌;在全国性比赛中斩获61金、20银、26铜;在省级赛事中收获474金、463银、555铜。

体育精神涵养社会文明风尚。在昭通市的各类赛事活动中,规则意识、团队精神、公平竞争理念充分彰显。赛场边,志愿者们耐心服务;观赛区,观众文明加油。赛后,大家自觉带走垃圾。体育成为文明实践的大课堂,潜移默化地提升着社会的文明程度。

体教融合播撒民族团结种子。目前,昭通市有79所全国校园足球特色学校,每年举办近300场“奔跑吧·少年”主题联赛,青少年体育赛事覆盖20万人次。校园体育事业蓬勃发展,让各族青少年在混合编队、共同训练、并肩比赛中,玩在一起、学在一起、成长在一起,厚植“你是我的队友,更是我的兄弟”的朴素情感,为铸牢中华民族共同体意识从娃娃抓起,提供了最坚实的支撑。

展望——

乘时代之势,续奋进华章

“十四五”取得的辉煌成就,为昭通市以体育促进各民族交往交流交融奠定了坚实基础。

面向未来,昭通市将始终坚持以人民为中心的发展思想,推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展,让体育在铸牢中华民族共同体意识中发挥更大作用。

群众体育将更加“贴近”。持续优化“15分钟健身圈”,推动更多体育场馆“低免开放”,构建“一县一品牌、一乡一特色”赛事格局,让体育融入日常生活,成为各族群众的生活常态。

竞技体育将更加“出彩”。深化体教融合,完善竞技体育后备人才培养体系,力争为更高级别赛事输送更多优秀运动员,以拼搏精神凝聚人心、鼓舞斗志。

体育产业将更加“活跃”。继续打造环昭通国际公路自行

车赛、昭通马拉松、大山包翼装飞行等核心赛事IP,深化体旅融合,为昭通高质量发展注入强劲体育动能。

民族团结将更加“牢固”。持续创新“体育+民族团结”模式,挖掘体育在促进跨区域、跨民族、跨文化交往中的深层价值,让每一次击掌相庆、每一次携手冲线、每一次并肩观赛,都成为铸牢中华民族共同体意识的生动实践。

青山一道同云雨,明月何曾是两乡。

当各族群众在同一个赛场欢呼,在同一条步道上漫步,中华民族共同体意识便在这具体而微的交往交流交融中,生根、发芽、枝繁叶茂。昭通,这座涌动着无限活力的城市,正以体育为桥,联结人心,奔赴更加团结、和谐、美好的未来。

(本版图片由昭通市民族宗教事务局提供)



骑行比赛现场。



选手自拍。



场外热情的观众。



民族健身操。

合影留念。

滇超联赛现场。