

市政协召开2026年第1次党组会议

本报讯（记者 叶康 赵于鑫）2月11日，市政协党组召开2026年第1次会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话重要指示重要文章精神和中央重要会议精神、省委十一届九次全会精神、省委经济工作会议精神以及有关违纪违法典型案例，审议政协昭通市委员会2026年政治协商和民主监督计划、“昭你来协商”工作计划，研究贯彻落实工作。

市政协党组书记、主席申琼主持会议并讲话。会议指出，今年是“十五五”规划开局起步之年，做好全年的工作，意义重大、责任重大。市政协要以更高标准、更实作风切实履行好政治协商、民主监督、参政议政职能，充分发挥专门协商机构作用，为昭通高质量发展贡献政协智慧和力量。

会议强调，要筑牢思想根基，持续强化理论武装，严明纪律作风，扛牢主体责任，自觉把思想和行动统一到党中央决策部署和省委、市委工作要求上来，切实把学习成果转化为履职实效，凝聚奋进合力。要围绕省委“3815”战略发展目标和市委扎实做好“产、城、人”三篇文章要求，着力统筹“三个发展”，深入推进“六大强市”建设、“八大大抓”重点工作，充分发挥专门协商机构作用，找准履职切入点和着力点，细化履职计划，在建言资政、凝聚共识、民主监督上持续发力，持续擦亮“院坝协商”“千名委员走基层”“昭你来协商”履职品牌，持续做好委员和机关干部队伍建设，为政协高质量履职提供坚实支撑。

会议还研究了其他事项。
杨泓、成仁、雷贤慧、傅再胜参加会议。

昭通城际公交护航春运情暖归途

◆记者 彭晓雨

今年春运，昭通城际公交依旧繁忙。
清晨，昭通城际公交龙泉路站点已是一片暖意。一名学生乘客匆匆赶到城际公交候车点，因为错过了原定的班次，满脸焦急地向站点工作人员寻求帮助。工作人员一边安抚她，一边快速查询后续班次，并且迅速帮她协调了下一班车的座位。“路上耽搁了，幸好还能调整班次！”女孩松了口气，脸上绽出笑容。

这一小小的温暖服务，是昭通城际公交春运工作的一个小插曲。从2022年11月第一条线路开通至今，昭通城际公交已悄然驶过3个春秋，默默守护着广大群众的回家路。作为昭通交通集团旗下重点民生项目，城际公交目前已开通7条线路，覆盖威信、镇雄、彝良、大关、巧家等县，投入89辆高端电动大巴，日均发车100余班次。

早在春运开始前，昭交集团就对全部车辆进行了系统性安全排查，并联合生产厂家进行专业评估，确保所有车辆都“健康上岗”。每日发车前，严格的车辆例行检查已成为驾驶员的规定动作。“安全永远是第一位的，我们要对每一位乘客负责。”昭交集团相关负责人说。

“以前坐班车，不仅贵，还很颠簸。现在城际公交车全程高速，3个小时就到了，不仅干净，还有手机充电口，票价也很实惠！”在昭通至威信的候车点，返乡的李女士笑着和记者分享她的乘车体验。这正是城际公交运营的初心，与以往传统班车相比，城际公交凭借“低票价、高频次、点对点高速直达、安全舒适”的特点，成为许多返乡人员的首选。

针对春运期间学生流、务工流叠加的情况，城际公交还推出弹性服务。学生若错过班次，可协调乘坐后续车辆；各站点配备“工会驿站”，提供热水器、微波炉、空调等便民设施。此外，通过“昭交约车”微信公众号，乘客可轻松完成购票、查询班次与车辆实时位置，出行更加智能便捷。

一些温暖的故事也在车站悄然发生。去年，一名学生在候车时突发不适晕倒，工作人员多方沟通并联系120及时送医；也曾有年近九旬且记忆模糊的老人独自乘车到昭通探亲访友，工作人员耐心安抚并联系其家属，最终助其平安返家。这些点滴，折射出服务背后的细心与责任感。

昭通城际公交正悄然改变着沿线百姓的出行方式，成为连接城乡、护航群众归途的“幸福纽带”。今年春运，昭通的城际公交车依然穿梭于青山绿水间，既载着思乡的情愫，也载着关于便捷、舒适与安全的承诺，稳稳驶向家的方向。

法治昭通
天天说法

婚姻被确认无效后基于婚姻关系取得的赔偿款应当返还吗？

【有事要问】婚姻被确认无效后基于婚姻关系取得的赔偿款应当返还吗？
【身边案例】何某与王某结婚后结识刘某，又与刘某办理了结婚登记。后刘某去世，何某作为妻子继承一部分遗产。刘某父母知道何某重婚后向法院提起确认婚姻无效诉讼，法院最终判决何某与刘某的婚姻无效。刘某父母要求何某归还继承的财产，但何某认为继承遗产时还是刘某的妻子，拒绝归还。刘某父母咨询，何某的说法有法律依据吗？
【意衡律师解答】根据《中华人民共和国民法典》及相关司法解释规定，无效的或者被撤销的婚姻自始没有法律约束力，当事人不具有夫妻的权利和义务。本案中何某与刘某的婚姻关系被确认无效，何某不能作为刘某的继承人继承遗产，其取得的遗产应当归还。
昭通市司法局 审核
云南意衡律师事务所 供稿

水富2025年工业总产值突破百亿元大关

本报讯（通讯员 谭兴华 余先华）“十四五”期间，水富市工业经济实现跨越式发展。2025年，规模以上工业总产值突破百亿元大关，达108.55亿元，较2020年增长56.7%，年均增长9.4%。作为昭通市第二个工业总产值达百亿元的县（市、区），水富市圆满达成“十四五”规划目标。踏上“十五五”新征程，水富将继续开来之、砥砺前行，推动工业经济高质量发展取得新实效。

绿色能源为基，筑牢工业发展动力支撑。水富市以支持向家坝水电站发

回眸“十四五”
高质量跨越式发展的
昭通实践

展为核心，稳步推进绿色能源建设。2025年，能源工业总产值完成45.43亿元，占规上工业总产值的41.8%，成为全市工业经济的重要支柱。

向家坝水电站作为国家大型发电企业，“西电东送”骨干电源点，总装机容量达640万千瓦。自2012年11月首台机组投产以来，向家坝水电站“十四五”期间年均发电量稳定在320亿千瓦时，为国家经济建设和社会发展提供了坚实可靠的绿色能源保障。

化工产业提质，夯实实体经济发展根基。依托云南水富云天化有限公司这一国家高新技术企业、国家级绿色工厂，水富市持续做大做强化工产业。2025年末，化工产业总产值达25.37亿

元，占规上工业总产值的23.4%。

云南水富云天化有限公司专注于氮肥、聚甲醛等化工产品生产。“十四五”期间，该企业累计生产尿素肥（折纯）195万吨，为国家农业发展提供了有力的农用物资支撑。

新能源新材料产业领跑，激活工业增长全新引擎。以云南中晟新材料有限责任公司为核心，水富市大力培育发展新能源新材料产业。2025年，水富新能源新材料产业总产值突破30亿元大关，达31.6亿元，占规上工业总产值的29.11%，较2020年增长108倍，其作为水富工业经济“压舱石”的作用更加凸显。新能源新材料产业从弱到强、聚链成群，促进全市工

业格局向电力、化工、新能源新材料“三驾马车”协同发力转变。

云南中晟新材料有限责任公司于2017年入驻云南水富经济技术开发区张滩片区，是昭通市首家国家级专精特新“小巨人”企业。近年来，该企业实现快速成长，2020年产值仅0.29亿元，2025年产值增至20.33亿元，在全市新能源新材料产业中的引领作用更加凸显。

水富市委、市政府将坚定不移推进“十五五”发展规划，围绕工业倍增发展新目标，打造“三百亿元级”的现代化工业集群，努力成为昭通乃至云南的工业高质量发展示范区，奋力书写工业经济发展的新篇章。

电视通了 书籍到了 新春暖了 ——绥江县民政局为独居特困老人圆心愿侧记

◆记者 陈忠华 通讯员 何琴

患，耐心倾听他的需求与困扰。

“孩子们，我这电视机已经好多天都看不见了，闲下来连个解闷的东西都没有。”聊天中，老杨说起了自己的烦恼。他告诉社工，电视机是自己独居生活中重要的陪伴。社工们当即起身查看，仔细检查电视机电源、信号接口等部件。经排查，发现电视机本身并无故障，问题出在绑定的电话卡上——由于长久未使用，已欠费停机，导致无法接收信号。

“杨大爷，您别急，我们这就帮您协调解决！”社工一边安抚老杨的情绪，一边立即联系当地移动公司工作人员，详细说明老杨的特困身份、独居情况以及看电视的迫切需求。移动公司工作人员得知情况后，当即表示愿意提供爱心协助，承诺次日便上门为老杨办理电话卡更换业务。

闲聊中，老杨还兴致勃勃地从柜子里拿出一套包装整齐的书，言语

间满是对阅读的热爱。他摩挲着书本，略带遗憾地说：“我平时就爱翻翻书，这套书是托人买的，可一直没找到第一卷，心里总觉得少点什么。”说着无心，听者有意。社工们默默将这件“小事”记在了心里，当场承诺道：“杨大爷，您放心，我们一定帮您找到这本书，下次来一定给您带来。”

为了兑现对老杨的承诺，社工们多方查找，终于寻得这套房子的第一卷。之后，社工们再次专程来到老杨家中，这才出现了文章开头的一幕。这次，社工们不仅带来了精心准备的书籍，还带来了米、面、油等新春慰问品。与此同时，移动公司工作人员也如约而至，熟练地为老杨更换了新的电话卡，调试好电视信号。当熟悉的电视画面重新出现在屏幕上，当期盼已久的书籍捧在手上，老杨眼角的皱纹里都洋溢着喜悦。

“你们太贴心了！”老杨捧着书

籍，看着电视里热闹的节日，激动地拉着社工的手不肯松开。他说，自己独居多年，没想到这么点“小麻烦”“小心愿”，民政部门和社工们都放在心上，不仅解决了生活中的实际困难，也让他感受到了社会大家庭的温暖，这个春节不再孤单。

在绥江，像老杨这样感受到新春暖意的困难群众还有很多。绥江县民政局以新春走基层活动为契机，聚焦城乡分散供养特困人员、散居孤儿、低保家庭等特殊群体，通过精准摸排需求、靶向开展帮扶，用一件件实事、一个个暖心举动，为困难群众排忧解难。从协调解决生活设施故障，到千方百计满足精神文化需求；从及时足额发放救助资金，到上门送上过冬物资，民政社工用脚步丈量民情，用真心倾听诉求，用实干温暖人心，让这个寒冬因关爱而格外温暖，让新春的祝福真正走进困难群众的心里。

巧家党群携手迎新春



本报讯（通讯员 宋国兴 邓海燕）为深化基层党建共驻共建机制，推动流动党员在驻地发挥先锋模范作用，近日，巧家县委在昆工委以“党建引领聚合力 服务群众暖新春”为主题，开展了一场别开生面的春节主题党日活动。活动通过“便民服务+文化互动+健康关怀”三位一体模式，将党的温暖与新春祝福送到群众心坎上。

活动现场，流动党员志愿者身着统一服装，以党员先锋岗为阵地，为社区居民提供多样化服务。在“爱心义剪”区，党员志愿者手持剪刀，为老人和儿童修剪出利落发型，用细致服务赢得居民称赞；在“春联书写”区，6名书法爱好者挥毫泼墨，将“福”字与吉祥春联赠予居民，墨香中传递着新春祝福；在“健康义诊”区，党员医护志愿者为居民测量

血压、讲解养生知识，用专业技能守护群众健康。

流动党员志愿者引导居民有序参与、协助医护人员开展义诊；在文化体验区，古筝琴弦轻颤，悠扬乐声萦绕耳畔；趣味游园区，欢声笑语此起彼伏，邻里间的距离在互动中悄然拉近。流动党员志愿者用脚步丈量群众需求，用双手传递温暖力量，成为连接党群关系的“连心桥”。“我们虽然来自不同岗位，但党员身份让我们走到一起，共同为和谐社区建设出力。”参与活动的流动党员纷纷表示。

“这样的活动既热闹又暖心，让我们在家门口就能感受到党的关怀。”银河社区居民张阿姨拿着刚写好的春联笑着说。“党员服务真贴心”“希望以后多开展这样的活动”……活动结束后，居民们纷纷在社区微信群留言。

威信建设红色旅游公路 畅通发展动脉

本报讯（通讯员 王海 申丽琴）近年来，威信县以提升道路通行能力、便利群众出行、推动红色文旅深度融合为目标，抢抓交通基础设施建设机遇，全力推进云南“重走长征路”红色旅游公路“两河”公路段工程建设，推动全县交通条件提质跃升，让厚重的红色文旅转化为驱动发展的经济动能。

据悉，“两河”公路段起于扎西镇河口村，止于水田镇河坝村，路线全

长16公里，于2025年7月全面复工。项目建成后，将成为串联扎西会议会址的重要交通纽带，大幅缩短花房子会议会址至庄子上会议会址的行车里程，让游客在领略赤水河峡谷壮丽风光的同时，追寻红军长征足迹，感悟革命精神。

为确保项目如期建成投用，威信县交通运输局联合施工单位，实行倒

排工期、挂图作战，科学调配人力与机械设备，加速推进项目建设，力争早日实现通车。该公路建成后，不仅能串珠成链般连接起花房子会议会址、湾子苗寨、庄子上会议会址等红色景点，还将改善沿线群众出行条件，优化区域交通路网格局，为全县旅游产业开发和经济社会发展注入强劲动力。

电力先行护民生 灯火温暖迎新春 ——大关县节前电力保通一线见闻

◆通讯员 赵长明 晏清琴

2月10日，大关县山峦叠翠，暖意融融。农历新年前夕，南甸村天井村小组的农家院落里，腊肉高悬房梁，春联贴上门框，年味渐浓。然而，在这样和静谧的背后，一场与高负荷赛跑的保电硬仗，正于山间悄然打响。

这里是全县用电负荷最高的天星镇。一台橘黄色的绝缘斗臂车伸出长臂，将两名身穿全套绝缘服的电力工人稳稳送至杆塔顶端。地面上，一台崭新的100千伏安变压器静待“上岗”，将要被替换的是一台已运行多年的30千伏安变压器。

为不让周边村民察觉停电，昭通大关供电局决定实施带电作业。绝缘杆、绝缘套筒、遮蔽罩……在高空方寸之间，作业人员谨慎剥离旧变压器引流线，动作如外科手术般精准。旧设备缓缓吊离，新设备稳稳落座，合闸、测试、送电——整个过程，村民浑然不觉。

“压力非常大。”大关供电局天星供电所所长钱银兴守在现场，直至新变压器投入运行，不敢有丝毫松懈。他给笔者算了3笔账：一是返乡潮期间，外出务工人员集中回村，1户人家的用电负荷相当于平时的2至3户；二是寒潮不定，虽然眼下天气晴好，但山区的天气说变就变，取暖负荷随时可能爆发式增长；三是春节期间，保电就是保团圆，这个时候出不得半点岔子。

钱银兴说：“对重过载台区逐一过筛，能增容的增容，该轮换的轮换，目的就是要让乡亲们亮堂堂、暖融融地过个年。”

同样的场景，在绿南村麻园村民小组复刻。绝缘斗臂车穿梭于村道之间，带电作业已成节前增容的“标配”。村民忙着炸酥肉、打扫房间，浑然不知头顶刚刚完成一次电力升级。

从“停电施工”到“无感作业”，这不仅是技术的跃升，也是保供理念的转变。昭通大关供电局计划生产部副经理曾正林说：“这次节前集中轮换，重点就是瞄准30千伏安以下的小容量配电设备，哪里薄弱补哪里，把供电能力提上去，把过载风险降下来。但是，目前全县仍有700多台50千伏安及以下配电设备，春节期间负荷一旦陡增，压力依然不小。”

一组组数据，见证着这一年大关电力的跨越轨迹。2025年，全县累计投资5860余万元，新建及改造10千伏线路

138公里，新增及改造变压器57台，清理线路通道树障9.8万余棵。曾正林清楚地记得，几年前，大关供电质量在全省范围内垫底，如今已超过平均水平。

但这并不意味着可以喘口气。春节保供，被供电人称为“年度大考”。今年，昭通大关供电局主要负责人带队24小时值班，应急抢修队伍前置驻点，抢修物资按区域提前调配……这一切，只为年夜饭开饭那一刻，家家户户灯火能亮、火能旺。

暖阳西斜，天井村的变压器在暮色中发出低沉而平稳的嗡鸣。山脚下，炊烟升起，各家各户的灯火次第亮起。那些穿行在铁塔银线之间的“电力蓝”，大多数人不叫出他们的名字，甚至未曾留意他们的存在。但是，只要这一山一城的灯还亮着，他们就不会离开。

患有高血压
这样来“食养”
高血压危险因素多与不合理膳食相关，包括高钠、低钾饮食和过量饮酒等。如果高血压患者能重视日常生活方式，按照以下食养建议做出调整，将会使血压的控制效果更好。

减钠增钾，饮食清淡
每人每日食盐摄入量逐步降至5g以下，不仅要注意家庭烹调盐，还要注意高盐调味品以及加工食品中的钠含量。增加富钾食物(如新鲜蔬菜、水果和豆类等)的摄入量;肾功能良好者可选择高钾低钠盐。

同时，高血压患者要注意限制膳食脂肪和胆固醇摄入量，包括油炸食品和动物内脏。少吃加工红肉制品，如培根、香肠、腊肠等。

合理膳食，科学“食养”
遵循合理膳食原则，丰富食物品种，做到食物多样，合理安排一日三餐。推荐高血压患者多吃富含膳食纤维的蔬果，且深色蔬菜要占到总蔬菜量的一半以上，蔬菜和水果不能互相替代;摄入适量的谷类、薯类，其中全谷物或杂豆占谷类的1/4—1/2;适当补充蛋白质，可多选牛奶类、鱼类、大豆及其制品作为蛋白质来源;限制添加糖的摄入;减少食盐及含钠调味品(酱油、酱类、蚝油、鸡精、味精等)的摄入。

吃动平衡，健康体重
推荐将体重维持在健康范围内:体质指数(BMI)在18.5—23.9(65岁以上老年人可适当增加);男性腰围<85cm，女性腰围<80cm。建议所有超重和肥胖高血压患者减重。控制体重，包括控制能量摄入和增加身体活动量。

戒烟限酒，心理平衡
不吸烟，彻底戒烟，避免被动吸烟。不饮或限制饮酒。减轻精神压力，保持心理平衡。规律作息，保证充足睡眠，不熬夜。

监测血压，自我管理
定期监测血压，了解血压数值及达标状态，遵医嘱进行生活方式干预，坚持长期治疗，自我管理。根据患者的心血管总体风险及血压水平进行随访。

（来源于人民网）

登报作废
郭永、刘朝琼不慎遗失昭通交投业达地产开发有限公司开具的收款收据1份，编号:00390;摘要:茶花印象5-1-1702首付款;金额:247364元。特登报作废。

登报作废
云南绿畅工程养护有限公司不慎遗失在富滇银行股份有限公司昭通分行预留印鉴的公章1枚，字样:云南绿畅工程养护有限公司。特登报作废。

公告
昭通平头哥种业有限公司将于2026年3月1日上午10时在云南省昭通市丽水馨城川井洞酒庄召开股东会讨论注销公司相关事项。请各位股东准时参加表决，逾期不参加的，将视为放弃对本次议案的股东表决权，公司最终将依据表决形成大会决议。

特此公告。
联系人:牟家云
电话:13887021155
昭通平头哥种业有限公司
2026年2月13日

广告